

BASKETBALL PIONEERS

篮球先锋报



专题 P03
“湖人
养老院”
再扩容

2021年9月6日 星期一 本期4版 售价3元 邮局订阅代号45-133 国内统一连续出版物号CN 44-0112
广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司 总编辑：雷青峰 网址：basketball.goalchina.net

1406 期

决裂

这个夏天NBA的年度肥皂剧，《西蒙斯去哪儿》已经进入到了白热化阶段。6月的第一天，西蒙斯就逼宫76人，表示自己不会再回到费城打球了……

封面报道
P02

扫一扫，有惊喜



西蒙斯在逃避什么？

记者徐浩报道

这个夏天 NBA 的年度肥皂剧，《西蒙斯去哪儿》已经进入了白热化。答案尚未揭晓，但 30 支球队里只有一队被排除在外——费城 76 人。

9 月的第一天，迎接费城的便是本·西蒙斯不再回归 76 人的消息。据 76 人随队记者凯斯·庞贝报道，“即便可能会被球队每天罚款 22.5 万美元，西蒙斯也不会前往 76 人的训练营。”

显然，西蒙斯已经下定决心要一走了之。上个赛季的季后赛，打崩了的不仅是西蒙斯的投篮自信心，还有他和球队之间的情谊。

可对于西蒙斯来说，出走费城不算难事，但他不过是想找自己的另一个舒适圈罢了。他和那些不断精进苛求自己的前辈相比，差不了不止一个恩比德。

西蒙斯的逼宫

“你不交易我，我就不去训练营报到！”这就是如今西蒙斯的态度，鲜明且强烈。

在外人眼中，西蒙斯正在复刻哈登一年前的做法，可在西蒙斯眼里，或许从上赛季最后一场输给老鹰之后，他和 76 人就已经恩断义绝。

那场比赛的时候，有记者问到恩比德输球的原因时，他当着众人的面有些吞吞吐吐，但还是决定说出来：“有一说一，我认为这场比赛的转折点是我们……我不知道该如何说……是我们有空位出手的机会，但最终仅转化为两罚一中的那个回合。”

很显然，恩比德所说的这个回合，是第四节比赛还剩 3 分 30 秒，西蒙斯空篮不上传给队友塞尔布造犯规，最终两罚中一……而在这一回合之前，费城 76 人仅仅落后老鹰 2 分。

随后在媒体采访环节，记者问得很犀利：“西蒙斯能否成为一位冠军后卫？”76 人主帅里弗斯支支吾吾地说：“我现在不知道这个问题的答案。”

这场比赛之后，西蒙斯似乎就已经断了和球队之间的联系。据《露天看台》报道，在季后赛结束后到自由市场开启的这一个多月时间里，西蒙斯拒绝和 76 人方面直接联系，一切沟通都通过经纪人里奇·保罗。就连恩比德多次给西蒙斯打去电话，后者也选择充耳不闻。

西蒙斯“逼宫”球队之后，恩比德

在社交媒体上倾诉他如何喜欢和西蒙斯一起打球，希望他新赛季能够回归，但结果依然没有改变。其实 76 人上下远不止恩比德一人努力——里弗斯说，休赛期要给西蒙斯制定投篮计划。但结果却是，西蒙斯根本没理教练的安排。

说出去的话，泼出去的水，伤害已经产生了，怎么可能那么容易找补得回来。社交媒体上，有西蒙斯自己的训练视频，有他和隆多的投篮集锦，却始终没有 76 人的身影。

哪里不要罚球呢？

在西蒙斯强制申请离队之后，美媒《露天看台》就给他列出了一系列的交易方案，联盟三分之一的球队都榜上有名。

My Bookie 更是给出了西蒙斯的下家赔率：国王居首，森林狼排名第二，勇士排名第三，开拓者排名第四，马刺排名第五，猛龙和奇才并列第六。就连对是否留守开拓者一直犹豫不决的利拉德，都点赞了网友发出他和西蒙斯身穿开拓者球衣的合成图。

