

BASKETBALL PIONEERS

篮球先锋报

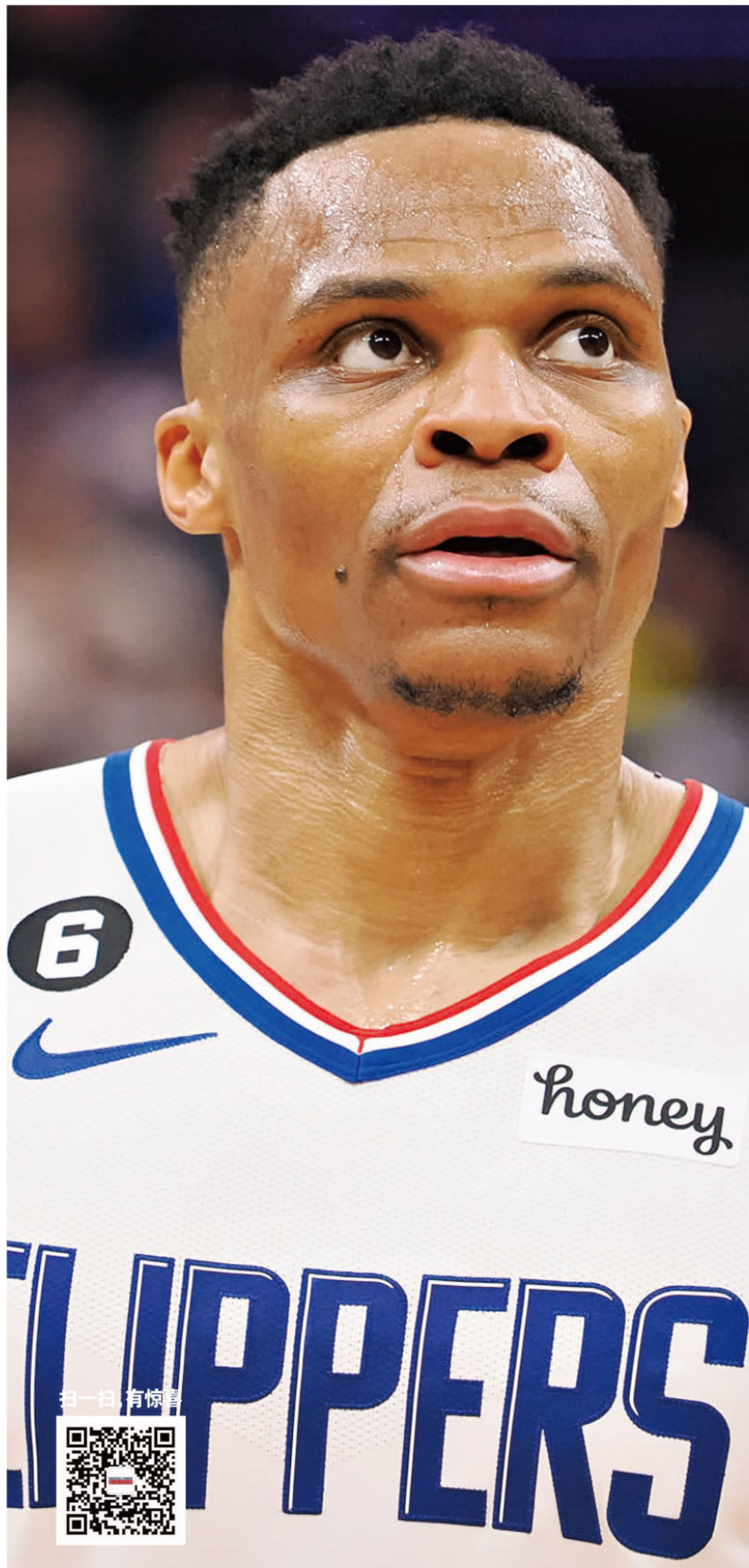
■ 2023年2月27日 ■ 星期一 ■ 本期 4 版 ■ 售价 3 元 ■ 邮局订阅代号 45-133 ■ 国内统一连续出版物号 CN 44-0112
■ 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 ■ 广州传媒控股有限公司 ■ 总编辑：雷青峰 ■ 网址：basketball.goalchina.net

