

BASKETBALL PIONEERS

篮球先锋报

2021年4月12日 星期一 本期4版 售价3元 邮局订阅代号45-133 国内统一连续出版物号CN 44-0112
广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司 总编辑：雷青峰 网址：basketball.goalchina.net

1385 期

ROE COUSY
AWARD
POINT GUARD
OF THE YEAR
PRESEASON
Watch List



神奇小子萨格斯

人物 P03



大秋之变

广厦在CBA第4阶段开打后表现强劲，这离不开胡金秋的出色发挥。大秋本赛季不但变壮了，球也涨了，在大外援拉杜利察一直未归队、小外援费尔德贡献不力的情况下，胡金秋很好的担起了领袖责任，成为本赛季MVP的热门人选。

封面报道 P02

扫一扫，有惊喜



胡金秋：饼皇升级中

特约记者小易报道

在2021年4月7日晚广厦对阵深圳的比赛中，胡金秋砍下23分15篮板，拿下本赛季的第23个20+10，在常规赛还剩3轮的情况下，领先周琦4次的胡金秋已经确定成为CBA今年拿下20+10最多的球员，而这也将成为他争夺本赛季MVP的又一重要砝码。

出道六个赛季以来，高效、沉稳一直是胡金秋的最大特点，过去几年，胡金秋一直是CBA常规赛MVP评选的候选人之一，但由于自身技术和体型存在一定短板，被排除在国家队正选名单外的胡金秋始终无法得到媒体的青睐，2019-20赛季胡金秋MVP评选排名第三，2018-19赛季排名第五，2017-18赛季排名第二，一直只能扮演争抢跑者的角色。

本赛季，胡金秋在个人数据上更进一步，场均得分助攻都创下生涯新高，也是全联盟唯一一个得分超过20分且命中率高于60%的本土球员，而更为可喜的是，作为一个以往只能靠队友喂饼的“饼皇”，如今胡金秋在个人持球进攻能力上实现了一个小的跨越式进步，不仅在本赛季成为了CBA本土总得分王（场均仅比郭艾伦低0.08），也刷新了CBA历史单赛季个人总得分的纪录。

从老将身后的“饼皇”到“后林志杰时代”广厦的内线基石和球队领袖，胡金秋已经在本赛季实现了升级，未来中国男篮的内线，必将有他的一席之地。

快速崛起的新秀

2013年，“二次创业”的李春江来到杭州，加盟浙江广厦。初到球队，李春江向投资人楼明立下“军令状”，保证5年内带队打进CBA总决赛。李春江的底气从何而来？当然是广厦强大的青训班底和引援能力。

2014年，世界U17青年锦标赛让胡金秋、赵岩昊的名字第一次出现在广大球迷的视野中。胡金秋作为内线核心，场均得到17分，命中率高达56.2%。广厦双子星带领中国队获得第七名，创造了历史最好成绩。一年后，这两位中国篮球的未来之星升入一队参加职业联赛。2015-16赛季是胡金秋职业生涯处子赛季，相比直接提上首发的赵岩昊，大秋的新秀赛季则相对“平淡”——场均出场15.2分钟，以62.1%的命中率拿下5.8分4.8篮板（其中2.1前场篮板）。当时他的戏份并不多，上场的主要任务是防守和篮下进攻，积极性和拼抢前场篮板的嗅觉成为他菜鸟赛季的最大亮点；青年联赛神准的中距离，还几乎没有出手过。

2016-17赛季，胡金秋被李春江提上首发阵容并很快站稳脚跟，赛季



胡金秋·数据 >

赛季	得分	篮板	助攻	盖帽	2分球命中率
2019-20	19.4	10.0	0.7	0.8	65%
2020-21	23.6	9.9	1.5	0.9	66%

场均出场31.7分钟，得到15.2分8个篮板，投篮命中率65%，成为主力内线的第一个赛季就入选CBA全明星。当时福特森和刘铮的加盟给广厦带来了令人窒息的外线防守，丰富了挡拆、无球战术类型，而以上变化也让胡金秋受益良多。

