

BASKETBALL PIONEERS

篮球先锋报

湖人有了“庄”了

专题 P03



Andre
DRUMMOND

6'10"
279 lbs.
9th Season
2x All-Star

LOS ANGELES LAKERS



2021年4月5日 星期一 本期4版 售价3元 邮局订代码 45-133 国内统一连续出版物号 CN 44-0112

广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司 总编辑：雷青峰 网址：basketball.goalchina.net

1384 期



Marshon Brooks

马尚·布鲁克斯

科比式宿命

封面报道 P02

人称“小科比”的马尚，是当今 CBA 的第一外援，3 月 29 日，他在比赛中不幸跟腱断裂，整个过程和他的偶像科比那次重伤如出一辙。马尚已经赛季报销，这对他本人的运动生涯，对广东男篮的卫冕都是一个沉重的打击……

扫一扫，有惊喜



“小科比”之痛

2021.04.05 星期一 责编/张进 版式/龙浩宾

特约记者小易报道

3月29日,常规赛第50轮的一场强强对话,以广东125比119击败浙江而告终。

赛后的广东球迷,完全没有心情品尝胜利的喜悦。所有人都只关心一个问题——本场因无对抗伤病退场的马尚·布鲁克斯,伤情程度究竟如何?不久,噩耗传来——广东队官方宣布,马尚·布鲁克斯因为跟腱断裂,赛季报销。

“彻夜难眠的一个晚上。”杜锋在个人社交媒体上写道。这也是广东队球迷此刻共同的心情。

跟腱断裂前已有征兆

广东对浙江的比赛,进程异常激烈,马尚的伤病降临似乎很突然。

比赛战至第三节结束前45秒,马尚持球连续变向,左翼撤步中距离后仰跳投命中。这是马尚的招牌动作之一,一切看起来似乎是那么的正常。

可就在短短20秒之后,广东队控制后场篮板,马尚得球准备推反击,就在起步的瞬间,他出现了异状。只见马尚在无对抗状态下,脚底下打了个跟跄,随即丢掉了球权。他没有做任何停留,抬起受伤的左脚,只用右脚一跳一跳直接返回了更衣室。

慢镜头回放,揭露了一个可怕的



细节:受伤的瞬间,马尚下意识回头望了一眼,这正是跟腱受伤的标志——有过跟腱断裂伤势的球员曾说过:“当时感觉就像是被人从后面踢了一脚!”

当马尚的跟腱部位裹上厚厚的冰袋,被抬上救护车之后,一切都被不幸言中了。

实际上马尚的这次重伤,在之前的比赛中已有预兆。

本场对浙江之战,场上对抗强度很高。尽管出场时间只有17分钟,但马尚在比赛过程中,还是多次抓住比赛的间隙叉腰休息,整个人显得非常疲劳。

第二节还有1分10秒时,马尚在一次后仰跳投倒地后,一时间没能爬起身来,表情略显痛苦。不过在稍做调整后,马尚还是站了起来,若无其事继续投入比赛。

这一次有些异常的倒地,相当于上天给了一次警告提醒。可惜马尚和广东队当时并未察觉,最终导致了悲剧的发生。

马尚在CBA的绰号是“小科比”,很大程度上是因为他飘逸的球风,超强的得分能力,与NBA传奇巨星科比·布莱恩特极为类似。而他的这一次跟腱重伤,与自己的偶像有着惊人的相似之处。

2013年4月13日,是令全球科比迷心碎的日子。这一天湖人对勇士的比赛中,科比在终场前3分08秒突破时摔倒,双手抱着脚踝,表情万分痛苦。在坚持起身执行完两次罚球后,科比脚步蹒跚的退场,赛后被确认为跟腱断裂,整个赛季报销。

就在这次影响科比职业生涯的重伤之前,场上已经出现过两次警



示——第三节仅仅开始1分30秒,科比在一次突破中,面对内线双人包围,撞伤了左膝盖,一度倒地不起。

同样在第三节,战至6分01秒时,科比持球冲击内线,与防守球员对抗,落地时他的右腿受伤,科比痛苦得惨叫一声。但倔强的他只是稍微缓了缓,之后仍坚持继续比赛。

接踵而至的第三次受伤,幸运光环没有再度笼罩科比。如今的马尚,与8年的科比一样,不幸遭遇了相同的宿命。

还能回到巅峰状态吗?

