

BASKETBALL PIONEERS

篮球先锋报

■2021年5月17日 ■星期一 ■本期4版 ■售价3元 ■邮局订阅代号45-133 ■国内统一连续出版物号CN44-0112

■广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 ■广州传媒控股有限公司 ■总编辑:雷青峰 ■网址:basketball.goalchina.net

[1390期]



低调的恐怖



三双之王

封面报道 P02

北京时间5月11日,威斯布鲁克拿下职业生涯第182次三双,超越奥斯卡·罗伯特森,成为NBA历史上获得三双最多的球员。从2009年的第1次三双,到如今联盟历史三双之王,威少是怎么做到的?

扫一扫,有惊喜



他就是现役的上古神兽

北京时间5月11日,奇才客场挑战老鹰,终场前8分29秒,威少的数据达到21分10篮板15助攻,这是他职业生涯第182次三双,由此超越奥斯卡·罗伯特森成为NBA历史上获得三双最多的球员。4天后,威少又在与骑士的比赛中将这一纪录改写为183次……

记者徐浩报道

“我觉得他会超越我,我由衷为他感到开心,因为他是一个特别的球员。”

“能和奥斯卡·罗伯特森相提并论,对我而言,无比荣幸。”

奥斯卡·罗伯特森1974年退役时留下了震古烁今的181次三双纪录,魔术师1996年归隐江湖时三双数定格为138次,基德在2011年3月2日达成了生涯最后一次三双,2013年退役时三双数达到107次——从1974年至2013年,这长达近40年的时间里,无数球星涌现,但始终无人能触及大O的三双纪录;从NBA1946年成立至今,181次三双也成为了可遇而不可求的上古神迹。

威少生涯前6个赛季(2008—14)合计只获得了8次三双,刚好是魔术师138次三双中的一个零头,他的三双之路起跑时已经比他人慢了许多,只因雷霆队还中有四届得分王+常规赛MVP杜兰特,威少生涯前六年一直安心打副攻扮二当家。

2014—15赛季,杜兰特因右脚骨折整季仅出战了29场比赛。威少临危受命,绝对单核自由驰骋,球权使用率从2013—14赛季的33.5%飙升至2014—15赛季的38.2%,场均以28.1分荣膺得分王,单季11次三双牛刀小试。

2015—16赛季,阿杜健康归来,威少的球权使用率也从38.2%降回至33.3%,单季18次三双延续了上赛季的火热状态;2016—17赛季,阿杜转投勇士后,孤胆英雄威少的球权使用率从阿杜走前的33.3%暴涨至史上最高的41.7%,单季42次三双惊为天人,一举超越了大O单季41次三双的历史纪录,并且自1962年后时隔55年达成史上单季场均三双第二人的伟大成就——2016—17赛季是威少三双的爆发年,单核威少用场均31.6分10.7板10.4助攻向全世界展示着他的激情与热血。

无心插柳柳成荫,杜兰特的伤病与改换门庭间接成就了威少日后的三双之旅。孤胆单核一己之力撑起风雨飘摇的俄克拉荷马雷霆,正所谓时势造英雄,英雄亦适时,哪有什么与生俱来的超级英雄,没有阿杜的日子逼着威少向全能王进化。

三双是指得分、篮板、助攻、抢断、盖帽这五项数据中任意三项在单场比赛中都达到10次即为三双,普遍为得分、篮板、助攻三双,单场比赛三双直接体现了球员的全面身手。单场比赛三双可遇而不可求,整个赛季场均三双更是百年难得一见。

自NBA1946年成立至今,璀璨的历史星河中只有大O和威少两人达成了场均三双;大O生涯14年只有1次达成单季场均三双,他有三个赛季因场均助攻或场均篮板只差0.3—1.0,失之毫厘差之千里;而威少13个赛季达成了4次场均三双,这四次三双集中在近五年,他比大O更加幸运,近五年4次场均三双也是天时、地利、人和的终极产物。

杜兰特走后,威少在雷霆经历了三个赛季:2016—17赛季孤胆单核,2017—18赛季威少+乔治+甜瓜三巨

头,2018—19赛季威少+乔治双子星。在多诺万指教下,他始终是球队的绝对核心主控,这三年球权使用率始终保持在33%以上。

火箭匆匆一季,威少的球权使用率为34.7%,哈登的球权使用率为36.5%。威少在哈登的球队失去了绝对主控地位,这也是近五年来唯一一次未能达成场均三双,整季场均27.2分7.9板7.0助1.6断,哈登场均34.3分6.6板7.5助,威少实际在哈登身边成为了突击型分卫二当家,他也失去了过去三年随心所欲、无拘无束甚至有些“无法无天”的比赛方式。

