

BASKETBALL PIONEERS

篮球先锋报

2016年10月16日 星期一 本期 20 版 售价 3 元 邮局订刊代号 45-133 刊号:CN44-0112 逢周一出版

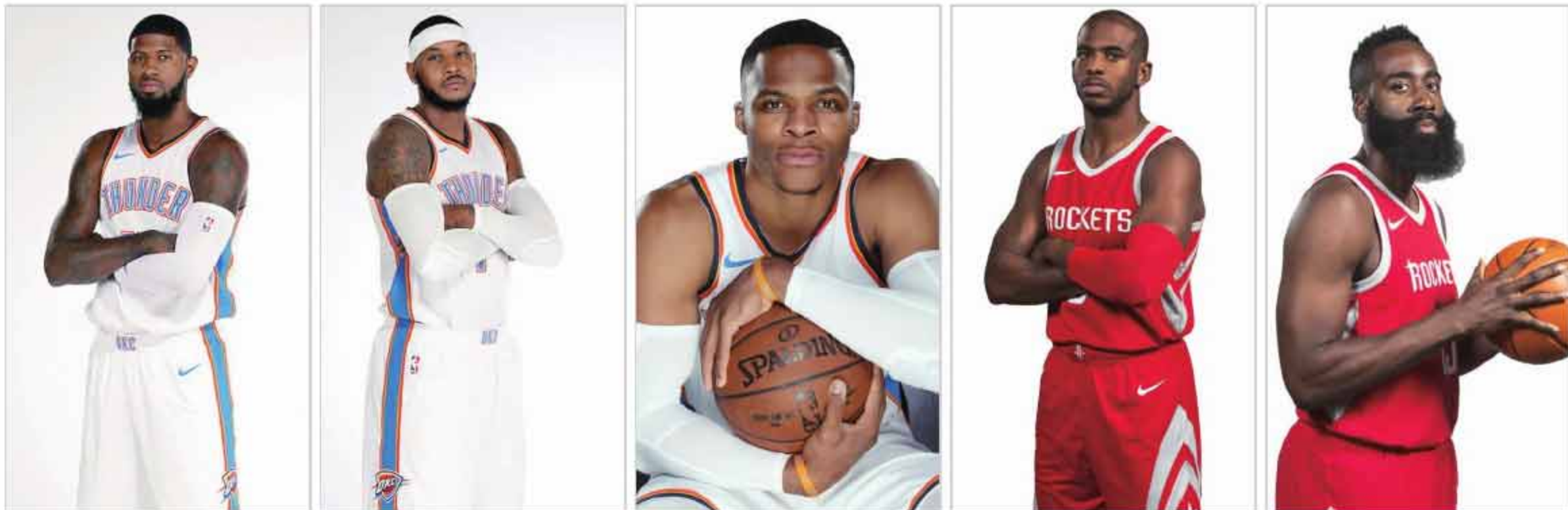
[1220]

【娱眼】

舌尖上的NBA

NBA 新赛季马上就要重燃战火,各位球星又将开始南征北战的日子。客场之旅并不只代表着疲惫与枯燥,还意味着可以品尝各地的美食。多年的征战,球星们已经对各地的美食了如指掌,还会在各地有自己的美食据点……

>>P16



挑战者联盟

NBA 新赛季特辑

>>P02-P13



扫一扫,有惊喜



下期海报
詹姆斯



挑战者 → 联盟

新赛季,作为联盟公敌的勇士将不得不面对诸侯围剿。

勇士空前的统治力让整个联盟陷入恐慌,新出台的劳资协议也拿他们没有办法,各支球队只能自谋生路,一场针对勇士的军备竞赛就此展开。



▲联盟格局在今夏发生巨变,新赛季,勇士将面临前所未有的挑战。

■陈榕达

一支常规赛73胜的球队再加上一个联盟前三的顶级球星是什么概念?勇士似乎有些“赶尽杀绝”的意思。

谁都知道,如果格林在去年总决赛第5场没有被禁赛,最终的结果或许是另外一个样子,即便不做任何变动,接下来几年,勇士依然是总冠军的头号热门,但也是因为被耻辱逆转,给了勇士一个顺理成章的机会——招募杜兰特,对阿杜来说也是如此,如果勇士夺冠,他加盟就是彻彻底底的“抱大腿”,但加入一支亚军球队,至少在心理上对他来说是一种安慰。

不出意外,这套史诗级别的阵容在合作的首个赛季便取得了成功,巨大的成功,常规赛67胜,季后赛14连胜,整个季后赛只输掉了一场,媲美2001年的湖人。不过,当年季后赛首轮是5场3胜制,也就是说,湖人是以15胜1负的成绩拿到总冠军,而勇士则是16胜1负,进攻和防守都是联盟第一,说他们的统治力是空前的,没毛病。

上赛季的勇士已经强到了令人发指的地步,即便詹姆斯打出场

均三双也堪堪赢下一场,还有什么能阻止这支“无敌舰队”?

联盟想过办法,“我知道会有人说超级强队会引来更多关注和收视率,但说实话,我不觉得这对联盟有好处。”总裁萧华说。去年年底达成的劳资协议中,增加了“老将制条款”,如果球员留在母队可以获得更多的收入,避免越来越多的球队失去自己的当家球星。

同时,拥有征战7到9年经验的球员可以得到工资帽35%的顶薪,这让库里在今夏拿到了史上首个2亿合同,提前压缩了勇士的薪金空间,这给勇士造成了极大的困难,如果再续约杜兰特,他们将很难给伊戈达拉和利文斯顿等重要轮换球员开出让双方满意的合同。

结果?杜兰特降薪了,大幅降薪,勇士的夺冠核心框架全部保留,牺牲精神是这支球队最可怕的地方。

其实在这之前,萧华的态度就已经发生了转变。“现在所有人的注意力都集中在‘那支球队太强大了’,而不是说,‘我们应该做些什么来让这个联盟拥有更多伟大的球队。’这就是我的看法。我的回答是,让我们创造出更多伟大的球队,而不是完全专注于一支不可思

议的球队,不要专注于这是否对另外的球队是不公平的。我认为这就是竞争的本质,最终,这是为了提高联盟中所有球队的实力,创造出一个竞争更为优秀的联盟。”萧华在上赛季总决赛前如此说道。

也许,当时他没想到勇士能够留下这套核心阵容;也许,他真的被勇士的魅力所折服。总之,勇士“四巨头”的继续联手已是不争的事实,联盟即便再强硬,也不能生生拆散他们。

联盟都没办法了,挑战者们只能靠自己。勇士打造了一套全新的夺冠公式,巨头多多益善,想要击败他们,只能复制。“我不想再听到球迷们为杜兰特哭泣了,我明白其他球员为何想组成一支超级球队来对抗勇士,因为击败勇士的唯一方式就是组成一支超级球队。”步行者名宿雷吉·米勒说道。

“现在联盟里就是军备竞赛,你要么加入,要么被淘汰,站在一边看戏。”火箭总经理莫雷率先提出了“军备竞赛”的概念,并用7换1的大手笔得到保罗,揭开序幕。此后,他和安东尼眉来眼去,向尼克斯发起猛烈攻势,经历了漫长的谈判后遗憾没能达成一致。不过,以目前的阵容,火箭依

然被视为最有可能威胁到勇士的球队之一。

在火箭之前,森林狼已经引讲巴特勒,但那个时候,他们还不足以给勇士构成威胁,但此后,蒂格、吉布森、克劳福德先后加盟,他们的阵容深度不逊于任何一支球队,季前赛深圳站,他们就是凭借替补阵容逆转战胜勇士。不过几天后的上海站,勇士就用一场狂胜让森林狼见识到了自己的真正实力。这并不意味着森林狼新赛季会任勇士宰割,他们队中有多达8名新球员,一旦磨合成型,绝对够让勇士喝一壶。

勇士给联盟造成的恐慌有多严重?连一向锱铢必较的小市场球队雷霆都加入到了这场军备竞赛中,乔治、安东尼,两位全明星在同一个夏天同时驾临俄城,这在雷霆队史上还是头一遭。尽管雷霆的运作很大程度上是为了挽留韦少,但想要在如今的“巨头时代”有所作为,彻底留住韦少的心,改变球队思路在所难免。

雷霆“三巨头”的单兵作战能力都可以跻身联盟前十,他们在去年西部决赛险些淘汰勇士,靠的就是打“天才球”,韦少和杜兰特的轮番冲击让勇士苦不堪言,现在他们

有了三个可靠攻击点。此外,雷霆的身高和运动能力也是抗衡勇士的有力武器。

别忘了马刺,尽管今夏只引进了蒂伊一位强援,但马刺的底端犹存,上赛季被勇士横扫之后,波波维奇必然会做出重大改变,他葫芦里卖的什么药,没有人知道。包括库里和格林在内的几名勇士球员也认为,马刺将会是勇士最大对手。

勇士、马刺、雷霆、火箭、森林狼,五支球队拥有打进西部前四的实力,而得到全明星前锋米尔斯萨普的机会也不容小觑。也就是说,就算勇士在季后赛轻松通过首轮,但在西部半决赛和西决,他们的对手几乎可以确定将从这几支球队中产生。

即便连续第四年打进总决赛,届时的勇士也必将筋疲力尽,而等待他们的勇士或者凯尔特人,实力不会比其他西部诸强差。东部两强在今夏进行了一笔交易,彼此都得到补强,此外,绿衫军还有海沃德的加盟,勇士更是以底薪签下罗斯和韦德,缩小了与勇士之间的差距。

这个夏天,硝烟弥漫,所有球队的运作,目标都直指勇士。新赛季,挑战者联盟将上演一场雨刷大战。

■总经理调查

●谁会赢得2018年NBA总冠军?

排名	球队	比例
1	勇士	93%
2	骑士	7%

●新赛季谁会是常规赛MVP?

1	詹姆斯	50%
2	杜兰特	29%
3	莱昂纳德	11%
4	哈登	7%
5	库里	4%

●你会选择哪位球员成为球队基石?

1	詹姆斯	29%
2	安托尼托昆博	21%

3	詹姆斯	18%
4	莱昂纳德	14%
5	杜兰特	11%

●谁是联盟最佳控卫?

1	库里	62%
2	韦少	28%
3	保罗	7%
4	沃尔	3%

●谁是联盟最佳分卫?

1	哈登	83%
2	克雷·汤普森	10%

●谁是联盟最佳小前锋?

排名	球员	比例
----	----	----

1	詹姆斯	61%
2	杜兰特	32%
3	莱昂纳德	7%

●谁是联盟最佳大前锋?

1	安东尼·戴维斯	41%
2	詹姆斯	28%
3	杜兰特	17%

●谁是联盟最佳中锋?

1	詹姆斯	28%
2	安东尼·戴维斯	24%
3	小加索尔	21%

●哪支球队在新赛季将得到最大程度改善?

1	森林狼	69%
2	76人	17%

●哪位球员会是最佳新秀?

1	朗佐·鲍尔	62%
2	本·西蒙斯	24%
3	小丹尼斯·史密斯	7%

●谁会是最佳防守球员?

1	莱昂纳德	62%
2	德雷蒙德·格林	21%
3	鲁迪·戈贝尔	10%

●谁会是最佳教练?

1	波波维奇	82%
2	科尔	11%

又一个中国赛来了

Pac-12联盟10月11日正式宣布,2017年Pac-12中国赛将于11月11日在上海火热开打,加州大学洛杉矶分校和佐治亚理工学院男篮将在上海宝山体育中心向中国球迷一展球技,赛事的门票于10月13日公开发售。本次比赛将是Pac-12第三次在中国开启男篮联赛常规赛。在2015年首次Pac-12中国赛上,华盛顿大学战胜了德克萨斯大学。随后的2016年Pac-12中国赛上,斯坦福大学战胜了哈佛大学。Pac-12中国赛标志着Pac-12成为美国大学体育及职业体育界中第一个在中国举行正式常规赛的美国体育联盟。

MVP 詹皇壮志不已

在最新的17-18赛季常规赛 MVP 赔率榜上,詹姆斯和莱昂纳德并列榜首。莱昂纳德被视为大热门可以理解,毕竟马刺是他一个人的球队,他完全可以在新赛季贡献更出色的数据,而马刺的常规赛战绩一直是有保证的。现在波波维奇完全没有限制莱昂纳德在场上疯狂砍分,考虑到进入联盟之后他的场均得分一直在上升,单核带队的情况下夺得 MVP 也很正常。

但詹姆斯和他并列第一无疑让人惊讶,现在距离他上一次夺得 MVP 已经过去四个赛季了。今年12月詹姆斯将年满33岁,乔丹也是在白己34岁时夺得个人第五个也是最后一个 MVP 奖杯。上赛季詹姆斯在 MVP 的投票当中位列第四,这是他近10个赛季以来排名最低的一次。新赛季詹姆斯有希望延续之前的全能表现,不过近日突发的伤病也增添了变数。

上赛季打出场均三双加冕 MVP 的韦少已经下滑到了第四位,今年夏天雷霆为他找来了乔治和安东尼两位全明星级别的帮手,这也意味着韦少不会像上赛季一样疯狂

地刷数据。同样被强援影响的哈登也排在了第六位,值得一提的是他的新搭档保罗在榜上排名第12位。

最让人惊喜的无疑是“字母哥”,这位23岁的全能前锋已经开始兑现自己的天赋,上赛季他入选了全明星并且荣膺最快进步奖,同时还进入了最佳阵容和最佳防守阵容二阵。这样的表现也让博彩公司很看好他新赛季的表现,目前他排在赔率榜的第五位。(彭凯俊)

上赛季打出场均三双加冕 MVP 的韦少已经下滑到了第四位,今年夏天雷霆为他找来了乔治和安东尼两位全明星级别的帮手,这也意味着韦少不会像上赛季一样疯狂



MVP 赔率榜

莱昂纳德 5.00 詹姆斯 5.00 杜兰特 5.25 韦少 7.50
安托托昆博 10.00 哈登 11.00 库里 14.00 欧文 17.00

最佳新秀 “球哥”继续强势

帕尔无疑是今年夏天最炙手可热的新秀,他在夏季联赛的表现也非常亮眼,还将夏季联赛 MVP 奖杯收入囊中。新赛季的湖人百废待兴,帕尔已经稳稳成为这支年轻球队的领袖,他的组织功力有目共睹,无论“魔术师”还是小沃顿都对他非常喜爱。可以说帕尔获得17-18赛季的最佳新秀是众望所归,在最新一期最佳新秀赔率榜上他也高居第一。

紧随其后的则是浪费了整个新秀赛季的西蒙斯,其实去年西蒙斯被选中后就被看好是最佳新秀的热门人选,可惜上赛季受伤后迅速滑落到赔率榜的第六位。今年西蒙斯卷土重来,他的伤病已经不成问题,不过在季前赛中他的表现却比较一般,虽然传球很赏心悦目,但是他的投篮却不是硬伤,再加上身边有一群天才队友,西蒙斯位居次席也是可以理解的。

有意思的是,在赔率榜上位居前列的大部分都是后卫,前五名当中仅有西蒙斯是锋线球员,不过拥有76人主帅布拉德索尔新赛季让他出任控卫,其他两名后卫分别是丹尼斯·史密斯和富尔茨。事实上从赔率榜第六位开始才能看到正锋线的影子,约什·杰克逊和塔图姆分别排在第六和第七位。另一位新秀前锋库兹玛出人意料地排在赔率榜的前八位,这得益于他在季前赛中场均17.3分,4个篮板的出色表现,他也是进入赔率榜前十的2017届新秀当中顺位最低的球员。(彭凯俊)

上赛季打出场均三双加冕 MVP 的韦少已经下滑到了第四位,今年夏天雷霆为他找来了乔治和安东尼两位全明星级别的帮手,这也意味着韦少不会像上赛季一样疯狂

最佳新秀赔率榜

帕尔 3.50 西蒙斯 4.00 史密斯 5.00 富尔茨 10.00
福克斯 11.00 杰克逊 11.00 塔图姆 12.00 库兹玛 17.00

老将 四十不惑,老兵不死

今年的选秀大会上涌现出了大批95后“小鲜肉”,但新赛季依然有年逾四十的老将活跃在赛场上,为挚爱的篮球贡献最后一点光和热。

文斯·卡特无疑是老将当中的代表人物,上赛季他为灰熊出战了73场常规赛,在24.7分钟的出场时间内能得到8分和3.1个篮板,是灰熊锋线上的重要轮换球员。

到了季后赛,卡特的数据进一步提升到场均9.2分和3.3个篮板,六场季后赛有四场得分上双,他的出色表现也让球迷忘记了一直受到伤病困扰的帕森斯。

赛季结束后,国王给卡特开出1年800万美元的合同,希望他能够担任老将领袖的角色,为更衣室带来更好的气氛。国王目前正在重建之

中,卡特也能发挥更多作用,比如帮球队建设更好的文化。对卡特来说现在冠军和胜负已经不重要了,他只想享受剩余的篮球生涯。

另外两位40岁的老将吉诺比利和特里也得到了母队的续约合同。马刺给吉诺比利开出了2年500万美元的合

同,而在自己40岁生日的时候特里也收到了雄鹿1年230万美元的续约合同。虽然他们已经无法像巅峰期那样为球队做出贡献,但他们的经验还有冠军气质正是球队需要的,新赛季球迷还能继续看到他们在场上驰骋,这就是最大的幸福。(彭凯俊)

