

BASKETBALL PIONEERS

篮球先锋报



专题 P04

保罗！ 真香！

■ 2020年11月16日 ■ 星期一 ■ 本期 8 版 ■ 售价 3 元 ■ 邮局订阅代号 45-133 ■ 国内统一连续出版物号 CN 44-0112

[1366 期]

■ 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 ■ 广州传媒控股有限公司 ■ 总编辑：雷青峰 ■ 网址：basketball.goalchina.net

猛虎 苏醒

揭幕战惨败给浙江的广东男篮，
在第一阶段收官战中完成复仇，
并以一波九连胜强势宣告卫冕冠军的归来。
缺少头号球星易建联的华南虎，
究竟是如何走出困境的？

封面报道 P05

特别关注 >

休斯敦后院起火

哈登和韦斯布鲁克真的要散伙了？

P2/3

扫一扫，有惊喜





后院起“火”

特约记者彭凯俊报道

在被湖人淘汰出局两个多月后，更换了总经理和主教练，看上去要重新起航的火箭突然陷入了困境当中——这支仍处于西部前列的球队近期仿佛陷入了分崩离析的状态之中！北京时间11月11日，美国媒体透露，火箭的两大核心哈登和韦斯布鲁克就未来的不确定性向管理层表达了担忧。

让所有人都猝不及防的是，这个消息仅仅只是开始。很快火箭迅速变成了一个随时可能爆炸的炸药桶，丑闻更是层出不穷，除了想要离开的韦少以外，塔克、戈登、豪斯等人纷纷表达了自己的不满。确实，火箭上赛季的表现只能用一团糟来形容，但不可否认，他们的阵容还是很有竞争力的。尽管如此，他们已经到了一个关键节点，球队的未来谁也看不清楚。

韦少成为导火索

去年夏天，深感保罗年纪已大的火箭成功地和雷霆做了一笔交易，让两个年薪超过4000万美元的明星后卫完成了互换。对于重新联手哈登，韦少自然倍感期待，但他似乎忘记了一件事情，当初两人并肩作战时，哈登只是雷霆的第六人而已，而如今他是火箭的绝对核心。

其实从数据来看，韦少在火箭的地位还是很高的，虽然常规赛阶段他的场均出场时间比哈登少了0.6分钟，但场均出手却多了0.2次，27.2分，7.9个篮板和7.0次助攻的表现也可圈可点。然而谁都知道，火箭的核心永远是那个大胡子，韦少？只不过是一个外来户罢了。

至少从目前来看，这就是韦少萌生去意的主要因素，他希望重新扮演过去自己在雷霆的角色，很显然这是火箭给不了的。此外有消息人士表示，除了不满意自己的角色以外，韦少也对火箭的进攻方式很不满。再加上火箭现在前途未卜，于是他向管理层表

达了离队的意愿。

其实从某种程度上来说，火箭进攻体系的改变正是因为韦少的加盟。球队的前任主控保罗，无论是中距离还是三分球都相当给力，他和哈登可以随意切换，谁来担任指挥官都没有太大的问题。但韦少不同，中远距离投篮始终是他的短板，上赛季常规赛阶段他三分命中率不出意外的只有25.8%。如果让哈登来主控的话，韦少在中远距离接球时几乎毫无威胁。

现在韦少已经提出了问题，就看火箭要如何做出改变，更重要的是，新任主教练塞拉斯想怎么做？是回到2016-17赛季的战术体系，让哈登打控卫，再拿一个助攻王？还是送走韦少，换来一个更合适的后卫来搭档哈登？在交易市场开启前，没有人知道这个问题的答案。

韦少和哈登都已经32岁了，他们迫切地想要赢在当下，球队开启重建是他们完全无法接受的事情。不过和已经为火箭效力了整整8个赛季，并在这里成为MVP的哈登相比，韦少没有那么多的忠诚，也没有那么多的顾虑。对球队感到不满意的状况下，提出交易申请是完全可以理解的，毕竟他和哈登暂时还未能很好地证明，他们两个联手能发挥更大的威力。

更重要的是，消息源透露，韦少早已公开表示希望能够改造球队文化，建立普遍问责制、纪律和权力结构，这相当于当初雷霆的翻版，而韦少在这样的氛围里感到很舒适。可惜上赛季火箭整体的氛围很糟糕，由于争冠压力、球员伤病以及球星巅峰期正在逐渐结束等原因，火箭整个赛季都缺乏凝聚力，想要改变这样一支球队的氛围，几乎是一件不可能的事情。

双核之间有矛盾？

曾几何时，哈登和韦少是最好的兄弟。虽然哈登离开雷霆的时间要远远早于杜兰特，但和韦少之间的关系却一直很亲密。所以当初韦少和保罗

互换东家时，他态度强硬地反驳了外界的质疑，认为他和自己的好兄弟能够产生良好的化学反应，哪怕双方的打法不算兼容。

事实证明，哈登和韦少的组合并没有让火箭真正强大起来，反而球队为了给韦少腾出攻框的空间而送走卡佩拉直接导致内线缺乏必要的高度，这也是他们在季后赛第二轮被湖人轻松淘汰的重要原因。不过更糟糕的是，哈登和韦少的兄弟情在上赛季已经产生了一些裂痕。

今年1月16日，火箭主场107比117不敌开拓者，那场比赛韦少轰下31分、11个篮板和12次助攻的大号三双，哈登却12投3中仅有13分、8个篮板和7次助攻入账。消息人士透露，赛后韦少在更衣室里召开了会议，他率先反思了自己的问题并检讨，随后又一指出队友在比赛当中的不足之处。然而作为当家球星，哈登并没有像其他人一样接受批评。

自从担任火箭核心以来，哈登的表现有目共睹，虽然他在季后赛当中经常会出现数据下滑，但不可否认，他依然是火箭能够维持竞争力的主要原因。可是上赛季韦少一直在督促哈登承担球队领袖的责任，在这些过程中也发生过一些言语上的争执，消息人士认为这些争吵“紧张但有必要”。但无论如何，他们之间的关系已经不像当初在雷霆时那样亲密无间了。

新任主教练塞拉斯倒是很希望执教这对MVP级别的后场组合，此前他在新闻发布会上就明确表示：“詹



■哈登在个人社媒晒与韦少亲密合影反击流言。

姆斯(哈登)是我们的人，在面试过程中，我告诉了哈登和韦斯布鲁克，让他们知道了，我想要这份工作的原因就是因为他俩。”同时他也希望两位MVP都能留队。

如果火箭选择继续保留这对双核，那么哈登和韦少的关系就需要马上修复了，两位存在矛盾的核心球员能否帮助球队冲击总冠军？答案大概是否定的，这是管理层需要思考的问题。

近日名记斯蒂芬·A·史密斯在一档节目中表示：“这不是观点，我告诉你的是我听到的消息，他们不想再和对方继续合作了，韦斯布鲁克不想再和哈登一起打球，哈登也不想再和韦斯布鲁克一起打球。”在史密斯看来，哈登和韦少两个人都离队的概率已经超过50%。

不过有意思的是，11月13日哈登在社媒上晒出了自己和韦少的合照，并写道：“WEST WEST WEST WEST。生日快乐，兄弟！一如既往的稳定。”韦少也回复道：“感谢兄弟！”看上去两人是想借着韦少生日的机会来回击外界的质疑，实际上情况如何，只有他们自己知道。

球队未来很迷茫

过去几个赛季里，德安东尼联手哈登的效果是肉眼可见的。虽然没能如愿夺冠，但一事无成这个词绝对不能放在火箭身上，在这几年里哈登荣膺常规赛MVP并且常年入选最佳阵容，球队也以65胜17负的战绩刷新过队史纪录，一度是西部唯一能够和勇士抗衡的球队。直到现在，他们也依然是总冠军的有力争夺者，可问题就在于休赛期球队整体的环境动荡。

在完成了一个糟糕的赛季后，执教火箭四个赛季的德安东尼远走布鲁克林，成为昔日弟子纳什的助教，火箭总经理也换成了原球队副总裁、出身于法务部门的斯通。更重要的是，火箭没有聘请任何经验丰富的主教练，而

是选择了独行侠助教塞拉斯，这是他首次正式担任主帅。从某种程度上来说，现在坐在火箭总经理和主教练位置上的两个人，都是菜鸟级。

于是乎，哈登和韦少开始对球队的未来产生了怀疑。据消息人士透露，他们第一时间就知道了球队的决定，并且提供了自己的建议，但他们都希望能赢在当下，怀疑球队的建队思路是否还能和自己保持同步。面对未知的球队环境，两位而立之年的MVP心里根本没有底。

其实火箭并不是没有尝试着安抚过哈登和韦少，比如将约翰·卢卡斯提拔为首席助教，后者在球队处理与哈登相关的问题方面扮演了一个特殊而重要的角色。消息人士透露，火箭提拔卢卡斯主要是为了向哈登和韦少传达一个信息：他们依然希望能够继续保持竞争力。

此前德安东尼担任火箭主教练时，卢卡斯就已经获得了哈登等关键球员的支持，在德帅和球队分道扬镳后，哈登甚至一度力挺卢卡斯接任。可以说，卢卡斯的留任在一定程度上稳住了火箭的核心球员，但球队到底能不能留住他们，还是要靠真刀真枪的战绩来说话的。

