

BASKETBALL PIONEERS

篮球先锋报

2021年6月21日 星期一 本期4版 售价3元 邮局订阅代号45-133 国内统一连续出版物号CN 44-0112
广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司 总编辑：雷青峰 网址：basketball.goalchina.net

1395期



人物 P03

周鹏

男篮的守望者

未完 待续

封面报道 P02

Durant

杜兰特犹如天神下凡，
打出了波澜壮阔的比赛，
只可惜独木难支，无力拯救篮网。
本赛季的夺冠最大热门，
在最关键的时刻受到了伤病侵袭，
遗憾倒在了东决门外。
但是，
篮网依然拥有超强的三巨头班底，
下一季他们必定强势归来。



扫一扫，有惊喜





璀璨表演 和聚少离多

特约记者小李述评

篮网最终还是被伤病拖下了马,在晋级前景一片光明中同样戏剧般出局。都说伤病猛于虎,但当它真真正正发生时,大家才又一次体会到伤病的残忍,同样的事情,对于抢七中在替补席上为球队鼓掌加油助威的29岁全明星首发控卫欧文来说,已经是第二次发生了。

当所有人都在讨论篮网能不能靠进攻赢得总冠军,能不能打破NBA“防守赢得总冠军”的哲理时,突如其来的伤病找上了篮网,哈登、欧文相继受伤,三巨头伤了俩。

杜兰特最后三场比赛出神入化的得分表演与球队人手短缺、伤病缠绕交织在一起,让人兴奋、激动却又无奈、遗憾,篮网的整个赛季就刚好可以映射在这短短的三场比赛中,进攻表演与伤病困扰的交织。

但无论现实是怎么无情,竞技体育终究还是只能用比赛结果衡量球队,篮网本赛季已经落下了帷幕,带着遗憾、无奈、不甘,篮网只能在下赛季重头再来了,那本赛季篮网的表现到底如何?

签约与交易

赛季之初,篮网用19号签交易来沙梅特。从客观条件出发,虽然沙梅特个人能力并不是非常出众,但其合同不大,有一定的投篮能力和持球能力,对于要交高昂奢侈税的篮网队,这笔交易是非常合理的。

哈里斯4年7500万续约。为了留住这位神射手,篮网给出了年薪超过1800万的四年长约,稍微有点溢价,但今年常规赛表现也值得这份合同。最重要的是,把这位神射手的四年巅峰留在了篮网,保障了未来几年阵容的稳定性,同时也是蔡崇信向KD、欧文甚至是当时还在火箭的哈登发出的一个明确的信号——篮网愿意为争冠花钱交税。

成功拿下哈登。即使送出了阿伦、普林斯、勒维尔,3个首轮以及4个首轮互换资格,这笔交易对于篮网来说也是超值的,它的意义在于组成了联盟中最高层次的三巨头,在联盟以双星为主的情况下,篮网通过这笔交易拥有了争冠的最强配置,登上了争冠第一梯队。

当你得到一个联盟前五的球员时,付出多少都不会亏。

先后签下格里芬、阿德、詹姆斯这几笔签约也都非常的棒,格里芬季后赛的表现相当出色,不输任何角色球员,迈克·詹姆斯在常规赛和季后赛也都为篮网提供了有力的帮助。

总的来说,本赛季篮网管理层不为了变而变,每一笔交易和签约都很清晰和明确,切实地帮助了球队完成补强。

进攻表现

篮网拥有历史上最强的进攻天赋,拥有三位联盟前五的单打手,拥有一群不错的角色球员:哈里斯常规赛场均以47.5%的三分命中率射进3.1记三分;格里芬、格林老当益壮;布朗、克拉克斯顿特点鲜明;迈克·詹姆斯和沙梅特的表现也同样不错。

当这么一群人聚在一起时,他们交出的答案是进攻效率117.3历史第一、投篮命中率49.4%真实命中率61%联盟第一、三分命中率39.2%联盟第二!当有欧文和哈登这样最具有进攻创造力的球员,加上最会得分的杜兰特,配上哈里斯这样的射手,篮网的球场空间非常巨大,虽然没复杂的战术,但局部的小配合、球的转移以及进攻创造性都让人赏心悦目。

频繁的伤病

盘点一下本赛季篮网的伤病情况,用四个形容就是:触目惊心!

