

# BASKETBALL PIONEERS

# 篮球先锋报

■2024年3月18日 ■星期一 ■本期4版 ■售价3元 ■邮局订阅代号45-133 ■国内统一连续出版物号CN 44-0112  
■广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 ■广州传媒控股有限公司 ■总编辑：雷青峰 ■网址：basketball.goalchina.net

1532期



扫一扫，有惊喜



■穗工商广字4401004002631 ■邮箱：kingsports@vip.sina.com ■编辑部传真：020-81330116 ■新闻侵权举报电话：020-81330139 81163448 ■虚假新闻举报电话：020-81163684 ■执行主编：张进 / 美术编辑：龙浩宾

2024.03.18 星期一 责编:张进 版式:龙浩英

# 十擒浓眉之人算第几中锋?

特约记者小海报道

对多曼塔斯·萨博尼斯而言,他人生最著名的身份有两个。

第一个,当然是阿维达斯·萨博尼斯的儿子,他父亲在篮球场上的丰功伟绩已经人所皆知,甚至拥有过“世界屋脊”这样超酷的外号,始终都会有人继续讨论,如果老萨博尼斯在巅峰岁月来到了NBA会怎样?

第二个身份,则是他最新的标签,“浓眉的爸爸”。这当然是玩笑,但随着国王队本赛季横扫湖人,萨博尼斯已经实现了职业生涯对于浓眉的10战全胜。人们把大部分笔墨都放在了浓眉如何不堪上,但或许,这更应该是一个介绍小萨博尼斯的好时机。

他应该有一个属于自己的身份才对,那么就请允许我们隆重介绍: NBA最佳阵容成员,三届全明星,本赛季NBA的篮板王兼三双王,带领国王队终结16年不进季后赛纪录的绝对支柱——多曼塔斯·萨博尼斯。

## 一个了不起的决定

身为一位前NBA球员的儿子,小萨不仅这辈子和父亲比较的命运,甚至可以说到,父亲的篮球生涯直接影响了小萨博尼斯的人生轨迹;1996年5月,小萨作为家中的第三个男孩,和两个哥哥从一出生就有不同,他生在美国西北部的波特兰。因为当时正值父亲征战NBA的新秀赛季,开拓者队顺利杀进了季后赛行列,虽然首轮落败,但老萨博尼斯面对爵士打出了一轮场均23.6分10.2篮板的系列赛。



随后几年,小萨博尼斯经常在开拓者主场儿童休息室里活动,斯科蒂·皮蓬伯伯、拉希德·华莱士叔叔都会时不时来拉小萨兄弟玩,最调皮还得数那个不太高的达蒙·斯塔达迈尔叔叔,他竟然跟孩子们说,他的爆炸头型是因为把手伸进了插座里触电造成的。

几年的伤病让小萨博尼斯没有能在NBA坚持太久,只留下了一些和奥尼尔对抗的画面,以及一些神乎其技的传球集锦,2001年和2003年,他两次宣布退役,尤其是2003年高挂免战牌后,为了表现远离赛场的决心,老萨带着全家直接回到了欧洲。

全家抵达了西班牙著名的旅游城市马拉加,那里有舒适的天气,蔚蓝的海岸,悠久的历史,简直是老萨博尼斯决定退休后的理想居所,一家人在此定居了下来。

回到欧洲,小萨博尼斯看到父亲总会吸引络绎不绝的人群来打招呼或者合影,这才开始逐渐意识到这位传奇球星,在欧洲究竟有着怎样的影响力,但小萨当时还不是享受假期的年纪,对他而言,马拉加最有价值的,是西班牙篮球劲旅,马拉加乌尼卡加俱乐部。

作为篮球传奇之子,加上哥哥们的言传身教,小萨自然也爱上了篮球,他在来到马拉加不久后就加入了俱乐部的后备梯队。但可想而知,从那时开始,他身边就围绕着种种声音,“从小到大,我总能听到这样的