38岁以上老将榜

卡特 40岁 特里 40岁 吉诺比利 40岁 诺维茨基 38岁

新 LOGO, 新气象

↓	↓	↓	↓	↓

新赛季焦点比赛推荐

整理/益璐

10月	★10.18 08:00 凯尔特人 VS 骑士	NBA 新赛季揭幕战就上演了“欧文回家”的好戏。今年夏天,欧文主动要求球队交易自己,而詹姆斯此前谈欧文要求交易,他表示:“现在对于我而言,最难受痛苦的事情就是他吸收了很多优秀因素,并且带到波士顿。”这其中也看出来詹姆斯很沮丧,而欧文并不担心回到克利夫兰,他表示:“不管发生什么情况,我都接受,我对那里只有爱,我在冠军游行中听过欢呼,也曾在该馆球馆落后30分时听到嘘声,这些我都经历过,能在那里跟骑士这样伟大的球队交手会很棒。”但克城球迷又会怎么对待欧文呢?
	★10.18 08:00 凯尔特人 VS 骑士	10.20 08:00 尼克斯 VS 雷霆
	10.18 10:30 火箭 VS 勇士	10.21 07:00 凯尔特人 VS 76人
	10.19 09:30 森林狼 VS 马刺	10.27 10:30 鹈鹕 VS 国王
	10.20 10:30 快船 VS 湖人	10.28 07:30 掘金 VS 老鹰
11月	★11.23 09:00 勇士 VS 雷霆	今夏杜兰特再陷“推特门”,他在回复网友时说:“我不喜欢那支球队或是为多诺万打球,他们只有我和拉塞尔,我无法和那些阿猫阿狗一起夺冠的。”虽然随后杜兰特为自己的行为道歉,但最近韦少在赛后接受采访时穿的那件T恤正写着收养一只猫。很显然,杜兰特再次惹怒了雷霆球员及球迷,新赛季杜兰特回俄城可能会受到比上赛季更大的嘘声。
	11.03 08:00 勇士 VS 马刺	11.16 11:30 76人 VS 湖人
	11.09 09:00 湖人 VS 凯尔特人	11.17 09:00 勇士 VS 凯尔特人
	11.09 11:30 森林狼 VS 勇士	★11.23 09:00 勇士 VS 雷霆
	11.10 09:00 骑士 VS 火箭	
12月	★12.26 04:00 骑士 VS 勇士	连续三年总决赛对手新赛季第一次交手,骑士在今年夏天经历了巨变但阵容却并没减弱反而稍有提升,而勇士也保留了他们冠军主力阵容
	12.04 08:00 马刺 VS 雷霆	12.23 09:00 快船 VS 火箭
	12.09 10:30 凯尔特人 VS 马刺	12.26 01:00 76人 VS 尼克斯
	12.14 08:00 雷霆 VS 步行者	★12.26 04:00 骑士 VS 勇士
	12.16 10:30 马刺 VS 火箭	12.26 09:00 火箭 VS 雷霆
	12.17 08:30 雷霆 VS 尼克斯	12.29 09:00 火箭 VS 凯尔特人
1月	★01.21 04:30 雷霆 VS 骑士	雷霆新赛季第一次对阵骑士,詹姆斯和韦德与安东尼“兄弟会面”。从新秀赛季一直对位到现在的詹姆斯和安东尼,安东尼一直被詹姆斯压制,但新赛季不一样了,安东尼身边有了乔治与韦少,之前詹姆斯调侃安东尼被交易至雷霆,詹姆斯说:“是我让他去西部的,相比于来骑士我觉得他去雷霆会更让勇士头疼。”
	01.04 09:00 骑士 VS 凯尔特人	★01.21 04:30 雷霆 VS 骑士
	01.09 09:00 骑士 VS 森林狼	01.24 09:00 骑士 VS 马刺
	01.16 09:00 勇士 VS 骑士	01.28 09:30 凯尔特人 VS 勇士
	01.16 11:30 火箭 VS 快船	
2月	★02.10 09:00 森林狼 VS 公牛	这场比赛是巴特勒新赛季第一次回到芝加哥。巴特勒在公牛时期与霍伊博格意见相左,而再次能为锡伯杜效力
	02.04 09:30 火箭 VS 骑士	02.14 09:00 骑士 VS 雷霆
	02.07 11:30 雷霆 VS 勇士	02.17-19 NBA 全明星周末
	★02.10 09:00 森林狼 VS 公牛	
3月	★03.06 09:30 灰熊 VS 马刺	大小加索尔兄弟碰面。今夏,兰多夫与托尼·阿伦离开了灰熊,也正式宣告球队走向转型期。马刺今年夏天小打
	03.04 09:30 凯尔特人 VS 火箭	03.11 09:30 马刺 VS 雷霆
	03.07 09:00 火箭 VS 雷霆	03.29 09:30 凯尔特人 VS 爵士
	★03.06 09:30 灰熊 VS 马刺	
4月	★04.01 07:30 猛龙 VS 凯尔特人	凯尔特人已经组成了自己的“三巨头”,而猛龙今夏续约了伊巴卡但依然在原地踏步。东部豪强再次对位,还会是以前的光景吗?
	★04.01 07:30 猛龙 VS 凯尔特人	04.04 08:00 勇士 VS 雷霆
	04.02 03:30 火箭 VS 马刺	04.04 10:30 马刺 VS 快船

易胜博 www.248bc.com

手机网址

m.248bc.com

42年品牌 20年网络娱乐 16年亚洲市场!

体育新功能 “快速投注”

单击下单 快速扑捉盘口

加入娱乐场VIP 免费送最新版苹果手机

体育亚洲版正式推出

每天送出积宝奖金高达 588888元

提供业内最佳篮球赔率、最齐全滚球赛事

2017.10.16 星期一 责编/张讲 版式/张铁林

挑战者联盟



挑战宣言

经过一个夏天的惊人举动,雷霆得到了保罗·乔治和卡梅罗两位全明星球员,加上上赛季 MVP 韦斯布鲁克成功续约,这支俄城的小球队瞬间变成了最受瞩目的夺冠热门。毕竟,他们的三巨头组合放在联盟里面对比,都堪称超顶级。虽然目前球队板凳毕竟薄弱,但总经理普雷斯蒂已经表态,球队后面还会继续有补强。接下来,就等着看雷霆的超级三巨头如何对付勇士了。

球队名单

主帅:比利·多诺万
控球后卫:韦斯布鲁克、菲尔顿
得分后卫:罗伯森、阿布里内斯、弗格森、汉密尔顿
小前锋:保罗·乔治、安东尼、格兰特、休斯、辛格勒
大前锋:帕特森、科里森
中锋:亚当斯、约翰逊

今夏变化

转入
保罗·乔治(步行者)
安东尼(尼克斯)
菲尔顿(自由球员)
转出
奥拉迪波(步行者)
小萨博尼斯(步行者)
坎特(尼克斯)
麦克德莫特(尼克斯)
吉布森(森林狼)

上赛季战绩

常规赛 47胜35负
主场 28胜13负
客场 19胜22负

季后赛 首轮

季前赛表现

日期	对手	比分
10.04	火箭	97:104
10.07	鹈鹕	102:91
10.09	墨尔本	86:85
10.11	掘金	96:86

新赛季揭幕战

日期	时间	对手
10.20	08:00	尼克斯

全面升级,孤注一掷

记者陈榕达报道

大多数失去一位球队核心的球队,往往需要数年才能恢复元气,而雷霆只用了一年,准确的说,是一个夏天。去年7月份,杜兰特以自由身离开,雷霆人财两空,好在他们还有韦斯布鲁克,不至于直接沦为鱼腩。今年夏天,两笔“打劫”式交易让保罗·乔治和安东尼来到韦少身边,完美解决进攻点单一的问题。同时,防守端也得到升级,这是他们抗衡勇士的最大武器。

不过,雷霆的工作还没有完成,乔治和安东尼都可能在明年跳出合同,有消息称,球队老板不惜缴纳巨额奢侈税也要留住这两位全明星,但成绩才是最有说服力的筹码。

白痴也震惊

雷霆是一支靠选秀崛起的球队,他们愿意培养年轻人,也愿意相信年轻人,不断让阵容年轻化。今年夏天之前,这支球队没有通过交易或在自由球员市场引进哪怕一位巨星,一向“白给白痴”。

然而杜兰特的离开彻底改变了这支球队的建队思路,他们经不起同样的痛苦再发生一次,在上赛季结束的一刻开始,续约韦少就成为球队的头等大事。为了拿出诚意,管理层下了功夫,乔治和安东尼的交易看似悄无声息,闷声发大财,但能以那么轻的代价得到两位全明星,体现出的不仅是他们的能力,更是努力。

上赛季,雷霆在季后赛首轮被火箭淘汰出局,但两笔交易之后,他们立刻成为最有可能将勇士挑落下马的球队之一。韦少的能力毋庸置疑,上赛季场均三双足以说明一切,但因为队友无法提供足够的支持,他不得不经常单打独斗,打不出成绩也在情理之中。乔治和安

东尼的加盟让韦少不再孤立无援,他们的单打效率都排在联盟前十位,能够分担韦少的进攻压力。同时,出色的外线投篮也能牵制对方的防守球员,为韦少冲击篮筐拉开空间。

下赛季的雷霆无需再为进攻问题发愁,也不用担心韦少休息时球队陷入停滞。季前赛已经可以说明问题,33岁的安东尼依然是恐怖的得分机器。与火箭的比赛中,他在20分钟的出场时间里砍下了19分,对阵掘金则是16分钟贡献16分,效率颇高。“我一直都有得分的诀窍,”安东尼说道,“这是我的天赋,从我还是个孩子的时候就有了,与生俱来。我爱得分的感觉,毫无疑问。”

乔治也不遑多让,在韦少和安东尼不在场上时,他可以全面接管比赛。对火箭的第三节,他在5分钟里砍下8分,而对鹈鹕,他在韦少只出战一节,安东尼下半场休息的情况下,砍下全场最高的25分。

而在防守端,几乎能防所有位置的乔治也是一个极佳的补充。他和罗伯森都能对付对手的箭头人物,同时,内线还有亚当斯这个防守大闸。有了足够的支持,韦少也无需为了争取更多反击机会,做出冒险性的抢断。

乔治和安东尼的加盟起到了立竿见影的作用,“即使我是个白痴,也震惊不已。”亚当斯说。

决定性一季

不仅是亚当斯,几乎全联盟都对雷霆的运作感到震惊,已经退役的詹姆斯甚至认为,雷霆将在新赛季举起总冠军奖杯。在前勇士后卫巴朗·戴维斯看来,雷霆也将是本赛季最有力的挑战者之一。

“我认为雷霆会是其中之一,他们能给勇士带来很大的威胁,因为从防守端来

说,他们不仅内线有高度,在锋线和后卫线上也同样有高度,”戴维斯说道,“他们加入了像乔治这样的球员,我认为他能在防守端给雷霆帮助很大,在攻击火力上他和安东尼也都能给予贡献。”

从纸面实力来看,雷霆的“三巨头”的确是联盟最强劲的组合之一,但想要打出成绩,他们都必须改变打法,做出牺牲。在此之前,三人都是各自球队的绝对核心,进攻的第一选择,但作为联盟顶级球星,他们的篮球智商是不用怀疑的。

季前赛中,三人一共合作了三场比赛,球队取得全胜,“三巨头”的表现也越来越好,与掘金的收官战中,他们联手贡献55分,21个篮板和12次助攻,虽然仍处在磨合阶段,但这样的表现已经让雷霆球迷看到了希望。

目前来看,乔治的融入很顺利,他在进攻中无论是持球在手,还是打无球,都游刃有余,防守端也兢兢业业。安东尼也表态自己找回了打球的快乐,准备开启“奥运会模式”,在四号位有所作为。

如果二个人在新赛季分工明确,擦出火花,那么雷霆毫无疑问将是总冠军热门球队,至少也会给勇士构成极大威胁。实际上,这也是雷霆必须做到的一点,只有这样他们才可能留住乔治和安东尼的心。两人都可以在明年跳出合同,除了成绩,这支小市场球队没有什么吸引他们的地方。一旦乔治和安东尼双双离开,即便雷霆有足够的薪金空间,也很难在自由球员市场给韦少找到强援,俄城的吸引力是天然的劣势。

三巨头季前赛合力状况

对手	赛况	得分	篮板	助攻
鹈鹕	胜	43	11	5
墨尔本	胜	50	19	11
掘金	胜	55	21	12

X 因素

如此板凳难坐稳

记者陈榕达报道

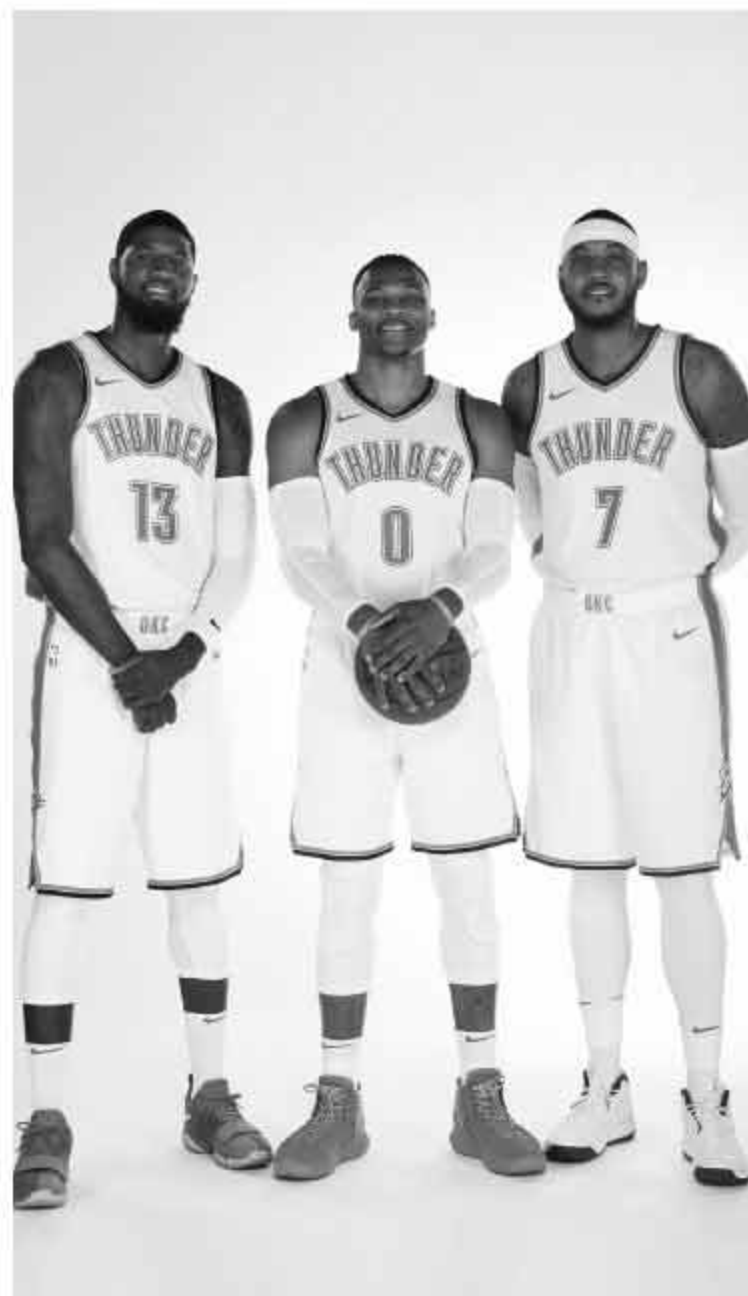
雷霆的首发阵容无论攻防都不存在问题,但替补就有些惨不忍睹了。

首先在内线方面,能够摆上台面的只有大前锋帕特森,亚当斯的替补是2015年的48号秀达卡里·约翰逊,此前没有一场NBA比赛经验。杰拉米·格兰特

对干主教练多诺万来说,他能做的就是尽可能调配现有阵容,前三场季前赛中,多诺万让安东尼带领球队的第二阵容作战,最后一场与掘金的比赛中则是乔治担任这个角色。“我之前告诉了拉塞尔(韦少)、卡梅

罗(安东尼)和保罗(乔治)这个事情,我想做出下改变,他们对于这些主意都持开放的态度。”多诺万说道。由于雷霆的替补球员实力有限,即便是由一位全明星带领第二阵容也很吃力,尤其是面对勇士、火箭这样阵容深度强大的球队。如果派出两位全明星,那么对于体力又是极大的考验。

这样的阵容深度显然无法让球队感到满意,总经理普雷斯蒂说:“我将会继续采取行动。”但他能否再次祭出妙策,现在还是未知数。



KEYMAN

韦少需要改变

记者陈榕达报道

乔治和安东尼的到来不会影响到韦少在雷霆的地位,与球队签下长约后,韦少成为队史最佳球员只是时间的问题。只是作为球队领袖,韦少在新赛季也必须做出改变。

据报道,一些匿名勇士球员认为韦少很好防守,就像是吃蛋糕一样简单,杜兰特离开雷霆的部分原因也是如此。这样的话听起来有些自大,但在上赛季与勇士的交锋中,雷霆被横扫也能说明一些问题。相比于勇士的多点开花,雷霆的进攻只能靠韦少一个人支撑,而队友糟糕的二分球也无法为韦少拉开空间,这让他在冲击篮筐时经常会遭到对手围剿。

新赛季,雷霆将不存在这些问题,但前提是韦少必须要让乔治和安东尼充分融入利进攻中,避免重复大包大揽的局面,让对手做出针对性的防守。目前来看,韦少在这两方面做得非常不错,安东尼表示,如果在空位位置接到韦少的传球没有投篮,后者会很生气。在韦少出战的三场季前赛中,他在首战只出战10分钟的情况下就送出了4次助攻,此后两次都是7次助攻队友得分。如果新赛季能持续这样的态势,相信韦少的场均助攻超越上赛季(10.4次)并不是难事。而韦少也早就表示过自己对于与乔治和安东尼共存的乐观,“我们是肯定会磨合

好的,我们特会让它发生,但这需要一个过程。”

在韦少心中,总冠军的分量高过一切,新赛季,他的目标不会再是场均三双和 MVP,过多地冲抢后场篮板实际上是存在一定隐患的,一旦篮板落在对方手中,韦少负责防守的球员就会处于无人防守的状态。季前赛三场比赛,韦少一共只有7个篮板入账,这些都是改变的迹象。

