

BASKETBALL PIONEERS

篮球先锋报

2021年11月1日 星期一 本期4版 售价3元 邮局订阅代号45-133 国内统一连续出版物号CN 44-0112
广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司 总编辑：雷青峰 网址：basketball.goalchina.net

1413 期



专题 P03

郭士强 “弃赛”始末

哈登 规则

NBA 本赛季实行新的判罚尺度来遏制
球员刻意造犯规行为，一众昔日得分高手效
率直线下降，受到影响最深的要属“碰瓷大
师”哈登，他陷入了自己职业生涯以来最大
的得分危机……

封面报道
P02

扫一扫，有惊喜



哈登该换个活法了

2021.11.01 星期一 责编/张进 版式/龙浩宾

特约记者小易报道

NBA 新赛季经过商讨通过了一项决议,对于球员刻意制造犯规的非篮球动作,一律不予吹罚,这项新规从夏季联赛开始实施。非篮球动作具体包括:

投篮起跳时以异常角度伸腿;

投篮时以异常角度撞向防守人;

进攻球员运球时突然改变行进路线,向侧面或者朝身后故意撞向防守球员做投篮动作;

进攻球员刻意勾防守球员的手臂索要犯规。

不难看出,现在的 NBA 已经不再容忍碰瓷式的造犯规了,甚至在有些动作过大时,进攻球员还会被吹罚进攻犯规,从宏观的联盟平均数据已经能看出这一变化:2021-22 赛季至今,每支球队的场均罚球数已经降到了 19.5 次,上赛季是 21.8 次,而 19.5 次甚至是历史最低,罚球与运动战出手的比例也降低到了历史最低的 16.2%。

当然,新赛季才刚刚打完一周,比赛的样本量还不足以成为论述的佐证,但大家或多或少能够从中嗅出一点异动的味道,有许多一直被认为是造犯规好手的“万窃王”,站上罚球线的次数在新规出台后急剧下跌,比如上赛季罚球前五的球员里,新赛季还能在此位置的就只有字母哥了。

同样是罚球大户,但真刀真枪往篮下惹的字母哥上罚球线的次数就不受影响(上赛季第 2,目前第 1),甚至在新规出台后还得到了更多的罚球。

而那些常在内线搏斗的球员也得到了更多的哨子,比如目前场均 8.3 个罚球的安东尼·戴维斯,还有场均 8 罚的兰德尔、戈贝尔。本赛季罚球最多的四个人都是内线,往后数,也是像哈里森·巴恩斯、德罗赞、巴特勒、莫兰特这些总是在篮下硬碰硬的外线球员。

相比之下,哈登就成了那个因新政策出台望风跌停板的选手。正所谓春江水暖鸭先知,而犯规没了登先知。过去曾经几乎把家安在罚球线上的哈登,在新规出台后的 4 场比赛就只和罚球线上有过 12 次亲密接触,可能还不如他过去一场比赛多,折合下来,场均就只有 3 次罚球。

哈登上一次场均只有 3 罚球还要追溯到他在雷霆的新秀赛季。而那些都是 12 年前的事情了……

失去“碰瓷”而得的轻松 2 罚机会,哈登仿佛也开始有点不知道该怎么打球了,目前他场均 17.3 分 7 篮板 8.3 助攻 4.8 失误,命中率只有 36.4%,他自己也在采访中坦言:“我打得有些犹豫,我清楚这一点,因为大家都看得到”。

球迷能从比赛中看到哈登迷失的更多证据,由于“碰瓷”不再被允许,哈登要被迫调整自己的打球方式,他正在有意识地让自己习惯不碰瓷的打法,但把已经养成习惯的一件事情改掉,那可不是一件容易的事



情,就像戒烟戒酒一样。

心理学家斯金纳曾经做过一个著名的实验。他把小白鼠放在一个装有投食按钮的箱子里,当小鼠触碰按钮时,斯金纳就以不同频率投放食物,小鼠就学习到了按钮-投食的行为,而当斯金纳不再对小鼠触碰按钮的行为做出投食的反应后,小鼠还是会继续碰这个按钮,并且明显出现了焦躁等负面情绪。

目前的哈登似乎就成了那只按了按钮却等不到食物的小白鼠,联盟的和裁判就是 NBA 语境下的斯金纳,在前者曾经的默许下学习到了“碰瓷-罚球”的哈登,现在不仅得不到投放“罚球”,还要求立即停止触碰“按钮”的动作。

如此一来,哈登停止碰瓷的“戒断反应”,可不得比较激烈吗?

