

BASKETBALL PIONEERS

篮球先锋报

专题 P03 老男孩的狂欢



2021年8月9日 星期一 本期4版 售价3元 邮局订阅代号45-133 国内统一连续出版物号CN 44-0112

1402 期

广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司 总编辑：雷青峰 网址：basketball.goalchina.net

奥运封神

参加东京奥运的美国男篮问题不少，但因为拥有杜兰特，一切都不是问题。决赛狂轰29分带领美国队夺下金牌，同时个人又加冕美国男篮奥运得分王，杜兰特证明了自己无论在NBA还是FIBA的赛场上，都是神一般的存在。

扫一扫，有惊喜



封面报道
P02



杜兰特：终成历史第一人

□苏群

你没看杜兰特杀疯了么！

这是奥运决赛，上午10点半的球，他可能很久没有打过，三分一个接着一个不进，但他还有两分，还有中投。在杜兰特的疯狂攻击下，美国男篮终于在第一节扭转了比分，从此再也没有被法国队领先过，直到最后以87-82拿下金牌。

这一战杜兰特上半场就拿了21分，如果不是第四节队友把他忘记了，一分未得，冠军战杜兰特拿个30+没有问题。

这很可能是杜兰特的最后一次奥运会了，他自己已经3连冠，帮助美国男篮4连冠，而且，他的奥运总得分超过了安东尼，成为美国男篮奥运历史第一人。

安东尼和他一样，手握三枚奥运金牌，还有一块雅典奥运会铜牌，在杜兰特之前，“甜瓜”任劳任怨，愿意担任各种角色，连续参加了4届奥运会。杜兰特在一个赛程密集的赛季结束后，还愿意去东京参赛，就是想超过安东尼，金牌与他看齐，得分历史第一。

现在，杜兰特的梦想已经实现，三年后巴黎奥运会他已经35岁，很可能不会参加第四届，但圆满的三连冠和得分王名头，可以让他心满意足地功成身退。

这是美国队的奥运历史上，第一次输球以后夺冠。在这之前，1972年美国队被前苏联队在决赛中长传绝杀，1988年半决赛输给前苏联队，2004年输了3场得了第三。而在东京，他们第一场小组赛就输给了法国队。

美国队夺冠的过程，是波波维奇寻找最佳组合的过程。第一场打法国时，波波的首发是“阿德巴约+格林+杜兰特+利拉德+拉文”，从第二场打伊朗开始抽掉格林，杜兰特直接移至4号位，抽掉拉文，放进霍勒迪和布克。

这样的阵容大大增加了杜兰特的场上负担，因为他要在阿德巴约换出去以后，直接补到篮下当中锋用。但因为杜兰特的成功防守，外线霍勒迪在防守与组织上的出色表现，美国队迅速找到了赢球的密码。

防守，打反击，像老K的队伍那样打球，让美国队从对捷克的下半场开始达到理想状态，三场淘汰赛让西班牙、澳大利亚和法国队分别只得81、78和82分。在决赛中，为了避免

与法国队纠缠阵地战，杜兰特和霍勒迪疯狂提速，快攻得分13-7。

由于是上午的比赛，美国队和中国女篮打塞尔维亚一样，开局的三分球8中0。因为内线无人，让戈贝尔疯狂扣篮，三分又不准，所以美国队的首发打得很吃力。实际上首发远非美国队最好的组合，杜兰特最有效的时间，是与塔图姆一起度过的。

决赛之前，塔图姆的表现一般，他的任务是带第二组打替补，场上的角色就是杜兰特替身。但在决赛中，波波维奇做了很大的调整，更多地让塔图姆和杜兰特在一起。

这场球波波用过20套不同的组合在场上，其中9套同时有杜兰特和塔图姆，加起来的时间有15分28秒，这9套组合6套赢了法国队，2套打平，1套输2分。尽管这15分28秒占全部比赛时间不到39%，却打出了

