

BASKETBALL PIONEERS

篮球先锋报

2022年4月25日 星期一 本期4版 售价3元 邮局订代码45-133 国内统一连续出版物号CN 44-0112
广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司 总编辑：雷青峰 网址：basketball.goalchina.net

1436 期

专题 P03

考神掏心话

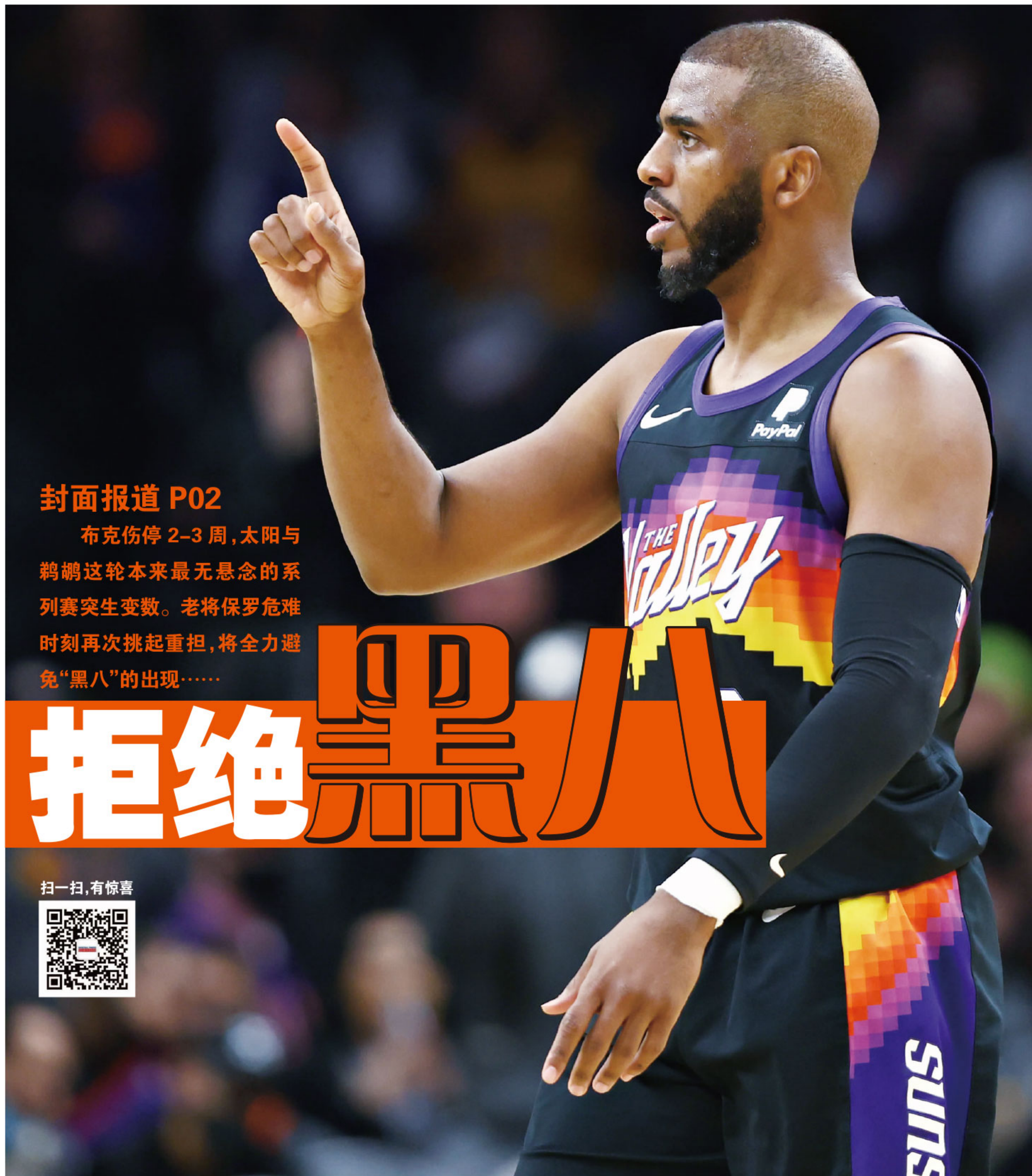


封面报道 P02

布克伤停 2-3 周,太阳与鹈鹕这轮本来最无悬念的系列赛突生变数。老将保罗危难时刻再次挑起重担,将全力避免“黑八”的出现……

拒绝黑八

扫一扫,有惊喜





保罗压阵，太阳不慌

□苏群

保罗太可怕了，他能打过的比赛再打一遍，而这一次，身边没有了布克。

在对鹈鹕的首轮G1，第四节由于布克被夹，保罗接过进攻大旗，8中7单节拿下了19分。而G3移师新奥尔良，保罗身边彻底没了布克，他又在第四节举起进攻大旗，10中7再次单节拿下19分，以114比111让太阳2比1领先大比分。