现在火箭所处的环境确实不怎么好，西部竞争之激烈自不必说，除了卫冕冠军湖人，无论快船、勇士还是掘金、独行侠，都拥有着不俗的竞争力，而东部还有雄鹿、热火、篮网、凯尔特人等球队，火箭要想突围斩获奥布莱恩杯谈何容易。在夺冠前景不明朗的情况下，他们却又找来了经验不够丰富的新任主教练和总经理，这显然很难让人对他们继续充满信心。

或许休斯敦球迷还可以继续在丰田中心看哈登打球，但在不少专家看来，这支火箭可能会在下赛季开始前分崩离析。就算是当家球星，也有可能在新赛季披上其他球队的战袍，不过火箭管理层想必会尽最大努力避免出现这样的情况，直接开启重建并不是一件简单的事情。

角色球员集体“开炮”

特约记者彭凯俊报道

火箭之所以陷入到如此尴尬的境地，严格意义上来说并不仅仅是韦少和哈登的问题，队内的其他球员也纷纷开始发起牢骚。很显然，韦少并不是唯一一个在沮丧感当中挣扎的人。这也让不少火箭球迷倒吸一口凉气，要知道这些感到愤怒的球员都是当前球队不可或缺的。

塔克：薪水

塔克是这支剑走偏锋的球队里雷打不动的五号位，尽管他的身高只有 1.98 米。在卡佩拉被送走后，他的价值可想而知，如果没有塔克的话，火箭上赛季很难打到西部半决赛。对火箭来说，塔克存在的意义是无法用数据来衡量的，无论底角三分投射还是内线拼抢篮板都是他的拿手好戏。然而让人感到震惊的是，塔克其实整个赛季都对自己的合同感到愤怒。

2017 年夏天，塔克和火箭签下了一份 4 年 3188 万美元的合同，明年夏天到期，其中上赛季仅有 257 万美元受保障。塔克愤怒的原因是，作为火箭小球阵容的首发中锋，他的合同直到今年 2 月份才转为全额保障，同时管理层还一再推迟他的续约谈判，这让他感到自己被羞辱了。其实塔克有过在火箭终老的想法，不过现在他大概已经被管理层的做法伤透了心。

戈登：角色

作为火箭阵中哈登和韦少之后的第三高薪，戈登本该受到德安东尼的重用，不过后者最近几个赛季更喜欢让他扮演第六人的角色，首发阵容里有两个明星后卫就足够了。其实戈登并不太在意自己出任首发还是替补，但在首发和替补之间来回切换就让他感到很愉快了。

火箭其实有很多方案能够让戈登的威胁最大化，比如把他和哈登、韦少一起放在场上打三后卫的阵容。然而火箭没有合格的大个子球员，德安东尼并不经常使用这套非常规阵容。除此之外，戈登也对自己在战术体系中承担的任务感到困惑，火箭对他的用法不太固定，有时候把他当做持球得分手，有时又让他接球投篮。对戈登来说，这绝对不是什么好事情。

豪斯：参与度

豪斯遇到的问题和戈登类似，只不过他在球队当中的地位要远远低于后者。上赛季豪斯为火箭出战了 63 场常规赛，其中 52 场首发，场均能得到 10.5 分和 4.2 个篮板，三分命中率达到 36.3%。以不到 400 万的薪水交出一份这样的成绩单，豪斯可以说是相当具性价比了。

然而豪斯对于自己在进攻当中的参与度并不满意，上赛季他甚至口头挑战过德安东尼、哈登和韦少，还在客场战胜老鹰的比赛中情绪爆发，公开失去冷静，这不是孤立的现象。很显然，豪斯内心的愤怒和失望已经隐藏不住了，这个时候跳出来开炮也是很正常的事情。

小里弗斯：时间

近日，小里弗斯在一档节目中明确表示，自己不会执行下赛季的球员选项，同时他也表达了沮丧的心情。在火箭这支充斥着大量后场和侧翼的球队里，他确实没有太多表现机会。

上赛季的其中一场比赛，德安东尼本来计划把小里弗斯换上场，但最终他还是选择派上卡鲁尔，这一决定让小里弗斯在很长一段时间里都难以释怀。而在另一场比赛中，哈登在罚球后冲着小里弗斯怒吼，指责他在板凳席上干扰了自己的注意力，这让他有些难以接受。

小里弗斯在 11 月 13 日接受采访时态度也有些模棱两可，他对记者说：“发生在哈登和韦斯布鲁克身上的事情并不会影响我对火箭的热爱。我喜欢这里，我真的很爱休斯敦。我已经再三表达了我喜欢在这打球的想法，但有时候事情并不是只有打球那么简单，这取决于你怎么看待周围发生的事。我想要找到一个能全身心为球队打球并且帮助球队获胜的地方。”



当家球星也挨骂

特约记者彭凯俊报道

到目前为止，韦少是最有可能被交易的那一个，因为火箭依然坚持以哈登为核心打造阵容。可如今哈登的态度却让人有些捉摸不透，这也直接导致了火箭球迷对他的批评和指责。

帕金斯在节目里透露，哈登已经两个星期没有接老板、管理层和新帅塞拉斯的电话了，因为他没有被邀请进球队一些计划的决定阶段里。当家球星希望能够第一时间了解球队的想法很正常，可哈登看起来似乎想要更多的话语权，不然他可能就会选择另寻下家。

自从 2012 年加盟火箭，哈登可以说是享受着最高级别的待

遇。不管是林书豪、霍华德还是保罗、韦少，所有人来到休斯敦都要给他打下手，他就是球队无可争议的第一核心。为了给哈登带来更给力的队友，火箭管理层也毫不吝惜手里的筹码，几乎可以说是求必应。

去年夏天，火箭为了得到韦少，送出了保罗、2024 年和 2026 年的首轮签以及 2021 年、2025 年的首轮签互换权，直接透支了球队的未来，为的就是让哈登和韦少在休斯敦重聚。可两人合作并没有取得预料之中的效果，哈登却开始质疑球队的未来，这让球迷们很反感。

在他们看来，哈登不能在为了联手好兄弟，要求球队放弃了未来

资产后，又转过头去怀疑球队未来的前景。这样的行为就像是把自己摘了出来，责任全部让球队的管理层来背。

更糟糕的是，据迈阿密媒体透露，哈登已经悄悄地和身边人有过交流，如果火箭决定重建的话，他已经有几支在考虑的下家球队了，热火、篮网和 76 人都在列。虽然火箭会尽最大的努力留住哈登，可是如此多的球星殷鉴不远，哈登一心想走，火箭也没法强行留住他。

好在哈登很快发现了问题，数位消息人士透露，他仍然致力于留在火箭，并在下赛季保持专注。此前哈登一直在洛杉矶训练，而目前他已经回到了休斯敦，为下赛季做准

备。这样的举动多少让火箭球迷松了一口气，不出意外的话哈登短时间内是不会加盟其他球队了。

谁都知道，哈登是火箭的基石，球队也一直在围绕他来打造争冠阵容，只要哈登还继续留在球队当中，他们就会拥有竞争力。从这个角度来看，火箭球迷也算是爱之深责之切了。

尽管如此，大嘴巴的帕金斯依然坚信韦少会离队，哈登会被交易，火箭更是将直接开启重建。这无疑是所有火箭球迷都不希望看到的事情，一旦发生的话，那简直就是灾难性的。哈登倒是已经表态称要和火箭绑定，但最终他能否做到，现在看来依然还是个未知数。

旧将踢爆老问题

特约记者彭凯俊报道

表面上看，火箭的问题在于球员之间不再融洽的关系，可是在一小部分人看来，这支球队从内到外都需要进行调整，无论是对球员的尊重、交易对象的选择还是战术的安排和改变。

有消息人士透露，一些曾经效力过火箭的球员认为这支球队的文化很有问题，他们过于迎合球星的感受，却不太关心角色球员的想法。目前效力于开拓者的阿里扎曾两次代表火箭征战，一次是 2009-10 赛季，一次是 2014-18 赛季。2018 年夏天，阿里扎离开火箭加盟了太阳，他之所以没有续约，一是为了更高的薪水，二是因为火箭管理层没有给他足够的尊重。

其实后来火箭也考虑过重新签回阿里扎，过去几个赛季三号位始终是他们的软肋，可阿里扎最终没能重新披上火箭战袍。他希望球队能够给他一个道歉，可惜一直没能等到。

还有一些不愿意透露姓名的前火箭球员对老东家的交易很不满，他们质疑保罗和卡佩拉为什么会被球队送走。诚然，保罗腿筋拉伤是火箭在 2018 年西部决赛不敌勇士的重要因素，否则他们有可能获得队史第三座总冠军奖杯，但把全部责任推到保罗头上，甚至因此将其交易是不合适的。更让火箭感到尴尬的是，上赛季保罗在雷霆重新打出了全明星级别的表现。

至于卡佩拉，取代霍华德出

任火箭首发中锋的他或许没有太高的上限，但在之前的几个赛季里也表现得兢兢业业，他的高度让球队不至于在对手的大个子面前束手无策。可上赛季中期，卡佩拉在一笔四方大交易里被送到了老鹰，火箭也在五小阵容的道路上越走越偏。