杜兰特:小腿拉伤(近2个月)、大腿挫伤(一周)

欧文:腹股沟酸痛、个人原因打打停停、脚踝(季后赛)

哈登:右腿筋(常规赛)、右腿筋(季后赛)

丁威迪:前十字韧带撕裂(赛季报销)

阿德:心脏问题退役

格林:足底筋膜炎(季后赛)

格里芬:左膝

克拉克斯顿:肩部

.....

在常规赛结束后,纳什总结道:“我个人感觉,KD还有哈登以及欧文都能够上场就是一件很幸福的事情了,毕竟本赛季我们遭遇了太多的伤病,目前为止我们的阵容还缺乏磨合,这也让我在使用战术方面有所保留,我打算把秘密武器用在季后赛当中,我认为哈登将会成为这套战术的最大受益者,现在来看伤病已经阻挡不了我们前进的步伐了。”

可遗憾的是,伤病再一次阻挡了



篮网前进的步伐,三巨头都能够上场成为了篮网无法奢望的幸福。篮网从局势大好的2-0,到被雄鹿抢七淘汰,最大原因和直接原因就是伤病。实际上,哈登的腿筋2018年就出过问题,但之后一直没什么大碍,可偏偏这一次上天没有眷顾哈登,跟哈登开起了玩笑。

本赛季连同季后赛,三巨头加在一起打了不到20场球,没有经历深度磨合,篮网队的进攻还是简单的由三巨头以轮流单打发起,吸引协防分空位的射手或者篮下吃饼。纳什给了三巨头很高的自由度,他们也打出了历史最好的进攻效率,但依然存在一些问题。譬如欧文有时候打得太简单、太喜欢在转换中顶投三分;哈登老是弧顶后撤步三分、进攻欲望和火力并不是每场都在线;杜兰特进攻也会出现不坚决的情况,往往传球想带动队友,反而让球队进攻停滞出现失误。这些一直伴随着篮网的问题都是伤病带来的考验。频繁的伤病让篮网的持球人不固定、打法不固定、选择不固定,所以就会出现进攻流畅、坚决时,全民皆兵,进攻山呼海啸,但某场比赛开始投篮不准时,又会回到一个打四个看、一两次传导球就强行出手的情况。

而哈登、欧文的伤病直接导致了与雄鹿季后赛战局的反转,而假使阿德不被意外敲门,篮网也不会让字母哥在篮下打得如此轻松写意。

虽然三巨头有能力靠无休止的单打赢球,但只有将三巨头有机的联系起来,迸发出巨大的合力时,才能将联盟最高配置的三巨头的优势完全发挥出来。纳什的秘密武器是什么?不用想,肯定是杜哈挡拆和杜欧挡拆,但使用秘密武器的前提是至少有两人健康。

伤病确实是比赛的一部分,但伤病也的确具有很强大的不可控性,所以篮网接下来要做的,就是为三巨头打造出更轻松合理的环境,让三巨头尽可能地不因强度和负荷而受伤病困扰,把伤病的预防摆在首位。

教练团队

对于菜鸟教练纳什来说,他的第一年执教相当不错。要说值得商榷的地方,那就是常规赛后半段保证了杜欧足够多的时间休息,但连续的让哈登出战40多分钟,间接诱发了哈登的腿筋伤势。但助理教练德安东尼有着丰富的使用哈登的经验,哈登也是出了名的体力好、伤病少,所以忽略了对哈登的保护。