作为年轻球员，大秋拥有CBA内线球员中独一档的动作速率和良好的场上意识，在冲抢前场篮板、快速回防、转换进攻中占尽优势，扎实的中近距离终结技术也开始发挥威力。在那个赛季，广厦快节奏的防守反击打法初步成型，自2010年后首次进入常规赛四强。

2017-18赛季，随着博洛西斯加盟、年轻球员的快速成长和阵容磨合逐渐成熟，广厦爆发出惊人的能量，斩获队史首个常规赛冠军，成为当季最大黑马。而胡金秋的快速成长是广厦战绩飙升的重要变量，他场均出场33分钟，拿下19.7分8.7篮板，命中率达到惊人的67.9%。在常规赛MVP（国内球员）评选中，胡金秋仅次于丁彦雨航排名第二，标志着这个只打了三年职业联赛的新秀，以巨大的进步幅度，正式走向联盟舞台的中央。

季后赛与山东的七场大战则成为胡金秋生涯的高光时刻。第七场生死战中，苏若禹第一节就受伤退场，胡金秋不得不扛起广厦内线，体能严重透支，赛后几乎晕倒的画面让人感动。李春江没有食言，他在执教的第五年兑现了承诺，广厦队首次打进总决赛，创造队史最好成绩。

遭遇“青年危机”

2018年总决赛失利后，浙江广厦保留了原班人马继续向奖杯发起冲击。不料双外援脾气渐长不说，状态却严重下滑，成为球队的定时炸弹，被球迷戏称为“没头脑和不高兴”组合。广厦的进攻从联盟第一下降到联盟中下游，基本远离了争冠集团。

在福特森进攻威胁明显下降的情况下，胡金秋的表现依然稳中有升，场均出场34.8分钟拿下19.7分8.7个篮板，命中率高达68.3%，场均盖帽首次超过1次，实属不易，但这不足以阻止广厦的排名跌入下半区。季后赛中，缺少刘铮的广厦更是举步维艰，在附加赛险些被同省对手浙江稠州掀翻，最后在首轮被新疆兵不血刃地淘汰。

2018-19赛季结束后，效力广厦10个赛季的灵魂人物、老队长林志杰离开CBA回中国台湾打球，他将队长的重任交到了当时还不满22周岁的胡金秋手上。然而，球迷和媒体对胡金秋新赛季的表现也没底：福特森的离开，对大秋既往基于高助攻率的高效表现必然会有影响，他能否证明自己依然具备MVP候选人的实力？

果然，进入2019-2020赛季，胡金秋在场上很不好过。他的小外援搭档从快如闪电的福特森变成了迈着老寒腿的艾伦·杰克逊。事实证明，杰克逊无论是技术特点还是运动能力都无法满足李春江为小外援打造的超高使用率打法，广厦队的进攻表现



沦落至联盟垫底水平。

常规赛15轮过后，“无饼可吃”的胡金秋状态低迷，场均只有15.1分7.5个篮板，投篮命中率“仅”为60%，均创下职业生涯除新秀赛季外新低。后半程，随着孙铭徽的爆发和救火外援威尔斯的加盟，疫情停赛前胡金秋的表现有所回升。可最终，前30轮比赛场均17.2分，61%命中率的数据，距离球迷、媒体的期待还是相去甚远。

复赛后的16场比赛中，广厦队以全华班出战，赛季中期开始锋芒毕露的孙铭徽承担起李春江战术体系中以“高使用率、高产出、高失误”为特点的小外援角色。随着孙铭徽的爆发，胡金秋基本恢复了身手，场均拿下23.5分，赛季结束时数据回升到场均19.3分10个篮板，命中率63.3%。但是，刘铮因伤再次缺席季后赛导致广厦在“一场定胜负”的附加赛第一轮被福建淘汰，创造了“黑十二”的耻辱纪录。在那场比赛中，胡金秋虽然稳定高效地贡献了23分11个篮板，但是与背水一战狂砍45分的孙铭徽相比，这样的表现只能算中规中矩，无法打消过去两个赛季以来对他的质疑：“饼皇”打法的数据是不是真的有水分？胡金秋关键时刻的单打能力是否值得信赖？