美国队夺冠之路>

小组赛

G1	76比83	法国
G2	120比66	伊朗
G3	119比84	捷克
八进四	95比81	西班牙
半决赛	97比78	澳大利亚
决赛	87比82	法国

46-28，得分占了全场将近53%，失分只占全场失分的34%，净胜18分。

如此高效的原因，是杜兰特和塔图姆的高水准攻击，联手两分球18中11，三分球14中6，合取48分。而美国队的5名后卫加起来只有33分。

波波维奇在2019年中国世界杯上，就有意培养塔图姆成为以后几届美国队的核心，不巧他崴了脚，世界杯输得一塌糊涂。这次在东京，杜兰特完成了跟塔图姆的接力棒，下一届奥运会很可能是塔图姆重当核心。

但无论谁当核心，如果内线没有一个站得住的大个子，今后无论世界杯还是奥运会，都会非常吃力。

在决赛之前，美国队已经两次输给法国队，富尼耶在世界杯那场得22分，奥运小组赛得28分，所以防富尼耶和戈贝尔这一外一内两个强点，成为美国队策略重心。防戈贝尔的重任交给不高一矮的两名中锋，杜兰特随时顶上，为此杜兰特付出了3次犯规的代价。戈贝尔罚球不准，13罚中6。

富尼耶被霍勒迪缠死，虽然仍然拿了全队最高的16分，可是投篮15



中5，其中三分9中2。而这一战巴图姆状态低迷只得5分，第一个进球已经到了第三节最后时刻。

不过，下一届是法国当东道主，富尼耶那时候31岁，戈贝尔32岁，到时候仍然会以他们俩为轴心，主题就是“复仇美国队”。

美国男篮因为缺少大个子，今后在世界篮坛不会再像过去那样让人害怕。一个现实的问题，是美国国内找不到比较出色的大个子。NBA上赛季10大篮板球高手当中，9个是外国人，只有一个美国人，他的名字叫威斯布鲁克。

美国篮协也将更换“总设计师”，格兰特·希尔取代老科朗吉洛，谁来当主教练还是个未知数。如果还是没有优秀中锋，杜兰特还不参赛，那么在巴黎的卫冕之路仍将充满崎岖。

但杜兰特已经心满意足，在东京期间，经纪人已经在美国帮他谈妥4年的新合同，他将在篮网队战斗下去，今后四年的工资近2亿美元。

从1992年NBA球员开始参加奥运会，到杜兰特替美国队费力地拿到4连冠，这支国家队的命运充满了起伏。

3支“梦之队”具备统治性的表现，到2000年悉尼奥运会上，就有立陶宛队开始挑战他们，一度把加内特都逼急。2004年是美国队神话破灭的开始，这反而促使美国篮协放下身段，采用了全新的邀请制，于是有了以“03一代”、科比和杜兰特为代表的

的3连冠时期。

现在，美国队又到了一个的阶段，杜兰特承上启下，在险境中夺金，今后的道路，就交给塔图姆这一辈后来者，而他面临的世界竞争环境，比前辈所遇更加险恶。

而下一届，只隔三年。

对手也被打服了

记者徐浩报道

“他无所畏惧。我之前说过：他是有史以来技术最娴熟的篮球运动员。我的意思是。没有人像他拥有6尺11寸的身高，同时还结合了投篮和控球技巧以及运动能力。你以前从未见过。”决赛后，美国男篮助教、勇士主帅科尔在接受采访时谈到了杜兰特的表现，“所以，这次比赛是一个完美的例子，这说明了为什么你需要最好的球员来赢球和赢得冠军。杜兰特是比赛中最好的球员。当他像现在这样健康时，在我看来，只是没有人像他一样，而且他是无法防守的。”

两年前与杜兰特发生过矛盾的“追梦”格林，在这次奥运中与杜兰特合作得相当愉快，夺冠后格林更是对杜兰特进行了猛烈的赞扬，他说：“杜兰特就是我们心目中的那个杜兰特，史上最佳之一，你见过的上场打球的人之中最特别的之一。他带领着这支球队走向胜利，就像