1479 期



人物 P03

劲量小子麦克朗



对威少来说，他在湖人的岁月是非常痛苦的，这位历史三双王、昔日的 MVP 竟然在洛杉矶沦为了笑柄。如今威少终于解脱了，他加盟了另一支洛城球队快船，在这里他能否迎来新生，重新赢得外界对他的尊重呢？

威少 上船

扫一扫，有惊喜



威少能重新赢得尊重吗？

特约记者小鹏报道

在和公牛、奇才和热火讨论了好几天后，被爵士队买断的威少选择了快船队，留在了洛杉矶。

这是个非常容易理解的选择。从“生活冠军”的角度上看，威少可以不用搬家，他那些已经适应了洛杉矶环境的孩子可以不用转学，他也可以留在自己最熟悉的城市；从球队的角度上看，保罗·乔治和马库斯·莫里斯都公开在媒体上招揽了他，快船总经理弗兰克和主教练泰伦·卢专门和他讨论了他加入之后在球队中扮演的角色；从复仇的角度上说，快船是湖人的同城死敌，也是NBA的流量大队，他不用远离镁光灯的照射，在这里他会有足够的机会去打湖人的脸——只要他打得够好。

当然，以大家对威少的了解，他从来不会考虑“打得不好怎么办”这样的问题。如果他对自己没有信心，他大可以选择那些不那么受关注的球队，在那里他不用打得特别好，依然可以作为一名晚年球星，通过自己反弹的数据和偶尔的高光得到球迷们同情式的认可。但以威少的性格，大家可以想见，他就是那种总是兴致勃勃去接受挑战的人，哪怕他正处于职业生涯的谷底。

就如18个月前一样。

与湖人的失败“婚姻”

18个月前，威少也接受了挑战。那时詹姆斯和戴维斯亲自出马招募他，希望他成为一名湖人。作为一个出生在加州长滩（距离洛杉矶市区只有不到40公里），在UCLA念大学的洛杉矶人，这是个他拒绝不了的邀请。那时候，他认为他得到了实现一生梦想的机会。

然而这个挑战比他想象中要艰难得多。湖人的三巨头始终没能找到合拍的方式，在威少、詹姆斯和浓眉都打的44场比赛里，湖人的战绩为22胜22负，显然并不理想。在媒体的推波助澜之下，威少成为了湖人战绩不佳的主要问题——詹姆斯和浓眉一起拿过总冠军，加了你连附加赛都进不去，难道不是你的问题？

威少的球迷可以争论，浓眉这两年打了多少比赛？詹姆斯这两年什么状态？但这些话已经没人听了。三巨头合体不到半年湖人就已经后悔了，然后他们花了整整一年时间来卖掉威少。在2022年的交易截止期，佩林卡就和一些球队探讨过交易威少的可能性，直到上周，他们才



终于得偿所愿。

分手并不体面，在威少为湖人打的最后一场比赛中，也就是詹姆斯破纪录那场比赛的第二节，威少和替补教练菲尔·汉迪在场边发生了言语冲突。中场休息的时候，他又和哈姆在更衣室里进行了激烈的争执。双方巨大的分歧集中在“尊重”上，威少认为他没有得到足够的尊重，而哈姆则认为威少自己的肢体语言既没有尊重比赛，也没有尊重他的队友。

尊重。因为这个词威少得到了一切，也失去了许多。在去年7月中旬，他与陪伴自己13年的经纪人，瓦瑟曼媒体集团的萨德·福彻分道扬镳，原因是双方对湖人队的看法存在“不可调和的分歧”。福彻曾希望威少努力在湖人队打完最后的一年比赛，避免被交易后裁掉，因为那会对他的名声和球星形象产生巨大的负面影响。但威少坚持希望经纪人能帮助他找到一个交易下家，就是因为他和湖人队“没有得到足够的尊重”。

在本赛季初的时候，哈姆曾让威少觉得他重新获得了主教练的尊重，所以他隐忍了好一阵，甚至接受了哈姆给他的替补定位，在好几个月的时间里，人们甚至不再认为他是湖人的主要问题。但当詹姆斯公开在社交平台上宣称他渴望与欧文重逢时，情况又发生了变化。