奇才岁月,威少再次做回了自己。布鲁克斯主帅曾在2008—15赛季执教雷霆,他是雷霆三少的授业恩师,老熟人知根知底。布帅赋予了威少32%的球权使用率,绝对主控,自由奔驰;比尔本季的场均助攻数从上赛季的6.1次降至4.5次,有威少在身边,他回归了昔日熟悉的双核后场体系,无需耗费心神持球组织进攻,场均得分也达到了生涯新高的31.4分。

威少本赛季的比赛模式与在雷霆的2018—19赛季如出一辙,MVP票选前三的乔治变为了得分榜第二的比尔,一切又回到了熟悉的模式。威少提前7场锁定场均三双,近五年来第四次场均三双,这4个赛季威少都是绝对主控身份,唯一缺席场均三双的2019—20赛季在火箭也恰好失去了绝对主控地位。

历史三双榜上前五位皆是球队的绝对持球核心:威少、大O、魔术师、基德、勒布朗,绝对主控享有无限球权是威少加冕历史三双王的根本前提。

在享有绝对球权基础上,威少独一无二的个人特质帮助他在历史的长河中脱颖而出。

威少在1号位拥有历史级别的身体天赋,身高为6尺3寸(约为192公分)、体重200磅(约为90.7公斤)、臂展2米03,他拥有能单防1—3号位的身材模型;2008年选秀体测时体脂率为4.8%、底线折返跑10.98秒、助跑弹跳92.7厘米、185磅卧推12次,运动能力劲爆,擅长直线型不减速突破,爆发力惊人,史上只有2008年大伤之前的韦德和健康的巅峰罗斯能与威少的突破能力相媲美。

威少有过诸多名场面:29秒超远三分绝杀掘金,50+三双一战封神,他以这样的方式达成单季第42次三双超越大O独享历史第一,那是他不计后果舍无其谁的领袖担当;2017年12月16日客场挑战76人,威少在第三个加时依然有力气完成全场一条龙滑翔劈扣,“体能达人”的力量

无穷无尽;他在季后赛的旅程历经老辣马刺和铁血灰熊的考验,他在硬仗中从不退缩,为了救球屡次上演樱木花道式的鱼跃飞身扑抢,一切艰难险阻都不能阻挡他——这就是威少比赛方式的缩影,速度、力量、激情、热血融为一体,他永远以拼命三郎的方式在战斗,老派的拼争方式带给了球迷最原始的感动。

威少五年四次场均三双,后卫若想达成三双,篮板球最是不易。威少的身体素质和比赛激情在抢篮板上

具备了得天独厚的优势,他拥有历史后卫中的独档前场篮板能力,乔丹生涯场均1.6个前场篮板、麦迪1.4个、科比1.1个、韦德1.2个,威少则是生涯场均1.7个进攻篮板,接近2米03精英前锋皮蓬的场均1.8个,而威少的身高只有1米9左右。

威少有过加时赛0.1秒底角三分绝杀勇士的神来之笔,这次进攻机会源自于伊巴卡绝平中投打铁后,威少顶着勇士三人点下进攻篮板,再接助攻完成绝杀,威少的进攻篮板源自于对胜利永不言弃的渴望。历年季后赛之旅,快船、灰熊、马刺、勇士等都是被威少生抢进攻篮板的最真实见证者。

威少生涯首个三双赛季场均10.7个篮板中有7.7个为非对抗性篮板球,威少的防守篮板受益于球队环境和主帅战术。

雷霆在阿杜走后队中只剩一群肌肉蓝领,缺少射手群,雷霆2016—17赛季的快攻占比高达16.6%,联盟第三,多诺万采取了大个球员挡人威少收板直接起快攻的特殊发起方式,毕竟雷霆缺少射手群阵地战乏善可陈——2017年火雷系列赛直观体现了威少和雷霆的艰难:雷霆一旦夹击哈登,火箭射手群三箭穿心;威少遭遇火箭疯狂夹击,专门欺负雷霆外围三分火力匮乏,一度逼着罗伯森临场用底角三分续命,雷霆只能以苦力式篮球两分两分往里凿。