以目前的数据为例,哈登每场通过罚球拿到的分数只有 2.8 分,比上赛季少了 3.5 分,但这 3.5 分的损失并不像看上去那么轻描淡写。为了弥补罚球线上得分来源的损失,那就需要增加运动战中的出手弥补,而哈登的运动战出手向来都是高难度的一对一单打和后撤三分,那可是比起罚球线上的轻松 2 分可是难度更高、体能耗费更多的得分方式。

所以,采取了更多高难度技术动作的哈登,产量和效率相应地降低也是在情理之中。

更何况,哈登是联盟这次整顿碰瓷风气的反面教材,裁判们绝对会睁大双眼紧紧盯着哈登在场上的一举一动。反面教材的预设立场结合强烈的心理暗示,很难说裁判们对哈登不会出现矫枉过正的情况。

纳什最近就很愤慨地给爱徒辩护,“哈登成了反面典型受到了不公平的对待”,大胡子本人也在赛后采访时略显无奈地谈到自己不是个爱抱怨的人,但“请求裁判吹罚每一个你看到的犯规”。

目前来看,新规似乎也起到了应有的作用,消灭莫须有的哨子,在提升观赏性的同时也增加了比赛的含金量,在流畅的比赛过程中让真正具有破坏力的球员脱颖而出,潮水退去后大家才得以看出谁在裸泳。甚至有人开始质疑,没有罚球的哈登已经不再是球星,就像游戏里没蓝又没升三技能被动的山丘之王,只是个高级步兵而已。

难道,没有罚球的加持,哈登要跌落神坛了吗?

说实在的,这番言论实在有点危言耸听。的确,吹罚新规的出台对哈登的比赛方式有着实质性的影响,而比赛方式的改变又使得哈登需要重新学习关于比赛的很多东西。

失去大量在罚球线上恢复体能和找手感的缓冲时间,如何在运动战中各种不同的得分模式中分配体能……这些都是哈登需要适应并且解决的问题。在这段重新学习的过程,适应新的节奏和自我调整拉低了他的工作产量和效率。

不过,吹罚新规对哈登的影响说大也大,说小也不小。

毕竟,哈登重新学习比赛的过程不是婴儿学步从零开始,更像是教练不准你狗刨式,那你说“好吧,我去学蛙泳咯”。即便不准你用狗刨划水,但你习得的水性没有变,你还是一个能够浮在水面上的人。

类比到哈登和篮球比赛的关系



也是如此,虽然哈登碰瓷轻松 2 分的传统技能被禁止,但这并不意味着哈登就不会打篮球了,他没有像空中大灌篮里的球员那样被外星人抽走了关于篮球的认知,顶多只是在假期被夜店的娱乐活动榨干了精力罢了,睡几觉就能缓过来。

况且,哈登的开局低迷并不是本赛季才有的情形,纵观哈登的职业生涯,开季慢热甚至低迷才是他的常态。

这很大程度上就是因为休赛期歇多了,或者玩心还没收住,虽然大家都无法得知球星们平日里的生活作息,但看看哈登开季明显发福的身材,也不言自明。

当然,任何事情都是多方面的力共同产生的结果,哈登开季的低迷除了新规、假期、夜店,或许还有季后赛腿筋旧伤的锅。纳什在接受采访时就披露了哈登的身体恢复情况:“腿筋旧伤 100%会影响他冲击篮筐,他伤后的 8 个月很少打篮球,他需要找回健康的身体、比赛节奏,和自信,失去以往的爆发力对他来说是一种挑战。”

数据也显示,本赛季哈登突破不仅造犯规概率从 8.2% 下降到 4.2%,得分的完成率也从 52.3% 掉到了 36.8%。

伤病需要时间恢复,规则需要时间适应,面对 NBA 的全新版本,被大削一刀的哈登也需要一点时间来找到自己的运营思路。

最后一个问题,哈登能够在这次版本大改下重新成为热门选手吗?

