



2023.09.04 星期一
足第 3882 期

SOCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6155 期

■逢周一出版 ■国内统一连续出版物号 CN 44-0019 ■广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 ■广州传媒控股有限公司出版 ■总编辑/雷青峰

亚足联2024年卡塔尔U23亚洲杯预选赛
暨巴黎奥运会男足亚洲区资格赛

AFC

赛程
G组

9.06 19:35

阿联酋 vs 中国
大连梭鱼湾专业足球场

9.12 19:35

马尔代夫 vs 中国
大连梭鱼湾专业足球场

9.06 16:30

印度 vs 马尔代夫
大连体育中心体育场

9.12 16:30

阿联酋 vs 印度
大连体育中心体育场

QUALIFIERS
AFCON 2024 QATAR

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

联赛股改 进入“攻坚期”

记者陈永报道 8月28日，武汉三镇发布公告，投资人确认从9月1日起停止对三镇俱乐部注入资金，同时在零负债的情况下寻求股权100%转让，并承诺将其基地提供给俱乐部无偿使用。4天后，武汉三镇再次发布公告，全面介绍了三镇足球俱乐部的成绩、影响力、历程、教练球员团队及青训体系，被认为是为股权转让做的一次全面推介。

随着武汉三镇开始寻求股改，职业俱乐部的股改再次成为了中国足球的关注重点。目前，中国职业联赛的股改可谓是喜忧参半，更准确地说是“七分忧三分喜”。先来看进展方面：上海申花的“单一国企股改”取得成功，本赛季也打出了不错的成绩；天津津门虎的“政府主导模式”也显示了一定的生命力，本赛季表现也不错；河南的“二次股改”近期取得了进展，省里召开专项协调会，确定了河南足球俱乐部的股改方案和资金解决方案，随后第一笔注资进入俱乐部，球队成绩也开始强势反弹。

但另一方面，仍旧有多家俱乐部股改亟需进一步推动：首先便是武汉三镇，尽管有消息显示国企有意介入，但首先股改方案要落地，更关键的是执行细节要完善；山东泰山方面也存在大股东(济南文旅)无法有效注资的情况，好消息是济南市主要领导非常关心俱乐部，也不止一次现场观战，但最终的注资落地或者“二次股改”落地仍需要时间；大连人、沧州雄狮面临颇

为严重的经济困难，未来发展值得关注；北京国安、青岛海牛等足球俱乐部也在积极寻求股改或者支持，其中北京国安股改目前正在前期方案调研；包括河南，虽然“二次股改”成功，但消息显示建业集团实质性退出，不再是股东，不得不说是一种遗憾。

中甲、中乙俱乐部和半职业的中冠俱乐部虽然资金使用量相对较少，但同样存在不同的问题，部分俱乐部发展前景不明。

目前来看，中国职业联赛俱乐部股改，要想从“七分忧三分喜”逐渐过渡到“七分喜三分忧”并最终实现健康发展，仍旧需要三步走的策略：短期而言，需要国家及地方政府的支持政策，其中地方政府需要国家层面的引导，短期支持以资金为主；中期而言，需要国家层面进一步明确职业联赛的定位及政策支持，中期支持以政策为主，比如国企乃至央企介入，建设系统的地方政府支持体系等等；长期来看，则需要全面改善中国职业联赛的外部环境及内部治理及运营机制，包括长期性的中国足球彩票发行等等。

需要再次强调的是，中国足球职业联赛在2023赛季显示了顽强的生命力，更多的专业球场及金牌球市，更加频繁的客场远征，展现的是老百姓的热爱，还展现了足球对于经济及就业的促进。这也意味着，尽管足球内部考虑的是“青少年—职业联赛—国家队”的竞赛结构，但国家和地方政府，更应该重视职业联赛的真正内核——乡土文化

和百姓喜好，经济发展与就业促进。

便如武汉三镇所言，千载武汉九省通衢天元之地、中部龙头中国超大城市、体育大城首批全国足球发展重点城市，不能没有中超。那么，泰山、国安和申花作为始终屹立顶级联赛的三大俱乐部，也一定需要更好的发展和更广阔的天地；同样坚持了近30年的浙江、天津津门虎、长春亚泰、河南、青岛海牛及深圳等俱乐部，也需要向百年俱乐部迈进；足球城大连的大连人，金牌球市成都的成都蓉城，草根足球的代表沧州雄狮、梅州客家和南通支云，当然也包括拥有半数国足主力的海港，也一个都不能少。当然，还有广州，还有重庆，还有更多的中甲、中乙和中冠俱乐部，都必须发展起来或者强大起来。

哪怕单纯为了中国足球竞技层面考虑，也需要全面做大做强职业足球、半职业足球和业余足球一直到乡镇足球(村超)这个金字塔，它是足球产业，它是足球就业，而更多的俱乐部和更多的联赛，意味着更多的人才需求，然后自然而然地理顺了教育体系有关体育人才及足球人才的培养，自然进一步促进青少年足球发展。青少年足球和职业联赛，其核心其实是一种多层次的“供需关系”(绝不单单是青训到职业队)，这个供需关系理顺了，职业联赛和青少年足球都健康了，国字号又有何愁呢？

当然这是一个长期的工程，但这个工程必须从现在一步一步做起，职业联赛股改的困境，便是这个长期工程在当前面临的一个节点。



模拟考 扬科维奇的考验来了

记者陈永报道 9月9日,国足对阵马来西亚;12日,国足对阵叙利亚。此外,10月的国际比赛日,国足敲定的热身对手是乌兹和越南,这4场热身赛后,国足将迎来新一次“中考”——世预赛36强赛。

晋级2026年世界杯决赛圈,目前或许无法强求,但对于主帅扬科维奇和他执教的国足而言,晋级18强赛,是必须要完成的目标,也就是“大考”,而这4场热身赛,就是他的“模拟考”。

热身对手逐渐升级

今年2月24日,扬科维奇出任国足主帅,此时,国足3月的热身计划已经敲定——出访新西兰,他算是仓促受命,国足首战0比0战平新西兰,次战1比2输球,结果不能让人满意,但也不至于太过失望,毕竟,他刚刚执教。

6月的国际比赛日,两个热身赛对手是缅甸和巴勒斯坦,实力都不强,但问题不大。世预赛分组结果出来后,看上去其实还有合理之处——缅甸(160,世界排名,下同)和新加坡(158)实力比较接近,打法也有相似之处;巴勒斯坦(96)世界排名要比泰国(113)高出17位,在亚洲高出5位。那两场比赛,国足4比0击败缅甸,2比0击败巴勒斯坦。

当然,国足选择这两个对手,也和恢复信心、演练技战术打法相关,同时,由于

是热身赛性质且主场作战,比赛不具备绝对的参考价值,如果是正式比赛,对手的威胁理论上会更大一些。

需要说明的是,扬科维奇是一个身体力行的教练,比如他会参与到日常生活管理、球队热身等理论上主教练可以不用自己做的事情,更重要的是,在技战术打法方面,他在日常的训练中会亲力亲为进行灌输,包括具体的攻防演练,甚至明确到清晰的技战术套路,乃至细致到个体球员的跑动路线等。

这种类型的教练,其实是比较符合中国足球实际情况的,中国球员创造力不足,更喜欢明确的战术要求和更清晰的职责,但扬科维奇的类型,也决定了他需要一定时间才能磨合好。

9月的这两场比赛,距离扬科维奇首次带队已经过去半年了,经历了4场比赛的考验,理论上,其技战术打法会更加成熟,当然,想要成型,理论上10月的第2场比赛才是一个小节点,但不管如何,9月的这两场比赛,可以让外界更加清晰地看到扬科维奇的理念及表现。

抛开3月和新西兰的热身赛,国足热身对手是逐渐升级的过程——6月是缅甸(160)和巴勒斯坦(96),9月则是马来西亚(136)和叙利亚(94),而到了10月,则变成了越南(95)和乌兹(74)。

9月和10月的这4个热身对手,有3

支球队超过了泰国(113),即越南、叙利亚和乌兹,马来西亚和泰国的实力差距也不大。

这种情况下,9月和10月的4场热身赛对手选择,其实是非常合理的,其目的是确保球员和泰国比赛时的技战术发挥及心理状态。

国足名单为何无新意?

这次的24人名单,和6月集训时相比,几乎没有实质性变化,未参加6月集训的4名球员,其实都是回归——吴曦作为核心球员,6月遭遇伤病缺席;李可可以打上中超,扬科维奇认可状态;巴顿3月参加集训,6月作为超龄球员入选亚运队,此次回归;李帅参加了3月集训,此次替代前往亚运队的刘洋入选。

不过,外界不满的是,魏震、孙国文等,在俱乐部只是替补,而部分在俱乐部表现出色的球员如张稀哲没有入选。

关于国脚的选择,需要说明的是,尽管国字号教练经常会在现场考察球员,但实际上,一名教练是有固有班底的,这个班底的组建会考虑几个层面:其一,技战术要求,便如03国青主帅安东尼奥,当时就舍弃了部分知名的球员,包括留洋的,因为他的战术是放弃中场、高举高打,要求前场球员有出色的奔跑能力;其二,精神面貌、纪律层面的要求,扬科维奇非常重视这一点,理论上仅仅带了两次国家

队,还不至于因此取消部分球员的入选资格,但他长期在中国工作,同时也有助教团队,自然还是有所考虑的;其三,战术熟练度及执行力,前面说过,扬科维奇是亲力亲为的教练,技战术要求非常细致,这意味着他需要一个比其它教练更加稳定的班底。

但从另一个层面来讲,作为国足主帅,既然现场观看了那么多的比赛,终归要给更多努力的球员希望,更何况,入选者也未必需要打主力,有些合适的球员其实担负的是“变阵”的任务,这一点在张稀哲身上体现得相对清晰。

张稀哲优缺点都很明显,苏亚雷斯执教国安后,对他一开始也不认同,但在意识到中场控制力缺失后,启用他后有了明显的效果,就这一点而言,张稀哲未能入选多少有些遗憾。

目前来看,到了10月,国足名单肯定会发生变化,首先朱辰杰如无意外会回归,其次戴伟浚如果状态可以,大概率也会入选,甚至蒋圣龙正常也该入选,朱辰杰和蒋圣龙是扬科维奇的老班底。

不过,从名单来看,国足可选择的球员越来越少了——此次名单有5名34岁的老将(王大雷、张琳芃、王燊超、吴曦和艾克森),32岁以上老将的还有4人(颜骏凌、刘殿座、李磊和武磊),国足未来10年阵容逐渐弱化的趋势,目前来看很难阻挡了。

U15 东亚杯 5 日对决韩国

记者陈永报道 目前,东亚足联U15男足锦标赛(U15东亚杯)正在青岛进行,9月1日,U15集训队13比0击败了中国澳门,3日,U15集训队6比0击败蒙古,取得两连胜,5日,他们将迎来和韩国的关键对决。

东亚足联U15男足锦标赛是东亚足联主办的赛事,今年是第一届,按计划,两年举行一届,女足比赛也在规划中。东亚足联赛事委员会主席瓦伦蒂诺·桑吉尔表示,本届比赛是为两年后的国际足联U17世青赛做准备,此次比赛,为这批年轻球员提供了一次难得的锻炼机会。

本届赛事总计9支球队参赛,中国队和韩国、中国澳门、蒙古、北马里亚纳群岛同在A组,日本、中国香港、中国台北和关岛在B组。小组单循环后,两个小组的前两名交叉进行半决赛,随后进行决赛。

中国队的赛程是9月1日对阵中国澳门,3日对阵蒙古,4日对阵北马里亚纳群岛,5日对阵韩国,其中和韩国的比赛是5日下午15点进行,7日和8日则举行半决赛和决赛。

首场比赛,中国U15集训队13比0大比分击败中国澳门,16号杨黔东完成帽子戏法,10号布尼亚明·阿不都沙拉木和

11号胡喜文分别打入2球,尚天羽、王一、王庚睿、卞宇郎、都俊豪、王伟轩同样有球入账。

本次U15国少,以中青赛男子U15组别两支优胜球队恒大和泰山为班底,补充了其他队伍的优秀球员,主教练为恒大足校U15队主教练中村雅昭。

8月20日到30日,中国足协组织了U15男足精英球员训练营,46名2008年龄段球员参加,期间和北京体育大学足球队进行了教学赛。随后,综合考量球员个人场上位置、技术特点、身体状况以及后续比赛战术部署等相关因素,最终挑选了

20名球员进入大名单,包括11名恒大球员,6名泰山球员,此外,海港、亚泰及青岛球员各1人。

首场和中国澳门的比赛,7名恒大球员和4名泰山球员首发登场,其中泰山3名球员组成了两个边前卫及前腰,这种安排,也是尽可能发挥球员间的联动。

这支U15国少,理论上仍属于“U15集训队”性质,东亚杯后会正式组建。目标是2025年U17亚少赛和U17世少赛,U17世少赛目前改制为一年一届,在2008年龄段国少组建后,2009年龄段国少组建也会很快进入日程。

欧洲拉练，克林斯曼求胜解压



车杜里进入教练组

9月国际比赛日前，韩国足协对教练组做出了重要调整，本托时代的加拿大助教迈克尔·金离开，曾牵线克林斯曼执教的车杜里进入教练组，韩媒认为是利好，车杜里德语流利，克林斯曼战术传达以及和球员交流，将变得更顺畅，而车杜里也能改变更衣室气氛。不过，车杜里的助教身份暂时只到明年1月的亚洲杯，他的命运要看克林斯曼能否继续执教。

按照计划，大名单中9位效力K联赛的国脚将于4日从仁川机场出发前往英国，孙兴慜等11名旅欧球员，直接从各自所在俱乐部赶往在英国的集训地。上周四出现在法国，参加新赛季欧冠抽签仪式的克林斯曼，也是直接前往集训地。

车杜里和体能教练李在弘3日就已出发，为球员们打前站。李在弘2011年开始担任韩国足协体能教练，历经各年龄国字号，随队参加了俄罗斯世界杯，之后在首尔担任体能教练，又曾跟随申台龙进入印尼国家队教练组。

至于教练组其他成员，如奥地利人赫尔佐格、意大利人斯特林加拉、德国门将教练科普克和体能教练洛伊特哈德，都是长期居住欧洲考察旅欧球员。

克林斯曼也是如此，上任之初，他承诺长居韩国，2月底上任后，带队踢完3月国际比赛日，4月就在欧洲考察旅欧球员，之后回到韩国参加亚洲杯抽签，随后又回美国度假。

克林斯曼上任后的6个月里，只在韩国呆了60天左右，这次发布韩国队大名单，因身在法国，只能通过新闻稿而不是教练在现场的新闻会发布，韩媒和球迷对克林斯曼教练组的不满与日俱增，如果这次无法拿下1胜，将遭遇更严重的信任危机。

记者寒冰报道 克林斯曼年初上任后，带领韩国踢了4场热身赛未尝1胜，加上日本大胜相同对手的对比，韩国球迷和媒体对他的信任度断崖式下跌。9月欧洲拉练，韩国7日在加的夫对阵威尔士，12日在纽卡斯尔对阵沙特。克林斯曼至少要拿下1场，否则，舆论压力会更大。

欧洲拉练，旅欧球员“太少”

尽管比赛在欧洲进行，但名单内效力亚洲联赛的超过半数，25人中仅11人在欧洲踢球，除了孙兴慜、金玟哉、李在城、黄喜灿、黄仁范等国家队常客，还有今夏加盟丹超中日德兰的前锋曹圭成、加盟凯尔特人的杨贤俊、加盟英超布伦特福德的年轻中卫金志树、效力比利时根特的中场洪贤锡，相比之下，日本本期有多达21人在欧洲效力，差距明显。

