



封面报道 P04

老马复仇

从被北京队抛弃,披上同城球队北控的球衣开始,马布里就一直在等待着这场比赛的到来。11月12日,马布里带领北控在主场 113 比 105 力克北京,他拼到 6 犯下场,虽然仅得了 11 分,但总算实现了对老东家的复仇,长舒了心中的一口恶气。

专题 P06/07

雷停

新赛季开打以来,雷霆仿佛成了全世界的笑话。这支在夏天动作惊人的球队,开季后的表现完全跌破了大家的预期,三巨头并没有体现出 1+1+1 大于 3 哪怕是等于 3 的效果,全队表现犹如一盘散沙,至今胜率不到 5 成,在西部排在十名开外。球打得越来越难看,成绩也是越来越差。这支雷霆究竟怎么了?谁该为这个结果买单?

特别关注

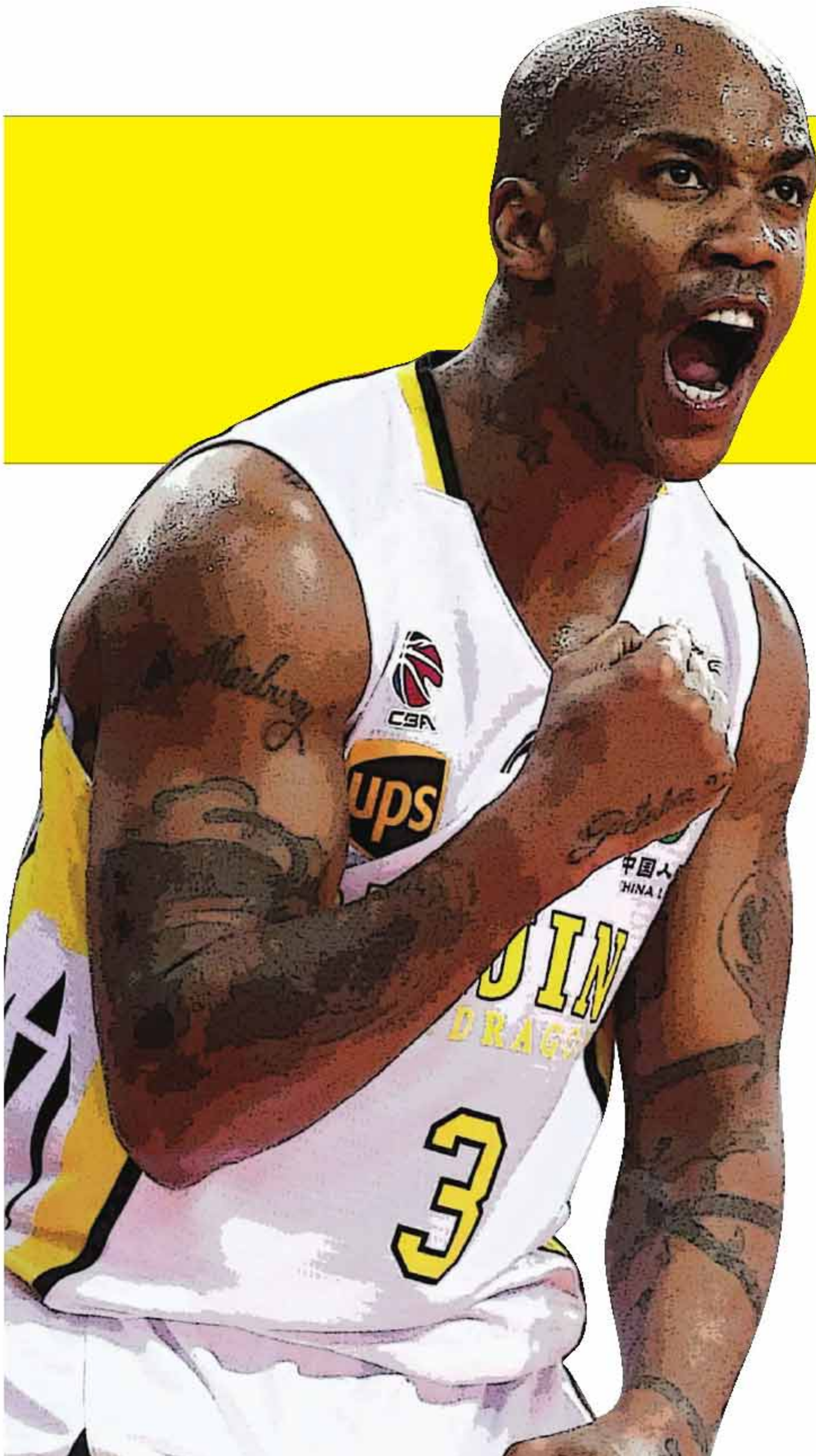
西部秩序恢复 P10

骑士正悄然变化 P12

扫一扫,有惊喜



下期海报
森林狼三巨头



2017.11.13 星期二 貴州/陳榕/版式/陳榕

小托马斯是骑士最后的希望



门苏群

每个人都在说，骑士不会有问题，他们会好起来，仿佛东部冠军仍然是他们的囊中之物。

但一个严肃的事实在等着他们：这个赛季要夺得东部第一，再次代表东部去参加总决赛，肯定是詹姆斯的球队8年来最困难的一次。

按目前的趋势，骑士队最好的结果是像1995年的火箭队，当时他们以西部第6的身份拿到总冠军；最坏的结果是第一轮就被淘汰。至于进入季后赛，我还是相信他们有这个能力。

虽然骑士如愿击败小牛队，没有再次连败，但过程也颇费周折。骑士总算进入了有输有赢的阶段，这种“稳定”比起4连败肯定好得多，不过考虑到目前队里的各种负面因素，连胜的到来仍然遥遥无期。

很可能得等到小托马斯复出，骑士才有机会向人们展示实力强大的一面，但也只是有机会而已，因为小托马斯的加入又会带来更多的磨合。

没有人知道小托马斯何时复出。按照赛季前骑士宣布的日程，要等到明年1月，按小托马斯的一些训练视频，似乎可以更早，比如12月中旬，甚至12月初。如果以12月中旬为标准，去年12月中旬骑士18胜5负；今年接下来的15场比赛弱队较多，乐观估计他们10胜5负的话，总成绩可以回升到16胜12负，重新回到前8名中游的位置，这已经相当好的结果。

我们总是听到这样的说辞：赛季很漫长，得意的队伍以此让自己保持头脑清醒，挫折中的队伍靠这个给自己打气。但是，一个赛季其实并不漫长，转眼就是圣诞节，不久便是全明星周末，很快就不让交易了，然后开始准备季后赛。环环相扣的阶段性强，就像催命索一样，踩着你的屁股就到

了季后赛门口。越临近季后赛，落后的球队就越性急，难免做出一些冲动的决定：比如换帅，交易，然后是更多的磨合。

骑士全体看上去没有这种紧迫感，并不慌张，不知道这是好事还是坏事。作为一支前总冠军球队，有詹姆斯领导，在困难面前笃定泰山，这当然是好事；但明明从上到下都是问题而没有解决，这肯定不是好事。

NBA的各支球队也可以比作我们生活中不同的人：有的是刚刚起步的小孩，比如太阳队、掘金队；有的是开始懂事的青年，比如魔术队、活塞队、森林狼队；有的处于身体强健的壮年，

比如勇士队……不要问我马刺和凯尔特人是什么，在年龄与表现上，他们是特例。

而骑士无疑有着“老年球队”的诸多特征：因为见得太多而没有激情，自我修复的周期太长，多病多灾——他们原本就是上场球员平均年龄30岁的球队。

骑士队打败了联盟垫底的小牛队，但自身还有诸多问题没有解决：

1、伤病太多。汤普森受伤就要缺阵一个月，罗斯扭伤的脚踝又复发，再次进入停战状态。

2、克劳德始终没有恢复到在凯尔特人队的水平。他纠结于大小阵容反复无常，命中率由

46.3%下降为37.5%，三分球由39.8%降为29.5%，得分由13.9分降为8.1分，篮板由5.8个降为3.8个。我们还没有看到过去那个能3能4的多功能型前锋。

3、勒夫仍在适应先发5号位。他对雄鹿和小牛两战得了61分和31个篮板，但对火箭犯规太多，只得17分和6个篮板。骑士队值得肯定的也有三点：

1、詹姆斯还是那个詹姆斯。他已经用单场57分，证明自己的能量与年龄没有关系，对小牛最后的终结表现再次证明自己的地位。

2、JR·史密斯进攻状态恢复，

最近三战，他平均16.7分，三分球24中12，达到50%的命中率。

3、替补表现不错。上赛季骑士最大的问题出自替补，几乎在每项重要数据上都排在倒数三名之内，比如得分、篮板、助攻和抢断。这个赛季有韦德加盟，科沃尔表现出色，板凳队员平均每场得39.4分（上赛季28.3分）列第8，篮板和助攻也略有提升。板凳队员的命中率达到48.1%，在NBA列第4位。

正负面的因素迭加，让骑士进入了胜负间隔的阶段。要改变输输赢赢的状态，骑士必须从防守入手，因为这个赛季他们的防守质量已经不堪入目。

骑士队目前的平均得分列第6，但防守每场丢113.4分列倒数第三。这个数据计算的是实际的平均得分，但骑士队节奏相对较慢，在NBA只能排到第20位。所以，必须按每100回合来计算，才能正确反映和勇士这种球队的攻防对比。

这样计算的结果，骑士队的防守每100回合丢115.6分，排名倒数第一。这是詹姆斯的第15个赛季，也是他的球队第一次防守排名这么惨。在过去14个赛季中，只有两次每100回合得失分之差是负值，今年第三次，而且在联盟只排到第24位，与湖人、篮网、小牛、公牛、老鹰、国王和太阳这些队伍扎堆。

如果不是因为詹姆斯、勒夫、韦德这些大名鼎鼎的人物，你完全可以说骑士是一支弱队。骑士忙于应付伤病、新队员的磨合与大小阵容的纠结，这些工作短时期内都不会结束，因此指望他们的成绩强力反弹并不现实。对抗低迷变成一场持久战，小托马斯的复出，既充满了隐忧，又带来了希望。

以上的种种问题即使不存在，小托马斯复出后仍然充满不确定性，但至少他们多了一个曾经每场得二十九分的全明星。如果防守问题已成顽疾，那么加强进攻是唯一办法。强大的进攻本身就可以减少联防和半场防守的麻烦。

小托马斯肯定将接替罗斯进入首发，他将在突破速度和三分球上给骑士的外线带来希望，尤其是帮助勒夫减轻打5的压力。他复出后，汤普森没法打首发5号位，否则会压缩内线空间，让小托马斯变成一个纯投手，那还不如科沃尔。

而这种改变，又将骑士带回赛季前的蓝图设计，这个赛季等于从头开始。如果到这时候的确是16胜12负，那么骑士的追赶还不算晚，毕竟还有50多场球。

如此看来，小托马斯成了骑士最后的希望。



小托马斯至今还未代表骑士出战。

声音

德安东尼 “我们依赖哈登，我们永远依赖他，但大约一周之后保罗就回来了，他将因此减轻很多负担。赛季很长，我们会平稳度过这段时间，等待保罗和巴莫特回归。”

尽管在保罗缺阵的时间里球队战绩很糟糕，但大家同样期待保罗复出之后的火箭到底会到达什么样的高度。

卡特 “我希望猛龙能够退役我的球衣，你总是希望自己的球衣能够退役，这是你开始职业生涯的地方，那段时光总是外界谈论的焦点。我尽力不去想这些，因为我还在打球，但每个球员都希望自己的球衣能够悬挂在球馆上空，这是你开启生涯的地方，希望我能够得到这样的机会。”

卡特近日接受采访谈到了前东家猛龙，他希望自己退役后猛龙能退役他的15号球衣。

沃尔 “这很困难，鲍尔的父亲一直为他代言。他自己也说只想为湖人打球。等到他成为了湖人，球队希望他成为球队基石。成为科比·布莱恩特之后的接班人真的要背负太多的压力。”

沃尔近日谈到了湖人新秀鲍尔·鲍尔，他认为鲍尔从父亲以及湖人队那儿受到了太大的压力。

德拉蒙德·格林 “恩比德跟杜兰特喷垃圾话的时候，我不知道怎么就吹了双方技术犯规。我想球迷们可喜欢看互喷垃圾话的场景，这就是篮球，是种娱乐，这并不意味着他们之间互相不尊重彼此。为什么不允许这些呢？它们让比赛更有趣啊。”

76人当家球星恩比德在比赛中与杜兰特互喷垃圾话被吹了双方技犯，对此格林认为这就是比赛的一部分，会让比赛更有趣，而恩比德在赛前也曾放言要解决格林。

刘鹏 “其实我们四连胜只能说明我们自己在调节方面、思想上面有所回升，目标比较明确，我们是以大家的团结和拼劲去取得胜利的。和刚开始比，肯定是现在解决问题的不错。接下来，不管如何，我们肯定还会碰到困难，无论输球或赢球，我们都要做好思想准备。”

上海队最近取得了一波四连胜，谈及球队现状与赛季刚开始相比的差别时，上海主教练刘鹏认为球员在思想上有所回升，靠大家的团结和拼劲取得了胜利。

记事本

★芝加哥承办2020全明星
联盟宣布芝加哥被选为2020年全明星周末举办地，这也是芝加哥时隔32年再次举办全明星赛。第69届全明星赛将在公牛主场联合中心举办，这将是芝加哥第三次举办全明星赛，前两次分别在1973年和1988年。

★尼克斯兜售库兹涅茨斯卡斯
尼克斯方面正在想办法送走库兹涅茨斯卡斯。目前尼克斯阵容已经有15人满员，如果他们想迎会

中锋诺阿就必须将大名单削减到14人。从今年2月份开始，诺阿就因伤缺阵，随后又因为违禁药品被联盟禁赛20场。但据外媒消息，并没有多少球队对库兹涅茨斯卡斯表现出兴趣。

★刘炜得分升至历史第二
在上周日晚CBA第七轮四川113:100战胜八一-100的比赛中，刘炜得到9分，从而职业生涯得分来到9691分，超越王治郅前，尼克斯阵容已经有15人满员，如果他们想迎会

一周赛事直播

11月13日 星期一		
16:00	WCBA 杨基就八一 VS 陕西	CCTV5
11月14日 星期二		
8:30	尼克斯 VS 骑士	CCTV5
11:30	快船 VS 76人	CCTV5
19:35	广州 VS 同曦	广东体育
19:35	浙江 VS 山西	CCTV5+
11月15日 星期三		
9:00	火箭 VS 猛龙	CCTV5
9:30	小牛 VS 马刺	广东体育
19:35	山东 VS 深圳	CCTV5
19:35	广东 VS 江苏	广东体育
11月16日 星期四		
11:30	湖人 VS 76人	广东体育
19:35	天津 VS 辽宁	CCTV5+
11月17日 星期五		
19:35	广东 VS 同曦	广东体育
20:00	新疆 VS 广厦	CCTV5
11月18日 星期六		
9:00	马刺 VS 雷霆	CCTV5
11:30	掘金 VS 鹈鹕	广东体育
11月19日 星期日		
9:00	灰熊 VS 火箭	CCTV5

注：以上均为北京时间，直播变动以电视台预告为准

焦点

“双国家队”计划破产？

记者彭凯俊报道

双国家队是姚明成为篮协主席之后的重大举措。然而近日有消息称，红队和蓝队有可能会提前合并。虽然名单更新后的红队已经确定为出战世界杯预选赛，但并不排除两队在篮协原计划合并时间（2019年前夕）之前合并。

之前篮协的计划是让红队和蓝队在2017年、2018年并存，在同等保障条件下同时集训，期间两队分别代表中国参加不同的赛事，并且在2019年前夕合并成一支队伍去参加男篮世界杯，同时也要备战2020年东京奥运会。在此之前蓝队已经出征了2017年黎巴嫩亚洲杯，最终排名第五，平了队史在亚洲杯（亚锦赛）第二差的成绩。

而红队则将代表中国出征不久后的世界杯亚洲区预选赛以及2018年亚运会。10月23日国际篮联已经公布了世预赛

中国男篮大名单，这份名单依然以红队为主。除了还在美国征战NBA的周琦以外，雷蒙、常林等五名球员离队，同时也补进了西热力江、董瀚麟等球员。虽然中国作为东道主直接获得了参赛名额，但也不是希望年轻球员能够得到锻炼。

不过篮协国家队与外事部部长徐岚表示，此前“2017、2018两年分队，2019年合并”的计划可能会根据实际情况做出调整。“根据两支队伍的实际情况，我们也在探讨何时合并有助于球员选拔与队伍磨合。”徐岚透露，两支队伍存在提前合并的可能，这一切都会以“最有利于备战2019年世界杯和2020年奥运会”为出发点。

出现红蓝两队提前合并的传闻其实并不奇怪，虽然双国家队确实让年轻球员得到了更多锻炼的机会，但是最终能入选国家队的球员却还需要时间去磨

合。如果到了2019年前夕才匆匆忙忙合并到一起的话，留给他们的时间就不太多了，而且也没法通过高规格的比赛进行练兵，这对中国在2019年世界杯上的成绩可能会造成影响。

此前国际篮联的专家夏佐也曾曾经撰文探讨过中国男篮双国家队的组队方式，同时他也提出了自己的疑问：“裁员究竟怎么办？两位教练谁来担任2019年世界杯的主帅，还是姚明会为中国男篮寻找一位新的教练，这些问题目前都没有定论。”

很显然夏佐的担忧是存在的，李楠和杜锋两位主帅在执教球队的时候都有亮点，但同时暴露了自己的缺陷，等到国家队合并之后到底让谁来执教确实是一个很现实的问题。就算选择了其中一位，另一位麾下的球员也还是要去适应不一样的战术体系，而如果选择一位新的主教练带队征战世界

杯的话，球员们适应体系的时间可能会更长一些。

因此现在并不排除红队和蓝队提前合并的可能性。毕竟这样的话球队磨合的时间会相对来说比较充足，包括教练人选在内的许多问题也能有足够的时间去解决。不过根据国际篮联的规则，每个国际比赛窗口开始前60到14天期间可以提交24人名单，每场比赛前一天从24人名单中选出10到12人名单，同一比赛窗口内其他比赛可以从24人名单内换人，也就是说至少在世预赛结束之前，红队和蓝队可以合练却不能一起参赛。

至于明年举行的雅加达亚运会，时间为8月18日到9月2日，而红队最后一场世预赛的比赛将是2018年7月1日对阵新西兰，或许在亚运会开始之前，红队和蓝队就会完成合并，然后到亚运会的赛场上去一试身手。

2017.11.13 星期一 责编：陈榕达 版式：陈淑霞



广东队总经理朱芳雨(左)与核心易建联(中)是李春江昔日的“老搭档”。

李春江：筑梦广厦

特约记者丁宇杭州报道

115比88,11月12日的CBA第7轮,李春江送给广东队一场惨败,终结了老东家的全胜战绩,在榜首大战中成为最后赢家。自从2013年离开广东之后,每一次和“八冠王”碰面,李春江都是躲不过的话题,而这次交手,无疑是他底气最足的一次。在广东队青黄不接的当下,这位一手建立了广东王朝的功勋教练在广厦掀起青春风暴,复制广东队当年的成功轨迹,这就像一次轮回,而如今也到了该收获的季节。

2000-01赛季坐上广东队帅位时,杜锋刚刚进入生涯第4个赛季,朱芳雨和王仕鹏只是二年级生,在李春江的培

养下,他们全部成为国家队的绝对主力,更是让广东队实现三连冠。2006-07赛季,李春江又从青年队提拔了陈江华、刘晓宇、周鹏、董瀚麟、苏伟和王征,他深知朱芳雨们总有一天会老去,而且易建联的舞台并不在此。李春江的辛勤耕耘,并在10多年里让球队始终保持竞争力。

看看如今的广东队,李春江的老部下只剩易建联和周鹏,而他们还是这支球队的核心,是李春江留下的“遗产”。广东队的年轻球员们,除了赵睿,其他人没有展现出能达到朱芳雨、王仕鹏等前辈水平的潜质。

反观广厦,胡金秋、赵岩昊、苏若禹都成为了球队的中流砥柱,孙铭徽、李京龙等年轻人也展示出了不错的实力。本场比赛,胡金秋11投10中,砍下20分、15个篮板的两双数据,力压老大哥易建联,赵岩昊也有16分进账,李春江调教年轻人的能力可见一斑。多年之后,李春江依旧慧眼识人,敢这么大范围重用年轻人,在整个CBA也可谓首屈一指。他接手时青黄不接的广厦,如今看起来一片光明。

在广东队的成功让李春江明白了一个道理,一支球队的根基不可能是外援,在CBA,外援只是捞钱的“雇佣兵”。提到广东王朝,所有人想

到的都是杜锋、朱芳雨、王仕鹏和易建联等人,而多加上一个胡金秋。李春江的广厦也是一样,球队从来没有顶级外援,像本赛季的福特森也被改造成了一个组织者,“我们希望他能够带动全队,不仅是一个人得分,而是把场上5个人的特点全部发挥出来。”李春江说。

本赛季,福特森场均能送出12.9次助攻,是唯一一位助攻上双的球员,当外援愿意分享球,国内球员将得到更多机会,这对年轻球员来说极为重要,李春江用心良苦。

过去四个赛季,李春江在培养年轻球员的同时,也没有牺牲球队的成绩,这支青年军一直没有缺席过季后赛。不过

这几年总是在季后赛首轮碰到强敌,北京、四川、辽宁,都是最后打进决赛的队伍。2013年和广厦签约时,李春江和俱乐部有过一个约定:三年带队进四强,五年带队进总决赛。

“三年目标”,李春江没有完成,不过俱乐部没有对他失去信心,球队老板楼明透露,双方已经续约,“不存在合同年限的说法,我们很有默契,后面的5年都签了,最终的目标是夺冠。”

李春江的未来还在广厦,那广厦的未来呢?毫无疑问,他们期待在李春江的带领下成为第二支广东队,而最终能达到怎样的高度,全看春哥的本事了!