显然，一旦西蒙斯下定决心出走，不少球队都愿意将西蒙斯招致麾下。唯一的阻碍可能就是 76 人要价太高。据美国媒体 Sam Amick 证实，76 人在选秀大会之前曾和勇士有过对话，他们当时对勇士的要价是怀斯曼+维金斯+7 号签+14 号签+2 个未来首轮。显然，勇士总经理迈尔斯并非冤大头，他甚至没有砍价就放弃了沟通。

但当西蒙斯喊出“老子明天不上班”的口号时，76 人折价交易已成了必然——与其漫天要价砸在手里，不如多捞几个即战力回来。毕竟，西蒙斯经纪人里奇·保罗已经拿他的队友马克西来要挟球队，言下之意就是：“不把西蒙斯这件事办妥当，以后我旗下的球员就和 76 人无缘了。”

重重压力下，即便 76 人吃点小亏，也希望能将西蒙斯交易出去。

可不知西蒙斯有没有发现，无论到哪支球队，只要他继续打篮球，罚球是永远绕不开的话题。今年季后赛，西蒙斯 73 次站在罚球线上，仅仅命中了其中的 25 球，罚球命中率只有 34.2%，在历史上所有单赛季季后赛罚球出手超 70 次的球员中，命中率倒数第一。就连奥尼尔最差的时候，都有 37.4% 的罚球命中率。



在西蒙斯选择离开 76 人之后，帕金斯在《The Jump》中直言不讳：“恩比德就是西蒙斯缺乏坚韧心智的证明，恩比德发推表示自己也曾被费城球迷嘘过，但他接受了球迷的批评。西蒙斯应该回来努力工作，做恩比德所做到过的，接受嘘声，忍受批评，让外界闭嘴！”

在外界看来，无论是面对球迷还是队友，西蒙斯面对问题的选择一直都是逃避。可在篮球场，逃避不仅可耻，更加没用。

巨星还是巨婴？

“他过去四年来毫无进步，费城球迷已经放弃了他。”

就如奥尼尔的评价一样，虽然西蒙斯已经是三届全明星、两届防守阵容一阵、一届最佳阵容三阵，但季后赛的低迷却让费城放弃了这位只有 25 岁的年轻人。

更为重要的是，这些年他做出的诸多选择，似乎都证实了他没有改变自己的勇气。

初入联盟时，球队和媒体便发现，他的惯用手明明是右手，但他投篮却始终用左手。按他的说法，小时候他的父亲要求他练习左手运球和

投篮，结果就成了今天的样子。

从那时开始，西蒙斯是否要将投篮手从左手换回右手的讨论便已经提上日程。甚至当时的队友雷迪克还这样说过：“我见过他用右手投篮，比他左手投好多了。当你用右手做了一切的事情，我实在不理解你为什么非得用左手投篮。”

可结果就是，四年过去了，媒体聊到西蒙斯时依然还是会拿出“投篮手变更”的话题。

但如果说西蒙斯在投篮这件事上毫不努力，对他似乎不太公平。在《福克斯体育》的报道中，早在 2016 年，76 人就为西蒙斯配备了投篮教练约翰·汤普森。在他的帮助下，西蒙斯在 2017-2018 赛季的 10 场季后赛里，罚球命中率已经达到了 70.7%。

虽然现在看来这样的数据已经颇为可观，但在当时的管理层看来还有进步空间。于是被凯尔特人淘汰出局的两天后，76 人队举行了季终会议。每位球员都得到了了一份四页纸的文档，上面写着球队为他们制定的休赛期计划。

对于西蒙斯，76 人定下的优先事项是提升罚球、篮下终结和跳投能力。会议结束后，彼时主帅布朗对记者表示，他相信西蒙斯会在休赛期与汤森德训练“很久”。但那个休赛期的结果却是——西蒙斯的经纪人里奇·保罗和他的家人认为，西蒙斯和兄弟