雷霆跟队记者罗伊斯·杨也在报道中解释过威少的后场篮板球,“这是雷霆主帅多诺万特别强调,一旦威少抢到防守篮板,我们就可以立刻发动快攻”。相较于传统大个子收下篮板再找后卫省去了中间环节,减少了失误,当威少收下后场篮板推快攻,雷霆的转换有效命中率从50.3%直观提升到55.3%,这也最大化发挥了威少的速度和冲击力优势。雷霆艰苦的单核岁月培养了威少的篮板嗅觉,并使他的篮板能力受益至今。

威少生涯至今场均三分球命中率仅有30.5%,他从来不以稳定的远投能力见长,但出现机会他永远会坚决出手三分球,这就是他“该出手时就出手”的真性情;他经历了五次膝盖手术,已经过了32岁的门槛,还像一团火一样在球场上忘情奔跑;生涯第13个赛季,182次三双加冕历史第一三双王,这是他长期对比赛投入激情和热血开花结果的最终产物。

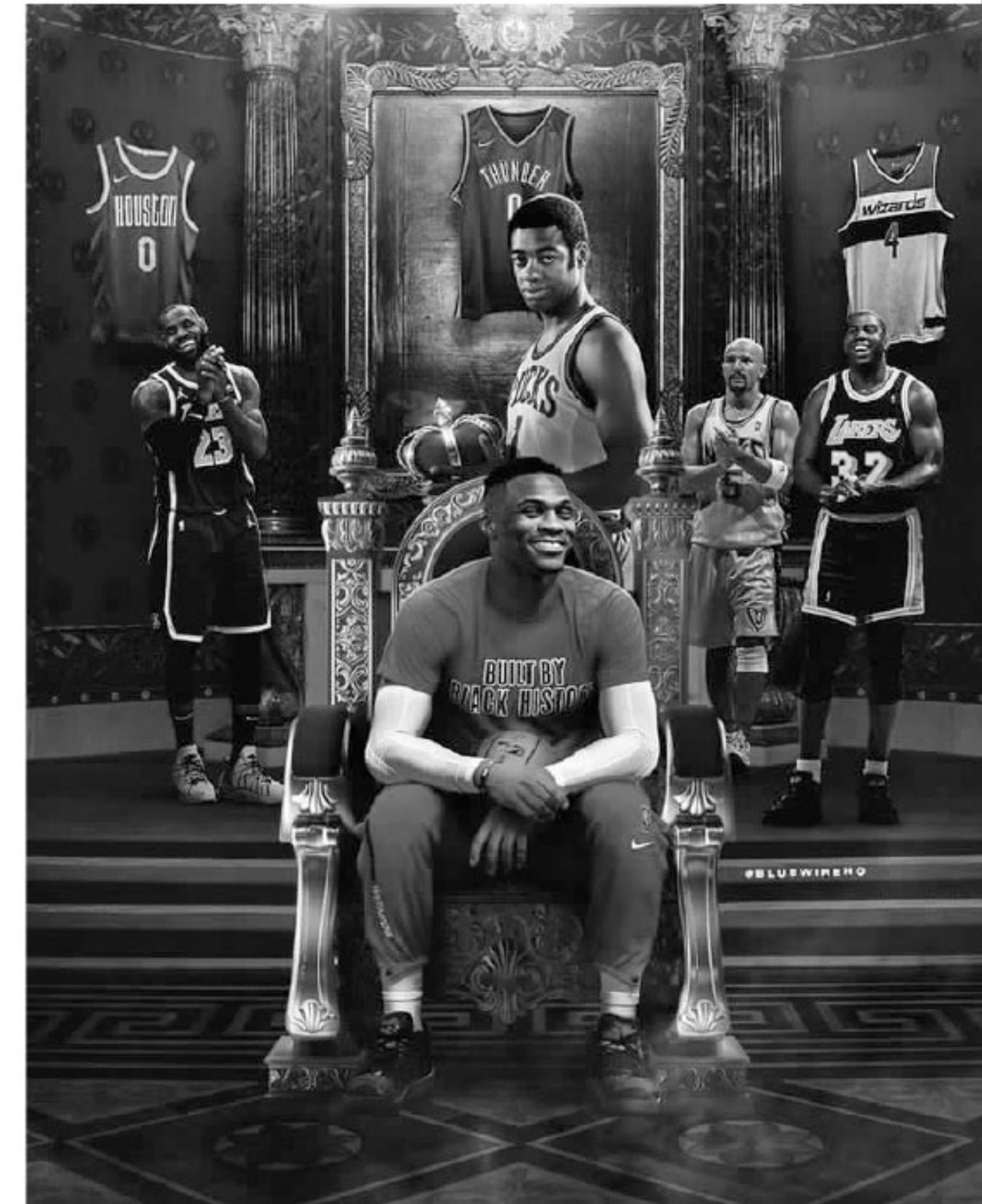
科比说过,当今联盟威少最像他。乔丹也说过,威少就是30年前的他。当这样一位长期对比赛付出全部热情的运动员站在三双之巅,他配得上这世间所有的赞誉。