胡金秋“抢班夺权”

特约记者叶峰报道

自从姚明退役之后,易建联就是国内内线当之无愧的第一人。但是在12日对阵广厦的比赛中,小字辈胡金秋就在和易建联的对决当中取得了完胜,不仅在数据上完成碾压,而且还率领球队取得了胜利,至少在这一场比赛当中,他绽放出了比易

建联更耀眼的光芒。

胡金秋VS易建联的内线之战无疑是这场比赛的看点之一。首节胡金秋第一次进攻就强突易建联上篮得手,而易建联也给了胡金秋一个教训,在首节还剩4分35秒的时候在对方头上完成补扣。但是整场比赛下来胡金秋还是更胜一筹,他全场出战33分钟,以

11投10中的超高命中率砍下25分和10个篮板的两双,同时还送出2次抢断。易建联则只有14分和6个篮板进账,在内线完全扛不住年少力强的胡金秋。

其实本赛季胡金秋的表现一直都很出色,此前先后对阵王哲林、韩德君和李慕豪等国内内线都不落下风,7场

比赛场均贡献17.6分和11.3个篮板,其中还包括5.3个前场篮板,在国内球员的篮板球数据上仅次于易建联。到目前为止胡金秋已经贡献了5次两双,其中包括两次20+10。一直以来胡金秋都被公认为和年轻时的易建联非常像,而这一次他无疑用出色的表现证明自己并不比前辈差。

很显然,胡金秋的出色表现得益于今年夏天的国家队经历,这位20岁的小将已经迅速成熟起来,随着联赛赛程的逐渐深入,他的表现也应该会越来越好了。目前他已经成长为本土内线的佼佼者,未来或许真的能够接过易建联的枪,成为中国男篮内线的顶梁柱。

>>CBA 第7轮战报

浙江	112:90	天津
吉林	137:119	青岛
福建	129:111	山西
广厦	115:88	广东
北控	113:105	北京
四川	113:100	八一
辽宁	97:95	山东
深圳	129:98	同曦
广州	113:115	江苏
上海	110:104	新疆

>>CBA 第8轮赛程

11.14 19:35			
广州	VS	同曦	
天津	VS	吉林	
辽宁	VS	青岛	
北控	VS	福建	
浙江	VS	山西	
11.15 19:35			
广东	VS	江苏	
山东	VS	深圳	
四川	VS	广厦	
北京	VS	上海	
新疆	VS	八一	

注:新疆对阵八一的比赛安排在11月15日20:00进行。

>>CBA 联赛积分榜

排名	球队	战绩
1	广厦	6胜1负
2	广东	6胜1负
3	辽宁	5胜2负
4	山东	5胜2负
5	上海	5胜2负
6	江苏	5胜2负
7	新疆	4胜3负
8	北控	4胜3负
9	北京	4胜3负
10	深圳	4胜3负
11	浙江	4胜3负
12	广州	4胜3负
13	同曦	4胜3负
14	福建	3胜4负
15	山西	2胜5负
16	吉林	2胜5负
17	四川	1胜6负
18	青岛	1胜6负
19	天津	1胜6负
20	八一	0胜7负

广东金身告破

特约记者叶峰报道

在本轮比赛开始之前,广东是CBA唯一一支未尝败绩的球队。但此役不敌广厦宣布金身告破,本轮过后再也没有球队保持全胜。

身为球队核心和最大倚仗,阿联糟糕的状态成为广东的软肋。此役阿联只出战了26分钟,9投6中得到14分和6个篮板,完全没有本赛季场均两双的霸气。除了阿联以外,广东全队只有三人得分上双。

88比115惨败,27分也是广东对阵广厦的最大输球分差。



易胜博 www.248bc.com

42年品牌 20年网络娱乐 16年亚洲市场!

NBA新赛季特备

免费红利888加888元大派送!

提供业内最佳篮球赔率、最齐全滚球赛事

手机网址

m.248bc.com

体育亚洲版正式推出

每天送出积宝奖金高达88888元

首存红利高达1888元 再存再送2888元

2017.11.13 星期一 责编/张洪 版式/步浩亮



这次德比最有味

特约记者王东京报道

自从北控来到北京后，他们与北京队在此前总共打了四次的北京德比，但除了第一次在北控的主场比赛有些德比的感觉外，其他的对决就像是白开水一样平淡无奇。但在11月12日，这两支球队打出了京城德比最有味的一次。在马布里首次作为对手面对北京队打的这场北京德比，虽然这名老将在最后时刻因为6犯提前下场，但是他拿到了最想要的结果：北控以113比105击败了北京队。

气氛最浓厚

12日这场比赛无疑是京城德比气氛最浓厚的一次。按照联赛相关的安保规定，赛前的安保级别分为两档：一个是四千以下的级别，另一个是超过四千的安保级别。北控在此前打了两个主场，其中包括赛季第一个主场与山东队的焦点比赛，但就算是那场球也没有像是这场京城德比一样上升

到了四千以上的级别。球票的紧俏也同样能反映外界对于这场焦点比赛的期待。相关人士给笔者透露了一个细节：在12日上午的赛前训练前，北京队方面找到了北控方面想要花钱去买十张当晚的球票，但由于票务数量实在有限，只能给对方卖了六张。球票的紧俏，还能从场外的“黄牛”那里体现。在比赛前的四个小时，已经有不少的“黄牛”在奥体中心附近开始倒卖球票，原价单场280元的门票，他们已经提升到500元上下。“如果位置更好的球票，价格会更高。”一个“黄牛”说。

京城德比气氛浓厚还在于现场的球迷方面。最多容纳五千人的奥体中心本场是坐得满满当当，虽然这些球迷当中有一些北京队的球迷，但大多数还是支持马布里与北控的。令笔者印象深刻的是，在以往的京城德比中，在东看台总会有固定的北京队球迷集体地坐在那里，手举着球队的蓝色围巾组成围巾墙，可这次却没有了。

> 两队主要球员表现

北控	得分	篮板	助攻	北京	得分	篮板	助攻
马布里	11	3	5	汉密尔顿	25	7	2
兰多夫	37	17	0	杰克逊	16	5	7
阿巴斯	13	5	5	方硕	23	3	9
杨敬敏	18	3	2	翟晓川	21	11	2

老马圆心愿

外界在赛前都认为这场京城德比是最有悬念性，也是最有故事性的一次。之所以这样说，一方面是因为拥有三外援的北控的整体实力与比赛状态，至少在目前阶段，已经不惧人员不够整齐是北京队，这也是京城德比以来两支球队实力最为接近的一次。另一方面因为这是马布里在他的职业生涯最后一个赛季，作为对手身份与老东家北京队打京城德比。还有什么比能与新球队一起击败老东家更具象征意义的事情呢？

虽然马布里在最后时刻并未在场上，但是他拿到了最想要的结果，这才是最重要的事情。马布里在赛后说：“这并不是复仇，我对这个城市的爱一如既往，我在北京队取得了很高的成就，我并不觉得这是一场复仇之战，我们能赢球是最重要的。”但这只是老马的客套说辞，从他赛后的反应就可以看出。比赛结束后，回到更衣室的马布里和队友们一一击掌，并忘情高喊“我们赢了。”随后他又在个人社交平台发言：“你们能看见北京精神吗？”仿佛就像得了总冠军一样兴奋。

在这场比赛中，马布里与方硕、翟晓川都对位过。

“这种感觉就像是以前在队内的对抗”。方硕在赛后这样描述。翟晓川则说：“在赛前我其实想与老马打球的第一个赛季，我们留下了很多的美好回忆，现在在他的最后一个赛季，作为对手，他站在场上的另一端，我觉得这也是一件难忘的记忆。”老马说：“北京队的球员都是我的小弟，我对于他们的感情永远不会改变。”

外援也点赞

12日这场京城德比，无论是现场的气氛还是比赛质量与过程，甚至是场外的话题，各个方面都让这场京城德比成为最好的一次。此前一直在欧洲打球的北京队外援杰克逊对笔者说：“我觉得这场京城德比的气氛很好，与我在欧洲打球时的感受差不多。无论是比赛气氛，还是场上的激烈性，都很好。只是我们输了比赛，我期待着下场与他们的对决。”

马布里同样期待着下次回到五棵松体育馆的样子。12日这场比赛老马得到了11分，投篮命中率一般。老马在赛后说：“我百分百地期待下次的对决，下一次京城德比，我的状态一定会比今天更加出色，我也一定会珍惜在这样大的舞台上比赛的机会。”

兰多夫暴走

特约记者亦滕北京报道

老马是这场京城德比的焦点，但帮助北控拿下比赛的最大功臣，要数他们的大外援兰多夫，他在本场狂砍37分和18个篮板，而且还搏到了足足15次犯规。

兰多夫前两个赛季都在辽宁效力，上赛季结束后球队并没有和他续约，于是他加盟了北控。仅仅是在代表老东家出战的第2场比赛中，兰多夫就砍下了39

分和16个篮板的大号两双，帮助北控力克夺冠热门山东队。而在上一场客场上海的比赛，他又刷新了自己在北控的纪录，贡献了44分和11个篮板。在三外援的北控队中，兰多夫还能有如此高光的表现足以证明了其超强实力。

12日晚的比赛，兰多夫的第一次京城德比又一次闪耀全场。特别是在第三节，有一次他拿下后场篮

板，慢慢推进到前场，然后二次加速用开对方的防守，轻松上篮得分。打进这球之后，兰多夫朝着现场欢呼的球迷亮出自己的胸前球衣。由于北控和北京的球衣胸前都写着“BEIJING”的字样，兰多夫的这一举动仿佛在告诉大家，他们才是代表北京的球队。

兰多夫在第三节末段早就获得了5次犯规，但他却顶着罚满场的巨大压力，成

为了北控攻防的核心。在第四节的关键时刻，当马布里和阿巴斯都6犯下场，正是兰多夫一次次的杀向对手内线，止住了北京队的反扑气焰，最终帮助北控赢下了这场万众瞩目的京城德比。

在已经结束的7场比赛中，兰多夫场均能够贡献28.3分、13.4个篮板和1.4次盖帽，比上赛季要强很多。不知道此时的辽宁队，有没有后悔当初的决断。

焦点大战·辽宁 VS 山东

集体围剿“丁外援”

特约记者程万里本报报道

辽宁队在上周五在客场输给同曦爆出一大冷门，12日回到主场又迎来4连胜的山东，最终他们依靠强悍的防守以97比95险胜，避免了两连败。

如今在CBA大家都清楚，山东队阵中最危险的球员并不是两名外援，而是来自本土的锋线球员丁彦雨航。在之前的六场比赛中，小丁场均能够砍下28.8分，超过小外援贾森成为队内第一得分点。因此在本场比赛中，丁彦雨航也在整场比赛中成为防守丁彦雨航作为一个重要的任务。

从比赛一开始，丁彦雨航摆出的对位阵容就是让郭艾伦来主要防守丁彦雨航，原本这两人并非同一个位置，但是在这场关键比赛中郭士强做出这样的安排，使得两人之间的错位对话成为本场比赛一个亮点。

郭艾伦的压迫式防守给丁彦雨航带来了不小的压力。当郭少在防守端如影随形的贴着小丁时，后者甚至很难顺利的接到球，光是上半场就有两次被郭艾伦抢断下其队友传来的球。不过遗憾的是，郭艾伦自己在进攻中的状态依旧不太理想，上半场他仅仅命中了一个三分球，再加上罚球一共得到了5分，其中有两次反击上篮都没能打进，非常罕见。如此糟糕的进攻状态，让郭帅也没有办法让郭艾伦长时间留在场上，尤其是在第二节很长时间里都让他下场调整状态。

离开了郭艾伦的贴身防守，丁彦雨航再也没有人能够限制了，辽宁其他球员很难提供那种高强度的贴身防守，也让“丁外援”在进攻端开始显露出威力，尤其是外线的三分球投射十分精准，半场就7投4中一共砍下了19分。

半场结束时，双方很焦灼，辽宁队以52比49领先。但是到了下半场，比赛的平衡曾一度被打破，此前一直表现出色的辽宁大外援巴斯因为受伤提前离场，

导致丁彦雨航在第三节大部分时间以单外援迎战，这让山东队抓住机会，一度建立起了10分的领先优势。但是丁彦雨航也在这期间始终没有放松对于丁彦雨航的盯防，并通过集体防守一点点的缩小分差，终于在讲人第四节时将分差缩小到了只有4分。

比赛的最后一节，丁彦雨航很快追平了比分，让双方进入了交替领先的胶着阶段。在这个过程中，丁彦雨航曾连续命中中距离投篮帮助山东队咬住比分，但是丁彦雨航对他的全场高强度防守，也让他的体能受到了很大的考验。比赛末段，丁彦雨航的强悍防守成为了决定比赛胜负的关键，他们先是在山东队发球前场外球时成功的抢断，随后郭艾伦又在丁彦雨航一次直杀篮下的突破上篮中及时补防，让小丁出现步步失误，错失了一次关键的球权。

而在最后时刻，山东队仍然拥有绝杀机会，当全场的目光都集中在丁彦雨航身上时，山东队也不出所料的将最后一攻交给了他。不过，全场高度注意对他防守的辽宁球员在这一刻也孤注一掷的全部扑向了丁彦雨航，终于在他出手时成功的进行了干扰，导致他投偏了最后一球。丁彦雨航以2分险胜过关。

在主场艰难的击败实力强劲的山东队，这对于前六轮比赛状态并不稳定的丁彦雨航来说，无疑是一剂强心剂。在赛后主帅郭士强满意的表示，很高兴看到球队找回了自己熟悉的防守，相信球队会逐渐好转起来。“我们现在整体来说，包括有些队员，都不是在最佳状态。希望外界不要急于质疑我们，也不要质疑球员，我非常清楚他们，很多情况我最清楚，我们有很多客观情况在里面。比如哈德森确实前几场有起伏，但他自己在调整，全队也帮他调整，最近几场比赛他已经逐渐找到自己状态。其他队员也是如此，我希望多给我们一些支持和鼓励，少一些质疑，因为我心里有数。”

> 两队主要球员表现

辽宁	得分	篮板	助攻	山东	得分	篮板	助攻
郭艾伦	15	4	3	丁彦雨航	27	10	4
韩德君	13	11	0	陶汉林	12	8	0
哈德森	25	8	3	贾森	28	2	4
巴斯	20	6	0	莫泰尤纳斯	17	12	6

郭艾伦：还可以打更好

特约记者程万里本报报道

尽管辽宁队在主场拿下劲敌山东，但是作为队内主力控卫的郭艾伦在赛后并没有表现得多么兴奋，因为他知道无论自己还是整支球队，其实都远没有打出最好的水平，在未来仍有很多需要调整的地方在等着他们。

“赢的很艰难，其实我们应该能打得更好，我自己也是，现在实力还没有完全发挥出来，我们还要继续提高，找到最好的状态。”郭艾伦赛后说。他说的并不是客套话，在这场比赛中他自己的数据就不理想，全场比赛拿到15分，但是只有33%的投篮命中率和7投2中的三分球，都可以

看出他在比赛中浪费了多少进攻的机会。

“的确，现在我们的状态都没有达到很好的水平。赛季刚开始有一些问题，没有想象中的顺利，我自己也是。低谷期我自己经历很多，对我来说是个挑战，未来会继续努力，通过比赛战胜困难。”郭艾伦如此说道。不过对于自己的低迷，郭艾伦也没有过多解释其中原因，“不找任何原因，自己也不是很满意，不可能总是一帆风顺，我自己及时调整吧，像今天比赛自己手感不是很顺，受伤病影响是一部分原因，但还是要更好的去调整，战胜这些困难是比较大的挑战。”

MVP 之战无输家

特约记者荣钦上海报道

上海小外援弗雷戴特是本赛季常规赛 MVP，新疆小外援亚当斯则贵为总决赛 MVP。新赛季，这两位最有价值球员之间的较量在联赛的第 7 轮正式上演。北京时间 11 月 12 日，上海坐镇主场迎来新疆的挑战，最终，在经过了四节的激烈比拼后，上海以 110 比 104 险胜新疆。在这场比赛中，双方小外援之间的对决自然成为了赛场上最大焦点，但这场 MVP 之战却没有绝对意义上的输家，因为一个人赢得了数据，另一人则赢得了比赛的胜利。

各打半场好球

在这场比赛的开局，弗雷戴特开场就寻找进攻机会，一次外线出手和一次内线抛投都朝着篮筐而去，但裁判并没有理会，他也未能收获得分。首节比赛，他也仅出场 3 分钟，2 投 0 中，一分未得。另一边，反观亚当斯进攻状态良好，打满首节的他两分 4 投 3 中，三分也命中一记，单节就砍下了 14 分。首节比赛结束，新疆以 31 比 29 暂时领先上海。第二节，弗雷戴特再度登场，但直到本节比赛还剩下 7

分 29 秒时才依靠突破抛投打破了得分荒，这一节，弗雷戴特手感回升，单节拿下 12 分。但亚当斯更猛，砍下了 16 分。

半场比赛结束，弗雷戴特只在第二节得到了 12 分，而亚当斯则斩获了 30 分、5 个篮板和 5 次助攻的全面数据。不过，上海整体发挥出色，因此也以 62 比 61 领先新疆进入下半场。第三节开局，弗雷戴特延续了第二节的手感，刚开局就命中一记三分，在他的带领下，上海直接打了新疆一个 10 比 0 的攻击波，以 72 比 61 领先对手。整个第三节，上海将分差扩大到了 7 分，以 90 比 83 继续领先进入最后一节。在这节比赛中，弗雷戴特跟亚当斯都没有太多发挥，两人单节都只得到了 5 分。

到了第四节的决胜阶段，领先一方的弗雷戴特开始接管比赛，连续两次突破新疆禁区得手，在反击的过程中又命中一记三分，个人连得 7 分。上海又一次将领先优势扩大到了两位数，以 97 比 83 再次打停新疆。而后来新疆开始发动反攻，上海 11 分的领先优势也被对手蚕食到只差 2 分，但关键时刻还是弗雷戴特稳住了阵脚，连突带投连得

5 分，还助攻队友卢伟造犯规，两罚全中彻底杀死比赛悬念。最终，两位小外援在各自打了半场好球的情况下，亚当斯赢得了个人数据，而弗雷戴特则带领上海笑到了最后。

得分王竞争激烈

整个第四节，弗雷戴特拿下了 18 分，全场也得到了 35 分；亚当斯第四节只得到 11 分，全场砍下 46 分。在这场比赛之前，弗雷戴特已经连续 2 场比赛都砍下了 50+ 的得分，11 月 8 日对阵四川，他全场得到了 50 分、10 个篮板和 9 次助攻的准三双数据；11 月 10 日对阵北控，这一次他完成了大号三双，全场砍下 54 分、13 个篮板和 10 次助攻；如果再算上 11 月 5 日对阵山西的比赛砍下的 47 分，这三场比赛，弗雷戴特的场均得分高达 50.3 分，堪称恐怖。虽然亚当斯没能像弗雷戴特近 3 场比赛场均得分达到 50+，但他也是近 5 场比赛，都砍下了 40+ 的得分。

打回上海，亚当斯近 5 场比赛的场均得分达到了 44.8 分，在 11 月 5 日对阵广州的比赛中，他也曾砍下过 51 分。本赛季，联赛 7 轮打完，亚当



斯以场均 42.9 分位列得分榜的榜首，弗雷戴特则以 40.3 分紧随其后，在他们之后的第二名，是江苏队的小外援马尚·布鲁克斯，不过他的场均得分已经跌破了 40+，只有 37.6 分。上赛季，弗雷戴特以场均 37.3 分位列联赛得分榜的第 2 位，亚当斯则以 31.3 分排在第 8 位，两人都无缘常规赛得分王的头衔。不过，到了季后赛弗雷戴特倒是首屈一指，以场均 40.3 分霸占得分榜榜首，亚当斯则以 30.3 分屈居次席。

当然，上赛季季后赛弗雷戴特领衔的上海在首轮就被深圳淘汰，亚当

斯则带领新疆一路杀进了总决赛并斩获了总冠军。本赛季，亚当斯和弗雷戴特的火力都很凶猛，两人中的一人也极有可能当选赛季得分王，虽然当前新赛季刚开始不久，过早的下结论还有些言之过早，但他们两人无疑让这一头衔的争夺变得激烈起来。而前 7 轮比赛打完，上海取得了 5 胜 2 负的战绩，暂列联赛积分榜的第 5 位；新疆的战绩为 4 胜 3 负，暂时排名第 7 位。

亚当斯 & 弗雷戴特本赛季对比

球员	得分	篮板	助攻	抢断
亚当斯	42.9	7.6	7.4	2.6
弗雷戴特	40.3	7.3	5.9	1.9

(注：以上场均数据截至 13 日 0 时)

上海大外援抢戏

特约记者荣钦上海报道

新疆客场上海，两位 MVP 之间的对决本是这场比赛的焦点，但在上半场弗雷戴特状态不佳的情况下，上海的大外援明纳拉斯意外抢戏，而他的强势表现也成为了上海战胜新疆的一大主要因素。

双方首节比赛开场仅 2 分钟，上海就用明纳拉斯换下了弗雷戴特，刚登场的这位上海大外援手感火热，连续外线命中 3 记三分，连得 11 分的同时也打停了新疆。首节比赛，明纳拉斯仅出场 8 分钟就砍下了 16 分，而这还只是一个热身。第二节，明纳拉斯在经过了短暂的休息后继续披挂上阵，他单节又命中了 2 记三分。半场结束，明纳拉斯在外线一共 8 投 6 中，得到了 20 分。不过，相比前两节比赛，第三节的明纳拉斯才算是真的杀红了眼，他单节砍下 22 分，帮助上海在讲入第四节前，奠定了 7 分的领先优势（最终上海赢了新疆 6 分）。

最终，二节就超额完成任务的明纳拉斯在第四节没有登场，仅出场 32 分钟的他斩获了全队最高的 42 分，成为了球队赢球的最大功臣之一。本赛季，明纳拉斯在前 7 轮比赛中场均能砍下 31.1 分，位列得分榜的第 8 位，排在他前面的仅只有深圳的萨林杰（36.6 分排名第 4 位）是内线球员，其余的 6 人均是外线球员。本赛季，上海场均能得到 112.4 分，明纳拉斯跟弗雷戴特两位外援联手场均就能贡献 71.4 分，占据了全队的一半以上。



少年强 则中国强

弘扬奥运精神，推动全民健身！



▲雷霆现在只有这四个人能给球队稳定做贡献。

雷停

新赛季开打以来,雷霆仿佛成了全世界的笑话。这支在夏天动作惊人的球队,开季后的表现完全跌破了大家的预期,三巨头并没有体现出 1+1+1 大于 3 哪怕是等于 3 的效果,全队表现犹如一盘散沙,至今胜率不到 5 成,在西部排在十名开外。球打得越来越难看,成绩也是越来越差。这支雷霆究竟怎么了? 谁该为这个结果买单?