连姆一起练习投篮才是更好的选择。结果就是，西蒙斯季后赛罚球命中从 70% 跌到 57%，再跌到如今的 34%。

曾有 NBA 高管告诉选秀专家乔纳森·吉瓦尼，他们觉得西蒙斯个性有问题——他天生内向，圈子里只有家人和亲密的朋友。他的父母陪他住在费城，哥哥肖恩是他最初的经纪人，是“西蒙斯的室友、保镖、发言人”，而他姐姐所供职的克拉奇公司是他最开始的经纪方。

在家人构筑的篮球世界，那里没有苛责和嘲讽；或许在他眼里，球队也应是如此，相互包容、相互体谅。

可当教练、队友和球迷开始指责他时，那个围绕在他身边的舒适圈被打破了。所以，与其说西蒙斯想要离开费城，不如说他想找到自己下一个舒适圈。

链接 >

费城垃圾桶

北京时间 9 月 4 日，76 人所在的费城正在发大水。当地的 Fox29 电视台借机黑了本·西蒙斯一回。当时主持人对着镜头表示：“我们刚刚拿到了本·西蒙斯正在离开费城的片段！”紧接着，画面切换到了一个垃圾桶被洪水冲走的场景……

恩比德怒斥谣言

记者徐浩报道

近日 76 人和西蒙斯的风波闹得沸沸扬扬，美媒 NBA Central 还发推表示，76 人必须在恩比德和西蒙斯之间做选择，《今日美国》报道则称，恩比德和西蒙斯之间的裂痕越来越大。

对此，昔日的“推特之王”恩比德亲自上阵发推写道：“消息源，相信我兄弟，别再用我的名字来挑拨离间了，我爱，但我也恨这些闹剧，我爱和西蒙斯一起打球，数据是不会说谎的。他是一名非常棒的球员，我们的工作还未完成，这也有我的责任，我希望所有人都能够回归，因为我们知道我们足够强，是能够赢球的。”

恩比德随后再次发推：“从我个

人经历而言，你们都不知道这个媒体为关注者们捏造了多少东西，你们还搁那儿信他们呢，丢脸。”

恩比德第三次发推写道：“两年前的事情我还没忘呢，我被嘘了，费城的人们希望我被交易，我甚至还回嘘了他们让球迷们闭嘴。但是在那个休赛期，我非常努力的训练为了变得更强，因为我知道我还没有发挥出我的潜力。费城的球迷们，你们也需要变得更好才是。”

恩比德还转发了去年费城媒体批评他的视频，当时费城的播客主批评恩比德：“让他滚出这座城市，我也对他不会关心了，他根本就没用，他很胖，我不希望他待在我的主队。”

恩比德最后再次发推：“说实在

的，我喜欢批评，我喜欢人们告诉我，我什么地方不行，这会刺激我更加努力的训练，然后去证明他们错了，但并不是所有人都有这样的性格。”



“坦克”不支持交易

记者徐浩报道

北京时间 9 月 3 日，NBA 名宿“坦克”巴克利在电台的直播节目中谈到了西蒙斯。

据此前报道，本·西蒙斯已经告知球队他不想再为 76 人打球，并表示不会去训练营向球队报到。巴克利对此表示：“这完全是扯淡！76 人不应该迫于压力而交易西蒙斯，如果我是 76 人管理层的一员，我会打电话给西蒙斯，告诉他我们不会轻易放他走，如果我们得不到我们想要的交易，他就只能在费城打球了。”

“我们给了你 2 亿美元，我们唯一要求你做的事就是投篮，现在你很不生气，因为我们要求你投篮。

现在我可不管你想去什么地方，我会接受最好的交易。如果你待在球队又不打球，我就会把你停职，你也拿不到钱。”

“我认为最让费城球迷恼火的是，西蒙斯很害怕。当你看密尔沃基雄鹿的比赛时，你会发现字母哥罚球并没有西蒙斯好，但他并不害怕。你不得不佩服这一点，他不在乎是否投失了 100 次，他不会逃避，他打得非常努力。”

“作为一个篮球运动员或者作为一个人来说，最难的是对着镜子承认没成功是自己的问题。我认为 76 人没有人从一开始就对西蒙斯严加管教。”巴克利说道。

湖人老炮天团完整了!