尽管现在雷霆拥有了超级三巨头,但毫无疑问韦少还是其中最关键的环节,他是带领雷霆挑战勇士的关键。上赛季对阵勇士时,韦少的数据相当出色,场均32.1分钟的时间里能够砍下27.3分,10个篮板以及9.5次助攻。现在大家都在期待,新的赛季,特别是有了这次勇士那边传来的负面声音后,韦少会在比赛中做出什么反击。

总之在雷霆主帅多诺万心中,韦少就是最好的,他对勇士球员对韦少的评价也是嗤之以鼻,“对我来说,拉塞尔是世界上最好的球员之一。他在很长的时间里都保持极高的竞技状态。”多诺万清楚自己的头牌有多优秀,他绝不会允许卫冕冠军用这种方式来看待韦少,“仅仅是因为有人说了这样的话,我想你得好好看看拉塞尔能做到哪些事情,他对我们的帮助显而易见。”多诺万补充道。



菲尔顿是韦少唯一正牌替补。

卫冕冠军只怵马刺



KEYMAN

最辛苦的超巨

记者彭凯俊报道

自从凯尔特人、热火和勇士证明传统球星冲击总冠军的球队模式可行之后，三巨头就成为了夺冠球队的标配。而且马刺也是有三巨头传统的，GDP组合曾经联手帮助球队斩获了四个总冠军，那也是马刺队史上最辉煌的时代。

然而现在的马刺却成了一支单核球队，莱昂纳德也因此成为全联盟最辛苦的顶级巨星。2015年马刺换来阿德之后，原以为后者可以和莱昂纳德组成双核，但阿德却再也未能打出开拓者时期的表现，自然也就给不了莱昂纳德太多帮助。波波维奇干脆更改了球队保持的团队篮球属性，开始更多地把球交给莱昂纳德，打起了巨星篮球。

莱昂纳德也没有让他失望，从2011年进入联盟以来，他每个赛季的场均得分都在上升，上赛季更是场均贡献联盟第九的25.5分，已然跻身一流得分手的行列。这对莱昂纳德来说是很不容易的，一开始他的定位就是外线防守大闸，13-14赛季夺得总决赛MVP更多的也还是因为他对詹姆斯的成功防守，但现在他已经变成了一个全能小前锋。

一直以来波波维奇都不

喜欢自己麾下的球员动辄砍下高分，但莱昂纳德却是一个例外，上赛季他有26场比赛至少得到30分。波波维奇却多次公开称赞了他的表现。很显然莱昂纳德是球队当中最举足轻重的球员，上赛季西部决赛第一场，他在场的时候球队一度领先25分，但当他受伤离场之后，球队却被勇士打出了一波得分狂潮，最终输掉了比赛。莱昂纳德在攻防两端的重要性由此可见一斑。

前段时间《露天看台》对新赛季各大奖项进行预测，在他们看来莱昂纳德最有机会问鼎得分王，因为他不像韦少和哈登那样身边有队友来分享出手权。再考虑到莱昂纳德上赛季的场均得分比15-16赛季足足提高了4.3分，继续单核带队的他成为新赛季得分王也是很有可能的事情，毕竟现在波波维奇已经不怎么对他的疯狂得分进行限制了。

不过青春不常在，莱昂纳德也不可能永远都处在巅峰，在这个多数球队坐拥双核、三核甚至四核的时代，他急需一个明星队友来分担压力，否则的话他就要继续做好咬牙前讲的思想准备，因为他就是马刺阵中唯一的支柱。

声音 >>

我为之努力的是团队的整体目标，只有当这个目标实现的时候，我才会真正的高兴起来。至于我个人，我从来都

没有把成为超级明星当做重点。我想要做的是让我们的球队成为最好的球队，成为一支超级球队。”——莱昂纳德

挑战者联盟

2017.10.16 星期一 责编/彭凯俊 版式/陈淑霞

挑战宣言

马刺无疑是联盟当中的一股清流，当其他东西部豪强都在疯狂地追逐大牌球星的时候，他们表示球队只需要莱昂纳德一个人就好，而且今年夏天他们的阵容基本上保持了稳定。毕竟对银黑军团来说，波波维奇才是球队的灵魂人物，只要有他在，马刺会一直具备强大的竞争力，他们也是勇士众将亲口承认的头号竞争对手。

球队名单

主帅:格雷格·波波维奇
组织后卫:穆雷、米尔斯、帕克、布兰登·保罗
得分后卫:丹尼·格林、吉诺比利、福布斯、德里克·怀特
小前锋:莱昂纳德、凯尔·安德森、贝尔坦斯
大前锋:阿尔德里奇、盖伊
中锋:大加索尔、洛韦尔

今夏变化

转入
盖伊(国王)
布兰登·保罗(自由球员)
德里克·怀特(选秀)
转出
乔纳森·西蒙斯(魔术)
戴德蒙(老鹰)

上赛季战绩

常规赛 61胜21负
主场 31胜10负
客场 30胜11负

季后赛 西部决赛

季前赛表现

日期	对手	比分
10.03	国王	100:106
10.07	国王	113:93
10.09	掘金	122:100
10.11	魔术	98:103
10.14	火箭	106:97

新赛季揭幕战

日期	时间	对手
10.19	09:30	森林狼

记者彭凯俊报道

马刺可能是休赛期中动作最小的豪门球队，他们除了吃进盖伊以外没有进行任何补强，反而放弃了一些上赛季可堪一用的球员。虽然这支球队一直以来在休赛期都表现得很稳重，但放在今年夏天西部军备竞赛的大背景下就显得有些怪异了。

不过让人感到意外的是，卫冕冠军勇士依然把银黑军团当做新赛季最强大的对手，在训练营第一天接受采访时，格林就表示：“对我而言，这(最难对付的球队)就是马刺。他们从未败过，上赛季则拿了60+的胜场。我一直认为马刺才是最难对付的。”虽然这是一支潮流派的单核球队，但能被卫冕冠军当做最难对付的对手，马刺必然有他们成功的秘诀。

圣城保留传统

马刺在很长一段时间里都被视为联盟强队的试金石，这得益于他们一如既往的稳定与强大。从1997-98赛季开始，马刺每个赛季都能拿到至少50场胜利，就算是缩水了的1998-99赛季，马刺的胜率也高达74%，换算成完整赛季就是61胜21负。

这支球队的强大离不开波波维奇的调教，若非上赛季西部决赛第一场莱昂纳德意外受伤报销，勇士能否闯进总决赛还是一个未知数。要知道在莱昂纳德受伤离场前，马刺一度领先勇士多达25分，也只有波波维奇才能用马刺上赛季的球员名单做出这样的文章。

许多专家和球迷都认为波波维奇是全联盟最有深度的主教练，而他也已经把他的执教变成了哲学，对他和整支马刺来说，篮球之外还有生活。15-16赛季，马刺一度保持着主场的连胜纪

录，而且也打出了队史最佳的67胜15负，但波波维奇却并不在意，即使西部半决赛被雷霆逆转，他也只是云淡风轻地表示：“算了吧，我们只是输了比赛而已。”

但波波维奇绝对不是固步自封的老古板，从组建罗宾逊和邓肯的双塔，到开始重视外线三分投射，再到让马刺开始打巨星篮球，他一直非在不断前进的革新之路上。上赛季莱昂纳德26次单场至少得到30分无疑源于他的默许，这在之前是完全无法想象的，但也正是因为莱昂纳德的进化，马刺才能取得61胜21负的战绩，在西部高居第二。

其实马刺最重要的人不是曾经的邓肯，也不是现在的莱昂纳德，而是那个一直站在场边的老头儿。波波维奇毫无疑问是这支球队的灵魂人物，是他让银黑军团成为了一支低调、无私却又足够强大的球队。在媒体接受采访时，库里的话揭示了马刺强大的原因，他对记者说：“显而易见，(最大的威胁)是一支见惯了的球队，圣安东尼奥马刺，他们每年都在顶端。当你拥有波波维奇带领他们冲锋时，对阵他们总是很艰难的。”

稳定压倒一切

上赛季马刺毫无疑问是联盟第二强的球队，虽然在西部决赛当中输给了勇士，但他们不想仅仅为了应对勇士而对阵容做出大的调整。就马刺而言，他们确实没有什么可以做的，球队除了莱昂纳德以外并没有太多有价值资产，这也意味着球队几乎不可能在交易中获取利益。

今年夏天马刺没有匹配魔术给西蒙斯开的合同，没有留下表现尚可的戴德蒙、乔尔·安东尼和大卫·李

X 因素

波波维奇的新烦恼

记者彭凯俊报道

马刺一直以来都很少遭遇大规模的伤病潮，这与波波维奇坚持轮换制度有很大的关系。不过上赛季季后赛他们就在这方面吃了大亏，帕克在西部半决赛第二场遭遇左腿股四头肌肌腱撕裂，艰难战胜火箭之后，莱昂纳德又在西部决赛第一场遭遇脚踝扭伤，这也成为了压垮骆驼的最后一根稻草。

现在马刺的球员名单里有不少老将，加索尔和吉诺比利已经到了非常容易受伤的年龄，即使波波维奇限制他们的出战场次和时间，他们也可能因为某个不经意的动作而导致伤停。同样“年事已高”的帕克虽

然伤病恢复速度超过了预期，但他至少也要等到11月中旬才能复出。

更让马刺烦恼的是，莱昂纳德虽然已经解决了脚踝扭伤，但股四头肌肌腱的旧伤却还要调养，他也因此缺席了今年的全部季前赛，至今为止马刺都没有为他复出设置时间表。据波波维奇透露，莱昂纳德上赛季就曾饱受股四头肌肌腱伤的困扰，而且他已经确定无缘常规赛揭幕战。

吉诺比利在接受圣安东尼奥当地媒体采访时表示：“我们看到他(莱昂纳德)现身训练馆，进行了一些康复训练，但他还没有参加合练，因此很难说他现在

也被放弃。除了续约加索尔、米尔斯和吉诺比利等一干旧将以外，唯一能排得上号的引援就是盖伊了，新赛季他将取代西蒙斯的位置。

盖伊在猛龙和灰熊都是得分好手，上赛季为国王效力时场均也能贡献18.7分和6.3个篮板，可惜遭遇了跟腱断裂只打了30场比赛。盖伊已经31岁了，他不再是球队的第一选择，而且他需要从跟腱伤势当中恢复。但无论如何，他都是一位生涯场均18.4分的优质得分手，所以他知道怎么得分，新赛季也能成为莱昂纳德身边的好帮手。

除此之外，马刺没有放弃阿德也让人感到意外，他在季后赛当中的表现相当糟糕，数据和对比赛的影响力都全线下降。不过在和波波维奇进行一番长谈之后，阿德在季前赛当中的表现还算不错，场均可以贡献18分和5.2个篮板，其中在最后一场对阵火箭的比赛中21投12中得到26分和10个篮板。波波维奇也表示阿德在训练营期间，在领导力这块做得相当出色，这样马刺可以在新赛季走得更远。

实际上莱昂纳德明年夏天就可以提前续约，所以马刺今年在球员市场上没有什么大动作是可以理解的，对他们来说，留住莱昂纳德是最重要的事情。这是一支相当沉稳的球队，他们做的决定是深思熟虑的，一个赛季后再做出球员的去留决定或许对球队更好。

不过就像勇士众将认为的那样，即使马刺没有进行任何大规模补强，他们的稳定本身就是让人畏惧的，上赛季马刺在帕克受伤的情况下都能大比分领先勇士，谁知道这个赛季他们会在波波维奇的指挥下打出怎样的表现呢?

到底恢复到何种程度了，到今天这仍要打个问号。“丹尼·格林也对记者说：“看他训练的过程，他看上去挺健康的，但具体他何时能回到赛场我也不清楚，反正也没有一个确切的时间。”

从现在的情况来看，马刺本赛季可谓流年不利，帕克已经确定缺席赛季初的比赛，现在看来莱昂纳德也不是没有可能继续养伤。如果他也要缺席赛季初的比赛，那么马刺新赛季的开局可能就没有那么美妙了。因此对马刺和波波维奇来说，怎样处理好球员的伤病问题才是最重要的，一旦遭遇了大规模伤病潮，以马刺现在的人员配置无疑很难抵挡。

2017.10.16 星期一 责编/彭凯俊 版式/陈淑霞

挑战者联盟



挑战宣言

似乎只有德安东尼这样的跑轰大师才愿意看到两位顶尖的控卫同时出现在首发阵容当中，这无疑是一次前无古人的尝试，因为他们没有任何模板可以借鉴。不过这对于在跑轰道路上越跑越远的火箭来说确实是一道福音，比赛节奏将变得更快，已经很犀利的进攻将会变得更加强悍，在超级双控的带领下他们或许真的能在进攻端硬撼勇士。

球队名单

主帅: 迈克·德安东尼
组织后卫: 保罗、鲍比·布朗
得分后卫: 哈登、戈登
小前锋: 阿里扎、塔克、巴莫特、特洛伊·威廉姆斯
大前锋: 安德森、布莱克
中锋: 卡佩拉、内内、奥努阿库、周琦

今夏变化

转入
保罗(快船)
巴莫特(快船)
塔克(猛龙)
转出
贝弗利(快船)
路威(快船)
德克尔(快船)
哈雷尔(快船)

上赛季战绩

常规赛 55胜27负
主场 30胜11负
客场 25胜16负

季后赛 西部半决赛

季前赛表现

日期	对手	比分
10.04	雷霆	104:97
10.06	上海	144:82
10.10	尼克斯	117:95
10.12	灰熊	101:89
10.14	马刺	97:106

新赛季揭幕战

日期	时间	对手
10.18	10:30	勇士

史无前例的双核

记者彭凯俊报道

上赛季改打“德式跑轰”的火箭给了专家和球迷很大的惊喜，他们取得了55胜27负西部第三的成绩，在进攻端的表现仅次于卫冕冠军勇士。头号球星哈登被改造成控卫之后打出了MVP级别的水准，场均贡献29.1分、8.1个篮板和11.2次助攻并且荣膺助攻王。

可惜的是火箭上赛季止步西部半决赛，所以今年夏天管理层的首要任务就是给哈登寻找更靠谱的帮手，然而他们的引援成果却是联盟顶级控卫保罗。把两个超级控卫放在一起会发生什么事情？没有人知道，不过他俩已经在季前赛展现出了威力。哈登和保罗这对后场双子星无疑是火箭新赛季的核心组合，他们也在坚持快速进攻的道路上越跑越远。

最大胆的试验

在2007年凯尔特人引领三巨头风潮之前，联盟大多数冠军球队都以双核作为建队基石，远一点的有“魔术师”和贾巴尔，近一点的则有奥拉朱旺和德雷克斯勒。除了少数几支球队摆出双塔之外，大部分豪门都倾向于网罗一内一外两大球星。

距离现在最近而且已经取得了成功的双核无疑是世纪之交时湖人的“OK组合”。1996年湖人用五万从蜜蜂换来菜鸟科比，又用一份大合同将奥尼尔收入囊中，经过三个赛季的磨合之后，“OK组合”正式成型，并且帮助湖人成就了三连冠的伟业。

如今联盟当中最强的双核要数库里和杜兰特的“海啸组合”，虽然身边还有汤神和格林等球星，但他们在勇士阵中的地位毋庸置疑。上赛季得益于“海啸组合”的出色表现，火箭休赛期急于将其出手的根本原因，可惜最终他还是留在了球员名单里，并且在新赛季将继续担任首发大前锋。然而被球队四处兜售并不是一件让人愉快的事情，对安德森来说更是如此，他本来就不是一个心智坚定的球员。

X因素

记者彭凯俊报道

上赛季安德森常规赛阶段场均贡献13.6分和4.6个篮板，三分命中率达到40.3%。但他在季后赛中的表现只有惨淡的9.4分和5.3个篮板，三分命中率暴跌到28.3%，在三分线外没有任何威慑力，这也使得对手敢于肆无忌惮地收缩内线。毫无疑问，安德森的糟糕表现是火箭休赛期急于将其出手的根本原因，可惜最终他还是留在了球员名单里，并且在新赛季将继续担任首发大前锋。然而被球队四处兜售并不是一件让人愉快的事情，对安德森来说更是如此，他本来就不是一个心智坚定的球员。

2013年安德森前女友自杀身亡，他自己也遭遇了伤病的侵袭，这让他在鹈鹕的最后两个赛季显得萎靡不振。今年夏天被球队频频摆上货架无疑再次伤到了安德森的自尊心，在为球队出战的四场季前赛中，他场均仅能贡献9.3分和3个篮板，投篮命中率和三分命中率分别为38.2%和

35.7%。再这样下去，四号位将会成为火箭首发阵容当中最弱的一环。

安德森的风格和德安东尼的战术体系相当契合，但现在他却没办法在比赛中发挥作用。上赛季他的表现已经很让人失望了，如果不是因为没有球队愿意接手，安德森现在应该已经消失在火箭的球员名单当中。

的确，深陷交易流言会影响球员在比赛中的表现，但安德森必须尽快找回自己的状态。他的合同只剩下3年6000万美元，占据了很大的薪金空间，如果新赛季的表现依然难以令人满意的话，他或许会丢掉首发大前锋的位置。

上赛季火箭场均能够轰下115.3分仅次于勇士，这得益于哈登的场均11.2次助攻。而新援保罗上赛季场均也要送出联盟第四的

跑轰再度升级

在德安东尼的战术体系当中，控卫占据着非常大的戏份，当年纳什就在他手下打得风生水起，后来在湖人和尼克斯潇洒滑铁卢也是因为球队没有出色的控卫。而新赛季火箭有了两个联盟一流的控卫，这无疑让德安东尼充满了信心。

上赛季火箭场均能够轰下115.3分仅次于勇士，这得益于哈登的场均11.2次助攻。而新援保罗上赛季场均也要送出联盟第四的

高炮心很累

上赛季火箭场均能够轰下115.3分仅次于勇士，这得益于哈登的场均11.2次助攻。而新援保罗上赛季场均也要送出联盟第四的

上赛季火箭场均能够轰下115.3分仅次于勇士，这得益于哈登的场均11.2次助攻。而新援保罗上赛季场均也要送出联盟第四的

9.2次助攻，他和哈登的后场组合会进一步提升球队的进攻火力，这也是德安东尼击败勇士的方案。“你根本就不可能阻止他们。”德安东尼说，“不过他们也防不住我们，那应该会是很有趣的一幕。”