相比6月的国际比赛日，有8名球员落选，包括4名后卫：钢巴权敬源、全北金珍洙、三镇朴志洙以及德累斯顿迪纳摩的朴规现，此外，首尔的罗相浩、大巴黎的李刚仁、尚武的元斗才都不在名单中，至于上一期形式上入选的孙准浩，这次也被摈弃，毕竟，克林斯曼自己都麻烦缠身。

斯图加特的郑优营和大巴黎的李刚仁落选，令韩媒非常遗憾，前者比赛时间不足，后者刚刚受伤。黄喜灿、曹圭成和凯尔特人的吴贤揆也都有伤，不过均已基本康复，都将如期报到。

旅欧球员入选人数不足，与他们目前的困境有关。主力射手黄义助为获得更多出场机会，刚从英超诺丁森林“降级”到英冠诺维奇。上半年他租借首尔，18场4球4助攻，信心满满返回欧洲，但新赛季在森林枯坐板凳，只能选择外租。

英冠球队；中场主力黄仁范在奥林匹亚科斯地位堪忧，夏窗未能及时离队，很可能下放预备队。

刚从首尔加盟中日德兰的21岁中卫李韩汎、葡超波尔蒂芒人边锋金永鹤、土超费内巴切的20岁中卫赵珍浩，都没有金志树和杨贤俊的运气，未能入选。不过，随韩国U20国青进入世青赛半决赛的门将金峻弘和中卫金志树，这次得到克林斯曼的青睐首次入选成年国家队，是作为对韩国足球未来的“奖励”，前者是8月初亚运队在坡州集训时，被守门员教练科普克相中的。

不过，旅欧前锋中，克林斯曼只能依赖孙兴慜——上周末英超，孙兴慜4场白卷后上演帽子戏法，鉴于黄义助还没出场，曹圭成、吴贤揆和黄喜灿刚刚伤愈，克林斯曼承认自己只能更多依赖队长。

国足热身赛对手依赖归化

记者寒冰报道 9月的国际比赛日，中国队的对手是马来西亚和叙利亚，两队都有大量归化球员。

【马来西亚】

主帅表态不“摆大巴”

马来西亚主帅是韩国人金判坤，也算中国足球的老熟人，这次，他召集了26名球员，归化占了一半，其中华裔有7人，此外，血缘归化还有来自澳大利亚、英格兰和瑞典的球员，加上3名来自南美的非血缘归化球员，实力比之前有明显提升。

去年，马来西亚足协聘请了曾两度执教中国香港的金判坤，23场比赛仅输4场，不仅时隔16年再次打进亚洲杯决赛圈，还在柔佛DT拒绝放人的背景下，依靠非主力和归化球员打进东南亚杯4强。

去年泰王杯，马来西亚与泰国、塔吉克战平，决赛点球不敌塔吉克；今年初东

南亚杯半决赛首回合1球小胜泰国，3月以来热身4连胜，击败的对手包括土库曼和中国香港。

马来西亚8月29日已开始集训，金判坤表示不会“摆大巴”，希望打出攻势足球求胜。实力更高的归化届时将扮演重要角色。金判坤强调，如果客场取胜，有助于球队在亚洲杯上寻求突破。不过，29日的首场训练课，就有两名球员因伤退出，门将林佳凯被加尼替换，但金判坤没有征召温绍康的替补。

【叙利亚】

库珀调整名单求胜

叙利亚主帅是阿根廷名帅库珀，他非常重视这次热身赛，3月和6月的比赛日，叙利亚0比1不敌巴林和越南，令人失望。这次，库珀放弃了5名6月大名单内的国脚，包括年初加盟首尔，曾为瑞典出

过场的归化中场艾什；出生在澳大利亚的归化前锋纳加尔，他是与澳超的麦克阿瑟解约后一直没找到新东家；出生在加拿大的混血中卫哈布尼，参加过加拿大国家队训练营，去年9月选择代表叙利亚，不过，他目前在德国低级别联赛的马格德堡二队踢球，没有得到库珀认可；此外，瑞典混血归化中场卡沃、阿明、曾为加拿大U23国奥出过场的前锋巴布里、在斯洛伐克踢球的拉马丹，在库珀看来都是能力不够。

叙利亚24人大名单中，10人效力国内联赛，但因叙利亚新赛季从原定的8月25日推迟至9月22日，国内球员状态难以保证，只能更多依赖留洋球员。留洋球员中，归化右后卫魏斯在希腊次级联赛踢球，是唯一的旅欧球员。其余13名留洋球员几乎都在西亚踢球，遍布科威特、约旦、巴林、伊拉克、黎巴嫩、阿联酋和卡塔尔，真正有实力的是效力伊拉克空军的中场



■马来西亚主帅金判坤。

老将马瓦斯及刚转会到卡塔尔阿拉伯人的锋线老将索玛，上赛季加盟迪拜青年国民的高效射手赫里宾，与纳加尔一样处于失业状态，未能入选。

索玛和在阿联酋踢球的亚美尼亚裔前锋马迪基安状态都不错，索玛上赛季租借到卡塔尔的阿拉伯人，27场打进27球，本赛季正式转会；马迪基安上赛季12场7球，发挥稳定。此外，在荷兰长大曾入选荷兰U16国少的中场奥斯曼，去年加盟泰超南奔勇士后表现也不错。

首战即决战，力争顺利出线

记者鲁蜜报道 中国男足国奥队正在大连备战2024年卡塔尔U23亚洲杯预选赛暨巴黎奥运会亚洲区资格赛，9月6日，他们将迎来第一个对手阿联酋。经历了三场热身赛之后，国奥队的23人名单已经出炉，主力框架以及技战术打法都已经成型。成耀东领衔的国奥队在2日拍摄定妆照，球队在昨天从大连人基地搬出，入住附近酒店，静待6日的首场比赛开始。

热身赛后进行了细致分析

中国国奥队在上个月19日重新在大连集结，这是U23亚洲杯预选赛前的最后一个集训期。从最初的人员名单来看，成耀东召集了以往集训的常客以及上半赛季在联赛中有不错出场时间和表现的适龄球员。

集训名单出来之后，因为伤病或者其他原因，国奥又先后两度进行了人员调整。最近一次是在8月30日，王禹、刘俊贤及杨梓豪加入合练。刘俊贤此前因为伤病没有出现在大名单之中，但他之后出现在了球队和大连华谊的热身赛里，并且还打入一球。已经恢复的刘俊贤入队，让国奥队在锋线位置上有了更多的选择。同样是后来补招的王禹，一度在之后的热身赛中首发，也是中场主力位置的热门人选。

和大连华谊的教学赛，最主要是要对球员的状态进行检查，几乎所有球员都得到了不同时间的出场机会。8月29日和9月1日两场和土库曼斯坦的热身赛，才是成耀东考察各位置最合适人员和演练技



战术的关键。两场比赛，国奥队和对手分别战成0比2和1比0。首场比赛，国奥队派上了不少联赛中有不错出场纪录的球员，但因为防线的失误，最终两球落败。两天之后，国奥队在人员上做了多个调整，在防守上更加专注，半场没有丢球，下半场派上了艾菲尔丁和阿布拉汗，盘活了中前场，使得进攻推进更加流畅，艾菲尔丁把握住了机会，打进一球，中国国奥队小胜对手。

第二场与土库曼斯坦的比赛之后，教练组在次日花了四个小时和队员进行比赛录像分析，尽量做到细致，把所有的传接球和攻防细节一一进行讨论并提出改善的建议。

最新的一次集训，拉体能的训练安排很多，演练的技战术多以长传为主，高中锋的存在显得尤其重要，类似阿布拉汗这样控球为主的中场，或许不会出现在首发

范围之内。当然，以现有的人员来看，国奥队存在较多的技战术调整空间，主帅成耀东可以在比赛中根据情况进行针对性的改变。

一切已经准备就绪，只待比赛开打。

形成最强合力才能完成目标

9月3日，结束了当天的训练课之后，国奥队从大连人的基地转至本次赛事入住的酒店。

此次中国男足国奥队所在的G组，对手有阿联酋、印度以及马尔代夫，国奥队三场比赛的时间为，9月6日对阵阿联酋，9月9日对阵印度，以及9月12日对阵马尔代夫。整体来看，是一个由强到弱的过程。小组第一以及4支成绩最好的小组第二将获得进入U23亚洲杯决赛圈的资格。要想顺利出线，就必须力争第一。

首场对阵阿联酋的比赛，是本次预选

赛最重要的一场。阿联酋是本组实力最强劲的队伍，是G组的种子队。近期阿联酋国奥队参加国际热身赛较少，国奥教练组能够用以参考的视频材料并不多。根据目前的信息可以知道的是阿联酋队的大名单中，有9人参加过上一届的U23亚洲杯。如果中国国奥队能够拿下阿联酋，出线的把握将会很大，如果战平则要在另外两场比赛里争取拿到更多的净胜球。

为了准备U23亚洲杯的比赛，中国国奥队进行了多次集训，集训时间较长，部分球员可能会受到一些影响。成耀东以及他的教练组要做的，不仅仅是运用合理的技战术，把队伍捏合成一个整体，更要在思想上让所有队员形成统一的认识，在球场中形成最强合力，才能顺利完成既定的目标。这批01的队员，在未来很有可能是国家队的主力，他们需要洲际比赛去锻炼以及获得比赛的胜利提升信心。

另一位阿联酋国家队现役国脚是中锋苏丹·阿迪利，他是去年从阿联酋U19国青队直接破格提拔到国家队。不过他在阿联酋联赛还只是替补，此前也没有入选过阿联酋国奥队大名单。

印度国奥阵中也有2名国脚

至于小组赛的另外两个对手印度与马尔代夫，实力相对较弱，难以造成太大的威胁。

印度国奥队分两路，本土教练米兰达带队参加U23亚洲杯预选赛，其中4人踢完比赛后会赶到杭州与克罗地亚主帅斯蒂马奇带领的印度亚运队会合。

印度国奥队的大部分球员都在印度超和印度甲俱乐部踢球。同时入选印度亚运队的是前锋纳拉亚南、达努，中场基亚姆以及中卫奥里萨。来自印度东北部曼尼普尔邦的中场基亚姆，是参加2017年U17世少赛的那支印度国少队的队长，他已经是印度国家队的成员，今年刚加盟印度超的旁遮普队。中卫加洛特效力印度超的奥里萨，他早在2019年就已是印度国家队成员。

印度国奥队最大的问题是缺乏国际比赛经验，2021年10月参加U23亚洲杯预选赛后至今几乎没有踢过正式比赛。

马尔代夫国奥队是小组中最弱的队伍，国际比赛经验更加匮乏，他们将成为本组其他3支球队的拿分对象。

需小心阿联酋的国脚前锋

记者寒冰报道 9月的U23亚洲杯预选赛，对于中国国奥队非常重要，只有进入明年U23亚洲杯决赛圈，才有资格争取巴黎奥运会入场券。预选赛3个小组对手之中，阿联酋实力最强，首战即决战，9月6日对阵阿联酋的比赛，不能输。

阿联酋国奥主帅曾在巴萨任教

阿联酋国奥队此前在迪拜进行了短暂的集训，然后飞赴大连，适应天气以及场地。

这支队伍目前的主帅是西班牙籍的德尼斯·席尔瓦，他出身于巴萨的拉马西亚青训体系。2021年3月出任阿联酋国奥队主帅之前，他在拉马西亚青训学院当了9年教练，曾经是拉马西亚青训学院的技术总监，执教过巴萨U18梯队，带队参加过2018/19赛季的U19青年欧冠联赛。阿联酋足协与席尔瓦签约4年，他的任务就是带队进入2024年巴黎奥运会决赛圈。

阿联酋曾闯入过2012年伦敦奥运会决赛圈，此前在U23亚洲杯曾3次进入8强，2022年首次止步小组赛，不过当时阿联酋队分在“死亡之组”，与日本、沙特和塔吉克斯坦同组，最终输给日本和沙特出局，也算是情有可原。2010年广州亚运会，

阿联酋队曾拿到银牌，当时是在淘汰赛先后击败朝鲜和韩国，决赛一球小负日本。2018年雅加达亚运会又点球大战淘汰朝鲜，半决赛0比1不敌日本。

参加本届U23亚洲杯的这支阿联酋国奥队以参加6月U23西亚杯的球队为主要班底，部分人是去年参加U23亚洲杯的低龄球员。6月份的U23西亚杯在伊拉克进行，阿联酋队表现并不理想，小组赛1比2不敌约旦，0比3不敌东道主伊拉克，2战全负零积分出局，唯一进球是对手乌龙球。此前3月的多哈杯，阿联酋国奥队曾1比0击败卡塔尔，4比0大胜越南，但0比3不敌韩国。虽然U23西亚杯没有打好，但球队此前的热身赛成绩不错，去年底和今年初，与韩国、乌兹别克斯坦各自进行了2场热身赛，都是各胜1场，不分伯仲。

来自巴萨梯队的教练席尔瓦带队，阿联酋队的战术风格和阵型均师承巴萨，球队主打433或343阵型，强调地面配合和控球。席尔瓦征召了26名球员，这些球员大部分在阿联酋联赛效力，集中在迪拜青年国民、阿布扎比半岛、沙迦和艾因等豪门球队，但出场时间不是太多，是制约球员更快发展的关键。以U23西亚杯为例，伊朗国奥队的11名首发球员，在伊朗顶

级联赛里的总出场时间为12924分钟，相当于每人打了13场联赛，而阿联酋的11名首发球员在阿联酋顶级联赛的总出场时间只有7943分钟，约为每人参加8场整场比赛。

前锋法乌兹年初从扎夫拉转会到阿布扎比半岛，加盟之后一直没有得到什么出场机会。主力中卫纳瓦夫刚加盟沙特联赛的费哈，赛义德·苏丹是迪拜青年国民的主力后卫。只有部分核心球员在联赛打上主力，能够很好地保持比赛的状态。

这支阿联酋国奥队中有现役阿联酋国家队的球员。迪拜青年国民的边锋哈利布·阿卜杜拉已为阿联酋国家队出场19次，去年3月阿联酋对阵韩国的比赛，他取得入球，帮助阿联酋1比0取胜。哈利布在迪拜青年国民是绝对主力，上赛季出场28次，新赛季出场4次并有1球3助攻的数据，状态不错，亚冠预选赛对阵C罗领衔的利雅得胜利，哈利布首发踢了65分钟。已是国家队主力的哈利布，在去年因征召冲突没有参加国奥队的比赛。U23亚洲杯的比赛较为重要，阿联酋国家队葡萄牙主帅保罗·本托同意暂不征召哈利布，并未让他随国家队到克罗地亚与哥斯达黎加热身。

泰山:三线作战何去何从?