主教练威利·格林想尽了一切办法去限制保罗：挡拆后保罗面对瓦兰丘纳斯跳投命中，格林就换下大瓦兰换上小南斯，希望用更快的脚步限制保罗，但他又对小南斯跳投成功。格林就安排夹击保罗，让他出球，结果保罗传三分线外的克劳德，助他投进两分。格林命令防守能力最强的赫伯特·琼斯死盯，被保罗抛投命中。

最可怕的是，这些球几乎都是连着投进，一个人把落后的比赛逆转，拉开到领先7分，鹈鹕穷尽所有办法，都无法将他限制。最后一节太阳所得33分里面，有23分来自保罗亲自出手或者助攻，最终他拿下28分，助攻14次且没有一次失误。

Point of God，控卫之神，名不虚传。

G2布克伤退，让太阳队前景变得一片黯淡，这支常规赛阵容最稳定的队伍，排名领先第二名8场之多，可是季后赛才打了两场，一下子有了被“黑八”的可能。

布克、保罗、艾顿是太阳队的三根支柱，三去其一，重心不稳。布克每场接近27分，是太阳队的基本盘。而且，布克现在不只投两分，他的三分球命中率超过38%，对鹈鹕前两战的三分19中11。有布克的时候，评选MVP的人想不起他，现在没了布克，他们说太阳要被黑八。

丢失了一个主场后，太阳队如何在第一个客场重新获得领先优势呢？G3一战，可以总结出下面这几点：

第一，艾顿前三节表现神勇，改变了篮下对比；

第二，克劳德激怒海耶斯，令其被罚下；

第三，保罗第四节挡拆中投无解。

保罗第四节发威之前，一直在给队友们

传球，其中主要给艾顿助攻，他传到三分线外的球，大部分都投丢了。

没了布克，蒙蒂作为主教练要想办法补上空缺，从攻防两方面综合考量，当然是第六人卡梅隆·约翰逊最佳，但是，这天约翰逊并没有完成任务。他首发登场，前两节打了11分钟，4中2只得了5分，5名先发队员中，只有他的正负值是负数。所以，下半场蒙蒂改用沙梅特首发，事实上效果也不好，后两节沙梅特打了将近17分钟，3中0没有得分，正负值为-9。

最要命的，是布克带走了太阳队原本还可以的三分球，上半场15中3，第三节7中1，最后一节4中0，全场26中4。太阳队在常规赛也有不少场次三分只进个位数，但低至只进4个，命中率不到20%，还是第一次。

幸亏太阳队还有艾顿，而他主要对位瓦兰丘纳斯。跟大瓦兰比起来，艾顿的速度、投篮一下子显出了优势。第一节，艾顿就利用大瓦兰这慢一步，7中6得了13分，其中没有一次罚球。

一旦打起反击，大瓦兰就更加追不上了，而鹈鹕的防守强度并没有增加，缺少另一个人去替大瓦兰堵人。

艾顿并不喜欢投三分，整个赛季他只出手19次，进了7个，但今天在第一节就扔进了三分，打的还是大瓦兰不出来。整个上半场，艾顿对大瓦兰完全碾压，他独得21分，正负值+19，而瓦兰只得4分，他在场不到16分钟-13。

这种不对等的对位一直深入到第三节，艾顿再得7分，仅用3节就以28分的总分创造了季后赛的个人新高，篮板球跟大瓦兰特平，都是11个。

不过，尽管艾顿表现出众，在鹈鹕拼了命的防守下，太阳队少了那些该进的三分球，比分始终在纠缠，太阳还经常落后。沙梅特在快攻中有十分漂亮的扣篮，也无济于事，因为整场比赛他就扣了两个篮，5个三分都没有进。

扣完那个篮不久，两队打成43-43，这时候意外发生了：鹈鹕队年轻的前锋贾克森·海耶斯突然推了克劳德一把，被裁判判定二级恶意，直接给罚出去了，当时距离第二节结束还有5分钟。