在战术打法方面,纳什让三巨头打得很舒服,为他们创造出了美妙的单打机会,同时也让角色球员闪闪发光,下赛季纳什需要在三巨头上做

更多的文章,探索足够多的可能,让球队的进攻更加明确、多样、有层次。显然,每个教练都会有缺点,纳什的缺点就是临场应变能力不强,但作为主教练,需要考虑的事情远比我们想得要多、顾虑也比我们能看到的要多,联盟中能完美兼顾球队战术风格和临场执教能力的教练也是屈指可数。

所以,即使有卡莱尔这样的名帅可以选择,纳什也不会选择在休赛期下课。换主教练也同样意味着教练团队的大换血,目前看来,篮网不愿意浪费掉这一个赛季融合的成果。可能性稍大一点的,是炒掉纳什让德安东尼直接接手,但杜兰特、欧文会同意吗?总的来看,纳什本赛季的工作做的相当出色,篮网在输给伤病的情况下,会选择让纳什和这支球队继续磨合和成长。

结语

在季后赛各队伤病缠绕的情况下,篮网如果少伤一人夺冠的机会是非常大的,但和很多球队一样,篮网最终被伤病找上了门。伤病逼出了最强的杜兰特,归来的死神付出了自己

休赛期展望

交易是个好办法

记者徐浩报道

今年遗憾失去夺冠机会,篮网夏天必定要做出改变,但因为薪资已经超帽,篮网在自由市场上没有太多的办法,他们势必会把重心放在交易之上。篮网手上握有今年的一个首轮和四个次轮,加上不错球员,篮网在交易上的选择就多了很多。

悬疑:哈里斯

哈里斯常规赛的表现非常夸张,他可以在三巨头身边打出极致的高效表现,虽然他的数据有一定的欺骗性,他出手不够果断,基本上只愿意果断出手大空位的机会,在有人防守时很多时候会传球和突破,他的射术可能没数据体现的那么好,在他的罚球命中率上就可以看出端倪。这也意味着,哈里斯在休赛期的交易价值并不会太高,在这个射手越来越值钱的联盟里,换不来更优秀的3D就没有交易掉哈里斯的必要。奥特·波特是个不错的选择,但他是自由球员,先签后换会触发硬帽,操作起来可能性很小。所以,大家还是期待哈里斯在休赛期提升自己的信心和技术细节吧,毕竟他才29岁,还没到一个射

东部半决赛

篮网 3:4 雄鹿

G1	篮网	115:107	雄鹿
G2	篮网	125:86	雄鹿
G3	雄鹿	86:83	篮网
G4	雄鹿	107:96	篮网
G5	篮网	114:108	雄鹿
G6	雄鹿	104:89	篮网
G7	篮网	111:115	雄鹿

的一切,凭借一己之力战胜了地利人和,却输给了“一码之遥”的天时。

本赛季虽然机会很好,但篮网却不是最强的篮网,下赛季苦心耕耘,篮网也一定会更上一层楼,也依然是最有力的冠军争夺者。

再看看三巨头,欧文2015年总决赛膝盖受伤、哈登在2018年西决损失战友保罗、杜兰特2019年总决赛跟腱断裂,这次已经是他们各自第二次在能对冠军发起最有力冲击时,因为伤病而败北。在竞争无比激烈的NBA,职业生涯能有几次夺冠的机会,而眼睁睁的看着这样的机会溜走,无疑是最遗憾和无力的事情。

时也,命也,运也,非吾之所能也!

悬疑:丁威迪

还记得去年休赛季雄鹿和国王的闹剧吗?雄鹿和国王达成先签后换,但博格达诺维奇却加盟了老鹰。现在的情况非常类似,主动权完全在丁威迪手里。考虑到丁威迪遭遇了大伤,他一定会寻求一份年薪在2000万上下的多年合同,在篮网给了哈里斯多年大合同的情况下,再留下丁威迪会彻底锁死薪资空间并年年交上巨额的奢侈税。

