

BASKETBALL PIONEERS

篮球先锋报

■ 2021年5月24日 ■ 星期一 ■ 本期 4 版 ■ 售价 3 元 ■ 邮局订阅代号 45-133 ■ 国内统一连续出版物号 CN 44-0112

1391 期

■ 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 ■ 广州传媒控股有限公司 ■ 总编辑：雷青峰 ■ 网址：basketball.goalchina.net



专题 P03

被嫌弃的“庄神”

悲壮库里

过去的一个月，库里开启了无敌模式，不但成为了本赛季得分王，还帮助勇士拿下第 8 的位置。只可惜在连续两场的附加赛中，勇士都倒在了最后，痛失季后赛正赛的机会……

封面报道
P02



扫一扫，有惊喜



苦乐交织,二次封“王”

记者徐浩报道

老骥伏枥,志在千里。烈士暮年,壮心不已。

五年前,史蒂芬·库里28周岁,2015-16赛季首夺得分王。彼时,金州勇士志在卫冕,一路高歌猛进,当季73胜9负创历史最佳常规赛战绩;库里身边人才济济,追梦、克莱为左膀右臂,还有巴恩斯、博古特、伊戈达拉、利文斯顿、斯佩茨、巴博萨、拉什、克拉克等实用战将压阵,勇士坐拥联盟第一板凳军团,攻守兼备,兵强马壮——库里在勇士体系中如鱼得水,自由翱翔,三节打卡下班是整季的常态,谈笑之间,生涯首个得分王犹如探囊取物。

五年后,库里33周岁,2020-21赛季再夺得分王。本赛季,勇士仿佛回到了杜兰特加盟前的原点,克莱的伤病和贫弱的板凳席雪上加霜,勇士前半程的比赛只要库里一下场休息,三节被迫打卡也成了本赛季的常态。库里在尾椎骨伤病康复后开启了暴走模式,维金斯、普尔、安德森、穆尔德等经历了一个赛季的锻炼终于放开手脚,勇士在赛季最后两个月取得了17胜9负战绩,顺利闯入附加赛——库里在整季的夹击重围中扛着球队前进,他带领勇士诸将以赛代练,一路共同成长,苦乐交织,生涯再夺得分王,这也是本季超级领袖苦尽甘来的最终嘉勉。

两个得分王,相隔五年,库里在更艰难的环境中变得更好。2015-16赛季,库里场均30.1分5.4板6.7助,场均命中5.1记三分球;2020-21赛季,库里场均31.98分5.5板5.7助,场均命中5.3记三分球刷新个人此前所创历史纪录,他本季的场均得分、篮板、三分球命中数皆超越了第二个MVP赛季,并且他还老了五岁,但个人数据比五年前的常规赛MVP更好,他就是本赛季真正实至名归的最有价值超级领袖。没有他,就没有能杀入附加赛的金州勇士。

自迈克尔·乔丹之后,库里是首个在33岁之后拿到得分王的球员。“三分线上的乔丹”重现乔帮主神迹,



三分表现为33岁的库里再夺得分王添砖加瓦。

本赛季,库里场均出手三分球12.3次,场均命中5.3个三分球,两项数据皆排在联盟第一。利拉德场均命中4.1记三分球排在联盟第二,他场均三分球命中率为38.8%,而库里场均三分球命中率高达42.1%;乔·哈里斯本赛季场均三分球命中率为47.5%位列联盟第一,他场均能命中3.1记三分球——整个联盟,只有库里和利拉德两人能场均命中4记以上三分球,而库里是全联盟唯一一位能以超过4成命中率场均命中5+三分球的三分射手。

库里的三分球真正做到了:比他准的没他场均个数多,比他场均个数多的又根本没有,高质高产,最强三分射手实至名归。

库里在最艰苦的进攻环境中交出了联盟本季最漂亮的三分球数据,库里之难难于上青天。从2015年总决赛至今,库里享受着有史以来最丧心病狂的夹击防守方式:后场接发球双人夹击、全场领防、中线双人夹击、

逢挡拆双人夹击、无球时吸引双人盯防,最疯狂时库里能持球吸引四人夹击,昔有“乔丹法则”,今有库里专属的BOX1(一盯四联)战术。

当世界最高水平的联赛使用美国小学和初中限制对手头号球星的防守方式,这直接说明了库里有史以来最恐怖的进攻影响力,也侧面反映出库里现今孤家寡人一个,联盟各队也没办法——只能“无脑”夹击库里,宁愿放其他人得分,这样的比赛尚可一战;如果单防不夹击库里,这个欢乐的精灵存在一瞬间带队打花比赛的可能性,夹击库里甚至成为了现今联盟各队最保险的做法。