这应该会是大概率事件。说到底,哈登仍是一名高水平球员,他的篮球水平更多基于技术、意识而不是身体(这也是他和威斯布鲁克最大的不同)。“碰瓷罚球”这一项技能被取缔并不能摧毁他的篮球价值,他仍然有各种各样的方式在球场上得分、助攻,为球队贡献自己的能量。

对于哈登而言,禁止碰瓷对他来说大概率只是短期的波动调整,腿筋的旧伤也是如此,只要恢复了就能重回巅峰,这些问题都不影响哈登继续作为超级巨星的基本面。

就像大家说 DOTA 游戏里取消了死灵书这个道具等于废了狼人这个英雄,但实际上在刚刚结束的 TI10 里狼人还是在 30 场比赛里被挑选出场,靠着全新的比赛思路成为 TI10

上场次数第 20 多的英雄,远远不是大家所说被废了的样子,反而成为了抢手的版本热门。

哈登的情况大概也是如此,吹罚新规不会废了哈登,他仍然是这个星

球最好的球员之一。甚至,规则的改变会不会启发哈登产生对篮球的不同理解,开发出全新的篮球模式呢?毕竟,在哈登之前,大家也没见过如此多的后撤步投篮呀,对吧?

哈登开季表现

赛季	各项数据综合得分(前 10 场)	各项数据减去失误的得分(赛季平均)
09-10	16.5	19.0
10-11	13.3	22.1
11-12	30.5	28.8
12-13	40.9	43.7
13-14	43.5	42.5
14-15	48.2	48.6
15-16	48.6	49.9
16-17	56.4	55.8
17-18	47.2	53.0
18-19	48.2	58.7
19-20	56.7	57.1
20-21	47.1	52.1

格林力挺新规

记者徐浩报道

勇士队的格林近日在接受采访时力挺了 NBA 的新规则。

“你知道的,从这个赛季之前我们的比赛几乎就是在比着谁更会罚球,或者说谁更会造犯规,比赛完全变了味道,根本没有球迷喜欢看这种罚球比赛,”格林表示,“你不能说一场比赛投进了 2、3 个球,但是依靠罚球却砍下了 30 分,这很荒谬,现在没有这些狗屎哨子之后太棒了。”

很显然追梦格林这次的言论是直指哈登,因为当时哈登在一场比赛中曾经只命中了 2 个投篮,但是全场却砍下了 27 分之多,当然他的得分几乎全是靠罚球得到的。

这还没完,格林还提到了新规对于哈登的影响,他说:“哈登是最擅长造犯规的球员之一,他的突破和三分造犯规都很厉害,我清楚地记得他一场比赛得到 24 个罚球

的比赛。联盟有很多球员都擅长造犯规了,但他们肯定都是从哈登那里学到的,因为在其他球员学会之前,哈登就已经是一个大师了。”

哈登确实是这方面的大师。从 2012-13 赛季加盟火箭开始,哈登每个赛季的罚球命中数都维持在 600-800 左右,尤其是 2019-20 赛季,哈登场均可以得到 34.3 分 6.6 篮板 7.5 助攻的数据,场均罚球数高达 11.8 个,非常夸张;但在本赛季哈登确实受到了制裁,场均只能贡献 18.6 分 7.6 篮板 8.6 助攻的数据,场均罚球出手数只有 5.3 次,可见影响真的不一般。

但是联盟在执行新规的同时,哈登也并没有坐以待毙,也是在慢慢学着适应,在对阵步行者的比赛中,哈登 19 次站上罚球线,赛后统计哈登职业生涯有 72 场比赛至少 15 次站上罚球线,是历史最多的,领先第二的摩西·马龙 16 次。