当然，他们还提到了一个很严重的问题，那就是火箭教练组在战术方面的固执。在外人看来，德安东尼和哈登可谓相得益彰，德帅的小球战术在休斯敦重新绽放，哈登也因此受益成为了助攻王和常规赛 MVP。可是这支球队在比赛中过度执着于魔球打法了，在搏命时刻唯一的破局手段就是不停地投射三分球，大部分时间里这样的战术最终

都导致了球队输球。

最让人印象深刻的无疑是 2018 年西部决赛抢七大战，火箭在半场领先 11 分的情况下被勇士完成逆转。原因很简单，他们从第二节到第四节连续 27 次三分出手打铁，这给了勇士逆转取胜的机会。时至今日，火箭的这场比赛也经常拿出来当作反面例子，这充分展现了他们在三分战术方面的固执程度。虽然已经换了主教练，但骨子里的东西没那么容易抹去。

无论如何，这些事情已经是过去式了，就算火箭管理层站出来为此道歉，也没有什么太大的用处。他们唯一能做的就是安抚好队内那些有价值的球员，再看看如何持续提升实力。

出来稳军心的竟然是他

特约记者彭凯俊报道

从效力时间来看，考文顿是火箭轮换阵容当中少有的新兵，他在上赛季交易截止日前才被交易过来，到目前为止仅为火箭出战了 22 场常规赛和 12 场季后赛。作为一个能三能四的侧翼 3D 球员，考文顿也陷入了最近的交易传闻当中，然而他却成为了第一个站出来稳定军心的人。

虽然只效力了半个赛季，但考文

顿并没有对火箭感到任何不满，甚至对新主帅塞拉斯的加盟给予了很高的评价。他在接受 ESPN 采访时表示：“我已经与他(塞拉斯)有过交流，他是一个好人。他已经准备好改变事物的动力，他可以做很多事情，并已经准备好接受新的挑战，他希望我们都能保持专注！”看得出来，考文顿对这位新任主教练还是很受欢迎的。

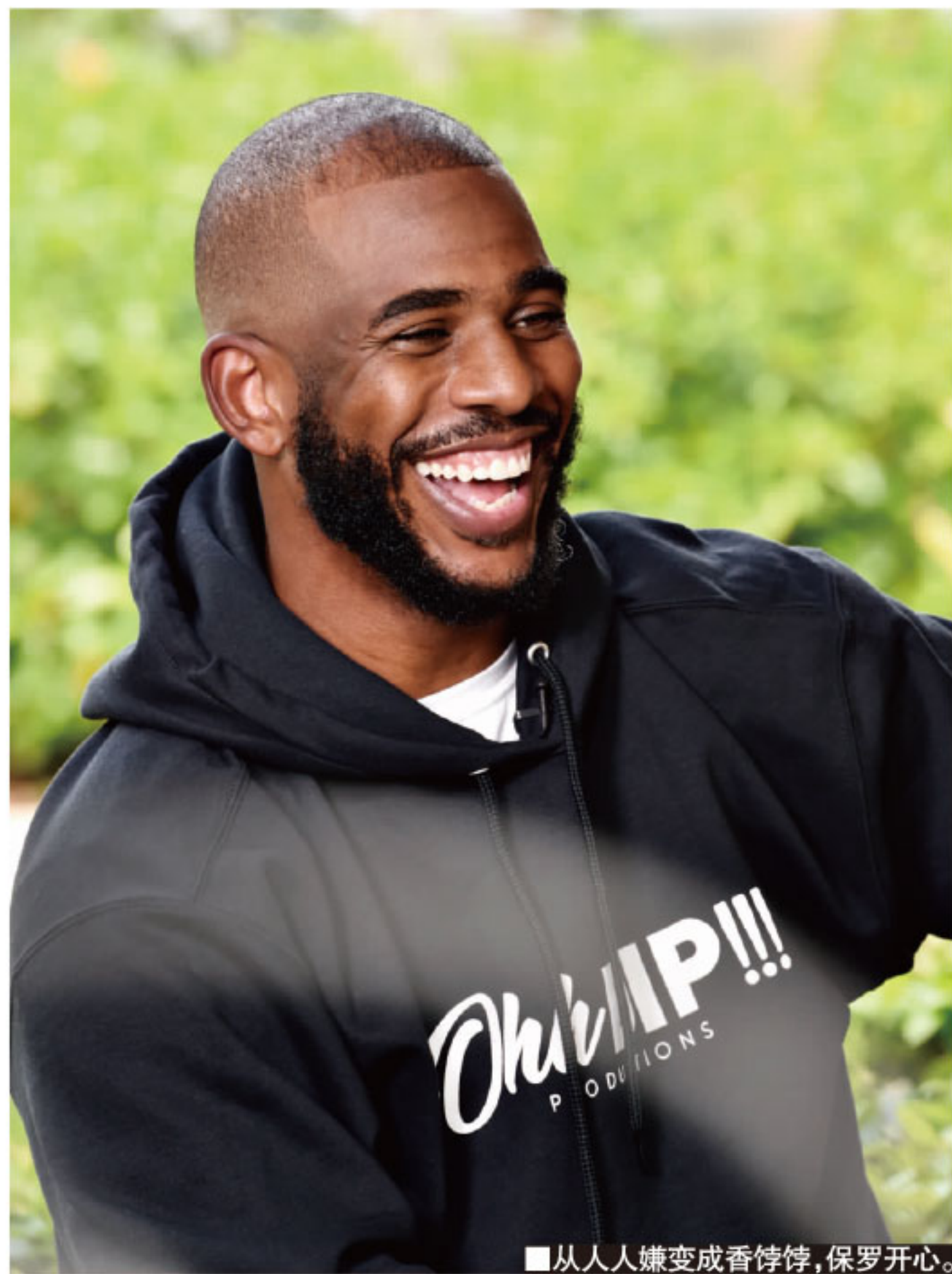
随后考文顿也谈到了这段时间疯传的韦少和哈登与球队管理层不

和的传闻，他说：“我可以理解他们(哈登和韦少)的不确定性来自于哪里，因为没有人真正了解，我们发生了两大变化，总经理和主教练离队，我们每个人都知道，我们的目标就是去赢得一个总冠军。”

在考文顿看来，哈登和韦少都是绝对核心，球队少了他们当中的任何一个，竞争力都会出现明显的下降，他也希望两位球星都能继续留队，并且在新赛季打出更有说服

力的表现来帮球队赢球。“希望哈登和韦少能够重回 MVP 行列，他们是我们的领袖和榜样。”考文顿说道。

在火箭的战术体系当中，考文顿是非常重要的的一环，虽然他深陷交易传闻，但如果火箭还希望继续保持竞争力的话，大概率不会把他交易出去。可以说，考文顿的话还是有一定分量的，在这样糟糕的情况下，他的态度也在一定程度上给负面新闻满天飞的火箭降了温。



■从人人嫌变成香饽饽，保罗开心。

记者徐浩报道

去年夏天保罗被送到俄克拉荷马城时，没有人指望他能在这里待多久。他本人之所以答应打完整个赛季，很大程度上是因为没有几支球队愿意接手这位老将平均年薪超过4000万美元的大合同。可是在赛季结束后，保罗的处境变得完全不一样了。

一直想要重建的雷霆愿意把保罗送到他想去的球队，但也有兴趣留下他，更别说包括太阳、雄鹿、76人和尼克斯在内的多支球队都对他垂涎三尺。曾经让一干球队高管避如蛇蝎的超级合同似乎已经没有那么难接受了，不过这样的待遇完全是保罗依靠上赛季的出色表现为自己争取的。无论是走还是留，他都能扮演老大哥的角色，帮助球队前进。

一年变成抢手货

被交易到雷霆之前，保罗不受待

保罗真香！

投篮命中率高达48.9%，合计出战70场常规赛更是最近四个赛季的新高。

在保罗的带动下，年轻的雷霆成为了西部的一匹黑马，他们出乎意料地在这个特殊的赛季里拿到了44胜28负，仅因为胜负关系屈居西部第五。季后赛首轮，雷霆的对手恰好是火箭，面对抛弃了自己的老东家，保罗场均砍下了21.3分、7.4个篮板和5.3次助攻，还顺带送出了1.2次抢断。虽然雷霆最终被淘汰出局，但把系列赛拖进抢七，对他们来说就是胜利。

保罗为什么会焕发新生？从数据上来看，这很大程度上是因为他扮演的角色和执行的进攻方式与火箭时期不一样。在休斯敦，绝大部分球权都掌控在哈登手里，保罗2018-19赛季的使用率已经低到了22.5%，但上赛季这一数值回升到23.3%，基本相当于他二年级的水准。

除了掌握更多球权以外，保罗还增加了中投的比重，这在火箭是不被鼓励的。在火箭的两个赛季，保罗场均中投次数仅占总出手次数的21.8%和22.5%，而上赛季却超过了30%，创造生涯新高。对于保罗这样的中投大师来说，更多的中距离出手显然能够提升进攻效率。

当然，雷霆也很注意对保罗的保护，他常规赛的场均出场时间仅有31.5分钟，和在快船的最后一年持平，这也让他有更加充足的体能去应付场上的情况，表现自然水涨船高了。

多队愿意大出血

如果换作是去年休赛期，想要带走保罗是很简单的事情，只要能够配平薪水，火箭或者雷霆都会毫不犹豫地把他送走，没准还要搭上一些添头。可是现在情况却发生了180度的转变，想要和雷霆达成关于保罗的交易，必须要拿出一些他们需要而且看得上眼的筹码才行。