2020年休赛期，广厦队的主力球员流失依然没有停止。以防守核心刘铮、内线保镖苏若禹的转会为标志，李春江精心打造的争冠阵容宣告解体，球队陷入青黄不接的困境。陪伴成长的老将一个个离队，胡金秋身上的担子更重了。为了保住成绩，阵容单薄的广厦不得不更加倚仗球队主将的发挥，球权高度向拉杜利察、孙铭徽和胡金秋三人集中。

赛季初期，孙铭徽拼尽全力，打出了场均接近30+10的超超级数据，勉强帮助球队稳住了战绩。但是，孙铭徽毕竟不是外援，过度消耗身体的超高使用率打法也是不可持续的。孙铭徽受到伤病困扰缺战，加之钱德勒的上

场资格争议和二进宫闹剧大伤士气，广厦战绩一落千丈，一度难求一胜，排名下滑到近年来最低……李春江在成绩下滑和身体抱恙的双重压力下离开了教练岗位。王博接手后，大胆启用年轻球员，丰富了球队打法，随着球队伤员复出，战绩回到了赛季初的水平，胡金秋的表现也渐入佳境。

正确的升级路线

对于“饼皇”打法的球员们来说，如何丰富他们的比赛内容实在是一门学问。一方面，“饼皇”的称号代表着胡金秋进入CBA以来的核心竞争力；CBA顶级的运动能力、良好的团队意识和扎实的终结技术。

近两年，广厦阵容变化相当大，外界事实上低估了胡金秋即使在状态最低迷的一段时间也能基本保持高效稳定的难度。而诸如中距离投篮，转换进攻，二次进攻等所谓“吃饼”得分，就是他维持高效表现的根基，所以能“吃饼”当然是一件好事，应当继续坚持和加强。

另一方面，内线固然有身材优势，但是背身单打在现代篮球中又是最低效的得分手段之一，NBA中也不乏如霍华德等沉迷内线单打，影响巅峰期比赛表现的巨星级球员，这不是一个正确的发展方向。但从客观上看，胡金秋由于接受正规篮球训练时间晚且身体单薄，持球进攻能力一直是弱项。过去，如前文所述，在针对性强、高对抗的强队对决及季后赛中，发起“福特森——胡金秋挡拆”是浙江广厦关键回合优先度极高的战术。

胡金秋长期以来的问题在于，一旦无法成功发起挡拆战术，他拿球就有些无所适从，显得“存在感”不足，所以“硬凿”能力是“饼皇”选手打关键球时“可以不用，但不能没有”的。

而胡金秋本赛季的蜕变主要源自于两点：身体对抗的强化和持球进攻技术的成熟。

据胡金秋本人在2020年3月的一次论坛交流活动中透露，自己现在的体重已经达到了107.1kg（本赛季报名体重为111kg）。要知道，胡金秋进入CBA时报名体重只有90kg。量变是能引起质变的，新赛季开始，胡金秋的体型有了明显的变化，许多球迷惊呼“大秋真的变壮了！”胡金秋对体重增长适应得很快，手感和灵活性没有受到太大影响。本赛季，转换进攻冲在第一个的还是他。

身体强化和技术进步是相互促进的。目前，胡金秋仍然几乎不使用左手运球，但是在便于右手进攻的甜点区，他已经敢于持球攻击错位。这个赛季，他可以用身体优势拉开小个球员打进中距离，用敏捷的脚步面框过掉大中锋完成上篮。这样的进攻在过去几年的胡金秋身上是很少看见的，有了这一招，让他关键时刻改变对手防守的能力全面加强。