□特约记者小易述评

过去的的一个赛季,尤其季后赛,湖人和沃格尔会想念隆多,隆多也会想念湖人和沃格尔。

湖人今年季后赛首轮2比4不敌太阳,“浓眉”伤了,勒布朗一下场休息,这比赛根本没法看:整支球队除勒布朗再无可靠的持球组织者,一盘散沙,困兽犹斗,人为刀俎,我为鱼肉。“如果,隆多还在……”

隆多拿了2年1500万本想在老鹰过几天安稳日子,快船慕名而来,送出路威+两次轮换指挥官出山,但泰伦·卢最后却弃之不用:隆多在分区半决赛和分区决赛都只出战了3场比赛,西决G3打了8分钟后英雄再无用武之地。湖人隆多2020年季后赛场均出战24.7分钟,快船隆多2021年季后赛场均出战时间为16.9分钟,同是洛杉矶,隆多的戏份从男三号直接降为了跑龙套。“如果,还在湖人和沃格尔手下打球……”

湖人管理层总结了上赛季失败的经验教训,拨乱反正,先后迎回了霍华德和隆多,重拾旧山河,这代表了湖人管理层悔悟的根本态度。

上赛季引进的哈雷尔无法对位艾顿,施罗德VS保罗/布克/佩恩时也都成了一边倒的劣势,两位2019-20赛季最佳第六人评选前两位的新援在季后赛间接打没了身价——尤其首发控卫施罗德,今年3月拒绝了湖人4年8400万续约合同,最终在今年8月与绿军签下了1年590万合同。

哈雷尔和施罗德分别在快船和

雷霆的常规赛证明过自己,但在季后赛的舞台,身形尺寸和防守习惯却被太阳无情针对,两人也都缺乏打大场面硬仗的经验和能力。

霍华德在去年西决对位约基奇直接证明了江湖老炮的经验和强硬有多重要,约基奇比霍华德年轻了10岁,但“魔兽”以单防大帽、强硬的无球身体对抗、夸张的演技连续造进攻犯规,在那轮系列赛给后生晚辈狠狠上了一课。

隆多更是横扫千军,湖火系列赛G3,隆多21分9助,整轮系列赛三分球命中率高达54%;西部决赛,隆多连续4场助攻7+;总决赛,隆多G2独得16分10助,G6出战30分钟11投8中,其中三分球4中3,这个意外爆发的组织者间接投死了热火。

霍华德和隆多为湖人2020年夺冠立下了汗马功劳,两人在替补席分别扮演了湖人二阵内线和外线的中流砥柱,在有限的出场时间里发光发热,两位无名英雄完美诠释了家有一老如有一宝的深刻含义。

霍师傅和隆指导回归,整个湖人国度都随之心安。

帕金斯曾称赞隆多是湖人夺冠的三头怪之一,正所谓千军易得一将难求,全新湖人依然需要隆多指导。

湖人围绕“詹眉威”三巨头进行了洗牌重组,威少锁定是首发控卫,他新赛季将年满33周岁,也已不再年轻,詹眉上赛季常规赛的伤病无疑是前车之鉴,湖人需要合格的替补控卫为威少减负。

纳恩的角色和功用其实和雷霆时期的施罗德相仿,纳恩是反击乱战



持球进攻的一把好手,当他在场时,热火上季的快攻得分每百回合要多得21.5分;纳恩上赛季出手了233次定点接球三分,“吃饼三分”命中率为42.1%——纳恩进攻能持球和无球,属于偏重得分的攻击型双能卫,并不擅长阵地战组织梳理。