就目前的情况来看，追求保罗最

积极的无疑是太阳，多位消息人士透露，两支球队的谈判一直在进行，并在持续增强关注度，不过目前尚未达成协议，甚至可能没什么进展。据悉，太阳愿意送出今年的10号签，但为了配平薪水，他们可能要加上卢比奥和乌布雷，不过雷霆对这两位球员没有兴趣。最新消息显示，他们可能拉上快船和独行侠完成一笔四方交易。

其他球队的交易传闻没有太阳这么详细，但可以肯定的是，他们都愿意吃下保罗的大合同。无论是已经有高薪球员的76人，还是财大气粗的尼克斯，他们都希望引进保罗，要么冲击总冠军，要么帮助队里的年轻人成长。上赛季保罗已经证明了自己在这两方面的能力。

值得一提的是，有美媒透露，快船当家球星莱昂纳德已经开始招募保罗，对性格内向的莱昂纳德而言这是非常难得的。不过专家认为，保罗回归快船的可能性没有想

象当中那么大。

还有一支争冠级别的球队早年和保罗传出过绯闻，那就是连续两个赛季折戟的雄鹿，他们迫切需要一位球星来稳住字母哥，而保罗在雷霆展现出强硬的气质，这是雄鹿所需要的。但遗憾的是，雄鹿和雷霆目前没有就这笔交易展开任何对话，能否开启谈判都还是个问题。

不管怎么说，保罗已经成为了今年休赛期交易市场的香饽饽，雷霆只需要评估其他球队的报价方案，从中找出最符合自身利益的即可，如果都不满意，留下保罗也同样是可行的。

在谈到自己的交易传闻时，保罗显得很淡定，他说：“有些事情注定会发生，但如果我没有被交易，我也很喜欢和球队一起留在俄克拉荷马。事实上我们才刚刚拥有了一名新的主帅。”保罗表示自己可能会在赛季开始前离开，但他依然表达了自己对俄克拉荷马的喜爱。

保罗近两赛季常规赛表现 >

赛季	得分	篮板	助攻	投篮命中率	三分命中率	胜利贡献值
2018-19	15.6	4.5	8.2	41.9%	35.8%	4.97
2019-20	17.6	5.0	6.7	48.9%	36.5%	12.00

链接 >

近家者赢？

保罗上赛季的表现几乎让人忘记了他是一位35岁的老将，但理智地来看，他的状态随时都可能出现断崖式的下滑。在这样的情况下，加盟争冠球队冲击总冠军是很有必要的。

不过没有人能保证保罗一定能够加盟争冠级别的球队，事实上目前和他传出第一和第二多绯闻的球队分别是太阳和尼克斯，他们都不属于冠军争夺者，而且更倾向于让保罗扮演球员导师。值得一提的是，名记温德霍斯特在一档节目中透露：“如果保罗不能过交易去到一支有竞争力的球队的话，我认为他倾向于选择为一支离他洛杉矶的家近一点队伍效力。”

温德霍斯特没有明确指出球队的名字，如果他的话属实，那么在同属加州的勇士决定继续以水花兄弟为核心冲冠的情况下，隔壁亚利桑那州的太阳相对符合保罗的要求。当然了，要想离家近又能冲击总冠军，湖人和快船这对洛城双雄无疑是保罗更好的选择，只是他们都很难给出雷霆需要的筹码——在戴维斯和乔治的交易当中，湖人和快船已经透支了未来。

不管怎么说，保罗还是有市场的，雷霆也愿意像之前对待韦少和乔治一样，给保罗选一个他自己愿意去的下家。不过如果最后保罗留在了俄克拉荷马，也请千万不要感到惊讶。（徐浩）

菜鸟难舍老大哥

记者徐浩报道

雷霆的菜鸟们无疑是幸运的，刚进入联盟就有保罗这样经验丰富、大局观很强的导师来指点他们。上赛季雷霆能够以西部第五结束常规赛，包括亚历山大在内的年轻球员做出了难以抹杀的贡献，对他们来说，保罗传授的经验无疑是宝贵的，哪怕要在比赛中挨批评。

跳过大学参加2019年选秀并在首轮第23顺位被雷霆选中的贝兹利今年只有20岁，上赛季季后赛场均出战18分钟就能得到6.6分和6.7个篮板，三分命中率高达50%，这已经是一份相当不错的成绩单了。在谈到自己取得的成绩时，贝兹利很自然地提起了保罗的名字。

“保罗对我的影响很大，我爱他，他就像是个老大哥，不管是场上或是场下，他都教会了我很多东西。尽管很多时候我并不想听，但这仍然是一件很棒的事情，因为他会和你讲你该听的东西，而不是说你想听的话。保罗在很多方面给予我帮助，他帮我树

立信心，帮助我更快地做出正确的决定。正如我所说的，他在场下也帮助了我很多，譬如生活方面，他是一名在联盟打了15年的老将，他知识丰富，他也乐于传授知识，我就像海绵，不断地汲取。”

不得不说，上赛季雷霆的几个年轻人确实打出了非常给力的表现。亚历山大自不必说，他本来就是普雷斯蒂指定快船送出的筹码，并且已经被确定为未来的核心。在和保罗并肩作

战的过程中，亚历山大迅速成长起来，常规赛场均能砍下19.0分、5.9个篮板和3.3次助攻。

除此之外，落选秀多尔特的表现也让人大吃一惊。常规赛场均仅有6.8分、2.3个篮板进账的他在6场季后赛当中场均砍下12.5分和3.7个篮板，还在和哈登对位时上演了精彩的防守。他们能够打出这样的表现当然和天赋有关，但老大哥保罗的指点也是必不可少的。



■保罗对亚历山大等雷霆小将帮助很大。



迅速将球队带出困境,杜锋再显执教功力。

卫冕冠军 粤来越猛

计六场比赛出现3次以上个人犯规。

但随着赛季的进行,广东的“以赛代练”取得成效。杜锋深知广东的问题需要通过全队力量来解决,于是他果断扩大轮换阵容并积极提速,用体能克服身高和经验的劣势。相比于别的球队主帅,杜锋更加愿意给队内新人锻炼机会,张昊、赵锦洋和马力克三名新秀都得到了充足的出场时间。考虑到第一阶段的比赛里不少对手都没有外援坐镇,广东放心大胆给主力球员充分休息时间,兼顾了锻炼新人和保证成绩两大任务,于是赛季初的危机悄然褪去。

除了揭幕战不敌浙江,广东在新赛季第一阶段的常规赛里一路连胜,拿到了9胜1负的骄人战绩。在这个过程中,广东场均用53.4%的运动战中率和43.7%的三分球命中率轰下121.1分,三项数据均排名联盟第一,场均48.6个篮板也仅次于辽宁高居联盟第二。

“冠军底蕴能应对任何突发情况。”赵睿在击败11日浙江的赛后这么说道,也完美总结了广东在第一阶段的征程。无论核心球员能不能出战,无论队内年轻球员占多大比重,无论主教练是否在场,一支真正的冠军之师都能想出办法应对不利局面。显然,广东已经渐渐走出了最困难的时候,重拾卫冕冠军的风采和底气。

外援难觅对手

卫冕冠军的底气建立在阵容实力和厚度的基础上,而外援则是CBA球队提升实力不可或缺的一份子。在这一方面,广东做的准备是最充分的。

上赛季结束后,马尚和威姆斯两名外援没有离开中国,而是一直留在广东队内合练,这就最大程度避免了新规则造成的不能登场情况。按照CBA公司的新规,外援不仅要在当前阶段身体无碍,还得确保自己此前没有被新冠病毒感染。面对这个门槛,广东的钱德勒、山西的莫兰德和青岛的约翰逊等当前身体健康的外援都暂时无法出战。

可即便准备就绪,广东的外援也是经历痛苦的磨合才有了如今的“无

敌”局面。按照CBA公司设立的规则,“缓冲期”内有外援的球队在面对全华班队伍时实行四节2人次,两队都有外援时才能实行四节4人次。这样一来,广东的双外援在赛季初的大部分比赛都只能合计出场24分钟,平均分配下来就是一人12分钟。这样的出场要求打乱了马尚和威姆斯的比赛节奏,他们往往还没找到比赛感觉就要下场观战。

为了解决这个问题,杜锋在球队的打法层面做出很大牺牲,赛季初给了胡明轩很多表现机会,接下来又在外援出战的时间段里要求本土球员将绝大多数的控球权和出手权让出来。这样割裂的打法使得广东在赛季初段前行得磕磕碰碰,但事实证明这是非常值得的。

随着大部分球队的外援渐渐归队并注册成功,广东面对的四节2人次情况越来越少,而马尚和威姆斯的比赛感觉也找了回来。从10月27日击败四川的比赛开始,马尚的场均得分全部上双,六场比赛中四次得分超30,已经超越了胡明轩成为广东队内得分王;威姆斯上场均15.7分钟的出场时间贡献全队第三高的15.1分,投篮、三分和罚球三项命中率加起来突破200%,是广东最高效的控球人。