篮网能从丁威迪身上得到的回报是未知的,如果丁威迪想去步行者,篮网可以得到特纳这样非常心仪的球员。但如果丁威迪想去湖人呢?只能换来库兹马、加索尔这样的一般资产,篮网是选择白白放走还是收下这样的一般资产呢?而篮网多方探讨,丁威迪直接签约尼克斯也是有可能的。

篮网不会把补强的希望寄托在丁威迪身上,可能更倾向于把丁威迪看成一个盲盒,如果锦上添花那是最好,但也要做好什么东西都得不到的准备。

队长周鹏，男篮的守望者

记者徐浩报道

6月16日，男篮亚洲杯预选赛第一轮比赛，中国队以66-57击败了同组的日本(可视为日本2队)，老将周鹏12中6砍下全队最高的16分，全场比赛，周鹏三分9投4中，除他以外的中国队球员合计三分19中1。

中国队本场比赛以练兵为主，所有人都有出场，前三节中国队轻松拉开比分，分差一度来到20分，不过在第四节，中国队放松了警惕，被日本队用连续远投将分差缩小到7分。而此时，正是周鹏一次背打张本天杰中距离得手让中国队重新把分差拉开到两位数稳住了阵脚。随后，他又助攻赵继伟得分，帮助中国队锁定胜局。

目前大名单中的球员，在2014年以前就为国家队出征过正式大赛的球员只剩下周鹏一人。岁月无惊变，沧海见真神，男篮队长成了最后的守望者。

不顺利的上半场

一个多月前，广东击败辽宁夺得第11冠，比赛结束，周鹏等到与赵继伟握手拥抱才转身去庆祝，安慰国家队小老弟，这是百战老将的风度，更是国家队战友的情谊。

赵继伟在2014年首次入选男篮集训队，备战仁川亚运会，虽然没能竞争过刘晓宇、郭艾伦和西热力江，但也不算崭露头角。那年也是周鹏第一次成为国家队队长，官鲁鸣指导曾说：“周鹏是队里年龄最大的球员，他做什么事情很有责任心。”同样在那年首次进国家队的周琦，如今也是男篮中坚力量。

时光一晃神，小将周鹏已经成为老将了。

2004年，广东队史首次夺冠，15岁的周鹏进入宏远青训。在那之前，南海体校莫柱友教练在03年底前往辽宁发现了已离开辽青的周鹏，与他一行共三人来到千里之外的佛山，其中的赵宏伟此后和他一起被张振民教练带到宏远，但最终去了广州征战NBL。

“能吃苦”的周鹏没有辜负教练们的期待，他很快从同龄人中脱颖而出，2004年4月，15岁的他就入选U18国青，2005年他成了国青队长，2006年出征亚青赛为中国重夺冠军。当年他的队友有陈江华、苏伟、韩硕、李晓旭、解立彬、张博、德勒黑等人，解指导如今都是教练了，对了，那支国青主教练是李春江指导。

不仅在青年联赛中拿到得分王，周鹏在亚青赛场均17.4分5篮板2.1抢断，也是队内头号得分手。2006年，



周鹏和陈江华、刘晓宇升上宏远一队，被称为“宏远三少”，到了2007年，三人都已进过国家集训队，宏远王朝由此驶向全盛时期。

天才少年出道，周鹏的联赛和国家队生涯却不那么顺利。

在进入CBA前，周鹏是得分利器，可李春江教练希望他成为防守大闸，日后来，这或许改变也拯救了周鹏的生涯，毕竟多年后另一个国青锋线高尚只依靠进攻，如今混迹江湖。周鹏在前两季三分命中率惨不忍睹，但他在防守端的威力日益提升，在成为防守悍将的同时也缓慢度过投射危机，在2008-09与2009-10赛季连续两年投出超4成的三分命中率。

周鹏的表现也赢得了国家队关注，2007年，他和国青队友韩硕、李晓旭、陈江华等一起进入集训队，但最终能杀入08年奥运男篮名单的也只有19岁天纵奇才的陈江华。一连三次集训都无功而返，一直到2010年，在邓华德麾下，在家门口的广州亚运会，姚明和易建联缺席，周鹏见证了王治郅的老兵传奇，如今，他自己也成了老兵。

