

# BASKETBALL PIONEERS

# 篮球先锋报

■2022年4月18日■星期一■本期4版■售价3元■邮局订阅代号45-133■国内统一连续出版物号CN44-0112  
■广州日报报业集团 广州日报社主管、主办■广州传媒控股有限公司■总编辑:雷青峰■网址:basketball.goalchina.net

1435期

人物 P03

## “湖人弃子”的逆袭



# 王朝落幕

4月16日,广东男篮输掉了半决赛G3,惨遭辽宁横扫。王朝落幕之时,免不了伤春悲秋,易建联被换下时沮丧的神情,队长周鹏摔伤后坐在场边迟迟不愿提前离场,威姆斯错失重要进球后无奈地摇头……竞技体育没有永远的胜利者,这是一项消耗青春的游戏,上山下山,日出日落,王朝兴衰亦是自然法则。

封面报道 P02



扫一扫,有惊喜





## 广东季后赛之路

附加赛

广东 2:0 天津

广东 124:101 天津

天津 104:122 广东

3进4

浙江 0:2 广东

浙江 98:99 广东

广东 97:82 浙江

4强赛

辽宁 3:0 广东

辽宁 92:79 广东

辽宁 96:83 广东

广东 116:117 辽宁

广东王朝  
惨烈落幕

## 特约记者木木报道

是否想过,在CBA半决赛会出现汤杰、徐杰、胡明轩、王薪凯、苏伟同时登场,并且对上赵继伟、郭艾伦、丛明晨、张镇麟、莫兰德?

是否想过,广东会在生死战1分钟落后5分时,将绝命三分交给了22岁的杜润旺,让身高1米78的徐杰单打2米08的大外援莫兰德?

残阵广东,在0-2落后弹尽粮绝之际将辽宁拖入加时,战至终章,倾其所有,这就是广东王朝悲壮而惨烈的告别。

王朝落幕之时,免不了伤春悲秋,易建联被换下时沮丧的神情,队长周鹏摔伤后坐在场边迟迟不愿提前离场,威姆斯错失重要进球后无奈地摇头……竞技体育没有永远的胜利者,这是一项消耗青春的游戏,上山下山,日出日落,王朝兴衰亦是自然法则。

## 华丽的小球时代

引领广东拿下三连冠的核心三人组,平均年龄达到35岁的阿联、周鹏、威姆斯,对阵辽宁首战合计32投9中,第二战20投仅6中,第三战阿联与周鹏甚至不在最后的决战阵容里。大家不得不承认,英雄迟暮,曾叱咤风云的老将们正在加速离开的步伐。

再加上缺阵的莱多和任骏飞,广东在季后赛依旧面临着人员、体能巨大不足的窘境。以绝地七武士的搏命架势闯过浙江看似轻松,但当广东和连续第三年交手不断升级的辽宁时,阵容配置终究被拉开了一个层级。

在半决赛G3的比赛里,广东队拼尽了一切,他们用不可思议的深度阵容轮换方式破坏辽宁的攻防,他们用铁一般的纪律+愿赌服输的大胆应变搅乱了辽宁的部署,占据比赛主动取得了17分的领先……但篮球场上的博弈此消彼长,胜利总是有时效的,在绝对实力的劣势下,广东还是欠缺了一点点运气。

易建联和广东王朝惨遭横扫,华丽的双小外时代或许也到日落之时。

三连冠的广东曾是CBA史上球风最为华丽的球队之一,2018-19赛季在大外援兰多夫·莫里斯受伤后,签下前浙江外援威姆斯,从此开启了轰轰烈烈的双小外时代,大开大合的打法如滔滔江水连绵不绝。

常规赛轰下了队史新高的场均118.7分,队史第二高的91.3%胜率,42胜4负,时隔4年再次登上常规赛第一。赛季末再签前一年在江苏场均37.8分的马尚·布鲁克斯和三年前在山东场均31.7分13.2篮板的迈克尔·比斯利。

火力全开的广东在季后赛打出队史新高的场均128分和54.3%投篮命中率,11连胜不败夺冠。2019-20赛季再刷纪录,常规赛场均121分,44胜2负,胜率95.7%,以创下队史新高的29连胜结束常规赛。