郭士强 “弃赛”始末

特约记者小易报道

10月31日CBA,广州VS吉林。在这场比赛的47分50秒内,祝铭震的思路都非常明晰,这是他手感爆棚的一夜,面对吉林队,他18投12中,射入6记三分,砍下全场最高的33分。第四节广州一度领先16分,也是他的两记三分球吹响的号角。

虽然广州在领先16分之后就丢了魂,哪怕一个暂停也没法止住一泻千里的颓势,被吉林硬生生追平,但在此之后,祝铭震依然能挺身而出,杀入篮下,为广东打下一记止血针。比赛在最后两分钟再次进入拉锯战,吉林前脚刚取得3分领先,陈盈骏就突破上篮追到只差一分。

比赛只剩最后十几秒,吉林队的球权,但从此刻开始,一切都不一样了。

广州队差点罢赛

代怀博晃开防守人,投出底角三分,这球虽然不进,但吉林队抢下前场篮板,姜伟泽传给右侧底角的代怀博。代怀博故技重施,接球后用一个投篮假动作晃开对手,运两步投出半截篮,虽然再次打铁,但吉林队继续在同一位置抢下篮板球。无奈的祝铭震只能像老鹰捉小鸡一般,追着崔晋铭犯规。

此刻比赛还剩8.7秒,砍下33分的祝铭震六犯毕业,但他在第一时间并没有离场,而是张开右手,指向代怀博的方向追问裁判:“他走步了!”

几乎就在一瞬间,整个封闭场馆都在回响这四个字,陈盈骏的眼睛瞪得像铜铃,朝着场边的方向狠狠一拍手;替补席的球员也几乎都站起来,拎着毛巾对着裁判和技术台的方向大喊;当然,最引人注目的还是站在场边叉着腰、几乎要惹上裁判眼睛的主帅郭士强。

不出意外地,裁判并没有理会郭士强和广州队的愤怒。虽然无论从哪个视角来看,代怀博的这记进攻都是教科书般的走步违例,但裁判的大部分争议吹罚都不会被现场推翻,这次也不会例外。因此哨声照常响起,六犯离场的祝铭震下场,裁判要求广州队换上一人。

祝铭震略显沮丧地走到广告牌后,撑着广告牌准备坐下,但他看了眼场上,开始感觉不对劲——场上的四名队友已经站到罚球线两侧,但老叔并没有换上第五人,而是继续愤怒

地沉默着站在场边。祝铭震茫然地瞪大双眼,在裁判看向自己时,他像小学生一般举起右手,示意是自己六犯离场。紧接着,他似乎以为自己可以重返赛场,但一来到场边,郭士强就回过头去,让他回到板凳席。

于是,场上出现了第一幕神奇的场景:崔晋铭罚进了第一球,但广州队只有4名球员在场。

崔晋铭的第一球滚进篮筐,裁判也终于反应过来——广州队还没换人,场上少一个人!按照规则,这记罚球无效。裁判开始响哨,彼此指向郭士强的方向,而吉林主帅王晗却开始着急了,他不断向裁判挥手,随即向技术台摊手,也开始向裁判方施压。

但从这一刻开始,主动权已经不在吉林队手上了,因为郭士强——这位在CBA当了15年主教练的老江湖,已经启用了规则的武器。

裁判走到场边,要求郭士强立刻换上第五名广州球员,而郭士强却置若罔闻,他双手叉腰,半侧身对着裁判,继续以沉默施压。裁判一边让吉林主帅保持冷静,一边对郭士强接连招手示意,而郭士强只是简短地反问裁判:“换什么换?”