记者陈永报道 尽管球迷们仍旧沉浸在京鲁大战胜出的喜悦之中,尽管未来两周的时间主要是国字号赛事,但一个很现实的问题摆在泰山队和泰山球迷面前:从9月15日开始,泰山将迎来亚冠、联赛和足协杯三线作战的局面,而部分泰山国脚实际上是四线作战:国字号比赛、亚冠、联赛和足协杯。

尽管我们也期待着三线飘红的美妙局面,但很显然,目前的泰山队恐怕不容易完成这个球迷的期待,在这种情况下,抉择便变得颇为关键。

【赛程】

三线作战赛程密集 后期赛程稍显凌乱

先看赛程,我们以国际比赛日作为间隔,或者以较长的间歇期作为间隔:

9到10月份6场比赛。12日之前,泰山的国家队队员和国奥队队员要参加国家队和国奥队的比赛,间隔时间14天;9月15日,中超第25轮,山东泰山主场对阵青岛海牛;19日,亚冠小组赛第1轮,山东泰山客场对阵菲律宾卡雅;23日,中超第26轮,山东泰山客场对阵大连人;26日(待定),足协杯半决赛,山东泰山客场对阵大连人;29日,中超第27轮,山东泰山主场对阵武汉三镇;10月3日,亚冠小组赛第2轮,山东泰山主场对阵横滨水手。

10到11月份5场比赛。10月上旬到中旬,国际比赛日,国家队比赛,间隔时间16天;20日,中超第28轮,山东泰山客场对阵长春亚泰;25日,亚冠小组赛第3轮,山东泰山客场对阵仁川联;29日,中超第29轮,山东泰山客场对阵上海海港;11月4日,中超第30轮,收官战,山东泰山主场对阵河南;7日,亚冠小组赛第4轮,山东泰山主场对阵仁川联。

11月份2场比赛。11月中旬,国际足联比赛日,中国国家队出战36强赛,间隔时间17天;25日,足协杯决赛(泰山若晋级);28日,亚冠小组赛第5轮,山东泰山主场对阵卡雅FC。

12月份1场比赛。距离11月份比赛间隔时间14天;13日,亚冠小组赛第6轮,山东泰山客场对阵横滨水手。

先来分析这个赛程,这是一个前紧后松的赛程,其中9月15日到10月3日,19天的时间,泰山队要打3轮中超联赛、2轮亚冠联赛和1轮足协杯比赛,赛程密集度不言而喻。

当然,更加困难的其实是10月下旬到11月上旬,10月20日到11月7日,同样是19天的时间,山东泰山要打3轮中超和2轮亚冠,虽然赛程不像9到10月份那么密集,但泰山队在10月下旬有连续三个客场比赛,包括关键的亚冠客场对阵仁川联的比赛,联赛的对手也颇为强大,为长春亚泰和上海海港,这其实才是泰山队最艰难的时刻。

而在11月底到12月份,泰山队面临的尴尬是比赛不连续,两个阶段的比赛,泰山队都需要调整两周或者更多的时间,球



队很难保持良好的状态。更重要的是,在经历了前期的三线作战且赛程密集的困难之后,这种状态的调整将变得更加困难。

通过中超多支球队多年的亚冠经历,正常情况下双线作战对于球队的影响,其实前期赛程密集时反而没事,因为此时球队和球员有充分的身体准备和心理准备,问题往往出现在随后的阶段:其一,双线作战的最后阶段,这个时候身体疲劳确实是个大问题;其二则是双线作战后的一段时间,虽然休息时间增多,但身体的疲劳有延续性,更重要的是,这个时候心理的疲劳将是一个更加严重的问题。

【取舍】

足协杯、联赛和亚冠 如何抉择?

看完了赛程,我们再来看泰山队的取舍问题,尽管鱼与熊掌希望兼得,但泰山队终归还是要有所侧重。

其实,足协杯的取舍问题是最简单的,因为足协杯只剩下半决赛和决赛,性价比最高,更重要的是,足协杯冠军直通亚冠精英赛正赛名额,这项全新创办的亚洲俱乐部最顶级赛事奖金丰厚,对手实力强劲,是更高的舞台,泰山必须竭尽全力进入其中。实际上,单纯就实力而言,四强的球队中泰山队实力应该说是最强的。当然,泰山队也不能掉以轻心,必须打起100%的精神来面对这项赛事,而且在比赛中,哪怕对手实力悬殊,也一定要做到:狮子搏兔,亦用全力。

所以,关键其实是亚冠和联赛的取舍,因为未来这两项赛事各有6场比赛。在这个层面上,其实选择也相对简单:亚冠优先。

当然,一个我们要注意到的现象是,近期中超领头羊上海海港很不给力,近3轮联赛1平2负一胜难求,泰山队和海港队的积分差距,从第21轮结束时的17分,一口气追到了现在的9分。

未来还有6轮比赛,其中包括泰山和海港的直接对决,如果——仅仅是如果,海港再输掉6分,即和其它5个对手比赛时比泰山少拿6分,理论上并非不可能,因为这3轮海港就输掉了8分,同时泰山客场击败海港的话,泰山便可以夺得中超冠军。因为这种可能性的存在,所以泰山队似乎难以选择了。

不过办法也简单得不能再简单:15日联赛主场对阵青岛,19日亚冠客场对阵卡雅,23日联赛客场对阵大连人,泰山队全力以赴先拿下来,自然便可以看清楚下一步的走势了。在这两轮,第25轮海港主场对阵长春亚泰,第26轮海港客场对阵成都蓉城,应该说两场比赛都不好打,但如果此时海港队领先的优势仍旧是9分或者7分,那泰山队也不用想太多了,未来全身心投入到亚冠联赛中即可,比如到了9月29日和武汉三镇的比赛阵容便可以有所调整,以保证10月3日和横滨水手的比赛。

如果海港在第25轮和第26轮又掉链子了,泰山队的积分差距又缩小到了6分甚至以下,泰山队倒是可以拼一下联赛,但其实难度还是挺大的,因为在最后4轮,海港有两轮比赛要分别对阵南通支云和大连人,全取6分的可能性是非常大的,而泰山队在10月底的赛程极为残酷,以疲惫之师客场对阵上海海港,比赛也极为艰难。

其实,可以直接选择合理的轮换方

式:联赛对青岛,因为要调整球员状态加上齐鲁德比属性,全力以赴;亚冠对卡雅,全力以赴;联赛对大连,轮换;足协杯对大连,全力以赴;联赛对三镇,轮换;亚冠对横滨水手,全力以赴。10月到11月的3场联赛和2场亚冠也基本遵循这个思路,当然轮换的幅度要看球员的疲劳程度和心理情况。一个必须要注意的现象是,球员往往求战心切,但教练组必须要统筹考虑。

再说,联赛轮换也未必会输球或者赢不了球呢!

【困难】

人员及技战术遭遇瓶颈 用拼搏去弥补

尽管在联赛中豪取三连胜,并在足协杯1/4决赛中客场淘汰北京国安,但客观来讲,山东泰山近期的表现有遭遇瓶颈的感觉。这种遭遇瓶颈主要体现在两个方面,首先还是人员方面,因为人员很大程度上决定了技战术的发挥,这主要有三个方面的问题:

其一,进攻端的伤病问题。近期泰山队进攻端表现不佳,对阵天津津门虎1比0,对阵深圳2比1,足协杯对阵国安常规时间及加时赛1比1,很重要的原因是,新外援帕托无法出战(足协杯仅出战几分钟),同时非常重要的边路球员刘彬彬受伤,加上刘洋目前被固定在边后卫位置,这就导致了泰山队锋线的调整几乎没有办法,而最为关键的边路进攻也出现了削弱。

其二,克雷桑和莫伊塞斯这两名关键的外援近期状态也相对一般,同时贾德松又开始出现伤病,给泰山队的防线蒙上了一些阴影。此外,小摩托费南多一度有了出色的表现,但近期状况似乎又变得不好起来。

其三,泰山队的替补球员状态一般,替补出场后都很难达到主力的水准,当然这个情况也在改观,随着部分替补球员出场逐渐系统起来,他们的表现也在慢慢改观。

再来看技战术方面,技战术绝非单一驱动的,和人员有关,和精神面貌有关,然后才是和技战术安排及临场相关。此前泰山队技战术表现堪称丝滑,很重要的是边路整齐,斗志高涨,但近期人员和精神层面多多少少都出现了问题。目前来看,崔康熙或许仍旧需要更多地激活一些球员,比如孙国文的使用。

技战术方面一个可以探讨的安排是在亚冠联赛中,泰山队的中场配置或许需要“后倾”:目前泰山队三中场站位偏单后腰,即廖力生或黄政宇,李源一和莫伊塞斯则是中前卫,实际上更偏进攻,但在亚冠联赛中,廖力生+黄政宇的双防守型中场值得考虑。

总体而言,技战术层面很难有实质性提升,毕竟崔康熙是中途接手,包括更严格的体能训练都无从进行,除了合理的技战术及人员安排之外,精神面貌对技战术的影响是最为显著的,所以未来三个多月,泰山队的小伙子们恐怕要好好地咬一咬牙了。



■朱辰杰与蒋圣龙是申花防线的绝对主力，他们的缺阵，对于申花的影响是巨大的。

抽调人员的补偿方案仍无消息 申花缺兵少将只能硬扛

特约记者甘慧报道 9月5日，申花将结束短暂的5天假期，重新在久事康桥体育基地集结，备战剩余的6轮中超联赛以及足协杯比赛。在联赛，申花与联赛领头羊海港有11分的差距，争冠希望渺茫，在足协杯，球队已经顺利闯入了四强，半决赛的对手是中超升班马青岛海牛，正常来说，晋级决赛甚至夺冠的希望不小。不过，人员被抽调，肯定会对申花的比赛表现造成影响，申花方面表示，足协的相关政策和足协杯半决赛的赛程都还没有定，“我们会认真对待每一场比赛，并且打好每一场比赛。”

间歇期人荒，分组对抗都打不了

当裁判吹响全场比赛结束哨声，申花如愿晋级足协杯四强后，到重庆铜梁督战的俱乐部董事长谷际庆快步走向正在欢庆申花教练席，送给吴金贵一个大大的拥抱。

最近一个阶段，申花的成绩出现了一定的起伏，球队上下也承受着不小的压力，好在大家顶住了，用一场胜利迎来了间歇期。

战胜重庆铜梁龙，如愿晋级足协杯四强之后，申花主教练吴金贵在球场更衣室宣布，给队员们一个假期，“国字号队员没有休息了，其他队员好好享受这个假期，回来继续加油！”

本赛季第二阶段的比赛，申花始于足协杯，也终于足协杯，对手都是乙级球队。当初与云南玉昆的比赛，申花差点意外翻船。两个多月后再次对阵乙级队伍，申花吸取了教训，没有再犯当初的错误。

除了3场足协杯，从6月23日开始的两个多月时间里，申花还打了12场联赛。虽然这一阶段申花输掉了与海港、山东泰山以及北京国安的关键对决，还在客场对阵大连人的比赛中掉链子，但球队击败了武汉三镇、赢了浙江，24轮联赛结束后12胜6平6负积42分，暂时排名第

三。赛季之初，如果有人预测赛程过了大半后，申花会位居三甲之列，估计不少申花球迷都会说，痴人说梦话吧。

当全队结束假期回来后，吴金贵将面临人员不整的状况。柏佳骏离队之后，申花的一线队总共34人，但此次再集结时将只剩下21人。队长吴曦伤愈之后回归国足；朱辰杰、蒋圣龙、徐皓阳、汪海健、戴伟浚、周俊辰、张威和温家宝等8人被亚运队征召；何龙海、费尔南多、金顺凯和朱越参加国奥的集训和比赛。即便没有任何伤病，包括守门员马镇、鲍亚雄、周正凯等在内，申花只有21人能参加这个间歇期的训练，“确实是人太少了，分组对抗都打不了，我们只能想办法克服吧，尽可能把影响减小到最低。”

人员不整，联赛可能被挤出前三

对于申花来说，受影响的其实不仅仅是训练，最重要的是成绩可能会下滑，申花将在两三轮联赛里有人员不整的问题，随时有可能被挤出前三位置。

9月19日开始，男足亚运队将开启亚运会的征程。杭州亚运会上，中国队与印度队、缅甸队和孟加拉国家队分在一组，3场小组赛的时间分别是9月19日对阵印度队、9月21日战缅甸队以及9月24日对垒孟加拉国家队。根据竞赛规则，各小组前两名和4个成绩最好的小组第三名晋级淘汰赛，中国队小组出线应该没有问题。亚运会男足八分之一决赛安排在9月27日/28日，四分之一决赛定于10月1日进行。

中超第三阶段的比赛从9月15日开始，申花9月16日客场对阵河南，9月22日回到主场迎来沧州雄狮。申花届时缺少8名队员，尤其朱辰杰和蒋圣龙是防线的核心，他们缺阵的损失是很难弥补的。如果亚运队顺利前行，那么申花第27轮对阵青岛海牛的比赛也将受到人员不整的影响。

此前，不少申花球迷质疑俱乐部，为

何联赛上半程成绩不错的情况下，二次转会期不进行适当的人员补强。确实，申花联赛上半阶段的表现非常出色，让人看到了冲击联赛冠军的一线希望。但是，俱乐部评估了亚运会人员大面积抽调的影响后，在该窗口期只是签下了赛季初就打算引进的戴伟浚，并没有其他动作。从最近一个阶段的比赛看，由于中期没有进一步补强阵容，在一定程度上导致了申花后程乏力，特别是在其他俱乐部有所补强的情况下，申花显得更为困难了。

公平起见，应调整足协杯半决赛时间

按照足协此前公布的2023赛季足协杯赛程，半决赛安排在9月26日/27日进行，申花将在半决赛同样面临8名队员无法出战的情况。

申花足协杯半决赛的对手青岛海牛是中超升班马，24轮联赛过后6胜5平13负积23分，比申花少了19分，正常来说，申花有一定的取胜把握。本赛季中超联赛中，双方交手过一次，客场作战的申花1比0小胜。不过，如果申花8名队员缺阵的话，胜利的天平恐怕就要向青岛海牛倾斜了。

除了申花向男足亚运队输送了8名队员之外，进入本赛季足协杯四强的大连人和山东泰山也各有3人和1人入选。这些队员当中，不少人是球队的绝对主力，缺席半决赛的话，比赛的质量也会受到不小的影响。另外，众多队员缺席半决赛，一定程度上也损害了赞助商和球迷的利益。所以，调整足协杯半决赛的赛程其实并不是为了两家俱乐部，而是为了中国足球自己，为了中国足球的全局。

此前，有消息说中国足协会在8月底公布补偿方案，对向男足亚运队输送了队员的俱乐部给予补偿。但是，时间已经来到了9月份，亚运队已经集中备战，补偿方案还是没有消息。

深足最后的希望 阿奇姆彭要复出了

记者王伟报道 联赛打了24轮，深足目前积分是12分，排名积分榜最后一位，落后降级区外的南通支云7分，保级难度确实很大。间歇期结束后的第25轮联赛，被禁赛4场的阿奇姆彭复出，深足期望其复出可以给球队带来帮助。

对于深圳队来讲，二次转会期间召回了外援后腰瓦卡索，他的回归令球队的中场有了一定的对抗能力，但是意外的是阿奇姆彭在第19轮对阵河南队的比赛中被红牌罚下，随后被中国足协处罚停赛四轮，中场硬度问题刚刚解决，又碰上了进攻无力的情况，给深圳队带来的打击是巨大的。阿奇姆彭停赛四轮比赛，正好错过了和保级对手南通队和大连队的比赛，无法在这两个对手身上抢得分，是深圳队目前保级形势不妙的关键。

深圳队目前在进攻端球员较为年轻，缺少比赛经验，得势不得分，无法把握住很好的射门机会，经验丰富的阿奇姆彭是能够在进攻上带领其他球员前进的队员。再加上瓦卡索和亚历山德里尼，后防线上杨博宇、张远等老队员压阵，深足仍然有一定的战斗力。

8月份的时候，深足俱乐部给队员发了一个月的薪水。深圳足球俱乐部存在的问题也不是一天两天，球员并没有太多的去抱怨，但长期欠薪是球队目前的最大硬伤，也是球队难以集中精力的直接原因。深足球员表示：“关键要看俱乐部如何真正解决问题。”球员其实也很简单，俱乐部尽快发放欠薪，才能更快恢复球员对俱乐部的信任。俱乐部管理层一直在寻求外界的帮助和支持，但进展并不明显。

上一轮比赛主场对阵山东泰山队，深圳队的表现不错，开场6分钟就由夏合扎提打进一球，山东泰山拼尽全力，才在最后时刻完成了逆转。球员认真投入比赛，打出了气势，年轻球员的表现让深圳球迷看到了希望，球队上下也希望将拼搏精神继续坚持下去。

深足最后六轮联赛分别是客场对阵梅州客家、主场对阵浙江队、主场对阵长春亚泰、客场对阵成都蓉城、客场对阵武汉三镇、主场对阵北京国安，对手实力都较强，部分球队也在为亚冠资格而战。