“(伤病)确实是生活的一部分,在这段时间里,我不能为自己感到难过,我必须抬起头,尽我所能度过康复过程”,在确诊跟腱断裂的伤势后,



马尚在个人微博上这样写道。

面对严重的伤情,马尚表示:“我会好起来的#6号(马尚在广东队身披的球衣号码)短暂的离开了。这都是爱!”

尽管马尚保持了不错的心态,但如果参照科比的伤病状况来看,马尚的伤情恢复并不乐观。

2012-13赛季科比受伤之前,他依然有场均27.3分的强势发挥,投篮命中率46.3%,三分命中率32.4%。在当时的联盟球员中,科比的综合表现稳居前5位。

然而自经历这次重大伤病后,伤愈复出的科比,在接下来三个赛季里,一共只出战107场。收官赛季场均得分仅有17.6分,投篮命中率下降到35.8%,三分命中率更是退化至28.5%。对比受伤前的状态,可以说是断崖式下跌。

与篮球场上其他伤势不同在于,跟腱伤势很容易造成球员的运动能力出现毁灭性的打击。受伤前的科比,运动能力算是联盟上乘;可等到他复出后,基本退化为地板流打法,更多只能靠投篮、靠经验来比赛。

除了生理机能遭受重创以外,跟腱伤势对于球员的心理影响也是巨

大的。曾在CBA体测中遭遇跟腱断裂的李晓旭就表示,伤愈复出后,自己很长一段时间不敢像过去一样完全发力去比赛,就是担心受伤的部位会复发。

在NBA除科比外,其他凡是受过跟腱断裂伤势的球员,绝大多数都在之后告别了巅峰状态,例如曾是全联盟最好中锋之一的考辛斯,跟腱受伤后早已不复当年之勇,身体也变得极为脆弱,极易在比赛中再度受伤。

NBA最近的一个知名例子是杜兰特。在2019年总决赛遭遇跟腱断裂伤势,休战一年后,杜兰特于本赛季复出。在打出一段高光表现后,仅仅出战19场的杜兰特,便又受到了腿部伤病的困扰。为保险起见,篮网队让他长时间休息养伤,至今仍未能复出。

杜兰特是以投篮为主要得分方式,加上优越的医疗资源和过人的身体天赋,他的状态恢复还是比较理想的。马尚尽管也有精准的中远距离投篮,但他在CBA赛场最大的威胁,在于利用脚步和节奏变化的持球攻。

马尚的这种打法,对于脚踝和跟腱的要求极高。因此待他伤愈复出之后,想要回归巅峰状态,可谓难上加难。

出生于1989年1月的马尚,目前已经年满32岁。像跟腱断裂这样的大伤,完全康复至少需要一年时间,而CBA对于外援的能力要求极高。从年龄和伤病影响来看,马尚想要重返CBA赛场,恐怕需要上天的眷顾了。

悲情的CBA第一外援

职业球员受困于严重伤病,是所有人都不愿意看到的。无论前景如何,马尚·布鲁克斯在CBA已经留下了辉煌的印记。

2015-16赛季,马尚加盟江苏队,正式登场CBA赛场。在江苏的三个赛季,马尚的出勤率很高,第一年仅缺阵2场球,第二年打满38场常规赛,第三年因孩子在美出生,请假而缺席了5场比赛。