行云流水的双小外,广东肆无忌惮的快打



旋风皆因有易建联的存在,2018-19赛季他在不到30分钟里场均21.4分9.3篮板1.1抢断1.4盖帽,季后赛更是暴增至24.5分11.5篮板。2019-20赛季,阿联再次场均20.1分10.4篮板1.5盖帽。

而当阿联在2020年季后赛遭遇大伤时,广东已经锤炼成功的锋线支撑着整个体系的运作。威姆斯在总决赛三战辽宁场均34.7分,周鹏在赢球的两场都拿下20+,两人的战斗力比起常规赛有过之而无不及。

锋线优势在阿联缺阵后,一直帮助广东守护禁区。

2019-20赛季落后北京19分,周鹏最后时刻打板三分,威姆斯骑马射箭绝平拖进加时。上赛季一战定生死再度落后北京,周鹏顶到中锋打小阵容,威姆斯最后快攻一条龙打进绝杀,广东的极限小阵容闪闪发光。

## 老将最后的燃烧

易建联总决赛受伤是广东王朝从华丽转向悲壮的开始,马尚的受伤为最后的章节奏响了苍凉的哀歌。当轰轰烈烈的三连冠走完后,广东陷入了人员轮换不足,快攻反击威力下降,外线防守轮转也变慢,千斤重担压在内线的危机。

自2005-06赛季以来,易建联连续十几年保持着联赛顶级内线的能力,得到4座常规赛MVP奖杯。可年龄和伤病带走了他赖以生存的运动能力,本赛季,阿联场均仅16.2分8.6篮板,防守端的抢断和盖帽场均都只有0.5次。

没有了巅峰阿联的内线保护,广东屋漏偏逢连夜雨,却又在阵容活力上也大打折扣。杜润旺刚从伤病里恢复,胡明轩饱受荨麻疹影响,赵睿几乎缺席了整个第二阶段,二年级的张昊伤缺了后两阶段,打出了生涯最佳表现的张皓嘉赛季报销。



为了维持战绩,向来以阵容深度著称的广东竟然只能燃烧老将。

常规赛场均26.8分钟,季后赛场均33.5分钟,周鹏本赛季的出场时间是三个赛季来的新高,而威姆斯的投篮命中率50.5%却是他加盟广东5个赛季以来的新低。常规赛广东场均仅仅103.4分,是2004-05赛季后的新低,场均18次失误,是自2002-03赛季后的高峰,而投篮命中率仅48.5%,更是2001-02赛季后的最低谷。

一切的一切,都在展现广东的衰老和疲劳,20年来首次在常规赛跌出前四,常规赛被辽宁和广厦双杀4战输64分,让北京防出了队史最低纪录的单场67分,输给浙江23分,甚

至在第三阶段被竞争季后赛的新疆和轮休大半主力的北控击败。

如此状态奢谈夺冠,对于广东队来说其实只是王朝尊严的一口气。然而老将不死,威姆斯季后赛首战11投11中,周鹏两战浙江送出5次封盖,易建联对浙江第二回合与年轻外援比拼扣篮,回光返照的战意令人敬佩,可三位在王朝崛起时大杀四方的核心,最终都不得不接受现实无情的鞭笞。

辽粤第二场打到最后时刻,辽宁布置的战术全部是在挡拆后攻击易建联,第三场最后杜锋指导不得不用苏伟或杜润旺换下阿联,第二战他正负值-21,防挡拆后回收的脚步满是岁月的沉重。

被称为“CBA詹姆斯”的威姆斯也没有了曾经的杀气,对辽宁三战45投仅16中,场均3.7次失误,体能约束着他的进攻选择,削弱了他的威力。进入联赛16年的周鹏用擅长的低位单打招呼二年级的张镇麟,可在年轻人面前个个都像慢动作,时光实在无情。

王朝落日的余晖满是一个时代的苍凉,日出会在何时?