比赛还剩最后8.7秒,郭士强与裁判的拉锯战简短却漫长,技术台也开始劝话:“郭导,你现在还在比赛呢。”但郭指导依然不为所动,而此刻的祝铭震,则继续瞪大双眼,像一个从没见过这种场面的小学生。

“天空之城”的钢琴曲在球场上空流淌,裁判和郭士强之间的拉锯战却逐渐白热化,裁判方请郭士强理解一下,换上球员继续比赛,而后者直言:“我理解不了。”

裁判无奈之下,只能沿用规则,他向郭士强比了个叉,表示如果再不换人,那技术台就会对广州启用弃权程序;如果他们不在3分钟内以完整阵容回归比赛,将视作罢赛,被判罚0-20失利。

但裁判的手刚放下,郭士强对技术台的施压反而更猛烈了,他仿佛开启了即兴演讲模式,对着裁判滔滔不绝,而自知理亏的裁判也始终没有“技术犯规”之类的反制措施,只是让对方保持冷静,派上球员继续比赛。

在现场再次多角度回放代怀博未被吹罚的走步违例之后,技术台主管站了出来,他朝主裁和郭士强的方向再次比了个叉,表示会正式走弃权程序,要求广州队尽快完成换人。现

场音乐也应景地切成了beyond的《不再犹豫》。

这不是郭士强第一次使用“拖字诀”,早在2014-15赛季,郭士强率领的辽宁队与浙江广厦在季后赛碰面,他就曾在身背两个技犯、被裁判驱逐出场的情况下拒绝离场,在场边继续与裁判员对峙,让比赛暂停了5分钟。最终,辽宁队以100-92战胜广厦,当然,郭士强也背上了通报批评、停赛两场的处罚。

因此在六年后,这熟悉的一切可能也仍在郭士强预料之中——这宝贵的三分钟正是广州队缓过劲来、布置战术的黄金期;而郭士强已经与裁判拉扯了近7分钟,再加上这三分钟倒计时,崔晋铭的罚球手感也接近冷却;最主要的一点,郭士强无数次强调吉林队的走步未吹,心知理亏的裁判面对郭士强的咄咄逼人,也不会拔出“技犯离场”这柄双刃剑,让自己更加陷入舆论上的被动。

于是篮板上方的计时器闪烁着黄色的三分钟倒计时,郭士强则在场边,好整以暇地继续与裁判唠嗑,在倒计时还剩80秒的时候,才召集队员布置最后一攻的战术。无论吉林队罚进几球,广州队都有扳平甚至逆转比分的余地。

不出意外地,在倒计时还剩最后一分钟时,郭士强结束极限施压,派出完整的五名队员上场。结果,此前罚球命中率高达78%,本场前4罚全部命中的崔晋铭两罚全失,广州队抓住机会,陈盈骏故技重施,借挡拆突破上篮,再次完成逆转,只留给吉林队1.8秒的时间。

吉林队没能把握这理论上的机会,姜宇星的极限扭腰跳投只碰到了篮板,最终,广州队用这种戏剧性的方式完成极限逆转。广州队员们冲进场内,怒吼着碰撞着庆祝这场神奇的胜利,祝铭震也恢复了活力,大喊着与队友们一一击掌。

而在广州球员们拳拳庆祝的时候,余怒未消的郭士强仍在场边继续与裁判唠嗑:“我们不是不讲理,我们是按规则弄,回去你去看看录像。”

挑战程序正义

在《三体》中,最强的武器不是水滴或二向箔,而是神级文明们的规律武器,它们能改写物理乃至数学规律,真正实现“降维打击”。而在现实中的体育赛场上,利用规则、踩着规则的钢丝线达到目的地,也是一件颇

具难度、极其考验人心的事情。

显然,面对可能直接影响比赛结果的明显误判,广州队和郭士强用走钢丝的方式赢得了部分的结果正义。但用非程序正义的方式为自己找回“公道”,广州队也必然要付出相应的代价。

来看一个大洋彼岸的例子:2014年11月27日,篮网最后时刻94-96落后湖人,湖人还握有两次罚球,当时篮网主教练基德在没有暂停的情况下暗示队员撞翻自己的饮料,争取了一个“擦地暂停”。虽然赛后他和撞他的泰勒都矢口否认有默契存在,但最终基德还是被NBA追加了5万美元的罚款。

在任何场合,程序正义都是确保结果正义的手段。因此当郭士强触发罢赛程序的那一刻起,程序正义的启动,已经让CBA联盟对他们的处罚变得不可避免。

但是,程序正义就是一切吗?