深圳队代理主教练向君这段时间一直在研究对手并制订相关的作战计划。对于球员们的表现，他给予了高度评价：“我非常感谢我们的队员，正是因为他们这样的表现和努力，让我们觉得现在的工作还有意义。在目前这种情况下，面对泰山这种球队，我们迸发出这种战斗意志本身是非常不容易的事情。”对于保级，向君表示自己与球队不会放弃努力，“无论碰到什么样的困境或者困难，我们都不会放弃。不会放弃任何一场比赛、任何一次拼抢、任何一次争顶，只有这样，只有让外界看到我们的希望，才有可能拿回属于自己应该得到的东西。我们有活下去的愿望和意愿的。”

东吴换帅，牛洪利以稳为主

记者鲁蜜报道 8月28日，苏州东吴宣布换帅，陆博飞辞去主教练一职。四天之后，苏州东吴宣布新主教练牛洪利上任。牛洪利上任后很快就开启了执教东吴的首场比赛，9月2日晚，主场和上海嘉定汇龙的比赛，战成1比1平。在重点打造江苏本土阵容的背景下，牛洪利上任的首要任务，就是帮助球队稳定下来。

上任首战，平局可接受

9月1日，苏州东吴俱乐部正式官宣新任主教练牛洪利出任一线队教练，官宣第二天，球队就迎来了一场中甲联赛，是主场对阵上海嘉定汇龙的比赛。其实在比赛之前的四天，牛洪利就已经接过陆博飞的帅印，走进了东吴的训练场。

在四天的时间里，牛洪利主要看了大量的比赛录像，以及和留下来的教练组成员沟通，也通过四天的带队训练，和队员之间进行了沟通。因为中国足协的相关规定，牛洪利在2日的比赛当天，还无法站上替补席指挥，所以他上任之后的第一场比赛，是在看台上完成指挥的。球队在早早取得领先之后，被对手扳成1比1平，虽然平局有些遗憾，但对于比赛过程，牛洪利还是能够接受的，毕竟刚接手球队，还有很多困难要去克服。

牛洪利的执教生涯，更多的时间是作为王宝山教练的第一副手，在执教过很多中超、中甲、中乙队的过程中，他都是技战术制定以及训练实操的主要参与者。工作认真、为人诚恳，是多数业内人士对他的评价，这次东吴管理层之所以能够联系他过来执教，一方面是他曾经是江苏足球的故人，曾经在舜天时期有过执教经历，另一方面，也是基于对他为人处世以及工作态度的认可。



执教考验：球队需本土化

在牛洪利成为新任主教练之前，苏州东吴经历了一波联赛中的七轮不胜。球队本赛季最大的难点，也是目前牛洪利上任后需要面临的难题，那就是球队的人员架构几乎是全华班，仅仅在夏窗时从山东泰山租借来了德尔加多。其实这个人员架构很明显的一点，就是当地的主管部门，想要让这支苏州足球队尽量实现本土化，尤其是要以江苏籍的球员为主。相比其他有三名外援的中甲对手而言，苏州东吴在人员方面就相对吃亏，毕竟现在的中国足球，不管是中超还是中甲，球队的整体实力，上限在于外援的配置情况。但既然苏州方面有主动培养本土年轻球员的欲望和基调，那如何在保级的基础上，让这些球员发光出彩，就是牛洪利接下来的任务了。

好在苏州东吴的本土球员班底还算不错，像前锋董洪麟是此前中超重庆两江竞技的球员，本赛季已经打入了5个球，江苏籍球员吴雷曾经加盟过天津权健，本赛季在苏州东吴也有5个进球入账。国内球员在一支中甲球队中撑起了半边天，并且还能将球队的成绩维持在积分榜中游，没有在保级圈挣扎，无疑也是中国职业足球圈的一道风景线。

对于牛洪利来讲，全华班的中甲球队，是挑战也是机遇。牛洪利认为，手下这个班底除了本土化的元素浓重之外，更有一点就是年轻，全队只有前锋门阳的年纪在30岁以上，大部分都是26岁上下的中生代球员，更有几名不满20岁的后起之秀，他们的上升空间和张力都很足，可以通过训练和比赛，得到更好的历练，也为江苏足球的未来发展，提供更多的可能性。

东莞莞联：4轮抢10分，上岸有望

记者王伟报道 9月2日晚，东莞莞联在主场佛山南海体育中心与来访的丹东腾跃队0比0战平。在最近4轮比赛中，东莞莞联取得了3胜1平的成绩，获得10分，目前积31分，离降级区有15分之远，完成本赛季的保级任务基本没有大碍了。东莞莞联队主教练王宏伟表示，“球队在最近4轮取得了3胜1平的成绩，这是全队团结一致拼出来的结果，接下来我们要一步一个脚印地扎实向前。”

每一轮比赛之前，东莞莞联主教练王宏伟都会叮嘱队员，无论是面对冲超强队，还是保级对手，都要打醒精神，因为每一个对手都不好踢。在刚刚过去两轮的比赛中，东莞莞联就分别面对冲超强队和同为升班马的保级对手。

8月27日晚，在2023中甲联赛第20轮比赛中，东莞莞联坐镇南海体育中心，以1比0战胜石家庄功夫，爆出了当轮联赛的一个冷门。这场比赛对于东莞莞联来讲非常提气，因为对手石家庄功夫当时排

名中甲第二位，正在为冲超冲刺，而且在这场比赛之前，石家庄功夫刚刚在广州越秀山体育场大胜广州队，随后从广州转去邻近的顺德训练，并没有返回石家庄备战，相当于以逸待劳，反观东莞莞联，要打完与江西庐山的比赛后，再回来主场迎战石家庄功夫，主场作战反而舟车劳顿。另外，在对阵石家庄功夫队的比赛时，东莞莞联队阵中的冯潇霆、姚望龙缺阵，赵明剑、张兴博因回避无法出场，主力缺阵更增加了球队的困难，但东莞莞联最终打了一场争气球，能以1比0战胜冲超热门石家庄功夫。

“我们和石家庄功夫的比赛踢得不容易，我们能够取得比赛胜利的一个很重要原因，就是对手没有很好地发挥出自己的水平。当然我们的小伙子们干得很不错，而且这套人员相比于上半年来说发生了很大的变化。这支队伍，这些球员，确实取得了不错的进步。”王宏伟说。

接下来面对同为升班马的丹东腾跃，

本赛季初，东莞莞联在联赛开打前夕才确认打中甲，备战时间比较仓促，经过不断的调整，尤其是二次转会中引进高水平内援，球队在比赛经验和整体实力上都有很大的提高。凭借这一波4轮抢10分的强势，东莞莞联已远离降级区，在联赛还剩9轮的情况下领先保级球队15分，虽然在理论上仍有降级危险，但事实上可以说今年已保级无忧了。

魏新 又又又下课了

9月3日，济南兴洲宣布，魏新不再担任济南兴洲队主教练一职，这是魏新今年的第三次下课了。中甲俱乐部的换帅节奏与魏新的上下频率让人眼花缭乱。

2022年8月29日，魏新出任无锡吴钩主帅，当年带队夺得中乙第五名，获得中甲资格。今年4月14日，在中甲联赛开打前，无锡吴钩宣布魏新不再担任球队主帅一职。一个多月后的5月24日，无锡吴钩又官宣魏新回归，“官复原职”，那时无锡吴钩在中甲前6轮2平4负，进1球失9球，名列积分榜倒数第二。6月26日，无锡吴钩再次宣布魏新离任，魏新带队打了4轮联赛，1平3负。本赛季的中甲联赛打完21轮后，无锡吴钩仅积6分，在积分榜上垫底，离保级安全区有14分差距，重回中乙难以避免。

7月10日，同为中甲升班马的济南兴洲宣布魏新上任。在济南兴洲的不到两个月时间里，魏新带队打了8轮联赛，2胜4平2负。

(吴新)





“河南足球有最顽强的生命力”

记者鲁蜜报道 就在中超联赛进入间歇期前，河南队迎来了一波三连胜。这既是为俱乐部的29周岁纪念日献礼，也宣告那支百折不挠的球队重新回到正轨。联赛间歇，河南队内多名球员被国字号球队征召，队长王上源已成为扬科维奇时代国足的常备球员。临前往国足报到前，他接受了本报采访，与记者聊起了河南队的这个赛季所经历的一切。言语中透露着对他俱乐部股改后的期待，以及自己和新一期国家队的任务。

困难之下方显态度

《足球》：带着三连胜的成绩进入间歇期，相比上一个间歇期，这次是否感觉轻松许多？

王上源：对，我觉得三连胜来得特别及时。我们现在28分，处于相对安全的位置，所以大家能带着比较舒服的心情进入间歇期。三连胜特别不容易，我们所有人都为此感到高兴，毕竟大连人是我们的保级直接竞争对手，而天津和海港今年的表现都特别好。

这波连胜是本赛季的第一次连胜，在你看来，是否来得有些晚？

确实有些晚，毕竟现在已经进入到赛季后段了。这里面有很多原因，因为年初的变化，球队在赛季初要和教练组磨合，包括队友之间都用了很长时间才达到新的默契。这种磨合在赛季初的成绩上体现得更加明显，我们算是经历了一个较长的阵痛期。这个过程中，我们在找回彼此的默契。

进入下半赛季后，最近七八场比赛，虽然我们还有些起伏，但在场面上比上半赛季已经有了不少改善。三连胜之前，我们连输了两场，对手实力都很强，但球输了，大家的信心没丢。今年新教练组有新的技战术和新的要求，我觉得从下半年开始我们才真正地适应好、理解好以及能够做到教练组的要求。其实可能在连胜之前，我们的技战术打法就已经变得明确了，所有人也更加理解教练组的要求，这是我们最近能取得连胜的原因。

球队在赛季初难求一胜，作为队长，你有没有想到会出现这种情况？

赛季初成绩不好，大家心里都很着急，

尤其是我们去年开局很顺，甚至有机会冲击前四，后来的整体成绩也让人满意。今年突然出现下滑，队里的每个球员都在积极地调整，包括教练也在做出一些积极的改变和针对性的调整。

尤其是中段，我们几个岁数相对大点的队员也和教练组之间有过多次坦诚交流，教练组明确表示我们有什么建议都可以提出来。我们当时也把场上觉得可以调整的地方提出来了。我们教练很重视队员的反馈，他会根据我们的反馈去做适当的调整，包括技战术以及生活上的细节，我觉得这是我们下半赛季有所改变的一个重要原因。

我们河南这个团队最好的就是球队氛围，大家都是为了球队着想。当时虽然成绩不好，但是大家的心气从来没有丢过。困难很多，有一些是我们可以去解决的，有一些我们解决不了，要靠大家顶住压力去克服，这是我们这个团队特别值得称赞的地方。

赛季至今，压力这个词似乎一直伴随着球队，在你看来，这意味着什么？

压力其实贯穿职业球员的生涯，成绩好的时候可能有对于目标的追求有压力，成绩不好的时候就会有保级的压力。我们去年要冲前四，每场比赛都要求达到稳定的状态，这是一种压力；今年我们一直在降级区边缘徘徊，压力就变成保级。压力一直都在，就看我们如何去调整。2018年回到河南时，我的压力可能更大。没记错的话，当年还剩六七轮时，我们还在降级区，落后倒数第三的球队十来分，大家都觉得河南要降级了，可最后我们还是完成了绝境中的反击。

职业球员就要适应这种压力，毕竟足球是我们的工作，无论是对于足球本身的热爱，还是出于对球迷和股东的尊重，我们都要把工作做好。

去年有机会冲前四，今年突然就要为保级而战，这种落差你们需要去适应吗？

去年球队年初引援的顺利和开局的惊艳，把大家的心气儿一下提了上去，要去追求一个较高的目标。至于今年，因为有些事情确实球员无法控制，所以赛季开始之前，俱乐部提出今年的目标就是保级，

两年的目标变化确实比较大，俱乐部、

球员乃至球迷都需要一个接受的过程。我们也明白，俱乐部提出保级的目标一定是基于当时的现实问题，不是无端做出的改变。因为俱乐部有自身的困难，河南队最好的一点就是大家各司其职，俱乐部的领导也全力完成股改，我们就得用场上的表现来回报在背后默默付出的他们，以及支持我们的河南球迷。我们不想让所有人失望。

我觉得不管是去年的目标，还是现在的目标，我们球员肯定尽最大能力去争取更多积分。年初确实经历了很多困难，但我觉得一切都不晚，在目前这个排名上，我们其实还可以做得更好，可以去争取一个尽可能好的排名。

联赛还剩下六轮，剩余的比赛怎么打？

最近队里也聊过这个事情，虽然看似我们现在领先降级区有10分，但毕竟还有六场比赛。我想起2018赛季的时候，当时我们在降级区和前边的球队也是这么一个差距，但最后我们是一波四连胜提前一轮保级了。我觉得在没有百分之百确定保级之前，我们的战斗就没有结束，要坚定打好后边的每场比赛，巩固积分上的优势。

生命力顽强是我们的特质

《足球》：主场和海港那场比赛有没有想到会这么顺利地拿下？那天正好是俱乐部29周岁生日前的最后一场比赛，对你来说，这个日子是否非常具有意义？

王上源：能赢海港其实有很多的因素。他们是榜首球队，我们所有人都想发挥出自己百分百的状态，赛前我能感觉到大家那股劲。比赛在主场，加上临近俱乐部29岁生日，大家赛前都做足了准备工作。加上前几场比赛，虽然有连败，但其实队友们都感觉到我们已经成型了，不像上半年，大部分时间感觉有劲儿使不上来。跟海港踢之前，我们也两连胜了，海港的主教练就是我们的前任主帅，赛前俱乐部也给我们吃了定心丸，所有人到了场上都不遗余力地去拼。很多原因赋予了这场比赛额外的意义，也给了我们充足的动力。

和海港的比赛一点都不轻松，但很开心我们能拿下。那是我们今年主场氛围最好的一场比赛，我们和一直支持我们的球迷一起为俱乐部庆生，是送给俱乐部最好的生日礼物。

到联赛打到收尾阶段了，球队迎来了这么一个小高潮，回想起之前的低谷，比如输给保级对手之后大家的心理状态，你最大的感触是什么？

确实，今年对于球队来说算是比较困难的一年，特别是上半年，大家可能处在一个比较挣扎的状态中。这里面也包含了很多外部环境的困难。今年我们有一个期望值的落差，所有人要去调整，包括和新教练团队的磨合等各方面都需要调整和适应。

有段时间我受伤在看台上看比赛，视野会比在场上的时候更清晰和全面。我当时觉得，无论是团队也好、个人也好，都有定位不清晰的问题。我们队里总结的时候



也提到，或许是我们每个人对自己的期望值太高，自己的想法没有真正落实到团队中去，这带来的直接影响就是在场上的每个人都感到很挣扎，因为自己能够感受到在场上不享受足球。

幸运的是，经历了这些，我们的调节能力得到了很大提升。当出现问题时，我们所有人会一起理清问题，然后解决问题，这是我们队伍的自我修复能力，也是我觉得今年最大的收获。现在，我们也是在教练组的带领下慢慢地步入正轨。

最近的主场比赛，基本上都有省里、市里或者主管部门的领导来观看，对你们来讲，备受关注带来的动力是怎样的？

动力肯定很大。就像我之前说的，作为



■赛季首轮比赛，王上源以队长身份挥舞球队旗帜。

力,三十而立还有好多梦”



球员来说,我们能把控的是自己能解决的部分,也就是我们在场上的表现和每天的训练。此外,我们当然希望河南足球俱乐部得到更多外界的关注和关心,俱乐部能得到更多更好的支持。作为球员,我们需要拿出更好的表现让更多人喜欢上这支球队,才可能帮助俱乐部赢得更多支持,虽然最后决定权不在球员手里,但我们可以做好自己分内的事。

这一年对大家来说都挺难的,这一点球员们都理解。现在有更多领导来关心这支球队了,对我们每个人都是好事。我们也想通过足球带给大家最直接的快乐,然后期待俱乐部往更好的方向发展。

这一年大部分的时间俱乐部都在进行

股改尝试,在经历了一段时间低谷之后迎来新的希望,作为球员来讲,有什么新的寄托吗?