湖人迎回隆多直接丰富了后卫线的人员结构,首发阵容有威少和老詹都能组织和冲阵,纳恩和隆多可以一得分一控场分工明确,隆多的存在赋予了湖人二阵容纪律性和执行力。首发和替补两套班底都有控场大脑,全场48分钟凸显出了一个“稳”字。

现今的争冠格局并未明朗,西部太阳和爵士虎视眈眈,健康归来的克莱也能让勇士实现战力飞跃,东部又有篮网、雄鹿、热火三支有三人组的争冠劲旅,隆多被买断后加盟哪一支球队都可能对湖人不利,“只要不成为敌人那就是朋友”,多一个帮手少一个对手,湖人签下隆多实则也降低了自身季后赛的争冠难度。

湖人迎回隆多使球队多了一个控场指挥官,阵容轮换深度得到了提升,沃格尔为首的教练团队也得到了一个好帮手,更在季后赛的舞台少了一个敌人,百利而无一害!

隆多在快船结束了一次挣扎的季后赛之旅,最凄凉时一度被泰伦·卢踢出了轮换,西决G3只出战了8分钟,此后再未在季后赛上场。遥想快船当初为得到隆多不惜送走了路威+两个次轮签,最终却弃之不用,早知如此何必当初?

快船请隆多出山是为了解决球队控场和组织梳理的难题,但因伊巴卡和莱昂纳德先后受伤,加之独行侠、爵士、太阳都摆大中锋在场,快船在季后赛的体系模式被迫也只能改小——卢指导重用五小阵容,五人都需要持球、突破、分球、定点三分以及换防,雷吉直接被当成欧文用,隆多不善投射的特点显然不适合卢指导的五射空间阵,一鸣惊人的曼恩都比隆多更适合快船季后赛的进攻体系。

隆多是2006年进入联盟的老牌传统型控卫,年纪轻轻即能操刀凯尔特人由加内特、皮尔斯、雷·阿伦三巨头组成的彼时全联盟最复杂的传切体系,他在国王重夺联盟助攻王、在鹈鹕帮助球队横扫开拓者、在湖人夺冠之旅战功赫赫——快船却是卡乔

双星轮番单打突分为“一打四看”的大伙儿做饼,加内特、皮尔斯、雷·阿伦、考辛斯、浓眉甚至公牛时期的罗宾·洛佩兹都因隆多的传球受益,他始终需要热爱跑动的队友才能实现传统控卫自身最大的价值。

隆多拥有浓眉的“使用说明书”,他的存在也能让浓眉少打攻坚战多打机动战,两人有过鹈鹕和湖人两段成功的合作经历,一个眼神心领神会;在浓眉之外又有勒布朗、阿里扎、霍华德、安东尼这些老炮,谁手热就会源源不断得到炮弹输送,这将会是老将们的默契。

当勒布朗、安东尼、霍华德这三位老炮齐聚一堂,他们曾分别代表骑士/热火、尼克斯、魔术相互在季后赛真刀真枪巅峰对决过,而今从对手变为队友,又怎能少了同样拼搏不息的拉简·隆多。有了这位铁血绿衫军的核心控卫,这出青春大戏才真正完整,湖人现今有七位全明星同场竞技,亘古未见。

黄昏向晚,渡心归处,且看且珍惜!