我们需要他做的那样，就像他应该做到的那样。”

杜兰特不但征服自己身边的教练和队友，同时也打服了对手。法国球员德科洛赛后谈到了杜兰特的表现，“杜兰特的表现太惊艳了。你安排大个子去防守他，他能够过掉；你安排小个子去防守他，他就能直接在你面前投篮。我所有的队友都尽力了，但这真的很难。现在可以肯定的是，我们有些情绪，这对我们来说并不容易。但我们很自豪，我相信今天的感受会很棒。”德科洛说道。本场比赛，德科洛得到12分5篮板7助攻。

决赛得到16分8篮板的法国核心内线戈贝尔也称赞了杜兰特：“我们尽力想让他打得艰难，但他是杜兰特。他能投中世界上只有他才能投中的投篮，我认为他是篮球界最好的得分手，他能做到他能力所及的事情，尤其是在最大的舞台上。”

纪录>

8月7日决赛击败法国后，美国男篮第16次夺得奥运金牌。自1992年美国派职业球员出战以来，过去8届奥运他们7次夺金；

杜兰特和安东尼是历史上唯一能够在奥运会拿下三块金牌的男篮运动员，杜兰特在2012、2016、2020获得三块金牌，安东尼在2008、2012、2016获得三块金牌；

霍勒迪 & 米德尔顿成为1992年乔丹和皮蓬之后，首对能在同年夺得奥运金牌和NBA总冠军的队友；

麦基和他母亲是美国历史上第一对夺得奥运篮球项目金牌的母子。麦基的母亲帕梅拉今年58岁，曾效力于洛杉矶火花队，1997年进入WNBA，在1984年拿到过洛杉矶奥运会金牌，2012年进入名人堂。

巴黎奥运会去打吗？

记者徐浩报道

8月9日的东京奥运男篮决赛，美国87比82击败法国，成功获得奥运金牌，这是杜兰特个人收获的第三块奥运金牌（2012伦敦、2016里约和2020东京）。

赛后杜兰特在接受采访时表示，东京这块金牌非常特别。“我们经历了一些真正的逆境，我们在小组赛中输了一场，输了两场热身赛。我们遇到了新冠麻烦，还有队员在打总决赛，推迟了来球队报道的时间。我们经历了所有这一切，离开家人两周半的时间，基本上是在封闭的园区中度过的，这与之前完全不同，所以我很高兴我们完成了这项工作。”

当谈到刚刚结束的决赛，杜兰

特表示：“这是生死局，要么赢球，要么回家，这不是系列赛，我做好了充分的准备，我上场的每一秒钟都会全力以赴。”本场比赛，杜兰特出场35分钟，18投9中，得到29分6篮板3助攻。

杜兰特还谈到了NBA和国家队的区别。“我们通常会得到最好的球员，和世界上最有才华的人一起组成队伍，为你的国家而战。特别的是，我们为了一个共同的目标走到一起，因为我们整年都在互相缠斗。”杜兰特随后补充道：“我们为了NBA总冠军去努力奋斗。但对我们来说，超越这一点，大家成为队友，成为兄弟，与世界其他地方的人展开较量，这是一件非常、非常了不起的事情。我总是

很感激能有这样的机会。这正是我们所创造的兄弟情谊，我自豪成为其中的一员。这给我带来了许多快乐。”

当有记者问到杜兰特是否会考虑追逐第四块奥运金牌（2024年巴黎）时，杜兰特回答称：“我不知道，看看情况吧。”

数字>

29.3 杜兰特在东京奥运决赛中砍下29分，因1分之差未能实现连续3届奥运决赛得分30+的神迹，他在伦敦和里约奥运会决赛得分都是30分，而在2010年世锦赛决赛中则有28分入账，4次金牌战杜兰特场均29.3分。