从总体上来看，如今的胡金秋在保持自己优势的同时，正在不断的补强自己的短板，而作为球队攻击最稳定的点，他需要的是队友更多的支持。本赛季广厦队全联盟倒数的外线火力，显然给胡金秋增加了不少难度，而他的队友们实际上也有必要更多的把球交给胡金秋来终结进攻，哪怕机会没那么好——毕竟对于一个有持球攻击能力的内线核心来说，65%的命中率有点过于溢出了。

广厦拥有年少有为的国内球员班底，本赛季孙铭徽和赵岩昊的相继爆发让球队获得了更高的话题度。但必须注意到的是，本赛季广厦阵容变动大伤病多，风风火火的青年军背后，正是胡金秋的不断进补，才默默地撑起了球队的内线的缺漏。

CBA本赛季本土球员20+10次数排名

球队	位置	次数
胡金秋 广厦	PF/C	23
周琦 新疆	C/PF	19
沈梓捷 深圳	C	15
王哲林 福建	C	13
郭艾伦 辽宁	SG/PF	12





是时候认识一下萨格斯了

今年 NCAA 有一支超级球队，冈萨加大学，他们带着 31 胜 0 负的战绩进入总决赛，球队的核心杰伦·萨格斯只是一个大一的学生，他却是今年 NBA 选秀大会的状元热门。半决赛，萨格斯用一记超远三分压哨绝杀了对手，震惊了整个美国篮球坛。但这个年轻人却在决赛中遭遇了滑铁卢，输掉了这个赛季唯一但却是最重要的比赛……

Jalen Suggs

记者徐浩报道

比赛进入了加时赛。“激烈”这个词，已经一整年都没有出现在冈萨加大学的比赛里了，至少从这个赛季来说绝对是这样的——冈萨加一整个赛季未尝败绩，从没有打过加时赛，他们在常规时间领先 10 分以内结束的比赛就仅仅只有 2 场。

但这一次，冈萨加碰到了个硬茬。

加时赛最后 10 秒，UCLA 的小前锋乔尼·朱赞持球强攻，抛射，不中，自投自抢，把球打进。

90 比 90，留给冈萨加大学的时间不多了，计时器上就只剩下 3.3 秒的时间。

—— 3.3 秒 ——

主教练马克·费尤没有叫暂停，他也没有说话，只是淡定地站在场边，望向了球队的控卫，杰伦·萨格斯。

冈萨加似乎已经形成了一种特殊的默契，当科里·基斯珀特迅速拿球走到底线发球时，他和费尤教练一样，目光锁定了萨格斯，并毫不犹豫地把球传给了他。

对于冈萨加大学来说，把球队的最后一攻交给一个大一新生，是十分罕见的事情——他们是一所注重团队篮球的学校，球队多年来能够一直保持着竞争力，是因为球队阵容结构十分稳定，核心是高年级（大三、大四）球员居多，大一新生是很少有能获得大量出场机会的。

萨格斯的学长，现效力于奇才队的八村塁，大一赛季的时候场均就只有 4.6 分钟的出场时间，直到大三才成为球队核心之一。而在冈萨加大学的历史上，大一赛季结束之后直接成为 NBA 新秀的球员，只有 2017 年被开拓者选中的扎克·柯林斯，不过柯林斯在当年扮演的也是替补角色。

在萨格斯之前，2019-20 赛季冈萨加的首发控卫是转学而来的大四生莱恩·沃尔里奇，再上个赛季的首发控卫同样是大四的约什·帕金斯，再往前一个赛季，塞拉斯·梅尔森，也是大四生。而萨格斯之所以能在第一年就成为球队主控，在球场上领导着一众高年级学长，他有什么过人之处？

出生于明尼苏达州的圣保罗的萨格斯，从会走路的时候就开始打篮球，从 5 岁开始，他就在父亲的要求之下，每天练习 1000 次投篮；七年级时，



他已经开始参加高中级别的比赛，八年级就成了首发核心。从小到大，萨格斯一直在和比自己年龄大的球员一起打球，但他没有丝毫的不适应。

这样的童年经历让萨格斯积累了超出常人的球场经验。到了高中时期，萨格斯在前 3 年收获了 3 个州冠军，如果不是去年遇到了疫情，4 连冠唾手可得。

更为惊人的是，在大学之前，萨格斯还并没有完全把精力都放在篮球场上——就在去年，他同时拿下了明尼苏达州篮球先生和橄榄球先生的奖项，成为了明尼苏达历史上唯一一个达成如此成就的运动员。