这三个赛季的江苏球迷是幸福的,马尚就是球队的守护神,他场均能贡献35分以上,并有过对阵新疆单场狂砍58分的神勇表现。

2017-18赛季,在江苏客场对广

东一战中,马尚送出一记高难度的撤步跳投,完成了经典绝杀。这个赛季江苏队“双杀”广东队,取得26胜12负的优异战绩,排名常规赛第5,时隔7年重返季后赛行列。

而当马尚因赴NBA打球、就此告别之后,失去马尚的江苏队战绩一路下滑:2018-19赛季排名第8,2019-20赛季排名第15,本赛季至今更是排名垫底。

2017-18赛季,马尚在灰熊队打了7场常规赛,场均轰下20.1分,在NBA赛场同样展现了不俗的攻击力。2019年,马尚重返CBA加盟广东队,帮助球队时隔6年后重夺CBA总冠军。

2019-20赛季马尚以场均28.3分成为了广东队的常规赛得分王。本赛季他的进攻表现更高效,场均出场仅22.2分钟,能够砍下27.3分。去年12月7日对福建一战中,马尚轰下了个人CBA生涯的单场最高分——60分。加盟广东近3个赛季以来,马尚共出战88场比赛,取得了82胜6负的骄人战绩。正如当年马布里评价的那样,马尚是当今CBA无可争议的第一外援。

遗憾的是,在CBA征战多年的马尚,目前还缺少最重要的个人荣誉,他从未获得过常规赛MVP和总决赛MVP。

常规赛马尚的表现堪称无敌,但在季后赛赛场上,他暂时还缺少代表作。加盟广东的第一年,马尚虽然随队夺冠,但总决赛整体表现一般,这一年的FMVP最终被易建联获得。去年本是马尚竞争FMVP希望较大的一年,但他因为新冠疫情的阻隔,意外错过了季后赛。广东队夺冠后,另一名外援威姆斯荣膺FMVP。

随着跟腱断裂而赛季报销,马尚连续第二年错过了季后赛的机会,广东队的卫冕征程因此蒙上了阴影。未来的他,还能够王者归来吗?

队友夜陪,赵睿落泪

特约记者小易报道

在第一时间前往诸暨当地医院进行拍片检查后,布鲁克斯的伤情得到确认,和2020年8月易建联的情况一样,几乎是运动员的致命伤:跟腱断裂。这一夜,没有人安然入眠,大家都在牵挂着布鲁克斯。

性格阳光的布鲁克斯,在CBA有很多好友,由于目前联赛实行赛会制封闭管理,大家都住在同一家赛区酒店,除了队友威姆斯,山西队外援富兰克林也早早陪在他的身边。在众人的安慰和鼓励下,布鲁克斯很快接受这一现实,并将平复心情,他将此理解为“生活必须经历的一部分”。

“我觉得我自己是本赛季CBA最好的球员。但伤病确实是生活的一部分,在这段时间里,我不能为自己感到难过,我必须抬起头,尽我所能来渡过康复过程……”布鲁克斯告诉大家,他相信球队能够继续出色表现,也希望球迷能够等他回来。

虽然时间已经不早,但知道布

鲁克斯回来,放心不下他的队友们,也先后赶过来为他打气。苏伟、周鹏、赵睿、胡明轩……每个人都欲言又止,却还在苦思冥想如何表达,因为这时候说什么都似乎有些尴尬,但关切又是那么急切,跟腱断裂的严重程度所有人都一清二楚,反倒是布鲁克斯以标志性的笑脸“宽慰”大家,如此场景着实压抑。

说话间,赵睿突然冲出房间,紧接着传来一阵急促的抽泣,在这个风雨交加的深夜时分,更加让人感觉痛心。几分钟过后,脸上还挂着泪痕的赵睿走了回来,和布鲁克斯拥抱,在呜咽声中郑重承诺:“好好治疗,我们一定会竭尽全力,帮你继续赢下去!”