由于詹姆斯的得分纪录、球队的不稳定和交易截止日期的迫近，湖人队更衣室里的紧张气氛一直在上升，无论是贝弗利之后在播客中的表达，亦或是湖人球员在雷霆输球前后的沉默和尴尬气氛都证明了这点。在最后一次“不尊重”之后，湖人和威少终

于正式分手。

纵观这整段关系，威少和湖人好比一对并不合拍的夫妻，他们的关系始终是尴尬的。双方都试过做出调整，但勉强在一起对双方来说都是折磨。威少用他的方式打了13年NBA，没有能力——也没有太足够的意愿——去接受无球打法和角色球员的定位。湖人在换来威少之后，也始终没有给威少提供足够好的射手的支援。

这一切的问题，快船能更好地解决吗？

快船是最后的机会

保罗·乔治相信这点：“我们有很多射手，可以让拉塞尔（威少）打他喜欢的比赛。球场将变得宽广，而空间会为他拉开。我非常喜欢拉塞尔打球的方式，我在他身边打出了生涯最佳赛季。我每天都看着他是如何训练和比赛的，他的篮板，他的传球，他让比赛对每个人来说都变得容易了。我认为他依然可以打出非常棒的比赛，能帮助我们球队再进一步。”

海兰德是个能提供冲击力和远射的年轻后卫，戈登是个不错的3D球员，但快船还是想要一个真正的传统控卫。在约翰·沃尔的实验失败后，卢指导让曼恩担当了球队的首发控卫，但就球场表现来看，曼恩的工作更类似于一个侧翼，本质上负责组织快船进攻的人还是乔治。乔治不是不能干这个，但他更想把自己解放出来。

“我们希望我们能拥有一位传统的控球后卫，这能让我们更好地进入状态，让比赛变得轻松。很遗憾，约翰（沃尔）在我们这里没能成功，但我认为我们依然需要我们在约翰身上寻求的东西——一个可以快速推进，帮助我们在衔接段轻松得分的球员。所以我希望拉塞尔能看到这一点，我们一起干点大事业。”

如他所说，在加入快船之后，威少很可能会担任球队的首发，而曼恩将进入第二阵容，埃里克·戈登和海兰德的上场时间都会受到影响。他和祖巴茨或者普拉姆利打挡拆，而快船的锋线们可以为他拉开空间——有球权，有挡拆墙，也有射手，这是威少在湖人从未体验过的全新版本。

从这个角度看，快船确实比湖人更适合威少。威少一直很健康（这点对快船很重要），从很多角度看，他确实是一个高配版本的沃尔，他依然

能抢篮板、推进、在反击中及时上球、在阵地战中给中锋或者射手喂饼，快船很需要他的这些特质，所以大家一拍即合。但对快船来说他依然有两个大问题：糟糕的投篮和无球防守。当他投丢无人防守的大空位或者在防守端漏人时，给球队造成的沮丧感是非常明显的。

威少一直都是这样的球员，他的优点明确，缺点亦然。你很难想象一支剑指总冠军的队伍会让34岁的威少每场比赛打30分钟。

卢指导需要想办法让他扬长避短——如果避不了，那在该让他坐在板凳席上的时候，也需要让他多坐一会儿。外界不知道他和威少的交流进行得怎么样，但大家希望威少能把这视为尊重的一部分。这对他来说可能有点难受，但如果他下个赛季还想要在联盟里继续打球，尤其是想要在一支强队里打球，这点比他打得如何还要重要。



他会破坏快船的“简约美”？

特约记者小鹏报道

所有拿到威少的球队都必须面对的问题——享受威少贡献的同时，承受他必然带来的副产品，而大部分球队尝试解决副作用的办法是增加威少的主导角色，雷霆、火箭、奇才都走上了这条路。不能做到这点的湖人，缓解办法是让威少替补，治标不治本。

快船能给威少的权限只会比湖人更低。虽然快船有对威少来说更好的环境——多射手，主将可转无球，可让渡组织角色——但大家对快船也有更高的进攻期待，看齐的是20-21赛季版本的火力水准，而威少显然有一些特质会破坏那个版本快船的进攻：快船几乎人人是优质射手，空间拉满，唯独威少在五外阵容里会