特约记者石磊报道

尽管在北京时间 11 月 11 日击败伤病满营的快船,终结了本赛季西部球队不胜的尴尬,但雷霆目前 5 胜 7 负的战绩只能排在西部第 12 位,和他们应有的实力严重不符。

当“三巨头”组建之时,雷霆就被外界视为争冠球队,甚至是最有可能挑战勇士的球队。从纸面上来看,三位顶尖得分手可以保证进攻,同时球队的身高和运动能力又能打出顶级防守。然而,外界只猜对了一半,雷霆的防守效率高居联盟第二,但进攻却不进则退,场均只能得到 103.3 分,仅排在第 21 位。

雷霆的进攻出现麻烦,自然与“三巨头”的低迷脱不开关系。频繁的单打效率低下,三位全明星无法形成合力让球队看上去像一盘散沙。当然,雷霆的问题不仅仅是这么简单。

组豪阵的初衷

雷霆今夏的大动作是绝大多数人没有想到的。这支小市场球队一直过着小本经营的日子,否则当初也不会因为舍不得多出几百万美元而交易哈登。多年来接连失去实力球员让球队的阵容深度有减无增,只能寄希望于年轻球员兑现天赋。杜兰特今夏在社交媒体上搞了一出忘记切换小号的闹剧,当时阿杜叶露出了自己的心声,在他看来,除了韦少,其他人都是“阿猫阿狗”。

如果不是雷霆管理层这些年来不作为,或许杜兰特不会一走了之,也正是意识到了这一点,担心韦少会步阿杜的后尘,总经理普莱斯蒂今年夏天“痛改

前非”,在交易市场上动作频繁。雷霆的运气很不错,赶上巨单改换门庭的大潮,帕特勒被摆上货架,乔治和安东尼决意离队……追求帕特勒不成后,雷霆在乔治和安东尼的交易中意外成为赢家,之所以说是意外,是因为这根本不是雷霆的作风。但这也是他们必须要做的,如果不改变当家球星对管理层不作为的印象,让韦少在明年夏天重演杜兰特出走一幕,这支球队多年来的苦心经营将付之一炬。

也就是说,雷霆今夏的所有动作,目的只有一个,就是说服韦少提前续约。其实一开始,雷霆对此信心满满,但时间一天天过去后,他们开始慌了,乔治加盟后,韦少仍没有签字,最后,安东尼也来了。韦少在续约之后表示,自己在夏天一直忙于个人事务,没有时间考虑合同,但这其中是否有向管理层施压的想法,只有他自己最清楚。而雷霆不敢等,也不能冒险,只有放手一搏。

乔治和安东尼的交易无异于是一场豪赌,前者隶属湖人,众人皆知;后者中意火箭,也不是什么秘密。两人在明年夏天都可以选择成为自由球员,雷霆很难保留这套阵容。

著名记者沃神就表示,雷霆新赛季将不得不因为高昂的奢侈税而解体,“即便对于尼克斯和湖人这样的大市场球队,又或者凯尔特这样的大老板来说,这样的支出都是令人难以置信的,更不用说像俄克拉荷马这样一个小城市。”

韦少的新合同将在新赛季生效,年薪高达 3535 万美元,即便乔治和安东尼不跳出合同,两人的薪水总额也将达到近 5000

万美元,加上亚当斯的 2416 万美元和罗伯森的 1000 万美元,全队保障薪水总额就已经超过了 1.39 亿美元。更何况,乔治和安东尼没有不跳出合同的理由。雷霆很有可能只有他们一年的使用权而已,但为了韦少,在所不惜。市场上能得到哪位巨星,就去尝试得到谁,哪里有时间考虑这位球员到底适不适合球队。安东尼适合四号位吗? NBA 可不是国际赛场。

三巨头非兄弟

乔治和安东尼是心甘情愿加盟雷霆的吗?他们只是急于改变现状。乔治早已表达了对家乡球队湖人的爱意,甚至有消息称,无论自己被交易到哪里,都不会留下留队承诺。尽管来到雷霆后,他否认了这个说法,甚至声称如果在俄城打出成绩,不排除续约可能,但这只是他职业性的说辞。杜兰特在雷霆的最后一个赛季也是外为球队说话,目的在于维护军心。

安东尼与火箭眉来眼去几个月,但后者拿不出尼克斯想要的筹码,如果不为其他球队放弃交易否决权,“甜瓜”将不得不参加尼克斯的训练营,在纽约再“混”一个赛季。退而求其次,既然去不了火箭,加盟已经拥有韦少和乔治的雷霆也不失为一个选择。

本赛季对于乔治和安东尼来说至关重要,两人几乎可以确定将在明年夏天跳出合同,成为完全自由球员,追求一份更大的合同,尤其是安东尼,这可能是他职业生涯最后一份大合同了。

和乔治表态可能留在雷霆不同,安东尼没有给出任何续约迹象,“我现在不会告诉你,我甚

至不会回答这些问题,我现在甚至不想触碰这些问题,我不想改变我现在的专注点和目标。”安东尼在训练营开始前说。

雷霆很可能只是他们的一块踏板,在未来都没有确定的情况下,“三巨头”又怎么可能有什么长期规划呢?这很像 2012-13 赛季的湖人,当时科比、霍华德、加索尔和纳什的组合震惊联盟,但一个赛季后就宣布解体,科比和霍华德并不是兄弟,反而矛盾重重。

雷霆内部虽然比较和谐,但“三巨头”此前并无私交,韦少的圈子很小,只有家人和几个亲近的朋友;安东尼最好的朋友是詹姆斯,韦德和保罗;乔治喜欢钓鱼……三人的联手完全是机缘巧合。

凯尔特人“三巨头”、热火“三巨头”的成功是经过策划的。为了得到加内特,绿军总裁安吉努力几年时间,皮尔斯和 KG 更是多年的好友,他们在 1994 年 AAU 锦标赛期间就已相识。当时,“真理”开着车带着加内特游历洛杉矶,那段时间,加内特甚至住进了皮尔斯的家里。在 2013 年凯尔特人决定重建时,为了和兄弟继续合作,加内特放弃了交易否决权,和皮尔斯一起加盟了篮网。正是他们的同心同德,才造就了当年绿衫军的成功。

詹姆斯、韦德和波什的联手更是有“预谋”的,他们早已商量好为同一支球队效力,詹姆斯和韦德的关系更是让“闪电侠”的妻子“妮娜”场上场下都是兄弟,这让热火连续四年打进总决赛,两夺总冠军。

这些都是雷霆目前不具备的,“三巨头”中两人未来成谜,私交尚浅,想要成功,难上加难。

必须有人牺牲

当然,现在的雷霆也不能一棍子打死,他们的低迷有客观原因的存在。首先是因为赛程的调整,本赛季的常规赛较过去提前半个月开打,季前赛被缩短,磨合的时间被推到了常规赛。而且,安东尼在训练营开始前才刚刚到队,韦少又因为膝盖的富血小板血浆治疗,差不多错过了整个训练营,在季前赛出场时间寥寥。

“当一支球队有许多新球员的时候,总会有这样的问题——比如我们有 9 名新球员——但是当你有新的明星球员的时候,又是不同的问题了。”快船主帅里弗斯说。

雷霆“三巨头”真正合作应该从常规赛开始算起,其实只磨合了一个月的时间。热火刚刚组建“三巨头”的 2011-12 赛季,他们在 11 月份的战绩是 7 胜 7 负,同样不尽如人意,要知道,他们的磨合时间要比雷霆长得多。而到了 12 月,热火在单月交出了 15 胜 1 负的漂亮成绩单,雷霆能做到吗?

问题的关键在于,必须有人要做出牺牲,詹姆斯在离开热火后回忆说:“我认为韦德的牺牲更多一些,我记得有一次他对我说,我不记得是什么时候了,他说:‘听着,为了我们能发挥出我们的终极潜力,你必须做你自己,你必须领导这支球队。我将会退后一步,但是我会一直在这里。’”

凯尔特人当年开局顺利也是因为加内特的主动牺牲,里弗斯谈到自己执教的那支冠军球队时表示:“加内特是关键,当你有两名得分手时,一定有人要做出牺牲,少得分。其他两人可能

跟原来的得分差不多或者稍微减少,另一个人一定会少很多,你可以看看当年的热火,那个人是波什,我们当年有的时候是雷·阿伦,有时候是加内特,但我认为加内特是关键,因为他一开始真的放弃了进攻,他说:‘我会是防守支柱,你们几个做好得分。’我认为这一点帮了我很多,因为这让我们可以打得更流畅。”

雷霆目前牺牲最大的是韦斯布鲁克,无论出手数还是得分,“三巨头”中较上赛季下滑最多的都是韦少,作为球队得分能力和破坏性最强的球员,最不应该担任这个角色的就是韦少。

对于雷霆的问题,里弗斯说:“当你有三名外线得分手的时候,事情会稍微困难一些,这需要时间。你可以看到雷霆三巨头都在努力做正确的事情,但这很可能正是问题所在,他们都在努力为人创造空间,但这也很难。但一切都会好的,当他们考虑好该如何打球的时候,一切都会好的。”

数说雷霆

(数据来源至 11 月 13 日 0 时)

场均仅丢 98.4 分,全联盟第 2,但他们得分只有 103.3 分,排第 21;

本赛季他们主场战绩 3 胜 2 负,客场战绩 2 胜 5 负;

他们最长的连胜目前只有 2 场,最长连败达到 4 场;

本赛季他们在客场输给爵士 9 分,这是他们至今的最大输分,而对手最多达到 32 分,是在客场对阵公牛时创造的。

三巨之殇

韦斯布鲁克 ▶ 迁就换来低效

多诺万的难题

特约记者石磊报道

雷霆目前最表面的问题再清楚不过，“三巨头”各自为战，没有化学反应，缺少转移球和无球联动，高质量的挡拆极少。雷霆的进攻毫无体系而言，这是主帅多诺万应该解决的问题，但从乔治的口中能看出，单打是教练的主意。

“是的，在这样一支拥有安东尼和韦少的球队中打球是很不同的。单打是很令人动心的，我们也应该这样做。教练强调了这一点，我们也一直在探索单打的机会。我们有一些出色的进攻组织者和得分手，所以，当谈到充分利用单打机会时，我们也要时刻保持警觉，协防是否松懈了，是否需要再继续执行额外的战术。”乔治说道。

“三巨头”的单打能力毋庸置疑，但这样的打法贯穿全场并不是长久之计，雷霆已经用十几场比赛证明了这么打有多么低效。多诺万执教的两年多时间里，他证明了自己能调教出一支防守强队，至于进攻，不敢恭维。

杜兰特还在雷霆效力期间，球队的进攻就是围绕韦少单打，和本赛季一样，大多为单打。上赛季，韦少成为球队唯一一名超级球星，而多诺万的战术是韦少独揽大权，生生让后者打出场均三双的数据。

单打是最简单的战术，一个人打，四个人看，凭球星的个人能力解决问题。单核球队这么打，不出成绩并不让人意外，但拥有三位巨星依然无法在进攻端打出名堂，那么教练的能力就会受到质疑。

在11月4日雷霆和凯尔特人的比赛中，多诺万这位前NCAA冠军教练就被同样执教过大学球队的年轻教练史蒂文斯上了一课。史蒂文斯是一位真正有体系的教练，海沃德受伤之后，他很快让球队扭转了局面，豪取11连胜，即便在欧文也缺席的情况下，依然能带领球队拿下胜利。这和波波维奇的马刺很像，无论缺少谁，球队都能打出不错的比赛。放在雷霆身上，这是想都不敢想的。

球队阵容深度不足也在困扰着多诺万，通常，他会安排安东尼在首节提前下场休息，然后在第二节开始阶段带领第二阵容出战。在拥有不止一位全明星的球队中，这样的布置是很常见，但雷霆的效果是最差的，他们的第二阵容往往会浪费首发球员建立的优势。

本赛季，除了“三巨头”和亚当斯，雷霆在进攻端只有菲尔顿能堪重用，罗伯森一如既往的低效，三分命中率只有26.3%，格兰特虽然是球队的5号得分手，但他的外线命中率也只有28%，阿布里内斯曾被寄予厚望成为重要轮换，但擅长的三分球，命中率仅有36.7%，对于一个射手来说这是不合格的，而且每场比赛只能命中0.9个。

内线同样是重灾区，在亚当斯受伤后，多诺万只能启用新秀沃卡甲、约翰逊，踟躇无奈。对于多诺万来说，让“三巨头”之间产生化学反应是当务之急，如何解决第二阵容的攻击力同样刻不容缓。时间不等人，雷霆未来的成败全部寄希望于本赛季，如果不能尽快解决问题，恐怕多诺万的饭碗也保不住了。

稍减少的球员”，当家球星韦少却成了牺牲最多的一个。

三人此前在各自球队都是第一得分点，而且都需要有球在手才能发挥出最大威力，这种情况下，韦少选择让球，让乔治和安东尼打得痛快，导致自己有些畏首畏尾。在新赛季第2轮87比96不敌爵士的比赛中，韦少甚至打出6分、7个失误的表现。队友当然清楚，韦少不能继续这么打下去，安东尼站了出来，他公开承认韦少的核心位置，“我们为你(韦少)来到雷霆，我们来到这单是因为我们相信你能做什么，相信你给比赛带来的东西，我们不希望你停止做那些事情。我们希望你成为那个球员，我们希望你成为那个人，我们会适应的。”

乔治也表达了类似的观点，力挺韦少。在那之后，韦少

连续三场拿下高分，但球队成绩只有1胜2负。10月份的最后两场比赛，韦少又降低了自己的出手，虽然两战都只有12分，但球队赢得两连胜。这似乎让韦少陷入到犹豫当中：一方面队友希望他能掌管进攻大权，但当他出手过多时，球队的战绩却不理想。本赛季，韦少共有5场比赛(4场发生在11月)出手数超过20次，这5场比赛，球队无一胜绩。11月份，韦少的投篮命中率只有36.5%，三分命中率29.4%，球权过于分散让他很难培养手感，就连罚球率也只有56.5%，让人大跌眼镜。

韦少的效率不高也导致雷霆在关键时刻的疲软，本赛季，最后5分钟分差在5分以内的比赛中，雷霆的战绩是1胜6负，唯一的一场胜利还是在伤兵满营的快船身上横扫。要想

解决这个问题，必须要让韦少成为球队的第一攻击点，随时保持手感。

巴克利则认为，雷霆的问题正在于球权不够集中。“三巨头都可以得分，但是他们不能像詹姆斯，哦，我没有在得分，那我防守去抢篮板吧。他们只是在按部就班，他们只是轮到自已时才出手。哦，到你出手了，到你出手了，不能这么打。当你处于空位时应该出手，但他们需要有个占据主导权的人。”

里弗斯也持有同样的观点，尽管雷霆拥有三名单打能力出色的球员，但必须有一个

人站出来，“要把球给其中一人，因为当他拿球的时候，他有足够的实力来单打得分。”不过，这位快船主帅也很欣赏“三巨头”没有抢风头的做法，他相信雷霆能够解决问题，“有时候你看一些球队，会发现他们的球员拼命想要出头当英雄，但雷霆三巨头没有人有这种想法，他们都在做正确的事情。我跟我的球员说，他们会没事的，他们会想办法赢球的。”

尽管球队目前困难重重，但韦少并不担心，“我们会变得更好，因为我会变得更好，我不担心。”韦少说。

> 韦少数据

	得分	篮板	助攻	投篮	三分球
上赛季	31.6	10.7	10.4	10.2-24.0(42.5%)	2.5-7.2(34.3%)
本赛季	19.7	8.6	10.2	7.4-17.7(42%)	1.6-4.9(32.2%)

注：以上场均数据截至13日0时

保罗·乔治 ▶ 最该向韦德学习

特约记者石磊报道

德拉波波、小萨博尼斯、坎特、麦克德莫特，这四名球员是雷霆得到乔治和安东尼的筹码，上赛季，他们被视为“猪队友”，拖累韦少，然而在离开之后却在新东家打得风生水起。

很多人认为，是韦少的大包大揽限制了队友的发挥，那么本赛季呢？乔治和安东尼没有打出应有的水准也是韦少的责任，和上赛季恰恰相反，韦少非但没有独掌进攻大权，反而在迁就两位新队友。

相比上个赛季，韦少的场均出手从24次降至17.7次，得分也从31.6分下滑到19.7分。而乔治和安东尼的场均出手只是分别少了0.4次和1.9次，得分仅降低2.4分和2.1分。两位新援成为韦少口中“得分稍

是什么稀奇事，他具备这个能力，雷霆需要他这么做，但更需要的是他成为那个做出牺牲的人，就像当年詹姆斯身边的韦德。韦少绝不应该成为牺牲最多的人，而安东尼的功能性又比较单一，攻守平衡、擅打无球的乔治最合适。

乔治本赛季场均出手7.6次三分球，创造生涯之最，命中率39.6%，这其中很多是面对防守球员的强行出手，如果减少这些强投，他的效率会更高。这是乔治应该改变的地方，在防守端投入更多精力，然后在频繁的无球联动中争取空位机会。

“我不是一个节奏很快的球员，所以我要慢慢适应，每个人都要打出自己的节奏，打出他们习惯的比赛，这一切取决于我们，我们都想这能成功，如

果我们可以尽快保持一致，这也会是唯一的成果。”乔治说。

三位全明星在一支球队，必然需要时间去彼此适应，他们预计到了这个过程不会轻松，但也没想到开局会如此糟糕。乔治说：“现在这有点像自我反省，我们要打出更好的表现，我认为最重要的一点是我们都要看看我们自己，想想什么让我们在这个联盟里变得这么特别，打出这样的表现，当你把三个球员组建在一起的时候，这是最重要的事情。”

雷霆还在调整，他们距离最佳状态还有很长的距离，“我们有一整个赛季的时间去解决问题。我们不能太过于着急。我们需要一步步，一天天地去解决，现在则是一场场慢慢地让所有队员达成一致。”乔治接着说道。

> 乔治数据

	得分	篮板	助攻	投篮	三分球
上赛季	23.7	6.6	3.3	8.3-18.0(46.1%)	2.6-6.6(39.3%)
本赛季	21.3	5.8	2.4	7.8-17.6(44.1%)	3.0-7.6(39.6%)