纵观全联盟,没有哪支球队的外援能比广东更犀利,这也是后者独步江湖的利器。然而如果说“广东就是靠外援”,那也是不公平的,因为这很不尊重广东的本土球员在前期帮外援找竞技状态的努力,也无视了胡明轩、赵睿和周鹏在关键球方面的出色发挥。

总体而言,广东的双外援组合确实是联盟独一档的存在,也是他们重拾夺冠信心的重要保障,不过这支球队的外援跟本土球员是相辅相成的,早已没有了赛季初别扭的割裂感。11日击败浙江完成复仇,马尚的个人单打固然很是飘逸,但如果他最后的分享球没有被杜润旺命中,那么广东的胜利也不够稳妥。

帮助外援,支持外援,最终从外援身上获益,广东的前行方式值得所有球队学习。更可怕的是,这支队伍从上到下都能坚决贯彻这一点,无论主帅杜锋是否在场。

链接 >

来去皆匆匆

广东本赛季的比赛节奏是全联盟独一档的存在:他们场均通过对对手失误拿到23分,场均快攻得分也有17.5分,这均是联盟第一的水准。此外,广东的快攻命中率达到了88.6%,能排在联盟第四。

有趣的是,广东在球场之外的动作也同样迅速,他们是第一支离开诸暨赛区回到驻地休整的队伍。按道理来说,广东在第一阶段还有一场比赛要打,但因为对手是八一,而且八一已经宣布彻底退出CBA联赛,所以广东在11月11日打完浙江之后就没有第一阶段的赛事了。更需要注意的是,广东本赛季直到开赛前两天

才抵达诸暨赛区,11月14日第一阶段正式结束的两天前就撤离,于是他们不经意间成了在封闭园区内逗留时间最短的球队,可谓“来去皆匆匆”。

实际上,广东着急离开是有自己的苦衷的。短暂的休赛期里,广东为了给队内老将腾出更多休息时间而减少了合练次数,不得不在赛季开始后以赛代练。如今进入宝贵的窗口期,广东自然是希望赶紧回到生活和训练条件都更好更熟悉的球队驻地,为第二阶段比赛做好准备。既要胜利又得磨合阵容,这个过程太辛苦,广东实在不想再经历一遍。(麦穗丰)

广东·第一阶段数据 >

项目	数值	排名
得分	121.1	1
篮板	48.6	2
助攻	25.7	3
抢断	11.7	3
封盖	3.3	12
失误	19.3	1
犯规	32.4	1
投篮命中率	53.4%	1
三分命中率	43.7%	1
进攻效率	122.3	2
防守效率	111.2	13

注:以上数据截至11月15日0时。

记者麦穗丰报道

11月11日,广东以133比125击败浙江,他们末节最后2分钟内的操作非常完美:赵睿投进了关键三分球,随后广东外援马尚·布鲁克斯又助攻左侧底角被放空的杜润旺命中远投,广东至此将比赛走势彻底掌控,浙江再怎么挣扎也无力回天。

这场胜利对广东而言非常重要,这不仅是对新赛季CBA联赛揭幕战上25分惨败浙江的复仇,也是自我实力证明的绝佳体现。广东主帅杜锋在此役第三节末被连吹两次技术犯规驱逐出场,但他的弟子顶住压力稳住胜局,这一幕不禁让人将思绪拉回到两个多月前,彼时的广东也是在总决赛末战易建联伤退的突发情况下力克辽宁,拼到了队史第十冠。经历新赛季第一阶段的比赛,这支卫冕冠军的情况正变得越来越好。

找回争冠底气

“广东这支队伍的冠军底蕴始终存在,今天又给我们上了一课。”11月11日输给广东的赛后,浙江主帅刘维伟如此跟记者说道。在CBA历史的绝大多数时间里,这样的称赞都没有任何问题,因为广东是CBA所有俱乐部中夺冠最多的队伍,建队至今也从未跌出季后赛四强行列。

不过在赛季初,广东受到了很多的质疑,因为他们的状况确实不怎么样。经历了满打满算也只有两个月的休赛期,身心俱疲的广东就投入到了新赛季的联赛征程中,而且还没有绝对核心易建联坐镇。在极度不适应的情况下,广东打得非常困难,内线防守接近崩溃,不仅在揭幕战领了冠军戒指后惨败浙江25分,接下来面对实力一般的全华班深圳也只赢8分,而且打到第四节才实现反超。

失去了易建联还放走万圣伟,广东的禁区只能依靠老将苏伟和毛躁的曾繁日镇守,任骏飞、周鹏和杜润旺等锋线球员也被迫长时间站在自己不熟悉的位置抵挡冲击,只因苏伟和曾繁日的犯规太多又太快。第一阶段里,苏伟场均都要出现排名联盟第二的4.1次犯规,两次6犯离场,合计五场比赛的个人犯规在4次以上,而他场均只出战11.9分钟;曾繁日的情况也好不了多少,场均出战14.1分钟只能抢3.8个篮板却有2.7次犯规,合

内线缺口还很大

记者麦穗丰报道

所有人都知道本赛季的广东的球员高度不足,轮换人手也不多,所以禁区是他们最大的软肋。可翻看技术统计会发现,广东场均能摘下48.6个篮板,其中14.2个前场篮板排名联盟第五,34.4个后场篮板排名联盟第一。有这样出色的篮板球保护能力,广东的内线真的很差吗?

其实篮板球数量来评判一支球队的内线实力是很不客观的,广东的其他防守数据更能描绘出这支球队的真实模样。第一阶段10

场比赛打完,广东场均只有3.3次封盖,排名联盟第十三,护框能力堪忧,而且他们111.2的防守效率也只排在联盟第十三。此外,广东场均19.3次失误和32.4次犯规都是联盟最多的,场均11.7次抢断排在联盟第三。

通过上述数据可以看出,广东本赛季的防守质量明显滑坡,只能靠外线积极的拼抢造成对手失误来增加自己的进攻机会,努力提速获得更多比赛回合数,最终依赖顶尖的进攻压过对手获胜。如此在进攻端追求

极致的打法,归根结底就是广东想要掩盖自己内线的空虚,因为他们知道落入阵地战防守,要么被对手的中锋强打得分,要么就是赔上犯规送上罚球线。

万幸的是,广东的攻守轮换就是CBA一流的,目前只有浙江能够接近他们的水准。即便对手清楚击败广东的方式就是拖慢节奏,但知道和做到从来都是两码事。11月3日,全联盟最擅长压低比赛节奏的北京都没能将广东拖入“沼泽”,别的对手就更难实现了。

年轻小将锻炼多

记者麦穗丰报道

11月11日对阵浙江,广东摆出了12人轮换的策略,硬是用体能拖垮了同样喜欢跑起来打比赛的对手。通过数据可以看到,这场比赛里广东和浙江两队合计也只有朱旭航一名球员出场时间超过35分钟,其中广东报名的12人全员登场,10人出场时间上双,而浙江出战的10名球员也全部出战了10分钟以上。

显然,浙江和广东都是热衷于大轮换且愿意给年轻人机会的队伍,相比之下又数广东将这个计划进行得更彻底。广东主帅杜锋尽全力在第一阶段的比赛里给年轻人锻炼机会,力争在对手不算强的时期让新秀找找感觉。作为刚上升一队的球员,

张昊、赵锦洋和马力克三人得到了大量的比赛时间,他们甚至可以在一段较完整的时间里一同登场,而带着他们打比赛的“稳压器”则是同样年轻的胡明轩。

杜锋给球员的要求和期待很高,大部分人都对他的赛场怒吼印象深刻,不过其实杜锋也很懂得因材施教。面对张昊和马力克,杜锋会保持怒吼,却能容忍赵锦洋单场8次、7次和6次失误的“惨不忍睹”,继续给予后者出场机会和微笑鼓励。

在杜锋看来,有些球员心理承受能力较强,怒吼能让他们集中注意力并打出更好的表现;有些球员心理较弱,鼓励才能让他们放开手脚,打得更自如。广东的年轻小将能在这样

的主帅手下打球实属幸运,而他们的成长也没有让球队牺牲战绩,这正是杜锋的高明之处。



张昊等年轻球员得到杜锋的信任,成长迅速。

跑车提速先换挡

记者麦穗丰报道

11月11日,浙江在本季CBA常规赛里第二次遇到广东,他们经过一场激烈的对决终究还是没能抵挡后者猛烈的进攻,以125比133败下阵来。至此,浙江吃到了他们在这个赛季的首场失利,荡气回肠的十连胜被终结。到了11月14日,浙江以143比90狂胜福建,用11胜1负的优异成绩结束CBA常规赛第一阶段的征程。

尽管未能在第一阶段的常规赛里做到全胜,这支浙江仍给所有球迷带来惊喜。许多人从上赛季就知道浙江很强,但不知道他们能这么强,在这波十连胜里可以击败广东、北京和广厦这样的强队。跑车提速需要换挡,一路奔腾的浙江也得在外援归来后对打法进行调整。为了更远大的目标,浙江在本季第一个窗口期里丝毫不敢放松。

卸下负担健步如飞

对于一支球队而言,连胜是对所有人努力工作最好的回馈,因为这证明了大家前行的方向是正确的,所做的事情也是合理的。但较长的连胜也会带来一定负面作用,客观上分析会导致球队隐藏的问题被掩盖,主观上看则会给队内成员带来沉重心理负担,即所谓的“想赢怕输”。