未来的球迷也会在几十年后模仿现在大家第一次称赞奥斯卡·罗伯特森时的场景:“这就是上古神兽,历史第一三双王,拉塞尔·威斯布鲁克。”

NBA历史三双榜

1	威斯布鲁克	183
2	大O罗伯特森	181
3	魔术师约瑟夫	138
4	贾森·基德	107
5	勒布朗·詹姆斯	99

注:以上数据截至北京时间5月17日0时



威少·封王之路

★第一次三双:威少的第一次三双出现在2009年3月2日,当时他效力于雷霆,这也是他新秀赛季唯一一次三双;

★KD离开的第一年(2016—17赛季):这个赛季威少拿下42次三双,打破了大O保持了50年的单季三双纪录;

★接下来一年(2017—18赛季):在一次客场对阵老鹰的比赛中,威少拿到个人第100次三双,历史上做到这一点的除了他只有大O、魔术师和基德;

★2019年:威少连续11场比赛送出三双,连续三双场次前四的纪录,有三项属于威少。后来加盟火箭,威少在一场比赛中拿下28分13篮板10次助攻,这让他的三双总数超过了魔术师;

★在超越大O成为历史三双王的比赛中,他还成为历史上第四位至少得到20000分8000助攻的球员,另外三位是勒布朗、大O和加里·佩顿;

★威少面对联盟30支球队都拿过三双,而且都不止一次。威少生涯没有拿过标准的四双,但三双+至少10次失误,他拿过5次,自失误数据自1977—78赛季被统计以来,威少的三双+10失误是历史最多;

★从2009—10赛季至今,在这13年时间里,只有威少和勒布朗在得分、篮板和助攻统计上都排在联盟前十,而在这段时间里,威少的182次三双是勒布朗的两倍多。整个生涯生涯,威少有41场比赛得分篮板助攻都是全场最高,这同样是NBA历史纪录;

★这是威少第4次单季至少得到700篮板700助攻,超越了大O成为联盟最多;

★威少将第6次成为联盟单季三双王,追平大O成为NBA历史第3,只有魔术师(11次)和基德(10次)比他更多。

声音 >

“不管你喜不喜欢,这就是我。永远不要让别人说你不行,或者你做得不够。做自己,享受自己的生活,这就是我想留下的东西。”

——威斯布鲁克

“三双王!祝贺我的兄弟威少!#传奇”

——勒布朗·詹姆斯

“三双先生!!!恭喜大兄弟。很高兴能够见证历史!!绝对的名人堂球员。”

——比尔

“就在刚刚见证了历史!!!恭喜威少打破了没人认为能够被打破的纪录。实至名归,继续加油!”

——艾弗森

特约记者小易报道

上个赛季初 ESPN 的总冠军预测中，快船队拿到了 54.5% 的第一选票，湖人则连前三都没进。当时快船拿下了莱昂纳德，换来了乔治，兵强马壮，湖人除了两大超巨外则在自由球员市场一败涂地。

所以洛杉矶的天要变了？在一个充斥着疫情和意外的赛季过后，湖人球迷喜极而泣，高呼“湖人总冠军”；快船队球迷却发现，小丑竟是我自己？

眼看球队要变成全联盟的笑柄，老板鲍尔默怒不可遏，立马开除了前任主帅里弗斯，签下另一位冠军教头泰伦·卢，给了乔治一份 4 年 1.9 亿的大合同，交易来肯纳德给了他一份 4 年 6400 万的大合同，续约了小莫里斯，自由市场靠莱昂纳德的面子勾引来了伊巴卡，底薪捞了个没人要的巴图姆……从动静来看，快船的变化一点都不算小。

然而有意思的是，当赛季进入到末尾时，快船队却似乎从媒体和球迷的关注中隐形了。

赛季初联盟的焦点是高歌猛进的湖人队，中期的焦点是大交易凑出三巨头的篮网队，随后约基奇和恩比德的 MVP 之争闹得沸沸扬扬。至于快船队？作为一个全联盟各队球迷都希望看他们笑话的球队，当笑话消失时，没有关注度真的是再正常不过。