话,你爸爸比你强多了,你爸爸这个,你爸爸那个’,几乎我小时候打的每一场比赛都能听到这些。”小萨博尼斯说,“但如果我没有这些言论,我可能也不会成为现在的我,我就把它们当做助推自己的燃料。”

但抛开和父亲的比较,小萨在马拉加梯队很快就崭露头角,比起身边这些队友,他除了能力超人一等外,在履历上也有着独到的优势。在美国的那段童年让他对NCAA一直心向往之,而当时已经开始寻觅海外人才的风声加大学,就很快和小萨建立了联系。从他14岁开始就不停地抽出橄榄枝。在这样的召唤下,小萨很快做了一个了不起的决定。

他愿意继续为马拉加出战,但却不会和球队签下任何正式合同,因为根据当时NCAA规定,签下职业合同的球员是没有资格进入校园赛场的。小萨虽然已经进入到了马拉加一队,甚至成为了队史登陆欧冠的最年轻球员,但他依然坚持了自己的原则,拒绝了一份3年63万美元的合同,宁肯免费为马拉加比赛,也要保留继续出战NCAA的权利——他坚信,想要更好地征服NBA,美国大学篮球是他不应跨越的阶段。

或许,父亲职业生涯的收入给了小萨这样的权利,但在21世纪初能够拒绝他这样一大笔钱依然是艰难的决定。父亲老萨博尼斯其实并没有体会过NCAA比赛,但却非常支持儿子的决定,甚至感慨地表示,“我支持儿子的决定,因为他至少有了自己选择的权利。”回想起自己在冷战岁月,因为美苏之间的恶劣关系,老萨博尼斯始终未能能在巅峰岁月踏上NBA赛场,直到1990年代世界格局剧变,苏联解体多年后,他才终于成行。

小萨博尼斯能自己做自己想做的事,这不是儿子对老子的超越,这是时代进步的写照。

## 被摆上货架的全明星

在冈萨加两年,小萨很快成长为大学篮坛最强硬的中锋代表,大一场均9.7分7.1篮板,大二数据暴涨到17.6分11.8篮板,他和从肯塔基转学而来的威尔伯一起,成为了一对刚柔并济的内线组合。大二学年后,小

萨意识到自己冲击NBA的时机已经到来了,于是他报名参加2016年的选秀大会。

通过一笔选秀夜交易,雷霆内线守护神伊巴卡离队,小萨博尼斯以首轮第11顺位的身份加入这支球队——两周后,俄城刚变,杜兰特宣布出走金州,留下了一地瓦砾,和一个给到小萨的主力位置。

虽然先发66场,但小萨新秀赛季的数据不过场均5.9分3.6篮板,雷霆把他当成空间四号位使用,小萨当年有三分之一的出手都在三分线外,结果落得了一个全年投篮命中率不到四成的尴尬境地。

横生淮南则为橘,橘生淮北则为枳。如果说2016年,小萨一定程度上要感谢杜兰特,那么2017年,他绝对要感谢另一位超级明星:保罗·乔治向印第安纳步行者提出交易申请,小萨博尼斯再次成为筹码,和奥拉迪波一起搭上了飞往印第安纳波利斯的班机。

在麦克米兰教练麾下,迈克尔·特纳和萨迪斯·扬,当时稳稳占据着步行者的先发内线位置,因此小萨只能从替补席打起,但替补中锋看上去也要比错误的先发4号位更适合他,小萨连续两年在最快进步评选中得到选票,而2018-19赛季他更是以替补身份场均拿下14.1分9.9篮板,在最佳第六人投票中仅仅逊色于路威一人。步行者管理层当然也已经意识到,扶正小萨已经势在必行,尤其是迈克尔·特纳的空间属性,让两位长人的合作具备了一定可能性。

2019-20赛季,在这一年的NBA因疫情被打断前,小萨抓住了奥拉迪波受伤留下的机会,打出场均18+12+5的强势表现,生涯第一次入选全明星。要知道伟大如他的父亲,在2000年前后西部前场群雄争霸的年代,从未得到过入选全明星赛的机会。