广州亚运会名单中目前只有周鹏和李晓旭还在现役，孙悦此前确定将退役。还是2010年，周鹏又随队出征土耳其世锦赛，但那时他是球队最年轻的球员之一，跟在老大哥们身后学习。2012年，京粤大战上演，周鹏总决赛第二战开始领命首发防守马布里，尽管广东最终输球，但他在末战出场46分钟，砍下22分6篮板2助攻2抢断，拼至所有。

在俱乐部和国家队，周鹏虽然在迅速成长，但他的蓝领工兵打法仍然很难在国际赛场展现出威力。伦敦奥运会男篮全败落幕，那年落选的王哲林以及主力郭艾伦、易建联，都退出了今年集训队。2013年菲律宾亚锦赛，周鹏再度入选，场均9.7分4篮板，但扬纳基斯带队最终遭遇惨败，朱芳雨、王仕鹏、王治郅等老兵落寞收场，男篮的新老交替残忍到来。

队长的巨大考验

2014年的仁川，成了周鹏的战场。兵败马尼拉后，官鲁鸣指导上任，男篮开启可能是近20年来最残忍最彻底的新老交替，2014年亚运会，25岁的周鹏和刘晓宇是队中仅有的80后，有6人首次披上国家队战袍，由于许钟豪缺席，年纪最大的周鹏挑起了队长重任。

首担大任，周鹏成为正印小前锋，男篮三连胜后与日本相遇，尽管周鹏砍下全队最高的14分，但年轻的男篮还是在末节领先7分被逆转，亚运会史上首次败于日本。此后男篮再负伊朗，吞下第5名史上最差战绩，周鹏赛场场均仅7.7分，三分命中率不足三成，队长初体验无比痛苦。

周鹏的痛苦旅程还没到头，回到广东，又一次京粤大战，首战北京21分钟6犯离场，前两战10中2，11次犯规。第三战，周鹏终于爆发，投进4记三分轰下24分2篮板2抢断，并且送出4记封盖，广东取胜，但第四战被北京绝杀，周鹏生涯第一次连续两年无缘总决赛。

在质疑声中，2015年长沙亚锦赛是巨大考验。

易建联回归，刘炜坐镇，但官指



导仍然指定周鹏担任队长。2015年夏天，周鹏一直随男篮拉练，8月女儿出生，他在姚明慈善赛期间赶回家中只待了3天便匆匆归队。小组赛对阵韩国，第二节落后20分，队长周鹏率先站出来连续命中三分止血，最终周琦和郭艾伦在末节立下奇功完成逆转。可此后对阵约旦，周鹏只出场了3分钟，状态低迷。

就在逆转韩国那一夜，所有人都沉浸在喜悦之中，唯独周鹏眉头紧锁，原来他刚38天大的女儿生病住院并转入ICU观察。26日，周鹏在得到教练组许可后赶回广州，27日晚，男篮迎战哈萨克斯坦，他在末节登场火线回归，年轻的队长在女儿转危为安后毅然回到球队，整个过程甚至不到24小时，而他陪伴女儿的时间只有3个小时。

“我应该回来，我是属于这个集体。大家都在为共同的目标努力，我必须回来。”周鹏和妻子刘美做出了伟大的选择，他们为中国男篮的集体的贡献和牺牲令人感动。好在结局十分完美，半决赛战伊朗，周鹏贡献12分，3+1惊艳亮相，决赛击败菲律宾，重夺亚洲杯冠军，而周鹏的女儿也健康康地长大。

长沙亚锦赛，周鹏第二次当队长，尽管赵继伟、郭艾伦和周琦等人的表现更引人注目，但不可否认，他起到了队长凝聚团队的作用。9场比赛，他场均打16.3分钟，8.9分1.2抢断，神奇的是，他投出了54%的三分命中率，每场进1.7个，在人们不那么关注的一些回合中，他始终在推动着球队前进。