在艰苦卓绝的防守大环境之下,库里场均砍下32分再夺得分王,33岁的老将年纪,老而弥坚;在怀斯曼和乌布雷受伤后,勇士队内只剩维金斯和普尔两位帮手场均得分上双。内忧外患,在生涯迄今为止最艰难的带队赛季,方显库里本色。

本赛季,库里场均内线得分为8.1分,场均6.3次罚球生涯新高,0-3英尺投篮命中率高达66.0%,他不仅

是球队的头号射手,更是球队攻坚的头号突击手;10-16英尺中投命中率为53.8%,16英尺外长两分命中率为46.7%,他不仅精通三分球,更是三分线以内无死角的得分机器。

库里本季接近180俱乐部(50+40+90),投篮命中率48.3%、三分球命中率42.1%、罚球命中率91.8%,真实命中率65.6%,持球、投射、突破、挡拆、无球、篮下、中距离、三分球样样精通,全面又高效的得分手段成就了本季出类拔萃的得分王库里。

库里本季的进攻胜利贡献值为6.4,排在联盟第7;得分榜第二位的比尔场均得分仅比库里少0.7分,但比尔的进攻胜利贡献值为4.3,未能进入联盟前20——比尔是一个纯粹的得分手,库有引力却在全方位影响比赛。

库里本季场均助攻为5.7次,追梦场均助攻高达8.9次,库里挡拆吸引夹击,追梦通过策应球将库有引力辐射全局。上季无库里,全明星球员追梦场均三单,出战43场比赛,勇士10胜33负;本季在库里身边,追梦场

均助攻数竟然与保罗并列联盟第3,这就是库有引力价值最直观的体现。

库里究竟带领着一支什么样的球队?

当库里不在场,勇士进攻不仅是本季联盟最差,更是近五年最差;怀斯曼、乌布雷受伤后,勇士只能为库里排出这样一套阵容:鲁尼场均4.1分、追梦场均6.9分、贝兹莫尔场均7.3分、维金斯场均18.6分,目前板凳席上的重要轮换普尔、安德森、穆尔德竟然都是进入联盟的第二个赛季——就这样一支球队,当库里在场,他们的进攻能排在联盟第10,他们能以39胜33负的战绩排在西部第八打附加赛,库里一己之力诠释了最有价值球员的意义。

即使身处这样一支球队,库里还是那个库里:本季球权占有率为33.5%,他在海嘯三兄弟联手最后一季为30.3%,第二个MVP赛季为31.6%,相较于单核减少2016-17赛季历史最高的球权使用率41.7%、哈登2018-19赛季历史第二的40.5%,单核库里的球权占有率与2018-19赛季、2015-16赛季并无本质不同,无论带队环境怎样变化,库里的球权使用率浮动竟然控制在3%左右。

他的持球和无球始终以团队为主,是他陪伴着年轻球员一步一个脚印稳健成长,是他成就了追梦生涯新高的场均8.9次助攻,是他成就了勇士团队领跑全联盟的场均27.7次助攻,是他带出了一支本季防守效率联盟第五的坚韧之师——勇士还是昔日那支分享球和防守为团队第一要务的金州勇士,库里也还是那个无私无畏、默默无闻、亲力亲为的队魂领袖。

这一季最艰难也最喜悦,苦乐交织,库里带着球队以赛代练,他倾注了所有的情感和心血,一路保持着耐心,终于换来了生涯第二个得分王,勇士队也在这一季的磨练中不断成长蜕变。

时至今日,这一切的一切,苦尽甘来,库里的所作所为,就是真正的MVP。

【揭秘】

去年休养很重要

记者徐浩报道

连续五年的总决赛之旅,给库里造成了极大的消耗,无论身体上还是精神上都是如此。库里的训练师布兰德·佩恩透露,连续五年都要一直比赛到六月份给库里带来的消耗是巨大的,他在休赛期几乎都没什么时间休息。佩恩在接受采访时说:“和那些早早进入休赛期的球员们相比,我们每年都少休息了六到八个星期。”