注：以上场均数据截至13日0时



▲雷霆三巨头中，保罗·乔治的作用仅次于韦少。

卡梅罗·安东尼 ▶ 改变习惯不容易

特约记者石磊报道

安东尼最适合的位置是小前锋，而本赛季，他不得不担任大前锋，尽管在努力适应，但目前还做得不够好。和在尼克斯时期一样，“甜瓜”拿到球之后，球队的速度就慢了下来，其他队友都为他拉开空间，这让乔治的进攻节奏也受到了影响。

本赛季，安东尼更多的在高位拿球，面对防守球员干拔出手居多，很少进行无球联动。无论是在掘金还是尼克斯，他都是当仁不让的头号得分手，

拥有无限开火权，他只需要在前场等待队友将球交给他，跑动拉扯空间的工作都是角色球员来做的。加盟雷霆后，安东尼的进攻方法没有太大的改变，毕竟十几年的习惯不是那么容易就能调整过来的。

其实在当初引进乔治后，雷霆就已经有了一套不错的首发阵容，帕特森出任四号位，但安东尼的到来突然让情况变得复杂起来。很多专家建议让安东尼担任第六人的角色，这样能使首发阵容不会出现球权分布不均

的问题，同时安东尼带领第二阵容，也有了无限开火权，从而也加深了替补阵容的深度。

媒体日上，当记者抛出这个问题时，安东尼笑了起来，“谁打替补？我吗？我不知道为什么会有这问题，这问题是什么时候开始出现的？”安东尼说道，“嘿，乔治，他们说我要从替补席上打起。”

很明显，安东尼不可能接受打替补，这和他改变进攻方式的难度同样大。他是“三巨头”中最不可能做出牺牲的球员，不愿担

任替补是最明显的例子，他来雷霆是为了修复自己的名声，摘掉自己在纽约的“毒瘤”标签，他需要表现机会。况且，明年夏天他可以跳出合同，追求生涯最后一份大合同。乔治无需担心这个问题，只要不再出现大伤，湖人必将送上顶薪合同，而安东尼的未

来只能靠本赛季的表现去争取。

和韦少、乔治一样，安东尼也不担心球队现状。“现在这个阶段总是艰难的。这是有挑战性的部分，”安东尼表示，“如果你不是仅仅关注现阶段，而是放眼于大局，会发现这可以接受。”

> 甜瓜数据

	得分	篮板	助攻	投篮	三分球
上赛季	22.4	5.9	2.9	8.1-18.8(43.3%)	2.0-5.7(35.9%)
本赛季	20.3	5.8	1.6	7.2-16.9(42.4%)	2.4-6.8(35.4%)

注：以上场均数据截至13日0时



当尼克斯在今年夏天展开大清洗之后,几乎所有人都认为他们会是状元签的有力争夺者。但是 12 场比赛过去了,这支球队却凭借 7 胜 5 负排名东部第六,能走到这一步,取代安东尼成为新核的波神居功至伟。这个 22 岁的年轻人已经用自己的表现征服了挑剔的纽约球迷,他就是这座城市新的王者,而且将率领尼克斯继续走下去。 ■本版撰稿/记者彭凯俊

纽约新王登基

因伤休战一场的波神并没有感到不适,他在自己的地盘上出战 27 分钟就砍下 34 分和 5 个篮板,帮助球队在北京时间 11 月 12 日的比赛中以 118 比 91 大胜国王,就连最挑剔的纽约球迷也在比赛中为这个年轻的家伙大声高喊 MVP。而事实上,波神在最新一期的 MVP 官方排行榜中高居第五位,甚至要超过詹姆斯。

上赛季尼克斯的乌烟瘴气还历历在目,整个麦迪逊广场花园都笼罩在负能量当中,管理层不得不大刀阔斧地对这支球队进行改造。炒掉了禅师,送走了甜瓜,尼克斯终于开始步入一个新的时代,而这个时代的标志性人物,就是波尔津吉斯。

11 月 7 日,NBA 官方公布本赛季第三周最佳球员,东部周最佳给了帮助球队取得 3 胜 1 负,个人场均砍下 33.5 分,6.8 个篮板和 3.3 次盖帽的波神,这也是他职业生涯第一次获此殊荣,尼克斯官方在社交媒体上祝贺了他,并且写道:“他才刚刚开始。”

和球队一起蜕变

今年夏天,尼克斯虽然毫不犹豫解决了上赛季内乱的根源,但也因此被视为重建烂争状元签的热门球队。可没想到 12 场比赛过后,他们却以 7 胜 5 负胜率超过 50% 的战绩跻身东部季后赛行列,怎么看都是一支颇具竞争力的强队。

能取得这样的成绩,球队新核波神居功至伟,二年级的他已经打出了联盟顶级巨星的超高水准,场均能够贡献联盟第三高的 30.4 分,2.3 次盖帽排名联盟第四,51.2% 的投篮命中率和 38% 的三分命中率也都是

生涯新高。正是因为他的高速进步和核心地位的巩固,纽约才有了现在的新气象,尽管其他球员也做出了贡献,但波神绝对是首功之臣。

其实之前在安东尼身边出任球队二当家的時候,波神就展现出了成为巨星的潜质。上赛季他场均出战 32.8 分钟,就能贡献 18.1 分,7.2 个篮板和 2 次盖帽,要知道他场均出手只有 14.9 次,甚至还要低于罗斯。然而当他成为球队核心之后,场均出场时间相差无几(32.5 分钟),出手次数却暴增到 21.5 次,场均 30.4 分,7.3 个篮板和 2.3 次盖帽无疑是一次飞跃。

早在训练营开始之前,主教练霍纳塞克就谈到了波神在球队当中的地位,他认为波神需要自己去争取机会。“我想起科比,当时我们在季后赛相遇,他那时还是新秀吧,然后他投了两个球,不过他不太年轻了,扔了两个三不沾,最后我们赢了那场比赛。但是从那一刻起,大家都说:‘好吧,这家伙前途无量。’因为在投那两个球的时候,科比没有任何的不安,而这也是 KP(波神)的发展模板,他要成为这样的人,我绝不会主动去说,你是我们的领袖,不过他可以抓住这样的机会去成为一名领袖。”

波神在自己职业生涯的前两个赛季一直是一个很低调的人,毕竟球队老大是安东尼。但是本赛季波神逐渐敢于公开表达自己的野心,当然这是尼克斯管理层希望看到的。11 月 6 日对阵步行者的比赛中,波神豪取职业生涯新高的 40 分,并且帮助球队以 108 比 101 击败对手,赛后他在接受采访时说:“对我来说,挑战永远不会显得太大。

我知道,假如安东尼不在这支球队了,那我一定会是核心球员。我会把一天 24 个小时都花在球馆里,我已经准备好了。我对现状感到很高兴,因为我打出这个水平的篮球。”

纽约的球迷一直都是很挑剔的,生涯末期被迫离开的尤因和刚刚被交易的安东尼就是很好的例子。但现在他们看起来还是非常喜爱这只罕见的“独角兽”,并且满怀期待地看着他率领球队前进,至少现在看上去尼克斯距离回到正轨已经不远了。

攻防两端一肩挑

球迷很欣赏波神,管理层就更不用说了。曾经表示自己不会主动说波神是球队领袖的霍纳塞克就表示:“他(波神)有能力成为联盟里最好的球员,他身高超过 220 公分,有能力统治球场的两端。今年夏天他一直在努力训练,更不用说他还很年轻,肯定会变得更好的。”

没有了安东尼之后,尼克斯的球权几乎全部集中在波神身上,他在高低位的持球单打已经成为了球队重要的进攻战术。在得到 40 分的那个晚上,波神第四节狂砍 17 分,直接杀死了比赛的悬念。赛后霍纳塞克称赞道:“我认为这场比赛的速度在他眼里已经放缓了。他打得很有信心,投篮欲望很强,这对他来说非常重要。”

虽然上赛季禅师一度 and 波神闹了矛盾,甚至还表示后者并不足以担任球队的领袖,但波神现在的进攻却在一定程度上实现了禅师曾经给他提的建议。在禅师看来,波神不应该一直飘在三分线外,而要学着到篮下去进攻,本赛季波神场均要在三分线外出手 5 次,并没有比上赛季的

4.8 次多多少,但他在篮下的出手却增加了 1.3 次,罚球更是增加了 3.5 次。

数据显示,波神本赛季场均均有 8.8 次低位触球,甚至要高于唐斯和戴维斯等顶级内线。在场均低位触球超过 5 次的内线当中,波神每次触球可以得到 0.929 分,排名第二的唐斯则只有 0.75 分。不过在挡拆的时候他还是更愿意拉到高位命中投篮,顺下攻框和高位接球再突破所占比例不到挡拆回合总数的三分之一。

除了在进攻端表现出色以外,波神在防守端也有很大的进步。本身波神就有很好的身体条件,他身高臂长而且运动能力很强,防守范围完全可以覆盖三分线内外。虽然本赛季他的防守效率只有 107,还不如新秀赛季的 103,但场均可以贡献联盟第四的 2.3 次封盖,距离第一的戈贝尔也只有 0.2 次,完全有机会去争夺本赛季的联盟盖帽王。

其实上赛季波神场均就能贡献 2 次盖帽,但他却不是联盟护框效率最好的球员,戈贝尔和格林在护框方面要比他强得多。然而本赛季波神在篮下的威慑力已经不是 2.3 次盖帽可以体现的了,当他保护篮筐时对手的投篮命中率会暴跌至 28.6%,比排名第二的米尔萨普(46.8%)低了将近 20%,场均盖帽比他更多的戈贝尔和杜兰特在这方面都不如他。

很显然,波神在攻防两端都已经打出了生涯最好的表现,当然这在本赛季也是统治级的表现。正是得益于波神的高水平发挥,目前尼克斯在场均得分、篮板和失分都接近联盟平均水平,有他没他完全是两支不一样的球队。

全力争取季后赛

尼克斯队史上不是没有顶尖的球星,但波神却已经能够比肩名宿。本赛季前 10 场常规赛当中,波神一共砍下了 300 分,一举超越尼克斯名宿伯纳德·金(298 分)和尤因(285 分),创造了队史单赛季前 10 场比赛的总得分新纪录。

但是在波神看来,这些纪录都是虚的。在这 10 场比赛当中,尼克斯并非一帆风顺,尤其是最后一场对阵黄蜂,如果不是波神关键时刻力挽狂澜,率领球队逆转取胜,他的 10 场 300 分也不过是个“里程碑”罢了。所以这场比赛结束后,波神完全没有提及自己的功劳,反而表示球队应该要避开开局慢热的情况,不能等到比分落后了才去努力补救。

当记者提到他打破队史单赛季前 10 场常规赛总得分纪录时,波神却说:“我感到很荣幸能在前十场比赛中做到这件事情。我没有意识到我打破了这个纪录。最令我们高兴或者对我们来说最好的结果应该是在本赛季打进季后赛,否则打破这个纪录毫无意义。如果我们可以继续赢球,我也会一直坚持做我力所能及的事情,那么真正的回报和荣誉将会随之而来。”

从这番话中可以看出,波神已经是一个合格的领袖了,虽然他只有 22 岁,但他对数据的态度就像在联盟当中摸爬滚打很久的老兵一样。而且他还一直在夸奖自己的球队,希望能给队友

一些信心,他说:“作为球员,如果我们继续成长,我们会在一起待上好些年,我们能成为这支队伍的核心。我们不光能成长为一支季后赛球队,还能走得更远。”

当然波神还是有着自己的小目标,据一位尼克斯随队记者透露,波神希望自己能在本赛季成为全明星球员,最佳防守球员和进步最快球员。坎特甚至表示波神应该被放到 MVP 的讨论当中,他说:“他(波神)确实很年轻,但是罗斯拿到 MVP 的时候也才 23 岁,我认为波尔津吉斯会进入 MVP 候选人的讨论当中,这是肯定的。”

虽然尼克斯现在战绩不错,但是波神还需要更多帮助。高价签回的小哈达威已经成为了球队的二号得分手,场均能贡献 16.3 分和 3.8 个篮板,不过负责给波神输送炮弹的控卫们却还有待提高。尽管打了 9 场首发的杰克场均可以送出 5.5 次助攻,但今年他已经 34 岁了,球队一度把希望寄托在今年的 8 号秀尼利基纳身上,可他似乎还没有准备好。

所以管理层和球迷都把希望寄托在波神身上,如果明年四月他依然能够率领尼克斯保持现在这样的竞争力就再好不过了。而且在队友们看来,波神还有继续提高的空间,考特尼·李就表示:“他到目前为止留下的印记只是流于表面,以他那样的身高,与他相近的球员可能就是姚明了,但 KP 的活动范围要更大,而且他未来还会继续提高的。”

波神在跨越式进步

赛季	时间	得分	盖帽	投篮命中率	三分命中率	真实命中率
15-16	28.5	14.3	1.9	42.1%	33.3%	51.8%
16-17	32.8	18.1	2.0	45.0%	35.7%	54.6%
17-18	32.5	30.4	2.3	51.3%	41.1%	61.4%

■改变 把增重进行到底

近日火箭主帅德安东尼一再表示希望周琦能向波神学习,原因很简单,两人都是身高出众却相对偏瘦的类型。但实际上波神已经有了很大的改变,他本赛季表现如此出色与他今年夏天的科学增重有很大的关系,力量的增长无疑能让他占更多的便宜。

当初波神参加选秀的时候,身高7尺1寸(约2.16米),体重只有220磅(约100公斤),相当于本赛季他的队友罗恩·阿比盖尔的体重,而后者身高为1.93米。可以说波神加盟NBA的时候,完全就是一根电线杆,这也导致他在菜鸟赛季的篮下命中率仅有49.4%(322投159中),低于联盟在该区域命中率的平均水平,这对于一个内线大个来说是不可思议的。

早在去年夏天,刚刚度过菜鸟赛季的波神就表示自己计划增重到111公斤,时任尼克斯总裁的禅师也希望他能够变得更加强壮,进一步提高对抗性。然而在16-17赛季开始的时候,波神的增重计划并没有完成,整个休赛期他只增加了0.45公斤,不过凭借身高和逐渐积累的比赛经验,波神还是把自己的篮下命中率提高到了55%(340投187中)。

然而波神的增重之路并没有结束,今年休赛期他虽然代表拉脱维亚出征了男篮欧洲杯,但却始终保持高强度的训练。据知情人士透露,休赛期里波神

一天要训练五个小时,他在每天早上和晚上都会安排一次专项训练,主要是为了提升核心力量和下肢力量。此外波神还在泳池里进行了针对性的力量训练,同时也兼顾有球训练。

虽然波神依旧没有达到111公斤的目标,但是本赛季开始的时候,他的体重已经增加到了108.9公斤,这也使得他的进攻方式有了很大的转变。数据显示,本赛季波神场均背身持球次数和禁区内触球次数分别比上赛季增加了4.8次和3.5次,每次背身单打可以得到1.1分,超过联盟84%的球员。此外波神在中距离的命中率高达52.6%,场均要命中5.1记中投,而且在禁区内和二秒区外这块区域的命中率相比上赛季提升了16%。

现在波神可以凭借自己的身高和体重轻易地在低位要到位置,这在过去两个赛季是很难想象的。队友托马斯表示:“他(波神)现在可以在自己想去任何位置接球,过去两个赛季对手或许可以将他推开,但是现在他可以站稳脚跟,通过运球来冲掉对手,他的投篮对手根本没法防,他意识到自己相对于那些身高6尺10,6尺11的内线是有优势的。”波神自己也说:“我认为我的力量在很大程度上提升了我的比赛,帮助我在出手时总能保持平衡,哪怕是在身体对抗之



▲低位背身单打已经成为波神增重后的常规武器。

后也能把球打进,我现在打球更舒服了,低位拿球也很适应。”

但最让人感到恐惧的是,波神并没有因为增重而降低了自己的速度和灵活性,他依然是那个在攻防两端都可以覆盖三分线内外的球员。到目前为止波神场均要在三分线外出手5.1次,命中率是生涯新高的41.1%,同时他场均还能贡献联盟第四的2.3次封盖,同样是职业生涯的最高纪录,可以说增重弥补了他的缺点,却没有抹掉他的优点。

波神把自己本赛季的出色表现归功于夏天的努力训练,他在接受采访时说:“这些表现都源自于训练中的努力,来自于训练营里的准备,现在的表现展示了我可以成为那样的球员,我可以更加具有侵略性。我们知道队里谁在得分上有优势,我们也清楚自己能打出不错的防守,也能够比赛中保持专注。从第一天起我们就在努力构建这些,我很高兴看到自己在夏天的努力有所成效,接下来的比赛里我还会发挥得更好。”

伤病 >> 手术留到赛季后

相对联盟当中很多球员来说,波神还算是比较健康的,职业生涯前两个赛季分别为尼克斯出战了72和66场比赛。不过虽然没有受过什么大伤,波神的小伤却连续不断,10月9日对阵篮网的前赛中,他就因为臀部伤势而缺席了下半场比赛。

而在11月9日,波神又因为肘部和脚踝的伤势缺席了对阵魔术的常规赛,这也是本赛季常规赛阶段他因伤缺席的第一场比赛。在接受纽约当地媒体采访时,波神也谈到了自己的伤病,他表示自己的手肘是在11月8日对阵黄蜂时与霍华德的一次对抗后摔在地上而肿胀起来的,脚踝则是在一次突破落地时受了伤。

实际上手肘算是波神的旧伤了,他也对记者明确地袒露了这一点。“我又碰到了自己的手肘,它本来就就很敏感,我现在没法伸展我的手臂。”波神说,“这个伤势有点烦,但是不算很严重,我只要等到它消肿了我就没事了。但是我等到赛季结束之后,我应该要对它做点事情(小手术),我不能每年都让它不断地肿起来。”

对于主教练让自己休息的决定,波神表现得理智,他说:“有时候出现小伤就休息一场,会比带伤上场然后休息4.5场来得划算。这次我是让我的脚踝休息一下,希望下一场比赛我能上场。”不过作为尼克斯的绝对核心,波神缺席比赛也让球队的整体实力下降了不止一个档次,最终他们在客场以99比112输球,三连胜也被终结。

如果波神赛季结束后能通过手术解决自己手肘的伤势,那么他应该会变得更加具有竞争力,毕竟一个总是缺席比赛的球员,哪怕实力再强也无法给球队提供帮助。

花絮 >> 未来的纽约市长?