第2天(3月30日)早上8点,布鲁克斯就广东男篮工作人员的陪伴下,从诸暨赛区下榻酒店出发返回广州,并在当天晚上19点过的时候成功完成了手术,接下来他将进入漫长的康复过程。



湖人有了“庄”了！ 会怎么样？



特约记者徐浩报道

安德烈·德拉蒙德将在今年8月才年满28周岁，年轻有为，能跑能跳，四届篮板王怎么就沦落到买断的地步了呢？

从香饽饽到买断

庄神是活塞2012年选中的9号秀，新秀合同四年期满后，双方在2016年续签了一份5年1.3亿合同，最后一年球员选项。

2018年1月，活塞送出托拜厄斯·哈里斯+布拉德利·博班+2018年首轮+2019年次轮从快船得到格里芬，组建庄神+给力芬超级双塔逆流建队。两人联手后在2019年短暂体验了一次季后赛，随着格里芬在2020年1月8日接受左膝手术赛季报销，管理层认清现实，大破大立。

2020年2月7日，活塞在交易截止日将德拉蒙德“贱卖”到骑士，换回了奈特和亨森的到期合同外加一个次轮签。庄神手握2020-21赛季价值2875万美元的球员选项，活塞既怕庄神执行最后一年球员选项日后送佛难，又怕庄神跳出合同一无所获，只能在交易截止日采取最保险的方式送走庄神换到期合同。

身披骑士战袍的庄神在2020年夏天毫不犹豫地执行了最后一年2875万美元的球员选项，他十分清楚这是他最后一份大合同，毕竟时代对传统中锋不再友好。骑士在2021年1月围绕哈登进行的四方交易中得到了贾莱特·阿伦，阿伦1998年生人，庄神1993年，阿伦的培养价值和未来上限更高，骑士在2月16日宣布庄神不再代表球队出战，争取在3月下旬的交易截止日送走他。

庄神最后一年2875万合同不易匹配，尤其对真正有需求又没薪资空间的季后赛球队想通过交易得到庄神更是难上加难，非季后赛球队又不会以宝贵资产为代价接过这块烫手山芋，骑士自然无法在交易截止日将庄神成功送走，双方最终只能通过买断和平分手。

庄神的尴尬处境并非球员的个人问题，而是不同球队的建队理念和时代发展潮流所致。从曾经的小甜甜到如今的牛夫人，人其实没变，但小球时代彻底改变了庄神在联盟所处的大环境。

湖人赚了大便宜

湖人仅用794536美元得到了庄神，这笔签约究竟有多香呢？

2013-20赛季，庄神的场均篮板数连续七年位列联盟前二，其中2015-16赛季、2017-20赛季共计4次当选篮板王，三次第二只败给过巅峰小乔丹2次和大白边1次。

庄神的篮板球以进攻篮板成名，2013-14赛季场均5.4个进攻篮板联盟第一，他从二年级开始连续七年场均进攻篮板数垄断联盟第一；庄神在2013-19赛季保持着铁人一样的出勤率，连续六年至少出战78场常规赛——毫无疑问，他是21世纪第二个十年内在篮板球造诣上最高产、最稳定的新一代“篮板痴汉”；过去三十年内，能与之媲美的只有巅峰罗德曼、狼王、魔兽，庄神从二年级开始就具备了历史级别的篮板球能力。

庄神的盖帽能力中规中矩，虽不如戈贝尔、特纳、怀特塞德、浓眉、伊巴卡等历届盖帽王表现出众抢眼，但具备着2米11大个子球员的天然护筐威慑力；菜鸟赛季场均1.6次，生涯单季场均最高1.9次，生涯至今每个赛季场均至少送出1.0次盖帽，他近四个赛季的场均盖帽数都排在联盟前10，兢兢业业，可圈可点。