人们不相信他能做到这点，NBA知名媒体人斯基普·贝勒斯在推特上评论道：“威斯布鲁克的问题是他仍然相信自己是一个超级明星，没有哪个球员比他更喜欢妄想，没有哪个球员比他更喜欢活在过去。现在快船正在对湖人说，‘我们可以让拉塞尔融入团队’。不，他们做不到的。”

这就是威少和快船面临的压力，但他们自己显然对此有着不同的理解。他们相信，湖人的威少不是真正的威少。在招募威少时，莫里斯说人们已经忘了威少究竟是什么样的球员：“他已经很久没有机会去自由做自己了。在湖人打球，媒体给他的压力太大，好像每次湖人出问题都得怪他。但我们会张开双臂拥抱他。我们会让他做自己。我们需要他的个人风格，需要他的经验。他打过很多次季后赛，也打过总决赛。给他一个机会，我相信他会把握住的。”

威少必须把握住这个机会，因为这显然是他在NBA最后的机会。湖人的环境非常复杂，打得不好可能不是威少一个人的问题，但如果他在快船也没能证明自己，人们将不再将他视作一位球星。考虑到威少也压根当不好角色球员，快船的半年底薪甚至可能是他在NBA的最后一份合同。

桀骜不驯曾经是威少的标签，但现在他需要做出更多改变。威少曾经完全不愿接受变化，但在湖人的这半个赛季他也已经拥抱了改变。他将如何定义自己在快船的作用？希望在球队里扮演怎样的角色？若他希望在快船队的球场上和更衣室里都起到正面的作用，得到人们的认可，那也许需要把自己的姿态放低一些，再低一些。

也许只有当他不再经常讨论“尊重”的时候，一位像他这样的老兵才能得到真正的“尊重”。



拯救扣篮大赛的麦克朗

特约记者小海报道

没人能想到,2023年NBA扣篮大赛的剧情会是怎样。

一个身高只有1米88,甚至略为其貌不扬的白人小子,一个都算不上正式NBA球员的边缘人物,一个从高中时代就遭遇无数质疑的网红,以无可争议之姿攻占了NBA扣篮大赛的最高峰——一如无名小卒张无忌称雄光明顶,击退六大派,让观者无不击节称颂。

于是天下武林再无人不知张无忌之名,篮球江湖也从此以后人人都会认得麦克·麦克朗。这个略为拗口的名字,一举拯救了几乎要走向毁灭的NBA扣篮大赛。

在几位还算不错的对手面前,他以碾压级别的优势拿下了2023年NBA扣篮王的全新桂冠。

在今年以前,NBA扣篮大赛已经沉寂数载,2016年阿隆·戈登VS扎克·拉文的巅峰之战过后,扣篮大赛再度陷入疲乏,明星球员纷纷高挂免战牌,空中动作的创造性渐趋枯竭。这一切造成的结果就是,过去6届扣篮大赛里有3次冠军被二轮秀或者落选秀夺走,而2021、2022两年扣篮大赛加在一起更是没有出现一个50分,甚至2022年更出现了许多球员无法完成动作,全场最高分只有47分的窘境。

此番背景下,舆论是以极其悲观的情绪来期待2023年扣篮大赛的,面对特雷·墨菲、杰里科·西姆斯、小肯扬·马丁和麦克·麦克朗这样一份参赛名单,球迷确实很难乐观得起来,这4名球员只有墨菲一个首轮中段秀,小马丁和西姆斯俱是二轮出身,麦克朗更是2021年的落选秀。

所以杜兰特说,“我当然知道麦克朗很能扣,但我们NBA的球员都去哪儿了,他们都在干什么?”

也无怪乎已经有媒体开始担心:1998年扣篮大赛被取消的命运似乎又要重写。

就在这样的万马齐喑声里,一道白色闪电划破了盐湖城的夜空:麦克朗横空出世,从预赛第一扣开始就拿出了惊世之作,他飞越两个纵向叠起的大汉,在空中折叠,先以球砸篮板,再将球清脆落地劈进篮筐。

50分!NBA官方转播立刻开始回溯过往一众飞人的满分表演,来追忆往昔的峥嵘岁月,但掐指一算,这段集锦他们在手里都已经憋了3年了。

接下来的每一扣,麦克朗全部一次完成,如果不是丽莎·莱斯利强行控分,麦克朗完全有可能以四扣全部满分的完美成绩问鼎——这是什么概念?自从1984年NBA创办扣篮大赛以来,从未,从未有过任何一名飞人能够在单届比赛写下所有扣篮全部满分的传奇,阿隆·戈登在2020年几乎做到,但终究因为反复加赛而破功,因此2023年的麦克朗即便被莱斯利扣掉唯一的1分,也已经是扣篮大赛历史上平均分最高的选手了。

这个麦克朗究竟是何许人也?