在美国,体育界和政界之间的联系要比想象当中紧密得多,离开NBA的球员当中也有人成为政界新星,比如2000年参选总统的新泽西州参议员、前尼克斯球星比尔·布拉德利,还有2008年出任萨克拉门托市长的前太阳球星凯文·约翰逊。不过现在看来,如果波神一直为尼克斯效力的话,或许他有机会在未来问鼎纽约市长的宝座。

北京时间11月8日是美国选举日,作为全美最大的城市,纽约市长的竞选相当激烈,最终现任市长比尔·德·布拉西奥以66.5%的得票率成功实现连任。但有意思的是,一位尼克斯的死忠球迷在选票上填的是“克里斯塔普斯·波尔津吉斯”,虽然他可能只是开个玩笑,但这也证明了波神在纽约球迷心目中的地位。

10月9日尼克斯客场挑战魔术,虽然波神因为伤病轮休,但他还是跟随球队来到了奥兰多。比赛开始之前,有记者在采访时提到了前一天纽约市长选举投票的问题,波神开玩笑地表示自己愿意接受挑战,尝试一下纽约市长的职位。“这很有趣,我觉得我完全准备好胜任这一职位。”波神说道,“人们的想象力总是那么丰富。”

要知道两年前波神在首轮第四顺位被尼克斯选中的时候,到场的纽约球迷都很不给面子地发出了阵阵嘘声,一个小男孩甚至伤心地哭了起来。但仅仅两个赛季之后,波神就用行动征服了尼克斯的球迷,而且还有球迷在市长竞选时给他投了一票,他在这座城市的影响力和号召力可想而知,如果他加入美国籍的话,竞选纽约市长无疑有很大的优势。



▲坎特的到来可以让波神去打自己喜欢的四号位。

■未来 不只追求顶薪

波神明年夏天有资格和球队提前续约,以他本赛季的出色表现来看,一份顶薪是绝对跑不了的。但是他的哥哥贾尼斯·波尔津吉斯却表示,钱不是万能的,顶薪未必能够帮助尼克斯留下自己的弟弟。贾尼斯目前是波神经纪人团队中的一员,在波神的首席经纪人安迪·米勒手下任职,再加上他和波神的兄弟关系,这样的言论也让尼克斯非常重视。

此前贾尼斯在接受拉脱维亚媒体采访时表示:“现在最重要的问题是,你想在自己的生涯里达到怎样的成就?如果克里斯塔普斯的表现还在正常水准之上,仅仅谈钱是没有用的,我们更关注的是其他价值,而不是快速签下一份新合同,这不符合我们的目标,所以我们不会看重上场时间或是得分,你无法逃避这个现实,尼克斯必须要看到这一点。”

他还暗示尼克斯在提高球队战绩方面要更加下血本,不要让波神感到沮丧。“从他们的观点来看,克里斯塔普斯目前是绝对的焦点,所以你不能让他感到沮丧,否则他会说:‘这个地方不怎么样。’第二个问题是,是谁吸引尼克斯球迷买票看球?很大程度上就是克里斯塔普斯,所以球队必须考虑到这一点。”贾尼斯如是说。

作为2015年的4号秀,波神明年夏天可以和球队提前签订一份为期五

年的续约合同,起薪将占据顶薪工资帽的25%到30%(预计总价值为1.57亿到1.88亿美元)。但如果他想要成为一名自由球员的话,那么就必须执行最后一年的新秀合同,薪资只有570万美元,对比一下波神现在的表现,这完全不符合他的身价。

今年夏天,波神一度被禅师放上货架,但最终后者被老板多兰炒了鱿鱼,波神则顺理成章地顶替安东尼成为纽约新的招牌。当被问及上赛季发生的一系列事情时,波神表示自己只想专注于新赛季,不愿意再去讨论过去的事情。

至于波神明年夏天是否会拒绝顶薪并且在新秀合同到期之后离开,尼克斯总裁米尔斯、总经理弗兰和主教练霍纳塞克都表示,波神和球队之间没有问题,也没有迹象表明他对这支球队不满意。霍纳塞克对记者说:“过去的已经过去,这是新的一年,波尔津吉斯对我们非常重要,他的表现很出色,在球场内外都是领袖。”

实际上波神已经不止一次公开表示自己愿意长留纽约,他在11月7日接受采访时说:“我认为球迷们都知道我会留在这儿。我爱纽约,我认为自己会在这儿效力很长的时间。对此他们大可不必担心。”而且目前尼克斯的战绩为7胜5负,排在东部第六位,比起上赛季来说显然好了许多,波神也对球队在新赛季的表现充满信心。

或许贾尼斯的表态只是促使尼克斯围绕波神打造更加具有竞争力的阵容,当初科比就是这么做的。2007年夏天科比因为湖人管理层拒绝用拜纳姆交易基德而选择逼宫,希望球队将自己交易,最终湖人打劫到了大加索尔并且帮助科比获得职业生涯最后两个总冠军。以波神的潜力和实力,只要有足够给力的队友,尼克斯也许就能走得更远一些。

■位置 四号位才是归宿

以波神2.21米的身高,关于他到底应该打四号位还是五号位的争论一直没有停息。本赛季开始之前,霍纳塞克就表示自己希望波神更多地出现在五号位,打四号位无疑浪费了他的身高,但是在波神看来,自己还是更适合作出任球队的大前锋。

早在常规赛还没开始的时候,波神就谈到了这个问题,他说:“我认为我打大前锋会对球队更好,尤其是当我对位一个没有投射能力的大前锋的时候,我可以做很多事情。当我和中锋对位时,我就会和这些大个子有很多对抗,那就会消耗很多能量。毫无疑问,在对位中锋的时候我在进攻端很有优势,但打大前锋我会更加舒服一些。”

当然,作为球队内线支柱,波神一直对出任中锋持开放态度,不过他还是认为自己最好还是别打中锋。“如果我们需要打小球阵容,那我就需要在精神层面做出一些调整,因为在弧顶外有四名外线球员,我需要适应不同的位置。”波神如是说。

不过好消息是现在尼克斯队内可以出任中锋的球员大有人在,除了上赛季就效力于尼克斯的埃尔南戈麦斯以外,在安东尼的交易中被送到纽约的坎特和即将结束禁赛期的诺阿也都是不错的五号位人选。尤其是坎特,在被交易到尼克斯之后,他的表现相当出色,

目前为止12场常规赛全部首发,场均出战25.1分钟就能贡献13.6分和10.6个篮板的两双。

现在波神和坎特是尼克斯的首发内线组合,而且两人的配合看上去正在变得越来越好。坎特在一次采访时谈到了自己和波神配合的情况,他表示他们有着很好的化学反应。“我们是两个大个子,他能运球,还能投篮,所以我就跟,一旦我们通过训练和比赛变得更加熟悉彼此,那事情一定会变得很有意思。所以我们的表现会越来越好。”坎特说道。

实际上波神和坎特搭档可以说是一个双赢的局面,坎特的得分和篮板都不错,但他的防守却比较糟糕,他本赛季盖帽率从未超过2.5%,本赛季场均只能贡献0.7次抢断和0.5次盖帽。然而波神在攻防两端的表现都是统治级的,他可以凭借自己的速度和臂展协防坎特,也可以在坎特帮他吸引防守的时候得到更好的出手机会。

另一位中锋诺阿将在北京时间11月14日对阵骑士的比赛中复出,之前他因为违反禁药禁令被联盟禁赛20场。目前尼克斯依然希望能留下这位老将,为了给他腾出位置,管理层正在兜售库兹明斯卡斯。很显然,当诺阿也回归之后,尼克斯五号位的人员储备会更加充足,这样波神也就能够安心地打自己更喜欢的四号位了。



▲尼利基纳和小哈达威还不是波神理想的帮手。



没让球迷担心太久，勇士用一波6连胜宣告王者归来，攻防两端尽显统治力。于此同时，他们的战绩也水涨船高，回到了熟悉的位置。

恢复西部秩序

特约记者石磊报道

在对手勇士还在泥潭之中挣扎时，勇士已经找回那支王者之师的气质，只用了不到一个月的时间，卫冕冠军让西部回归“正常”。北京时间11月12日，以135比114击败76人后，勇士取得了主场三连胜，加上此前连续三个客场告捷，目前已豪取6连胜，与火箭并列西部榜首。

这波连胜期间，勇士打得对手毫无还手之力，转移球流畅，防守纪律严明，攻防两端尽显统治力。而在回到正轨后，他们在阵容深度上的优势也体现得淋漓尽致。

开启屠杀模式

本赛季前半个月，勇士只交出了4胜3负的成绩单，这对阵容基本没有变动，打法成型的卫冕冠军来说是不可接受的。主帅科尔不断用自己当年在公牛的经历为自己的球员进行心理按摩，勇士众将也在自我反省，让紧绷的神经重新绷紧。

转折点发生在10月底客场141比113大胜快船一战，那场比赛对勇士找回自信和节奏起到了关键作用，球队上下齐呼，“这才是勇士”，“勇士回来了”。从那之后，卫冕冠军开启了一波连胜之旅，无论是主场还是客场，无论对阵强敌还是弱旅，勇士兵不血刃，毫不留情。客场大胜快船28分，马刺20分，掘金19分，主场狂屠热火17分，森林狼24分，76人21分，6场比赛，勇士净胜129分。

这6场比赛里，勇士场均能砍下122.8分，1场110+，2场120+，1场130+，1场140+，只有对阵热火得分没能破百。勇士本赛季已经有3次单场得分超过130分，排名联盟第一，火力一如既往的强大。同样，他们的转移球也和过去一样流畅，近6战有5次单场助攻超过30次，其中还有3场超过35次，2014-15赛季以来，勇士已经40次做到这一点，傲视群雄，排名第二的老鹰只有9场比赛助攻达到35+。

其实，勇士的进攻一直没有太大问题，即使在磕磕绊绊的开局，进攻效率也和上赛季相差无几，只是糟糕的防守拖了后腿。而球队之所以能够连续取得6场大胜，正是因为弥补了防守端的缺陷。连胜之前，勇士场均让对

手得到114.3分，并且有着45.2%的投篮命中率和37.4%的三分命中率，最近6场比赛，他们的场均失分只有101.3分。

11月7日与热火的比赛很能说明问题，勇士在那场比赛中手感糟糕，投篮命中率和三分命中率只有36.8%和34.4%，不过他们依然靠防守拿到了一场大胜，只让对手拿到赛季最低的80分。这段时间的出色表现让勇士的防守效率迅速提升，目前他们每百回合失分为102.1分，从连胜前的第22位升至第9。

攻防均衡是勇士过去几个赛季成功的关键，如今的他们找回了节奏，让对手心服口服。森林狼内线吉布森表示：“勇士打出的篮球正是我们想要达到的水平，他们在场上打球的方式也是我们想要做到的。”76人中锋恩比德也是如此，他说：“我们想像勇士这样打球，像那样转移球，打得无私，他们是我们模仿的榜样。”

阵容深度恐怖

在找状态的同时，勇士也在为长远计划考虑。12日与76人的比赛中，伊戈达拉被安排轮休，此前对阵掘金和热火，利文斯顿和大卫·韦斯特也分别被安排休息。其实与森林狼一战，杜兰特在某种程度上也算是勇士选择性雪藏。

杜兰特在与热火的比赛中伤到股四头肌，但并不严重，坚持打完全场，“没什么大问题。”阿杜谈到自己的伤情时说道，科尔也承认，KD其实可以出战，“如果这是一场季后赛，那么杜兰特会上场的，但这不是，所以让他这场比赛休息理所当然。”

当时森林狼携5连胜之势上门挑战，士气如虹，而勇士没有丝毫畏惧，在阿杜缺阵的情况下依然大胜对手，让这支年轻的球队看到了差距。“我们很幸运，我们正处在这样一个状态中，我们有很多天赋，能够承受我们的一位核心球员不在场上。我的确有点喜欢这样的比赛，我们必须以一种奇怪的方式把某个球员放在场下，这对球队很好。”科尔对球队的表现非常满意。

杜兰特也认为，球队强大的阵容足以让一些球员轮休，他说：“我们有一个阵容深度很好的球队，球员们可

以休息，养好伤病，教练现在着眼大局，我们想变得更好，而且这也给了他考察卡斯比、麦考和尼克·杨的机会，看到每个人打球是不错的，因为我们知道会在以后需要他们。”

前勇士球员斯蒂芬·杰克逊和阿尔·哈灵顿也被老东家的实力折服，他们认为即便没有杜兰特，勇士依然具备争冠实力。“我感觉无论他们有没有KD，他们都是有一支有争冠实力的球队，他们很有机会夺冠。”哈灵顿说。

勇士有一套“预计最大上场时间”计划，他们希望明星球员在比分胶着的比赛中场均上场36到38分钟，在正常情形下出场32到34分钟。强大的阵容深度，近乎完美的进攻体系让勇士具备了这个资本，他们的替补球员同样能堪重用，而科尔也敢于去使用。

“对于一名替补球员来说，最大的挑战是保持自信，而培养自信心最好的方式就是在一段时间里让他上场一次。你不能让一个球员2到3周时间里都不上场比赛，还指望着他保

持信心。”科尔说。正是因为这样，当杜兰特缺阵时，伊戈达拉进入首发，卡斯比和尼克·杨也得了更多出场机会，而他们的来之能战。

“当你加入一支明显有着夺冠实力的球队，你就知道你到了什么地方，能够和教练保持这样的关系对我来说很重要。我感觉他真的走进了我的心里，他让我持续前进，他是一个特别的人。”新秀卡斯比说。

>>数说

●客场大胜快船28分，马刺20分，掘金19分，主场狂屠热火17分，森林狼24分，76人21分，6连胜期间，勇士净胜对手129分。

●2014-15赛季以来，勇士有40次单场助攻超过35次，高居联盟第一，排名第二的老鹰只做到过9次。

●连胜期间，勇士场均失分为101.3分，而在此前，他们每场比赛能让对手得到114.3分。目前，勇士的防守效率已经从第22位升至第9位。

还未出“大招”

特约记者石磊报道

上赛季季后赛，库里和杜兰特的挡拆成为勇士的大杀招，总决赛结束后，勇士主帅泰伦·卢表示：“库里和杜兰特打挡拆，这也许就是整个联盟最不可能防下来的一组挡拆搭档，这真的很难防。”

的确，库里和杜兰特都是顶级得分手，不能给他们留下丝毫的出手空间，同时也无法换防，杜兰特错位面对任何后卫都可以直接干拔，而库里在大个球员面前更是游刃有余。不过本赛季，这样的打法很少出现。“如果我们想的话，我们在场上每个回合都可以打这样的战术，但是这不仅仅只是为了常规赛的成功，这样打没有必要，不过我们知道到了季后赛的时候可以这么打，当比赛进入关键时刻，难解难分的时候，我们仍然需要练习这个战术，我们要知道这可以带来一些什么样的选择，但是我们还没有把这些可能的选择全部想出来。”库里解释道。

谈到如今和杜兰特之间零星出现的挡拆，库里表示这都不是提前设计的，“基本都是我看到他在位置上，我就说，‘过来这里’，但是我们也可以打得很顺畅，让其他队友去到弱侧，然后我跟他就是打一号和二号位的挡拆，但我们不想一直这样打。”库里说。

勇士主帅科尔也不喜欢这样“二人转”的战术，他更崇尚在不断转移球的过程中寻找空位机会。“科尔对这个战术没太大兴趣。”勇士助教迈克·布朗在上赛季季后赛期间说，“他更喜欢空间和人球移动。但在季后赛，有时你必须打错位进攻。当我急需得分的时候，我就会这么做。”

可以预见的是，在季后赛，库里和杜兰特的挡拆依然会是勇士的常规打法之一，即便科尔并不喜欢，但他并非冥顽不灵，上赛季在布朗的坚持下，他同意了这样的战术，也取得了成功，本赛季没有理由不复制这样的操作。

库里：效率为王

记者彭凯俊报道

看看库里的数据，谁也不会记得他还是2015-16赛季的联盟得分王。在勇士这波六连胜期间，库里频频提前打卡下班，场均只出战30分钟，数据则是22.3分、5个篮板和7次助攻。此役对阵76人，库里又轻描淡写地在29分钟的出场时间里砍下22分和9次助攻，+29的正负值高居全队第一。

现在看来，库里对于得分已经没有那么执着了，他更专注于自己影响力。除了对阵热火的比赛只投出了26.3%的命中率以外，其余五场比赛他的命中率从未低于40%，10月31日击败快船的比赛中甚至高达64.3%，实际上库里本赛季的投篮命中率和三分命中率都不如上赛季，但真实命中率却提高了3.2个百分点，这完全可以证明他的效率。

对库里来说，得分、篮板、助攻这样简单的数据已经无法准确体现出他在场上的能力和状态了，尽管这些数据相比上赛季都有不同程度的下滑，但是库里在球场上的影响力却有了很大的提高。在六连胜期间，库里每场比赛的正负值都排在全队前列，三次全队第一，三次全队第二，11月5日对阵掘金的比赛中甚至刷出了NBA历史单场最高的+44。

事实上在本赛季之前，库里已经两次单赛季总正负值破千（15-16赛季+1022，16-17赛季+1015），并且三次位列单赛季正负值排名榜首。不过从本赛季的表现来看，他已经在追逐正负值的道路上越走越远，当然这会队友们打得更轻松。

阿杜：钟情防守

记者彭凯俊报道

杜兰特一直以来都是联盟顶级得分手，他曾经四次成为联盟得分王。但本赛季他却有些不一样了，在对阵76人的这场比赛当中，杜兰特虽然砍下了全场最高的29分，却在防守端送出了2次抢断和2次盖帽，在另一方面为球队做出了贡献。

本赛季杜兰特已经有往侧翼大锁方向发展的趋势，虽然场均只能贡献0.6次抢断，但2.4次盖帽却高居联盟第二，仅次于爵士的内线屏障戈贝尔。杜兰特在接受采访时谈起了自己对于防守的观念转变，他说：“我在职业生涯中一直都是一个得分手，我一直都是一个单挑高手。我一直考虑的都是如何用各种方式去得分，而不是用不同方式影响比赛。从2012-13赛季开始，我就一直在试图用除了得分之外的其他方式来改变比赛。”

与此同时杜兰特也透露了自己为什么会考虑加强防守，他表示：“大概是我加盟勇士队的前两年，我开始注重防守。我不想让录像课上被点名了，不想被人们说我如何被对方轻松过掉，轻松背打，又或者说我根本干扰不了对手投篮。这是我想要加强防守的原因。”

职业生涯至今，杜兰特四次加盟得分王，七次入选最佳阵容，现在他明确表示自己的下一个目标是进入最佳防守阵容。以擅长调教防守著称的火箭前主帅小范甘迪给了杜兰特很高的评价，他说：“他（杜兰特）对防守充满热情，我认为他在防守端的进步是显著的。人们现在可能已经逐渐意识到了，他渴望成为一名全面的伟大球员，这非常鼓舞人心。”

没有人能想到在西部榜首和勇士纠缠不休的竟然是缺少了保罗的火箭，他们之所以能做到这一点，全靠哈登开启了 MVP 模式。上赛季哈登在 MVP 争夺战中憾负韦少，这一次他又卷土重来打出了同样耀眼的表现，最新一期官方 MVP 排行榜榜首实至名归。

大胡子开启 MVP 模式

记者彭凯俊报道

尽管勇士轻松击败了 76 人，但哈登还是率领球队在北京时间 11 月 12 日的比赛中以 111 比 96 强势复仇灰熊，让火箭取得五连胜的同时继续以胜负关系高居西部第一。

保罗伤停之后，火箭的前景一度被蒙上一层阴影，可单核带队的哈登却毫无征兆地开启了上赛季的 MVP 模式。13 场比赛过后，哈登场均贡献 30.5 分、4.8 个篮板和 9.8 次助攻，41% 的三分命中率更是生涯新高。

在最新一期的 NBA 官方 MVP 排行榜上，哈登强势登顶榜首，上赛季和他一起争夺 MVP 的韦少则已经滑落到第七位。如果哈登能继续保持现在的火热状态，并且让火箭继续保持西部前列的位置，明年四月 MVP 大热门必然有他的一席。

状态持续火爆

坐拥双核、踌躇满志的火箭在赛季第一场比赛就遭遇了当头一棒，哈登不得不继续讲人单核带队模式。不得不承认哈登本赛季的状态相当出色，但最近这几场比赛他的表现只能用火爆来形容。

11 月 6 日对阵爵士，哈登 25 投 19 中狂砍职业生涯新高的 56 分，还送出 13 次助攻；11 月 10 日对阵骑士，哈登再次贡献 35 分、11 个篮板和 13 次助攻的大号三双，同时还有 5 次抢断进账；这一次对阵灰熊，又砍下 38 分、8 次助攻率队完美复仇。事实上除了对阵老鹰的比赛因为三节打卡下班只得到 29 分以外，哈登 11 月份已经有四场比赛得分 30+，状态不可谓不火爆，前三周两次获得周最佳也就顺理成章。

本场比赛对阵灰熊，哈登上半场就得到了 22 分，为此休斯敦当地记者特意在社交媒体上写道：“哈登在赛季开始后，已经连续 13 场比赛拿到 20+，这是自 1969-70 赛季埃尔文·海耶斯后，火箭队中又一位完成此壮举的球员。”不过赛后哈登并没有过多地提及自己的表现，他只是说：“我们想在进攻

端保持侵略性，而与此同时，我们也在防守端表现强势，并借此为我们创造进攻机会，这就是我们每场比赛的态度。”

此外哈登还打破了一个纪录，这场比赛他在三分线外 14 投 6 中，把连续至少命中 6 记三分球的场次给提高到了 5 场，创造 NBA 最新纪录。当今 NBA 三分射手之精首推库里和汤神，但是他们只做到过连续 3 场比赛至少命中 6 记三分，足以证明哈登的纪录有多么难得。到目前为止他场均要在三分线外出手 10.9 次命中 4.5 球，都是生涯新高。

很显然，在保罗伤退之后，哈登又回到了上赛季得分组织一把抓的模式，但不同的是这个赛季他展现出了极高的效率。尽管场均 4.7 次失误只比上赛季稍好一点，可进攻效率已经来到了职业生涯第二高的 119，仅次于他在雷霆的最后一个赛季。换句话说，他打出了自己加盟火箭以来最强的进攻表现。

不愿再当背景



▲韦少正在焦头烂额，哈登却已经一骑绝尘。

上赛季哈登相当悲催，他和韦少的 MVP 竞争一直持续到常规赛最后一刻，结果韦少凭借场均 32 分抢走了这一荣誉，哈登无奈地成为了背景板。这次失败让哈登很不甘心，今年夏天他一直在刻苦训练，他的努力终于得到了回报。

本赛季的 MVP 排行榜出现了很多新面孔，状态火热的“字母哥”甚至一度占据榜首。但最新一期排行榜中，哈登却一举荣登第一，把欧文、库里、波神和詹姆斯等竞争对手全部

甩在身后。

正是因为哈登的强势表现，火箭才能在失去保罗的情况下继续保持西部前列，并且和卫冕冠军勇士展开了西部第一的暗战，双方轮流登顶，谁也不肯让步。就算抛开球队战绩不谈，哈登本赛季的表现也再一次得到了专家和球迷的认可，再这样继续下去，本赛季的 MVP 争夺战他或许不需要再继续陪跑了。

当然，整个赛季才刚刚开始，官方的 MVP 榜单也没有出多少期，现在说哈登能否荣膺 MVP 还为时尚早，但与其他竞争者相比较，哈登至少还有着相对明显的优势。从赛季开始到现在，哈登还没有缺席过任何一场比赛，并没有受到伤病的影响，这无疑会给他加不少分。事实上自从加盟火箭之后，哈登单赛季至少都能出战 73 场比赛，出勤率相当高。

此外哈登也证明了自己的带队能力。在保罗伤停的情况下率领球队保持在西部前列，这可不是随随便便能做到的。本赛季他在攻防两端都可圈可点，巩固自己超级巨星地位的同时，已经学会怎样成为合格的球队领袖。