在篮球场上，他是球权一直在手的双能卫，在橄榄球场上，他是球队大脑四分卫。

最后 3.3 秒，四分卫萨格斯要扔出那记 Hail Mary（在橄榄球中，向着对方端区孤注一掷的长传被称为 Hail Mary，意为要成功需要来自神明的庇佑。），而双能卫萨格斯，还有 3.3 秒的时间调整。

—— 3 秒 ——

3 秒钟，对于一个顶级四分卫而言，足够做一整套假动作了。

萨格斯，一个令整个 NFL 胆寒的姓氏：巴尔的摩乌鸦队的 55 号特雷尔·萨格斯，NFL 年度最佳防守球员，7 届全明星，名人堂级线卫，历史顶尖防守悍将，那是杰伦·萨格斯的堂兄。



杰伦在高中打的是四分卫，他在橄榄球场上同样收获了荣誉：2018 年州冠军，2019 年决赛惜败。大四，他扔出 2213 码和 25 次达阵，自己冲了 978 码和 12 次达阵。

作为篮球运动员，萨格斯被媒体们评为 5 星高中生，被认为是全美最强天赋之一；作为橄榄球运动员，他同样被评为 4 星高中生，收到了爱荷华、内布拉斯加、俄亥俄州立多所名校开出的橄榄球奖金。不过，当他选择为冈萨加大学打篮球的时候，他的橄榄球生涯就到此为止了。

但四分卫的智慧，早就融在他的血液里了。

很多人劝诫萨格斯，让他应该专心一项运动，同时参加篮球和橄榄球比赛不仅会分散他的精力，也会增大他受伤的风险。但萨格斯自己认为这

两项运动是互补的：“打篮球能提升我的协调性，打橄榄球能提升我的爆发力。”

