

BASKETBALL PIONEERS

篮球先锋报

■2021年5月31日■星期一■本期4版■售价3元■邮局订阅代号45-133■国内统一连续出版物号CN44-0112
■广州日报报业集团 广州日报社主管、主办■广州传媒控股有限公司■总编辑:雷青峰■网址:basketball.goalchina.net

1392期



专题P03
杜锋的“颜值”

封面报道 P02

复仇之“鹿”



去年雄鹿在东部半决赛被热火淘汰,今年他们在季后赛首轮以4比0横扫对手,畅快复仇。除了字母哥完爆对手内线之外,雄鹿今年能够打得如此出色,还得感谢朱·霍勒迪……



扫一扫,有惊喜



霍勒迪背后的力量

记者徐浩报道

直到今年的五月份,雄鹿连续两场比赛双杀了篮网之后,外界才真正意义上承认,雄鹿仍然是今年总冠军的有力竞争者。击败篮网的第二场比赛,霍勒迪第一节就砍下了14分,这位联盟里最顶级的防守球员之一赛后坐在更衣室里,显得非常惬意。他像往常一样打开手机查看消息,注意到了妻子劳伦的短信,内容有些许让人摸不着头脑:“我们需要聊一聊了,你还可以做到更多!”

实际上第一节高效砍下14分的霍勒迪,整个第二节6分钟的出场时间里只进了一个球。霍勒迪的妻子劳伦曾经是美国女子足球队的主力球员,拿到过两枚奥运会金牌和2015年女足世界杯的冠军。虽然雄鹿常规赛连续两场比赛双杀了篮网,霍勒迪第二场比赛的首节还打出了精彩的表现,但是显然劳伦对此并不满意,她说:“我觉得第二节的霍勒迪像是在度假一样,不是说他打得不好,而是想知道他在考虑什么。之前他跟我解释说执行防守策略,我却不认为是这样。我也曾是一名运动员,所以能更深入地和霍勒迪进行交流。”

霍勒迪夫妻俩最早是在加州大学洛杉矶分校时就相爱了,两人都是学校的体育生。2016年劳伦检查出患有脑肿瘤,当时的她已经怀上霍勒迪的女儿泰勒六个月了,经历了这次的病魔两人感情更加亲密。如今霍勒迪夫妻俩拥有了一儿一女,两人还经常互相讨论彼此的竞技项目。霍勒迪夫妻还管理着一家社会基金,总金额达上百万,基金会旨在帮助黑人主导的非营利性社会组织和公司。

去年11月,雄鹿看中了霍勒迪的实力,以及希望通过引援说服字母哥长期续约,留在小球市密尔沃基,为此雄鹿放弃了经验丰富的老将乔治·希尔、布莱德索、三枚首轮签和两个首轮互换权,通过一笔四方交易得到了霍勒迪。于是,霍勒迪夫妻也从新奥尔



良搬到了密尔沃基定居。交易达成后过了21天,在雄鹿球迷的翘首以盼下,字母哥终于和球队达成了5年2.28亿的超级顶薪续约合同。霍勒迪加盟雄鹿到字母哥续约的这段期间里,他也渐渐地发现字母哥对于这座城市的意义不仅仅是商业价值。

雄鹿上一次拿到NBA总冠军还要追溯到1970-71赛季,拿下两连MVP和一次DPOY的字母哥无疑承担了这座城市球迷的期许。雄鹿的管理层也发现需要引援一位能帮助球队实现质变的球员,他们看中了霍勒迪,不在乎他只入选过一次全明星,也不在乎他11年的职业生涯只打过31场季后赛,雄鹿相信朱·霍勒迪就是他们需要的人。四月份,雄鹿奉上一份4年1.34亿(不包含奖金部分)和霍勒迪达成提前续约。霍勒迪说:“NBA里很多的变化可能会让你不适应,但既然选择了这份工作,就必须接受。”