## 三后卫已成基石

三连冠如今已成过去式,一批老将的别离摆上了日程,但毕竟他们不会立刻离开,广东还要用一两个赛季完成交接班。广东的重建也并非真的推倒重建,他们的实力底蕴不容怀疑,可要重回巅峰,必须找到最适应阵容的方式。

过分消耗老将只会加速球队青黄不接的阵痛,其实这赛季广东已经在按部就班的培养新人,年轻内线徐昕和张明池被调入一队,锋线上黄明依、彭士峻也开始跟队训练,加上如今球队的年轻球员,广东的人才并未大面积断层,但很显然,球队需要一条强有力的主线将所有人串在一起。

在与辽宁的生死第三战,杜锋指导不断调整阵容,用尽板凳奇兵,即便最后仍旧遗憾输球,却也将广东模糊的未来描摹了清楚。26岁的赵睿,24岁的胡明轩,22岁的徐杰,黑白矮三后卫便是广东的未来。

以联赛顶级的机动内线和傲视群雄的锋线实力,广东完成了三连冠王朝,而未来似乎要暂时将本土核心的重点转移到后卫线之上了。上赛季,赵睿在季后赛砍下场均20.3分,此番半决赛辽粤大战,赵睿场均17分4.7篮板5.7助攻3抢断。

广东向来重视人才培养,赵睿在新秀年随队打进总决赛,此后沉浮几年,2018-19赛季王朝初始的奠基一战也由赵睿开启。单外援的广东轮休了威姆斯、易建联、周鹏,当时不到23岁的赵睿带队挑战新疆,单场轰下40分,最后助攻孟铎投进绝杀。

赵睿近几年始终在锤炼组织技巧,他的传球视野愈发出色,而凭借强壮的身体,挡拆后冲击篮下的能力堪称CBA一绝。其实上赛季广东早已失去了季后赛统治力,投篮命中率降至自2002-03赛季开始连续四强后新低的43.7%,可杰森·汤普森火线加盟提供了强力的篮板保护,赵睿和大外援的合作是被很多人忽视的广东夺冠关键。



双小外时代似乎要终结了,广东要围绕暮年老将和少年重启未来。

三连冠的广东培养的另一名球星便是徐杰,当初他在新秀年初登总决赛,首战三分4投全中,次年在赛季开始前的18场比赛里送出30次助攻0失误。三年总决赛和休赛期代表国家队征战国际大赛的历练,徐杰在生涯第四个赛季打出场均12.1分2.5篮板4.9助攻1.1抢断。

季后赛才是“徐中锋”的战场,对浙江第二战的第三节连拿13分,对辽宁这一战砍下18分,关键时刻连续单打莫兰德让人眼前一亮。可显然,徐杰是传统控卫,他需要有一个更加强力的挡拆搭档,就像那时候与易建联连续配合给余嘉豪上课一样。

在内线和锋线优势消失后,广东的确需要改变双小外和小阵容的打法了,一如辽宁花了两个赛季终于重新写清楚了球队计划,广东此番打到弹尽粮绝,便是未来最恰当的开始之时。

黑白矮三大后卫各有所长,他们需要球队给予更大的支持,在保持健康的情况下配上一个运动能力出色的大外援,提升全队的攻防活力,广东或许立刻便又龙精虎猛。

没有球队比广东更懂如何重建一个王朝。美人自古如名将,不许人间见白头,易建联已经和广东走过了20个年头,没有人能够永远在巅峰。在热血奔涌的辽宁面前叹一声惋惜,属于阿联和广东的时代可能很快就会过去。

这一季波谲云诡,广东王朝终究没能再创奇迹,但与辽宁一战天昏地暗血灌瞳仁,输球的广东仍然在告诉所有人,他们永远值得相信。

王朝暂歇,日头将落,来时有风有月,初夏时分切莫爽约。

## 声音&gt;

“从赛季开始我们就一直经历着伤病和人员不整,坚持到半决赛,这赛季我们没有站在最后的胜利舞台,但我们由始至终的站在一起,直面困难,拼尽所有。这是团体项目应该有的一种态度,我们也一直坚持这份态度去打好每个赛季,每一场球。我一直认为,态度决定成败,而这份信念和坚持,往往比赢得一个冠军更有价值。”——易建联