海耶斯生气，显然是之前克劳德挑逗的结果，他不用手不用脚，动动嘴巴就行了。克劳德身经百战，而海耶斯再过一个月才满22岁，很容易被激怒。

没了海耶斯，另一个前锋默菲只好顶上，不过他也没有到22岁，还是个新秀，他下半场先发，打了15分钟，只出手一次，没有得分。

海耶斯被罚出后，太阳队趁乱在最后5分钟打了一波16-5拉开比分，似乎这个客场要拿下了。

不过，鹈鹕只是少了一个年轻的海耶斯，太阳却是少了队里头得分手，鹈鹕岂能束手待毙？第三节双枪英格拉姆和CJ开始反击，联手拿了19分，打出一波12-0，迅速追上比分，甚至一度反超，到第三节结束，鹈鹕仅以79-81落后2分。

然后有了保罗第四节的19分个人表演。这场球再次证明，季后赛的最后一节、最后5分钟，拥有超强的个人能力有多重要。篮球比赛比的是团队实力，但往往到最后时刻，比的却是队里能力最强的那个人，是不是比对手更强。

为什么到最后都会变成个人单打呢？因为全场比赛防守最狠的时段，就在最后，这时候配合的失误率高，我经常说“言多必失，传多必失”，哪怕讲究传球的保罗，最后也会减少传球，目的就是控制失误，抓对方弱点，保证每一次进攻的成功率。

威利·格林最后已经做了及时调整，用小南斯去防挡拆，换防保罗后脚步会更快，这时候就显出保罗能力之强，因为运动能力如此之强的小南斯，对他也无可奈何。

这一轮鹈鹕仍然有机会，也很可能打成2-2，在菲尼克斯的“天王山之战”似难避免。那种比赛往往也会打到最后，仍然要比个人能力。

鹈鹕有这样的单打明星，那就是英格拉姆，G3他拿了34分，CJ也有30分。如何在关键时刻发挥单打优势，是鹈鹕在G4需要做好的功课。

当然，前提是必须在最后时段防住保罗。现在太阳队角色球员太多，擅长防守的人员富余，能持球攻坚的人太少，到时候，还得仰仗保罗的个人进攻。

G3复盘 >

可怕的执行力

□小易

太阳赢了一场非常可怕的比赛。

在布克不打，球队三分命中率只有15.4%，而鹈鹕又打得不错的情况下，太阳用一种几乎不犯错误的方式赢了球。虽然这就是他们成为联盟第一的理由之一，但季后赛真正拿出来，还是让人难以置信。

保罗末节19分是重点吗？

他在G1就做到过一次，有这个铺垫在那，再做到一次，并不稀奇。问题在于，为什么貌似“单核”带队的高龄保罗，打了接近40分钟，最后一节还能有这样的能量？鹈鹕已经在进攻端尽力去消耗保罗，连琼斯都想办法持球去攻击他，没有布克，佩恩这赛季水平不够，射手完全不准，保罗是怎么撑到最后的？

这可能就是太阳最优秀的素质。太阳每个回合都在“发现”那些相对优势，用100%的执行力去把握它们。这支球队就像一套设计精良的程序，严格按照优先级分配球权，程序大概是这样的：

是否有快攻错位？有，找到并出手。

没有？

是否有篮下错位？有，交给有篮下错位的球员出手。

没有？

对手是否换防？是，交给内线错位，攻击小个。或者利用大个被带出来，给其他点攻筐。

不换防？

瓦兰是否在场？在，带位置给艾顿投中距离，或者布里奇斯挡拆中距离。

瓦兰不在场？

说明我方内线有高度优势，给艾顿或麦基打低位。

你可以去翻一翻这场的录像，看看是不是这样。

太阳前三节用变态的纪律性，严格执行了这套程序，以至于在没有布克的夜晚，保罗前三节只需要出手8次，愣是把弹药留到了第四节，那么他的小打大威胁就成了决胜武器。鹈鹕第四节下瓦兰上南斯决胜，意图是好的，但保罗用非常充沛的能量惩罚了小南斯的换防，这使得下瓦兰的意义没有了，鹈鹕反而失去了篮板上的优势。

太阳48分钟的比赛计划做得太好，也执行得太好。而太阳严格执行程序的同时，只失误了5次，保罗本人14助攻0失误。这样的纪律性和执行完成度，真的匪夷所思。

防守端也有类似的地方。

从G1、G2能看出来，鹈鹕有打到太阳痛点的的能力，G2三分回应得也很好，怎么防鹈鹕，有没有布克都是太阳需要担心的事情。G3鹈鹕的进攻打得挺好，英格拉姆这场够牛逼，硬解了许多回合，CJ罚球出点问题，别的方面也做得不错。太阳的防守尽力了，他们做得最好的地方是，并没有因为鹈鹕G2的三分回应过度反应，还是会抽调弱侧兵力到强侧，让鹈鹕往里打吃力。对体型吃亏的太阳来说，这种有所取舍肯定是必要的。