这并非不切实际的空想，五场季前赛火箭获得了4胜1负的成绩，除了最后一场输给马刺的比赛只得到97分以外，其余四场火箭得分全部破百。主力球员们也尝到了跑轰战术2.0版的甜头，戈登和阿里扎五场比赛得分全部上双，卡佩拉前四场比赛也得分上双，最后一场比赛虽然只得到9分，却抢下了12个篮板，同样表现抢眼。

今年夏天除了得到保罗以外，火箭还引进了塔克和巴莫特两位防守悍将，他们在防守端的表现也能给哈登和保罗减轻压力。季前赛中除了马刺得到106分以外，火箭其余四个对手得分都没有破百，其中甚至包括休赛期组建超级三巨头的雷霆，这对火箭来说无疑是一个好的开始。

北京时间10月14日输给马刺之后，哈登点评了球队在季前赛中的表现，他说：“我们很兴奋，从季前赛的表现来看我们打得很不错，我们已经准备好82场常规赛了。我们非常清楚比赛总会有起伏，但是我们依然对这个过程充满期待。”

NBA史上著名双人组

球员	位置
约翰·贾巴尔	控卫/中锋
伯德/麦克海尔	小前锋/大前锋
乔丹/皮蓬	后卫/小前锋
邓肯/罗宾逊	大前锋/中锋
斯科特/马龙	控卫/大前锋
科比/奥尼尔	后卫/中锋
韦德/詹姆斯	后卫/小前锋
库里/杜兰特	控卫/小前锋



KEYMAN

哈登接受再改造

记者彭凯俊报道

上赛季哈登在德安东尼的调教下俨然联盟第一后卫，场均得分位列联盟第二，场均助攻高居联盟第一，同时还抢下8.1个篮板，在外线球员当中名列第四。虽然在MVP争夺战中不敌韦少，但没有人能否认哈登打出了一个史诗级别的赛季。

然而在哈登刚刚适应了二号位的打法之后，却又要再一次做出改变，因为他的新搭档是过去十年里联盟最出色的控卫保罗。很显然新赛季哈登很难继续掌控球队的大部分球权，也很难一个人主导球队的进攻，上赛季的打法已经无法延续到新赛季了。

之前火箭的比赛中经常出现的情景是：哈登运球到前场，沿外圈游走，或者散步跳投，或者突破篮下，或者给三分线外的队友送出助攻。现在很难有球员在一对一的时候限制住哈登，他出色的突破防守的能力也让火箭变得很难防守。但是现在保罗来了，他和哈登必须轮流打无球进攻，然而哈登在加盟火箭之后已经很少扮演这样的角色了。

相对于投篮稳定、无球进攻火力强悍的保罗来说，哈登在这方面显然处于劣势，这也意味着他要做出比

保罗更多的改变。而且在季前赛中，哈登显然还没有适应这个变化，五场比赛虽然场均能贡献18.8分和10.2次助攻，但却要出现4.8次失误，投篮命中率只有37.2%，三分命中率更是只有24%，这对他来说是不合格的。

虽然新赛季哈登会继续承担组织进攻的任务，但他必须回到二号位上面去，即使德安东尼已经开始有意让他和保罗在比赛的过程中单独率领球队，从而保持进攻火力的延续性，但至少在比赛开始和第四节末段他应该都会和保罗同时在场。哈登不是没有和顶级控卫搭档过，但韦少和保罗完全是不一样的风格，前者更倾向于得分，后者则希望用传球帮助队友变得更好，哈登当年和韦少搭档的经验并不能照搬到新赛季来。

当然，保罗除了分担哈登的部分球权以外，他也能在组织方面成为哈登的导师，尤其是控制失误。上赛季哈登场均要失误5.7次，高居联盟第一，而保罗在12年的职业生涯当中只有08-09赛季场均失误达到3次，他的助攻失误比向来极低，和哈登形成了鲜明的对比。哈登不应该把保罗当做竞争对手，而应该向他拜师，能够降低惊人的失误也是好的。

留下来,就好

记者彭凯俊报道

10月14日,在裁掉包括克里斯·约翰逊在内的五名球员之后,火箭的15人大名单正式出炉,周琦幸运留在了球员名单里,这是最好的消息。

虽然周琦背靠庞大的中国市场,但他在训练营和季前赛的表现或许才是火箭下定决心将他留下的真因。当然以周琦现在的实力,主力位置还是奢望,新赛季他的首要目标就是挤进火箭的轮换阵容,为自己争取更多的出场时间。

最大的亮点

在为火箭出战的五场季前赛中,周琦并没有得到太多的出场机会,除了对阵上海的12分钟以外,他最多只得到了5分钟的出场时间。不过在有限的时间里,周琦还是展现了他的价值,对篮筐的保护成为了他季前赛最大的亮点。

五场比赛中,周琦三场都有盖帽入账,一共送出了5次盖帽,要知道他的总出场时间只有26分钟而已。能在如此短的时间内贡献5次盖帽确实难能可贵。由于身体瘦弱、对抗能力差,周琦在低位单打和拼抢篮板的时候毫无疑问外在了劣势,但他出色的身高、臂展、移动速度和封盖意

识还是让他成为了可靠的护框者。

周琦的防守覆盖面积非常大,他不仅能够干扰对手的中距离投篮,甚至能拉到三分线外进行防守。在防守挡拆的时候,周琦的移动速度足以让他跟上小个子球员的脚步,并且用长臂来干扰对手的投篮。在防守的时候,周琦还能保持着足够的空间,以防被对手直接突破,他的脚步和灵活性使他完全有能力换防任何锋卫球员。

至于进攻端,虽然周琦的戏份不多,但他还是很好地把握住了出手机会,五场比赛一共9投5中,命中率达到55.6%。不过他还需要继续适应NBA级别的三分线距离,他在三分线外一共6次出手只命中2球,命中率只有33.3%。周琦的投篮范围确实可以覆盖到三分线外,但是以现在的命中率来看,他还不足以成为一个合格的外线威胁。

正如ESPN球探报告曾经所写的一样,周琦要想在NBA立足,就必须练好三分,他需要给对手构成威胁,让他们意识到自己能够在三分线外吸引到足够的重视。不过现在看来,周琦还是要先做好防守,这是他所擅长的,而且也

更有利于他进入轮换阵容。

德克的建议

周琦能留在15人大名单固然值得欣喜,但这对他来说还只是一个开始。新赛季他的首要任务是挤进轮换阵容,成为火箭内线的合格替补。

众所周知,德安东尼一直坚持使用八人轮换,上赛季季后赛对阵马刺,他的八人轮换饱受质疑,但这不意味着他会改变自己的执教习惯。周琦要想成为球队的第八人难度相当高,此前莫雷在接受采访的时候也表示,周琦新赛季想要跻身八人轮换大名单非常困难。

按照火箭之前培养新秀的惯例,周琦新赛季可能会不断在NBA和发展联盟之间来回。火箭现在的首发中锋卡佩拉就有过这样的经历,他在自己的菜鸟赛季当中曾被火箭多次下放到发展联盟。不过正是在发展联盟当中的磨砺才让他在火箭站稳了脚跟,当年他在接受采访的时候就表示:“在发展联盟的经历能帮助我更好的准备比赛。”

周琦本人也抱着务实的态度,他所坚持的一个原则就是把手下的事做好,而不是考虑其他。曾经在谈到自己的NBA目标时,周琦表示:“我



对手	时间	得分	篮板	盖帽	命中率
雷霆	5	3	2	2	(1/1)100%
上海	12	8	3	1	(3/4)75%
尼克斯	3	3	1	2	(1/2)50%
灰熊	4	0	1	0	(0/1)0%
马刺	3	0	2	0	(0/1)0%
场均	5.4	2.8	1.8	1.0	(5/9)55.6%

的小目标就是先练好,然后也不想太遥远的事情,先把眼前做好,然后慢慢去提升自己。”

近日诺维茨基在谈到国际球员时给周琦提出了建议,他说:“第一要让自己适应这里,让自己放松下来,找到自己的舒适区。第一要务当然是克服语言障碍,刚来的时候

也会有些文化冲击,需要做好心理准备。但必须要尽快适应,克服语言障碍,尽快跟更多的人交流。在球场上,也得不断地学习,跟球队里的球员一起学习,看他们是如何做的,看大家的每日安排,把自己当成一个来到这里需要再次学习的学生。”

竞争占先机

记者彭凯俊报道

火箭新赛季的首发中锋毫无疑问是卡佩拉,内线则是五号位的第一替补。而周琦的主要竞争对手则是曾在2014-15赛季效力过火箭的布莱克。这次布莱克同样留在了火箭的15人大名单里,这也意味着周琦需要继续和他竞争出场时间。

不过五场季前赛之后,周琦看起来已经在竞争当中占据了先机。前4场比赛布莱克都因为左膝疼痛而缺席,只出战了最后一场对阵马刺的比赛。在这场比赛中布莱克得到了4分和3个篮板,但他的出场时间高达16分钟,而且罚球只有5中2,和周琦之前的高效表现完全无法相提并论。

虽然周琦在对阵马刺的比赛中只抢到了2个篮板,而且是在比赛最后的垃圾时间出场,但德安东尼还是夸奖了周琦的表现,他说:“周琦打得很好,他在一些方面还能提高,更好地帮助我们。”一位跟队多年的休斯敦当地媒体记者也认为周琦有希望挤进轮换阵容,他相信能够投三分的周琦要比布莱克更合适火箭,如果周琦能继续增强力量帮助他卡住位置,那么他有希望挤掉布莱克成为火箭内线的重要替补。



少年强 则中国强

弘扬奥运精神, 推动全民健身!

2017.10.16 星期一 责编/陈榕达 版式/张铁林

挑战者联盟



挑战宣言

森林狼的天赋迟迟未能兑现,连续13年无缘季后赛让他们失去了耐心,今年夏天,巴特勒、蒂格、吉布森和克劳福德等球星的到来让球队焕然一新。年龄结构合理、进攻无忧、防守升级,新赛季的森林狼,目标不仅仅是打进季后赛那么简单了。

球队名单

主帅:汤姆·锡伯杜
组织后卫:蒂格、阿隆·布鲁克斯、泰厄斯·琼斯
得分后卫:巴特勒、克劳福德
小前锋:马库斯·乔治·亨特、安德鲁·维金斯、安东尼·布朗、沙巴兹·穆罕默德
大前锋:内马尼亚·别利察、泰·吉布森
中锋:戈兰吉·吉昂、唐斯、贾斯汀·巴顿、科尔·阿尔德里奇

今夏变化

转入
吉米·巴特勒(公牛)
泰·吉布森(雷霆)
杰夫·蒂格(步行者)
贾马尔·克劳福德(快船)
阿隆·布鲁克斯(步行者)
马库斯·乔治·亨特(魔术)
转出
扎克·拉文(公牛)
卢比奥(爵士)
邓恩(公牛)
阿德里安·佩恩(魔术)

上赛季战绩

常规赛 31胜51负
主场 20胜21负
客场 11胜30负
季后赛 无

季前赛表现

日期	对手	比分
1001	湖人	108-99
1005	勇士	111-97
1008	勇士	110-142

新赛季揭幕战

日期	时间	对手
1020	08:00	马刺

等不及兑现天赋

特约记者石磊报道

上赛季开始前,森林狼被认为是最有可能一鸣惊人的球队,唐斯、维金斯和拉文的进步有目共睹,加上“铁帅”锡伯杜,看起来没有理由不讲季后赛。然而一个赛季下来,他们几乎没有任何进步,连续第13个赛季无缘西部前八。

这支球队的天赋毋庸置疑,但他们已经等不及天赋的兑现,今年夏天,森林狼接连引进巴特勒、蒂格、吉布森和克劳福德等球员,无论是实力还是阵容深度都得到质的飞跃,而他们的目标也不仅仅是打进季后赛那么简单了。

森林狼再无借口

31胜51负,西部第13位,这是森林狼上赛季交出的成绩单,从最令人期待的球队变成最让人失望的球队,锡伯杜的到来没能改变什么,他们只比此前一个赛季多赢了2场比赛而已。

锡伯杜最擅长的还是调教防守,而森林狼上赛季每100回合要丢掉112分,排名联盟倒数第四;在限制对手命中率上,森林狼位列倒数第一,和湖人、掘金为伍;而限制对手三分命中率方面,森林狼也是倒数行列。

当然,他们可以找理由,核心球员是清一色的年轻人,唐斯、维金斯和拉文还身背新秀合同,不稳定是年轻球员的通病。此外,拉文在赛季中期重伤,赛季报销,这在很大程度上削弱了球队的实力。

不过今年夏天之后,森林狼可就没有任何理由不取得成功了。锡伯杜通过交易得到了老部下吉米·巴特勒,这位全明星球员在公牛已经证明了自己的领袖能力,森林狼的核心框架不再脆弱。此外,前全明星控卫蒂格、内线悍将吉布森、超级第六人克劳福德也先后加盟,他们不仅可以提供丰富的经验,更能增强阵容的深度。

此外,球队替补前锋沙

巴兹·穆罕默德也以一份底薪合同续约,实际上,他的实力至少可以得到一份千万级别的合同,这又是森林狼的一个妙笔,加上肖恩和别利察,从纸面实力来看,森林狼的阵容不逊于任何一支球队。

年龄不再是个问题,接下来要解决的就是防守。巴特勒是联盟最好的侧翼防守球员之一,生涯已三次进入最佳防守阵容二阵,吉布森同样以防守著称,他们的到来足以提升森林狼的防守质量。球队历史上唯一一次杀入西部决赛时靠的就是防守,那也是队史唯一一次常规赛百回合失分在100分以内。

森林狼的进攻时不需要担心的,上赛季他们场均可以轰下105.6分,排名联盟第13位,唐斯(25.1分)和维金斯(23.6分)可以提供充足的火力,即便拉文被送走,巴特勒也完全可以填补这个空缺,他上赛季场均可以砍下22.7分。此外,蒂格的得分能力也要强于上赛季的首发控卫卢比奥。前者鹰后卫认为,森林狼新赛季场均得分将会在107到110分之间。

目标不仅是季后赛

年龄结构合理,进攻无忧,防守升级,新赛季的森林狼打破尴尬几无悬念。季后赛是明尼苏达人的心病,2004年后,他们再也未能尝到季后赛的滋味。

上赛季没能完成这个任务后,球队已经没有耐心等待,“如果你等待潜力的兑现,你就在等待输球,我们也不能去等待潜力的兑现了。”锡伯杜说道。



数字 >>

20+ 森林狼共有三名球员上赛季的场均得分超过20分,分别是唐斯(25.1分)、维金斯(23.6分)和巴特勒(22.7分)。全联盟只有三支球队拥有这组火力的进攻组合,其他两支是勇士和雷霆。

球员们也憋着一股劲,“这两年球队给了我们球探很多的期望,但最后结果并不美好。我认为我们的球探这时会这样想‘就是过去两年都是为现在做好准备’。”唐斯决心一定要完成对前主帅菲利普·桑德斯的承诺,后者在2015年因病去世,当时唐斯刚刚进入联盟,“我曾经答应了桑德斯教练,我们要结束窘迫的现状,我今年一定要完成这个承诺。”

尽管多支西部球队得到了补强,但例如快船、爵士等上赛季的季后赛球队都失去了球队核心,这对森林狼来说是一个好机会。“我的整个职业生涯从未缺席过季后赛,我希望这个纪录可以继续保持下去。”蒂格说道,“森林狼的每个人都是这么想的。”

今夏的运作之后,森林狼的阵容完全是联盟顶级水准,在参加中国赛期间,勇士主帅都认为森林狼会在新赛季成为一股新势力,也是他们的潜在对手。“我们不止要进入季后赛,还要打更多轮季后赛。我们对自己信心非常足,因为我们有优秀的教练组和伟大的队友,我想是时候我们做出些不一样的事情了。”唐斯表示,打进季后赛已经不能让他们感到满足。

球队老板格伦·泰勒也期待球队能打进西部前四,“季后赛对我们来说很重要。进入前四名拥有主场优势会让你非常有利。”他说。

刚刚与球队完成续约的维金斯则更加直接,他认为球队最美好的时光还没到来,至于目标,他直言:“我们的目标是赢得总冠军。”



KEYMAN

巴特勒:空降核心

特约记者石磊报道

在一年一度的总经理调查中,唐斯被认为是最适合做基石的球员,当然,从年龄和潜力来看,唐斯未来绝对有这个实力。但就当下而言,他的领导能力尚不足以引领森林狼,虽然他在上赛季打出了历史级别的二年级表现,但球队依然只排在西部第13位。正是因为如此,森林狼在今夏引进了巴特勒,目的很明显,就是希望他作为大哥,带领这些年轻人走向成功。

还有一个原因,如果树立了唐斯的核心地位,那么可能会引起维金斯的不满,毕竟后者也是最佳新秀得主,而且在得分层面也与唐斯相差无几。而巴特勒足以让这两位年轻人臣服,巴特勒有丰富的季后赛经验,入选过全明星和最佳防守二阵,攻防两端都值得信任。反观两位状元秀,没有全明星经历,防守都是软肋。

更重要的是,巴特勒的努力程度在联盟称得上首屈一指,“白虎式”的训练是年轻人无法企及的,在一定程度上也能影响到队友,做出表率作用,这是锡伯杜非常看重的一点。

此外,巴特勒的内心足够

强大,他在13岁时就被母亲抛弃,成长过程中没有得到过重视,刚刚进入联盟时也只是位防守蓝领,一步步走向成功,又多次被摆上货架,得不到球队的信任,然而却一直能保持在很高的水准。