妻子劳伦同意霍勒迪的观点,她效力美国女足8年的职业生涯里参加过四次世界杯,拿过三次冠军,只有2011年的女足世界杯,美国队在点球大战中惜败给日本女足。劳伦说:“NBA和我们还是有区别的,他们需要严格管控身体状态,从比赛到休息都有细致的安排,这点我们不同,只要打比赛时恢复到最好状态就行了。美国队灌输的理念就是,我们生来就是赢家,只能赢不能输。”

雄鹿在今年季后赛的赛程并不轻松,首轮对手就是去年淘汰他们的热火。上赛季在迪士尼复赛园区,雄鹿对上热火被全面压制,次轮便被4比1淘汰出局,连续第二年以常规赛头号种子的身份无缘总决赛。劳伦在季后赛能给丈夫霍勒迪提供很多建设

性的建议,霍勒迪还在鹈鹕的时候妻子曾建议他放弃复赛,两人名下的基金会对此印象深刻。劳伦建议霍勒迪提前结束赛季,将上赛季剩余的工资530万美金捐给受到疫情影响以及乔治·弗洛伊德事件后受波及的黑人社区。他们的捐款首先发放到和他们关系最密切的城市,比如鹈鹕所在的新奥尔良、劳伦的家乡印第安纳波利斯和霍勒迪的家乡洛杉矶,近期他们还将追加一笔100万的捐款,第二轮的帮扶城市中增加了雄鹿所在的密尔沃基。霍勒迪说:“上赛季的复赛说实话我也不想参加,妻子怀有身孕,我应该陪在她身边,而不是参加复赛。同时我也想走上街头参与抗议游行,但是保护家人是更重要的,不能让他们有任何感染病毒的风险。”

本赛季,霍勒迪夫妻一同来到了密尔沃基,新的挑战在等着他们。雄鹿交易来霍勒迪的时候,他们的儿子亨德里克斯还只有五个月大,他们通过在线房产中介网站挑选新的住处。霍勒迪一家的新住处带有一个地下室,而这个地下室在今年二月霍勒迪感染新冠病毒需要隔离的时候派上了用场,缺席十场比赛期间,这里便是霍勒迪的隔离点。大约隔离了有两周的时间,期间霍勒迪想念孩子只能不断通过视频电话进行沟通,四岁的大女儿还亲手画了一幅画,放在了地下室的楼梯旁。霍勒迪说:“隔离期间无法见到孩子们,起码要让我听到他们的声音。”

霍勒迪表示自己隔离期间出现了很多新冠的症状,怕冷、发热、头疼、全身酸痛,甚至一度味觉和嗅觉失灵,好在如今他已经恢复了健康。下个月即将年满31岁的霍勒迪打出了职业

生涯中最出色的表现,常规赛50.3%的投篮命中率和39.2%的三分均创下职业生涯新高。同时他的能量远不仅于此,防守端的表现同样出色。开拓者当家球星利拉德和热火的伊戈达拉等许多老将球星都曾表示,霍勒迪是联盟单防能力最强的球员之一,6尺3寸的身材并不会影响到他的防守质量,凭借防守球商和侵略性能从一号位防到四号位。篮网球星杜兰特说:“霍勒迪的防守是联盟里独一无二的存在。”妻子劳伦说:“霍勒迪如今的打球风格很适合他,给球队也能带来积极的影响。”

当然,雄鹿签下霍勒迪最看重的还是他能在季后赛带来多少帮助。雄鹿近两年的常规赛表现非常有统治力,可惜2019年季后赛却被猛龙逆转淘汰,2020年又不敌热火。雄鹿主教练布登霍尔泽意识到球队的问题后,进攻端增加了大量的掩护配合,防守端开始尝试换防,增加阵容的机动性,不再让字母哥一个人承担大部分的压力。