赢下G3当然不等于解除危机。在布克回归前，每个夜晚都是挑战。鹈鹕展示出与他们抗衡的能力，太阳没有太高的容错率。但G3还是让人对无布克太阳的信心提升了不少。你知道太阳拥有联盟最顶级的“软实力”，在不犯错这个领域，没有人能跟他们抗衡——比赛最后，太阳处理好了每一次边线球、底线球，第四节在胜负分晓前几乎不丢罚球——但也只有在季后赛看到太阳用这样的方式赢球时，才能对记忆更加深刻，也明白为何他们能在常规赛赢下那么多比赛。

年轻球队，真应该多看看太阳。特别是，森林狼。



25年来第二人

特约记者小波报道

G3保罗出战39分钟，18投10中，三分6中1，罚球8中7，得到28分4篮板14助攻1抢断0失误，球场正负值为+10。其中，他在第四节10投7中，得到19分3篮板2助攻。

保罗在这轮系列赛中已经两次在末节砍下19+(G1末节也砍下了19分)，他是过去25个赛季以来第二位做到这一点的球员，贾

马尔·穆雷曾在2020年首轮对阵爵士的系列赛中做到过这一点。

在过去的三场季后赛中，保罗场均能够得到25分12.7助攻1.7抢断0.7失误，真实命中率66.3%。

太阳主帅蒙蒂赛后接受采访时谈到保罗末节的表现，“我很希望能告诉你们这些战术都是我们安排好的，但实际上这就是保罗的

个人能力。他就是能看到球场上的空间，能自己得分，也能够在拿分的同时让全队打出最合理的进攻。”

在布克复出之前，保罗无疑就是比赛的胜负手，鹈鹕主帅威利·格林认定了这一点，并表示会继续针对保罗，“他在很多地方做得不错，但我们也要完成我们的工作，这是一轮漫长的系列赛，我们就是继续消耗他的体力。”

越艰难 越要做好准备

对话 考辛斯



特约记者小波报道

当地时间4月16日下午,考辛斯坐在大通中心球馆的看台上,掘金正在与他前东家勇士的季后赛首战较量做准备。在大约三米之外,马龙教练正在接受媒体采访,这对师徒之间有着很深的感情,他们俩曾在离湾区不远的萨克拉门托共事,虽然马龙只在那里度过了不甚愉快的一年,但在国王的日子对考辛斯来说充满了故事,是最好的时代也是最坏的时代,这位四届全明星球员将职业生涯几乎所有的高光时刻都留在了那座城市,当然他也在哪里经历了一些最不堪回首的日子。

在年初被雄鹿裁掉后,马龙很快就向这位爱将抛出了橄榄枝,1月22日考辛斯正式加盟掘金,2月26日丹佛又与他签下了一份至本赛季结束的合同。

“能和他再次合作真是太好了,我在萨克拉门托时就曾告诉考辛斯,‘虽然我们俩在外表上看起来完全不同,但其实在内心上有很多相似之处’。他是一位对胜利充满渴望的竞争者,无论是凌晨1点、凌晨5点半还是早上7点半,我知道他都会随叫随到。他就是这样一个人,只要你将他放在一个有竞争力的队伍中,他就会挺身而出,愿意迎难而上。我很高兴他能重新回到NBA的舞台,并向人们证明他依旧有能力做些什么。”马龙说道。

但无论马龙对他有多高的期盼,现实是属于考辛斯的时代已经过去了,在经历了跟腱、股四头肌和十字韧带撕裂等重大伤病后,他已不再是过去那位可以拿到顶薪的NBA明星,现在的他四处漂泊,不断被裁,与10天合同为伴。这位31岁的四届全明星球员职业生涯场均可以得到19.6分10.2篮板3助攻,曾在7个赛季打出22+场均得分的表现。

但无论被伤病和生活如何折磨,这位两度入选年度最佳阵容的大个子身上有两件事从来没变过,一是他想要克服所有伤痛继续出发,二是他依旧会毫无保留地表达自己的想法。

考辛斯近日在接受美媒采访时表示:“并不是每个人都能欣赏别人的优秀。这个世界上有人讨厌乔丹,有人讨厌勒布朗、杜兰特,还有不少人讨厌库里。对那些对我事业有帮助的人,我真心表示感谢,但其他那些人,我会向他们竖个中指。”



这次采访中考辛斯谈到了自己与马龙的关系,与丹佛可能的未来。他还回忆了效力勇士时遭遇伤病后的沮丧心情,并对国王时期进行了诚实且残酷的反思。考辛斯说,他准备继续下去,直到自己打不动为止。

问:雄鹿为什么会裁掉你?当时你有考虑过退役吗?