此前外界人士认为西部的第一梯队是勇士、雷霆和马刺，火箭只是第二梯队，但没想到他们居然能和勇士争锋。就算保罗回归，火箭的成绩也在很大程度上取决于哈登的表现。

虽然以火箭现在的实力还不敢奢谈夺冠，但如果哈登能够顺利夺得 MVP 的话，也是给休城的一份礼物，上一个拿到 MVP 的火箭球员，还是 1994 年的奥拉朱旺。

哈登两赛季数据对比

16-17	赛季	17-18
29.1	得分	30.5
11.2	助攻	9.8
44.0%	命中率	45.6%
34.7%	三分球	40.8%
50.7%	助攻率	42.0%
2.0%	抢断率	2.5%
34.2%	使用率	35.1%
27.4	PER	29.4

注：以上数据截至北京时间 13 日 0 时。



保罗复出“哈灯”灭？

记者彭凯俊报道

虽然哈登开启了 MVP 模式，但这对他来说可能是不得已而为之。本赛季的前 13 场比赛当中，哈登场均要出战 36.3 分钟，除了对阵小牛和老鹰两支弱队提前打卡下班以外，哈登每场比赛都至少出战 33 分钟，甚至在 11 月 10 日击败骑士的比赛里登场了 42 分钟之多。

伤了保罗之后，火箭并没有第二个靠谱的组织者，球队的大部分战术都是围绕哈登展开，一旦哈登下场休息，火箭球员就不知道该怎样打球。戈登的确是一个不错的持球手，但也仅此而已，他的组织能力根本不如哈登，和阿米尔·约翰逊的场均 2.9 次助攻就是最好的证明。

不过好消息是，保罗已经接近复出。11 月 11 日，保罗终于参加了伤停以来的第一



▲与灰熊的比赛开始前，保罗也上场进行了热身。

次球队合练，在这堂训练课上，保罗和迈克尔·詹姆斯进行了一对一的战术训练，随后又参加到球队的合练当中，不过他并没有进行高强度的对抗训练。德安东尼表示保罗的情况有所好转，哈登也表示在保罗回来之前“我们可能还需要再打两场比赛”。

保罗伤愈复出无疑会极大地减轻哈登的压力，虽然很可能让他的数据下降，但哈登想必不会拒绝在比赛当中打得更加轻松一些。然而保罗至今为止只代表火箭出战过 1 场常规赛，这也意味着他和哈登的后场双子星还需要继续磨合以培养默契，队友们也要话应他的存在，在这个过程中球队的战绩可能会受到一定的影响。

哈登在季前赛和保罗搭档的时候，自己的进攻效率就出了问题，两人如何协调好在战术当中的位置还需要摸索。此外本赛季戈登的表现相当给力，场均可以贡献 23.1 分，这得益于哈登帮他吸引了防守并且为他创造得分机会，一旦戈登被重新放回替补阵容，他同样需要时间去适应，这也在一定程度上提高了哈登带队的压力。

但不管怎么说，保罗的复出总归是一件好事，至少球队在一号位上不用像之前一样捉襟见肘了，哈登也可以得到更多的休息时间，以保证自己不受伤病影响。

【周琦】

练级还没结束

记者彭凯俊报道

在对阵灰熊的比赛中，周琦在第四节末段出场了 2 分钟，三分球 1 投 0 中没有得分，只贡献了 1 次抢断，其余数据全部挂零。虽然他之前两次参加发展联盟的比赛表现不错，但对他和火箭来说，往返 NBA 和发展联盟继续练级的计划还远远没有结束。

毒蛇的主场伊达尔戈非常靠近美国和墨西哥的边境，从休斯敦出发的话，单程车程要 5 小时 32 分钟，飞机也要 1 小时 15 分钟，这样往返奔波对周琦来说是一个极大的挑战。他在接受采访时表示：“我觉得最主要的（挑战）还是话应，然后就是比赛的感觉。我一直在寻找自己比赛的感觉，因为在这边（火箭）的时间还是比较少，去那边可以打更多的比赛。”

代表毒蛇征战的两场比赛比赛中，周琦的表现还是可圈可点。尽管刚上场的时候会因为不太熟悉而出现不该有的失误，但周琦一场比赛命中 3 记三分球砍下 15 分，一场比赛在防守端送出了 5 次盖帽。对于自己的表现，周琦评价道：“可能更多的还是和队友之间的默契（存在问题）吧，因为毕竟时间比较紧，去了之后马上就要比赛，在一起训练的时间比较少。”

不断把新秀下放到发展联盟又召回已经算是火箭的传统了，卡梅隆·安东尼上赛季就得到了这样的“待遇”。周琦当然也不会介意自己不断地在休斯敦和伊达尔戈来回折腾，他知道这是火箭培养计划的一部分。这样一来能够帮助他积累经验，更快地熟悉美国篮球的节奏和风格，二来也能让他安心地完成火箭给他制订的针对性训练计划。

有意思的是，无论是在 NBA 还是发展联盟，周琦的出手大部分集中在三分线外。目前他代表火箭出战的 6 场比赛当中，除了 3 次篮下出手和 1 次中距离投篮以外，其余 7 次全部都是三分球，可惜的是至今他在外线还没能开胡。对于自己不断尝试投三分，周琦表示：“这个没什么，只能说是按照教练的安排和战术的执行来走的。”

周琦还透露，自己每次和队友合练前，都要单独加练几百个三分球，因为球队希望他能够成为一个靠谱的三分投手，一旦三分稳了的话，周琦很可能得到更多的出场时间。所以他一直在外面飘着打并不是害怕身体对抗，而是出于球队给他的定位以及战术安排。

链接 >> | 新规也会失效

本赛季开始之前，联盟就颁布了两条新规，其中一条是加强对故意找身体接触制造罚球行为的处罚，外界称之为“哈登法则”，大家都认为这是为了限制哈登的“碰瓷”。毕竟上赛季常规赛阶段哈登一共获得了 881 次罚球，高居联盟榜首，比第二的韦少要多 41 次。

当然哈登一开始也受到了影响，本赛季前七场常规赛当中，他场均只能获得 6.3 次罚

球，与上赛季的场均 10.9 次罚球根本不在同一个层次。然而自从哈登在 10 月 31 日对阵 76 人的比赛中博得 12 次罚球之后，裁判仿佛开始对他多加照顾。在最近六场比赛当中，哈登有五场比赛罚球上双，场均可以得到 11.8 次罚球，超出了上赛季的平均水准，而且也顺利地把自己的场均罚球提升到 8.8 次，暂时位列联盟第二，仅次于场均 9.3 次罚球的德罗赞。

尤其是这场比赛对阵灰熊，哈登一口气得到了 14 次罚球的机会，要知道火箭前两次对阵灰熊，哈登一共才罚了 15 球，很显然他的造犯规技能又回来了。此前雷霆主帅多诺万就抱怨本赛季韦少没有获得更多罚球（场均 5.4 次），但看看哈登就会发现，造犯规高手依然可以在新规的限制下轻易地站上罚球线得分。

（彭凯俊）

2017.11.13 星期一 责编/薛荣 版式/陈波

自从被联盟倒数第一的老鹰给了当头一棒后，骑士在近3场球中赢下了其中的2场，虽然伤病问题仍然没有得到缓解，但他们现在所呈现出来的整体状态却是混乱的开局期间从未有过的……

强者气质积聚中

记者薛荣报道

本赛季开始至今，骑士一路走来总是跌跌撞撞，难以稳定。赛季前13场球，骑士的胜率仅为46.2%，以6胜7负的战绩暂列东部第11位。看上去，他们还远没有达到大多数人的期望。当然，之所以在开赛快一个月的时间里，球队仍然还不够稳，最主要的因素还是源自于大面积的伤病困扰，这从根本上拖累了骑士的整体

骑士醒了

11月6日，骑士在主场以115比117输给了联盟倒数第一的老鹰，要知道，在这场比赛前，老鹰本赛季仅仅只取得了1场胜利，但就是这样一支，没有一位全明星球员，完全在联盟已经失去了较强竞争力的球队却给了骑士当头一棒，拿下了赛季以来的第2场胜利。这场比赛输球，也再一次为骑士敲响了警钟。赛后，詹姆斯和韦德都批评了球队整体的态度不积极，当然，也包括他们自己在内。这次批评球队的目的是要让全队人员都打起精神，在后面的比赛中拿出冠军队伍应有的气质，希望每一个人都能努力去完成自己的工作。

果然，在被倒数第一的球队教训了一番，又遭到了核心人员的批评后，骑士开始有所醒悟。11月8日，骑士主场迎战雄鹿，如果按照对阵老鹰散漫的态度来看，对阵雄鹿就很难有赢面。其实，在双方比赛的上半场结束时，雄鹿都以67比65领先骑士2分，但到了下半场，骑士率先在防守上改变了态

球员火了

其实，在同小牛的比赛中，詹姆斯表现并不好，虽然拿下了19分和11个篮板的两双数据，但效率不高，全场14次出手只命中了6球，三分更是3投仅1中，且还出现了全场最高的6次失误。由于之前在同火箭的比赛中，他曾不慎扭到了自己的脚踝，但在那场比赛中他仍然有坚持出战。只是到了对阵小牛的比赛中，看得出来詹姆斯还是受到了一些影响，在比赛中没有太发力，并且之所以小牛在第四节能得分差迫近至2分，其中很重要的因素是詹姆斯直接送出了2次失误，小牛则抓住对手的这2次失误直接打反击投中了2记三分。

在这样的情况下，之所以骑士没有像对阵老鹰时在关键时刻掉链子，还得归功于其他球员的出色发挥，勒夫就是其中之一。在对阵小牛的比赛中，勒夫出战35

分钟，19投11中，其中三分5投3中砍下了全场最高的29分和15个篮板，另外还有3次助攻和1次盖帽抢断，成为了球队坚持到最后的最大功臣。其实，不仅仅是这一场，最近3场比赛，勒夫都有上佳的表现，从对阵雄鹿到对阵火箭，再到小牛，3场比赛他场均能贡献26分、12.6个篮板、3.3次助攻和1次抢断，投篮命中率达到了54.5%，三分命中率更是高达55%。

显然，在骑士状态复苏的期间，勒夫给予了球队最大的支持，他的贡献甚至大大超出了自己赛季的平均值（18.5分、10.8个篮板、1.9次助攻、0.8次抢断，投篮命中率44.4%，三分命中率38.1%）。而在小牛比赛的赛后，詹姆斯也是对勒夫近期的贡献给予了表扬。“这就是凯文（勒夫）的能力，我们并不感到惊讶。”詹姆斯说道，

对手足够的尊重。这是一场不错的客场胜利，大家都知道球队在过去一段时间表现挣扎，但最近几场比赛，我们开始打出了属于骑士风格的比赛。”这是在北京时间11月12日，骑士客场以111比104战胜小牛的赛后，骑士主教练泰伦·卢在接受采访时所说的话。看得出来，他不仅是对这场胜利感到满意，同时也对近期骑士复苏的良好状态给予了肯定。

骑士最终以113比117输给了对手，无缘连胜。不过，虽然骑士在这场比赛中输球，但复苏的状态仍然显而易见。要知道，最多的时候骑士曾落后火箭17分，但他们仍然将这样的大分差顽强的扳了回来，只是因为最终在内线的护筐方面跟火箭差距太大（前场篮板火箭17比4骑士）才遗憾告负。

输给火箭，骑士积极的一面没有被磨灭，在11月12日对阵同样本赛季战绩不佳的小牛，骑士就没有再犯之前打老鹰时所犯的错误。这场比赛的开局，小牛先是打了骑士一个16比6的小高潮，但在暂停后，骑士在攻防两端都开始上了强度，直接还给对手一个11比0的攻击波，在这之后，小牛只在第二节依靠梅杰杰的补篮领先过一次，全场多数时间都是被骑士压制，最多的时候骑士领先小牛11分。虽然第四节后半段小牛也将分差迫近到了2分，但詹姆斯没有再给对手任何机会，以守带攻很谨慎的以111比104赢下了小牛。

116:113

这是骑士近3场比赛的场均得分和失分，这两项数据均要好过赛季的平均值。本赛季以来，骑士场均得分为110.2分，排名全联盟第6位；失分为113.4分，位列倒数第3位。（注：数据均截至北京时间13日0时）

度，单节迫使雄鹿出现了7次失误，之后骑士利用对手的立足未稳打反击，造杀伤，尤其是到了第四节最后5分钟，眼看雄鹿几度追平比分甚至反超，骑士都没有像之前的比赛中自乱阵脚，最终还是稳住了局势以124比119再次赢下了对手。

这场比赛的胜利，对于骑士而言至关重要，因为雄鹿是他们在东部最直接的竞争对手之一，同时这也是开赛以来骑士整体状态复苏后的首场胜利。这对于球队的士气会有一定的激励。只是，胜利并没有延续，在11月10日客场输给火箭的比赛中，

詹姆斯>> 轻伤不下火线

JR·史密斯>> 护卫带刀了

在詹姆斯的带领下，骑士近期的状态有了好转。



在詹姆斯的带领下，骑士近期的状态有了好转。

记者薛荣报道

对阵小牛的比赛中，詹姆斯并没有因为上一场的崴脚而休战，因为他清楚，现在不是休息的时候，球队虽然在状态上有所复苏，但战绩仍然还是胜少负多，加上本身骑士现在就有多个球员因伤缺阵，所以对于他而言，即便是对手实力不济，他也要带队趁热打铁，将球队近期的良好状态延续下去。

这就是一位核心人员的作用，在对阵小牛的比赛中，詹姆斯明显是在收着打，脚踝伤势对他还是有一些影响，但只要他在场上，他在组织方面，牵制力上都能给球队提供很大的帮助。数据统计，本赛季至今，当詹姆斯在场上时，队友运动战进球中有45.8%都是由詹姆斯助攻的。并且在本赛季，他在场均出战38.2分钟的时间里能得到28.5分、7.3个篮板、8.5次助攻、1.3次抢断和1.2次盖帽，投篮命中率

JR·史密斯>> 护卫带刀了

记者薛荣报道

JR·史密斯曾因为在赛季开局被降为替补对球队表达过不满，这甚至到后来直接影响到他在球场上的竞技状态，近几个赛季，作为骑士最仰仗的外线射手之一，球队很多时候都需要他的三分来帮助球队在进攻端打开局面，但在赛季前10场球中，JR表现最好的只单场拿下过11分，三分命中率场均也仅为25.9%。不过，好消息是，在近日骑士整体状态复苏的同时，JR

投篮命中率也恢复到了36%。其中，场均出场时间和得分是他近7个赛季以来的新高，投篮命中率和盖帽更是创下了职业生涯15个赛季以来的最高值。

显然，詹姆斯仍然是骑士贡献最大的人，球队无论是陷入怎样的境地也都还得靠他来带领。近日，罗斯因为脚踝的伤势已经缺席了连续2个客场的比赛，在这样的情况下原本詹姆斯续约承担更多，但为了给他减压，骑士主教练在对阵火箭和小牛的比赛中将香波特放进了首发一号位，并没有像之前一样让詹姆斯直接一上来就打控卫。“我不想让他（詹姆斯）的负荷太多，他得持球推进，执行所有的战术，还得去得分。”卢教练说道，“这就是让伊曼（香波特）打控卫的原因，当我们过了半场，再让勒布朗持球，这会让他轻松很多。”

JR找到手感成了骑士状态回暖的一大重要因素。

的投篮手感也开始恢复。这一次，作为詹姆斯身边的护卫，JR终于带刀了。

对阵雄鹿的比赛，JR一上来就连续命中2球，开局就拿下了5分，这对骑士而言是一个好的信号，所以球队也频频为他创造出手机会，最终这场球，JR出战37分钟，12投7中，其中三分更是7投5中砍下了赛季新高的20分，成为球队赢球的功臣。

状态回暖的JR在之后对阵火箭的比赛中又得到了13分，虽然没能帮助球队赢球，但他好的状态得到了延续。在后来赢下小牛的比赛中，JR再次成为了关键的一环，全场命中4记三分，砍下了17分。而在这场比赛的赛后，主教练泰伦·卢也对近期的JR进行了表扬。“这就是我们需要他打出来的状态。”卢教练说道，“JR找回了手感，这对球队帮助很大。”

隐患

内线依然空虚

记者薛荣报道

本赛季开局，骑士由于阵容的不断调试，导致球队多数球员的状态都受到了一定的影响，内线球员特里斯坦·汤普森也是如此。更雪上加霜的是，在11月4日骑士同奇才的比赛中，汤普森不慎拉伤了自己的左小腿，这一伤病将导致他至少休战一个月。本赛季，在汤普森打的8场比赛中，虽然场均只有4.4分和6.4个篮板，但他的身高、体重，以及场均2.1个前场篮板的贡献对于骑士而言也是非常的重要。在他受伤后，骑士内线的问题被放大，尤其是对于内线的防守和对篮板球的保护，也成了这支球队当前最大的问题之一。

在输给老鹰和火箭的比赛中，骑士就在内线吃了大亏。对阵老鹰，他们让戴德蒙投出了70%的命中率，全场砍下了15分和7个篮板，他也因此成为了老鹰赢球的最大功臣之一。而在同火箭的比赛中，双方在前场篮板上的差距颇大，火箭全场抢下了17个前场篮板，骑士则只有4个，在总篮板上，火箭也以45比26遥遥领先骑士。更为重要的是，在这场比赛最后决定胜负的时刻，正是火箭的内线球员卡佩拉打进了一次2+1，同时还送给了詹姆斯一记大帽，火箭才得以险胜。而赢球的关键，同样对手的内线占据了主导作用。

而在赢下的雄鹿和小牛的比赛，雄鹿少了门罗，刚刚被委以重任的亨森和梅克显然还没有很好的适应自己的新角色，在这样的情况下，骑士自然还是占据了一定的优势。同小牛的比赛中，对手内线的实力比骑士还弱，这同样给了骑士可乘之机，但这都算是侥幸过关。在缺少了汤普森后，骑士现在在内线有一定实力的内线球员，骑士在这一位置上都要吃紧。勒夫将更多的精力放在了进攻端；弗莱则由于年龄和身体都无法胜任这一位置；新人日日奇也难以得到泰伦·卢的新任，在这样的情况下，骑士的内线在防守和护筐上都是举步维艰。

不过，据ESPN的最新消息，骑士也开始认识到了球队在内线的问题，因此他们可能会通过交易来补强这一位置的缺陷。目前76人的恩卡福和太阳的门罗都是他们心仪的对象。从上赛季开始，随着恩比德开始打出了良好的状态，跟他同一位置的恩卡福就被球队开始冷落，并且目前球队也将他摆上了货架，只是目前76人还没有将恩卡福卖出去。门罗则是在前不久刚刚被雄鹿交易到太阳的，在这笔交易中雄鹿得到了布兰顿·奈特，而太阳方面为了更好的发展也决定出售门罗，这样一来，当前骑士就对这两位内线球员产生了兴趣。

无论是恩卡福还是门罗，骑士如果一旦得到这两位球员的其中之一，对于内线都会是一大补充，毕竟骑士目前在汤普森伤停后，日日奇又得不到重用的情况下，骑士没有一位正牌的五号位球员。只是，在想要补强内线的时候，骑士也还需要做出取舍，用什么筹码去交换也同样是需要球队慎重考虑的。



▲JR找到手感成了骑士状态回暖的一大重要因素。

因为强悍的身体素质和铁血般的防守,布莱德索人送外号“血布”。从贾巴里·帕克上赛季二月份伤停至今,雄鹿攻防的重担几乎都落在了安特托昆博的肩上。而此番随着布莱德索的加盟,不仅会为“字母哥”减轻一些压力,同时还能提升球队在攻防两端的效率。

雄鹿补“血”

记者薛荣报道

新赛季的首笔交易来自雄鹿和太阳,北京时间11月7日,雄鹿送出内线球员门罗和未受保护的一个首轮选秀权以及一个次轮选秀权,从太阳换来后卫球员布莱德索。雄鹿此番得到布莱德索,也算是如愿以偿。因为在新赛季初期太阳将他摆上货架的时候,雄鹿就是运作最积极的一方。甚至再往前,早在2014年夏天,成为受限制自由球员的布莱德索就引起过雄鹿的好感,只是在当时虽然他跟太阳闹出过一段不愉快的小插曲,但最终还是续约留队了。

下个月就将年满28岁的布莱德索此前在NBA已经打完了7个赛季,职业生涯分别在快船和太阳效力过,但在太阳的4个赛季中,布莱德索不仅没有达到球队的预期,自己也是过得不开心,因此在新赛季刚开赛3场,布莱德索跟太阳之间沉渣已久的矛盾就彻底爆发了,以至于到了不可收拾的局面。最终,双方不得不“分手”。当前,无论对于布莱德索本人还是太阳而言,似乎分开是最好的选择。太阳近年来囤积了多位年轻人,他们更看重的是未来。而布莱德索加盟雄鹿,来到一支有一定竞争力的球队,在这里他可以帮助新东家继续去赢球。