“习惯了目送所有队伍离开,习惯了跟队伍一起战斗到最后,这次提前放假了。”——周鹏

“半决赛跟辽宁是老对手,其实三场比赛一场比一场打得好。其实我也觉得这三场比赛我们并没有输,在缺少这么多人员的情况下能打成这样,觉得真的是特别满意。”——杜锋



# “湖人弃子”的逆袭

特约记者小度报道

在NBA打拼六年之后,英格拉姆的第一场季后赛并不理想。在克劳德的顶防和太阳全队的围追堵截下,他整场比赛17投6中拿下18分,只送出4记助攻却有5次失误。

在赛后他接受采访时承认球队还有点稚嫩,承认自己遇到了困难,但也不卑不亢地表扬了替补阵容:“太阳队有很多厉害的防守球员,身体对抗非常强硬,他们对我CJ·防得很好……但我们这场比赛也不是没有亮点,我们的板凳球员打得很好,在第三节追了不少分,瓦兰和南斯抓了很多前场篮板,每位球员都努力做出了贡献……我们是第一次打季后赛,我们会做出调整的。”

## 鹈鹕新领袖养成了

一整个赛季,鹈鹕最擅长的事情就是做调整。毕竟去年9月时,所有人还都以为英格拉姆新赛季的目标是在一套以锡安为进攻核心的体系里充当配角。但在有关锡安伤病、体重、场外麻烦逐渐肥皂剧化之后,鹈鹕似乎一下子就被贴上了烂队的标签。在球队打出了1胜12负开局之后,更是没人相信这支球队还有希望。所有人都只想看这支球队的笑话,看他们输更多的球,看大卫·格里芬丢掉工作,看锡安的转会传言,看英格拉姆在泥潭中挣扎。只有鹈鹕队内的运动员和教练团队还对球队抱有最后的期待:因为英格拉姆还没放弃。

在没有锡安的情况下,英格拉姆几乎每场比赛都要遭遇对手的夹击,但他从未抱怨半句,反而找到了有效的应对方法。在赛季初期因更换教练和臀部伤势所导致的阵痛(本赛季没有英格拉姆的比赛,鹈鹕7胜20负)之后,他从12月开始,打出了职业生涯综合最好的表现。而他领导球队的地方不仅仅是在比赛里,更包括训练场上。在每次训练结束之后,他都会和队友们一起加练,帮助他们尽快适应新帅威利·格林的战术体系,找到自己在球队里的定位。

鹈鹕新秀墨菲三世对英格拉姆的付出叹为观止:“联盟里有很多像他这样拿着顶薪而且广受赞誉的运动员,一旦球队陷入困难,他们总是很快对输球表示厌倦,然后找个受伤之类的借口就不打了。但英格拉姆不是那种人,他每天都全情付出,不但努力提升自己,还总想着帮助我们。”

2021年11月初,年轻的新奥尔良鹈鹕正处于他们艰苦的客场之旅中,墨菲没完全适应这个联盟,在对国王的比赛里,他生涯第一次得分挂了零蛋。随队飞往金州之后,英格拉姆邀请墨菲来自己的酒店房间里一起看上班比赛的录像,帮他提提建议,找找他在比赛中的问题。当墨菲推门而入时,他在英格拉姆房间里看到了正在看录像的阿尔瓦拉多。

临时抱佛脚的录像课看起来没有起到立竿见影的作用,没有英格拉姆的鹈鹕在客场输给勇士41分。但这种努力是潜移默化的,鹈鹕从12月开始慢慢扭转了他们的颓势。克服赛季初的伤病和灾难式的开局并不容易,但英格拉姆做到了。他经常邀请球队的年轻人和他一起加练,在加练完之后又请他们去自己家或者餐厅里吃饭,这样他就可以深入了解球队的新人。当你在赛后新闻发布会上看到鹈鹕的年轻人们谈起英格拉姆时,你能看到他们溢于言表的对英格拉姆的喜爱甚至崇拜。墨菲从来没想到能每天得到他的言传