但去年,库里得到了充分的休息时间。库里在2019-20赛季只打了五场比赛就遭遇了左手骨折伤势,这让他一直休息到了去年的3月5日,复出后只打了一场比赛,NBA就因为新冠疫情的肆虐而不得不停摆。作为上赛季联盟倒数第一的队伍,勇士没能进入迪士尼的复赛园区。而新赛季直到去年的12月份才开始,这意味着库里有10个月的时间来休养他的身体。这段时间,库里让自己的身体得到了很好的保养,他的精神状态也

比之前更好了。

新赛季,大家确实见到了一个更强的库里。33岁的他以场均32分成为了联盟的得分王,同时也刷新了自己保持的场均命中三分数的纪录。虽然勇士的阵容并不出色,但库里还是靠自己的逆天表现为球队争取到了附加赛的门票,他也因此被列入了常规赛MVP的讨论当中。勇士助教布鲁斯·弗雷泽在接受《The East Times》采访时说:“NBA正在迎接一个全新的,比之前更强的库里,我将他称之为‘库里2.0版本’。”佩恩说:“我们在去年得到了充分的休息,它带给库里的益处你们在这个赛季应该已经看到了。”

库里的身体情况在去年得到了很好的改善。虽然库里去年夏天没有季后赛可打,但他却一直保持着NBA比赛级别的训练强度。戈德伯格透露,库里在夏天增肌5磅,即使没能参加园区的比赛,他也一直保持

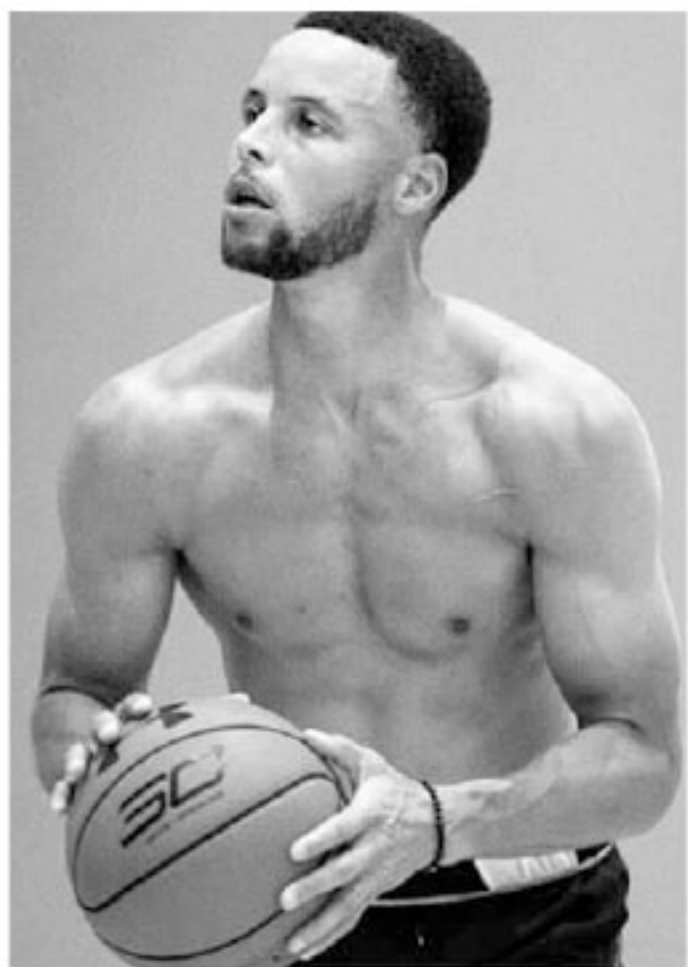
着自己的身材。佩恩则认为,他和库里的训练有以下几个重点:变相、加减速以及动态稳定性的保持。佩恩给库里的要求是,当库里出手投篮前,他必须要进行移动,而且一定要高质量完成。举例来说,当库里进行时长50秒的训练时,他需要在时间走完前在球场的两侧进行折返跑,同时要投进六记底角三分。佩恩说:“这并不是能轻易完成的动作,大多数球员进行这项训练时都会感到沮丧。”

但这是库里每天都要完成的项目。佩恩认为,库里的身体对抗比之前更出色了,他比以前更加强壮,他能用自己的身体和力量去进行更多的对抗。库里也认为自己的耐力比之前更好了。他说:“我努力让自己不在同一个区域停下来,我会用更多的跑动来拉扯防守,我希望自己在场上永远保持积极性。我的上场时间是34-35分钟,我会让对手感到疲劳,这能让我获得更多的出手空间。”