无论从实力还是心态上,他都是唐斯和维金斯的绝佳导师,他也知道如何去当一位领袖。“我喜欢让每一个都肩负责任,如果你做错了事情,有人因此指责你,你要明白这不是私人恩怨,每个人都想要变得优秀,每个人都想要赢球,每个人都想要立足于顶峰,我认为这才是你打比赛的原因。是的,如果我做错了什么,拍着我的鼻子,告诉我什么方面需要做得更好,我对其他人也一样如此。从教练到球员,从球员到教练,我认为每个人都有能力处理这样的问题。”巴特勒说道,“你不能害怕那些小冲突和其他人对你的看法,因为你想要赢球,你想要打出最高的水准。没人喜欢输球,我们希望尽早脱离那种心态,如果你无法接受一点建设性的批评,这里可是成年男人的联盟,所以,你必须接受。”

X 因素

外线得分是隐患

特约记者石磊报道

森林狼之所以交易掉卢比奥,最关键的原因就是他糟糕的投射能力,尤其是三分球,在如今的战术打法中,外线投篮变得越来越重要。森林狼不缺得分手,唐斯、维金斯和巴特勒上赛季的场均得分都超过了20分,但他们缺少射手却是不争的事实,即便补充了蒂格(上赛季命中率35.7%),森

林狼的三分依然是个隐患。上赛季,森林狼没有球员三分命中率超过40%,最高的是被交易的拉文(38.7%),出场超过50次的球员中,吉昂已经是三分最准的球员(37.2%),但他的出手数却是最少的,吉布森的加盟又将压缩他的出场时间。

外线投篮一直是维金斯的软肋,上赛季35.6%的

命中率已经是他的生涯新高,季前赛三场比赛,他一共出手12次三分,只命中了4球。巴特勒同样不擅长三分球,他上赛季的命中率和维金斯相差无几,季前赛只在外线出手三次,无一命中。唐斯在季前赛的三分球非常惊艳,9次尝试,仅投丢两球,但一支球队的外线投篮只靠一名中锋是远远不够的。

2017.10.16 星期一 责编/彭凯俊 版式/陈淑霞

挑战者联盟



挑战宣言

凯尔特人可能是今年夏天变动最大的球队,安吉的运筹帷幄让这支上赛季的平民球队瞬间变得星光璀璨。海沃德和欧文的加盟极大地提高了球队的上限,不过他们首先要做的就是翻越骑士这座大山。但不管怎样他们都已经是一支名副其实的东部豪强,就算他们赢不了现在,也能赢得未来。

球队名单

主帅:布拉德·史蒂文斯
组织后卫:欧文、罗齐尔、拉金
得分后卫:杰伦·布朗、斯玛特
小前锋:海沃德、塔图姆、奥杰莱、纳德
大前锋:马库斯·莫里斯、亚布塞莱、西艾斯
中锋:霍福德、贝恩斯

今夏变化

转入

欧文(骑士)
海沃德(爵士)
莫里斯(活塞)
贝恩斯(活塞)
塔图姆(选秀)
奥杰莱(选秀)

转出

小托马斯(骑士)
布拉德利(活塞)
克劳德(骑士)
奥利尼克(热火)
阿米尔·约翰逊(76人)
杰雷布科(爵士)
日日奇(骑士)

上赛季战绩

常规赛 53胜29负
主场 30胜11负
客场 23胜18负

季后赛 东部决赛

季前赛表现

日期	对手	比分
10.03	黄蜂	94:82
10.07	76人	110:102
10.10	76人	113:96
10.12	黄蜂	108:100

新赛季揭幕战

日期	时间	对手
10.18	08:00	骑士

绿巨人正在崛起

记者彭凯俊报道

凯尔特人上赛季出乎意料地成为了东部第一,但他们最终在东部决赛以1比4的悬殊比分输给了骑士,取代后者在东部的地位似乎还在重道远。哪怕拥有常规赛场均得分第三的小托马斯,凯尔特人也依然是一支平民球队,他们的上限完全无法和其他豪强相提并论。

然而在今年夏天,安吉再度展现了自己在球员市场上的高高手腕。他先是钓到了海沃德这一条大鱼,随后又以小托马斯为主要筹码交易到了更有天赋的欧文,再次组成了波士顿三巨头,凯尔特人也因此成为东部冠军的大热门。在ESPN的新赛季战绩预测当中,凯尔特人力压骑士排名东部第一,看上去绿巨人已经到了该崛起的时候了。

天赋更上层楼

作为上赛季凯尔特人的领袖,小托马斯的缺陷显而易见。他臀部有伤,身高不够,在防守端是天然的漏洞。上赛季季后赛当中他就因为臀部受伤而宣布赛季报销,随后又做了手术,伤愈归来后能够拥有上赛季的几成功力还有待观察。

围绕小托马斯建队的话,或许东部决赛就是凯尔特人的极限了,因为他们的阵容本身就没有足够的天赋,这就迫使他们做出改变。在安吉的运作下,凯尔特人无疑是今年休赛期里态度最积极的球队之一,虽然和马刺、勇士等球队失之交臂,但最终他们还是得到了自己想要的球员。

在一众竞争对手的围剿当中抢下海沃德,又快刀斩乱麻敲定了欧文的交易,安吉在休赛期的运作完全有资格去竞争新赛季的最佳总经理。海沃德的到来给球队

增加了一个可靠的火力点,而用欧文替换小托马斯更进一步提升好棋,虽然看起来没什么人情味,但不可否认欧文让凯尔特人的整体天赋瞬间跨上了一个新的台阶。

当然安吉为了能顺利组建三巨头也付出了一些代价,他先后送走了布拉德利和奥利尼克等球员。尤其是布拉德利,作为凯尔特人上赛季外线头号大闸,他被急于腾出空间签约海沃德的安吉送到了活塞,这也意味着凯尔特人已经和上一个三巨头时代彻底告别,毕竟布拉德利和老三巨头并肩作战过的最后一个球员。

在ESPN看来,凯尔特人的三大球帽环不足以被称之为三巨头,但至少这支全新的凯尔特人比上赛季要好得多,无论是欧文还是海沃德都是天赋出众的球员,在控卫和小前锋这两个位置上,他们的加盟无疑是对球队的巨大升级,这也是为什么安吉愿意为了他们做出巨大的牺牲。

历史再次重演

在NBA历史上很难找到一个赛季结束后就彻底改变了球队阵容的分区冠军,但凯尔特人就是如此特别,他们已经和2016-17赛季彻底做了了断。

安吉的大手笔让球迷想起了他在2007年夏天做的事情。当时他在选秀大会当面试官一第三换一的交易得到了雷·阿伦,随后又以将近半支球队的代价换来了加内特,组建了继伯德、麦克海尔和帕里什之后又一个波士顿三巨头组合。

波士顿三巨头季前赛整体表现

对手	得分	篮板	助攻	出手次数
黄蜂	21(22.3%)	15(28.8%)	8(30.8%)	23(25.3%)
76人	37(33.6%)	13(26.5%)	11(50.0%)	21(32.0%)
黄蜂	44(40.7%)	19(51.4%)	18(69.2%)	31(36.5%)

注:括号内为该项数据占全队比例。

也就是在那个赛季,凯尔特人讨关斩将获得了队史第17个总冠军。

而今年夏天,安吉又打造了欧文、海沃德和霍福德的三巨头,相比老三巨头而言,如今的新三巨头虽然天赋尚有不足,但胜在足够年轻,欧文25岁,海沃德27岁,年龄最大的霍福德也不过31岁而已。就算这个赛季他们依然没有办法击败骑士冲入东部,但至少他们已经赢得了未来。

美国篮球杂志(SLAM)的首席编辑斯蒂克非常看好凯尔特人,他表示:“凯尔特人在上赛季已经以53胜的成绩登上东部第一,他们早已是一支优秀的球队。和上赛季相比,我认为海沃德和欧文的加入使得波士顿变成一支更全面的球队,而不再是依靠小托马斯一人得分,新赛季凯尔特人应该更被看好的那一支球队。”

上赛季凯尔特人已经打出了优异的表现,今年夏天完成大换血的他们无疑将继续向骑士发起冲击,后者就是他们在东部唯一的对手和目标。用小托马斯交易欧文无疑是对骑士的一场豪赌,从现在来看凯尔特人的赢面似乎要更大一些。

虽然凯尔特人的最终目标就是奥布莱恩杯,但他们必须先翻越骑士这座大山。以他们核心阵容的年龄和竞争力,就算本赛季没能完成夙愿,在不久的将来也会有非常大的机会。对于球队夏天的运作,老板格罗斯贝格说:“我们想采取一些行动,让我们真的可以在某个时刻去竞争总冠军。”



KEYMAN

不一样的领袖

记者彭凯俊报道

虽然欧文是今年夏天最让人瞩目的加盟凯尔特人主力球员,但他已经用季前赛的表现奠定了自己的领袖地位。在代表凯尔特人出战的首场季前赛中,欧文还有些不太适应,不过很快他就在接下来的比赛中贡献了21分、3次助攻和16分、10次助攻,完全显得游刃有余一把抓。

实际上在被交易到凯尔特人之后,欧文一直在努力融入这支球队,主教练史蒂文斯诱导他发现欧文非常渴望吸收新的环境。当被问到来到新球队是否要改变风格时,欧文说:“需要上场打球才能知道,一边比赛一边适应。有很多新东西,需要你去做调整,不仅仅是环境,还有你自己。这里的文化建立起来有一段时间了。”

自从2011年进入联盟以来,欧文曾经连续三个赛季作为骑士唯一的核心率队征战常规赛,但成绩却并不怎么样。他单带队的战绩只有惨淡的78胜168负,直到詹姆斯回归克利夫兰才让骑士重

新成为一支强队。而新赛季无疑是对欧文带队能力的考验,虽然他身边有比当年更强的队友,但作为球队核心,他对球队的表现负很大的责任。

不过绿军名宿皮尔斯很看好欧文,他相信后者可以在新赛季率领球队继续前进,而且也是球队领袖的最佳人选。皮尔斯在接受采访时表示:“对于成为领袖,他应该准备好了。此前一些年与勒布朗并肩作战,让他进步了许多,而如今他可以和这些新队友们分享,并且努力为波士顿再夺一座总冠军奖杯了。”

某位ESPN专家团成员也同样看好欧文在新赛季爆发,他说:“欧文能够改变凯尔特人的进攻特点,上赛季凯尔特人的进攻速度要比骑士快,不过进攻效率却相对糟糕,如今欧文完全可以抛开詹姆斯的束缚,可以充分发挥自己快速推进以及突破为队友创造机会的特点。没有了詹姆斯,加上凯尔特人原来的战术体系,欧文新赛季会有更多的持球进攻,以及助攻队友的机会,因此我看好欧文新赛季会有爆发。”

X因素

青春是把双刃剑

记者彭凯俊报道

在组建三巨头之后,凯尔特人已经没有足够的筹码来增强自己的板凳席,目前球员名单里几乎全部都是90后的年轻人,只有贝恩斯和莫里斯两位80后。

年轻虽然意味着冲劲十足,但同样意味着缺乏经验。上赛季波士顿的年轻人当中只有斯玛特的表现还算亮眼,场均贡献10.6分、3.9个篮板和4.6次助攻,其他球员并没有展现出足够的实力。但新赛季他们必须要承担起更多的责任,因为凯尔特人没有太多经验丰富的老将,所以他们在比赛当中的表现至关重要。此外史蒂文斯对于这

支全新的凯尔特人也不算熟悉,他还在不断地摸索着麾下球员的特性,而且还要打造一套全新的战术体系。原因很简单,上赛季还效力于凯尔特人的球员最终只有四个人留了下来,分别是霍福德、斯玛特、布朗和罗齐尔,因此球队上赛季成熟的战术体系必须推倒重来,这对史蒂文斯来说无疑是一项艰难的工作。

好在史蒂文斯善于团结球员,他沉稳随和,人缘特别好,无论是老一代的教练还是球员们,都对他交口称赞。他强调权威,也尊重并活用每名球员,创造了一个良好的更衣室氛围。在这样的球队当中,新人应该很

容易消除自己的紧张感,并且打出符合预期的表现。

安吉组建三巨头就是希望球队能够尽快夺冠,因此也没有时间等待年轻球员慢慢成长起来,他在选秀大会之前用状元签换了一个探花签并且选中被称为本届最强即战力新秀的塔图姆就是一个很好的例子。如果这群年轻人没法达到要求的话,或许赛季中期球队会选择将他们交易出去,得到已经证明自己实力的老将来补强球队。

史蒂文斯固然要在这方面下功夫,年轻球员们也要自觉地提高自己的实力,给三巨头更多的帮助,否则就只能做球队的后盾。

2017.10.16 星期一 责编/薛荣 版式/陈淑蓉

挑战者联盟



挑战宣言

今年夏天虽然骑士损失了欧文,但他们通过交易和自由球员的签约也让球队继续保持了极强的竞争力,并且新赛季也仍然是东部最耀眼的球队、最终总冠军的热门争夺者。

球队名单

主帅: 泰伦·卢
组织后卫: 小托马斯、罗斯、卡尔德隆
得分后卫: 韦德、JR·史密斯、科沃尔、香波特
小前锋: 詹姆斯、克劳德、奥斯曼
大前锋: 勒夫、杰夫·格林、弗莱
中锋: 特里斯坦·汤普森、日日奇

今夏变化

转入
小托马斯(凯尔特人)
克劳德(凯尔特人)
日日奇(凯尔特人)
罗斯(尼克斯)
韦德(公牛)
杰夫·格林(魔术)
卡尔德隆(老鹰)
奥斯曼(土耳其)

转出
欧文(凯尔特人)
杰弗森(老鹰)
菲尔德(老鹰)
邓台·琼斯(到期)
德隆(到期)
德里克·威廉姆斯(到期)
塔瓦雷斯(被裁)
詹姆斯·琼斯(退役)

上赛季战绩

常规赛 51胜31负
主场 31胜10负
客场 20胜21负

季前赛表现

日期	对手	比分
10.05	老鹰	109:93
10.07	步行者	106:102
10.09	奇才	102:94
10.11	公牛	108:94
10.14	魔术	106:113

新赛季揭幕战

日期	时间	对手
10.18	10:30	勇士

最后的疯狂

记者薛荣报道

上赛季,骑士经历了3年总决赛以来的第2次败北,而再一次无缘总冠军,骑士开始看到了同勇士之间的差距,这也让他们痛下决心在今年夏天的休赛期加大球队补强的力度。但意外总是在不经意间发生,老板吉尔伯特和原总经理格里芬闹翻,虽然之后副总经理菲尔·杰克逊接任,但那也只是几个月以后的事情了,而这件事情最终成为了骑士追逐保罗·乔治、卡特和安东尼等超级明星失败的最大原因之一。但更令球队雪上加霜的是,骑士在进攻端的箭头人物欧文也请求交易离队,并最终改换门庭加盟了凯尔特人。

不过,塞翁失马焉知非福,在关于欧文的这笔交易中,骑士还是从凯尔特人获得了不错的报酬,他们得到了绿衫军上赛季的队内得分王小托马斯,侧翼防守悍将克劳德,潜力内线日日奇和2018年来自篮网的首轮受保护选秀权。之前,骑士虽然没能如愿得到他们想要的超级明星球员,但也还是有所作为,分别签来了两位自由球员杰夫·格林和德里克·罗斯,也将新秀詹姆斯带到了克利夫兰。当然,还有最后的一个惊喜,韦德在跟公牛达成买断协议后,也选择了加盟骑士,与好友詹姆斯再续前缘。

更和谐的“F4”

随着2017-18赛季常规赛的日子临近,联盟各队也开始精简球队名单,按照惯例,每支球队在常规赛开始前,球队名单只能保留15人。骑士今年的训练营名单一共有20人,这让他们不得不裁掉5人,最早被球队裁掉的是落选秀杰科里·威廉姆斯;在这之后,他们还放弃了内线塔瓦雷斯,也将老将杰弗森和后卫菲尔德打包交易至老鹰(换来的是未来2位欧洲球员油米特里奥斯·阿格拉瓦里斯(来自希腊)和塞尔吉·格拉德伊尔(来自白

克兰)的签约权)。另外,球队也裁掉了帕金斯和新签不久的艾萨克·汉密尔顿。至此,骑士新赛季的15人大名单正式确定。

毫无疑问,骑士今年的目标仍然是总冠军,他们依然期待着复仇勇士。诚然,骑士损失欧文,这在新赛季对于球队的进攻会是一大考验,但在没有欧文的阵容中,或许骑士新赛季的变化也会更多,尤其是在关键时刻不会再像以往那样单一。在以往的赛季中,通常骑士在场上能终结比赛的就只有詹姆斯、欧文和勒夫这三个点,但球队在通过夏天的引援后,情况会变得有所不同,除了詹姆斯和勒夫仍然是骑士最有效的选择外,同时韦德、罗斯和伤病康复后的小托马斯也都具备一定的终结比赛的能力。

当然,也有一个事实,就是这批人能否成事,或许也就看接下来的这一个赛季了。因为到了明年夏天,詹姆斯有权跳出合同成为自由球员;而小托马斯、韦德和罗斯也都成为了完全自由球员。这个阵容看上去就好像2004年湖人的“F4”,当时卡尔·马龙和加里·佩顿为了追逐总冠军选择加盟了湖人同科比以及奥尼尔联手,但在总决赛中却被活塞爆冷击败,而这4人也仅仅只合作了1个赛季后就以失败的形式宣告解散。唯一不同的是,当时湖人出现了内讧,科比和奥尼尔不和,而骑士则没有这个后顾之忧,因为当前的这个阵容,都是团结在詹姆斯周围的。

延续霸主地位

看上去,现在的骑士更像是一个和谐版的“F4”,而检验这个阵容的首道考题就是季前赛。当然,虽说骑士在季前赛只取得了1胜4负的战绩,但他们收获的却是再一次确定了这个阵容在新赛季的可能性。因为季前赛的战绩其实并不重要,主要就是为了让球队检验阵容的一种设定,算是为常规赛的顺利热身。而在

今年的季前赛中,骑士除了有严重伤病的小托马斯未能出战,其余球员都有打比赛,从整个球员的竞技状态来看,骑士仍然将是新赛季总冠军的热门球队,尤其是几位新援的表现更是让这支球队充满了信心。而这也是为何詹姆斯因为一个轻微脚踝扭伤都能稳坐替补席的原因所在。