身教:“他总是愿意抽出时间来帮助我们这些年轻球员。这个级别的球星愿意坐下来和你平等交谈,这总能让我受益匪浅。”

阿尔瓦拉多说:“自我来到鹈鹕后,英格拉姆总是把我当成他的小兄弟。他是超级明星,他不必为我这么做,但他真的是个好人,我很幸运能交到这样的朋友。”

## 书写振奋人心的队史

在季中交易后,新鹈鹕的核心三人组是24岁的英格拉姆、30岁的麦科勒姆和29岁的瓦兰修纳斯,但在英格拉姆的领导和威利·格林的执教下,越来越多的年轻球员成为了球队的重要组成部分。随着赛季的进展,事实表现证明,墨菲、琼斯、阿尔瓦拉多、海斯和马绍尔们打得越多,鹈鹕队的表现就越好。在最后两场最关键的淘汰赛里,鹈鹕的年轻人经受住了考验。在对快船的第三节打完之后,威利·格林对他们那番热血沸腾的演说,让鹈鹕完成了不可思议的大逆转。



“我们刚才已经接下了他们最强的一拳,我们现在只落后10分,比赛还有一节。把你们该死的头都给我昂起来!我们每天苦练,为的就是这一刻。我们不会放弃,我们必须战斗到最后!”

鹈鹕真的战到了最后。阿尔瓦拉多和墨菲的挺身而出帮助他们涉险过关,但让球队足以撑到那一刻的人,还是英格拉姆。

对马刺砍下27分,然后是对快船的30分,英格拉姆的高效和高产让每个防守者都难以招架。在可能是他职业生涯迄今为止最重要的两场比赛里,英格拉姆展示出了来到鹈鹕三年以来的巨大长进:在鹈鹕的第一个赛季,他提升了自己的跳投,在教练金特里的建议下顺应时代,投了大量的三分球,还入选了全明星;在第二个赛季里,在大范甘迪的指导下,他开始学着提升自己的大局观,通过自己的身高和视野充当球队的控球前锋,承担了鹈鹕的组织重任;然后是这第三个赛季,他很快融入了威利·格林的体系,除了场上的得分和助攻之外,他在关键比赛、关键时刻里的表现,他阅读比赛的能力,在球场上的肢体语言,应对压力的方式,这一切都说明他又上了一个新台阶,这位24岁的前锋不再是那个只专注于自我的尖兵,而是成为了真正把球队扛在肩上的领袖。

威利·格林甚至在赛后采访中把英格拉姆和保罗·皮尔斯相提并论:“英格拉姆就是新的‘真理’。他一直在等待这样的时刻。在他的身上,我看到了我从一名球员和一个人身上能期待的所有东西。”

这两场淘汰赛的胜利不仅帮助鹈鹕拿到了季后赛席位,拿到了向全联盟最好的球队学习的机会,拿到了和锡安团队谈判的资本,也为鹈鹕球队历史上最振奋人心的赛季之一写下了浓墨重彩的一笔,让赢球的文化得以继续在新奥尔良得以成长。

先是有关锡安的肥皂剧,然后是去年秋天的坎坷开局,冰沙王中心的球迷亲眼看到这支年轻的球队在他们的眼皮子底下迅速成长,穿越无数的逆境奋勇向前。对于一支36胜的球队来说,讨论这些关于胜利、文化和坚持不懈的话题听起来有点滑稽,但这就是英格拉姆的努力带来的小小奇迹。当所有人都冷眼相对,认为他们毫无希望时,他依然保持着信念,从未动摇过自己的决心。当他手刃湖人和快船,站在他曾经战斗过三年的斯台普斯中心——现在应该叫加密网球场——的地板上,兜兜转转又回到了最初的起点,曾经的洛杉矶弃子终于化茧成蝶,完



## 英格拉姆两场附加赛表现

| 赛果            | 得分 | 篮板 | 助攻 | 投篮命中率 |
|---------------|----|----|----|-------|
| 鹈鹕 113:103 马刺 | 27 | 5  | 5  | 57.9% |
| 快船 101:105 鹈鹕 | 30 | 6  | 6  | 66.7% |