作为球员我们首先是感恩,无论是对以前的股东还是新的股东,我们都要感谢他们的付出。有些东西球员决定不了,但我们可以用更好的表现去回报他们,不让他们的付出白费。

当然,我们需要保持平常心。毕竟这两年股改也经历了一些波折,在这个过程中我们所有人不可避免地会有心理上的波动和落差。我觉得我们掌控不了的东西,就只能寄希望于它往好的方向走,现在我们确实已经在向好的方面发展了,虽然还没有百分之百落定,但我觉得在这个时候,所有人还是要保持平常心吧。做好自己的事情,期待俱乐部平稳发展的这一天能够早点到来,这也是俱乐部、每个队员以及每个球迷共同的期望。

在你效力河南这段时间,俱乐部实际上已经经历了两次大的股改了,在如今中国足球的大环境之下,你如何看待河南这家俱乐部的生存力?

这个说法挺对。首先,建业集团胡葆森董事长对于球队的关心和热爱毋庸置疑。这么多年他对球队的付出,值得所有人感恩。在这个时刻,我们也听说集团出现了困难,即使这样,他也在竭尽全力地去帮助球队找到一个好的归宿。之前我们的欠薪和奖金,胡董从来没有说让我们打个折或者让我们直接放弃。他留给我们的只有一句话,就是答应我们的事情,他一定会全力以赴给我们兑现。我觉得作为球员来说,有这么一位好的老板,也不能要求更多了。

第二,俱乐部领导开会也跟我们说了,现在省里的领导对于俱乐部确实非常关心,所以我觉得河南足球肯定会有一个好的未来。我们球员一定要在场上好好表现,成绩才是硬道理,只有把这一点做好才会吸引更多人关注。

总体来说,我真觉得我们河南是一家生命力特别顽强的俱乐部,就像我们球队一样。可能在很多人眼里,我们是所谓的小俱乐部、平民俱乐部,但我们在河南扎根这么多年,有这么多河南球迷关注我们,和我们的特质分不开,那就是生命力顽强。我们可能没有华丽的阵容,没有辉煌的成绩,但当每次我们历经困难时,这种来自草根的生命力足以让我们完成逆风翻盘。

三十岁还有很多梦想

《足球》:你是河南队的队长,也是国家队的一员,现在国家队的任务来了,今年对你来讲,担子是否也重了很多?毕竟之前有过反复伤病,大家都很担心。

王上源:国家队对我来讲永远是巨大的荣誉,每次能被国家队征召,都是我的荣耀,我时刻准备好为国效力。其实不存在任务重或者轻,在俱乐部我是队长,帮助队伍是我的责任;国家队是我的梦想,我会为之付出全部。

之前因为伤病,我有段时间没法训练

和比赛。我现在的情况是脚腕有伤,上周去拍了片,和之前的变化不大,大夫说恢复需要一段时间。疼痛会伴随恢复的全过程,训练和比赛中都需要用止疼药。我现在不可能歇下来,必须坚持下去。我会多做一些力量和辅助训练,等到年底赛季结束了,再想办法根治一下。

说到国家队,扬科维奇的国家队给你感觉是怎样的?

最大的感受是扬科维奇教练非常强调纪律性,无论生活还是比赛战术方面,他都强调这个。我能理解,只有对球队的纪律性要求严格,我们在场上才能更好地执行主教练的技战术,才能凝聚成整体,最终让这个整体爆发出强大的战斗力。此外,扬科维奇教练在比赛和训练中对细节的要求很严格,他会细致到告诉我们每个人在场上要怎么移动,当一个人移动之后,临近位置的其他队员应该怎么移动。包括用剪辑视频的方式让我们有一个直观的感受,知道自己

荣誉,现阶段我觉得没有必要去想太多,更应该脚踏实地练好每一天,珍惜每一天的训练和每场比赛,尤其是在中国足球现阶段。这也是扬科维奇教练带给我们的理念,让我们做好每一天的积累,当每天都认真付出后,再去看看我们能够达到一个什么样的水平。我觉得这也是很重要的,从我自身来讲,梦想一定要有,目标也一定要有,放在心里就好。每天争取让自己有进步,离我们的目标更近,中间或许会有挫折、失败和质疑,但作为足球从业者来讲,我们无法控制别人说什么,只能用行动去赢得信任和支持。

在扬科维奇时期的国家队,中场位置上你是比较受重用的。郑智退役之后大家也一直在寻找他合适的接班人,这会不会是你努力的方向?

我觉得无论是俱乐部也好,国家队也好,我还是希望自己能尽可能去承担起更多的责任。或者说,我希望自己随时都有



■击败海港后,王上源和孩子在场内享受球迷的欢呼。

己在场上要做什么。细致,是他给我比较深的印象。

这个阶段的集训对你们来讲最重要的任务是什么?

11月份开打的世界杯亚洲区预选赛和明年1月份的亚洲杯是现阶段的两个重要任务,我们肯定是要先打好预选赛。这几次集训能帮助我们更加深刻地理解主教练的想法,以及他对球队的要求。这其实是一支新组建的国家队,我们相互间还需要更多训练以及真刀真枪的比赛去了解彼此。

主教练也跟我们强调过,我们需要通过和亚洲范围内的高水平对手进行热身赛来提高。在选择热身赛对手的过程中,可能更多会选择我们有可能在亚洲杯也好、世预赛也好,会碰面的对手,特别是第三档球队,我们如果想要出线的话,就必须拿到小组前两名,跟第三档球队的主客场比赛就显得特别重要。我们需要在这个过程中来积累信心,更好地了解对手。

说到世预赛,此前多次冲击世界杯决赛圈失败之后,作为国脚有些什么思考吗?当又要重新出发之时,你又会以什么样的心态踏上征程?

首先,国家队是每个职业球员最高的

百分之百准备好,当球队需要我的时候,我能立刻为球队做出最大的贡献。智哥在我心中是独一无二的,他的经历以及他所获得的荣誉,在俱乐部、国家队乃至亚洲足球,他的成功真的是难以企及。我自己是没有想过要超越他,或者要变成下一个谁,我毕竟也30岁了,我想的是每天争取比昨天有进步,脚踏实地完成心中的梦想,越踢越好,能够达到我可以达到的高度就足够了。

到了而立之年的你家庭美满,河南俱乐部也重新走上稳定,接下来你所追求的还有哪些方面?

是啊,30岁了,还是要感叹一下的,时间过得太快了,我心中其实还是有很多梦想和追求的。我希望河南俱乐部能越来越好,成绩更上一层楼,我觉得,俱乐部也好、球员也好,我们可以有更高的追求。我想去做一些前人没有做过的事情,在河南俱乐部的历史上,留下自己的一份贡献。

在国家队,我想尽我所能在新的国家队中发挥自己的作用,跟随国家队一起在世预赛和亚洲杯上打出好成绩。我们的目标是进入世界杯决赛圈,这也是我们最大的梦想。

《足球》

VS
张源

“站在工体的绿茵场上，我体验到了一种神圣感”

记者王伟、实习记者刘承彦报道 二次转会期，在深圳队效力了三年多的张源加盟了北京国安。

张源曾多次入选U19、U22、U23等各级国家队，他有很好的足球天赋，技术扎实、头脑清晰，26岁，处于当打之年的他选择了北京国安，希望以此为起点，为自己筑梦未来，努力为球迷带来更多的荣耀。

“在工体，三分力也能变成五分力”

《足球》：二次转会期压哨完成转会，当时据说有几支中超球队邀请你，而且成都蓉城一度和你走得很近，甚至你还去了成都，但最终你与北京国安签约，能聊聊当时的情况吗？

张源：成都是在今年4月初开赛之前第一次来询问我的情况和意向，我当时挺高兴的，因为我小时候在成都和周边城市打过比赛，我对这个城市的印象非常好。成都球迷非常热情，现在也有成都球迷在我的社交媒体上留言鼓励我。但是当时快开赛了，而且我也答应了深足会留下来帮助他们保级，所以就没了下文。到7月份二次转会开始时，成都、北京和其他一些球队也开始联系我。其实完完全全不存在截和、峰回路转这样的情况，我跟国安的李明总经理也一直保持着联系。北京国安这样的老牌俱乐部一直是我小时候的梦想，能来国安也算是圆梦吧。去成都的原因是年初时就联系过我，表现了非常大的诚意，所以我想去成都当面感谢他们对我的肯定。

客场对阵天津津门虎的比赛，你完成了在北京国安队的首秀。加盟国安之后，你也感受到了北京国安主场球迷的氛围，对此有什么想说的？

首秀是在对阵天津的时候，上了两分钟。2017年我在北京康复的时候在现场看了很多国安队的比赛，当时感觉还挺亲切的。北京工人体育场承载了太多的历史和回忆，能站在工体的绿茵场上，看着球迷，我体验到了一种神圣感，能在这里踢球，对于球员来说是一种自豪和荣耀。北京工人体育场每场都能有四五万人观赛，在这里踢球，本来只有三分力，看到这么多人加油呐喊，也能变成五分力。

北京国安是老牌球队，队内有很多优秀的队员，像张玉宁、高天意和杨立瑜等和你年龄相仿的队员都入选过国家队。加盟国安，有没有考虑过竞争以及未来发展的

问题？ 北京国安能选择我给了我很大的信心，也是对我的认可，来国安我也抱有很大的期待，因为这是无数人都梦寐以求的平台。只要我能上场，无论状态好坏，我都会去拼。目前我的出场时间不算很多，想要融入球队需要时间和耐心，一边我要向

张稀哲和池忠国等大哥们学习，一边我也要保持自己的竞争力，在训练中做好自己，保持专注，时刻做好上场的准备。

国安俱乐部总经理李明曾经是你在国青的教练，如今再续师徒情缘，在加盟北京国安之前，他有没有给你什么建议？

加盟之前我俩聊过，李导跟我说在北京踢球压力会比较大，不是说每个球员都可以承受，但是他相信我的抗压能力。他说国安队的关注度很高，所有球员的优缺点都会被无限放大，球迷和媒体的声音也会特别多，希望我可以更多地专注于比赛，一切都会好起来。他是我的老师，不光是足球上，在日常生活上也会给我非常多的建议。

加盟国安队之后，目前和球队磨合得怎么样？

我们队中场有八名球员，到目前为止，我出场时间不多，我觉得在训练上的磨合已经比较完备了，但是比赛场上的磨合是另一回事，不过我觉得不会有太大问题。我现在就想着争取多上场。

“深圳给了我很多美好的回忆”

《足球》：在离开深足的时候，你在社交媒体上发表了对深圳队的感谢。为深圳效力的这段时间，你有什么感受，有没有特别难忘的记忆？

张源：当时跟天津队合约正好到期，这时一些球队开始联系我，其中就有深圳队，他们当时跟我表明了球队未来几年的计划，可以说是满腔热血想打造一支强队，而且队里此时也有很多有名的球员，教练组也都是国外的有名的教练，也都曾经指导过我。俱乐部里的很多工作人员是以前天津的班底。在相互都有很深的了解的情况下我选择了深圳，因为我只想多踢、好好踢比赛。

2021赛季，我代表深圳队在对阵沧州雄狮队的比赛很难忘，因为我当时在主场没进过球，而且俱乐部也没有逆转取胜过，那是我们第一次逆转赢得比赛，我进的是绝杀球，还是自己的首球，所以印象非常深刻。对阵广州恒大队取胜也很深刻，虽然那场我出场时间不长，但毕竟是广东德比，而且他们在中超拿了那么多的冠军，我们能赢球，非常兴奋。今年对阵梅州客家的那场，同样也是广东德比，深足同样也是逆转取胜，上半场输两球下半场连进三球，这也是印象深刻的。

在生活方面，刚进球队时和老大哥们都不熟悉，像郜哥（郜林）、姜哥（姜至鹏）、珀哥（王永珀），我从小看着他们踢球长大的，但是相处后大家都一起玩得很好。当时球队经常在训练后组织聚餐，然后就会去郜哥家里玩狼人杀，球队里的氛围特别好。深圳队给了我很多特别美好的回忆。

深圳队的部分球员已经加盟了其他球

队，接下来的比赛会很艰难，很有可能降级。你现在依然关注深圳队的情况吗？

虽然我现在不在深圳队，但是他们的比赛我会关注。瓦卡索的回归对球队有很大的帮助，但是阿奇姆彭的停赛带来的打击挺大，他错过了和保级对手南通队和大连队的比赛，导致球队现在比较被动。阿奇姆彭复出以后，估计俱乐部在成绩上和场面上都会好很多，加上瓦卡索，后防线上杨博宇老大哥也是有经验又有实力，肯定会好一些。俱乐部方面存在的问题也不是一天两天了，但是球员也没有为此而去抱怨，还是有很强的求生存的欲望去面对每一场比赛。在球员方面我觉得已经不能要求他们做得更多了，剩下的就看俱乐部了，因为之前答应球队的事情几乎没有做到的，所以怎么恢复球员和

球迷对俱乐部的信任是一个很大的问题。

你在深圳队的最后一场比赛，戴着队长袖标，在更衣室喊口号鼓舞球员，当时是什么心情？

我很少当队长，当时我也知道那一场可能是我最后一次身着深圳队服的比赛了，虽然以后我不在深圳了，但是我还是想为深圳队做些什么。那一场对阵天津津门虎也是泰达球场的第一场比赛，有非

放得开一点。那场比赛有很大机会赢，我们在七十多分钟时还是3比1领先，最后被追平了，挺可惜的，如果赢了就完美了。

离开深足的时间比较紧，没有现场向深足球迷告别，离别了自己效力了三年多的队伍，有哪些话特别想和深圳的球迷说？

深圳队从去年开始一直在保级，因为球队人员实力有限，赛程也十分密集，所以球队会为了赢得比赛而轮换，有时候会因此输球，这个情况是球迷不想看到的，对他们太残忍了，但是他们却还是能理解我们，为我们说话。我想感谢球迷们一直以来对于球队的包容和支持，不论是球员还是俱乐部都有愧于你们。

看到你社交平台说考驾照花了8年，这是怎样的一个过程？

我从报名到拿到驾照花了8年。主要是我没时间去考，国青集训、亚运会集训，俱乐部放假就有国字号队伍集训，根本没时间去考。之前的考试的时候还老是出各种差错，要不是下暴雨看不见路，要不就是考试系统故障，过程相当曲折啊。



记者王伟、实习记者郑耀林报道 9月2日，武汉车谷江大女足客场3比0战胜山东体彩女足，在本赛季女超联赛前15轮中取得14胜1平的成绩，继续成为唯一不败球队，卫冕前景一片光明。

在今年的3月31日，武汉车谷江大女足以3比1击败江苏女足，捧起了全国女足锦标赛的冠军奖杯，不仅揽下了2023赛季的首冠，而且还成就了女超联赛、足协杯和锦标赛这国内女足三大赛事的“大满贯”。

带领武汉女足取得耀眼成绩的，是主教练常卫魏和他的教练团队。作为当年健力宝少年队留洋巴西的球员之一，常卫魏转型做教练后，曾担任过武汉光谷助理教练、预备队主教练，也曾担任过中国女足的助理教练，随后在广州队工作了六年，担任预备队主教练、青训总监，如今，既是武汉市政协委员，又是球队主教练的常卫魏，把武汉女足带到了国内赛场的天花板。