走上网红的道路

NBA历史上有过无数励志传奇,饶是如此,麦克朗和其他所有人都不一样:因为这个世界上,差点就从来没有过这么一号人。

从他降临人世的第一口呼吸开始,考验就已经出现了:因为脐带绕



颈两周,这个小男孩在刚出生时几乎已经失去了生命体征,他的大脑供血被完全切断,医生和护士们开始了紧急施救的过程,而男孩强壮的父亲,作为一名橄榄球线卫从未感到如此无力过,只记得当时那孩子“身上的颜色已经像蓝精灵一样”,万幸医生们经验丰富——用了3分钟的时间,小男孩赢下了自己人生的第一战。

谢天谢地,3分钟的缺氧没对麦克朗造成任何身体影响,遗传着父亲的基因,他开始在橄榄球场上奔跑跳跳。他们生活的小城Gate City,虽然名为“城市”,但其实是一个只有2000常住人口的城镇,这里没多少人打篮球,大家都更喜欢在草坪上奔跑。

但随着年岁增长,麦克朗的思想开始逐渐产生了变化,他爱上了阿伦·艾弗森,他觉得当一个篮球运动员实在太帅了,“就是篮球运动的那种酷劲,那些球鞋,那些球员们展现的个性,都对我散发出了强烈的吸引力,所以从7年级开始我每天都训练两到三次,希望能够在NBA获得一席之地。”麦克朗回忆说。

父亲给了麦克朗出色的身体天赋遗传,可是在小小的Gate City,在当地高中校队里,中学生麦克朗很快遇到了一个巨大的难题:他们的球队规模太小了,没法参加高级别比赛,也没有真正的竞争力。为了让自己获得更多的关注,麦克朗开始另辟蹊径,他让自己走上了网红的道路:将各种花里胡哨的扣篮、上篮视频上传网络,换取了大量的关注度。

部分旁观者对他的身体表示认可,加上麦克朗本身的表现一路走高,不仅带领校队在弗吉尼亚州打出了名堂,自身更是打破了偶像艾弗森保持的本州高中生单赛季得分纪录,就此赢得了部分媒体三星高中生的评级。但也有不少球评家对他嗤之以鼻,认为这些街球手一般的花招不具

备任何实战价值,最终全美三大高中生评分网站,247Sports给他排名全美第235位,Rivals和ESPN两大网站则没有给出任何排名。

乔治城的伤心史

好在对NCAA各学校的招生工作而言,三星高中生也是有价值的,拉克斯率先发出了Offer,乔治城大学主帅帕特里克·尤因在目睹麦克朗单场47分的表现后也坐不住了,随后马奎特、冈萨加、亚利桑那州大和弗吉尼亚等学校也都加入了战团——面对这些抉择,麦克朗毫不犹豫地选择了乔治城,不仅因为他们是最先抛出橄榄枝的学校之一,更因为这是他偶像艾弗森的母校。

然而尽管麦克朗个人已竭尽所能,接下来等待他的并非一帆风顺。

麦克朗的个人表现值得称道,进入乔治城第一年,就在主帅尤因麾下担任主力后卫,场均拿下13.1分,入选大东分区最佳新秀阵容;大二更是每场能贡献15.7分2.4助攻1.4抢断,尽管以NBA标准来要求,他的进攻效率偏低,但在NCAA他已经算得上是明星球员。

可出乎外界意料,他却在高二学年结束后提出了离校申请,麦克朗在乔治城待不下去了……

究其原因,麦克朗竟然是被种族藩篱反向孤立了。

在乔治城大学历史上,最为鼎鼎大名的便是约翰·汤普森教练,这位铁帅一路培养出了尤因、穆托姆博、莫宁等多位内线硬汉,随后驯服了生性顽劣的艾弗森更是证明了汤普森的人格魅力,但问题是:从汤普森本人,到上述提到的这些名人堂级别的球员,全部都是黑人。汤普森教练从20世纪80年代开始为了构筑球队文化,为乔治城建立起了以黑人球员为主的招生传统。在汤普森教练执教