但这似乎也恰好说明了快船如今的危险程度。隐藏在暗处的快船队，如今不声不响的打出联盟第四的胜率。要知道这不容易，根据数据专家 Nathan Currier 计算，快船队因受伤球员失去的胜场数是 9.28 场，在全联盟排名第二，莱昂纳德 18 场，乔治 16 场，贝弗利和伊巴卡也都缺战 30 场以上。

那，这支没太多人关注的快船队现在到底是个什么情况？

更衣室现在和谐了

去年快船原地爆炸的最大问题是更衣室内不和谐的声音，哈雷尔和路威一直以球队的功臣自居，恩师里弗斯对两人失去了应有的控制。路威在去 bubble 园区之前还跑去亚特兰大的脱衣舞俱乐部纵情狂欢，哈雷尔在输球后吹的口哨声现在还回荡在快船球迷耳边，然而这两人在中游球队都有用武之地，却不可能是夺冠球队可以仰仗的球员。路威在队掘金的系列赛出手数全队第三，命中率却只有 35.4%，三分一共 27 中 4；哈雷尔在 3-1 领先掘金后的两场比赛，在场 31 分钟内球队净负 29 分，他的替补祖巴茨在这两场在场 62 分钟，球队净胜 27 分。这两个球员，也是快船除了里弗斯外最想除掉的战犯了。

休赛期哈雷尔就去了隔壁，赛季中期快船快刀斩乱麻交易走了路威。经过交易，快船队现在的阵容和两年前季后赛的阵容相比，只剩下了贝弗利和祖巴茨，贝弗利因为伤病问题最近三个月一共只打了 9 场，重要性远不如前；祖巴茨则得到了卢的信任，



不用在和哈雷尔争上场时间，在球场下再无怨言。

代替路威的隆多是莱昂纳德早就点名想要的组织大师；代替贝弗利的雷吉·杰克逊是乔治的多年好友，现在的快船也没了去年的派系之争。

泰伦·卢在球队大胜湖人后说：“我们整个赛季都坚持在一起，一起度过艰难的时刻，没有人指责队友。团结一致就是最重大的事情。无论是对独行侠的 50 分惨败还是输给太阳，我们都坚持在一起。”卢在赛季初就承诺要让莱昂纳德和乔治扮演更重要的角色，更多的发声。

在快船大胜猛龙的赛后，莱昂纳德罕见的批评了乔治，说他对阵容不整的猛龙队 6 次失误实在太多了。以前的莱昂纳德是一个过于沉默的球星，无论是在马刺还是猛龙，他都只是闷声打球。这个赛季的莱昂纳德，也在试图更多的发声敲打鞭策队友，这对于球队来说是积极的。肃清更衣室，是快船队本赛季最重要的变化。

历史级别的投射

前文说过，上赛季的快船队纸阵容几乎无敌，但是球员之间的化学反应极差，莱昂纳德和乔治在首发中都不擅组织，替补路威和哈雷尔各玩各的，整个球队并没有捏合成一个整体。这个赛季，卢的第一个神来之笔就是赛季初把巴图姆塞进了首发阵容。在赛季初的 16 场比赛，巴图姆在底角位置，三分 24 投 13 中，一度是联盟底角三分王。而他出色的视野和组织能力也弥补了快船首发阵容中缺乏组织者的问题。



上赛季，快船队场均 271 次传球，全联盟第三少；本赛季快船队场均 284.2 次传球，进步到了联盟中游的第十八。

卢在被问及快船为何本赛季三分表现如此出色时说：“我们这赛季反复强调着同一件事：让你的队友打的更舒服。你放弃的是一个好机会，但你的队友获得的是一个更好的机会。这些球员已经彻底地融入了这个球队。这始于乔治和莱昂纳德，他们擅长得分，能在任何时候进行单打，他们是球队内的得分手。但是他们也在让队友变得更好，这就是我们本赛季提升到了一个新的境界的原因。”

乔治说：“我们的球员球商都很高，都非常无私，我们没有人想要填满数据栏，或是专注自身数据。每个人都参与了进来，这才是关键。我们是一支团队，我们知道我们的目标是什么。每一个人参与得越多，我们就越出色。”

在阵容的布置上，伊巴卡首发之时或莫里斯打中锋的五小阵容，快船队都能摆出五个三分手，他们每多传一次球，可能就会让球队多一次空位的机会。而球队 44.5% 的空位三分命中率是全联盟最高的，比隔壁湖人高了 6.7%。