成了最爽快的复仇,为自己得来不易的胜利而仰天长啸的那一刻,不知道洛杉矶的球迷目睹此刻会作何感想。

## 终于确立江湖地位

作为亲眼目睹这一切的见证人,小拉里·南斯感慨颇多:“去年夏天我离开了克利夫兰,想要加盟一支季后赛球队。当我来到新奥尔良的时候,我就知道我们会成功。不管谁在场上,对手是谁,在我眼里英格拉姆都是场上最强的球员。我之前和英格拉姆一起在洛杉矶打过,我看到了他究竟有多努力。如果我们定在早上10点训练,英格拉姆总是8点到,我们来到训练场的时候,他每次都已经满头大汗了。我这辈子见过的训练最努力的两个球员里,有一个就是英格拉姆。他每天都是这样训练,我看到他这么努力,我就会想,我会做我能做的一切事情去帮助他。”

英格拉姆在2016年第2顺位被湖人选中,而当时只有18岁的他是2016届新秀中第二年轻的球员。菜鸟赛季,英格拉姆出战79场先发40场,场均得到9.4分4篮板2.1助攻,入选最佳新秀二阵。生涯第二季,英格拉姆迅速蹿升,场均得到16.1分5.3篮板3.9助攻,命中率47%。第三季他场均已可拿下18+5+3。

不过,由于湖人迟迟无法重返季后赛,围绕英格拉姆的争议也逐渐增多。他们质疑英格拉姆单薄的身板,让他在进攻端发展有限,更让他在防守端无所适从。

糟心的事儿还不止于此。英格拉姆曾卷入湖人和火箭的赛场斗殴事件,招致4场禁赛;他曾罹患手臂深静脉血栓,连NBA生涯都一度亮起了红灯;在安东尼·戴维斯的交易传言满天飞时,他曾是交易主角之一,并为此而心猿意马。此外,他还时常陷入与比自己晚一年进入NBA的塔图姆的无休止的比较中去。



想要斩断一切烦恼,只有抛下过往从头开始。2019年休赛期,英格拉姆连同鲍尔、哈特等一起被送至鹈鹕,为湖人换来了心心念念的戴维斯。一年后,当詹眉组合在封闭园区捧起阔别10年的总冠军时,英格拉姆也可宣称,他的2019-20赛季没有虚度。

来到鹈鹕的首季,英格拉姆出战62场,场均得到23.8分6.1篮板4.2助攻。此前3季并不以三分见长的他,在本季也迎来飞跃,场均出手三分6.2次(前三季最多2.4次),命中率也达到39.1%,出手数和命中率迄今仍是其生涯纪录。尽管仍被挡在季后赛大门外,两大个人荣誉却如期而至,他首次入选全明星,并当选进步最快球员。而在2020年休赛期,鹈鹕也毫不迟疑地给他奉上5年1.58亿肥约。

不少人为英格拉姆的表现而振奋,毕竟他战胜了病魔,驱散了质疑。此时的英格拉姆终于确立了自己的江湖地位,所缺者唯季后赛而已。而当时的英格拉姆未曾想到,在打出生涯最佳赛季后,他还要再等2年,才会看到生涯首次季后赛姗姗来迟。

泰戈尔曾在诗中写到:“旅客要在每个陌生人的门口敲叩,才能找到自己的家门;人要在外面四处漂流,才能走进最深的内殿。”等待是艰辛的,但收获是甜美的。在英格拉姆的面前,一幅壮丽的画卷正在徐徐展开。





# 散布谣言 谎报疫情 不可为

散布谣言，谎报险情、疫情、警情或者以其他方法故意扰乱公共秩序的，依照《治安管理处罚法》规定，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下罚款；情节较轻的，处五日以下拘留或者五百元以下罚款。

编造、传播虚假的疫情信息，或明知是虚假的疫情信息，在信息网络上进行传播、散布，严重扰乱社会秩序或造成公共秩序严重混乱的，依法追究刑事责任。



中共广州市委宣传部 广州市司法局