的26年里,只有1名白人球员进入过乔治城大学的先发阵容。

换句话说,如果汤普森教练还在执教,麦克朗可能根本无法得到乔治城的垂青。而现任教练帕特里克·尤因虽然尽力给他机会,但整个环境的影响并非一人可以扭转。

在这样的环境下,麦克朗终于还是感到了孤独和无助,“一系列的事件,让我最终觉得别无选择,只能离开乔治城。我真的很想留下,但那些遭遇促使我作出了决定,我需要找一个能称之为家的地方,我希望在那里能成为家庭的一员,参与那里的血脉传承。”

麦克朗最终决定转学到NCAA新贵得克萨斯理工大学,在一个出色的赛季后,他俨然看到了NBA的大门正在缓缓打开。

义无反顾去追梦

2021年,麦克朗报名参加了NBA选秀,他44英寸(1米12)的垂直纵跳曾吓到过艾弗森本人,却最终没能打动任何NBA球队的管理层,对他的怀疑永远就是那几句话:身高不足、投射不够稳定、控球技术在1号位不过关、防守存在明显短板。

当然,就是这几句话,已经足以给一个白人小后卫的NBA生涯判下死刑了。

所以这时摆在麦克朗面前有两条路:要么干脆就当个网红,在网络世界里他早已是名闻遐迩的大人物,著名说唱歌手Drake因为买不到他的高中球衣,只好屈尊给发私信管麦克朗讨要,靠自己的流量,麦克朗挣个盆满钵满不是问题;另一条路,便是继续追求梦想,这当然是一条分外辛苦的道路,而且通向成功的可能性微乎其微,但麦克朗还是选择了后者——委身发展联盟,虽然每年都有微弱涨薪,但本赛季G联赛的平均工资仍只有4万美元,依然在美国社会低于居民平均收入。

但趁着还年轻,麦克朗的这条路依然走得义无反顾。

必须承认,他的网红身份给他多少带来了一些便利,湖人、勇士等球队都曾经给他一些临时合同,有的是赛季中的双向合同,有的则是开季

时的训练营合约。对这些机会,麦克朗也都甘之如饴。

而麦克朗很快又证明了,用“网红球员”来定义他其实会过于偏狭,在人人挤破了头想往上冲的G联赛,麦克朗的表现非常有说服力:2021-22赛季,麦克朗以场均21.6分6.9篮板7.5助攻的表现当选年度最佳新秀,本赛季虽然得分降至场均19.1分,但投篮和三分命中率分别高达57.9%和50.0%,作为一个后卫球员简直匪夷所思,在发展联盟绝对已经跻身顶级球员行列。



所以,虽然在被征召参加NBA扣篮大赛时还在发展联盟,但眼下他已经和76人签下了一份双向合同,严格意义上来说他又是一名NBA球员了。比起扣篮大赛的石破天惊,他可能更在乎的还是NBA真正的修罗场里,继续做着水滴石穿的努力。

那个出生时浑身泛着蓝色的小朋友,被选进扣篮大赛时,他所效力的正是特拉华蓝衣,而今换上76人的红色战袍,麦克朗在盐湖城一战成名。从今往后不仅会有他在Instagram上的近百万粉丝关注他,更有万千看过本届扣篮大赛的观众会不时想起:那个劲小子最近怎么样了?

麦克朗在NBA的前途命运仍在未知之中,甚至可以断言,他不可能在NBA成为明星球员。但每年都会有一夜,人们会记得有过一颗小小的星星,曾经爆发出万丈光芒,照亮了扣篮大赛漆黑的夜空。

他说,“如果大家需要,明年我还会再回来。”

自觉遵守《公民防疫基本行为准则》



每个人都是自己健康的第一责任人

养成健康生活方式

- 加强身体锻炼，坚持作息规律，保证睡眠充足，保持心态健康
- 健康饮食，戒烟限酒
- 做好每日健康监测，有发热、干咳、乏力、咽痛等症状时，及时就医

中共广州市委宣传部
广州市卫生健康委员会