庄神能为湖人带来直接的积极影响，毕竟小加年事渐长改为地板策应流打法，哈雷尔6尺7寸（约为2米01）的身高偏矮，湖人现有的两个5号位一老一矮。庄神不满28周岁正值当打之年，能飞撞扣，他兼具高度、运动活力、篮板和护筐能力，他能在湖人扮演上赛季麦基和霍华德的角色，并且庄神比麦基和霍师傅还要更年轻，他的年龄和活力真正让湖人内线得到了质变升级。

湖人在詹眉养伤期间，正是用人之际，庄神能客串临时领袖角色，毕竟这位昔日的活塞基石瘦死的骆驼比马大，如果能带队赢下一场或两场比赛都可能对日后詹眉复出时的季后赛名次排位大为有利。

与篮网分庭抗礼

篮网昨日得阿德，湖人今日签庄神，一东一西，军备竞赛，已成分庭抗礼之势。

现今，湖人内线坐拥小加、哈雷尔、庄神、浓眉，更有勒布朗和大莫

里斯能客串小球内线，湖人的内线深度在整个西部独步天下；湖人各位置配备齐全，内线、锋线、后卫线都有可用之人，相对均衡；湖人本赛季防守效率联盟第1，进攻效率第17，以防守为本，稳重均衡是湖人夺冠的团队风貌。

篮网与湖人恰好相反，本赛季进攻效率第一，防守效率联盟倒数第5，剑走偏锋，追求极致进攻。如果说湖人是本赛季目前最坚固的盾，篮网则是最锋利的矛，矛盾之争，两队皆阵容华丽有深度，特点分明，这样两支球队如果在总决赛相遇，无疑是球员竞争和球迷观赛之幸。

湖人和篮网最新的引援都是针对常规赛和季后赛每场前40-43分钟，最后5分钟以内小阵容决胜永远是顶级舞台的主旋律。庄神、小加、阿德、小乔丹等都不能胜任无限换防，真正决定胜负的还是场上最后“五个两米左右的全能球员”。

湖人会亮出浓眉为5号位的小阵容，篮网本赛季前半程试验杰夫·格林+阿杜+乔哈+欧文+哈登的“死亡五小”，快船第四节也撤下伊巴卡派小莫里斯进入五小最终决胜阵容，甚至雄鹿也把字母哥推上小球5号位，热火早已磨合了两季阿德巴约为5号位的小球阵容首发——联盟各强队都基本没闲着，大家清楚，常规赛和季后赛前三节是一种节奏，最后5分钟决胜却是另一番天地。

小乔丹、格里芬、阿德都处在生涯的黄昏期，虽有余热，但篮网真正定义比赛的还是杜登欧三巨头；湖人让小加和德拉蒙德打5号位最本质的目的是保护浓眉无须长时间出现在5号位，规避对抗，保持健康，湖人季后赛的杀招还是浓眉出任5号位的小阵容——两队的军备竞赛都没有让自己的“死亡五小”产生质变，在这种前提下，全联盟没有一家独大。

目前的联盟格局更像是西湖人、东篮网领衔纸面阵容的群英荟萃，西部爵士、太阳、快船、掘金都有自己独一无二的竞争力，东部76人、雄鹿、热火都不容小觑。去年快船西部半决赛3-1领先掘金最终被逆转出局就是血的教训，只有真正站在那个位置，才有资格喊出“XX总冠军”那五个字。

NBA无弱旅，永远没有板上钉钉的冠军，永远也不能低估一颗总冠军的心。



首秀贡献了脚趾甲

记者徐浩报道

“湖人国度，我是庄神，希望你们一切都顺利，我非常非常兴奋能够来到这里，希望能够很快在斯台普斯看到你们，能够在湖人队是一种荣耀和幸福，希望能帮助球队再拿一座总冠军，做好准备吧！”庄神在北京时间3月30日新闻发布会上说道。