队友格林对库里的概括或许是最为准确的。5月4日,勇士战胜鹈鹕,库里全场比赛拿下了41分。格林在赛后接受采访时说:“对手很害怕防守库里,无论库里是持球还是无球,无论他处在场上的哪个位置,对手都害怕他。库里身上自带‘库有引力’,他能把手的防守注意力都吸引到自己身上。”

库里的精神状态也得到了恢复。长时间的休息,对库里减轻自己精神上的疲劳也是大有裨益的。写过库里传记的The Athletic记者马库斯·汤普森在参加比尔·西蒙斯的播客时说:“我认为长时间的休息给了库里很大的帮助,他没有去打园区的比赛,而是在休养自己的身体和精神。虽然我认为,他会非常怀念在那个时间打比赛的感觉。”

2019-20赛季对库里和勇士来说或许并不是一个成功的赛季,但它也许是库里职业生涯的一个重要节点,



这位两届常规赛MVP也许会在本赛季之后迎来职业生涯的新高峰。库里说:“新赛季开始前的九个月给了我很大帮助,我的身体和精神都在那段时间内得到了很好的恢复,这也有助于我在新赛季打出更好的表现。”

被嫌弃的“庄神”

2021.05.24 星期一 责编/张进 版式/龙浩宾

记者徐浩报道

附加赛湖人 VS 勇士,第三节还剩5分钟时,湖人再次落后9分,德拉蒙德被库兹马换下,此后未再登场,最终湖人赢下了比赛,以西部第七身份闯入季后赛。

本场只打了16分钟的庄神贡献4分7篮板2盖帽3犯规,但在赢球之后庄神还是用满脸都写着的高兴代替了熟悉的沮丧,毕竟,作为百度百科认证的“内线大闸”,德拉蒙德整个职业生涯从未以高于东部第八的排位打进过季后赛,也从未赢过一场季后赛,而那些曾经和他一起打季后赛的队友们,其中很多都已经进入了分区半决赛,决赛甚至拿到了总冠军。

现在,庄神自己也有机会了。

大家的“提款机”

其实当庄神在季中加入那支32胜19负高居西部前四的湖人队时,不难理解庄神的激动,但庄神对于这种情绪宣泄的尺度并没有什么控制,尤其在“带队”击败火箭之后,庄神在社交媒体上大肆庆祝——正常情况下真的很难想象,作为一个加入卫冕冠军的“球星”会为击败一支西部倒数第一俯冲摆烂的球队而手舞足蹈,但庄神真的会。

事实上,加盟洛杉矶湖人队的第一场比赛是庄神在湖人表现的一个缩影,那场比赛他仅有4分1篮板2助攻4犯规3失误,既有被字母哥晃开隔扣的难堪,也有被大洛佩兹盖帽的无奈。虽然被踩掉脚趾是个不错的理由,但熟悉他的球迷知道这不是他第一次面对雄鹿吃瘪。自从大洛加盟雄鹿之后,无论是季后赛还是常规赛,德拉蒙德就再未赢过雄鹿。

当然,打不过这两年的雄鹿倒也不算丢人,偶尔上篮不进或者上演一些五大囧的场面也没什么。不过这个爱笑的大男孩最近几年可没少被对方内线打出让主队球迷哭笑不得的场面。

比如在上赛季,他让在鹈鹕队很难有出场时间的奥卡福拿到了25分14篮板5助攻3盖帽的全能表现,而他自己则14投5中,同时还有3次失误。这是奥卡福上赛季唯一一场20+10的表现,而且奥卡福并不是唯一一个在德拉蒙德身上刷到优秀表现的内线球员。

比如,杰克森·海斯在对位德拉蒙德那场比赛里刷新新秀赛季的罚球新高(8次);新秀年的加福德也在庄神身上斩获信心,拿下14分7篮板,最后还让德拉蒙德两次技术犯规被罚出场;卢克·科内特在打活塞的比赛里完成了赛季头一次的得分上双(15分);场均3分的老将马辛米拿到了21分……