从萨格斯的表现来看，他说的并没有错。他能够活学活用，把橄榄球场上学到的技能巧妙运用到篮球场上，像四分卫一样的长距离传球，已经成为了他的常规操作。

当然，在一些情况下，如果不好传球的话，那就自己冲。

萨格斯接到球，他没有犹豫，迅速持球推进。看起来，他已经在脑海里构想好了这次最后一攻。

—— 1.5 秒 ——

“快退防，退回到前场！”UCLA 的主帅米克·克罗宁在场边跳跃着，呼喊着。

一步……两步……三步……UCLA 的防守策略给了萨格斯足够的空间来冲刺，这是他在训练场上练习过无数次的场景了。

作为一个未来将进入 NBA 的球员，萨格斯从很早之前就开始用职业球员的标准来要求自己了，这种对于时间和细节的精确把握，正是他日复一日的训练成果。

两年之前，萨格斯在库里举办的训练营中获得 MVP，见到了库里本人。从那时起，他就默默下定决心，将来要成为一个像库里那样有影响力的球员。

萨格斯的选秀模板被专家和球探们定为了比卢普斯和罗伊，两个在最后时刻令对手心惊胆寒的超级杀神。

而现在，他正在像那些前辈们一样主宰着这场比赛。此时此刻，他就是故事的主角。

他用三大步运球来到了前场，UCLA 的球员正在拼命地退防，其中 4 个人已经退到了三分线的位置。

零点几秒的时间里，萨格斯已经做好了决定。

他减速了。



—— 1.2 秒 ——

萨格斯收起了球，站在中场 logo 旁边，身体前倾着手投篮。开玩笑吧？大卫·辛格顿的防守几乎完美，他已经封到了萨格斯的指尖。

时间仿佛静止了，所有人的视线都汇集在了那颗皮球之上。



90 比 90，这记仓促的出手意味着什么？第二个加时？还是，UCLA 重新获得 50% 的胜算？

没有人知道，此刻 30 胜 0 负的冈萨加的教练和球员们想的是什么，下一个 5 分钟他们能否顶住，不败之师，需要一点奇迹。

上一个全年不败的，是 1976 年的印第安纳大学，45 年以前，马克·费尤教练还在念初中。

但此时此刻，58 岁的费尤教练选择相信这个 2001 年 6 月出生的年轻人，这个球就该给他。

“他能投篮，他有神奇的光环，”费尤说，“他在训练场上投了无数个一秒以内的出手，准得吓死人，我就那么盯着他，给他啊，轮到他了！”

教练知道他的主控能做什么：无所畏惧。他打四分卫，聪明，但更适合他的词语，叫做凶悍。

77 比 77 的时候，UCLA 的中锋科迪·莱利挡拆顺下，在无人防守的篮下双手重扣。但身后一个影子闪过，萨格斯在后面把球死死地摁了下来，然后他救回篮球，击地直塞，让队友蒂米轻松扣篮。

“把球还给我……”这是樱木追帽泽北的剧情。

“他空切了，我不能让他太轻松得分，”萨格斯说，“我从底角冲进去，把球拿回来了。”

“这就是萨格斯，”费尤教练说，“别把他激怒了。”

他是一个极度嗜血和极度聪明的集合：顶级的视野，一流的无私，极度的自信。在他的球探报告上写道：如果你的球队找不到人得分，他随时可以接管比赛。

强壮、运动天赋极高，融合了体格、敏捷和胜利的心态，强硬，勇敢，具有出色的一对一防守本能。

而缺点一栏里，只是简单写着，“投篮不稳定，不太会无球三分，”“太莽撞，太热爱出手英雄球了。”

但现在是英雄时刻，就该属于英雄。

—— 0 秒 ——

篮球划过一道缓慢而优雅的抛物线，一声闷响，然后砸进篮筐。萨格斯没有停下脚步，直接冲上了场边的记录台，仰天怒吼。

天生赢家，就连篮球之神都要多看他一眼。

“我之前说，我要是进了绝杀球，就要学韦德和科比，跳上记录台，”萨格斯说。

而韦德给他的回应是，“看了你这个球，我直接跳上了我家厨房的桌子！”发来贺电的，有詹姆斯和特雷·杨，两个在 NBA 完成过超远绝杀的全明星。

还有马霍姆斯和德鲁·布里斯，两个他非常崇拜的，曾经用炮弹臂力投出绝杀的超级四分卫。

这一夜，他成为了舞台的主角。

“我毫无波澜，”费尤教练说，“你知道我在训练场上看他进过多少个这种球吗？看腻了！”

“他一出手，我就知道，肯定有了！”

而萨格斯自己说，“我一直想着扔一个半场绝杀，我天天想，太疯狂了，我做到了！”

这记致命的三分，永远写在 NCAA 的历史上。

带着 31 胜 0 负的战绩，萨格斯辉煌的大学生涯，似乎即将以圆满的结局告终。但在总决赛中，他们爆冷输给了贝勒大学，目送着对手像上一场的自己一样飞奔上技术台，举起了校史 115 年以来的首座总冠军奖杯。



—— 86-70 ——

冈萨加放弃了战斗，萨格斯在终场前一分钟被换下，他和球队的教练拥抱在一起，留下了不甘的泪水。

萨格斯是一个天生的赢家，高中篮球三连冠加橄榄球冠军，大学赛季 31 连胜，都足以证明他的血液里流淌着胜利者的 DNA，他已经达到了很多人都无法企及的高度。每个人都想在青春里不留遗憾，但青春这个词，本身就总会包含着遗憾。

人生当中成功只是一时的，失败却是主旋律，但是如何面对失败却把人分成了不同的样子。有的人会被失败击垮，有的人会不断爬起来继续向前。

杰伦·萨格斯会如何选择呢？

他一定会重新站起来的，在下一站，NBA。

文明 健康 有你 有我

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善



保护环境 人人有责