本赛季雄鹿以东部三号种子的身份挺进了季后赛,如果想继1974年之后再度闯进总决赛,他们需要先后淘汰掉热火、篮网和东部第一76人。霍勒迪的加盟减轻了字母哥和射手米德尔顿的压力,雄鹿为了交易得到霍勒迪送出的筹码以及给他的合同,意味着霍勒迪必须打出全明星级别的水准。接受采访的霍勒迪表示,自己对于季后赛的舞台已经做好了充足的准备,同时也很乐意接受妻子季后赛期间对他的“挑刺”,霍勒迪说:“劳伦是我们家里真正的运动员赢家,所以一个赢家的建议有多重要不言而喻,很幸运一直以来能得到她的支持。”

字母哥也刷出新纪录

记者徐浩报道

鹿火大战G4,字母哥出战36分钟,18中8得到20分,另外还贡献了12个篮板15次助攻,他拿到了个人职业生涯季后赛首次三双。单场送出15次助攻,也大幅刷新字母哥季后赛助攻纪录,此前他最多是9次(3次做到)。

谈到横扫对手晋级半决赛时,字母哥表示:“有句谚语说不要玩弄你的食物,我们不想玩弄自己的食物。对我们来说,横扫晋级很棒,而且还是击败上赛季淘汰我们的对手,不过我们还有很长的路要走,我们必须保持谦卑。”

据统计,凭借着本场的表现,字母哥成为联盟历史第五位在季后赛单场得到20分12篮板15助攻的球员。另外四位球员分别是:詹姆斯、保罗、“大O”罗伯特森和拉斐特-利弗。



蜕变源于防守

记者徐浩报道

本赛季季后赛至今只有两支球隊失分不超过100分,湖人和雄鹿,湖人在常规赛同样也是失分最少的队伍之一,而雄鹿失分多达114.2分。但实际上雄鹿的数据非常具有欺骗性,因为他们打得非常的快,他们的场均回合数是102.85,仅次于奇才,而与之对应的湖人的回合数是98.85联盟第22位,常规赛失分第一少的尼克斯更是96.32联盟倒数第一。

而到了季后赛雄鹿的回合数还是联盟第一,但失分却已经是联盟最少的球队了。

要说热火进攻火力?他们五月份的进攻效率是惊人的122.2。打法克制?热火去年打雄鹿场均112.8分,而今年只有96.3分。

那到底是什么导致热火的状况全无?是雄鹿的防守端的进步!

实际上去年常规赛雄鹿的防守就已经是联盟第一了,但他们季后赛让热火以37.3%的三分球命中率场均射进15记三分,为什么?缺乏防守经验,缺乏防守变化,存在防守漏洞。

而今年布登霍尔泽终于开始注意防守的细节:防守端的内容和变化多了起来,再加上霍勒迪、塔克的加盟,雄鹿的防守弱点得到了很好的补强,这支沉淀了3-4年的队伍,终于累计了足够多的天赋,缴够了足够多的学费,迎来了自己防守和球队气质上的质变。

雄鹿的超能力

记者徐浩报道

虽然G4只拿下11分,但这已经无法影响霍勒迪在球队中的重要地位

了。根据数据统计,这轮系列赛至今,正负值最高的球员是霍勒迪,高达+88,正负值最低的球员是巴特勒,为-68。

霍勒迪首轮数据 >

比赛	得分	篮板	助攻	抢断
雄鹿 109:107 热火	20	11	3	3
雄鹿 132:98 热火	11	7	15	2
热火 84:113 雄鹿	19	3	12	0
热火 103:120 雄鹿	11	6	9	4
场均	15.3	6.8	9.8	2.3

雄鹿在G3表现尤为出色,此役,霍勒迪出战33分钟,10中7得到19分3篮板12助攻,正负值+41,帮助雄鹿以113比84大胜热火。正负值高达+41,霍勒迪这一数据创了自1997年以来雄鹿球员队史季后赛单场最高的正负值纪录。此外,霍勒迪在G2的正负值达到了+37,这也使得他成为历史首位在连续两场比赛中的正负值均达到+37的球员(包括常规赛和季后赛)。G1到G3,霍勒迪