但正所谓虎父无犬子,尽管小萨几乎没有太多和父亲同场竞技、当面请教的经历,但此时的他比赛风格却越来越像老萨博尼斯,他不仅是出色的篮板手,也逐渐成为了步行者运转的中枢。

对小萨而言,效力步行者四年半后再次离开,恐怕是他篮球生涯里经历过最艰难的事;他已经在这个地方扎根,并且和印第安纳球迷建立了情谊,很难想象已是两届全明星的他,竟然在第三年被摆上了货架。

但谢天谢地,小萨和特纳、福克斯和哈利伯顿之间,这两对组合都被兼容性困住了手脚。与其强行绑定,不如重新配对,NBA近年来罕见的一笔双赢交易终于发生:步行者得到了他们曼妙的魔术师,而萨克拉门托则迎来了如花岗岩一般坚硬的支柱。2021-22赛季的后半段,小萨总计为国王出战15场,球队仅仅5胜10负,没人能想到此时已经连续16年没能打进季后赛的国王,其实已经迎来了命运的转折点。

## 小萨的成功绝非偶然

2022年休赛期,国王队聘请勇士助教麦克·布朗为球队主帅,同样也在这个休赛期,丹佛掘金队的管理层集体飞往塞尔维亚小城博尔,为一个叫尼古拉·约基奇的人送上第二座MVP奖杯,宣告联盟最强个体已经是这个东欧大个子。

这两件事前后脚发生,让麦克·布朗决定抄一份来自昔日助教麦克·马龙教练的作业:他要让小萨的中轴效应再次升级,为此国王队也选中了基甘·戴里,交易到凯文·赫尔特,签下马利克·蒙克,大幅提升球队投篮能力,留给小萨和福克斯这对组合更大的发挥余地。

接下来的事情,相信大家就知道了:紫色光采一次又一次地照亮了萨克拉门托的夜晚,这支16年没进季后赛的球队拿下西部常规赛第三。而比之更动听的,则是小萨博尼斯在12月就遭遇右手拇指撕脱性骨折的情况下,仅仅休战一场就带伤复出,在每一次抓球都带来锥心刺痛的情况下,依然加冕了联盟篮板王。

然而,约基奇的阴影依然笼罩在

萨博尼斯的上空。

早在小萨生涯第一次入选全明星前,ESPN的一场全美直播里,范甘迪就曾把约基奇的传球和两位前辈相媲美,一个是比尔·沃顿,另一个是萨博尼斯,“哦我是说老萨博尼斯,小萨的传球也很好,但并没有那么像他的父亲。”

范甘迪的话不难理解,约基奇和老萨博尼斯的相似在于,他们的传球几乎来自于本能,那是一种至高无上的天赋与才华,尤其是如今的约基奇在掌控进攻上几乎进入了随心所欲的境界,小萨的传球也很好,但却很难突破想象的边界。

在约基奇夺冠后的夏天,小萨又一次开始了自己的特训,他把国王助教,球队名宿道格·克里斯蒂带到了纳帕山谷,和自己父亲类似的,小萨也喜欢风光旖旎的地方,于是在加州的名胜之地购下了房产,也将其当作特训基地,和克里斯蒂一起,日复一日地耐下心来雕琢着自己的进攻技巧。这使得本赛季的小萨不仅再次突破了场均20分,并且是联盟篮板球的第一,在三次投篮上后程发力超过了约基奇,同样排名联盟第一。



10胜浓眉,其实在前程更多是一个巧合与噱头,因为小萨博尼斯生涯前端的个人能力,绝不是以压制浓眉。球实力,对位帕克等等因素,让小萨取得了前8次对浓眉的胜利,但近期的两次交手,小萨真正可以说是在浓眉面前取得完胜,无论个人发挥还是球队表现,他都冠绝这位联盟顶级中锋,也因此刷新了世界对小萨的认知。