日前，常卫魏在佛山接受了本报的专访，谈到了中国女足的现状以及未来发展之路……

少思考对手，多完善自己

《足球》：今年的女超联赛已进入尾声阶段，武汉车谷江大女足卫冕在望。对于今年的各项比赛，你们都有哪些新目标？

常卫魏：武汉车谷江大女足的提升和发展得力于武汉市委、市政府的高度重视，湖北省体育局、武汉市体育局、武汉市足协的关心支持。虽然今年没有制定具体的目标，但只要是比赛，武汉车谷江大女足都会全力以赴，我也希望我们的队员在她们足球生涯中能够获取更多的好成绩。我们拿到了足协杯和锦标赛的冠军，实际上我们也希望让队员们能够实现大满贯。获取一个冠军是很不容易的，足球运动员生涯能够拿到大满贯，这是个人事业上的巅峰。如果在运动员阶段能够夺得好的成绩，对她们未来的转型之路会有很大的帮助，包括以后当教练或老师，我相信她们会更成功。所以我和队员们说，每一场比赛就是一个积累，累计下来，最后才有可能会达成更好的目标。实际上她们也很清楚，她们在武汉队的这一段时间，认真对待每一场比赛，踢出武汉精神，打出冠军气质。

今年上海女足请了外教，整体实力有所提升，联赛积分与你们的差距不是很大，对于她们的追赶，你们有没有感受到压力？

足球是个竞技项目，压力肯定是有。即使我们有好的球员，有好的团队，但无形的压力也肯定是有的，所以，我们的主要精力不是去看其他队伍，我们要思考怎么样做好自己，不断挑战自己，从每一个细节，从每一场比赛，尽全力去完善自己。

武汉车谷江大女足有没有将来在亚洲女足赛场争取好成绩的梦想？

每个俱乐部的目标、要求是不一样的，我们不但要在国内能够获取冠军，而且更希望参加亚洲高水平的比赛，希望到更大的舞台展现自己，所以我们把优秀球员引进来，让她们有共同的目标。女足亚洲俱乐部联赛（亚冠）明年准备开启，如果我们能够参加这个比赛，肯定是一个很大

的荣誉。我们会精心准备，全力以赴争取今年的联赛冠军，去完成打亚冠联赛的目标，如果能在亚洲赛场上取得好成绩，对中国女足的事业也会有很大的帮助。

这几年武汉车谷江大女足将国内优秀的女足球员引进到队伍，你觉得这种模式对女足队员的提升有什么帮助？

武汉车谷江大女足俱乐部是由武汉经开区、武汉市体育局、江汉大学三方共建，自成立以来，一直坚持以体教融合的方式进行高水平女足运动员的培养。

这几年在引援方面，俱乐部获得了各级领导的大力支持。我们的目标不仅仅在于国内联赛冠军，考虑到明年可能有女足亚冠的比赛，所以我们的引援工作在其他

球队休息的时候就已经开始了。国内有不少好球员都愿意到武汉来，虽然薪资待遇不像以前那么高，但这些球员都有冠军梦想，我们的外援也是，她们都已经融入了武汉，即使她们到欧洲顶级俱乐部效力，但她们在离开的时候，都愿意以租借形式离队，愿意随时返回武汉车谷江大女足踢球。

以强化训练缩小差距

《足球》：现在国家队队员回来之后状态恢复得怎么样？

常卫魏：俱乐部很重视国家队的队员，世界杯结束后，我们有专门的计划安排这些国脚们的康复和比赛，同时注重她们在精神状态方面的恢复。参加世界杯的精神压力是很大的，所以这段时间让她们



■常卫魏在广州队任职时与里皮合影。

调整得更多是心理和精神层面上的，像娄佳惠回来后，整个人都是飘的，有一段时间甚至还不能完全集中精力，所以从国家队回来以后，我让她先休息调整，回来后的前两场比赛我没安排她上场。姚伟的腰伤还没完全好彻底，所以上一场让她踢了15分钟，然后从15分钟到半场球，慢慢把她的身体状态和心理调整到最佳。

在你眼里，中国女足的发展与国际先进水平的差距主要体现在哪里？这样才能尽快追上国际水平？

从女足的发展趋势来看，要想更优秀、能力更强，肯定是要走更职业、更专



《足球》VS 常卫魏

“代表一座城市踢球 是受人仰慕的”

■夺得联赛、杯赛和锦标赛“大满贯”，常卫魏把武汉女足带到国内赛场的天花板。

(本版照片由受访者提供)

业、更男子化的道路。

首先要身体强壮，而且速度要快，这些都是要通过训练来提升的。据我观察，现在欧洲的普通男性在身体对抗上不一定有欧洲女足队员强。比如我们的张伟丽，通过训练拿到世界冠军，没经过专业训练的一般男性肯定不是她的对手，所以，现代竞技项目都是实行最强化的训练。

中国女足在世界杯上小组没出线，引发了外界对中国女足的广泛讨论，包括在联赛体系建设、后备人才培养、留洋等方面都展开了研讨，作为国内女足联赛冠军教练，你对此有哪些思考？

目前国内女足的关注度还是很低，但又希望大赛出成绩，这是不合理的。每每到了世界杯或者奥运会，大家就要求女足拿成绩，但是在女足发展的过程中，外界对女足又有多少关注、关心和支持呢？比如女超联赛，这是国内女足的顶级联赛，又有多少人愿意买张门票进场支持？现在女超联赛的比赛场地还是很差，很多女足俱乐部整体投入少，职业化建设不完善。

要打造一支有能力的国家队，归根结底还是要重视联赛建设，欧洲女足为什么进步这么快？就是因为他们重视这一块，如今欧洲女足大踏步前进，年轻队员不断涌现，而我们呢？参加2015年世界杯的那批队员绝大多数现在还在踢，如果这些球员不踢的话，还真找不出几个年轻球员能够顶上来，这就说明，我们在优秀球员的培养方面出了问题，出现断层。

我们需要在运动普及、人才培养方面下功夫，同时做好足球文化体系建设，要传承这样一种精神——能代表一个地区

或者一个城市踢球是受人尊重的，是受人仰慕的，是一种非常崇高的使命与荣誉。

张琳艳留洋，提升明显

《足球》：外界都说留洋是一个快速提升的方式，你对此有哪些心得体会和建议？

常卫魏：留洋会提升运动员的竞技水平，但球员留洋能不能有稳定的出场时间、技术能力适不适合留洋国家的女足技术特点，这些在出去之前最起码要去了解，比如张琳艳到瑞士踢球为什么能成功？首先，张琳艳的技术很灵巧，她在所在球队有稳定的出场时间，其次，她明白在瑞士联赛中打上比赛不容易，所以她对自己要求更高。从目前的情况看，前往瑞士联赛踢球，对张琳艳来讲是一个很好的选择，她在瑞士联赛做到了我们所设想的场景，所以她的提高是很快的。

在技术方面，对于张琳艳出国前后的变化，你应该是最了解她的，你觉得她最大的提升体现在哪里？

这次回国以后，我发现她的身体状态比以前要更好了，身体对抗强了一些，在连接球、意识等方面确实有进步，而且通过瑞士联赛的打磨建立了非常良好的自信心。

张琳艳是世界杯上中国女足发挥最好的球员之一，在面对欧洲球队的时候，她有很稳定的发挥，敢想敢做，能够从容地拿球、控球，这就留洋的锤炼结果。这次从国家队回到武汉车谷江大女足之后，张琳艳希望用自己的表现帮助到球队，我也很期待张琳艳能够通过国内联赛这个平台得到一个平稳的上升。

广州影豹队队长梁学铭：

哪怕中冠，也值得为家乡效力

记者王伟、实习记者黄昊报道 从广

州出发，历经贵州、北京、梅州，28岁的梁学铭在当打之年选择回到家乡广州，加盟中冠球队广州影豹。戴上队长袖标，梁学铭觉得自己有责任重振广州足球昔日雄风。

2023年中冠联赛总决赛已经开始，备战期间广州影豹队进行艰苦的训练，梁学铭说，虽然很累，但他希望球队能够有所收获。9月2日下午，广州影豹队在分组赛首轮客场3比1战胜广西恒宸，取得开门红，向着冲乙的目标迈出了坚实的第一步。

梁学铭在接受本报专访时说：“对我来讲，首先最重要的是能为家乡球队效力，其次就是把日常的训练做好，把比赛踢好，把成绩提上去，把队伍带到更高级别的联赛。从大方向来说，就是希望全部的广州球员能共同把责任肩负起来。”

“为家乡球队效力最值得”

《足球》：中冠联赛总决赛，广州影豹承载了很多广州球迷的期望，球队准备情况怎么样？

梁学铭：整个夏季，我们都在进行有系统的训练。现在看来，无论是身体状况还是阵型磨合，都越来越好。

广州影豹现在的人员配置如何？

球队现在老中青三代球员人数比较均衡。有时年轻球员可能不知道如何收放，年龄稍大一点的球员就可以带一带他们。

从梅州客家来到广州影豹，也就是从中超到中冠，相当于给自己降了三个级别，当时作出这个决定是很艰难的吧？

其实也没很艰难，我过来广州影豹，和在梅州客家那边是没有冲突的。当时我觉得在梅州客家没有获得很多的机会，就主动和俱乐部提出解约。过了几天，黎导（广州影豹主教练黎兵）打电话给我，问我想不想去。我想，广州足球正处于一个低谷期，也希望能做些什么，刚好这又是一次为家乡球队效力的机会。作为职业球员，为家乡球队效力是最值得的事情。

但从顶级联赛到中冠联赛，很多人觉得不可思议，在这过程中你有没有一些思考？

那时候也有很多其他球队找我，但收到黎导电话后，我没想太多就来，我也还是希望为家乡球队效力。从长远来说，广州影豹各方面稳定性都是最好的，而且也有一个很好的教练团队，这些都是我选择

广州影豹的原因。

作为队长，你希望能给球队带来哪些团队精神？

我们是一支很年轻的队伍，我首先希望自己能够把球队团结起来，团结一心完成目标。其次，我也希望整个团队能积极向上，更加阳光，有更多的正能量。最近我们每天训练量都很大，很辛苦，但我希望球队能够有所收获。很简单，竞技体育不吃苦就没有好结果。

回到广州，有什么目标？

广州足球底蕴深厚，但如今中国顶级联赛却没有一支广州的球队。我希望尽快能把球队带到中超，一步一步往上冲，把比赛踢得更精彩，把南粤足球的风格体现出来。

“有足够的经验助球队升级”

《足球》：中冠联赛第一阶段，有没有哪些比较难忘的瞬间？

梁学铭：虽然只是中冠联赛，但广州的球迷还是非常热情，他们对足球非常热爱。

从顶级联赛到中冠联赛，会不会有强烈的反差？

反差肯定有，越高级别的联赛，踢起来难度也越大，自然踢中冠就比较轻松简单一些。但在备战方面，我们还是全力以赴，把自己最好的状态调整出来。虽是中冠，但我们还是以最职业、最艰苦的姿态去准备的。

你有多年高级别联赛的经历，从广州、贵州、北京，再到梅州，这些经历能为一支中冠球队带来哪些帮助？

其实，我升级经验挺多的，贵州一次、梅州一次。我觉得一支球队想冲上去的话，最关键是要团结，劲往一处使，这是核心。其次就是比赛经验，比如在某些特殊情况下应该怎么应对，经验会让我懂得怎么去处理。比如节奏的把控，领先时怎么踢，落后时怎么踢，这都需要比赛经验来支撑。

广州足球正经历低谷，你觉得自己身上有什么责任来重振广州足球雄风？

首先最重要的是能为家乡球队效力，其次就是把日常训练做好，把比赛踢好，把成绩提上去，把队伍带到一个更高级别的联赛。从大方向来说，就是希望全部的广州球员能共同把责任肩负起来。

中冠总决赛，广州影豹所在小组非常强，即将面对更强劲的对手，有怎样的展望？

还是把我们自己做好，一场一场踢好，这样结果自然就会好。毕竟在中冠，很多对手的状况我们也不了解，我们能做的就是按照教练的计划和布置，一上来发挥到最好就行。

你在梅州客家效力了三年，期间也帮助球队成功冲超，在这过程中有哪些难忘的记忆？

最难忘的肯定是冲超成功，最后一

《足球》
VS

梁学铭



■黎江文/摄

场比赛面对昆山，当时觉得已经不可能了，我在替补席也很低落，但几乎是最后一秒，桂宏的一脚世界波把我们带到中超联赛。

离开梅州时，你没有来得及和梅州的球迷正式告别，有什么想和梅州球迷说的？

很遗憾的是，我在梅州的三年都是赛会制比赛，很少有机会与球迷接触、互动，所以特别感谢他们一直对我的支持，希望自己未来能够踢出精彩的比赛奉献给他们。

今年球场已经开放，有很多球迷在中冠第一阶段的比赛进场支持你们，已经到总决赛了，你有哪些话想对广州影豹的球迷说？

非常感谢广州影豹的球迷，之前的天气非常炎热，但大家也专程赶过来支持我们，你们的支持会给我们更大的动力，也让我们感觉到身上有更重的责任来帮助球队冲上更高级别联赛。我觉得，无论球员还是教练，和球迷朋友的互动是非常重要的，而且广州的球迷也特别懂球，很尊重队员。

“黎指导就是我的伯乐”

《足球》：你从广州恒大转会到贵州恒丰的时候，当时贵州恒丰的主教练就是黎

指导吧？

梁学铭：是的，其实我很小的时候就已经和黎导相识，那时候他把我调进国青队。后来转会到贵州队，我职业生涯的第一场联赛，就是在黎导手下完成的（梁学铭在广州恒大时长期是替补，只踢过一场足协杯）。

认识黎指导这么久，说说他吧。

黎导的人品让我特别敬佩。他带我出道，现在又相遇，很开心。那时候他打电话给我（询问是否要加盟广州影豹），我没有过多考虑就答应过来了。第一能为家乡球队效力，第二能继续跟着黎指导和以及他的团队。千里马最难得的是遇到伯乐，黎导就是我的伯乐，他也非常信任我，而且我们之前的合作很愉快，也有很多成功的时刻，所以觉得非常开心。

听得出你们之间关系很融洽。

我和黎导也非常有缘分，今年有一次我在广州吃饭，刚好碰到他，他那时候过来看青少年比赛。在饭店偶遇，我一看到他，就过去亲了他一口，他还非常惊讶是谁。我和他关系非常好，这真是缘分。而且当年我在贵州也很开心，球队也给了我归属感，我在贵州的时候发挥得很好，完全是在踢自己的足球，把自己的特点踢出来了，所以贵州那边的球迷也非常喜欢我。



■黎江文/摄

体外冲击波：不流血的手术刀



■体外冲击波疗法被称为“不流血的手术刀”，不仅可以避免大型手术带来的后遗症问题，也能降低针灸、针刀和其他微创治疗手段带来的感染可能，是典型的非介入式治疗手段。

记者寒冰报道 五大联赛新赛季刚刚开始，就有不少球星因伤病只能旁观队友的表现。伤病甚至在一定程度上影响了球队引援，皇马重伤了库尔图瓦和米利唐，新近又伤了维尼修斯，继紧急租借门将凯帕；曼联几番反复，最终还是留下了“航母”马奎尔，也是因为主力中卫瓦拉内伤停至少6周，无法离队。此前切尔西紧急签下中卫迪萨西，也是因为W·福法纳再次重伤。

球迷们热切期盼的夏市高价新援，例如曼联的新中锋霍伊伦德，以及打破亚洲转会费纪录加盟利雅得新月的内马尔，都因伤没有出场。如何减少运动伤害，尽快康复，运动医学界一直在寻找更好的治疗方法。除了近年球迷们已比较熟悉的高压氧舱、超低温冷疗，体外冲击波疗法正在成为更受关注的“绿色治疗方法”。体外冲击波疗法起效快、疗效好，没有明显副作用，而且靶向精准，痛感轻微，创伤小，性价比高，治疗时间也比传统疗法更短。

