

BASKETBALL PIONEERS

篮球先锋报

■ 2023年8月28日 ■ 星期一 ■ 本期 4 版 ■ 售价 3 元 ■ 邮局订阅代号 45-133 ■ 国内统一连续出版物号 CN 44-0112
■ 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 ■ 广州传媒控股有限公司 ■ 总编辑：雷青峰 ■ 网址：basketball.goalchina.net

1505 期

专题 P03

球哥行将退役？



世界杯揭幕战，中国男篮惨败给塞尔维亚 42 分，创造开赛以来的最大输分纪录。被寄予厚望的“大锤”李凯尔在本场比赛 9 投 0 中得 0 分，表现堪称灾难。李凯尔怎么了？中国队接下来怎么办？

封面报道 P02

穗工商广字4401004002631 邮箱:kingsports@vip.sina.com 编辑部传真:020-81330116 新闻侵权举报电话:020-81330139 81163448 虚假新闻举报电话:020-81163684 执行主编:张进 / 美术编辑:龙浩宾

2023.08.28 星期一

责编 张进

版式 / 张洁英

李凯尔咋办，没人知道答案

特约记者小波报道

乔尔杰维奇想拯救李凯尔。作为主帅，他深切地知道世界大赛舞台上的第一战对刚刚完成归化、认祖归宗的李凯尔意味着什么，也知道激发李凯尔的状态和信心对中国男篮而言意味着什么。

不然他不会在胜负已决，中国男篮落后 25 分，比赛仅有不到 4 分钟时间时，还把他此前仅 1 分未得，打得相当沮丧的归化球员派上场，让他终结比赛。显然，最后 4 分钟，乔尔杰维奇唯一的比赛期待就在李凯尔身上。

但从那时起，第四节正 16 比 13 领先的中国男篮被对方打出 15 比 0，以 42 分之差结束了世界杯首战。虽然输都是输，但当终场哨响的时候，你后可能还是会觉得，要是输个 20 多分还挺能接受的。

但 40 多分就难以咽下了。

软肋极致暴露

不经意之间，中国男篮被打出了本届世界杯开赛以来最大分差。白天伊朗被巴西也杀了 41 分。



更可怕的不是这 42 分，而是 9 投 0 中，同样蓝下上了过桥，1 打 1 也不打，打也不打。同时在场上还进一步压缩了进攻空间，李凯尔看上去沮丧之极。如果他是这种竞技状态，中国男篮怎么可能在接下来的小组赛或者排位赛上赢下 3 场比赛？

客观来说，选择在世界杯的首场比赛对塞尔维亚之战里把李凯尔推上首发，的确是很艰难的挑战。在热身赛期间，李凯尔的上场时间一直有限制，只能在 25 分钟以内，这是一名身

价不菲的 NBA 球员对自己，以及他的球队对资产的保护。森林狼派出一名女运动康复专家，从欧洲就一直跟随李凯尔，观察他的动向，她目前也在马尼拉。从世界杯开始，李凯尔的上场时间限制才解除。

因此在此一战对南苏丹开始的决战之前，李凯尔只有塞尔维亚这一战去调整自己的状态和位置，以及和队友的配合。乔尔杰维奇不得不尝试让他首发。尽管久历江湖的老乔一定知道，李凯尔最擅长的就是塞尔维亚这种对手。

李凯尔高，人家锋线也高；李凯尔没有绝对速度，靠节奏打球，人家是靠节奏打球的祖宗。同时，欧洲顶级锋线对抗强度，让李凯尔丝毫不找不到进攻抓手，塞尔维亚早就意识到了李凯尔没有投篮威胁，轻松从后绕过，或者给他两步空间，就堵在他的手上。李凯尔一筹莫展，在第三节连得 6 分不中后，一名 NBA 千万年薪的球员罕见的在 FIBA 赛场上失去了进攻信心，肢体语言和比赛选择清晰可见。

你可以这么说，和塞尔维亚这一战，把李凯尔的软肋极致暴露了出来。

李凯尔当然不是这么差的运动员。不然他不可能在 NBA 年薪上千万。右脚踝的伤势，第一次登上世界大赛的紧张，可能都影响了他的发挥。但在两战塞尔维亚之后，也许对手都清晰看到了他的比赛弱点——作为一名归化球员，在 FIBA 赛场上致命的——他没有得分投篮能力，也几乎没有三分。FIBA 不是 NBA，没有防守三秒，内线可以包角禁区。没有空间，也没有速度，李凯尔怎样才能完成攻坚呢？