当天，庄神和全队一起进行了训练。主教练沃格尔在谈到庄神时说：“他看起来很棒，他今天训练中大概完成了一百万次抢断，其中一些可能是犯规，但这给球队防守端带来的一个很好的迹象。我想，有这样一个一个人来到我们的团队，我们的团队感觉到了一种能量的提升……他在今天的训练中表现出了我们想要的一切，我们很高兴他能出现在这里。”另外沃格尔还表示：“我们希望他（庄神）能在湖人待很长一段时间，这就是我们现在的想法，他是我们短期和长期的关键人物。”

4月1日，庄神以首发中锋的身份代表湖人出战雄鹿，但是在比赛中遭遇右脚趾挫伤而退场。此役他一共出战14分19秒6投2中，罚球2中0，得到4分1篮板2助攻1盖帽，出现3次失误。湖人在主



场以97比112不敌雄鹿，两连胜被对手终结。

赛后接受采访时庄神谈到自己的伤势：“布鲁克·洛佩兹踩到了我的脚，然后我的整个脚趾甲就掉了。我之前也有过掉脚趾甲的经历，但这次的感觉还是非常非常痛。但我不会因此就垂头丧气，我会一天天地恢复，以更强的姿态回归。”

另外，庄神还表示：“目前我正不断和教练组交流，看看如何去调整，希望能尽快回到场上。比赛的首节，我觉得我和队友们都充满了能量。我们打得非常享受，但很可惜之后我遭遇了伤病。我觉得我为球队带来了能量，帮助队友们找到了进攻状态。（首节湖人3分13中8总比分30-24领先）可惜伤病阻止了我做更多事情。我对于伤势的X光检查结果感到高兴，结果是阴形的没有出现更严重的问题。当时我被踩到的时候真是非常非常痛。”

主教练沃格尔也在输给雄鹿后点评了庄神在湖人的首秀表示：“尽管之前遭遇了很多负面评价，庄神在目前球队需要的时刻还是被提上了首发。他本想在下半场回归，帮助球队掀起一波攻势。所以我们现场请医生为他诊断了伤情，但很可惜他没能重返赛场。我们将继续观察他的伤势进展。球队本身有很多有天赋的球员，我们也很高兴能够签下庄神。本场他由于伤势没有打很久，但我们相信还有足够时间让他融入球队。庄神在出场时间里，在内线起到了一定牵制作用。我们的进攻比较流畅，在昨天的训练中，庄神为队友们创造了很多投篮机会，也有一些高位策应。我觉得这些在今天的比赛中有所体现。”

紫金军团感到幸运

记者徐浩报道

为了加盟湖人，庄神在和骑士达成买断后共损失了794536美元，这刚好是他和湖人签约后本赛季的工资。由于去年休赛期使用了双年特例签约马修斯，湖人本赛季已经触发了硬工资帽，球队目前距离硬工资帽还差954349美元，仍有足够薪资空间签下第15名球员。在签约庄神后，湖人预计将利用最后一个空余阵容名额追求一名3D侧翼球员。

湖人总经理佩林卡表示能够在现阶段得到德拉蒙德是非常幸运的。“安德烈·德拉蒙德能够为我们带来力量与强硬，在攻防两端他能为球队提供核心技能，在球队卫冕的征程当中，对于能得到一位如此有才华的球员，我感到非常幸运。”佩林卡如此说道。

本赛季至今，德拉蒙德代表骑士出战25场，场均出战28.9分钟，可以得到17.5分13.5篮板2.6助攻1.6抢断1.2盖帽。据数据统计，自2013赛

季以来，在常规赛中，庄神一共拿到了44次20分+20板的数据。值得一提的是，第二名考辛斯仅有15次，第三名大白边仅有13次，第四名唐斯仅有12次，第五名小乔丹&霍华德仅有10次。

魔术师约翰逊也第一时间在个人社媒上发声：“恭喜安德烈·德拉蒙德签约湖人，加入湖人大家庭！德拉蒙德正是湖人所需要的能得分，能抢板，能防守的那个大个子球员！”

文明 健康 有你 有我

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善



保护环境 人人有责