湖人吹响情怀集结号

特约记者小司述评

湖人在今年自由市场开启前,三张核心主牌已经确定,2021-22赛季薪金4421万美元的威少、4118万美元的勒布朗、3536万美元的浓眉——三巨头下赛季薪金总额高达1.2亿美元,奢侈税起征线为1.366亿美元,薪资空间导致佩林卡只能戴着镣铐跳舞。

球队同时拥有勒布朗和威少,这也直接决定了引援方向。空间和投射是重中之重,在此基础上兼顾防守,湖人的引援思路因威少和勒布朗变得格外清晰。

湖人打造詹、眉、威三巨头后的处境一目了然,三巨头锁住了薪资空间,湖人既没钱,还需要射手和防守者填补大名单的空缺,年轻少壮派战力没钱请,只能走关系从熟人旧识那里下功夫。

自由市场开启第一天,佩林卡用一年老将底薪连签四员湖人旧将:36岁的阿里扎、35岁的霍华德、33岁的艾灵顿、32岁的贝兹莫尔;第二天,湖人再添卡梅罗·安东尼、蒙克、霍顿·塔克、纳恩四员老将——12人轮换班底基本成型,并且人人都是实用战力,湖人仅耗时两天时间完成了超级大换血。

这支全新的湖人队以詹、眉、威三巨头为绝对核心,八位年龄32+情怀老将为主体,1995年出生的纳恩、1998年出生的蒙克、2000年出生的霍顿·塔克补充阵容活力。这支湖人宛若2010-11赛季达拉斯小牛的翻版,又一群年过三旬的老男孩再一次踏上了冲击总冠军的逐梦之旅。

三核带队三重保险

詹眉双核自夺冠后只休息了两个月,上赛季赛程密集,全联盟伤病频发。勒布朗因右脚高位踝关节扭伤缺席了27场常规赛,浓眉因跟腱伤病缺席了36场常规赛,湖人最终跌落至西部第七,通过附加赛艰难杀入了季后赛。

而今,历史第一三双王威少加盟,三核带队显然比双核更轻松。威少能减轻詹眉在常规赛的损耗,只要詹眉保证健康,湖人依然是强有力的争冠热门球队。

新赛季的湖人比过去两年的湖人直观多了一个持球核心,詹眉多了一个能帮助其减负的好帮手,湖人再也不用担心浓眉伤了、勒布朗累了,三个巨头尤其能持球的巨头直接补强了球队核心在带队时的容错率。

东部篮网三巨头在常规赛提供了成功案例,阿杜请病假,欧文请事假,好在还有哈登带队;哈登伤了,还有杜欧带队。三个巨头轮换带队,这也是篮网在核心球员有伤病情况下依然能保住东部第二的根本原因——湖人引进威少,亦是此理,勒布朗新赛季将满37周岁,威少的冲击力和持球策动无疑是对勒布朗的有益补充。

湖人组建三巨头拥有了三重保险,这也是吸取了上赛季季后赛浓眉受伤后无法迈过首轮的教学。三核心首先在常规赛互相减负,其次季后赛增加带队容错。湖人引进威少是兼顾常规赛和季后赛,立足眼下又有远虑的一箭双雕之举,湖人现今和未来都会因多一个巨头如虎添翼,引进威少直接代表了湖人持续争冠的信念和野心。

湖人引进威少的意义丝毫不亚于篮网在拥有杜欧的基础上还要梭哈得到哈登,多一个巨头最终使球队常规赛轮换和季后赛实力得到了质的飞跃。

告别“寒冰射手团”

湖人围绕三巨头打造了全新班底,板凳席重新洗牌,完成了对上赛季运作的反思与调整,拨乱反正。

去年夺冠后,湖人给了波普3年4000万、库兹马3年4000万续约合同,在自由市场2年1900万签下了哈雷尔,但实际效果却并不理想:库兹马季后赛三分命中率仅有17.4%,本就有攻无守,还丢失了三分技能包;波普季后赛三分命中率跌至21.1%,身形尺寸也无法限制布克;哈雷尔身形矮小不能护筐,对阵大中锋无法摆在地上,他又无法胜任无限换防,首轮对阵艾顿几乎无用武之地。