为字母哥减压

雄鹿交易得到布莱德索,从球队层面而言,他们是在做针对性的补强。这支球队在经历了漫长的重建期之后,如今总算找到了一个可以围绕着的超级巨星安特托昆博,不过,想要赢球,可不是简单地让“字母哥”在赛场上各种爆炸数据就能行得通的,球队还需要为他配备一些强有力的帮手。其实,上赛季安特托昆博身边最好的帮手无疑是贾巴里·帕克,但在二月份,帕克遭遇了膝盖十字韧带撕裂的严重伤病,这种伤情将导致帕克至少要休战1年,按照这样的恢复时间来计算,也就意味着帕克最早也得等到明年二月份才能复出。

到了今年夏天,雄鹿并没有做太多补强,阵容几乎没有延续了上赛季的全部,而在帕克继续缺阵的日子里,安特托昆博的个人数据再上一个台阶,新赛季前10场比赛,他场均能砍下31.9分,位列全联盟之首,相比上赛季的22.9分,增长了9分。

但球队战绩仅为4胜6负,排名东部第12位。眼看在帕克复出前,球队仍然还在延续上赛季的老路,甚至等到帕克复出,他还能否保持上赛季高效的水准也都是未知数。在这样的情况下,雄鹿认识到必须要给“字母哥”找来一位帮手,为他减轻和分担一些压力,这样或许球队的战绩也能有所提升。

就这样,最终雄鹿将布莱德索带到了密尔沃基,而对于他的到来,主教练基德就表示,相信布莱德索能减轻安特托昆博身上的压力,同时也会给球队提供很大的帮助。“埃里克(布莱德索)的到来能确保我们可以让扬尼斯(安特托昆博)的出场时间减少一些,让他远离犯规麻烦,从而减轻他的压力。”基德说道“我认为他还带来了攻击力和速度,尤其是在我们目前的控卫位置上。他是可以通过自己的速度和强硬在挡拆中为球队提供更多帮助的人,他是一名很强壮的后卫,能防守,同时他还有着对场上形势的敏锐嗅觉,他能够制造抢断的机会,让我们打得更快。”

布莱德索雄鹿表现

时间	对手	得分	篮板	助攻	抢断
11.11	马刺	13	4	7	1
11.12	湖人	11	2	2	1

事实也的确如此,北京时间11月11日,雄鹿客场挑战马刺,布莱德索也迎来了加盟雄鹿的首秀,在这场比赛中,他的确帮助安特托昆博分担了不少压力。首发出战的布莱德索打了29分钟,贡献了13分,4个篮板,7次助攻和1次抢断,虽然数据看上去不算出色,但要知道,此前他已经被前东家太阳被迫停止训练和参赛多达半个月之久,并且在来到雄鹿后也仅仅只观看了球队一次训练,自己都还未曾参与其中。在这样的情况下,布莱德索还能在加盟雄鹿的首场比赛中帮助新东家以94比87击败马刺,结束4连败,已经实属不易。

提升攻防效率

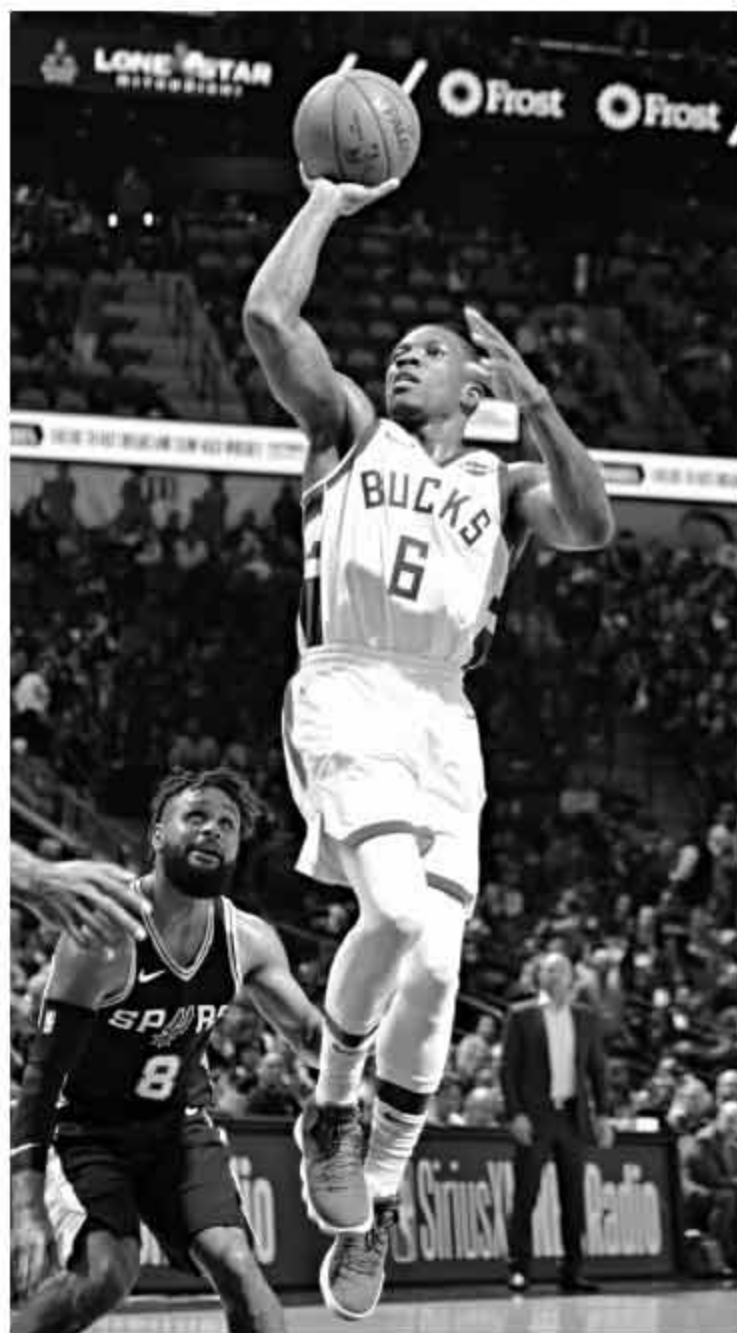
更为重要的是,在布莱德索的首秀中,安特托昆博全场只上场了36分钟,在此之前,他的场均出场时间为38.1分钟。另外在比赛的关键时刻,雄鹿在场上的选择也变得多样化,此前基本都是由安特托昆博一人掌控,但现在在布莱德索也成了可以信任的点。并且在同马刺比赛的赛后,安特托昆博也直

言,布莱德索的到来让他变得轻松了不少。“我跟他说了,如果他顺下,一切都会变得更加简单。”安特托昆博说道,“他可以为队友创造机会,也可以自己选择得分,我也会因此得到空位机会,埃里克在比赛中能让我在攻防两端变得更轻松,这很棒。”

随着年龄的增长,布莱德索也开始再向自己的职业生涯巅峰迈进,上赛季他就打出了生涯以来最好的表现,在为太阳出战的66场比赛中,场均出场33分钟的时间里能得到21.1分,4.8个篮板,6.3次助攻和1.4次抢断,投篮命中率为43.4%,三分命中率为33.5%。其中,得分、篮板和助攻,均创下了职业生涯以来的新高。这就是为什么基德认为布莱德索能给雄鹿提供很大帮助的原因所在,从数据上就能看出,布莱德索是一名攻防兼备的后卫球员,而他的到来确实能很大程度的为安特托昆博减压,起码在打关键球,雄鹿又多了一个选择对象。

“他会成为我们球队另外一名出色的球员,一位可以为自己和其他人都制造机会的球员,这非常重要。他的到来会提升球队整体的攻防实力,也给了我们在战术打法上更多的选择。”这是今年雄鹿的“二号人物”米德尔顿在评价布莱德索时所说的话。在上赛季帕克因伤报销后,米德尔顿正好赶上伤愈复出,球队本以为他能更好的帮助到安特托昆博,但他本赛季的贡献与上赛季相比进步幅度并不大。上赛季,雄鹿场均均有5位球员得分上双,新赛季则只有4位,缺少的正是帕克这个强点,而在他正式复出回来前,这个点现在的希望就寄托在了新来的布莱德索身上。

不过,在来到新的球队后,布莱德索也需要时间去适应,在加盟雄鹿后打的2场比赛中,布莱德索场均出战30分钟,能贡献12分,3个篮板,4.5次助攻和1次抢断。但即便如此,他对雄鹿的帮助也很大,球队在这2场比赛中,场均能得到96分,失分88.5分,相比赛季的平均水准,尤其是失分(105.3分)方面有了很大改善,并且球队也冲克马刺和湖人,取得了2连胜,战绩也来到了6胜6负。显然,即便是当前布莱德索还处在适应阶段,但他的到来同样提升了球队整体的攻防效率。



后卫线暴富

记者薛荣报道

雄鹿交易得到布莱德索,从球队整体来看,攻防实力确实得到了增强,尤其是后卫线上,布莱德索加上原来的布罗格登和德拉维多瓦,这套后卫线的“三人帮”足以成为联盟中最优质的后场之一。

上赛季后半段,布罗格登强势杀出,不仅抢走了德拉维多瓦的首发位置,赛季结束还赢得了最佳新秀奖。上赛季,布罗格登为雄鹿打了75场常规赛,场均出战26.4分钟的时间里能贡献10.2分,2.8个篮板,4.2次助攻和1.1次抢断,投篮命中率为45.7%,三分命中率为40.4%。相比较布罗格登,德拉维多瓦的整体发挥确实逊色一些,但表现也还算可以。他在为雄鹿打的76场常规赛中,场均出战26.2分钟,只能得到7.6分,1.9个篮板和4.7次助攻,投篮命中率为39%,三分命中率为36.7%。

虽然上赛季布罗格登是在赛季后半段才抢走德拉维多瓦的首发位置,两人出场时间也相差无几,但从表现上看,布罗格登的确要比德拉维多瓦出色不少。也正是因为如此,所以到了新赛季,布罗格登则坐稳了首发,并且上场时间增加了不少,相应的数据也得到了提高。新赛季,布罗格

登在为雄鹿出战的前9场比赛中,场均上场33.7分钟的时间里,能得到16.2分,2.2个篮板,4.9次助攻和1次抢断,投篮命中率为50.5%,三分命中率也有48.8%。

布罗格登出任首发,德拉维多瓦则成为了球队的第六人。本赛季,德拉维多瓦在为雄鹿出战的前10场比赛中,场均上场21.1分钟,贡献4.9分,2.3个篮板和3.4次助攻,投篮命中率为34.8%,三分命中率为33.3%。不过,随着球队交易来布莱德索,雄鹿在这一位置上的轮换又改变了。布莱德索成为了首发,布罗格登跟德拉维多瓦一起打替补。这样一来,其实还是提升了雄鹿的后卫线,在同马刺的较量中,三人联手贡献了31分,11个篮板和10次助攻,贡献值占到了球队的三分之一。而在同湖人的比赛中,这三人也联手贡献了37分和8次助攻,同样成为了球队获胜的关键。

当然,随着布莱德索的到来,老将特里斯坦·汤普森成为了“牺牲品”,在同马刺和湖人的比赛中,特里斯坦都没有获得出场时间,而这也很可能会成为雄鹿日后轮换的常态。因为在此前的阵容中,后卫线上,布莱德索、布罗格登、德拉维多瓦,加上利金斯,轮换已经足够,并且在这4人中,前3名球员几乎就占据了大量的出场时间,并且他们当前在攻防两端的精力都是要强于40岁的老特里。所以,在此情况下,特里斯坦轮换阵容也属正常。

雄鹿后卫三人组本赛季表现

球员	得分	篮板	助攻	抢断
布罗格登	15.5	2.7	4.4	1.3
布莱德索	14.2	2.6	3.6	1.2
德拉维多瓦	5.7	2.3	3.3	0.3

(注:以上场均数据截至北京时间13日0时)

交易后遗症

禁区成了大漏洞

记者薛荣报道

雄鹿想送走门罗已经不是一两天了,早在上赛季他们就动过交易门罗的念头,之所以球队一心想要将他交易掉,并不是因为他在雄鹿表现差,而是着眼于未来的他们想要更好的去培养年轻人。只是,当前约翰·亨森和索尼·梅克还有很长的一段路要走,而随着门罗的正式离开,雄鹿的禁区将成为球队的一大“漏洞”。

上赛季,门罗在雄鹿的表现出色,并且他还是球队出场次数最多的球员,常规赛打了81场,在场均上场22.5分钟的时间里能得到11.7分,6.6个篮板,2.3次助攻和1.1次抢断,投篮命中率为53.5%。而新赛季,球队在未来目标明确的情况下,门罗的作用就被弱化了,在为雄鹿出战的5场比赛中,他的场均上场时间仅为16分钟,只能得到6.8分,5个篮板和1次助攻,投篮命中率为48.5%。

作为门罗的两位替代者,本赛季在为雄鹿出战的10场比赛中,梅克场均上场16.8分钟,得打5.1分,2.3个篮板和1次抢断,投篮命中率为39.1%,三分命中率为37%;亨森在20.2分钟的出场时间里得到4.7分,6.2个篮板,1.5次助攻和1.5次盖帽,投篮命中率为54.3%。

在得分效率上,无论是梅克还是亨森,显然都不如门罗。但雄鹿之所以想要培养这两位年轻人,他们看中的是梅克的射程和亨森的防守。因为当前在雄鹿的阵容中不乏得分手,安特托昆博从新赛季开始以来就领跑联盟得分排行榜榜首,加上现在布罗格登又成长了起来,球队也交易得到了布莱德索,等到贾巴里·帕克伤愈复出,这支球队的攻击火力从账面上来看,确实很不错。

而亨森和梅克身上的潜力显然还有不少,本赛季,亨森职业生涯的第5个赛季,2015年休赛期,雄鹿与他续约了一份4年4400万美元合同,时至今日,这个合同配上他的表现也算超值。而梅克是去年的新秀,本赛季也保持了进步的势头,只是,对于接下来即将成为球队内线的重要人员,突如其来角色转变,亨森和梅克还需要一定的时间来适应,当然,究竟能否扛起雄鹿的内线目前也还是未知数。

在北京时间11月8日,雄鹿客场挑战骑士的比赛中,雄鹿内线的问题暴露无遗,亨森和梅克在进攻端联手只贡献了12分和2次助攻,防守端也只拿下了4个篮板和送出1次盖帽,并且同时两人还出现了3次失误以及9次犯规。反观骑士,仅勒夫一人就砍下了32分,16个篮板,3次助攻,2次抢断和1次盖帽,投篮命中率为64.2%。之后在同马刺的比赛中也是如此,阿尔德里奇和加索尔的表现也是力压亨森和梅克,差距尤为明显。

虽然雄鹿依靠其他球员的出色发挥拿下了马刺,但在之前输给骑士的比赛中,最终决定胜负的因素,篮板球占据了很大比重,而这也充分说明了当前雄鹿的内线无疑成为了球队整体阵容上最弱的一环,或许这也就是得到布莱德索从而放弃门罗后,雄鹿必须要承担的后果。当然,雄鹿还是着眼于未来,这是他们送走门罗,继续留下亨森和梅克的最主要原因。

2017.11.13 星期一 贵渝/金磁 版式/步浩亮

一周战报

(11.6-11.12)

11月6日

老鹰 112:115 骑士
骑士:詹姆斯 26分 13助攻
老鹰:特雷杨 28分 9助攻
热火 104:101 快船
奇才 107:96 猛龙
奇才:比尔 38分 4篮板 4助攻
猛龙:德罗赞 26分 4篮板 3助攻
凯尔特人 104:88 魔术
骑士 118:137 火箭
骑士:戈贝尔 13分 5篮板
火箭:哈登 56分 13助攻 2抢断
太阳 95:112 马刺
太阳:沃伦 17分 5篮板
马刺:阿尔德里奇 21分 9篮板 2助攻
步行者 101:108 尼克斯
步行者:科里森 15分 10助攻
尼克斯:波尔津吉斯 40分 8篮板 6封盖
黄蜂 94:112 森林狼
雷霆 99:103 开拓者
雷霆:布克 25分 6篮板 8助攻
开拓者:利拉德 36分 5篮板 13助攻
湖人 102:102 灰熊

11月7日

凯尔特人 110:107 老鹰
凯尔特人:欧文 35分 7助攻 3篮板
老鹰:斯图尔特 23分 6助攻
篮网 98:92 太阳
热火 60:97 勇士
热火:德拉季奇 19分 3篮板 4助攻
勇士:杜兰特 21分 8篮板 6助攻

11月8日

雄鹿 119:124 骑士
骑士:詹姆斯 30分 8篮板 9助攻
雄鹿:安特托昆博 40分 9篮板 3助攻
鹈鹕 117:112 步行者
小牛 113:99 奇才
黄蜂 113:118 尼克斯
公牛 114:119 猛龙
快船 107:120 马刺
快船:小里弗斯 24分 2篮板 2助攻
马刺:阿尔德里奇 25分 6篮板 2助攻
篮网 104:112 掘金
76人 104:97 爵士
灰熊 98:97 开拓者
雷霆 86:94 国王

11月9日

步行者 97:114 活塞
尼克斯 99:112 魔术
湖人 96:107 凯尔特人
湖人:詹姆斯 18分 7篮板
凯尔特人:贝恩斯 21分 8篮板 3助攻
热火 126:115 太阳
森林狼 101:125 勇士
森林狼:维金斯 17分 6篮板 3助攻
勇士:汤普森 28分 5篮板 3助攻

11月10日

湖人 95:111 奇才
湖人:大海原 15分 4篮板
奇才:沃尔 23分 8篮板 5助攻
鹈鹕 118:122 猛龙
骑士 113:117 火箭
火箭:哈登 35分 11篮板 13助攻 5抢断
骑士:詹姆斯 33分 4篮板 7助攻 5失误
76人 108:109 国王
雷霆 94:102 掘金
雷霆:布克 13分 5助攻 7篮板
掘金:穆迪埃 21分 7篮板 5助攻

11月11日

老鹰 104:111 活塞
黄蜂 87:90 凯尔特人
步行者 105:87 公牛
快船 111:120 雷霆
快船:威少 35分 7篮板 3助攻
雷霆:乔治 42分 9篮板 7助攻
雄鹿 94:87 马刺
雄鹿:安特托昆博 28分 12篮板
马刺:阿尔德里奇 20分 12篮板
魔术 128:112 太阳
热火 84:74 爵士
篮网 101:97 开拓者

11月12日

老鹰 94:113 奇才
快船 103:111 鹈鹕
灰熊 96:111 火箭
火箭:哈登 38分 8助攻 4篮板
灰熊:小加索尔 15分 9篮板
国王 91:118 尼克斯
公牛 94:133 马刺
76人:本-西蒙斯 13分 8篮板 5助攻
勇士:库里 22分 9助攻
骑士 111:104 小牛
骑士:詹姆斯 19分 11篮板
小牛:史密斯 21分 7助攻 5篮板
湖人 90:98 雄鹿
湖人:帕克 19分 12篮板 13助攻
雄鹿:安特托昆博 33分 15篮板
魔术 107:125 掘金
篮网 106:114 爵士
森林狼 118:118 太阳

2017-2018 赛季球队战绩排名

Table with columns: 联盟 (东部/西部), 球队, 胜, 负, 胜率, 主场, 客场. Lists top teams like Cavaliers, Warriors, etc.

MVP 榜

Table with columns: 排名, 球员, 得分, 篮板, 助攻. Lists MVP candidates like Stephen Curry, James Harden, etc.

新秀榜

Table with columns: 排名, 球员, 得分, 篮板, 助攻. Lists top rookies like Luka Doncic, Trae Young, etc.

球队技术统计

Table with columns: 进攻 (得分, 出手数, 助攻) and 防守 (失分, 失误, 篮板). Lists stats for all 30 teams.

净胜分

Table with columns: 排名, 球队, 得分, 失分, 净胜分. Lists net point differential for all teams.

命中率

Table with columns: 排名, 球队, 投篮%, 三分%, 罚球%. Lists shooting percentages for all teams.

个人技术统计

得分

Table with columns: 排名, 球员, 球队, 出场, 场均. Lists top scorers like Stephen Curry, James Harden, etc.

助攻

Table with columns: 排名, 球员, 球队, 出场, 场均. Lists top assisters like Stephen Curry, James Harden, etc.

三分

Table with columns: 排名, 球员, 球队, 出场, 场均. Lists top 3-point shooters like Stephen Curry, James Harden, etc.

投篮命中率

Table with columns: 排名, 球员, 球队, 出场, 命中率. Lists top shooting percentages for individual players.

伤病情况

Table with columns: 球员, 球队, 伤病, 最新进展. Lists injuries for various players and their recovery status.

联盟晴雨表

Text analysis of the league's current state, mentioning the Cavaliers' 11-game winning streak and other team performances.

2017.11.13 星期一 责编：陈榕达 版式：龙浩宾

多诺万的总结

【吴旭】



征稿启事

本报面向广大读者征集篮球故事和篮球四格漫画，详细规划请登录篮球先锋报 BBS 查询。此外，话题投稿征集照旧。请球迷朋友在每周二、六晚 18:30 登录篮球先锋报 BBS(地址：<http://bbs.oalchina.net>)获取当期论坛话题，一经录用，即奉稿酬。球迷还可以到先锋报微博(<http://t.sina.com.cn/basketballpioneers>)与各位编辑记者进行交流。

篮先官微等你来!