新赛季,随着几位东部全明星球员的“西游”,进一步让东部的整体实力下滑,这对于骑士而言是一大利好。上赛季,凯尔特人成为了骑士在东部最大的威胁,但在东部决赛中骑士也是以4比2淘汰对手,看上去,威胁也并不大。新赛季,这支球队补进了欧文和沃沃德等人后,他们的实力也相应的得到了提升,但在东部,也仍然只有这支球队才能算得上是骑士真正的对手。据说当前的凯尔特人比骑士整体要年轻不少,但他们的板凳深度以及球员的经验却不及骑士,而这也将成为骑士在新赛季同凯尔特人交手中的一大优势。

上赛季常规赛,骑士只取得了51胜31负排名东部第2的战绩,虽然头把交椅被凯尔特人抢了去,但这支球队的从来都不是在常规赛中东部称王。不过,新赛季骑士或许也有机会夺回这一榜首的位置,继续延续东部霸主的地位。而这不仅是球队补强的结果,更是由于联盟新增了轮休制度,核心主力的轮休减少了,自然球队的战绩就更有保障。所以,无论如何,骑士新赛季的情景仍然还是值得期待,甚至是连续第4个赛季登上总决赛的舞台也不是没有可能。当然,他们最终的目标还是重夺总冠军。

数字 >>

31.4 这是骑士新赛季15名球员的平均年龄,31.4岁位列全联盟30支球队之首,而这15人中,科沃尔和卡尔德隆的年龄是最大的,两人均是1981年出生,现年都为36岁。

X 因素

托马斯充满变数

记者薛荣报道

自从上赛季东部半决赛至今,小托马斯一直都在同髌骨的伤病作斗争,据最新的消息显示,如果恢复顺利,他最快复出也要等到明年一月份。现在看来,小托马斯不仅是伤病情况难以预料,同时,即便是他能够复出,复出后的状态又会如何也都充满了疑问。

新赛季将是小托马斯职业生涯的第7个赛季,在前6个赛季,他还从未遭遇过如此严重的伤病。而健康的他在场上的能力确实不群“地表最强175”的称号。上赛季常规赛,他为凯尔特人出战了76场比赛,在场均上场33.8分钟的时间里能贡献28.9分、2.7个篮板和5.9次助攻,投篮命中率为

46.3%,三分命中率为37.9%。其实,纵观小托马斯的整个职业生涯,他都算是一位不错的得分手,职业生涯至今,他场均能得到19.1分、2.6个篮板、5.2次助攻和1.1次抢断,投篮命中率为44.3%,三分命中率为36.7%。但这都是建立在还没有遭遇过像现在这般严重伤病的前提下,如果一旦他伤病复出不能延续此前的良好状态,这对于骑士而言,无疑在进攻端又多出了一大优质的选择,而这也是球队乐意看到的。但反之,如果伤病复出的小托马斯没能延续之前的状态或是难以融入现在的阵容,这对于骑士而言就会是一大伤害,而在这样的情况下,不排除骑士会选择将他交易。

虽然当前小托马斯对于自己的伤势表示乐观,但仅凭空想还是不切实际,更何况,在他还未复出前,罗斯已经确定将是骑士新赛季的首发控卫,并且在季前赛上表现抢眼,一旦罗斯在接下来的常规赛中打出上佳表现,这对于小托马斯而言就会变得更加危险。

更为重要的是,由于身高的限制,防守一直都是小托马斯最大的弊病,这也是上赛季凯尔特人在东决不敌骑士的最大原因之一。如果复出后的他状态不佳,在攻防两端都没办法为骑士提供很好的帮助,或许他的未来也就不在骑士了。当前,骑士的阵容中最没办法预料前景的就是小托马斯,因为他的伤情存在太多变数。



KEYMAN

詹皇就是争冠保障

记者薛荣报道

虽然欧文的离队对骑士原本的阵容实力有所伤害,但这支球队只要还有詹姆斯在,他们就仍然是新赛季总冠军的热门争夺者。

今年年底詹姆斯就将年满33岁,而新赛季也将是他职业生涯的第15个赛季,和以往不同的是,詹姆斯今年首次在常规赛还未开始前就遭遇了伤病的侵袭,他曾在训练中不慎踩到了队友里斯曼的脚上,导致自己的左脚踝扭伤,而这也就导致季前赛他就只打了1场。虽说此次詹姆斯的脚伤只是轻微的扭伤,但随着年龄的增加和职业生涯的延长,伤病问题不得不防。

当然,从詹姆斯整个职业生涯的轨迹来看,一般的小伤是不会影响到他在比赛中的进程的,可能像季前赛、常规赛出现一些崴脚或是其他的一些轻微伤病他会选择休战调养,但一旦到了季后赛,这些伤病对于他而言从来都不是什么大事,也并不会因此影响到他的比赛状态。因此,一个健康的詹姆斯就是骑士能否再次夺冠的最佳保障。

上赛季常规赛,詹姆斯出战了74场比赛,场均上场37.8分钟的时间里能贡献26.4分、8.6个篮板、8.7次助攻和1.2次抢断,投篮命中率为54.8%,三分命

中率为36.3%,除了抢断以外,其他的各项数据均是詹姆斯回归骑士3个赛季以来的新高。而这样的状态显然很难与他32岁的实际年龄结合到一起,看上去他仍然处于职业生涯的巅峰。

更让人不可思议的是,到了季后赛,詹姆斯的竞技状态又提升了一个档次。上赛季的季后赛,詹姆斯打满了18场比赛,在场均出战41.4分钟的时间里,能贡献32.8分、9.1个篮板、7.8次助攻、1.9次抢断和1.3次盖帽,投篮命中率为56.5%,三分命中率为41.4%。并且在总决赛中,他还打出了有史以来的第一个场均三双的数据(33.6分、12个篮板和10次助攻)。

虽然詹姆斯在上赛季又将职业生涯的状态提升了一个水平,但他却打得很累,攻防两端都要竭尽全力。新赛季,随着克劳德、罗斯、韦德等人的加入,攻防两端他们都能帮助减轻詹姆斯身上的压力。

看上去,新赛季的詹姆斯将会变得轻松不少,但他肩上的担子却并没有因此而减轻,在他回归骑士的3年间,已经有2年都在总决赛中输给了同一个对手,今年他们也有可能再度在总决赛中碰面,期待复仇只是一方面;另一方面,能否再次帮助骑士夺得总冠军才是重中之重。

物美价廉的首发

记者薛荣报道

作为今年休赛期骑士最重要的两笔引援，罗斯和韦德的加入无疑对球队的后卫线是极大的补充。由于小托马斯的伤病还将持续一段时间，所以早在季前赛开始前，骑士就确定了新赛季将由罗斯担任首发控卫。相比较罗斯，韦德位置的确认则较晚一些。起初，韦德加盟骑士，主教练泰伦·卢就在考虑是否将他放进首发阵容，而在季前赛上，由于詹姆斯的缺阵，韦德则出任了球队一号位的首发，但随着他在季前赛中的优异表现，最终卢教练决定新赛季的常规赛，由韦德出任首发二号位，而原来的首发JR·史密斯则改打替补。

就这样，骑士新赛季的首发正式确定，将由罗斯、韦德、詹姆斯、克劳德和勒夫组成。有趣的是，在这个首发五人组中，从季前赛的表现来看，罗斯和韦德成为了联盟中最物美价廉的首发后卫搭档。罗斯今年夏天以自由球员的身份加盟了骑士，当时他同球队签订的是一份1年230万美元的底薪合同。而韦德在同公牛达成买断协议后，也是同骑士签下了一份1年210万美元的老将底薪合同。新赛季，罗斯和韦德的薪资加在一起也不过只有440万美元，这样的一对首发后卫组合，在联盟30支球队中，也是最便宜的。

金钱是次要

罗斯和韦德之所以选择加盟骑士，最大的目的就是为了追逐总冠军。韦德的职业生涯已经无需再做证明，他已经是热火队史以来最出色的球星，3获总冠军足以说明一切。但来到骑士后，他也绝对不想背负着“养老”的名号。因此，他要为这支球队有所帮助。而罗斯则跟韦德有所不同，他此前的职业生涯都充满了质疑，尤其是在经历了几次重伤后，很多人都不再看好罗斯剩下的职业生涯，而这也让他在今年夏天下定决心要为自己证明，并且在在他看来，加盟骑士这

样一支具备夺冠实力的球队，更能体现出他的价值。

所以，对于韦德和罗斯而言，新赛季金钱是次要的，总冠军和证明自己的能力才是最重要的。“我得到了一个重新证明自己的机会，我要为自己赌一把，这是我之所以来到这的原因。”罗斯近日在接受采访时谈到加盟骑士的初衷时说道，“我得为自己赌一把，我得去回应那些质疑我的人，我知道他们从来都不看好我，但没关系，我会用实际行动告诉那些质疑者，我仍然可以打出好的比赛，就是这样。这也是我放弃了那些高薪的原因所在，当然，我想说的是，下次要答我时，你就得拿出双倍的钱了，这是肯定的。”

显然，罗斯现在已经下定了决心要在骑士大干一场，当然，一旦他能在新赛季打出好的表现，不管是他未来留在骑士还是去到其他球队，或许双倍的钱，460万美元也难以将他签下，毕竟上赛季在尼克斯，他还是一位年薪2132万美元的球员。要知道，今年的230万美元的底薪已经是他职业生涯以来拿到的最少合同了，他在新赛季也能拿到482万美元的年薪。虽然可能未来罗斯也难以再收获年薪两千万上下的合同，但只要是在骑士打出上赛季的水平，他也绝对不止年薪百万级别。更何况，新赛季年满40岁的卡特在国王的薪资也有850万美元。

同样，韦德在加盟骑士的时候也谈到了自己的想法，他依然相信他能为一直具备夺冠实力的球队提供帮助。“我知道离开重建的公牛已经不再需要我了，所以我跟他们商谈了买断。我的心一直属于迈阿密，但他们现在也不需要我。所有从篮球的角度而言，我选择了骑士，这是一个简单而正确的决定。”韦德说道，“我知道我仍然能为这支球队提供帮助，我的经验是他们所需要的，虽然他们有着勒布朗这种经验极其丰富的人，但谁会嫌弃经验多呢？我期待能跟

这儿的每一个人一起去冲击总冠军，这会很有趣。”

便宜有好货

其实，正如罗斯和韦德所说的那样，他们来骑士不是为了“偷大腿”，他们是想实实在在的为这支球队做贡献。当然，这并不是就嘴上说说，在季前赛上，这两人就用实际行动证明了这一点。今年的季前赛，骑士虽然只取得了1胜4负的战绩，但罗斯和韦德在赛场上的表现，无疑成为了骑士最大的亮点。在所参加的4场季前赛中，罗斯24投15中，命中率高达62.5%，场均得到全队最高的11.7分和3.5次助攻。而韦德也同样表现优异，他也只打了4场季前赛，场均得到仅次于罗斯的11.5分，并且还在同步进行的比赛中单场砍下过20分；在同魔术的收官战中，仅半场就贡献了15分，效率依旧高效。

其实，无论是罗斯还是韦德，这两人上赛季在各队的球队中，也都扮演着关键角色，尤其是在得分端，两人也都特别相似。上赛季在尼克斯，罗斯为球队出战了64场比赛，在场均出场32.5分钟的时间里能贡献18分（排名全队第三，仅比第二的波尔津吉斯少0.1分），3.8个篮板和4.4次助攻（全队第一），投篮命中率为47.1%。而韦德上赛季在公牛，常规赛一共打了60场比赛，在场均出场29.9分钟的时间里能贡献18.3分（全队第二，仅次于卡特），4.5个篮板，3.8次助攻和1.4次抢断，投篮命中率为43.4%。

值得注意的在，在此前两人的职业生涯中，三分都不是他们惯用的得分手段。上赛季罗斯的三分命中率仅为21.7%，职业生涯也没能超过一成，只有29.8%。韦德上赛季的三分命中率比罗斯还是要强不少，高出了近10个百分点，但也不算上优秀，只有31%。而他职业生涯的三分命中率则比罗斯还要略低，仅为28.7%。但就是这样



罗斯 & 韦德季前赛表现

球员	得分	篮板	助攻	投篮	三分
罗斯	11.7	2.3	3.5	62.5%	60%
韦德	11.5	3.3	1.0	52.8%	60%

(注：以上数据为场均数据)

的两个不会投三分的后卫，却在骑士的季前赛上一改往常常态，外线的投射也开始变得准了起来。4场季前赛，罗斯和韦德在三分线外都是5投3中，两人的命中率高达60%，超出了生涯数值一倍还多。

虽说季前赛的强度小，成为了罗斯和韦德表现优异的一大原因，但他们延续了上赛季的出色表现也是不争的事实，而这样状态下的他们也正是骑士最希望看到的。当然，随着常规赛的到来，骑士不仅希望他们能延续这样好的表现，同时也希望他们能保持健康，因为只有健康的



▲韦德和罗斯是骑士在季前赛上表现最好的两位球员。

罗斯和韦德才能为骑士提供最大的帮助。要知道，在过往的赛季中，罗斯和韦德都曾受困于伤病，但现在的好消息是目前两人都很健康，并且为了杜绝伤病隐患，骑士主帅泰伦·卢也已经表示，将会在新赛季有效的控制两人的出场时间，而在季前赛中，他也是这样做的。

【克劳德】 不只会防守

记者薛荣报道

当克劳德因为欧文的交易被送到骑士时，球队主帅泰伦·卢就确定了新赛季他将出任四号位球员的身份出任首发。这位马奎特大学出身的球员被认为是典型的“3D”（三分+防守）球员，防守一直以来都是他做得最出色的。但作为一名“3D”型球员，他又是否是一个优秀的三分投手？

在小牛时期，克劳德还不以三分成名。他职业生涯的前两年三分命中率只有32.8%和33.1%，这其实已经是不错的数据了，但他场均只出手25次和1.9次的三分，意味着他不是专职的投手。2014-15赛季中期，克劳德转会凯尔特人，他也因此进入了一个完全不同的体系，他开始成长并占据球队首发位置。他在三分方面的威胁也呈直线上升，场均超过5次出手的情况下命中率也升到了33.6%。

而在上赛季，他的进步更加突出，三分球在场均出手5.5次出手的情况下命中率达到了39.8%。这样的进步或许与联盟教练们开始流行打小球，频繁布置三分战术有关，当然也与小托马斯在球场上吸引防守注意力有关。

这样的克劳德来到骑士显然不只是带来了防守，有强力组织者詹姆斯，以及强力得分手韦德、罗斯在身边，他完全可以得到比在凯尔特人更多更好的空位出手机会，更别谈骑士本身就是一支注重三分的球队，此前的科沃尔和弗莱也因为三分出众而受益，如今的克劳德也有理由在这里更进一步。

科沃尔来到骑士后三分命中率从40.9%提升到了48.5%，而弗莱也从39.7%提升到了40.9%。这两位投手除了命中率的提升外，场均接球出手次数在上赛季更是名列联盟前茅。他们与队友JR·史密斯、勒夫一起讲入该项数据联盟前15位，而克劳德也是其中的一员。显然，在詹姆斯身边打球，克劳德的机会只会更多。

在今年的季前赛上，克劳德在代表骑士出战的4场比赛中，三分线外一共14投8中，命中率高达57.1%，成为了球队在季前赛上外线最准的球员。

对于克劳德而言，所有的形势都在推着朝着更好的方向前进，他有机会在骑士继续升华为更好的球员。而对于骑士而言，他们得到了一位强悍的防守大闸和精准的三分投手，这不仅能在防守端为詹姆斯减轻压力，同时克劳德也还能在比赛中为球队提供不错的火力支援。

【JR·史密斯】降为替补很受伤

记者薛荣报道

据ESPN报道，骑士后卫JR·史密斯在近日接受采访时表示，在被韦德挤到替补席后，这让他感到有些受伤。而韦德也表示他能够理解JR的感受，并且他希望接下来能和JR建立起一种关系，以此来让他们彼此了解。

韦德起初来到骑士时，球队主教练泰伦·卢本想让他出任替补，但通过季前赛上的表现后，卢教练改变了这一想法，反而是将JR降为了替补，而这样的变动也让JR有些无所适从。“老实说，我受到了伤害。”JR在接受采访时说道，“在这方面我真的有情绪，最初我听到的消息是他（韦德）打替补，这对我们球队来说是非常合适的。但现在改变了，他取代我打首发，这跟之前谈论的完全是两件事。”此前，在韦德刚刚加盟骑士

后不久，JR就曾谈到韦德加盟对于他所处地位的影响，当时JR这样说道：“只要我们能够赢球，我就不在乎。”不过，当这件事情真的发生之后，JR的内心还是有些难以接受。

虽然当前的JR有些沮丧，但韦德却不想因为这件事和JR之间产生任何的不愉快，他表示将会努力和JR建立起友好的关系。“现在最重要的事情就是我和JR之间建立起友好的关系。”韦德说道，“我们作为竞争对手互相认识，但是作为队友我们彼此并不了解，所以我接下来的工作就是与他建立起最好的关系，并告诉他我们一起去给球队和比赛带来些什么。”

JR自从2015年来到骑士后就一直是球队的主力，而此番被降为替补的心情，韦德也表示完全能够理解。“我知道这很难

难，我能够理解这一点。”韦德说道，“当我来到这里的时候，我就明白无论是哪种方式都会很艰难，不管是我还是他（打替补），都会很艰难。但归根结底，我知道当我来这的时候，是为了成为球队的一部分。”

其实，对于替补第六人的角色，JR也并不陌生，因为在他职业生涯的前期，无论是效力黄蜂、掘金还是尼克斯，JR都曾打过替补，并且替补居多。而在2012-13赛季，当时效力尼克斯的他还曾以场均18.1分拿下过年度最佳第六人的奖项。