对于这方面的忧虑,浙江主帅刘维伟早有心理准备,毕竟他是全队最需要保持冷静的人,也是最能从更高层次审视球队的指挥者。“压力和动力都有,我每天都在准备和等待我的队员们输球。”11月9日率队击败深圳并拿到十连胜的赛后,刘维伟这么跟记者说道。刘指导所言并非谦虚,因为浙江在这场比赛里的表现就是很低迷,一度落后深圳将近20分,直

到第三节才抹平分差并在末节的鏖战中险胜2分。

尽管深圳的新外援布克归队是一个客观原因,但浙江在那一场比赛中更多是自己没能做好准备。在刘维伟看来,上半场比赛里的浙江不在状态,“大家失误太多,打得比较着急,防守针对性也不好”,经过中场的调整才回归正常水准。

接下来再次面对在揭幕战输给自己的25分之多的广东,浙江彻底没能顶住压力,输了8分从而被对手完成复仇。但是这一场比赛结束后,浙江球员和教练组的脸上都没有太多的遗憾,反倒是比较轻松,因为肩头如山的压力已经悄悄卸下了。

第一阶段收官战对阵福建,浙江重拾自己招牌式的提速进攻,令本就防守不佳的对手更难以应对。若是将整个第一阶段的征程拆分为三个部分,浙江的竞技状态是明显出现了波动的:赛季初的浙江连续大胜广东和北京两支上季四强队伍,打出了自己的特点也大大提升球员的心气。带着心气一路前行,浙江连战连捷却也背上了思想包袱,具体体现就是除吴前以外球员竞技状态不稳,球队净胜分慢慢下滑,乃至面对深圳只能险胜。

输给广东像是一场释放,令浙江的球员重新认识自己的水平,这是刘维伟在比赛暂停中喊多少句“你以为你们已经是冠军了吗”都起不到的效果。这样的事情在NBA也不乏例子。2015-16赛季的勇士在常规赛豪取73胜,但他们在追赶湖人创下的单季33连胜时也未如愿,让自己的连胜停在了24场。此外,沉重的心里包袱还使得耗尽心力的勇士在季后赛险情频出,最终在总决赛被骑士逆袭并丢冠。

“我们不可能整个赛季都拼这



浙江本赛季看到了争冠的机会。

么凶,浙江现在没到这个地步。”刘维伟对麾下弟子的实际情况非常清楚,所以他不会认为连胜终结是什么了不得的事情。

阵容磨合是新任务

本季提到“阵容磨合”,大部分人首先想起的会是休赛期大力引援却没能打出预想效果的北京。找来李慕豪和范子铭两大本土一线中锋,北京却打得磕磕碰碰,战绩糟糕。实际上,战绩出色的浙江同样有磨合压力,这需要他们在第一个窗口期细细琢磨。

本赛季前七场比赛里,浙江都是采用全华班出战,这套从青年队时期就一起打球的阵容配合默契,战斗力不俗。不过想要达到争冠水准,浙江肯定还是需要更多助力,于是他们从第八场比赛面对上海开始替归队的兰兹

博格、拉科塞维奇和保罗三名外援完成注册,摆出了本季最完整的阵容。

然而篮球比赛不是简单的球星堆砌,浙江平添三名个人能力超群的外援就不可避免地牺牲本土球员的出场时间和投篮机会,还会破坏前七场比赛形成的轮换次序和搭配默契。在这个问题上,广东也经历了一段痛苦适应期,只不过他们从赛季一开始就带着两名外援打比赛,提早磨合就能更快进入最佳状态。

在三名外援正式归队后,此前发挥出色的林孝天和王仔路出场时间锐减,吴前、王奕博、陆文博和程帅澎等四大后卫的出手权也被分走不少。吴前作为一名成熟的球星还能保证自己的进攻效率,在球队需要时继续有稳定得分进账,但其余三名还在成长的球员就受到较大影响了。

然而刘维伟深知让外援融入是必须要做的事情,因为在面对强队的决胜时刻,外援除了能够投进不可思议的关键球,还可以通过自身的防守牵制力给队友创造机会。11月11日对阵广东的比赛里,浙江在下半场无法阻挡马尚·布鲁克斯的个人单打,还被后者助攻杜润旺命中决胜三分球。

第一阶段比赛里,浙江队内准备最充分的外援当属兰兹博格,但拉科塞维奇和保罗迟迟未能进入状态。“拉科塞维奇第一次打CBA,还需要适应,保罗和兰兹博格是之前就跟我们打过球的,契合度不错,但还需要再适应才能提高球队的战斗力。”被问到外援的融入情况时,吴前这么解释道。

链接 >>

失去特殊“优势”

浙江在本季CBA第一阶段的比赛里表现神勇,他们的全华班阵容功不可没,但也不能忽视了他们通过CBA公司今年的特殊规则所获得的“优势”。

按照CBA公司的安排,本季联赛会先有一个缓冲期,以便让那些来不及召回外援的队伍在相对公平的环境下打比赛。缓冲期内,有外援的队伍打全华班球队只能采用四节2人次的外援出场规则,两队都有外援才能用四节4人次。这样的安排对于浙江这种全华班实力较强的队伍更有利,这也是他们赛季初能够大胜广东25分的原因之一:广东双外援合计只能打

CBA2020-21赛季常规赛第一阶段排名

排名	球队	胜	负	胜率
1	辽宁	11	1	91.7%
2	浙江	11	1	91.7%
3	广东	9	1	90%
4	吉林	9	3	75%
5	青岛	8	4	66.7%
6	新疆	8	4	66.7%
7	山东	8	4	66.7%
8	广厦	6	4	60%
9	山西	5	5	50%
10	四川	5	6	45.5%
11	广州	5	7	41.7%
12	北控	5	7	41.7%
13	北京	4	6	40%
14	深圳	4	7	36.4%
15	上海	4	7	36.4%
16	江苏	3	9	25%
17	南京	2	10	16.7%
18	天津	1	11	8.3%
19	福建	0	11	0%

北京早已将李慕豪、范子铭以及意大利籍主帅帕亚加尼的磨合希望寄托于第一个窗口期,浙江要做的事情也很接近。平心而论,浙江阵容充满潜力,配合得当就能迸发出极强的战斗力。不过在第一阶段的赛程中,这支球队还是更多依赖自身的拼劲和惯性,他们甚至还没完全搞清楚那些比赛到底是怎么赢下来的。谈到这一点,吴前直言球队需要好好总结,“既要保持初心,也得弄清楚每一场球是怎么赢和怎么输的”。

拿到成绩不骄不躁,沉下心来认真反思,这样的态度才是浙江最可怕的地方。经过窗口期的休整、总结和“提速”,相信接下来的浙江会前行得更加带劲。

【核心】

MVP之争,吴前赢先手

记者麦穗丰报道

随着上赛季常规赛MVP易建联在总决赛末战断了跟腱,这个赛季的CBA常规赛MVP之争将会异常激烈,包括郭艾伦、周琦和吴前在内的不少球星都有机会竞争这一奖项。仅就第一阶段的比赛来看,吴前是最有希望拿奖的球员。

在赛季初的全华班时期,吴前是浙江的头号得分手。无论身边的王奕博、刘泽一和程帅澎发挥多出色,吴前都是“定海神针”式的人物,在下半场拥有浙江的无限开火权。三名外援

归队之后,吴前主动让出主攻位置却还是能保证进攻端的稳定输出,展现了他“微波炉”的那一面。

11月11日输给广东的比赛里,浙江外援兰兹博格发挥不俗,但最后决胜阶段还得看吴前的单挑得分。面对防守强悍的广东,吴前只用了30分钟就轰下全队最高的33分,跟砍下34分的广东外援马尚形成对轰态势。

赛季至今,吴前以场均23.5分力压兰兹博格(20.0)成为队内得分王,场均7.9次助攻创下生涯新高,

+15.6的正负值在全联盟所有球员中排名第二,仅次于辽宁的韩德君。本季的吴前四次单场贡献30分以上,面对的都是广东、北京和广厦这样的强队,含金量十足。无论有没有外援,吴前都是浙江不能缺少的球员。这就是对“MVP(最有价值球员)”这一奖项最好的诠释。打到第九个CBA赛季,吴前的技战术已经彻底成熟,浙江的战绩非常不错,坊间给他的认可也很充分,这些条件都对吴前拿下生涯首个最具分量的奖杯非常有利。

【隐患】

疲劳程度惊人

记者麦穗丰报道

浙江能够在本赛季的第一阶段比赛里一往无前,积极乃至拼命的防守是他们的重要武器。一支擅长打反击的球队最关键的基础就是防守,而当身材不占优势时,态度和拼劲是他们的弥补方式。

顽强的防守帮助浙江拿下不少胜利,但他们的球员在此过程中也受到了不小的身体损伤。相比于广东较深的轮换阵容,浙江没有那么多轮换资本,所以他们的球员疲惫

程度很高,伤情也更加严重。赛季至今,浙江仅给了吴前一场轮休的机会,场均要安排他出战33.1分钟。相比之下,王奕博、陆文博、刘泽一和朱旭航等主力球员都没有享受过轮休的待遇,王奕博有时候上半场受伤返回更衣室检查,下半场就得重新披挂上阵。程帅澎在第一阶段里只出战了8场比赛,但这并非主帅刘维伟给他放假,而是他在11月27日对阵广厦时受伤而被迫休战4场,一经复出又是20分钟