面对身体素质爆棚，能跳就一定爱跳，全是典型黑小的南苏丹，李凯尔能用经验和节奏把对方吊起来，走上罚球线找到比赛节奏吗？面对全是矮人的波多黎各，李凯尔能用他的身高打到近距离，像打新西班牙那样，依靠他最有把握的抛投得分吗？在未来两场比赛里，李凯尔不像面对完全完胜的塞尔维亚，他至少是有比赛抓手的。他必须得把抓手抓住，把



中国队赛程 >

G1	08.26	塞尔维亚	105-63	中国
G2	08.28	中国	VS	南苏丹
G3	08.30	中国	VS	波多黎各

2023.08.28 星期一

责编/张进 版式/龙宾

可怜的球哥,快扛不住了

特约记者小易报道

“他做过的手术肯定出了什么问题。根据我们目前看到和听到的消息,我认为他是背也回不到从前了。我听说,他现在坐下以后连起身都很费劲了。”这是前不久名嘴史蒂芬·A·史密斯在谈论朗佐·鲍尔的伤病时透露的信息,让朗佐可能被迫早退役的话题刷爆网络。

很快,朗佐就做出回应。他拍摄了一段证明自己不但能站起来,还可以用做过手术的左腿支撑起身的视频,并愤怒质问道:“史蒂芬 A,到底谁是你的消息源?谁告诉你的消息源是谁,拜托了,你把嘴闭上吧,我本来还想欣赏你的,我跟你不太熟,但我欣赏你!我能说出的,我真能!”

朗佐几乎从来没有在镜头面前如此接近失控,足见“退役”二字对他刺激有多大。但史蒂芬 A 的质疑并不是他一家之言,事实上,当今年3月朗佐宣布再次接受膝盖手术之后,已有芝加哥本地媒体怀疑他的NBA生涯已经终结。

朗佐上次在NBA登场还是2022年年初,但就在短短一年半时间里,他已经接受两次手术,从出道以来就一直困扰着他的左膝伤病愈发严重。他在最近做客霍雷西杨的节目时,也亲口确认了将会缺席整个2023-24赛季的消息。

至少两年不能打球,对朗佐的打击是巨大的。在愤怒回击史蒂芬 A 的时候,他用做过手术的左腿支撑身体,反复坐下起身,这番发泄着实让人替他腿疼把汗。毕竟,他要面对的困难不只是能不能复出的问题,更要紧的是,他还能否在未来的漫漫人生里不会时时被痛苦困扰,能像正常人一样行走或许都已是奢求。

从6岁开始,朗佐的生活里基本就只有篮球,如今他还没满26岁,怎么就走到这个境地了呢?

早早埋下膝伤隐患

朗佐出道之时,他所承载的期待并不亚于后来的锡安和现在的文班亚马。在NBA生涯离开低走之前,他的高中和大学生涯的确可以用传奇二字来形容。美国篮球从他身上看到的,是一名超前于时代、可能推动篮球进化的控卫。

他继承了父母的运动基因,从小就得到了引导和培养,开创新系统性训练篮球的那一年,正是朗佐进入NBA,后者因而也成了朗佐的人生偶像和奋斗目标。

虽然出生在加州名不见经传的移民小镇,但从初中开始,鲍尔兄弟就已经成名震西部篮球,他们传奇高中的表演不少引发轰动效应。

朗佐在高中最后一年场均23.9



分11.3篮板11.7助攻,带队打出35战全胜的战绩,而在UCLA的一季更是证明了他的天赋没有水分——首战就拿到准三双,赛季末与富尔茨的对决更是吸引二十几名NBA高管到场,成为当时的篮球盛事。

虽然投篮姿势怪异,但他保持了超过40%的三分命中率,真实命中率高达67%,在数据上不仅与罗斯、欧文旗鼓相当,效率上更是不亚于魔术师等顶级巨星控卫。所以魔术师本人给他的寄语是“争取在湖人退役球衣,顺便记得手下留情,别把我所有纪录都破了”。