另外比永博、祖巴茨、瓦格纳、约翰·科林斯、特里斯坦·汤普森、贾莱特·阿伦、温德尔·卡特、布莱恩特等一系列内线球员都能从庄神身上收获温情。以及,他在美国队和湖人队

的好兄弟安东尼·戴维斯个人生涯最生猛的59分20篮板就是当年在德拉蒙德身上拿到的。

基本上,这些年只要是个内线,一旦对上“内线大闸”德拉蒙德,至少有望来一个小爆发。输赢可能难说,但数据有望好看。

而在这个内线名单中,最不给庄神面子的,就是恩比德。最近几个赛季庄神和大帝有很多次直接对话,2018-19赛季甚至是短时间内很密集地进行了四场对决。但不管赛前赛后斗嘴吵得有多凶,结果是庄神几乎每次面对恩比德都会被打的灰飞烟灭,他做得最好的一次是用6次犯规把恩比德的命中率限制到21投7中,但是恩比德依靠罚球赢下了比赛和这组对位。

对于这个情况,德拉蒙德一直抱怨吹罚,“难道要我背手防守么?”而恩比德似乎很乐意故意挑逗德拉蒙德:“是的,只要他把手放下来我就会用大回环的。”甚至在赢下比赛之后肆无忌惮的嘲讽的德拉蒙德:“我看到了他脸上的表情,他很害怕。”

大家不知道庄神是不是真的害怕,反正不管害不害怕他在球场上都不能拿恩比德怎么样,而对这个经常嘲讽自己的对手,他做出最有力的反击就是在一场落后费城三十分之后还能在罚篮的时候朝观众们比出闭嘴的手势,表现自己“完全不知道什么是害怕”。

明明打得那么普通,却又那么自信,这就是活塞时期的德拉蒙德。他好像在连续的失败之后接受了伊比鸠鲁的那套哲学:就像个大男孩一样不受外界打扰吧,只要活在自己开心的世界里就好了。

糟糕的态度

对于德拉蒙德的比赛态度,前任活塞主教练斯坦·范甘迪有话说,他觉得作为球队领袖的德拉蒙德有点缺少紧迫感。除了紧迫感之外,作为一个领袖,他并不能坚决高效地完成得分,而且从2016-17赛季开始就有些过于沉迷于站着不动传球。他每个夏天都说自己练了中远投,但是到了赛季开始的时候你就发现这事情不靠谱。他总是说自己增强了从低位到面框的所有技术,但是真让他去进攻,他给你的答案完全是另一回事。

作为活塞队建队的基石,德拉蒙德的场均出手一直都没有超过14次(在加盟骑士之前,最高也就是13.8次)。他的要位经常就是象征性地在低位伸个手要那么几秒钟,然后就出去做掩护了,似乎只是证明自己的存在感。

而即使接到球可以自己进攻了,他的效率也极其低下,而且一度沉迷于布兰登·马龙教练交给他的勾手和突破上篮。他的两分命中率常年低于56%,而且有效命中率自从他2014-15赛季大规模增加个人进攻地比重之后就再也上不过54%了。他被盖掉的投篮总是比他送出的盖帽更多。

另外,由于缺乏中远距离投篮的能力,他往往也只能把球传出去,即使那个人是在最好的赛季也不过场均18分的雷吉·杰克逊,他也一样会把球交出去。对于接到传球这件事情,德拉蒙德的好兄弟雷吉是这么说的:“安德烈(德拉蒙德)在内线很有威力,但到了最关键时刻,我也一直



都知道他会把球传给我的。”

之前的詹宁斯会站出来,后来的杰克逊与波普可以投关键球,之后的格里芬和罗斯也会去出手,确实也轮不到德拉蒙德打关键球,他也不会去争取。大范也曾对痴迷传球的德拉蒙德提出过批评,“德拉蒙德一直努力变得非常无私,因此他把传球当成是第一选择,然后就会对于得分变得有些犹豫。”

但事实上,就算他把传球作为第一选择,他的传球也没有多好,这么多年下来他只有一个赛季的助攻失误比大于1。相较于送出助攻,其实德拉蒙德更多情况下还是会失误。

更重要的是,德拉蒙德说的很多话都和教练的态度有出入。比如他在骑士队的时候曾经单场三分3中2,于是就开心的在采访的时候表示他练了很久三分球,而且这是第一支允许他投三分球的队伍。

但贝莱茵教练的说法就完全不一样:“我认为我们必须坐下好好谈谈。他有个大空位,然后他出手了三分,但是他在活塞一共也只出手了22次什么的。我还没看到他在训练里大量投进,还不能确定他的命中率是否适合出手三分。”