以上的出场时间。

除了球员疲劳并带着不间断的小伤在坚持打比赛,刘维伟自己也受困于状态不好的影响。11月9日险胜深圳,刘维伟在赛后发布会主动揽责,表示自己没有做好比赛的准备工作,而原因就是“这两天身体不好,始终没跟在队里”。争冠球队最怕的事情不是对手太强,而是被自身的伤病捆住手脚。本赛季的浙江心气很高,争冠机会也很好,若受制于伤病就太可惜了。

争冠号角真“辽”亮

记者麦穗丰报道

虽然分差始终拉不开,不过场下穿着外套的郭艾伦一脸淡定,因伤休战的他知道队友绝对不会令自己失望。果然,凭借末节的一波流攻势,辽篮在11月13日晚以105比99逆转击败青岛,用一场胜利结束了新赛季CBA联赛第一阶段比赛的征程。

若非11月6日对阵山东时被旧将高诗岩用三分球准绝杀,辽宁本有机会带着12战全胜的骄人战绩在赛季首个窗口期内回沈阳休整的。经历了换帅、核心球员续约以及新人入队等变化,休赛期里只调整两个月的辽篮没有显现出丝毫的不适应,完成了平稳的过渡。相较于上赛季总决赛期间的样子,眼下这支辽篮愈发稳定,争冠的号角更嘹亮了。

少帅对接很丝滑

对任何一支球队而言,更换主教练都是非常容易引发动荡的事情,可辽篮偏偏能在这件事情上做得非常稳妥,值得称赞。

上赛季复赛期间,郭士强在球队发挥失常的情况下选择离开,打了辽篮管理层一个措手不及。情急之下,辽篮打算安排刚退役一年的杨鸣紧急接过教鞭,奈何彼时的杨鸣手上没有B级或以上的教练资格证,就只能以中方教练组组长的身份进入青岛复赛赛区,在场边指挥的还是西班牙人马丁内斯。

经过短暂的休赛期,杨鸣抓紧时间解决了执教资格的问题,正式成为辽篮新任主帅。这样的调整看似早有铺垫,其实在教练组参加备战工作和真真正正站在场边指挥还是区别很

大的,这对杨鸣提出了新的要求。

万幸,杨鸣确实有担当主帅的天赋。本赛季的辽篮阵容调整幅度不小,除了用高诗岩和郭旭从山东换回朱荣振,他们还召回了在美国杜兰大学征战NCAA的张镇麟,又从青年队提拔了吴昌泽。更值得注意的是,辽篮的主力大前锋李晓旭老伤未愈,贺天举又在开季前再添新伤,带着骨折的手指提前返回沈阳驻地。这样一来,辽篮相当于将主要轮换阵容更新了一半,换血力度不亚于北京、上海乃至新疆等队。

在这样的情况下,杨鸣展现出极强的适应能力,既沿用了郭士强留下的部分攻防体系,又在此过程中增添的属于自己的新内容。早在上赛季复赛期间,杨鸣就力主错开赵继伟和郭艾伦的出场时间,甚至不惜让郭艾伦打替补,尽可能保证两名主力后卫都有足够的球权。这个赛季走了高诗岩,匀出的比赛时间基本上都被杨鸣交给了赵继伟,一度产生强烈离队想法的后者至此得到了安抚。

为了弥补自身不足,杨鸣找到了自己的恩师蒋兴权,将老爷子从浙江请回辽宁。获得了足够的尊重和发言权,蒋兴权也乐得回到家乡球队担任顾问。据了解,蒋兴权表示自己年龄偏大,可以在赛会制时期全程跟队,但要是恢复主客场就只在主场指导,这个要求被杨鸣一口答应下来。

有了态度强硬的恩师坐镇,杨鸣终于可以拾起主帅的威严。刚退役的球员立即转型成主教练,队内威信是很难树立的,因为麾下的主力大多是跟自己并肩作战多年的队友,不太好使用严格的口吻提要求。在这个问题上,即便是如今颇具江湖地位的广东



杨鸣的执教与郭艾伦的表现,在第一阶段比赛中都意外出色。

主帅杜锋当初也花了一番功夫才得以解决。杨鸣以最快速度安置好了辽篮队内各种矛盾,将这支球队的凝聚力提升到了新高度,除了有蒋兴权的帮助,他自己的努力也不能被忽视。仅从赛季第一阶段的比赛结果来看,辽篮的这一次换帅非常成功。

核心人物不可缺

无论教练的执教和人际关系处理水平如何高明,篮球比赛的主体还是运动员。有了优秀的球员在场,教练才不会“巧妇难为无米之炊”。杨鸣在本赛季第一阶段对辽篮进行了充分且细致的调整,最终发现自己还是离不开郭艾伦的支持。

郭艾伦进步明显 >

	得分	助攻	篮板	抢断	2分球命中率
本赛季	25.7	8.9	3.7	1.5	51.8%
上赛季	20.3	5.0	3.7	1.5	51.0%

注:以上场均数据截至11月15日0时。

11月13日对阵青岛的比赛是辽篮在第一阶段最后一战,但郭艾伦缺席了这场收官战。在11日面对东北兄弟球队吉林的比赛里,郭艾伦不慎受伤,虽然赛后经过医生诊断发现只是脚部韧带挫伤,但辽篮为了谨慎起见还是轮休了郭艾伦。

辽篮在这场比赛里安排赵继伟担任首发控卫,不过组织强于突破的他虽拥有梳理球队进攻的能力,但无法像郭艾伦那样凭一己之力撕开对手防线。青岛外援亚当斯在比赛首节就用犀利的突破令辽篮吃尽苦头,后者却无法用后卫强攻作出回击,于是场面陷入被动。

幸亏赵继伟和梅奥手感火热,凭借三分线外攻势帮助辽篮跟青岛形成对攻局面,不过即便勉强战成均势也无法从真正意义上对青岛的防线造成杀伤。更糟糕的是,辽篮在送走高诗岩之后就没有可靠的第三替补后卫,临时激活的耶书骥久疏战阵,在短短9分钟出场时间里完全限制不了亚当斯,自己还不断出现低级失误并破坏辽篮自己的进攻节奏。最终,辽篮的胜利是建立在梅奥狂砍CBA生涯新高得分48分的基础上,他们由始至终都没能限制住亚当斯的发挥,此情此景令人更加想念郭艾伦。

本赛季最为亮眼的本土后卫莫

过于浙江的吴前,而广厦的孙铭徽和广东的胡明轩也各自有过一段高光时间。相比之下,郭艾伦显得没有那么引人注目,实际上是因为他的出色发挥太稳定,以至于令人感到麻木。第一阶段里,郭艾伦场均贡献联盟第五的25.6分,此外还有8.9次助攻入账,这两项数据都是生涯新高水准。尽管三分球命中率滑坡到了生涯最低的27.3%,不过郭艾伦的运动战整体命中率还是维持在51.8%的高水准上。

抛开数据层面,郭艾伦在球场上也变得成熟许多,能够令辽篮的队友更安心。考虑到梅奥年龄偏大和赵继伟的技术特点限制,辽篮唯一能稳定完成阵地战持球突破的球员就是郭艾伦,而他跟韩德君的高位挡拆早已是辽篮的招牌战术。

“郭艾伦因为脚伤打不了,大家还不太习惯他不在场上的这种节奏,所以攻守两端找不着感觉。”击败青岛的赛后,杨鸣选择这么解释辽篮上半场低迷的原因,间接肯定了郭艾伦的重要性。毋庸置疑的是,目前辽篮已经有了冠军相,而且他们还在等待李晓旭和贺天举的伤愈复出。一旦阵容完整,健康的辽篮在执教经验不断丰富、杨鸣指挥下肯定能更加接近队史第二冠。

稳住心态不容易

记者麦穗丰报道

“第一阶段结束啦,终于可以有一个短暂的调整。比起身体上,更多是精神上的疲劳。”11月13日击败青岛的赛后,赵继伟这么更新个人社媒账号。身心俱疲是不少球员在第一阶段比赛结束后的第一感觉,广东在11月11日打完自己的首阶段最后一战就赶紧返回东莞驻地,也是因为球队非常疲劳。

在封闭的环境里长时间重复进行吃饭、训练、比赛、治疗和睡

觉这样的循环生活,球员想要保持良好心态确实非常不容易。一旦不能平稳情绪,那么赛场表现都会大受影响,更为年轻的朱荣振就是明显的例子。

对阵青岛的比赛里,辽篮轮休郭艾伦之余也计划控制韩德君的出场时间,此时替补中锋朱荣振理应获得更多表现机会。可是心态失衡的朱荣振在短短2分多钟时间里一口气出现了5次个人犯规,气得杨鸣顾不得儒帅形象,在场边破口大

骂。此时朱荣振还不够谦虚,走回替补席的时候仍在回嘴,引来了杨鸣的“死亡凝视”。

在这一方面,朱荣振需要在窗口期里多跟老大哥韩德君学习。在任何时候,韩德君都懂得将干劲留在比赛中,用聪明的方式抒发内心的不愉快。除了在每次被替换下场时坚持向两侧观众席鞠躬,韩德君也很注意维护主教练的权威。辽篮想要完成夺冠任务,包括朱荣振在内的每名角色球员都得学会控制自己的脾气。

【援兵】

马刺的FMVP来了!