哪怕是现在,特雷·杨见了朗佐还要叫“哥”,他年纪比朗佐小一岁,但球场年纪却已经高出朗佐许多,常规赛经验多了100多场,这是令人感慨的后话了。

朗佐的冉冉升起正好赶上社交媒体兴起,在UCLA亮相时,他在各个方面都已算得上是“完品”,这不仅指场上的表现,更有对他自己场外商业价值的挖掘。

在拿到夏季联赛MVP的风光之下,朗佐已经引起湖人的不安。因为在比赛中,他每打一节比赛都要必须换鞋。

这甚至不是宣传策略,而是无奈之举,因为他的球鞋质量实在太差,最多只能撑一节时间就会变形甚至破损,湖人都曾经专门找他谈话,但他没承认这个问题,“我告诉他们我没有不舒服,如果不舒服我就不会穿了。”

多年之后,已经摒弃自家品牌的朗佐在前队友乔什·哈特的节目上吐

槽道:“谁都不知道那些鞋到底出了什么问题,反而我穿着打球的绝对不是什么好鞋。”

作为商业价值无限的湖人榜眼,朗佐本可以闭着眼选择挥舞着大笔支票的知名球鞋赞助商,但他决定创业,全力为所爱的家族品牌“Big Baller Brand”站台,成为BBB的大股东,也让球爹给自己美美安上了首席执行官的头衔。

而这个品牌是什么水平呢?从一开始,北美商业改进会给他它的信赖评级就是最差的F,造梦格都达不到,并对自己的球鞋质量问题提出关切。与其说它是家族企业,不如说是家庭作坊,就靠三个儿子的身体天赋和淳化自身肉喇叭的种种雷人言论打响名号。

他们引入的唯一一位不姓鲍尔的股东阿兰·福斯特还是个有前科的诈骗犯,不但害朗佐损失了150万美元现金,还导致他与湖管产生隔阂,连新秀合同都差点作废。

湖人生涯黯淡无光

毫不夸张地说,朗佐是脚踝“定时炸弹”步入职业赛场的。

他曾经的自信和霸气都消失不见,一度成为整个联盟的不解之谜。他新赛季没等到爆发力,也失去了终结能力,真实命中率仅有45%,不会投篮的毛病就这样传染。这或许是精神压力和伤病影响所致,但最可能的根本原因,还是在他穿的鞋上。

朗佐新赛季就因肩伤和膝伤缺席了30场比赛,到休赛期接到了左膝关节镜手术来修复撕裂的半月板,而在他生涯第二年,湖人迎来勒布朗和两名两位冠军老将,队内气氛瞬间变了,外界的关注和压力更大,但耐心却越来越少。

朗佐得到了勒布朗的忠告,要他专注于篮球,用比赛说话;而主帅沃顿对他的公开批评也很不留情。

湖人赢了圣诞节,但勒布朗的股沟受伤,赛季前景就此泡汤。那之后没多久,朗佐自己也再次因为左脚踝三级扭伤,且韧带出现撕裂而赛季报销。

连续两年都没能在明星赛亮相,战赛上露脸对朗佐的个人发展影响已经很大,而在他求医问药的过程

中,BBB还给他挖了大坑。

2019年2月,朗佐在未得到湖人允许的情况下前往俄亥俄准备手术,安排手术的不是别人,正是诈骗犯股东福斯特。湖人听说之后火急火燎制止,并告诉朗佐,如果在没有球队允许的情况下坚持手术,他的合同可能将会作废。

朗佐最后没有手术,因为害怕他再被误诊,魔术师和佩林卡都得亲自陪他看医生。这桩插曲被认为是烂摊子已经焦头烂额的魔术师的稻草之一,赛季结束后他就突然宣布辞职了。没多久,福斯特便吞吞吐吐150万美元的消息被曝光,朗佐也与他彻底断绝了关系。有意思的是,其实朗佐早就不再信任福斯特,也知道公司账目问题很大,但他自己却担忧告诉了球爹,但球爹弟弟在海外打球一直没理会,朗佐还真能忍耐好几个月,这是很能说明他的性格和为人的人。

那时候的他因为投篮太烂,不能兑现天赋,动不动就被主场球迷狂嘘,似乎成了满身黑点的“水货”。但朗佐若是真是颜面尽失的草包也就算了,悲哀之处就在于,他一直都很努力,很谦虚,也在用外人意想不到的坚强去面对这些困难。