隆多回来变年轻

记者徐浩报道

北京时间9月1日,湖人官方宣布,球队正式签回老将隆多,双方签下了一份1年260万美元的合同。官方随即晒出隆多签约照,由图可见,背景板中写着:“拉简·隆多-No.4。”这意味着隆多新赛季将身披4号战袍(2019-20赛季效力湖人期间,隆多曾穿的是9号球衣)。

谈到重返湖人,隆多说:“这次回来的目标是总冠军,并且举行总冠军游行,因为上次在奥兰多迪士尼园区夺冠并没能举行游行。”

面对备受争议的湖人球员年龄问题,隆多表示:“球场智慧绝对是赢得总冠军的关键,而我们拥有很多(智慧)。很明显,经验会随着年龄的增大而增加,最让我兴奋的是,我不

再是队里最老的人了,我可能现在是队内最年轻的5个人之一,两个月前我还是当时(快船)队内最老的球员,而现在我是队里最年轻的球员之一(大笑),我对此很期待。另外,如果没有纪律,你在这个联盟里是不会长久的。我和阿里扎谈过,他打了17年,勒布朗18年,所以我们有一些经验非常丰富的人,他们保持很高的水准并且在联盟里打了很多年。所以我不担心任何事情,也不担心观众说我们的年龄会对比赛有影响。我认为智慧和经验是我们今年获胜的关键。”

上赛季的季后赛,隆多仅为快船出战13场比赛,场均出战16分钟,仅能贡献4.2分2.6板3.8助0.4断。在被记者问到在上赛季季后赛中并没有为快船扮演关键角色的原因,隆

多表示:“我已经不是十年前的我了,我必须改变我的打球方式。但我不认为我的能力下滑了,只有教练相信你的时候你才能发挥出自己最大的作用。展望今年,我明白自己身处职业生涯的位置,我仍相信自己可以为比赛带来很多有利的东西。”

2019-20赛季的季后赛,隆多曾为湖人出战16场比赛,平均打了25分钟,能够贡献8.9分4.3板6.6助1.4断。

据统计,隆多是第5位在这个休赛期重返紫金军团的前湖人球员,前4位分别是霍华德、阿里扎、艾灵顿和贝兹莫尔。同时,隆多的归来使得湖人将拥有3名排在历史助攻榜前15的球员:詹姆斯9696次助攻排在第8,威少8061次助攻排在第12,隆多7414次助攻排在第14。

小乔丹也将加盟

记者徐浩报道

北京时间9月4日,篮网将小乔丹+四个次轮+578万美元送至活塞,得到奥卡福和敦布亚,篮网通过小乔丹交易节省了4700万美元的工资与奢侈税。小乔丹的合同还剩两年,总计2000万美元,据悉他已经和活塞达成买断,他将在度过澄清期后成为一名完全自由球员,随后他将与湖人签下一份一年260万美元的合同。

2020-21赛季,小乔丹场均得到7.5分7.5篮板1.6助攻。如果小乔丹最终加盟,湖人这个休赛期引进的32岁或以上的球员将达到8名,刷新NBA历史纪录,此前为自己保持的7名。8人分别是:安东尼、威斯布鲁克、霍华德、艾灵顿、阿里扎、贝兹莫尔、隆多和小乔丹。

值得注意的是,小乔丹加盟后,湖人的三位中锋年龄加起来已经过百:小乔丹33岁,霍华德35岁,小

加索尔36岁,湖人养老院的的味道越来越浓。不过美媒透露,湖人签下小乔丹可能意味着小加索尔的紫金生涯将要结束——小加索尔已经在考虑不再回归湖人。此外,这也可能是“浓眉”愿意打中锋的一个信号,因为霍华德和小乔丹在职业生涯的这个阶段,更适合担任替补,他们上场无法给威少拉空间。

小乔丹加盟后,湖人将包揽现役NBA常规赛篮板数前三的球员,分别是第1的霍华德(14271个),第2的小乔丹(9878个)和第3的詹姆斯(9751个)。



我们的价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

文明健康 有你有我

毫不放松抓好 常态化疫情防控



戴口罩



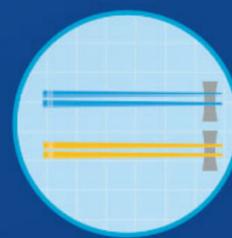
勤洗手



勤消毒



测体温



用公筷

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室