微信用户可搜索“lanxiuxianfenbao”添加本报官微!

话题 雷霆该不该换帅 关键词 雷霆、多诺万、三巨头

多诺万江郎才尽

◆源头拒马

做为本赛季备受球迷期待的球队，雷霆如今的状况绝对不能让人满意，他们目前的战绩甚至有点让人不敢直视，在前面他们所打过的 12 场比赛中，换来了 5 胜 7 负这个差强人意的成绩，期间还遭遇了一波四连败，面对西部球队只取得 1 胜 6 负的战绩，包括输给核心海沃德走人的爵士，两次输给森林狼，输给开拓者、国王和掘金。如果他们只是输给了勇士这一级别的球队也还罢了，可击败雷霆的很多球队都难称当今的一流强队，他们是把不该丢掉的分数给丢掉了，照这样下去怎么能在本赛季大有作为？球迷的痛心大概也正缘于此吧。那么问题究竟出在哪里呢？这个责任究竟应该由谁来负？是球员不够努力？还是主帅指挥不当？

要说球员的实力毋庸置疑的，安东尼早年是与詹姆斯齐名的球星，乔治曾经是步行者老大，韦斯布鲁克 2016-17 赛季打出得分篮板助攻 30+10+10 表现，是联盟前五的超级巨星，这套人马无论和哪支球队相比都不会处于下风啊！如果说开局阶段这“三巨头”还没有融合好，可这都打过了十几场比赛了，还要拿“融合”说事儿，那是不是太有点侮辱球员职业精神的味道了？所以我觉得问题还是出在了主帅身上，是多诺万把一手好牌给打糟糕了。他没能把几位球星的能量完全聚拢到一起，没有达到 1+1+1 大于 3 的效果，现在的雷霆就是三巨头各自单打，并没有形成整体优势。这个责任多诺万推也推不掉了吧？当然，多诺万也曾经有过辉煌的历史，否则他怎么能占据雷霆主帅这一高位呢？但他可能是江郎才尽了，还是走人吧！

多诺万能力有限

◆空中劈腿

本来将安东尼和乔治招入麾下之后，再加上韦少，雷霆三巨头让人备受期待，外界甚至认为他们将面对勇士形成挑战。可是，新赛季打了近一个月，抛开雷霆的战绩不说，球队迟迟不能发生良好的化学反应，作为在一支球队执教了两个赛季的多诺万，这个锅肯定得他背。

杜兰特还在时，多诺万就曾被批评用人保守且固执，一般就是杜少攻

了，韦少攻，打一般的球队还可以，但遇到勇士这种阵容深度很厚实的球队，威少再勇也只有吃糠的份儿。所以杜兰特今年夏天在“小号事件”中说漏了嘴，喷多诺万能力不行，也有一定的道理。

如果说上赛季雷霆季后赛不敌火箭是因为人手不足的话，那么本赛季来了安东尼和乔治，还是你攻完了我来攻，就没有任何借口可讲了。韦少本赛季甚至有些刻意地减少出手，想利用传球把乔治和安东尼带动起来，但收效甚微，往往都是三巨头某人在某个时段单独带队时球队攻防很流畅，但只要哪怕有两个巨头同时在场，球队的进攻就又乱了。

这能怪球员不努力，怪韦少不乐意分享球吗？肯定不是，这就是教练的能力问题。所以从目前来看，多诺万不能把三巨头有效地融合在一起，他不适合现在的这支球队。

但是话又说回来，多诺万确实该换，但又换谁比较好呢？去年骑士要换布拉特的时候，是因为泰伦·卢早就在球队备受拥护，他上位后立马率队夺冠，但如今雷霆的助教里没有这样的人选，所以即使要换多诺万，也需要雷霆高层好好动一番脑筋。

雷霆需要换巨头

◆robe

古语说，一山不容二虎，现在雷霆是三个进攻型超巨，别说多诺万没法快速融合起一支强队，善于使用巨星的巅峰时期的“禅师”杰克逊恐怕也爱莫能助。尽管磨合初期产生过难以兼容的状况，但是后来的成功是在韦德做出一定牺牲，把球队掌控大权交给詹姆斯的情况下实现的，而波巨头是那个三巨头时代最好的润滑剂，为此彻底改变了自己的打法，变身最好的三当家。

但目前雷霆的处境就是，上场的这三位超巨，进攻中都是需要控球权才能发挥出效力，各自带队的时候又全是球队老大，没干过辅助的工作。前面连败中，韦少可能掌控的机会比较多，乔治、安东尼就变身看客了，甚至正直巅峰的乔治陪着韦少玩了一整节的折返跑。主场迎战快船，韦少把球权交给乔治以后，乔治马上 42 分带队止血，但韦少的数据就很平庸。作为雷霆真正的老大，韦少不会每场比赛都把主动权交给队友，而乔治和安东尼的

拥有球权的时间又远不及他们应得的。所以大部分时间里，这三位就是各自单干，他们确实有这个能力，但是绝对会伤害球队，篮球是五个人的，三个人扮演着同样的角色，那两个空缺的位置怎么办？

多诺万又没有绝对的权威把三个超巨中的任何一个人放到第六人的位置去。理论上来说，他们中有任何一个去打第六人是最合适的选择，能保持轮换阵容的攻击强度。但这三位都是心气巨高的超巨，都是球队老大级人物，就算波波维奇也未必敢动他们的先发位置。所以，只能未来换个巨头，给阵容里增加点润滑剂。

换帅是当务之急

◆艾伊

开赛至今，雷霆队的表现远没有达到人们预期，在我看来，球星效应没有良性发展，战术体系不清晰，是球队的最大问题，多诺万难辞其咎。

首先，多诺万并不是一个特点鲜明的教练，他不像波波维奇那样严厉，也没有史蒂文斯那样的战术素养，他很难在球星面前树立自己的威望。从近两个赛季可以看出，多诺万对于韦少非常顺从，而韦少本身又是一个很情绪化的球员，他对于韦少的使用和调教无法做到收放自如，再加上安东尼和乔治的加盟，使得他对于这支豪华球队更加失控，这在一定程度上影响着球队的正常运转。其次，雷霆队的打法不明确，虽然韦少是当仁不让的核心，但韦少的球权占有率太高，而安东尼和乔治对于无球的打法也很难发挥出自身最大的特点，三个人之间很少形成有效的化学反应，在比赛中更多的是球星的单打独斗，如何将球星形成一个整体、发挥出最大的作用是一个优秀教练该做的事，很显然，多诺万在这一点做的并不好。此外，拥有三巨头的雷霆目标应该放在更高的舞台，尤其是乔治，球队今年的成绩好坏将直接影响他能否在明年夏天续约，而球队如今出现了很多问题，短期内看不到立竿见影的希望，作为雷霆管理层，应该当机立断解雇多诺万，选择一位有威信的老师或者战术能力很强的年轻主帅，球队才有希望走上正轨。

让球队保持竞争力并留住三巨头是管理层最应该考虑的事情，解雇多诺万是当务之急，切莫因小失大。

社交热图



>> 近日，上海队内线霍瀚麟在微博上晒出自己与爱犬的合影，并自嘲自己的手感。“嫌弃今天打铁的主人？”他写道。



>> 海沃德的妻子晒出了一张丹尼尔·泰斯和阿隆·贝恩斯来到自己家中作客的照片，并写道：“三个男人在游戏室‘照顾’孩子，但四个小孩都不在房间内。”

2017.11.13 星期二 贵渝/陈榕达 版式/张铁林



CRAWFORD 无二

克劳福德随意所欲的打法和薄弱的防守并不符合锡伯杜的要求,而且克6的选择也很多,包括勇士和骑士在内的多支球队都为他抛出了橄榄枝。那么,为什么克劳福德和锡伯杜会在森林狼共事?

记者陈榕达报道

在兵强马壮的森林狼,贾马尔·克劳福德的出场时间降到新秀赛季后的最低值,出手次数和得分自然随之下滑,但依然能贡献两位数的得分,是替补席上的第一得分点。实际上,今年夏天多支球队为克劳福德抛出橄榄枝,甚至提供主力位置,但他选择了森林狼,继续担任第六人。

37岁的克劳福德,球风依然飘逸,街球范儿十足,在当今联盟独树一帜。其实他的打法有悖传统,他也承认自己的风格并不是所有人都喜欢,这似乎不是治军严明的锡伯杜青睐的类型。那么,克劳福德为何不选择夺冠希望更大的勇士和骑士?他又凭借什么征服了锡伯杜?

拒抱大腿

克劳福德今年夏天被快船交易到老鹰,这让他非常受伤,原本他打算可以在洛杉矶退役。离开之后,他需要重新规划自己的未来。他和老鹰达成协议,开始审视各方投来的邀约。

克劳福德透露,很多球队为他提供主力位置,勇士、骑士、两支参加了过去三年总决赛的球队也都希望将这位超级第六人招致帐下,在37岁的年龄,从未拿过总冠军的情况下,这是很有诱惑力的。不过,克劳福德选择了森林狼,两年890万美元,勇士和骑士无法提供这个价位,薪水自然是克6要考虑的因素,此外,这两支球队也无法给他第二阵容的无限开火权。

没有人愿意打替补,其实克劳福德也一样,他向往全明星,但从未实现。“没人天生就想当第六人,”他说,“这对我太不公平。”

但他更不愿意“抱大腿”,“如果我加盟勇士,不过是车轮上的一根辐条,这么做也许没有错,但他们已经拿过总冠军了。骑士也拿过,即便我能帮助他们再次夺冠,我也不认为能给他们带来同样的感动。我的职业生涯已近尾声,在我这个年纪,骑士或者勇士或许意味着一切,但我认为我仍希望能不断追寻,享受旅程。”克劳福德说。

克劳福德将锡伯杜称为,“教练

中的科比·布莱恩特”,因为他的职业素养众人皆知。锡伯杜以严谨和注重防守著称,这两点恰恰是克6没有的。一位西部球队的总经理在评价克劳福德时说道:“谁都知道,最糟糕的情况就是让这个家伙连续投中两球,因为这意味着,不久就会有第五球或者第六球。”他紧接着说,“但他不是我想要的那类球员,因为他运球太多,而且热衷于单打。”

克劳福德投篮优先的球风让他不太可能成为外界眼中的好队友。“如果你看过他的比赛,又了解他的为人,你一定觉得他是一个矛盾体。”那位西部球队总经理说。里弗斯2013年接过快船教鞭时,开始也认为克劳福德是个自私的球员,但很快,他就改变了自己看法。“他和我想象的完全不同,真实的他和外界眼中的他居然差这么远,他是我未遇过的球员。”里弗斯坦言。

克劳福德的进攻效率值不错,但防守就有些不堪入目了,这和锡伯杜背道而驰,但克劳福德并不在乎这些数据,他认为考虑过多会让自已顾此失彼。“我不喜欢讨论那些数据。当我还是个孩子的时候,我没法告诉你艾弗森或乔丹的投篮命中率是多少;即便是库里,我相信他的球迷也无法说出库里的三分命中率,而三分命中率这些数据,他们只会记得当自己喜欢的球星投进关键球后,所带来的那种感动和兴奋。那一刻他们会冲出家门冲着邻居大声呼喊庆祝。那一刻的记忆是永恒的。”

没有模板

克劳福德就是这么特别,注定会在史册上留下自己名字。他三度荣膺最有价值球员,是历史上唯一取得如此成就的NBA球员,也是能够获得NBA主要四项个人荣誉之一的,年龄最大的球员;他是历史上完成“打四分”最多的球员,目前已经突破50大关,遥遥领先身后的追赶者;库里的超远三分风靡联盟,但在NBA历史上,投中距离篮筐35英尺(10.668米)以外三分最多的球员是克劳福德,他已经命中了10个。

即便如此,克劳福德也几乎没

有人选名人堂的可能,但这不妨碍他华丽的球风,变速,变向,背后运球,急停跳投……“Crawsover”是他独一无二的标签。

儿时,克劳福德总是问伙伴,自己打球最像谁。他们打量着克6,在心里琢磨着,“打控卫太高,球风欠沉稳;打分卫太瘦,对抗性不够。”最后脱口而出的答案是:“谁都不像。”这让克劳福德很受伤,他原本期待听到的答案是“便士”哈达威、“微笑刺客”以赛亚·托马斯或者“答案”艾弗森。

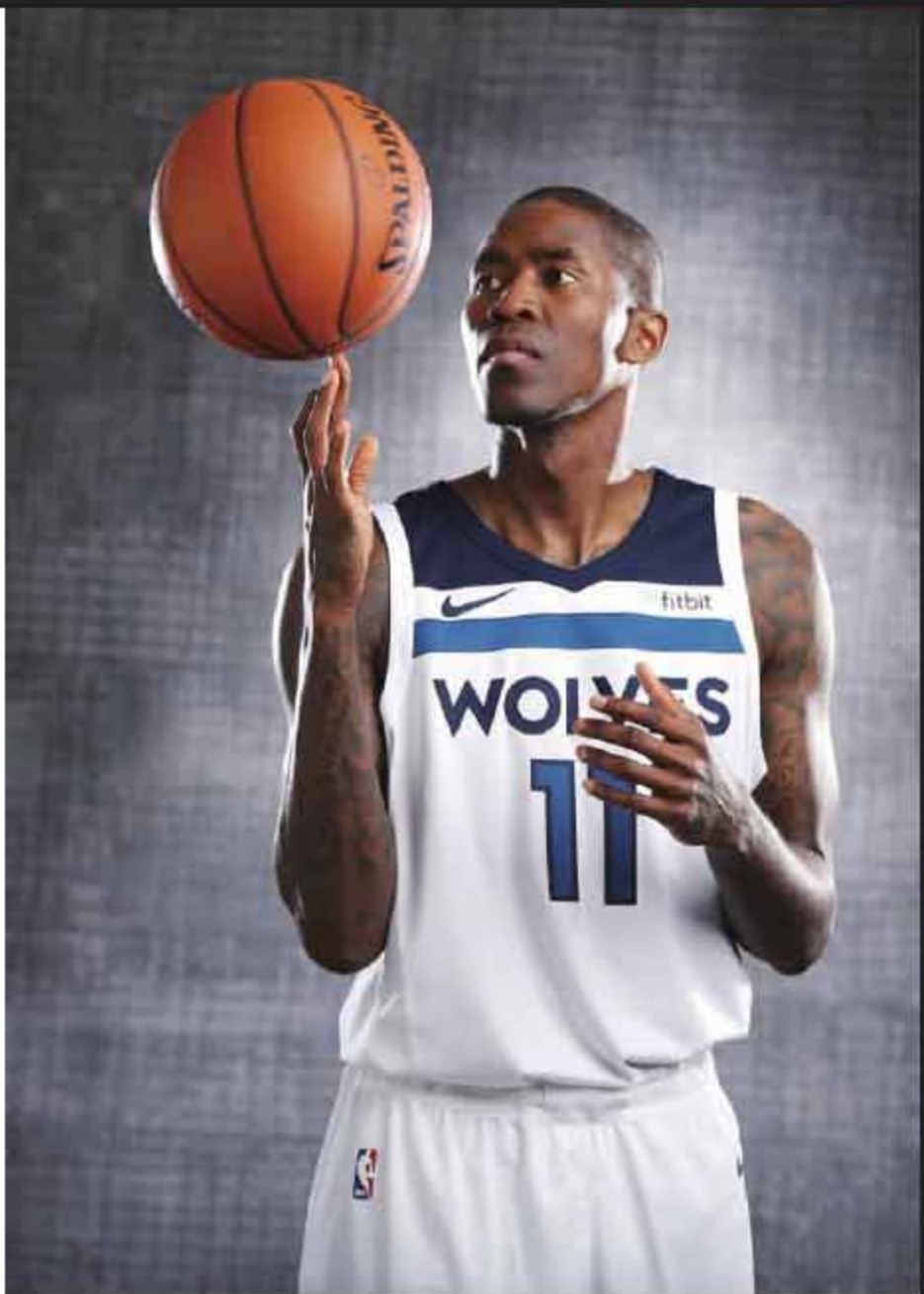
如果非要找一个克劳福德的模板,瘦弱的维尼·约翰逊或许是个选择,但后者从未获得过重要的个人荣誉。20年过去后,瘦弱的克劳福德依旧没有找到他的模板,当然,他也无法成为别人的模板。跳步太多,运球过高,大幅度变向,背后运球,这些都是教练最忌讳的东西,别人也很难模仿。“你的动作都让我看得流口水了,兄弟”诺维茨基曾这么评价过克劳福德。

“我很受欢迎,我天生就不应该打替补,我场均可以得到20分呢。”克劳福德说,“老实讲,如果我是全明星球员,那就能拿到顶薪,如果不是,就只能妥协了。”

为了在联盟生存,克劳福德不得不妥协,他接受了第六人的角色,做别人眼中的好队友。在快船,小里弗斯需要激励,小乔丹需要关心,格里芬需要理解,克劳福德有求必应。但保罗想要的不同,“我从来没有被人那样叫过。”克劳福德说,“保罗的言行都是希望球队能够变得更好,所以你需要弄清楚他想表达的意思,而不要纠结他的表达方式。他是世界上最友善的男人,但是球场上的他,是一个狠角色。我必须向他学习。”

对于如何执教克劳福德,里弗斯最有发言权,他认为关键在于要给克6充分的自由度。“在我看来,如果你打算用克劳福德,却不给他球权,这有什么意义呢?”他给了克劳福德无限开火权,并且坚信,如果你告诉他,他的投篮不太合理,这反而会适得其反。

作为里弗斯的昔日助教,锡伯杜自然会向快船主帅请教,至于如何使用,他应该了然于胸了。



天生球痴

记者陈榕达报道

在37岁的年龄,克劳福德还是没有改变他的打球方式,大幅度变向快且突然,这会给膝盖和脚踝带来很大的压力。好在,他在训练中不用在这方面下太多功夫。

“最让我惊讶的是,他从不做任何的训练,从不。”好友康罗伊说,“交叉步”那是他生下来就会的东西。”克劳福德自己也不理解,为什么其他球员要绕着那些不会动的障碍物来练习运球。

克劳福德16岁时曾受到西雅图超音速队的邀请,参加了一场街头表演赛,虽然他的身材看起来只有13岁,但却打爆了全明星球员施拉姆夫。“我简直无法形容他所做的一切。”时任超音速助教史蒂夫·戈登回忆道,“他在半场的位置把施拉姆夫晃倒了,我们当时甚至觉得施拉姆夫因此受了伤。”

克劳福德之所以能做到这一切,都是出于对篮球的热爱。他两岁的时候得到了一个塑料篮球,无论到哪儿都会随身携带,他在上面写到:“篮球与我同在”,这是他的人生格言。他经常跑到图书馆,用速度极慢的拨号上网观看艾弗

森的讨人视频。在洛杉矶,他结识了湖人球馆的一位保安,这样他就能混进去看比赛,他记住了湖人所有球员的招牌动作,甚至是他们热身时会听的歌曲。回到西雅图后,他又找到了一份在球馆送爆米花的工作,在场边来来去去的时候可以顺便看两场比赛。

在21岁遭遇膝盖前交叉韧带撕裂之前,他从未有过超过四天不打球的经验。“也许是四天,而且是被我的伤病防治理疗师逼的。”

当他两年前和自己的老乡小托马斯去巴哈马度假时,曾和当地人进行了一场比赛;三年前,在他新婚前夜,他将“单身派对”安排在了一个大学球馆里,没去夜店,也没有狂欢,只有一场球局,保罗、格里芬、阿尔德里奇等人应邀参加。“不打球,还能干点什么啊?”克劳福德说。

克劳福德从不会因为其他事情分心,他没有想过去拍电影,也没什么其他爱好。“篮球是我生活中必不可少的一部分,我就是爱它”,克劳福德说,“我从不说那些不打篮球的人就是错的,因为他们本身就没有错,只是对于我自己,篮球就是最重要的事情。”



“长寿”之谜

记者陈榕达报道

2000届球员中,如今只剩下克劳福德,他的职业生涯总得分已经超过“魔术师”约翰逊以及克里斯·穆林,命中的三分球数比艾弗森和皮尔斯加起来还要多。本赛季如果没有遭遇重大伤病,他还会在赛场场上超过尤因·奥拉朱旺和“大鲨鱼”奥尼尔。

克劳福德最喜欢的一句话是,

“岁月在我的身上永远无痕”,虽然没有人能抗拒衰老,但克劳福德希望自己能够永远保持31岁的状态,他坚信自己还能打4到5年,或许还可以更久。

克劳福德之所以能够如此“长寿”,是因为饮食非常节制。他从不喝酒,也没有过抽烟或者吸毒的经历。在尼克斯效力期间,他极力减少蛋白的摄入,同时和马布里一起进

行力量训练,自从进入联盟以来,他的体重基本就控制在175磅到185磅之间。他不太喜欢喝水,而是用果倍爽和伴得乐来代替。

和霍华德一样,克劳福德也非常钟爱糖果,他的厨房几乎就是一家糖果店,抽屉里塞满了各种糖。当然,训练方面,克劳福德也不会懈怠,他在休赛期的每个早晨几乎都是和训练师一起度过的。

本报所有版面,未经许可,网络与纸媒均不得转载。