霍华德回归能直接改变湖人内线的面貌,庄神攻防依赖情绪带动,“魔兽”却是老派内线出身,作风强硬,去年季后赛无论对约基奇还是阿



德巴约都可圈可点,尤其对掘金系列赛G4和G5直接被沃格尔作为奇兵首发对位约基奇。霍华德有高度和经验,最能弥补湖人上赛季内线欠缺的硬度,湖人再次回到麦基/小加、浓眉、魔兽的高塔群组合,小加升级了麦基的位置,湖人的内线至少比上赛季更耐看。

湖人上赛季季后赛全队三分命中率为29.9%,全队季后赛三分球最准的两人居然是小加索尔(63.6%)和36岁的勒布朗(37.5%),外线严重缺乏稳定的三分火力,寒冰射手团直接导致了太阳疯狂收缩,浓眉首轮G4受伤后,勒布朗几乎没有舒适的一对一单打空间,只能在囚笼中苦苦挣扎。

而今,全新湖人阵只有霍华德、

浓眉(26%)、塔克(28.2%)、威少(31.5%)四人三分球命中率未过33%;艾灵顿(42.2%),安东尼(40.9%)、贝兹莫尔(40.8%)、马利克·蒙克(40.1%)、小加索尔(41.0%)五人上赛季常规赛三分命中率超过四成;纳恩三分命中率为38.1%、阿里扎35%、勒布朗36.5%,湖人队内有9人三分命中率在35%以上——一支超级射手团呼之欲出,湖人的整体投射能力远胜上赛季的“寒冰射手团”。

老男孩的最后疯狂

湖人上赛季只有詹眉两人能单打,现今湖人有威少、勒布朗、浓眉、纳恩、甜瓜五人能持球单打终结,贝兹莫尔上赛季其实是库里身边最好的持球乱战帮手,湖人整体进攻选择更加多样;防守端内线有浓眉能出任小球换防,大阵容防守有小加和霍师傅接力,外围有阿里扎、老詹、威少扫荡,湖人防守端在整体高度和防守能力上远超过上赛季,毕竟上赛季首发1号位是矮小的施罗德,而今1号位却是身高1米9虎虎生威、活力无限的大威少。

湖人新阵容的内线、投射、防守、轮换深度都超过上赛季,能否夺冠虽是一个未知数,但湖人首先比过去的自己明显更强了。

老龄化不足以困扰湖人,湖人最好的球员浓眉才28岁147天,湖人这套配置其实比2011年冠军小牛更强。彼时小牛核心球员德克夺冠时刚过33岁生日,现今浓眉比他年轻5

数字 >

5 湖人阵中5大球星詹姆斯、浓眉、威少、安东尼和霍华德合计44次入选最佳阵容,52次入选全明星,4次成为得分王。具体为威少9次最佳阵容、9次全明星、2次得分王,詹姆斯17次最佳阵容、17次全明星、1次得分王,安东尼6次最佳阵容、10次全明星、1次得分王,戴维斯4次最佳阵容、8次全明星,霍华德8次最佳阵容、8次全明星。

湖人休赛期运作情况 >

引入:威斯布鲁克、阿里扎、霍华德、艾灵顿、贝兹莫尔、卡梅罗·安东尼、蒙克、纳恩

续约:霍顿·塔克

离开:库兹马、卡鲁索、哈雷尔、大莫里斯、庄神、波普、本·麦克勒莫、麦金尼

(注:以上运作截止北京时间8月9日0时)

岁;核心主控老基德已是38岁高龄,而威少32岁266天;特里和马里昂都年满33岁,现今36周岁218天的勒布朗巅峰犹在——年龄不是问题,最重要的还是团队化学反应和是否具有凝聚力,人心齐则泰山移。