ESWT，缓解疼痛良法

体外冲击波(Extracorporeal Shock Wave Therapy, ESWT)，与核磁共振(MRI)和CT技术，并称为运动康复的三大医学奇迹。体外冲击波疗法是物理学和医学相结合的新技术，原理是通过振动、高速运动使介质极速压缩产生并聚集能量，形成兼具声、光、力学特性的机械波，在极短时间内(10毫秒)高峰压达到500帕。体外冲击波是对肌肉生理活动施加适当的震动刺激，可以直达痛点，立即缓解疼痛症状，消除硬结及钙化点、松解粘连，激活病变组织和周围肌肉组织，达到良好的治疗效果。



■体外冲击波疗法能通过智能化精确提升治疗的有效率。

运动伤害和康复过程中，持续的痛感是运动员最直接的负面感受。不仅职业运动员，业余运动爱好者们也会饱受疼痛的折磨。缓解痛感虽然有繁多的治疗方法，包括服用药物，手术介入或高气压、超低温等极端物理措施，但都有一定的副作用。前两者会影响患者的神经反应与肌体康复时间，后两者则价格昂贵，很难普及。即使是顶级联赛职业球员，都无法达到100%的使用普及率。

体外冲击波疗法被称为“不流血的手术刀”，不仅可以避免大型手术带来的后遗症问题，也能降低针灸、针刀和其他微创治疗手段带来的感染可能，是典型的非介入式治疗手段。体外冲击波可以通过压力相和张力相分别产生挤压和拉伸作用，治疗软组织钙化或骨性伤病，诱发骨细胞移行和新的骨组织形成。

体外冲击波还可以通过代谢激活效应，改变细胞膜通透性，使细胞内外离子交换过程变得更活跃，加速代谢产物排除和吸收。最重要的是，体外冲击波疗法可以释放更多的P物质。P物质是广泛分布于细神经纤维内的一种神经肽，能直接或间接参与痛觉传递，促进脑啡肽的释放起镇痛作用。体外冲击波在镇痛方面具有其他疗法难以相比的优势，无需麻醉或特殊耗材，能量和频率可控，还不伤及正常组织结构，能通过智能化精确提升治疗的有效率。

体外冲击波疗法主要分为发散式和聚焦式冲击波两种，前者通过气压驱动子弹撞击传导子转化成精确的弹道式冲击波，把能量传递到人体内，能量聚焦点在皮肤表面，适用于治疗浅层组织、大面积的疼痛。聚焦式冲击波主要是压电式冲击波，通过数百个压电晶体的膨胀收缩产生压力波，能量聚焦在皮肤下面的精细焦点，适用于治疗深层激痛点、骨关节的疼痛。

有效缩短康复时间

根据近年的相关运动医学研究成果，体外冲击波疗法可以改善肌肉微循环，并可能增加急性肌肉损伤后的再生，在治疗肌损伤患者的安全性方面，优于

其他治疗方法。对于间接和直接肌肉损伤和血肿患者，体外冲击波减轻疼痛效果更好。此前大多数职业运动员肌肉损伤的治疗都偏保守，基于渐进原则，通过保护性、改变肌肉压力、温度以及主动拉伸等物理手段进行。但体外冲击波疗法的出现，改变了这一切。两种冲击波在物理特性上，对肌肉损伤区域的物理治疗作用更大，进入肌肉组织的治疗穿透深度也是前所未有的。

研究显示，接受体外冲击波疗法的肌肉损伤患者，6周内肌肉损伤范围减少了70%-75%左右。4个月内，定期接受体外冲击波治疗的肌肉损伤患者中，肌肉血肿面积也缩小了70-75%左右。肌肉损伤患者接受体外冲击波治疗后，根据受伤程度不同，恢复比赛平均时间为3.3天-13天之间，肌肉挫伤的康复时间为4天。15%的3型肌腱损伤患者在接受体外冲击波治疗3个月后，就能恢复到之前的比赛水平。

接受发散性冲击波治疗的伤者，最轻的肌肉损伤平均康复时间缩短50%-54%，较严重的肌肉损伤平均康复时间也缩短了8%。相关研究证明，体外冲击波治疗不仅有助于减少康复时间，还有助于预防伤者已有肌肉损伤的伤情复发。接受聚焦性冲击波治疗的伤者，72小时后伤处痛感和损伤会显著减轻。对于患有慢性肌肉损伤的伤者效果更明显，相关研究中接受体外冲击波治疗的慢性肌肉损伤患者，8周后都可以恢复比赛。虽然肌肉损伤类型不同，但因体外冲击波治疗的镇痛、松弛肌肉，促成心血管形成，加速肌肉微循环，以及刺激骨骼肌组织再生和加速修复作用，这些伤者的伤势普遍都可以得到有效缓解。

体外冲击波疗法虽然诞生时间已超过30年，也在职业体育领域普及多年，但对于普通运动爱好者而言，还不算是常见的治疗方法。如果能够及时在肌肉损伤后接受体外冲击波治疗，同样可以加速肌体康复。相比其他治疗肌肉损伤的方法，体外冲击波疗法性价比更高，相对康复时间也更短。

治疗费用友好

记者寒冰报道 与其他运动康复治疗方式相似，体外冲击波疗法对于不同的肌肉损伤疗效不尽相同。鉴于肌肉损伤的病理生理学差异很大，治疗和预后肯定会有不同。功能性肌肉损伤后如果立即使用体外冲击波疗法，对疼痛和肌肉紧张有更好的效果。治疗结构性肌肉或肌腱损伤时，可以限制体外冲击波治疗在其组织愈合的成纤维细胞和重塑阶段的使用，优先使用较低的能量，触发一氧化氮的释放，有利于其镇痛、血管生成和抗炎作用。

体外冲击波疗法对间接和直接肌肉损伤和肌肉血肿有明显效果，而且30多年来，尚未有不良反应的报告，镇痛效果立竿见影。对于肌肉的松解粘连、降解钙化灶、代谢激活、促进组织修复和微血管再生等能力，具备了从根源治愈疾病的疗效。相比传统的物理治疗手段，体外冲击波治疗的频次低，时间短，平均1周治疗1-2次，1次仅需5-7分钟，不仅让职业运动员能得到更多的休养和其他治疗时间，还能让普通业余运动爱好者得到与职业运动员相当的治疗待遇。

体外冲击波治疗的适应症广泛。职业运动员常见的肌肉损伤遍布全身，包括肩部、肘部、腕部、膝部和足部关节，还有腰颈部，这些部位的关节、肌肉和肌腱炎症，都可以用体外冲击波疗法治疗，且效果也好于传统的针灸、针刀疗法等物理治疗。此外，体外冲击波对于更严重的骨组织伤病，以及肌肉痉挛等都有不错的效果。除了足球运动员，网球、高尔夫球手常见伤病如急慢性腰软组织损伤、腰间盘突出、梨状肌综合征、髋部及膝部慢性损伤性疾病，采用体外冲击波疗法也都能取得不错的疗效。

酷爱高尔夫球，但饱受背部肌肉损伤的威尔士球星贝尔，就是体外冲击波治疗的受益者。体外冲击波疗法已在英国体育学院、英国田径队、英超俱乐部中广泛使用，纽卡斯尔联、热刺的队医组都将体外冲击波疗法作为治疗球员肌肉损伤的优先手段。而且即便在英国，体外冲击波疗法的相关治疗费用也不算昂贵。通常6次疗程就可以基本完成肌肉损伤的治疗，只需450英镑(约4000元人民币)。而在国内，体外冲击波疗法的费用更低，自然也能惠及更多的运动爱好者。

相比昂贵的高压氧舱、超低温冷疗，体外冲击波疗法的普适性更好，不仅被职业精英运动员广泛使用，也能够让业余的运动爱好者得到更高效的治疗。



■体外冲击波治疗的适应症广泛，而且费用不算高。

关窗日，拜仁引进帕利尼
亚离奇失败，德国巨头被动创
造了欧洲顶级豪门唯一夏市支
出和收入双双破亿，居然还能

他们是如何赚钱的？



买卖均创纪录 拜仁居然还盈利了！

记者寒冰报道 帕利尼可能至今无法相信，自己完成体检甚至身穿拜仁球衣拍好官宣照，居然都能打道回府。葡萄牙中场转会失败，堪称世界足坛最离奇的失败案例。令人哭笑不得的是，即便错失帕利尼，今夏拜仁引援投资1.55亿欧元仍创造了队史纪录，还诞生了亿元级别的队史新标王。但同时，1.73亿的夏市收入同样刷新队史纪录！拜仁被动创造了欧洲顶级豪门唯一夏市支出和收入双双破亿，居然还能盈利的“奇观”。

然而拜仁并不希望这样“名垂青史”，关窗日签下后腰、中卫和右后卫均告失败，对拜仁，这个忙碌混乱的夏窗结束，从微观的阵容补强到宏观的紧跟投资竞赛而言，他们都难言成功。

与同样支出与收入双破亿还能盈利的黑店球队阿贾克斯、布莱顿和RB莱比锡相比，拜仁是并不情愿的被动盈利。拜仁完成3个签约，就能与另外6大豪门一并进入夏市投资“2亿+”集团，留在顶级豪门之列。遗憾最终拜仁错过了参与“投资竞赛”紧随第一集团的机会。虽然引进凯恩，但中后场的人员缺陷就人尽皆知，这也让阵容单薄的拜仁，无法具备与曼城等英超豪门竞争的条件。

帕利尼痛，拜仁伤

最后时刻转会失败，帕利尼带着无尽的失落感，以及拜仁俱乐部作为安慰赠送的球衣回到了伦敦。已经28岁的帕利尼非常清楚这可能是职业生涯最后一次进入豪门的机会，可惜富勒姆寻找替代者的努力在关窗日也是接连失败，导致俱乐部在德甲关窗前几分钟叫停交易。转会失败固然让帕利尼沮丧不已，他还删除了个人INS账号中的富勒姆字样，并将头像改为身穿葡萄牙队球衣的球员。教练席尔瓦当然知道此事对帕利尼的打击，许可他缺席上周末英超联赛平复心情。

但其实，比帕利尼更沮丧的是拜仁。德国豪门愿意溢价2500万（帕利尼市值4000万），就是为填补后腰空缺，

在放弃低价引援传统签下亿元级射手凯恩后，继续被迫跟进北美和中东资本疯狂推高的投资竞赛，以确保不会被“疯狂”的竞争对手抛离。遗憾的是，因为富勒姆的引援不力，直接导致拜仁今夏只有凯恩和金玟哉2个重量级新援入队。帕利尼没有成为拜仁队史转会费第4高的球员，图赫尔也没有得到6号位的双保险。从紧跟大时代投资竞赛和补强阵容两方面，帕利尼交易的离奇失败对拜仁而言可谓双输。

本该投资的6500万欧元没有花出去，拜仁又提前放赫拉芬贝赫和帕瓦尔离队。直接导致夏市球队收益高达1.73亿欧元，创队史单窗球市收入新纪录。尽管引入凯恩之前，赫内斯和鲁梅尼格都强调拜仁不会加入欧洲豪门愈演愈烈的投资竞赛，可现实却是如果不加入就可能会被彻底抛离第一集团。以上亿元价格签下凯恩，本身就是对拜仁“量入为出”、绝不高溢价引援传统的修正，但这两种球市策略的改变因为富勒姆的引援失败而遭到“隔空打击”。

作为德国头号豪门，签入凯恩后，拜仁球队身价也没有突破9亿欧元大关，与过10亿，甚至过11亿的皇马、大巴黎、阿森纳和曼城有了数量级的差距。若如愿在关窗日引入帕利尼为首的3名新援，拜仁总身价将接近10亿欧元，超越切尔西，重返豪门第一集团之列。遗憾的是，阴差阳错导致拜仁未能把握住这个紧跟第一集团豪门的机会。当然，阵容身价只能做参照，图赫尔真正的窘境，是只有三名中场来支撑多线，这是豪门该有的配置？

跟不上时代就要被抛弃

因为德甲的固有传统，拜仁一向秉持绝不高溢价引援的原则。毕竟背靠整个德国足球市场，由整个德甲为拜仁“输血”都足以让拜仁屹立于顶级豪门之列。巴拉克、代斯勒、卢西奥、波多尔斯基、克洛泽、莱万、基米希、格雷茨卡都是这种低投入引入一流球星的代表，即便像里贝里、罗本、戈麦斯、诺伊尔、马丁内斯、

格策、胡梅尔斯、科芒、托利索，身价基本都在4000万以下的理性投资空间。

但拜仁高层也深知，面对咄咄逼人的北美资本，以及来势汹汹的中东资金，球员身价被热炒到连升几个台阶，想要继续维持之前理性投资的原则，只会被不断加码的投资竞赛迅速抛离。此前拜仁曾尝试过稍微突破底线，里贝里、克洛泽（2007/08赛季）和戈麦斯、罗本（2009/10赛季）两次夏市投入都超过7500万欧元，将之前的夏市投资纪录翻了3倍，也得到了欧冠奖杯为首的丰厚回报。

2017年夏窗拜仁投资首次破亿，2019年夏再次破亿，卢卡斯的8000万欧元转会费也几乎将拜仁标王纪录翻倍。但当时卢卡斯市值已达7000万，交易并不算过分溢价。同时，拜仁还从球市回笼了1.7亿欧元，实际花费并不多。

拜仁上次在球市盈利是2018年夏，本质上还是为填补之前1年豪掷1.16亿欧元的巨坑。上赛季拜仁卖掉当家巨星莱万，也只用了收益的2/3签下马内作为替换，德利赫特补强防线，球队还是从球市赚了1.04亿平衡预算。可是经历了上赛季的空前失败，拜仁高层终于意识到不紧跟时代洪流的投资竞赛，拜仁将很快被抛离第一集团，毕竟曼城、阿森纳在英超带来的示范效应过于强烈。

此前拜仁从未尝试过单窗引入3名身价5000万+的大投资，帕利尼若如愿加盟将彻底改变拜仁的传统，让德国豪门至少可以继续保持与北美和中东资本抗衡的实力。但现在，错过夏窗的拜仁只能等待冬窗时的“补货消费”，届时是否有合适人选尚未可知。拜仁在中后场的短板已暴露无遗，继续称霸德甲或许悬念不大，但要和曼城、皇马在欧冠逐鹿，追加投资已无任何悬念。

这是一个已经彻底资本化的足球时代，当亿元量级球星成为豪门标配时，不跟进就意味着被淘汰，更何况，自己的阵容还有如此明显的薄弱处。这个道理，在关窗的那一刻，拜仁的“元老院”一定是心知肚明的。

盈利的“奇观”。这个“军备竞赛”激烈的时代，传统型豪门拜仁正在体验被时代摩擦抛飞的感觉。

记者寒冰报道 皇马主席佩雷斯是21世纪“巨星时代”开创者，几乎吃尽足球产业全球化和社交媒体时代的两波红利，也为皇马带来了两波球场和商场双赢的黄金时期。哪怕近年为翻新伯纳乌球场这个“摇钱树”，在球市有所收敛，也对能够让皇马保持一流豪门地位的超新星毫不手软。维尼修斯、罗德里戈、贝林厄姆就是典型，对姆巴佩的执着追求也显示出皇马主席的战略眼光。

在切尔西、阿森纳、曼联为首的北美资本，以及曼城、大巴黎、纽卡斯尔联代表的中东资本汹涌而来的背景下，拜仁的确有些后知后觉。皇马在10年前错失内马尔后就开始早早布局，按部就班以亿元球星为核心，保持紧跟投资甚至引领资本水涨船高的时代潮流。姆巴佩的背信弃义没有影响皇马的判断力，抢先下手击败北美资本得到贝林厄姆，就是将主动权牢牢掌握在自己手中。今夏没有急于求成，宁可多等1年也不会被大巴黎“勒索”，就在于佩雷斯坚持的引领潮流原则。