如果程序正义无法在最基本程度上保证结果正义,那挑战程序正义的事件不断发生就不会是新闻,这甚至会形成一种惯性,让无理也要辩三

分成为常态。

事实上,这已经是CBA最近一年发生的第二起“罢赛风波”:在年初首钢与深圳队的比赛中,首钢主帅解立彬就因为对吹罚不满直接带领球员从场地中间穿过,走向通往更衣室的球员通道,并对裁判和技术台竖起了大拇指。

当然,这种直接离场的行为还是没能实现,在沈梓捷的劝阻下,至少场上球员中的翟晓川还留在了场上,北京队没有形成完整的罢赛,随后解立彬带队重返场地,深圳队的布克罚球打进,比赛结束深圳队获胜。

而CBA公司则在第二天表示,当值裁判在处理程序和认定上都符合CBA联赛的规则,不存在问题。顺便给启动罢赛程序的解立彬开出了停赛4场、罚款2万的罚单。

和直接暴怒的解立彬比,郭士强或许是一个更冤枉也更机智的存在,他开辟了一条从未设想过的道路,但这条路随即就对后来者关上了大门,不过后来者们总会在规则之墙上打开另一扇窗。毕竟围绕规则的博弈,是全世界人类持之以恒的命题。

各打五十大板

记者徐浩报道

针对郭士强在与吉林队比赛时的行为,CBA官方迅速作出反应,对郭士强停赛5场并罚款2万,而广州龙狮篮球俱乐部也第一时间将申诉函上交中国篮协。

据悉,在郭士强收到CBA公司罚单的同时,中国篮协也对当值裁判作出了处罚决定,当场比赛主裁判、执裁CBA联赛17年的胡吉,因为最后时刻的吹罚漏判被中国篮协暂停执法权,首阶段的剩余比赛他将不再负责执法。

但按照惯例,对于裁判的处罚只做内部通报,不会对外公示,而处罚是否还有其他内容,目前暂不清楚。在处罚下达前,CBA已经进行到第7轮,距离首阶段结束还剩6轮,这意味着篮协对裁判的停赛数量将肯定超过CBA公司对郭士强的停赛数量。

本赛季,中国篮协从CBA公司收回了裁判员的管理、派遣等全部相关工作,因此裁判的处罚由中国篮协直接判定。

本次事件中另一个引发各方激烈讨论的点是关于郭士强处罚

的“量刑”问题,尤其是与上赛季北京队的比较——

今年初北京与深圳的比赛中,北京队主帅解立彬率队罢赛,大部分队员已经走出球场,最终被劝回,比赛因此中断10分钟,最终解立彬被禁赛4场罚2万。郭士强比解立彬的禁赛场次多1场。

据悉,CBA公司对二人的处罚都是依据的《中国男子篮球职业联赛纪律准则》第四章第四十七条第一款,不过不同在于,从今年开始,各运动项目都在贯彻体育总局提出的“严肃赛风赛纪”要求。CBA在3月份曾经召开过裁判员和俱乐部工作会议,CEO张雄当时曾表示,要把整肃赛风赛纪作为比赛的第一要务:“伴随着比赛激烈程度的提升,联赛中出现了些不和谐、不够职业的现象,有球队参赛人员在比赛中对裁判员、技术代表时有不当言行,甚至把质疑判罚当成了一种习惯。”

目前尚不清楚广州队申诉的结果,而关于对郭士强的处罚是否有“减刑”余地,有待中国篮协的最终判定。

防疫秩序 要遵守

疫情防控期间，仍需继续履行戴口罩、少聚集、配合接受疫情检测等疫情防控义务，遵守各项疫情防控措施。

《广东省突发公共卫生事件应急办法》第二十条规定，突发事件发生后，任何单位和个人应当服从指挥部作出的决定和命令，配合落实应急处理措施。

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员、红十字会工作人员依法履行为防治突发传染病疫情等灾害而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施的，依照《刑法》第二百七十七条规定，以妨害公务罪定罪处罚。



中共广州市委宣传部 广州市司法局