合计得到50分30助攻,成为雄鹿队史第二位在季后赛前三场得到至少50分30助攻的球员,上一位是1972年的大O。

雄鹿球员PJ·塔克在接受采访时谈到了队友霍勒迪,塔克说道:“霍勒迪是联盟中最被低估的球员,人们不了解他的能力,在和他一起打球之前,我不知道他有多出色,他是我生涯里见过的最安静的家伙,他什么也没说,但我知道,他就在那里。”

杜锋：三连冠就是我的“颜值”

特约记者小易报道

杜锋站在场边，像个准备吃人的猛兽。他怒目圆睁的样子被球迷称作“死亡凝视”。西北口音不断地向场内施压，暨阳学院体育馆记录台的桌子还被她碰过一拳。他在采访中多次表示，赛场没有温柔。

竞技场外，他是另一幅模样：手机备忘录里，记着每一位球员的生日；老对手结婚，从广东飞去东北祝贺；回新疆吃到顺口的羊肉，立马再买一整只，邮给挂念的好友，他给快递备注，冰块必须铺满整个盒子。

实现三连冠后来不及庆祝，杜锋率领广东队征战全运会男篮预赛，5月底，他与国家队的27名队员在北京集结。一个月内，他在三种教练身份中切换。

网易体育在这样行程的间隙采访到了杜锋，和他聊了聊比赛和教练工作。从某种意义上讲，教练是个需要随时判断并作出决定的工作，杜锋对问题很敏感，他会称赞对方问得好，也会在某个时刻表达，哇！这个问题太大了。

在拍摄签名的画面时，水笔在T恤勾划不畅，坚持签完后，他仔细端详那根黑笔，像点评一位年轻队员那样说道：“需要再给它磨一下。”

在困难面前

比赛结束的哨声刚响，广东队主教练杜锋走进场内，面向看台，微屈膝盖，笑着为球迷和队员们拍了大合影。在发布到个人微博账号后，这张照片收获了1.3万个赞。

相比苦战三局的CBA总决赛，全运会预赛是一个较为轻松的任务，广东出战4场比赛，赢了对手221分。所有人都把这当作一个放松的小假期，但杜锋还没有走出上一个战时状态，采访当天，他夜里三点才睡，六点又醒了。采访中，每回答四、五个问题，他就需要喝一口水，仰起脖子时，手术留在脖子上的长疤清晰可见。

马尚·布鲁克斯，这位CBA联赛得分能力最强的后卫，在常规赛最后时刻倒下了。绰号小科比的他不仅每场能稳定贡献将近三十分，更是广东队关键时刻的底气。

在那个特殊的夜晚，每个人都在关注马尚的伤情，期待检查结果能有好消息传来。久病成医，杜锋看着受伤的马尚，心里已经猜出了答案。一个赛季前，易建联因为同样的跟腱伤病离场。那是2020赛季最后一场的最后一节，但2021赛季的CBA季后赛，广东要在缺少内外核心的情况下，迎接季后赛的殊死搏斗。

杜锋亲自将马尚送上救护车，顺手将轮椅收纳整理。等待医疗结果的间隙，他向CBA相关部门咨询，如果当时从美国找外援，是否可以在赛季结束前结束隔离，赶上比赛。在得到否定的答复后，他只回复了两个词：收到。

球队连夜为马尚安排了手术，受伤后第二天就飞回广州。杜锋没睡几

个小时，早早起床，亲自送马尚离开酒店。相比坐轮椅还能比划出手势的美国大男孩，广东教练团队面色凝重。

“那个时候感觉真的挺无助的，感觉老天是在考验我们。”在易建联受伤后，杜锋在阵容配置上作出了很大的调整，5上5下成为了本赛季的常规轮换，给年轻人更多的上场机会的同时，主力队员也获得了更多休息时间，在赛程被压缩的特殊赛季，老将们需要更好地照顾自己的身体。即便做了这般长远的铺垫，马尚还是意外提前告别赛季。