记者麦穗丰报道

在第一阶段的比赛里,辽篮只带着梅奥一名外援出战,面对较弱的对手可以轻松过关。不过到了第二阶段要跟北京和浙江这样的球队碰面,辽篮还是得尽可能地保证阵容完整,他们的第二名外援乔纳森·西蒙斯任务很重。

自确定加盟辽篮并进入中国境内后,西蒙斯就一直在广州进行隔离观察。11月10日晚,结束隔离期的西蒙斯乘飞机抵达沈阳的球队驻地,一切顺利即可代表辽篮参加本赛季剩余的比赛。“我迫不及待想品尝一下沈阳的美食。”西蒙斯在仙桃机场

跟接机的人说。

西蒙斯曾在马刺有过高光时刻,2015年他帮助马刺拿到赌城夏季联赛的总冠军,自己还荣膺FMVP,自然有不俗的实力。不过他在辽篮的实际配合效果还需要进一步的观察,毕竟史蒂芬森的教训历历在目。相比于持球突破,CBA外援更需要具备强投三分球的能力,缺少远投水准的球员很难站稳脚跟。此前史蒂芬森的三分球就不够稳定,还需要跟郭艾伦分享球权,于是导致辽篮分成了两个相互割裂的模式,使得全队打得非常别扭。

通过近期流出的西蒙斯适应场地的小视频来看,这名外援还未能恢

复到最好的竞技状态,不仅在三分线外频频打铁,运球的动作也不算流畅。不过西蒙斯已经表示自己会抓紧训练和恢复状态,在合练中拿出更好的表现。广东双外援的威力已经在CBA联赛得到验证,辽篮若是能用好身体素质出色的西蒙斯,夺冠之路就会更加平坦。



西蒙斯在第二阶段比赛就将亮相。

观察 >

未遇真正挑战

11胜1负的阶段性战绩非常不错,辽篮的表现值得肯定。但细细观看赛程表就会发现,其实辽篮的成绩还有一定的可商榷性,因为他们并未碰到真正意义上的强敌。

在新赛季第一阶段的赛程中,跟辽篮交手过的球队分别是天津、山东、北控、江苏、同曦、青岛、新疆、广州和吉林,然而这些球队都不算是多么强硬的对手,其中天津、同曦、江苏和北控更是在第一阶段倒数五名的队伍。

相较于上季总决赛的对手广东,辽篮在第一阶段的赛程可以说轻松许多,他们没有跟广东碰面,

也没跟浙江交手,甚至都没有对阵过难缠的、擅长压节奏的北京。青岛、新疆和山东三队虽然排名靠前,但也大多是因为同组赛程太轻松,从弱旅身上拿到太多容易的胜场有关,真正看过比赛就能知道他们的竞争力跟广东、浙江乃至北京都不是一个级别的。

在现已公布的第二阶段赛程中,辽篮终于要跟强队扳手腕:12月22日和明年1月22日对阵北京,明年1月3日和25日挑战浙江。虽然还是没有遇到广东,不过经过调整以及磨合的北京和浙江都可以很好地检验辽篮的成色。(麦穗丰)

“奥迪”翻车

记者陈桐赫报道

尽管 NBA 是一个利益至上的商业联盟，但只要有人，就一定会讲人情世故。而在最近两天，步行者后卫奥拉迪波就因为和球队的关系问题处在了舆论的风口浪尖。

北京时间 11 月 13 日，印城当地权威媒体《印第安纳波利斯星报》报道称，步行者当家球星奥拉迪波上赛季曾多次在比赛中当着队友的面，向其他球队的球员发出联手请求。根据《星报》的描述，在步行者对阵猛龙、热火以及尼克斯的比赛中，奥拉迪波当着队友的面去问对手“我能和你们一起打球吗？”，或是多次重复这类令人费解的话。而据了解具体情况的内部人士透露，奥拉迪波的这种言论严重加剧了球队更衣室的焦虑和不安情绪。

在印城权威媒体批评奥拉迪波后，紧接着一位热火记者也表示，自己已经向一名不愿意透露姓名的热火球员求证了这件事，该球员说奥拉迪波确实是在季后赛被淘汰后向他询问能否加入热火。

报道一出，奥拉迪波瞬间从城市英雄沦为球迷抨击的对象。此前由于刻苦训练和励志的经历，奥拉迪波获得了“苦曼巴”的美誉，然而如今，有网友甚至用杜兰特当年加盟勇士一事来嘲讽前者。这位曾经以勤奋著称的硬汉，口碑急转直下。

不过就在报道发出当天，和奥拉迪波关系紧密的亲友开始了辟谣。奥迪的姐姐奥莱曾多次在社交平台回应道：“谣言被称为谣言是有原因的，如果你没听他说过，那这事就不是真的，或者我们忘记了那些人会说谎。”而奥拉迪波的大学教练克林也在一档节目中表示：“他告诉我没有说过那些话，并且对我询问此事的举动感到生气。”

随后，奥拉迪波的经纪人特纳再次澄清：“不，他根本没说过那样的话。你想想看，他是个多么好胜、骄傲的人，然后他会在球场上跟人说话‘来带我打球’？这简直疯了，完全不真实。”

而在 11 月 14 日，事件主角奥拉迪波亲自站出来表态，在接受采访时他说：“我知道

有人说我曾要求被交易加入其他球队，那不是真的，我爱我的队友，珍惜在印第安纳的时光，我专注于带领这支球队夺冠。”随后奥还强调自己很高兴能在新帅比约克格伦手下打球，最近几周两人已经进行了积极的对话。

目前，《印第安纳波利斯星报》已经删除了相关报道，这也从侧面印证了奥拉迪波所言非虚，但无论真相如何，这位全明星后卫和步行者的纠纷却是真实存在的。

时间回到 2017 年，步行者和雷霆达成交易，他们送走了头号球星乔治，换来了彼时还未兑现潜力的奥拉迪波，当时，外界普遍认为步行者在这笔交易中承担的风险更高。然而出人意料的是，来到印第安纳的奥拉迪波焕发新生，球队赋予他大量的出手权和战术核心地位，而奥拉迪波也没有让人失望，出战 75 场常规赛，场均砍下 23.1 分、5.2 个篮板、4.3 次助攻和 2.4 次抢断，奥拉迪波成功入选全明星，并且在赛季结束时当选最快进步球员。

而在 2018-19 赛季，奥拉



■奥迪遭到流言重击，姐姐奥莱(图右)赶紧声援。

迪波再次入选全明星，但去年 1 月份遭遇右膝肌腱断裂，让他出色的表现戛然而止。上赛季，奥拉迪波缺席了步行者的前 47 场比赛，而在复出后，他迟迟未能找到状态，场均只有 14.5 分、3.9 个篮板和 2.9 次助攻。在八月联盟复赛后，奥拉迪波曾经表示自己不会出战，但最终他还是出现在了赛场，只不过他所率领的步行者在季后赛首轮就被热火横扫。显然，奥拉迪波的竞技状态距离最佳水准相差甚远，这让步行者很难为他送上一份可观的续约合同，双方之间的

关系因此陷入了僵局。

其实早在去年夏天，步行者曾向奥拉迪波提供了一份 4 年 8000 万美元的续约合同，但最终被后者拒绝。奥拉迪波认为这份报价没有诚意，而步行者则对奥拉迪波方面存的顾虑。

明年夏天，奥拉迪波就将成为自由球员，这也让步行者不得不尽快做出决定，据悉，雄鹿、篮网等球队对奥拉迪波很感兴趣。而在双方已经近乎撕破脸的情况下，或许分道扬镳将会是奥拉迪波和步行者的最终结局。

“钱”途迷茫

记者陈桐赫报道

经过最近两天的一番折腾，奥拉迪波和步行者之间的关系很难不出现裂痕，这位两届全明星后卫在印第安纳的未来摇摇欲坠，而因此最受影响的就是奥迪的合同问题。

今年休赛期，奥拉迪波可以与步行者提前续约，他最高可以获得一份 4 年总价 1.1 亿美元的提前续约合同。而在明年夏天，奥拉迪波可以与步行者签下 5 年 1.9 亿美元的超级顶薪续约合同。不过如果他以自由球员身份与其他球队签约，他最多只能拿到 4 年 1.45 亿美元的合同。

以奥拉迪波目前的状态来看，想在步行者收获顶薪很有难度。去年夏天，步行者只愿意为他开出 4 年 8000 万美元，而在上赛季糟糕的表现后，恐怕步行者连这样的价码都要考虑，更不要说在今年送上一份顶薪了。

目前来看，既能规避风险又可以换回资产的交易会是印第安纳处理奥拉迪波最好的选择，这样一来，奥拉迪波的超顶薪合同就会泡汤。而对于奥拉迪波来说，无论他是否被步行者交易，尽快找回状态打出身价将是新赛季的首要目标，不过想要迅速从重伤初愈到重回巅峰，难。大合同，更难。



《篮球先锋报》出品