在国王一众角色球员发挥都出现起伏的这个赛季里,是小萨日复一日地挥舞着铁锤一般的双臂,用他扎结的肌肉拼下一个个篮板,为国王的后卫们拼下一个席之地,尽管他依然比不上天神一般的约基奇,但对拥有他的队伍来说,已经足够幸福了。

2024.03.18 星期一 责编：张进 版式：龙浩霖

# “水拉”为什么突然不水了?

特约记者小波报道

上赛季西部决赛,湖人被掘金横扫,拉塞尔在这轮系列赛中主力沦为替补,他也因此成为球队出局的“替罪羊”。但十个月后,拉塞尔已经成为了湖人自2月1日以来取得12胜5负战绩的关键X因素,但也许最重要的是,拉塞尔赢得了佩林卡、哈姆教练和湖人球迷们的信任。

詹姆斯在谈到拉塞尔对湖人冲击季后赛的帮助时说:“我认为他(拉塞尔)有能力做到球队需要的任何事情,尤其是进攻端。这就是他的特别之处,能灵活适应比赛所需,处于攻击模式的拉塞尔会发挥出最佳状态。”

## 爱上在球场上发声

赛季初,拉塞尔重新回到了首发阵容,并在12月初帮助湖人拿下首赛季中锦标赛冠军。不过拉塞尔那个赛季整体表现挣扎,场均仅有10.2分,投篮命中率41%三分命中率32.7%。2024年来到前,拉塞尔又坐上了替补席。哈姆教练说:“我们把拉塞尔拿出首发是为了加强防守。”

新年伊始,拉塞尔进入了伤病名单。去年12月30日,他在面对老东家森林狼的比赛中,因一次身体对抗导致尾骨挫伤,这是哈姆教练希望看到的他在防守端的闪光点。伤病期间,拉塞尔研究了整支球队,并找到可以让自己打得更高的方法。他一头扎进了录像室,詹姆斯说拉塞尔在这里“确定了我们想要做的事情”。



一月初的一次录像会议,湖人以96比110输给缺少老将的热火后,哈姆教练和拉塞尔发生了冲突。教练希望看到球员更努力更有执行力,球员们希望看到更合理的战术安排。哈姆教练刚愎自用,不断地通过比赛录像说球队在哪些地方半途而废。拉塞尔否定了教练指责球队执行力不足的说法,专注于讨论他认为对球队更有利的方面。

哈姆在谈到他与拉塞尔的关系时说:“我们有时会达成一致,有时会出现分歧,有时互相谅解。我有责任在上赛季结束后改善我们之间的对话。其实问题不在于对话,而在于是否有机会进行对话,这一点非常重要。我可以主动去找他,告诉他我的感受,然后满足他的要求。或者告诉他我需要他怎么做,又或者是他告诉我该怎么去信任他,这种方式是可行的。”

拉塞尔也会主动找哈姆教练了,他说:“这就去打网球,我把球打给他,他再打回给我,这就是常规赛的意义,这就是你需要用82场比赛培养出来的东西,我们之间有了这种联系。”

本赛季早些时候的一次训练,拉塞尔就运用了同样的博弈手段,让队友们跟着他一起伪装了一页湖人的进攻战术。浓眉告诉ESPN:“拉塞尔当时跟我们说,以后要把这个战术喊成另一个,但实际上都是同一个战术。有时候我会大半夜和拉塞尔发消



息讨论战术,他很聪明,我们同一个战术可能会有八个不同的叫法。”拉塞尔表示自己讨论战术的方法是从一个前队友身上学来的——勇士前锋追梦格林。拉塞尔说:“我和追梦队友交流的时候,看到他在录像室内发声,不断地制造争议。他是真的在挑战队友,并且故意为之。我看到了我们这么做的成长,当时我们并不是一支优秀的球队,但是通过这种制造争议的对话方式取得了进步。后来我加盟了湖人,发现这除了詹姆斯没人发声。我当时一头雾水,于是便主动开始发声,这也成了我发挥聪明才智的地方。”