考辛斯:我在密尔沃基的一切都很好,我们不断在赢球,我也通过比赛证明了自己的健康状况不存在任何问题。密尔沃基的所有人、所有队友都和我相处得很好。我在场上打出了不错的贡献,一切都顺利,我不知道为什么最后会这样结束,但是事情就是以这种方式发生了。

就在雄鹿决定裁掉我的那个晚上,我的小腿也受伤了,最后确诊为小腿拉伤。我甚至都还没来得及及洗澡,在他们通知我被裁掉之前,我都没脱掉自己的球衣。

这就是NBA属于生意的那一面,局外人永远不会真正理解那有多残酷。NBA的所有球队都是残忍的狗屎。这个联盟真的没有人情,残酷透了,伙计。最奇怪、最糟糕、最恶心的部分是,他们为了裁掉你、摆脱你会给出各种借口,他们在媒体和公众面前也会说出各种想要的借口,然后那些东西甚至和真相毫无关联,你自己身在其中就会知道他们说的都是胡扯和狗屎。

当时我完全没有考虑过退役,因为丹佛立马就给我来了电话。我到家的第一天,掘金的电话就来了。我那时候真的被伤到了,我被密尔沃基的行为击中了要害,我整个人都有被粉碎的感觉。我从来没有在接受采访时真正和别人说过那时自己的感受,我也没有时间去为这件事难过。因为我需要抓紧养伤,让自己的小腿康复。我压根没有时间去为未来感到不安,因为我知道越是艰难的时刻,我越需要做好准备,而且掘金的电话来了,我需要赶紧让自己准备好,与掘金一起重新出发。

我感觉你和马龙有某种特殊的关系,这是你和其他教练没有的。如果我的感觉是对的,原因是什么呢?

马龙是所有与我联系的教练中最有说服力的一位。我肯定还和其他教练合作过,但马龙给我的感觉是完全不同的。他了解我,而且他相信自己的判断,不在乎我在外人评价中的形象。很明显,他一直在为我说话,他冒着很大风险让我加入球队,是他让我得到了这份工作,马龙很懂我。

你曾在萨克拉门托与马龙共事,2014-15

赛季,你们在10场比赛里输了8场,开局战绩11胜13负,然后他就被解雇了。当时你正离队治疗病毒性脑膜炎,你还记得有关他被解雇的事吗?马龙被解雇对你而言有什么影响?

我认为他们(国王管理层)就是疯了,情况很明显,甚至都不用旁人来说。因为我那时候就对马龙很了解,我知道他一定会飞黄腾达。在被国王解雇后,他去了自己的下一站,然后一直都很成功。其实我和他一起在萨克拉门托时,他也很成功。一切就是说不通,永远都不会有合理的解释。不过发生在国王的事情大部分都是如此,很多不该发生的事在那都会发生。

你认为如果国王不解雇马龙,你会在萨克拉门托待上更久吗?

肯定的,我们本来可以取得成功的,其实我们已经开始赢了。我甚至可能会和他一起在萨克拉门托度过全部的职业生涯,那时候我的想法就那么简单。但现在我已经不会再去回想那些事了。每天坐在那里想这些,我没法继续前进,也不可能达到现在位置。

之后我过得也不是很顺利,我不得不将大部分的时间用于改正自己的错误、保养身体。真的有很多事情要做,在马龙离开后,我也很难将注意力集中在国王队。要问为什么的话?我只能说,在我加入之前,他们就烂。我为他们效力时,他们还是那么烂。在我离开后,他们更是烂透了。

在萨克拉门托效力时,你场均可以得到21.1分10.8篮板,他们在2010年用首轮第五顺位选了你,你被选中时有想过让自己的15号球衣在那里退役吗?

我在那里投入了时间和精力,至今国王的许多纪录还是由我保持。老实说,我认为自己就是国王队史的最佳球员。我一直坚信这一点,绝对的。

现在你是MVP候选人约基奇的替补,在掘金场均可以得到8.9分5.5篮板。当你看着约基奇打球时,是不是会有点照镜子的感觉?他是否让你想起了年轻时的自己?