相比之下，未能紧跟时代潮流的豪门由此落魄者不在少数。巴托梅乌时代的巴萨也很花钱，但缺乏战略和精准选择的判断力。直接导致昔日与皇马一起称霸欧洲的豪门如今举步维艰，沦落到必须批量出售球员才能求存的境地。意甲北方三强近年投资力度也不算差，虽然都在国内先后夺冠恢复部分元气，但量级不足，在欧冠近年已逐渐失去真正的竞争力。去年夏欧冠8强占3席并进入决赛更多是赛程得利，并非实力使然。三大杯全部止步决赛，背后就是竞争力不足的体现。

今夏传统豪门之中，除了“被迫盈利”的拜仁，巴萨、国米和马竞也从球市获利。但三大豪门都是深陷财务危机，是主动盈利自救，而不是像拜仁这样有钱砸不出去。更何况，从夏市投资的力度来看，英超已经形成的量级领先，早已从上赛季曼城、阿森纳和曼联不同程度的成功得到印证。今夏三大豪门加上切尔西、热刺、利物浦，还是投资遥遥领先的领跑者，只有失去梅西、内马尔急需高投入挽留姆巴佩的大巴黎能挤进英超六强的投资量级。

五大联赛投资额前7名6家在英超，前9名7家在英超，前14名10家在英超，只有大巴黎、拜仁、RB莱比锡和皇马4家欧陆球队能挤进投资第一集团。其中RB莱比锡还是因为将格瓦迪奥尔、恩昆库、索博斯莱伊等核心卖到英超，纯粹对位补充才能有超过1.5亿欧元的投资。即便如此，仍然有8800万的净利润。被甩在身后的意甲四大豪门，巴萨、马竞、多特蒙德、马赛等传统欧陆劲旅，可想而知新赛季欧冠很难有坚挺的发挥。

当争夺顶级人才资源的门槛已经提升到动辄6000万以上，甚至上亿的高位时，没有跟进烧钱入局，很大程度上也意味着对资源支配的弱势，以及未来的出局。

时代弄潮 不进则退

这家中资俱乐部赚了七千万

记者寒冰报道 狼队作为英超仅存的中资控股球队,2016年夏被复星集团收购以来,他们在英超6个赛季,正是中资泡沫逐个破灭之际,唯独狼队还能屹立不倒。而且,今年在市场资本大潮涌动下,狼队还依靠转会市场,盈利达到巅峰。

1.677亿欧元球市收入仅次于切尔西(2.67亿)和布莱顿(1.875亿),创狼队队史单窗球市收入纪录。

值得一提的是,今夏出售努内斯、内维斯和柯林斯,狼队球市运作主打“去门德斯化”,尽可能摆脱多年来对门德斯的过分依赖。门德斯系球员的“倾销”一度确保狼队有可靠的球员供应,但副作用非常明显:俱乐部几乎完全被门德斯操控。哪怕西班牙教练洛佩特吉因球市运作理念不合,不惜在英超开幕前1周辞职,狼队球市运作也并未受到影响。球队不再是门德斯系球员在英超的“薄利”中转站,而是视野更多投向法国、南美甚至非洲。

去门德斯化,不得不为

狼队一直和门德斯关系紧密,球员资源多的同时,购入门德斯系球员的价格也过高,导致大多数球员交易利润都不高。努内斯待了1个赛季,4500万欧元购入,6200万卖出只赚了1700万。劳尔·希门尼4年前3800万高价购入,今夏卖给富



勒姆只回收了640万,不到两折亏本出售。门将帕特里西奥用了3年,从1800万降到1200万出手,净亏600万。H.科斯塔只赚了270万,不多的特例是高中锋拉法·米尔,5年前200万低价购入,一直将球员出租,直到2021年1600万卖给塞维利亚,虽然是8倍回报,其实只赚了1400万。迪奥戈·若塔1400万购入,2年后卖给利物浦赚了3000万,是最大的利润。

鲁本·内维斯1800万欧元购入用了6年,5500万卖给利雅得新月净赚3700万,3倍价格套现。迪奥戈·若塔净赚3000万排名其次,不过都是近年“去门德斯化”的结果。去年狼队卖掉青训产品吉布斯·怀特,净赚2950万也是为填补亏空。门德斯

系之外的球员,用了8年的考迪换来600万欧元利润也不高。登敦克尔的交易几乎不赚钱,博利4年净亏1000万,库特罗内更是净亏1500万。

门德斯系曾几乎占了中资时代引援人数的2/3,让狼队付出了接近3.9亿欧元的巨额代价。虽然前期的确带给了狼队一定程度的成功,但也导致更衣室被完全控制的不利局面。去门德斯化已刻不容缓,这也是今夏狼队球市套现的主题。

自主经营,追求可持续发展

狼队今夏的倾销除了“去门德斯化”,很大原因在于财政公平法案限制。任何3年会计期内,俱乐部只能亏损1.2亿欧元。

而2018年夏升上英超后,狼队在球市投入过多。今夏之前5个赛季总计达5.32亿欧元,同期球市收入仅2.21亿,净投入超过3.1亿欧元。5个赛季有3个净投入超过9000万欧元,这对于年收入不足2亿欧元的狼队而言是沉重的负担。2021/22赛季狼队已亏损超过5000万欧元,门德斯式过度投资的运营难以为继。

今夏努内斯和鲁本·内维斯2个门德斯系主力,就让狼队赚了1.17亿。再加上劳尔·希门尼斯,以及减轻薪资负担的迭戈·科斯塔、穆蒂尼奥、A.特劳雷和格德斯,狼队一口气就释放了7名门德斯系球员,目前队内只剩门将若泽·萨,左后卫努里、右后卫塞梅多、多赫蒂、边锋内托、波登塞,后腰若尔道7名门德斯系球员,其中只有塞梅多算主力。有了去门德斯化赚到的1.677亿,狼队只花了9400万引援,留了7370万填补财政亏空。8名新援中,只有免费加盟的多赫蒂这唯一的门德斯系。球队引援的触角从南美、法国到非洲,尝试形成自主经营的多元化体系。同时,除了替代希门尼斯的库尼亚,其余新援成本都不高,开始走低买高卖的良性循环路线。

或许狼队本赛季会因此付出一定的成绩代价,但前景是可预期的。任何一家顶级联赛俱乐部的命运,都不该操控在某个经纪人手中。

社会主义核心价值观

富强	民主	文明	和谐
自由	平等	公正	法治
爱国	敬业	诚信	友善



单凭在英超内部出售球员，布莱顿目前已经和莱比锡、阿贾克斯成为全欧靠转会市场赚钱最多的俱乐部。英超内部

他们是如何赚钱的？

此前也有不少靠出售球员为生，赛场只求保级的“小卖部”，但布莱顿令人惊奇的是，他们越卖人，成绩越好！

爆款黑店 越卖人， 成绩越好！

记者寒冰报道 近年欧洲足坛最值得关注的黑店球队是哪一家？毫无疑问是布莱顿。

对，就是最近1年在球市收入3.5亿欧元，连教练都能套现的海鸥军团。但牟利归牟利，这家海边小城球队同时还能投入1.57亿引援，在竞争残酷的英超节节高升，着实令人赞叹。

球迷们熟悉的传统黑店球队如阿贾克斯、摩纳哥、葡超三强等，向五大联赛高价出售球员牟利，再在竞争远逊于英超的本国联赛保持领先并不难。英超内部此前也有不少靠出售球员为生，赛场只求保级的“小卖部”，与布莱顿越卖人成绩越好形成鲜明对比。虽然欧战即将开始，双线作战对布莱顿能否保持上升势头是严峻考验，但海鸥军团新型黑店模式注定不会改变。

布莱顿那位精于扑克与博彩的老板托尼·布鲁姆，手中的“不传之秘”是基于多维度大数据的评估模型。任你挖走主力球员、教练甚至技术总监、球探总管和引援分析师，都很难影响布莱顿对球市的精准判断力。其他黑店球队将主力卖出天价大多拿出部分收入引援保持竞争力，布莱顿却明言继续投资升级训练基地，重在产生高利润的“球星孵化基地”，而不是海选低价潜力股。不得不说，布莱顿在球市大潮中，的确是一股清流。

近两年最红黑店

今夏布莱顿创队史纪录，从球市牟利1.875亿欧元，在英超仅次于切尔西(2.67亿)，在五大联赛排名第3，落后于RB莱比锡(2.41亿)。最近1年布莱顿的收入高达3.5亿欧元，传统黑店球队中仅低于阿贾克斯(3.73亿)，超过RB莱比锡(3.17亿)，也远胜葡超三强和摩纳哥。如果计算近2个赛季，布莱顿的球市总收入高达4.29亿，与RB莱比锡不相上下(4.3亿)，超越阿贾克斯(4.19亿)。

但这2个赛季布莱顿经历的球队变

动，更胜两个准豪门一筹。RB莱比锡3年里其实只卖掉了7名绝对主力，球队整体框架几乎没有变化。而布莱顿的变化不止于两年来7名主力高价离队，还在于从主教练到技术总监、招募主管和引援分析师陆续被挖走，损失的几乎是整个球队的技术团队。

但即便如此，布莱顿的成绩却每年1个台阶，从保级区成功进入上半区，再到上赛季进入欧战区。本赛季失去主力中场凯塞多、麦卡利斯特和门将桑切斯后，开局3胜1平，上周末刚大胜野心勃勃的纽卡斯尔联，卖了那么多钱，球队表现却越发令人震惊。以至于人们依旧拿去年布莱顿CEO巴伯尔的调侃，当作是对海鸥军团的肯定：“布莱顿要提防俱乐部的保洁都会被挖走，但无所谓，任何人的离开都不会影响布莱顿的运转。”

两年内5个转会窗，布莱顿从19名球员和1名教练身上合计获利4.29亿欧元，几乎是俱乐部上赛季总收入的2倍！与其财力雄厚的阿贾克斯和RB莱比锡不同，布莱顿是典型的英伦小俱乐部，6年前才首次征战英超。扩建后的球场只有3万容量，背靠的是人口不到30万的小城。无论经济、人口还是足球资源，都根本无法与大伦敦、英格兰西北城市圈相提并论。能让海鸥军团两年来不断创造奇迹的法宝，就是老板布鲁姆的神秘大数据系统和“永远要有B方案”的原则。

B方案比A方案更重要

去年秋波特被切尔西强挖时，布莱顿时失去了招募总监和分析师。此前纽卡斯尔联也挖走了技术总监，但球队早有完备的B方案。波特离开前已锁定德泽尔比随时可以顶班，技术团队也早有深谙业务的副手就地升职。原本的副手维尔和朱厄尔内部提拔，过去2个转会窗证明他们成功保持了俱乐部球市运作的稳定和可持续。

老板布鲁姆卖掉身价上亿的凯塞多

后，首先想到的不是补充球员，而是继续扩建球场和提升训练基地的现代化与智能化水平。能用高科技手段尽可能挖掘球员潜力，并保持其竞技状态，是布莱顿将潜力股球员高价变现的基础。当然一线队B方案也非常重要，8名新援让布莱顿投入接近1亿欧元，同样创造队史最高纪录。

21岁的巴西中锋若奥·佩德罗最贵，上赛季他还在英冠，35场11球4助攻数据尚可，但有潜力可挖，也能支援中锋邓肯·弗格森。法蒂可与三笛薰形成双保险，老将米尔纳和新援达胡德增加中场厚度，也为年轻的吉尔莫离开做好准备。19岁的喀麦隆小将巴莱巴，则被誉为是下一个凯塞多。21岁的荷兰门将费布鲁亨虽然耗资2000万，谁又能保证他不会成为下一个能卖出6000万的奥纳纳或凯帕？

佛罗伦萨的巴西中卫伊戈尔是接受了4年意甲考验的B方案，随时可以接替更年轻的范海克。

这还没算18岁的阿根廷攻击中场布纳诺特，19岁的巴拉圭影锋恩西索、21岁的科特迪瓦左边锋阿丁格拉和22岁的加纳右后卫兰普蒂，布莱顿手中可打的底牌实在太多，毕竟，他们太善于挖掘年轻人的潜能了。

佩德罗成本超过3400万，巴莱巴2700万，费布鲁亨和伊戈尔都在2000万区间，不算便宜。不过同量级的库库雷利亚卖出3.5倍的价格，特罗萨和比苏马都卖出至少翻倍价格。更别提500万欧元成本的凯塞多了！

今年普遍水涨船高的球市价格，布莱顿的运营方略是小赚亦可。当然，他们也绝对不会放过超高价爆款的机会。只要球队成绩好，还愁主力球员卖不出天价吗？明夏的三笛薰，不出意外又将是布莱顿黑店的新爆款。7000万欧元起步的心理价位，成本可是只有300万！而未来的恩西索、小弗格森，其实在坊间，也早就被贴上了“亿元标签”。布莱顿，成绩和生意两不误，着实是英超最令人尊敬的“黑店”。

记者寒冰报道 对于板凳深度不足的黑店球队而言，连续出售主力球员后，在国内赛场保持成绩的难度不算大。若还有兼顾欧战的野心，恐怕鱼与熊掌不但难以兼得，甚至还可能落得双线崩盘的结局。这样不自量力的先例不胜枚举，哪怕阿贾克斯这样的老牌黑店球队，近年都一度扛不住逐年流失主力，同时兼顾双线作战的压力。

2019年夏窗，刚拿到荷兰双冠王，欧冠进4强的阿贾克斯开始高价出售主力，德利赫特、F.德容、沃贝尔、多尔贝里纷纷离队，随后球队就止步欧冠小组赛，欧联杯首轮淘汰赛就出局。2019年夏开始的大甩卖，一直延续到今夏，期间4个赛季阿贾克斯在欧战最好成绩只是欧冠16强，3次小组出局降级到欧联杯，最好成绩也只是8强。上赛季安东尼·阿莱、格拉芬贝赫、利桑德罗、塔利亚菲科、布林德、达尼洛、马兹拉维和奥纳纳为俱乐

双线作战 难过的坎

部赚了2.16亿，但球队时隔15年跌出三甲，新赛季无缘欧冠的巨额红利，只能继续“卖血”套现。

库杜斯、廷贝尔、阿尔瓦雷斯、巴塞、达拉米加上塔迪奇、克拉森和斯特克伦堡三位元老离队，阿贾克斯彻底卖光了进入欧联杯决赛和欧冠四强的黄金一代。虽然俱乐部同样耗资过亿引入苏塔洛为首的12名新援，还从梯队提拔了3位新人，但几乎面目全非的球队能否重振雄风，至少荷兰媒体和球迷普遍不够看好。

阿贾克斯如此家大业大，尚且应付不了主力流失后的双线作战。对布莱顿而言，本赛季也将是巨大的挑战。

毕竟上赛季能冲到第6位，多少还要靠切尔西、利物浦和热刺表现不佳的“衬托”。球队早早放弃联赛杯，年初足总杯的压力也不大，球队一直坚持到半决赛，最后1/3的赛程也只增加了2场比赛。赛程压力几乎不存在。

虽然本赛季布莱顿依旧不会重视联赛杯，欧联杯小组赛也集中在赛季前段的3个月，但与英超和国际比赛日加成后，带给主力球员的压力显然是布莱顿的全新体验。老板布鲁姆充分考虑到双线作战的难度，夏市引援力度也高于上赛季。今年布莱顿这个黑店，是否会被双线作战打回原形，就要看德泽尔比的功力了。

意大利教练上赛季激活了三笛薰，本赛季又能激活哪位潜力股新人？是埃文·弗格森？恩西索？还是新援佩德罗？所有人都拭目以待，希望布莱顿模式能够为英超乃至世界足坛提供更独特的可持续发展模式。