担子越来越重了

回到广东，2015-16赛季，周鹏不再是单纯的防守大闸，在王仕鹏和朱芳雨一辈逐渐老去时，他开始承担更多的得分任务。赛季场均15.4分，生涯首次场均得分上双，以41.8%的三分命中率投进了87颗三

分，生涯新高。

在广东青黄不接，6年无冠的漫长时光里，周鹏和易建联成为球队仍能每年打进四强的关键。2015-16赛季，周鹏季后赛场均出战39.3分钟，连续三个赛季，周鹏在常规赛场均得分在15分左右，季后赛出场时间超过39分钟，2016-17赛季，季后赛场均20.6分，总决赛后三战场均43.3分钟，只可惜换不来一个总冠军。

国家队方面，2016年里约奥运会又是惨败，2017年开始使用红蓝两队，黎巴嫩亚洲杯上，周鹏在杜锋指导的蓝队再次吞下第5的失利。2018年雅加达亚运会由红队出征，年底红蓝两队合并，周鹏赫然在列，2019年在家门口举行的男篮世界杯正在等待一个真正成熟的队长。

2019年，周鹏等待已久的丰收终于到来，广东度过青黄不接和战术调整后，2018-19赛季杀回总决赛，周鹏常规赛场均15.8分5篮板生涯新高，三分命中率高达43.5%。总决赛首战，周鹏三分4投全中，砍下24分6篮板7助攻，第二战15分6篮板5抢断，广东一路全胜夺冠，捧起第9冠。

随着年龄增长，阅历增加，周鹏的场上判断、防守进攻选择都在持续进化，可就在国家队期待他的发挥之时，训练中左脚第五跖骨骨折让他无奈退出，世界杯上男篮锋线周鹏和丁彦雨航纷纷缺席，李楠无奈只得带5名后卫，可惜大失所望。

广东三连冠，周鹏堪称擎天白玉柱。

2019-20赛季，回归后的周鹏在马尚·布鲁克斯未归，易建联受到伤病困扰的情况下，成为球队的攻防支



男篮亚预赛4连胜 >

06.16	中国	66:57	日本
06.17	中国	115:66	中国台北
06.19	中国	90:84	日本
06.20	中国	91:73	中国台北

柱，京粤大战首回合，27秒落后5分，周鹏打板三分神奇命中，总决赛两胜辽宁，周鹏全部贡献20+。2020-21赛季，又是京粤，周鹏末节8分掀起逆转浪潮，全场三分4投全中轰下19分，他是广东的晴雨表，当他拿到14分，广东5战全胜。

用杜指导的话说，这是史上阵容实力最差的广东，但周鹏的无处不在让三连冠成为现实。中国男篮史上恐怕还没有这样的球员，能够从2号位打到5号位，从防守小外援成名，如今又能在小阵容里打中锋，在罚球线上唯唯诺诺，大心脏三分重拳出击。

周鹏错过了FMVP奖杯，季后赛场均15.5分，三项命中率52.4%+42.3%+76.2%，除了罚球，他在进攻端成熟得令人意外，当年谁能想到他会进化至此。防守大闸变身得分利器，时光的力量和汗水的重量，最终雕琢出能打硬仗的老兵。

广东用了6年时间熬来一个全新的时代，在最困难的时光里，易建联和周鹏撑起了球队的骨架。杜指导也说这是20年来中国男篮最困难的时期，奥运会门票难求，新老交替阵痛，战术打法迷茫，在阿联、郭艾伦、王哲林几位有多次大赛经验的球员退出后，如今的男篮更是举步维艰。

危难时方见英雄，困苦中更显真情，国家队人来人往，如今只剩老将周鹏在守望，抱着一捆小树苗，期盼一片大森林。



庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of
The Communist Party of China



社会主义是干出来的 新时代是奋斗出来的



中共广东省委宣传部
中共广州市委宣传部