数字 >>

550 这是JR·史密斯在过去13个赛季以替补身份出战的场次。截至目前他常规赛一共打了880场，但以首发出战的场次只有330场。

【弗莱】跌出轮换阵容

骑士新赛季的阵容变化不小，除了勒夫改打中锋，韦德出任首发得分后卫以外，老将弗莱将跌出球队的常规轮换阵容。

骑士主教练泰伦·卢已经告诉弗莱，除非球队出现严重伤病，否则这个赛季他不会太多的出场时间。谈到跟弗莱的对话时，卢教练说：“我对他说我很抱歉。”但他的反应是“我们的球队让我很兴奋，能在这样的球队打球的机会并不多。”

的确，弗莱并没有对此而感到反感，他说自己完全接受现在的角色，并且会持续努力，随时等候教练的召唤。

卢教练回忆起弗莱当时对他所说：“为了球队赢球，即使是整个赛季都穿西装坐在场边，那我也欣然接受。不用担心我，我会继续努力训练，做好准备，随时等待召唤。”

显然，目前仍然留在骑士，弗莱比前队友杰弗森还是要幸运得多，因为为了腾出球员大名单，骑士最终选择将杰弗森和菲尔兹交易至老鹰，从而换来了未来两位欧洲球员的签约权。

另外，卢教练也对弗莱的职业态度表示了赞赏。“这就是你想要的老将，一个性格好到难以置信的家伙。”卢教练说道，“他知道赛季非常漫长，他会有机会的。我也知道正如他自己所说的那样，他会时刻准备好，在休息时的训练中，在赛前的训练中，他都会一丝不苟，不会因为下一场比赛上不了场而不去训练，他是一位优秀的职业球员，他的性格决定了态度，他就是这样的一个人，即便是在场上他也能为我们提供帮助，这也是我们期待看到的理想现象。”（薛荣）

2017.10.16 星期一 责编/陈榕达 版式/张铁林

挑战者联盟



卫冕宣言

在全联盟都在针对勇士疯狂补强时，卫冕冠军只是小修小补，留下夺冠核心框架、保持稳定就是最好的运作。在这支勇士身上，几乎找不到任何缺陷，对他们来说，最大的挑战就是自己。

球队名单

主帅:史蒂夫·科尔
组织后卫:库里、利文斯顿
得分后卫:汤普森、尼克·杨、麦基
小前锋:杜兰特、伊戈达拉、卡斯比
大前锋:德雷蒙德·格林、韦斯特、凯文·鲁尼、乔丹·贝尔
中锋:帕楚里亚、麦基、达米安·琼斯

今夏变化

转入
尼克·杨(湖人)
卡斯比(凯尔特人)
转出
克拉克(鹈鹕)

上赛季战绩

常规赛 67胜15负
主场 36胜5负
客场 31胜10负
季后赛 总冠军

季前赛表现

日期	对手	比分
10.01	掘金	102比108
10.05	森林狼	97比111
10.08	森林狼	142比110
10.14	国王	117比106

新赛季揭幕战

日期 时间 对手
10.18 10:30 火箭

真正的对手是自己

特约记者石磊报道

勇士上赛季展现出的统治力有目共睹，他们今夏又成功和库里、杜兰特、伊戈达拉、利文斯顿以及麦基等球员续约，完整保留了夺冠核心框架，并引进尼克·杨和卡斯比，补强了外线实力。尽管其他球队在针对他们展开疯狂的军备竞赛，不过，对现在的勇士而言，稳定是他们最大的优势。只要将上赛季的强势保持下去，他们依然是最强大的队伍，这是他们与自己的博弈。

我自岿然不动

结束中国行后，回到美国的勇士众将受到时差影响，助教罗恩表示，球员们看起来像僵尸一样。经过几天的调整之后，“我感觉大家重新苏醒了，现在我们的速度和节奏又重新回来了。我认为我们已经渡过难关了。”科尔说。

新赛季即将开打，科尔的心态依然很轻松，他说：“我不担心任何事，去年我们在揭幕战的时候输了29分，最后还是赢得了总冠军，不管怎么样揭幕战都不会成为指标，赛季很长，我们要努力保持清醒。”

勇士有这样的资本，球队的核心框架没有变动，磨合和化学反应对他们而言不存在任何问题，科尔也对目前的阵容非常满意，“这应该就是我们能拥有的最具深度的阵容了。”他说，“球队的根基就在那里，我觉得我们今年还会更强，我们的阵容更有深度了。”

无论是火箭、雷霆还是森林狼，他们在这个休赛期的变动都很大，必然要承受磨合期的阵痛，能否在首个赛季就对勇士构成威胁还是未知数，而马刺只是得到盖伊，整体上变化不大，这也是为什么勇士众将将马刺视为最大对手的原因。

过去三个赛季，勇士全部打进总决赛，上赛季季后赛更是以全胜战绩从西部突围，不过下赛季，他们面

临的挑战要远超以往。“这是个很有趣的休赛期，很多球员都改换门庭，比如欧文、安东尼、乔治等等，NBA也因此发生了很多的改变，每支球队都很出色，进攻能力很强的火箭，雷霆变得更好了，掘金同样如此，还有打得非常顽强的，非常年轻的森林狼，以及我们永远不能忘记的马刺，但对于我们来说，什么都没有变，我们要做的就是继续努力训练，继续把自己最好的一面展示出来。”科尔表示。

相比科尔的轻描淡写，格林的表态更加直接，“坐在后面看着这一切真的太有趣了！火箭队总经理莫雷曾发表言论称勇士队并非不可战胜。对此，格林嘲笑道：“他都在说些什么呢？他们真的需要重新考虑一下球队的整体战略了，他们其实知道自己根本毫无机会。”

在格林看来，将几位全明星凑到一起并不意味着成功，“因为这里面有太多人有自我的意识。”格林说道，“而我们是一个完美的团队，运转得很好，不过如果球员没有那种意识是达不到我们这种水平的。”

重新激活欲望

尽管勇士有信心卫冕，但只靠嘴上功夫是不够的，除了要面对更多补强的挑战者，如何保持动力也是必须解决的问题。最大的挑战就是自满，“科尔接受采访时说道：“我们已经连续三年讲入总决赛，对于我们核心球员利文斯顿、伊戈达拉、库里、汤普森以及格林来说，这是一段漫长的时期，我们需要避免失去自己建立起来的优势。”

上赛季的这个时期，科尔坦言护框和内线身高会成为隐患，然而一个赛季下来，勇士的场均盖帽位列联盟榜首，麦基的爆发弥补了最后一块短板，如果他们的几乎没有软肋。或许连科尔也无法在鸡蛋里挑出骨头，

所以他表示球队最大的挑战是自满，也就是说，他们的对手只有自己。“连续几个赛季打进总决赛的确是一件很困难的事情，要想继续实现这样的目标，我们能做的就是正确的时间做正确的事情，同时新来的球员也会给我们带来额外的动力。”科尔说。

杜兰特是一个追求完美的球员，他认为勇士仍能够做得更好，“但规矩还是多了一些，失误还是多了一些，进攻篮板还是少了一些，我们需要在这些小事情方面做得更好，这样才是真正伟大球队。”阿杜说道，他承认新赛季会非常困难，但最关键的是立足当下，做好自己，“我们还是做好自己，不能坐在那里，担心别的球队如何如何，尤其是我们目前到了这个地步。不要去想下一场，那也是对比赛的不尊重，想多了没用，就是专注于今天，做得最好。”

看得出来，勇士没有被过去三年的成功蒙住双眼，他们也清楚，无论是其他球队的补强还是外界的吹捧，目的都是撼动他们的霸主地位。“每个把你捧上天的人都是为了看到你的失败。”格林说，“那对我来说是一种动力，每个人都说是最棒的队伍，或者类似的话语，比如勇士会再拿下五个总冠军之类的。那简直胡扯，因为赢一个都艰难无比。如果你三连冠，那么有人就会说再来个五连冠，他们总会给你带来一些套路的。”

对手变得强大可以让勇士重新拥有征服的欲望，同时他们在给自己找动力，汤普森表示，勇士球员梦想建立一个王朝。“我们梦想成为历史上最优秀的球队之一，就像80年代的湖人和凯尔特人以及90年代的公牛一样，此外还有三连冠湖人。”汤说，“我们不会过多谈论这件事，但都想着去做，这也是吸引杜兰特加盟我们的原因之一。我们有赢球能力，而且可以长盛不衰。”



KEYMAN 库里重启 MVP 模式

特约记者石磊报道

如果以上赛季总决赛的表现来看，杜兰特无疑是勇士的头牌，他最终也荣膺FMVP，不过，库里为了能让阿杜融入球队，的确是做出了牺牲，他打得不如此前两个赛季那么随心所欲，从季后赛的表现以及科尔的态度来看，新赛季的库里有望重回 MVP 模式。

当初在招募杜兰特时，库里的话起到了关键作用，他跟阿杜说，如果后者拿到 MVP，他会坐在第一排鼓掌。当两人正式成为队友后，库里也做出了改变，结果是杜兰特融入得很顺利，而他却一度陷入低迷，真实命中率和效率值从此前一个赛季的第一掉出了联盟前十。“我曾收起了超三分表演，曾试图让自己更高效，成为组织者，融入进球队的理念当中。”库里谈到自己上赛季初期的表现时说道，“毕竟，有杜兰特这样的人加入球队，他有过高光时期，并且一直都处在生涯巅峰。”

科尔也坦言，“库里是杜兰特来后球队里调整最大的一个。和上赛季的表现相比，确实差了一些。”而在杜兰特受伤期间，库里的表现和效率明显提升很多。

经历了一个赛季的磨合后，库里和杜兰特之间的化学反应越来越出色，新赛季的他

终于不用再让队友。最明显的就是中国赛上海站，在双方陷入胶着时，库里放佛回到了全票 MVP 赛季，一次次不讲理的三分，一个个高难度上篮，几乎以一己之力终结了比赛。

科尔认为，库里让防守球员感到绝望，他会成为历史上最具进攻影响力的球员。“无论他的防守如何，库里在进攻上的影响力一定是首屈一指的，也许是有史以来的最佳。库里是 NBA 中最棒的球员。”科尔表示，库里是打了兴奋剂的纳什，可以与乔丹比肩，“历史上有很多有影响力的球员，比如乔丹。但是库里与我见过的其他球员都不同，他有时会让防守队员感到极度恐惧。”

杜兰特的身高、运动能力和多样的进攻手段让他很难被防守，而库里决定比赛的能力则更加直接。“没谁能在正常环境中在 35 英尺(10.7 米)外连续命中三分球，但是他可以，所以他有改变比赛走向的能力。大家都明白他是联盟里最好的球员之一。按照这个标准来说，他就是最好的。”科尔对库里的赞赏不加掩饰。

此外，科尔还认为，新赛季的库里会比过去两个赛季更加强大，“我觉得库里现在正值巅峰。无论是在身体上还是精神上，都和他想达到的最高水准一样。我认为他比前两个赛季更强了。”

X 因素

谨防意外发生

特约记者石磊报道

很难从勇士身上找到弱点，进攻、防守、深度均傲视联盟，能对他们产生影响恐怕只有意外了，比如伤病，比如格林的暴脾气。

2015-16 赛季，勇士同样以与此前相同的班底征战，打出了 73 胜的联盟历史最佳常规赛战绩，但由于刻不容缓的赛程，他们在季后赛疲态尽显，库里也受到伤病影响，状态不佳。加上总决赛第 5 场格林因为不冷

静被停赛，勇士一整个赛季功亏一篑。

勇士总经理迈尔斯近在接受采访时说，格林的脾气有些难以控制，“他(格林)把胜利看得高于一切，可能都有点偏执了。”迈尔斯说，“至于一个健康、平衡的生活，那可能不是他的风格，他可以在混乱中保持镇静，但在和平时期，我认为他就不那么镇定了。”

对于自己的暴脾气，格林表示：“有时候我确实太

讨激怒了，不过这也是硬币的另一面，如果没有激情，我就不会变成现在这样。”

伤病是每一支球队的天然敌，在勇士方面，科尔的腰伤还没有完全康复，新赛季随时可能复发，助教布朗上赛季带队成绩出色，但新赛季的对手可不那么好对付了。利文斯顿就表示，要想卫冕，球队要做好自己，同时要预防伤病，“在我看来，伤病是卫冕道路上最大的障碍，我们必须保证健康。”

谁是黑马 76人

囤积了多名高位新秀的76人,到底能不能在新赛季兑现他们的天赋?

有一群年轻人值得期待

记者薛荣报道

新赛季,76人已经准备开始大干一场了:从他们在选秀大会前交易状元签就可以看出一些端倪。虽然这支球队拥有了西蒙斯这位组织前锋,但费城近几年来最缺的就是控卫,所以他们选择了福尔茨。

在以往多数的选秀大会上,手握状元签的球队都会理所当然的选中当届最热门的球员,但76人却并不这样想,因为这几年球队已经囤积了多位潜力新人,内线有恩比德、奥卡福;锋线上有西蒙斯、考文顿;后卫线上有萨里奇。很明显,在后卫线上,76人还缺乏人员,而考虑到福尔茨在大学时期能出任双能卫,最终,他们将他们带到了费城。

从现有阵容搭配上来看,福尔茨是适合76人的人选,作为双能卫的他在球场上不仅能组织,同时也能扮演得分后卫的角色,这就意味着他可以跟西蒙斯在场上共存,甚至是再加上萨里奇,三人也能一起愉快的合作。只是,在夏季联赛上,福尔茨被费城近几年的“魔咒”找上了,遭遇了脚踝的扭伤,这也导致他没有太多出色的表现。并且到了季前

赛上,球队为了更好的保护他,也只让他打了2场比赛,他总共得到14分,投篮命中率更是只有29.1%。虽然贵为状元秀,也还是需要时间去适应NBA的比赛强度。

伤病是所有球队都不愿意看到的,尤其是76人,最近几年他们都深切的感悟着这一切。对于这支球队而言,新赛季甚至未来,他们只有保持健康才能去发光发热,才能去更好的“相信过程”,这是76人能否取得突破发展的最重要因素。

上赛季,恩比德因为左膝半月板撕裂只为76人出战了31场比赛,而在前2个赛季,他均未打一场比赛,全年报销;另外一位内线奥卡福,这个似乎已经快被人们遗忘的球员也不过只打了50场,因伤缺席了32场。而西蒙斯,在上赛季以状元的身价加盟76人后,随即也是在夏季联赛中就伤停报销。直到本赛季的季前赛,他才迎来了正式的首秀。好消息是,西蒙斯看上去恢复得不错,5场比赛场均出战22.8分钟,得到11.4分,6.2个篮板,5.4次助攻和1.4次抢断,投篮命中率为49%,而他也成为76人表现最稳定的人。

当然,即便是上赛季最终



▲76人的青春版三巨头。

报销的恩比德,同样也不能忘了健康的他在赛场上的能耐,他在有限的时间里打出了统治级别的数据,场均砍下20.2分,7.8个篮板和2.5次盖帽。也正是鉴于这一点,76人选择与他续约了一份5年1.48亿美元的顶薪合同。就在续约后,季前赛的第四场比赛,恩比德就迎来了复出,在出战14分钟的情况下狂砍22分,7个篮板和3次助攻,再次震惊联盟。

当然,76人也必须决定奥卡福的未来,是去是留,他们之间应该要更明确。虽然他也曾一度被看作是球队的末流,但如今他甚至都不是76人新赛季的常规选择了。奥卡福与恩比德的位置重叠,这对他而言是个巨大的打击,尤其是恩比

德在场上比他的发挥还要出色,这更让他无可奈何。就现在的情况来看,76人即使交易掉奥卡福也不会很心疼,但问题在于,在当前这个低位中锋日渐凋零的时代,奥卡福在联盟中的交易价值并不高,球队曾几度将他摆上讨价还价,但都无人问津。并且在今年夏天球队又签下了阿米尔·约翰逊,内线的竞争又进一步的增大的,甚至新赛季约翰逊还有可能取代奥卡福的位置。同样,在季前赛上的表现,奥卡福(8.6分,4.2个篮板和1次助攻)和约翰逊(6.7分,6.3个篮板和1.3次助攻)也是旗鼓相当,看上去,有没有奥卡福并不会对76人本身产生多大影响。

另外,76人在今年夏天最

重要的一笔引援就是签下了上赛季在快船效力的雷迪克。76人签下他,当然最看重的还是他的三分,要知道,虽然上赛季76人的三分命中数在全联盟排名第10位,但他们的外线命中率却只能排名第25位。而随着雷迪克的到来,这一现状将得到改变,上赛季,雷迪克的三分命中率高达42.9%,场均能命中2.6个。而在来到76人后的季前赛上,他甚至成为了球队的得分王,出战4场比赛,雷迪克在场均21.8分钟的时间里能拿下15分,三分命中率达到恐怖的85.7%。除此之外,现在年轻的76人也还需要一位更衣室领袖,而已经在这个联盟中征战了11个赛季的雷迪克显然很合适,新赛季,他就是这支球队压阵的那个人。

如今,76人已经准备就绪,他们想要让费城这座城市再度焕发荣光。他们的球市变得异常火爆,球票、球衣和相关的纪念品也都供不应求,这座城市的人们已经开始幻想季后赛给他们带来的幸福感觉。当然,这也并不意味着他们新赛季就一定能够取得成功。不过,随着东部整体竞争力的下降,76人有理由去期待一个更光明的前景。

今夏变化

转入

雷迪克(快船)
阿米尔·约翰逊(凯尔特人)

转出

肖恩·朗(新疆)
杰拉德·亨德森(被裁)
罗德尼格尔斯(中央陆军)

季前赛表现

日期	对手	比分
10.06	篮网	107:88
10.08	魔术	93:90
10.10	黄蜂	106:109
10.12	奇才	115:117
10.14	76人	119:95

KEYMAN 恩比德

他的“钱途” 76人的前途

76顶薪续约恩比德被认为是个大冒险。其实他们也留了一手。据悉恩比德的续约合同条款写得极度详细,其中最重要的是,如果他再次因伤长期休战,76人甚至可以选择直接将其裁掉。