洗尽铅华却遭重创

朗佐承认,在NBA打球这短短几年,他经历了不少人生以及认知的转折,包括与父亲关系的改变,还有自己成为父亲后的改变。他是有过一段迷茫的。

但他强调自己一直很擅长调节心态,不怕压力或矛盾有多大,他也从来没觉得受不了的地步。

新赛季做完手术后,他在复健时有意增重约20斤,加强了防守和对抗。后来被湖人当作筹码送走,他没有慷慨不平,而是利用这个契机重新找回了投篮区。

朗佐说,这要感谢鹈鹕助教弗雷德·文森,后者决定系统性重塑自己的投篮,宁愿加班加点牺牲个人生活,也一直陪着朗佐突击训练,成果显著。

2019-20赛季,朗佐增加了外线出手,同时也提升了三分命中率,对火箭的跨年战他砍下27分10篮板10助攻的三双,三分球12中7创造生涯纪录。

此时朗佐逐渐摆脱低迷和骂名,这的确有文森的功劳,但也跟他自己理清家事、远离球队内乱和球迷嘘声,精神上得到解脱分不开关系。

到后来,他开始努力适应3D角色,开始在外线疯狂火力。在鹈鹕第二年,他的场均得分、三分命中率,整体命中率和罚球命中率均创下生涯新高。成为受限自由球员后,鹈鹕将他交易到公牛,他也得到了4年8500万的续约,这些年的努力也算没白费。

然而,伤病再次来袭。

就在公牛打出东部第一的战绩、他的投篮效率也进一步提升之时,朗佐在半场月板再次出了问题。检查出撕裂之后,公牛先是宣布他将接受手术,以及缺席六周八周,但手术预后很差,他没能如期复出,而是赛季报销。当时就有爆料称,公牛私下怀疑朗佐的生涯可能已经结束。

上赛季朗佐的伤情似乎也没有好转的意思,不但季前赛报销,还进行了左手软骨移植手术。

膝盖软骨的作用有多重要自不必说,半月板本就是块软骨,如果退化或磨损严重,连正常活动都会受影响,更别提参与激烈运动。

朗佐此次手术到软骨移植和修复了多少都外界不得而知,但刺激软骨/骨髓/血小板再生的微创手术因为效果不佳已经逐渐被体外世界放弃,而软骨移植因为手段更新,先例也更少。

今年首位NHL球星接受了同样的手术来治疗反反复复几年的膝伤,赛季肯定报销,专业骨科医生依然难以确定预后情况。要等移植的软骨生长稳固,最多需要两三年时间。对于接受这种手术的病患,能否像正常人一样走路都已经是种挑战,移植的软骨是否更容易剥落磨损也是个问号。



没有人知道朗佐受伤的详情,但根据医学专家介绍,这种手术的适用患者特点包括年龄不大、软骨损伤过度和其他治疗办法均已失效,这可能意味着他的伤情并不乐观。

当然,现在说明朗佐的NBA生涯已经终结还为时过早,但可以确定的是,就算朗佐能回来,他的生涯走向肯定也会被彻底改写。

他好不容易洗尽铅华,辨清了脚下的路,现在却只能尽人事知天命了。朗佐说,他感觉很对不起公牛管理层,“因为他们确实是以为我为核心打造了最合适的阵容,让我找到了最完美的队伍,可以按照自己的意愿打球了。”

不过,朗佐从不会轻易言弃。他还记得小时候自己不会玩花活,连业余教练要求的双手运球都跟不上,更别提跟弟弟拉梅洛练习。但只要踏上球场,球在手里,他知道比赛该怎么打,多年来坚持不懈的热情和投入让篮球成就了他的本能。

“我对篮球的热爱不会因为任何事改变。”他说,“不管怎样,只要能把热爱的比赛当作事业,对我来说就足够了。”



社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



**和谐好比国之气血，为社会补给能量，
给国家增强活力。**



**中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室**

■出版：广州蓝球先锋报社 ■报社地址：广州市海珠中路97号8楼 ■邮编：510120 ■采编联络处地址：广州市越秀区海珠中路97号《蓝球先锋报》编辑部 ■邮编：510120 ■广告部：020-81330003, 81330001 ■发行热线：(020)81330180, 81330181(传真)
■本报全国分印点：北京、上海、武汉、广州、南京