1月13日湖人迎战爵士的比赛,詹姆斯缺席的情况下,哈姆教练把希望寄托在拉塞尔身上。虽然输掉了比赛,但拉塞尔全场26投15中砍下39分交出了满意的答卷。整个一月份,拉塞尔场均22.7分,投篮命中率48.8%,三分命中率45.9%,重新回到了首发位置。拉塞尔认识到了,在球场上发声往往会带来更大的责任感,而这正是他本赛季所受欢迎的领导角色。拉塞尔说:“我做好了准备,为了接受这次考验做好了功课。”

## 用表现证明自己

交易截止日前几周的时间里,拉塞尔的名字几乎出现在所有涉及湖人的潜在交易方案里。联盟消息人士透露,在拉文的交易谈判里,拉塞尔和公牛联系在一起。当有报道称湖人有意猛龙前锋布鲁斯·布朗、篮网侧翼罗伊斯·奥尼尔和芬尼·史密斯的时候,拉塞尔的名字也被提及。

单就拉塞尔的合同薪水以及他作为交易筹码的吸引力而言,几乎已经成为湖人探索任何交易的起步筹码。湖人与老鹰就拉塞尔和德章泰·穆雷互换的交易,则成了公开的秘密。以至于1月30日湖人做客老鹰主场州立农业球馆时,老鹰球迷在拉塞尔罚球时起哄:“我们不想你!”

既然对自己的未来没有任何把握,对管理层的决定也没有发言权,拉塞尔选择将精力投入到他可以控制的事情上:个人表现。他回忆起初比曾传授给他的智慧,当时(2015-16赛季)拉塞尔还是一名新秀,在科比职业

生涯的最后一个赛季(第20个赛季)有幸搭档这位湖人传奇球星。拉塞尔谈到科比传授的如何驾驭湖人带来的曝光度的建议时说:“去创造新的头条新闻,他的这句话让我记忆犹新。他让我不要在意这些,但也不能什么都不做,要想办法从中成长起来,这就是我对待这些事情的方式。”

拉塞尔开始在训练场上投入更多的时间,零散时间和休息日便约湖人首席视频协调员弗莱克森在球馆见面。拉塞尔说:“当我站在被交易的边缘时,没人会告诉我不要担心。我在社交媒体上快被骂疯了,难道会有人不讨论我吗?太酷了,我得靠自己解决这些事,我没有嘴吐,我有这个能力。我的方法就是:少点担忧,拿出更好的表现。”

詹姆斯的职业生涯已经来到第21个赛季,湖人希望最大限度地提高夺冠机会。佩林卡如果承诺拉塞尔在交易谈判中是不可触碰的,那就太虚了,尤其是在他还没有交易否决权的情况下。然而,佩林卡在去年9月未詹姆斯组织的迷你训练营中,还与拉塞尔这位打了9年的老将有过对话,强调迈出职业生涯下一步时确保有稳定的前景的重要性。

拉塞尔谈到佩林卡赛季前传达的消息时说:“这有点像情绪上的过山车,有时候这个联盟发生的事情会让你很烦躁。你要想办法保持平和的心态,不能过于激动,也不能过于低沉。当你得到机会就要展示出能力,让你的比赛表现为你发声。”

自1月13日重返首发阵容后,拉塞尔场均得到22.5分6.4助攻,三项命中率分别为48%、46%、85%。湖人本赛季在詹姆斯缺席的比赛中取得了5胜4负的战绩,很大程度上要归功于拉塞尔在缺少这位联盟历史得分王的情况下,场均21.7分10.7助攻的发挥。自2012-13赛季的热火开始,詹姆斯所在的球队从未



在他缺席时胜率超过50%,除了本赛季的湖人。詹姆斯谈到拉塞尔时说:“这需要强大的内心,尤其是当你听到周围的一切时,包括交易谈判等等一些事情,或者‘拉塞尔是最合适的人选吗’之类的话,但从始至终他(拉塞尔)都没有动摇过。我们从未放弃过他,即使他坐上替补席,我们还是想让他重拾信心。因为我们知道球队需要他,需要他那种不可思议的能力——短时间内完成一连串的分。”