绝对是,不存在任何比较的意思,因为约基奇是独一无二的,但从某种角度来看,我和他有相似之处。现在大家都在谈论这些属于新时代的大个子球员,你们都在赞美这些人。我觉得自己是这种打法的开创者,而我没有得到任何赞誉,就这样吧,很好。

但我会给自己一些肯定,我相信自己,我知道自己这个联盟中做过什么。我是第一个拿到三双的新时代大个子,我还是一个不错的三分射手。当联盟各队还在普遍使用两个大个子球员组成阵容,会同时派上中锋和大前锋时,我就拿到过三双了,而且我一直在以这种方式打球。

如果你现在可以回到过去,然后拥有改变任何事情的能力,你会选择改变什么?

在萨克拉门托想要选我时,我会选择不为他们试训。

为什么呢?

萨克拉门托为我做了什么?除了在选秀日叫了我的名字。我为他们做的比他们为我做的要多。我只是在实话实说,百分百的实话。我在国王效力的那七年里,经历过两个老板,三个总经理,七任主帅。我再重复一遍,效力七年,两个老板,三任总经理,七任主帅,我想不用多说了。

从队内绝对核心变成角色球员,你在心理

上有什么变化?这种适应会很困难吗?

怎么说呢,应该不算太难。不过当谈到出场时间时,你就会有感觉,毕竟过去我一直在用另一种方式打球,而现在我得告诉自己“你现在的角色有限了”。说实话,我也很理解自己的处境,毕竟是我自己经历了所有的一切。这公平吗?当然不,我见过很多顶尖球员在受伤后依旧能得到许多机会,依旧能赚到大钱。但这个世界就是这样,我不能沉溺于这种想法里,毕竟这些事并不由我掌控。胡思乱想只会浪费能量,我不会去做这些浪费能量的事。

你有没有想过在鹈鹕效力时,如果跟腱没有撕裂,现在会如何?

我不能去想,如果我坐下来想这些,我的生活就完了,我就再也无法继续前进了。那些事都是我无法控制的,我只能以笑容面对。我唯一能控制的是继续努力,站起来,重新振作起来。在处于低谷时不气馁,不断提高自己,这是我一直在做的事。



看到勇士球星克莱·汤普森在遭遇与你一样伤病后完美复出,你有什么想法?

我们经历了基本同样的伤病,但只有结果是完全相反。显然,我为克莱重新回来感到非常高兴,我们俩也聊过很多次。我认为从球队的角度来看,勇士现在应该会理解我经历的一切。对我来说,从伤病中康复然后重新找回自己的道路是充满沮丧的。我不想用消极的言语来形容,但只有当他们自己或者心爱的人经历这一切时,他们才会更好地理解这些事情。

你在精神上是如何度过那段时光的?

我这一生都在经历这些难题。从我用尿布时就开始了。我的生活中只有逆境,我选择用铠甲来装备、保护自己,然后为下一个可能的逆境做好准备。归根结底,我就是个斗士,我永远都不会放弃,也永远不会低头,我会用自己的方式战斗,我要拼到生命的最后一刻。

对于损失的那些金钱有什么想法?

伙计,这真的糟透了,肯定很糟,超级糟糕。但是,如果这些钱并没有真的到过我手里,我又怎么能说自己失去呢?毕竟人没法失去那些从未拥有过的东西。

你打算再打多久?

直到我被榨干。伙计,打到我的车轮掉下来为止。我的油箱里还有很多油,现在这个问题只关乎于机会,以及谁愿意给我机会。

你认为在本赛季结束后,掘金还会给你机会吗?

对我来说,这不是一个问题,我明显希望他们能给我机会。但那是由蒂姆·康纳利(掘金总裁)、布斯和马龙决定的事。我很希望自己能得到机会。

防疫秩序 要遵守

疫情防控期间，仍需继续履行戴口罩、少聚集、配合接受疫情检测等疫情防控义务，遵守各项疫情防控措施。

《广东省突发公共卫生事件应急办法》第二十条规定，突发事件发生后，任何单位和个人应当服从指挥部作出的决定和命令，配合落实应急处理措施。

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员、红十字会工作人员依法履行为防治突发传染病疫情等灾害而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施的，依照《刑法》第二百七十七条规定，以妨害公务罪定罪处罚。



中共广州市委宣传部 广州市司法局