东部有篮网三巨头、全新热火(巴特勒+洛瑞+阿德巴约+塔克)、卫冕冠军雄鹿三巨头等待着湖人,东部有三支至少拥有三位明星球员组成的超级球队都可称之为湖人的劲敌。反观西部,莱昂纳德右膝十字韧带撕裂,克莱的状态还是未知数,太阳、掘金、爵士具有一定威胁,但在全员健康的前提下,湖人的整体战力无疑在西部一家独大,湖人杀入总决赛的难度实则比篮网、热火、雄鹿都要更容易。

37岁的甜瓜、35岁的霍华德、36岁的勒布朗、32岁的威少齐聚一队,这太疯狂了,湖人毫无疑问吹响了无数人青春的集结号!清风相伴,烈酒相随,让我们喊出那五个字,让我们陪这些老男孩再疯一次!路漫漫其修远兮,我们还是来了!

这套阵容很老吗?

记者徐浩报道

一番引援后,湖人队中目前有8名球员年龄在30岁以上,他们分别是安东尼(37岁)、詹姆斯(36岁)、小加索尔(36岁)、阿里扎(36岁)、霍华德(35岁)、艾灵顿(33岁)、威斯布鲁克(32岁)、贝兹莫尔(32岁)。如此多的老将扎堆湖人,外界对此评价不一,其中很多人并不看好。

作为球队核心,詹姆斯发推回击质疑,他说道:“继续讨论我们的球队、讨论我们的年龄、讨论谁的打球方式、谁经常受伤、我们在这个联盟已经过气了……帮我一个忙,我的意思是拜托了,当赛季开始的时候,请继续讨论,这就是我所有的要求了,谢谢。”

湖人新援艾灵顿在接受采访时也谈到湖人的年纪问题,他说道:“我认为年纪只是一个数字。而且我感觉在这个阵容里自己会得到一些很好的出手机会,不仅是在我的NBA生涯

里,而是在我整个生命里。”另外在谈到湖人防守时艾灵顿说:“最终防守赢得总冠军,这支球队拥有很好的身材和运动能力,防守很容易。在场上你会得到很多帮助,球队里的人对沟通都很有经验,内线的戴维斯和霍华德能封盖对手。至于三分球,我认为这是必须的,在现在这个联盟三分球是宝贵的,球队里的人都能冲击禁区,他们会吸引很多防守的注意力,我就是在外线接球、拉开空间的球员,我的比赛以及三分能力对这支球队是一个补充。”

当地媒体《洛杉矶时报》也为自己的球队撑腰,他们认为湖人现在的阵容是老,但是它并不是为了接下来的10年而准备的,它是为了接下来的10个月而准备的。如果只关注这一点,那么这支湖人就有机会做到其他球队无法做到的事情,那就是赢得队史第18个总冠军。

名记斯皮尔斯在参加一档节目时也谈到了现在这支湖人:“我看到很多人嘲讽湖人队的年龄结构,我自己并不担心这支球队的年龄问题。年龄只是一个数字,但比赛经验却是实实在在的,它不会撒谎。最近重温安东尼掘金时期的比赛视频,我发现他如今的身体条件并不比那时候差太多,况且球队也不会要求他每场打35分钟。另外阿里扎、威少这次回到家乡打球,对他们的意义绝对不同以往。刚来的年轻球员不仅能稍微‘中和’一下球队年龄结构,他们更是球队的未来。我们真的可以期待一下这支湖人队。”

NBA名宿帕金斯则从另外一个角度来看待湖人老龄化的问题,他说:“每个人都在谈论湖人的老迈,但却忽略了他们阵容中最重要的球员仅仅才28岁,他就是一个时代的天才安东尼·戴维斯!!!”

高处作业 “五个必须”



① 必须培训持证上岗

② 必须实行作业审批

③ 必须做好个人防护

④ 必须落实工程措施

⑤ 必须安排专人监护

中共广州市委宣传部 广州市应急管理局