## 敢抢詹姆斯球权

拉塞尔从小就视詹姆斯为偶像,他在本月初对外界承认,小时候第一次现场看詹姆斯打球的时候哭了。父亲带着他和哥哥路易斯维尔前往印第安纳波利斯,观看詹姆斯所在的骑士和步行者的比赛。拉塞尔的哥哥告诉ESPN:“我还是个孩子的时候,做跳投动作会喊乔丹和科比的,而拉塞尔会跑过来把袜子扣进房间里的篮球架,大喊詹姆斯的名字。”拉塞尔成为职业球员后,他找到了詹姆斯的联系方式,并在2018-19赛季开始前联系上了詹姆斯,那个赛季是拉塞尔职业生涯唯一一次入选全明星。拉塞尔说:“我当时问他如何成为一名更稳定的球员,他告诉我他的读书、睡觉、吃饭等作息安排都非常规律,我至今仍保留着那些短信。老实说,就是因为詹姆斯我才养成了如今的这些习惯。”

上周詹姆斯因为左脚腓骨的慢性伤病,缺席了湖人主场迎战雄鹿的比赛。当时的雄鹿自全明星周末结束后取得了6胜1负的战绩,比赛开始前,佩林卡在球员通道找到了拉塞尔,拉塞尔向媒体转述了佩林卡当时的指示:“他告诉我詹姆斯缺席后,雄鹿非常难打,需要我去砍下40分。”拉塞尔这场比赛爆发了,第四节单节砍下了21分,全场爆发44分创下赛季新高,投中了9记三分逼平生涯纪录,另外还有9次助攻。并在比赛还剩最后5.9秒时,迎着雄鹿球星利拉德防守命中了一记抛投,为这场比赛画上了完美的句号。

拉塞尔关键时刻的英勇表现并不局限于这场关键胜利,湖人在争夺季后赛席位最后阶段需要他的表

现:战胜雄鹿的比赛里不到两分钟砍下了14分;对阵快船完成第四节21分大逆转命中了关键的底角三分;战胜雷霆的比赛中66秒内连续命中3记三分,其中最后一记是在詹姆斯的逼迫下出手的,他被詹姆斯总惠雷·戴维·威廉姆斯的防守出手三分。

然而,最让拉塞尔感到满足的时刻是1月27日对阵勇士的比赛,双加时赛中的关键抢断三分。双加时的最后时刻湖人还落后两分,拉塞尔这个时候已经出现了2次失误,随后在一次反击过程中迎着两名勇士球员直接三分干拔出手。此时詹姆斯就在他身后,进攻时间还剩20多秒,拉塞尔选择抢投一记三分并成功命中关键球,实现反超。拉塞尔说:“我觉得让我感到满足的并不是这一记三分,也不是赢下了一场比赛,和这些都没有关系。而是身边的朋友给我发来的短信,他们说这一球可以诠释我是什么样的球员,连续出现失误,比赛发发可危,身后的詹姆斯想要球权……这些我都不在乎,我就是敢投关键球。”



里夫斯已经成为拉塞尔在湖人队里最亲密的知己,他自从从拉塞尔经历了和掘金系列赛的失意后,在关键时刻(比如对阵勇士的比赛)上场一直是他的目标。里夫斯说:“新赛季开始后,拉塞尔就抱着‘我不会再陷入那种境地’的心态。我聊过这些,如果你能处理好自己的事情,无论发生什么,你都有足够的力量每场比赛都上场。”

拉塞尔带领湖人冲锋陷阵,这听起来似乎不太可能,不过现在仍然留在湖人队里同样也让他感觉不现实。既然如此,索性干脆不去享受比赛呢?拉塞尔说:“我在湖人真的非常开心,我愿意直言,我知道球迷们几乎都是来看詹姆斯和戴维斯的,但我还想投!”

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



文明就像国之大厦，凝结民族的追求，  
铸就国家的强盛。



中共广州市委宣传部  
广州市精神文明建设委员会办公室