本赛季的快船队，60.1% 的进攻



由跳投终结，全联盟第三；他们的跳投每回合得分是 1.131 分，全联盟第一；接球就投每回合 1.269 分，全联盟第一。快船全队除了祖巴茨几乎人人都能投，全队 41.5% 的三分命中率在全联盟历史排名第三，仅次于 2015-16 赛季 41.6% 三分命中率的 73 胜勇士队和 1996-97 赛季的黄蜂队（42.8% 的三分，不过出手只有 16.9 次）。快船队 84% 的罚球命中率也创下了联盟历史新高。

一提的时，快船很多时候能排出一个防守端能藏住错位，又能在进攻端利用错位的阵容，祖巴茨可以对位对方大中锋，而莫里斯则是球队五小阵容的核心（对阵爵士就靠莫里斯投死了戈贝尔），而且快船的锋线储备在对付詹姆斯，东契奇这样的持球核心时起码都能起到消耗作用，球队也保持了联盟第七的不错防守效率。

今年西部的各强队其实都有各

自的问题，快船队也是如此。可在整顿了更衣室，明确了球队核心，搞来了莱昂纳德点名要的隆多后，这是一支万众一心，没人为合同闹事儿的球队了。拥有着历史级投射的快船队，从去年的冠军最大热门变回了毫无存在感的球队，可越是没人注意，反而越会让他们卸下包袱，破茧成蝶。比起去年的太多人关注，也许今年的状态反而才是最适合快船的。

一大问题急需解决

跳投准当然是好事儿，可一个球队过于依赖跳投解决问题，也会让球队的进攻变得单一。越多元化的进攻解决方案，会让球队的进攻更立体，更让对手难以防范，快船最需要解决的问题就是他们在进攻时的篮板侵略性太差了。

根据 cleaning the glass 的数据，全联盟篮下的平均出手比例是 33.3%，快船队是 29.5%，全联盟第五少。他们的场均突破次数是全联盟第九少。球队的后卫线上没有什么能杀伤对方内线的球员，内线也欠缺足够的挡拆顺下吃饼能力，乔治和莱昂纳德是球队的前两号挡拆持球人，而谁都知道这两大多都是借掩护干拔了。

在手风顺的时候快船曾有靠肯纳德 8 投 8 中 18 分钟砍下 20 分逆转老鹰的经典比赛，也有在最后怎么投都不进，被魔术打出 21-5 大逆转的比赛。比起虽然投篮不准但是靠着防守基本盘能和对方慢慢磨阵地战的隔壁，快船的比赛有时候真的要看手感，幸亏他们的投手够多够准，谁也不知道今晚他们站出来的会是曼恩还是考辛斯（是的，考辛斯现在三分命中率在 40% 以上，全队 8 人三分命中率 40%+）。

跳投太多也影响了球队关键时刻的表现。以往在关键时刻表现稳定著称的莱昂纳德本赛季十分拉胯，在最后 5 分钟 5 分分差以内的比赛里，莱昂纳德的投篮命中率是 31.6%，三分命中率是 11.1%。快船队本赛季的关键时刻也只有 16 胜 17 负，强队中只有雄鹿比他们的关键时刻表现更差。

本赛季还会翻船吗？

在全联盟出场至少 300 分钟以上的 133 对四人组中，快船队有两个组合的净胜分排在了联盟前五。值得

幕后

“钞能力”老板

记者徐浩报道

在洛杉矶的篮球界，两支球队形成鲜明的对比，湖人队 17 次总冠军并居 NBA 历史第一，而快船队在顶级后卫克里斯·保罗加盟之前的 40 年里，只进过 7 次季后赛，出产过寥寥 10 个全明星球员。可以说，快船队是一个既没有历史底蕴，又不受球迷青睐的球队。幸好有鲍尔默，他改变了这一切，让快船进入联盟顶级范畴。

快船老板史蒂夫·鲍尔默是一个篮球狂热粉，他想要改变一切。他首先围绕“空接之城”这个主题进行大范围的推广，吸引更多球迷的关注。那段时间的快船队每一年都是夺冠大热门，可是年年都草草收场，从未跨过西部半决赛这道坎。史蒂夫分析了多方面的原因，从球队风水（场馆）到经营模式，从教练阵容到管理层人员配置。最后他制定出了快船队新的“5 年规划”。

首先，在“空接之城”三巨头无法冲冠的情况下，他果断拆散了三位球星，积攒未来力量。其次，在以市场价接近 4 倍的价格（20 亿）买





文明健康 有你有我



厉行节约 反对浪费

光盘行动



中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室