很显然德拉蒙德对此并不开心,毕竟贝莱茵后来就被克斯塔夫所取代了,而他就继续拿着难得的球权与自由度继续低效表现。

这不是他头一次做和教练要求背道而驰的事情,早在刚接手活塞队时,他就会在防守端做一些和球队安排不一样的事,会在关键时刻不按布置防守结果导致输球。大范对此十分生气,对德拉蒙德的防守更是经常头疼。

关于德拉蒙德的防守,曾经以号称调教防守出名的大范一直没有什么太好的办法,早在2015-16赛季末,他就批评过德拉蒙德:“他必须要先去找到对方,然后再过去干扰”

对于一个职业球员来说,主教练这样的评价几乎等于告诉世界“我手下的王牌是个只会用身体的防守白痴”,但大范甘迪知道,德拉蒙德真正的问题在于他随时都会涣散的注意力。

“他真的要提升自己的努力程度和专注度,他真的要努力去做,这不是什么过分的要求。”

身价的暴跌

早在2015-16赛季,合同年的德拉蒙德一度有过开窍时刻。当时的他一度愿意顶防对手,愿意在挡拆防守中延阻后卫出球后迅速回收篮下。而且在那一年活塞第一次对阵开拓者的比赛中,他脚步快、能回防……就像后来他加盟湖人时吹的一样,他真的可以很努力的“从一号位防到五号位”。

那是曾经让活塞球迷充满一切憧憬的德拉蒙德。在2015-16赛季的前6场比赛里场均20.3分20.3个篮板1.8次抢断1.8次盖帽,带队5胜1负雄踞东部前三。

他专注起来确实能做到这种地步,但是他却很少有这样的专注。他的持续性从来都是个问题,即使在那个最令人期待的赛季里,他也只能算是虎头蛇尾,到了季后赛他的场均篮板大幅缩水,甚至一度因为罚球太烂被砍得下不了场。

有一部分球迷会把德拉蒙德的发展问题归咎于活塞管理层,他们过早给予了德拉蒙德无法立刻扛起重任,无论打出多烂的比赛也依然有上场时间保证——喏,毕竟敢把他按在替补席上打第六人的弗兰克直接被活塞炒掉了,哪个教练敢拿自己的乌纱帽开玩笑?所以你只能看到大范语重心长的通过媒体敲打他,却不敢把他拿下场。

但这一切不是庄神弄鬼的借口,就像范甘迪说的那样,对自己的要求也确不达标。在拿到大合同之后,他就开始执迷于在进攻端寻找存在

感和地位,不再继续保持对防守的专注。取而代之的,是爱笑、随意、不爱身体对抗、偶尔冲动领恶犯规。

所以这大概也是庄神瞬间从2800万基石到底薪身价大跳水的直接原因,然而讽刺的是,现在底薪的身价反而却成了他的保护色,毕竟对于那些眼巴巴看着球队引援无力却无可奈何的湖人球迷来说,“80万来个这你还想怎么样?”

其实谁都知道,今年是德拉蒙德的合同年,他本人当然希望湖人队打出成绩喜提顶薪再次走向人生巅峰。但即使像去年的霍华德那样洗心革面,NBA对被嫌弃的离巢巨人也很难开出高价,何况德拉蒙德也不具备霍华德在防守端的选位、技巧和进攻端的稳定性。

所以现在看来,德拉蒙德大概率要和他体面的球星身份分道扬镳了,在网络上,甚至已经有球迷开始恶搞他日后来CBA的生活。

或许值得庆幸的是,在对太阳的系列赛中,对面和他对位的是另一个不太热爱身体对抗的中锋,庄神应当还有用武之地。

但如果湖人万一有幸黑七到了下一轮,事情可能就没有那么简单了,他的新对手将是健壮残忍的努尔基奇和坎特组合,或者那个已经减了肥的MVP大热门约基奇,这个系列赛,有可能成为庄神职业生涯的锚定之役……

怎么说呢,湖人有麻烦了。



庄神加盟湖人后表现

比赛	场次	得分	篮板	助攻	盖帽
常规赛	21	11.9	10.2	1.4	1.0
附加赛	1	4	7	1	2





文明健康 有你有我



厉行节约 反对浪费

光盘行动



中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室