更大的挑战还在后面。总决赛第二场，宏远被辽宁队顽强咬住，赵继伟的三分将比赛拖入加时，丢掉了冠军点。杜锋表示，那种感觉就像球队已经摸到了冠军奖杯，但奖杯又离你而去。

这场失利之后不到24小时，他们将和对手再次相遇。在争夺冠军的道路上，两队都回到了同一起跑线。起死回生后，辽宁队还占据着一定的心理优势。相比广东连失两员大将，辽宁补强了最佳新锐张镇麟，国家队内线付豪，并在季后赛前迎来了强力外援弗格。

回到酒店后，杜锋季后赛第一次在赛后关上了房门，此前的比赛，他回到屋里后就会叫队员和教练组开会，分析比赛的得失，为下一场作准备。

杜锋把一切锁在门外，他冲了个



澡，躺在床上，脑子里开始复盘整个季后赛的过程，整理自己的情绪和思路，他对自己说，你是主教练，你不能乱。一个多小时后，他打开了房门，召集团队看录像，复盘比赛，直至凌晨三点。

1981年出生的杜锋刚到不惑的年龄，但在走进“不惑”的这一年来，他反倒是充满了疑问：“怎么一直要面对困难，怎么一直要挑战？”

执教的功力

被球迷们津津乐道的5上5下战术，其实是被逼出来的。

赛季最开始的两场比赛，没有易建联的广东迟迟找不到状态，杜锋甚至在发布会上表示，对于他们球队，这将是一个极为寒冷的冬天。但他随即另起炉灶，为球队添了把新柴，祭出5上5下的战术，并且贯穿了整个赛季。

部分球迷认为，阵中拥有易建联和超级外援，广东赢球是理所应当。但在刚刚过去的赛季，在没有易建联，又失去马尚的情况下，广东完成三连冠，杜锋在战术设计和人员调配的努力功不可没。

杜锋承认，这是史上最弱的一支广东队。在他的评价体系中，广东的弱点在于，他手里所有的牌，都有鲜明的优缺点。他的每一次换人，都充满着不确定性，队员能不能发挥自己的特点，是否顶得住压力在那个时刻站出来，球员在场上给出了怎样的反馈，这些都要主教练去辨别。

在豆瓣评分9.4的赛季宣传片



《敢梦敢当》中，杜锋是绝对的主角，他对年轻球员的管理方式成为了人们讨论的焦点。“你硬一点行不行？你个软蛋”、“吃了你的心都有”，“20分算个屁啊”等赛场内外的表达，成为了广为流传的金句。

流量至上的时代，外界对造梗的兴趣，盖过了杜锋执教这件事本身，媒体都在捕捉杜锋比赛中用怎样的语言艺术痛骂球员。杜锋一度向CBA方面提出，希望在比赛过程中拿掉麦克风，但涉及转播需求，这位冠军教头也无能为力。

他对年轻球员的批评凶狠又精准，比如拥有众多粉丝的胡明轩，大多数人还停留在杜锋断网、没收电脑强制小胡离开游戏世界的段子，但进入职业赛场的第四个赛季，胡明轩已经成为了不用督促的球员，他是全明星大赛三分王，更是总决赛FMVP。

在杜锋采访结束后，胡明轩也接受了专访，坐在镜头前，他忽然意识到穿的衣服涉及品牌Logo，他暂停了拍摄，赶紧掏出手机询问杜导。

“年轻队员为什么听你的？不是因为你凶，而是你能真正地帮他进步。”杜锋对胡明轩已经有了新的目标。他要找到胡明轩心中的那支猛虎，在他心中建立一团怒火。

除了篮球技战术层面的内容，杜锋一直尝试将精神层面的东西灌输给自己的球员，他要打造一支强硬、顽强的球队。在前年的一场篮球综艺，教练员杜锋给学生球员开赛前动员会，明知道是场带着麦克风打球的show，他也要求自己的队员打得硬一点。他问大伙，是否有人听过“南杜锋北莫科”这一说法。

无人回应。这是一群热衷于后撤步三分的孩子，他们离八一男篮制霸篮坛的时代太过遥远。杜锋接着说：“你们别看我瘦，但在篮球场上，谁也别想轻易打我，欺负我。”

重回国家队

他有着成功的运动员生涯，代表中国参加过奥运会，多年入选CBA全明星阵容，手握多枚总冠军戒指。他办了一个隆重的退役仪式，姚明、王治郅和巴特尔集体亮相，执教杜锋多年的教练李春江指导，送给弟子的礼物，是一块战术板。

退役仪式结束后，杜锋飞回新疆，和父母去了趟伊犁老家。一大家子人共进早饭，杜锋被问及接下来的打算，他脱口而出，他要当国家队主教练。

饭桌陷入了短暂的沉默，一桌人抬起头看他，表情充满疑惑。杜锋知道他们在想什么——怎么会有人刚退役就说这种大话？几年后，杜锋成为国家队蓝队主帅，他的表姐看到新闻后给杜锋母亲打了电话：“他真做到了。”

彼时，篮协出台红蓝国家队政策，杜锋成为了蓝队的主教练，他离开了广东，专心为国家队服务。那时他便展示出了发掘新人的能力，名不见经传的吴前和高诗岩，已经成为了如今联赛里最顶尖的后卫。但对于于德豪等年轻球员的培养，也让他遭受了众多质疑，在输给菲律宾和澳大利亚队后，中国队未能晋级四强。在随后的竞岗中，杜锋没能得到带领国家队在家门口作战的机会。

对于他的质疑到达了顶点，外界批评他任人唯亲，刚愎自用。杜锋的母亲在那段时间经常会和那些流言、“新闻”生闷气。杜锋倒是看得很开，他劝母亲，都是自媒体时代了，管不了别人说什么，做好自己就行了。

2018年9月26日，广东队发布公告，杜锋正式回归并担任球队主教练。不同于前几年尤纳斯和戈尔等大牌外教辅佐，经历过国际大赛锻炼的杜锋，已经可以独当一面。

没能带领国家队征战世界杯，但杜锋依然深度参与了最高水平

的篮球赛事。东莞赛区只要有比赛，他都出现在了场边，观察欧洲的那些后卫，他们带球过半场后会接着做什么。学习国际最先进的篮球理念，并将这些东西传给球队。

三连冠是对他执教水平的最有力证明。短短几年，广东完成了新老交替，并且在季后赛连年战胜北京和辽宁这样的宿敌，球队实现了阵容和心态上的全面升级。

世界杯没打入16强后，国家队教练再次易主，杜锋再次接过了世界杯落选赛的重任，有人劝他不要去“背锅”，但他却简单表示，没什么锅不锅的，“容易的话，肯定不找我来做。”

杜锋推崇中国女排精神，将那支拿过奥运会金牌，被全国人民赞誉的球队视作标杆。他组织球队去观看电影《夺冠》。杜锋曾透露，在国家队报道的第一天，他改编了郎平指导的话问队员：“你为什么要打篮球？”

这或许能够有助于理解，在CBA夺冠后，接受采访时他花了那么多时间感谢团队、感谢国家，强调了信念。在经历过那些事情后，杜锋格外珍惜作为国家队主教练的机会，他将这视作至高无上的荣誉。

成为国家队主帅后，他不再像退役那年一样立下豪言，很多事情只有他和自己的球员知道，比如成功拿下总冠军的三个要点。

可以公开的内容，是他现阶段立下的目标：找到志同道合的人，以及努力让中国男篮走出失败。





文明健康 有你有我



厉行节约 反对浪费

光盘行动



中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室