季前赛恩比德只出战了2场,场均仅打了145分钟,但能砍下135分,7个篮板,2次助攻和1次盖帽,表现依旧高效。

无论对76人还是恩比德而言,现在唯一担心的是如何避免伤病的再次侵袭,这不仅是关乎到76人新赛季甚至是未来的前途,同样也关系到恩比德本人的“钱途”,毕竟他的健康将与新续约的合同挂钩。(薛荣)

谁是黑马 热火

热火上赛季末段打出疯狂的表现,只要新赛季能延续“火热”,他们在东部将有作为。

让火烧得再猛烈一些吧

记者薛荣报道

上赛季热火走了两个极端,赛季前半段,他们仅取得11胜30负的成绩,他们当时被很多人认为是状元签的有力竞争者。让人意外的是,在赛季的后半段他们居然打出了30胜11负,在联盟仅次于勇士,排名第2的成绩。因此,新赛季的热火是值得看一看的。

热火在今夏走的路也与众不同,他们给上赛季在球队中发光发热的球员开出了大额续约合同。维特斯(4年5200万)和詹姆斯·约翰逊(4年6000万)成为了最大的受益者,两人也都挤进了千万年薪级别的行列。再加上奥克利克(4年5000万)和其他角色球员,热火总共花了1.52亿美元的薪资。要知道,维特斯、约翰逊和奥克利克,这三人上赛季的薪资总和加起来也不过就1000万而已。

当然,他们之所以能成为最大的受益者,应该感谢海沃德的“助攻”。原本今年夏天热火的头号目标正是海沃德,但最终他去了波士顿,这导致热火的补强梦碎。所以他们决定把省下来的钱分给



▲热火的双核渐入佳境。

其他人,续约维特斯、约翰逊、海沃德、奥克利克等。

上赛季,维特斯和詹姆斯·约翰逊都只同热火签订了1年合约,当时看起来他们对球队的操作空间影响并不大,但上赛季进行到二月份的时候,球队爆发,这二人的发挥起到了相当大的作用。这也是导致他们新赛季合同暴涨的最大原因,维特斯从当时的年薪290万直接飙升到了1100万美元;约翰逊也从年薪400万涨到了近1400万美元。对他们而言,现在已是笑口常开;而在球队看来,则期望他们还能延续上赛季后半段的良好势头,甚至是发挥得更好。

当初来到热火的维特斯算是得到了一个再次证明自

己的机会,因为此前无论是在勇士还是雷霆,他都不被信任。韦德离开热火加盟公牛,给了他一个填补的机会,尤其是在去年后半程球队崛起的时候,维特斯也随之爆发,成为了球队的关键人员。上赛季他场均能得到16分,三分命中率接近40%,他证明了自己三分线外也能有稳定的发挥。而在今年的季前赛中,维特斯在5场比赛中均出战21.2分钟,得到10.6分,2.8个篮板和3.4次助攻,表现可圈可点,不过三分命中率并没有延续上赛季的优良表现,仅为14.3%。当然,这只是季前赛。

相比较维特斯,詹姆斯·约翰逊的职业生涯则更加戏剧。他曾是一位“流浪汉”,但他在30岁的时候决心改变,而热火也给了他这个机会。在上赛季二月份球队战绩开始回升期间,他连续两场比赛都砍下26分,同样也成为了球队战绩飙升的关键球员。只是,作为一个拥有大前锋标准身高(2.08米)的他却不是一位篮板好手,上赛季场均只有4.9个篮板。不过,热火愿意相信约翰逊还处于上升势

头,仍然还有潜力可挖。今年的季前赛,约翰逊在5场比赛中均出战21.2分钟,贡献8.3分,3.7个篮板和2.8次助攻,篮板仍然是硬货。正如热火所期待的那样,新赛季常规赛,拿到了高薪的约翰逊或许能有所突破。

奥克利克也跟维特斯和约翰逊的经历类似,属于爆发较晚的一列,他上赛季在同奇才的季后赛中表现优异,也因此成为了球队当时淘汰对手的最大功臣之一。只是凯尔特人为了签下海沃德,不得不牺牲掉奥克利克。不过意外的是,恢复自由身的他没有吸引到太多关注,所以热火算是没有竞争的情况下就得到了他。热火希望奥克利克能更好的填充内线,给核心怀特塞德减压。

跟这支球队绝大多数人一样,奥克利克也需要在新赛季证明自己,他拿的是大合同,但他并不是球队计划中的首发球员。热火计划中的首发内线是怀特塞德和詹姆斯·约翰逊,而在季前赛中,奥克利克的表现也给斯波教练出了难题,究竟是将他放到首发四号位的位

置还是继续用约翰逊?季前赛上,奥克利克3场首发2场替补,在场均22.5分钟的时间里贡献6.5分,7.2个篮板,3.2次助攻和1.5次抢断。

鉴于东部的竞争不像西部那么惨烈,热火相信自己这次能进季后赛。过去14个赛季,他们只在上赛季缺席季后赛。热火的信心还要得益德拉季奇,这位球队主控在今夏的欧洲杯大杀四方,不仅帮助斯洛文尼亚捧起冠军奖杯,自己也荣膺了赛事得分王和MVP。德拉季奇将跟怀特塞德一起,将会双核驱动热火。考虑到体能问题,季前赛德拉季奇只出战了2场,场均仅打18分钟,能得9分,1个篮板,1.5次助攻和1次抢断。

即将到来的新赛季,怀特塞德仍然是热火的绝对核心,德拉季奇和泰勒·约翰逊在后场的搭档也被寄予厚望,还有温斯洛,他被认为是球队锋线上最棒的防守者。今年夏天,热火没有引进大牌球员,他们将会以原班人马征战新赛季,他们上赛季后半段打出了仅次于勇士的表现,这确实有足够的说服力。

今夏变化

转入

奥克利克(凯尔特人)
哈里斯(小牛)

转出

麦克罗伯茨(小牛)

季前赛表现

日期	对手	比分
10.06	篮网	107比88
10.08	魔术	93比90
10.10	黄蜂	106比109
10.12	奇才	115比117
10.14	76人	19比95

KEYMAN 怀特塞德

全力冲击 全明星

上赛季正式被热火树为新一代核心后,怀特塞德的数据迎来质的飞跃,场均能得17分,14.1个篮板和2.1次盖帽。若不是球队遭遇了开局不顺,或许上赛季东部季后赛就有他大展拳脚的机会。新赛季,如果怀特塞德能将自己的数据提升到20+10的水平,那么一圆全明星梦还是很有希望的。

季前赛怀特塞德出战了5场,在场均19.4分钟时间里得到12.4分,9.8个篮板和1.2次盖帽,投篮命中率高达60%,整体呈现出的状态还算不错,而这也有利于他新赛季的发挥。(薛荣)

谁是黑马 掘金 在西部强大的队列中,掘金或许新赛季能成一股可期的清流。

金子是时候发光了

记者薛荣报道

每支球队在做交易和引援的时候他们想的是要有利于球队的进步和成长,他们所带来的新球员都是要对球队有所帮助的,掘金在今年夏天签下米尔萨普也同样如此。这支球队需要一位强有力的老将坐镇,但这位老将又必须具备很好的个人性格,而且需要正值生涯巅峰,能成为球队阵容当中最好的两名球员之一,显然,米尔萨普正好合适。

对掘金队而言,幸运的是,老鹰在今夏改变了管理思路,他们决定节约资金,开启重建道路,这才放走了米尔萨普。而掘金在薪资方面迅速做出回应并签下米尔萨普,但他们并没有为其提供超过两年的合同,对于一位已经32岁的老将,保守是很有必要的。

这是一桩双赢的交易,掘金得到了下一步计划的重要拼图,争取向季后赛进军。即使他们身处竞争激烈的西部,也还是有不小突破的可能。作为摇摆型前锋,米尔萨普将成为掘金锋线上的巨大提升,他可以搭档约基奇,让前鋒线强势崛起。米尔萨普拥有出色的位置灵活性,掘金可以根据对手的不同,选择成大或小的锋线配备,为自己带来错位优势,同时也成为对手的梦魇。

球场上,米尔萨普能成为篮筐周围极大的进攻威胁,他包括中距离和二分区外,尽管他不是那种大量投射三分的前鋒球员,但从2010年以来,米尔萨普只有一个赛季场均数据低于16.6分和7个篮板。当然,希望米尔萨普的到来能为掘金带来一些稳定性,上赛季他们排出了31套首发阵容,是联盟最多的。之所以这样,一方面是基于健康的前提,一方面也让更多的年轻球员公平的分享出场时间,以便促进他们的成长。

在这种情况下,掘金的第一选择是更多的年轻球员,菲尔森和雷登就是这种情况。菲尔森是一位身高2.08米的前鋒球员,是从爵士交易而来的,他之前在爵士的出场时间极少。雷登则是掘金在今年选秀大会首轮末段选中的球员,和菲尔森一样,他们都将加深掘金的板凳深度,但前提是他们的打法能融入球队的阵容。

掘金也曾考虑过另一桩重要的交易,牵扯到他们的潜力后卫加里·哈里斯。掘金曾经是保罗·乔治的追求者之一,还有当时勒夫也有可能加盟球队,但这些流言都在之后没了下文,掘金才再次为哈里斯

斯开出了一份4年8400万美元的超大合同将其留下。以他的能力和潜力来看,哈里斯还是非常值这份合同的。上赛季,哈里斯场均得到15分和3次助攻,再加上三分球42%的命中率,并且他还只有22岁。显然,掘金的操作是比较明智的。而在今年的季前赛上,这一点进一步得到了验证。哈里斯在出战的4场比赛中,场均上场24.3分钟能得到14.8分、1.8个篮板、1.3次助攻和1.3次抢断,投篮命中率高达50%,三分命中率也有47.1%。

另外,掘金也曾和爵士讨论过关于欧文的交易,但爵士要求得到哈里斯和其他多位重要球员作为筹码,尽管掘金也在控卫位置上缺乏明星球员的球队,但这种运作还是过于疯狂,所以最后也就作罢。

加入米尔萨普之后,加上哈里斯、约基奇、威尔森、钱德勒、贾马尔·穆雷和威尔·巴顿作为核心阵容,最后掘金还需要对控卫位置做出安排。穆迪埃已经证明稳定性差,经常性的投篮不着边际,控卫技巧还很不成熟。如果他在新赛季不能取得突破的话,那么寻找控卫替代人选将成为掘金在明年夏天之前的首要任务。

现在,主教练迈克·马龙



▲米尔萨普加盟掘金不仅在于帮助球队提升战绩,同时还要帮助约基奇更好的成长。

现在长缨在手,他能够相应的贯彻自己的进攻哲学了。围绕约基奇的能力设定来建设球队的思路看起来是明智的,他出色的传球者和中距离射手,是上赛季出现的巨大惊喜,他的能力和风格顺应了现代NBA篮球的潮流。上赛季,约基奇为掘金出战了73场比赛,在场均上场27.8分钟的时间里能得到16.7分、9.8个篮板和4.9次助攻,投篮命中率为57.8%,三分命中率为

32.4%。而在季前赛上,约基奇也再次展现出了球队领袖的风采,场均得分(14.8)和篮板(7.6)均是全队最高。

看来,现在的这支掘金也是时候崛起了,对于他们而言,当下虽然在西部可能要比拼勇士、火箭、雷霆、马刺等超级强队还有些困难,但他们也仍然有机会去扮演一把搅局者的角色,最起码在西部他们也有机会去开创出属于自己的一席之地。

今夏变化

转入

米尔萨普(老鹰)
莱尔斯(爵士)

转出

加里纳利(快船)
迈克·米勒(被裁)

季前赛表现

日期	对手	比分
10.01	勇士	102:108
10.03	湖人	107:113
10.05	湖人	104:122
10.09	马刺	122:100
10.11	雷霆	96:86

米尔萨普

不同以往的角色

毫无疑问,现在掘金的核心理念将会继续由约基奇担任,即使是他们花高薪签来了米尔萨普和提前留下了加里·哈里斯,但要知道,这些操作都是围绕约基奇进行的。

上赛季,约基奇已经展现出了他身上的潜能,掘金也从他身上看到了未来的无限可能,但归根结底,他仍然年轻,现在他需要一位有一定能力的老大哥带着他,帮助他继续成长,而米尔萨普就是当前最好的人选。

新赛季将是米尔萨普职业生涯的第12个赛季,作为一名老将,虽然他新赛季的薪资高居全队之首,但他也清楚自己将要扮演的角色,而这也正是掘金最希望看到的。

(薛荣)

谁是黑马 快船 今夏快船损失了保罗,但他们通过一系列的补强使球队保持了不错的竞争力。

说沉“船”为时尚早

记者薛荣报道

在讨了5个赛季的常规赛,快船每个赛季的战绩都突破了50+,这无论是对于他们球员还是球迷而言,都似乎已经习以为常。只是,现在的一切却都结束了,保罗时代的快船宣告结束。但回想起来,保罗时代的快船除了保持了稳定的常规赛战绩以外就是季后赛每次都是如约被挡在西部决赛的门外。

尽管如此,也不能全怪保罗。里弗斯作为快船总裁从未给球队打造一套足以让快船跨过障碍的替补阵容。另外,最致命的是,伤病总是在错误的时间就找上了快船,让他们在季后赛当中难以自拔。他们真正自绝后路的季后赛经历其实只有2015年,那一次在3比1领先火箭的大好情况下,最终遭到对手翻盘。这是最耻辱的,也是最不可原谅的。

里弗斯非常热爱将球队的原有阵容留下来,可惜他已经得不到球队老板的支持了,尤其是在他任职的后期。快船已不愿再为保罗提供5年2.01亿美元的合同了,他已经32岁了。所以,保罗选择跳出

最后一年2400万美元的合同,选择和快船来一次先签后换。快船由此从火箭得到了较多的交易筹码,但其中每一名球员的实力跟保罗相比都相差甚远,而且他们很可能在一两个赛季之后离开快船。所以,鉴于这样的情况,快船要做的就是当下保持竞争力。

快船的首要任务是寻找保罗的替代者。这一重任就落在了特奥多西奇和贝弗利的肩上,小里弗斯将继续作为替补控卫。贝弗利在火箭是球队的斗牛犬,但哈登承担了大量的控球任务,贝弗利有名无实,来到快船对他而言其实就是一种解放。特奥多西奇在欧洲征战多年,是欧洲蓝领的传奇后卫,30岁的他历经千锤百炼,但来到NBA,现在他只是个菜鸟。并且从季前赛的表现来看,特奥多西奇虽然在传球和组织方面没有任何问题,但投篮方面却不稳定,4场比赛,场均命中率仅为36%。

同时,快船还失去了保罗时代球队的左膀右臂,克劳福德和雷迪克。雷迪克早已去意已决,克劳福德的新东家森林狼在新赛季有可能成为快船

争夺季后赛席位的一大竞争者。不过,路易斯·威廉姆斯曾是联盟的最佳第六人,再次回到洛杉矶的他能够填补克劳福德留下的空白。加里纳利在掘金已经克服了伤病,职业生涯还算完整,今夏他身披国家队战袍为国征战欧洲杯,不幸手受了点伤,但通过季前赛的表现来看,他也已经痊愈,不会对即将到来的常规赛产生任何影响。季前赛上,加里纳利打了2场比赛,场均在上场26分钟的时间里贡献14分、3.5个篮板和1次助攻。

已经失去了保罗,快船不能再失去格里芬。所以快船为他献上了5年1.73亿美元的大合同,对于过去两个赛季季后赛都以二轮收尾的球员来说,这份合同真的很大了。但当他健康的时候,他还是一位20+10球员,仍然是个全明星,这是快船所需要的。

另外,快船其他的大变动就是里弗斯,他被解除了总裁一职。很多业内人士都想知道,鲍尔默是何时开始关注里弗斯的教练和总裁大权独揽模式的?他买下球队已经有几个赛季了,现在他开始行使所



▲保罗的时代已经成为了过去式,新赛季格里芬将带领快船继续前进。

有者的权力了,而现在球队的总裁换成了原来的首席助教劳伦斯·弗兰克。

从长期来看,这对里弗斯意味着什么呢?很难讲,他的命运可能仅仅是老板的一个电话,很大程度上依赖于新赛季他的执教战绩。也许卸任管理大权,专心执教的里弗斯能给快船带来超过预期的结果。

损失了保罗,找来了替代者,快船新赛季的目标就是在强敌如林的西部继续保持竞

争力,通过季前赛上的表现来看,他们也确实有机会去制造一些惊喜。上赛季,快船就是联盟中得分最均衡的球队之一,而新赛季在增加了众多优秀得分手后,他们也有望继续保持这一优势。总之,这个夏天对快船而言发生了不小的变化,他们新赛季也最多只能在西部扮演一个搅局者的角色。试想一下,有保罗的快船都没能突破西部决赛,当前的这个阵容又谈何容易?

今夏变化

转入

贝弗利(火箭)
路易斯·威廉姆斯(火箭)
德克尔(火箭)
哈雷尔(火箭)
加里纳利(掘金)
特奥多西奇(中央陆军)

转出

保罗(火箭)
雷迪克(76人)
克劳福德(森林狼)
戴蒙德·斯通(老鹰)
巴莫特(火箭)

季前赛表现

日期	对手	比分
10.02	猛龙	121:113
10.04	猛龙	70:86
10.09	开拓者	134:106
10.13	国王	87:104
10.14	湖人	111:104

格里芬

领袖作用很重要

在保罗离开后,快船用顶薪合同留下了格里芬,这就意味着新赛季他将是这支球队的核心领袖。

“他新赛季的任务变得更重了,”主教练里弗斯在谈到格里芬新赛季的角色时说道,“他现在就是我们的领袖,球队将在他的带领下继续前进,我相信他能很好的适应这一新角色。” (薛荣)

2017.10.16 星期一 责编：陈榕达 版式：陈淑霞

挑战勇士

【吴旭】



征稿启事

本报面向广大读者征集篮球故事和篮球四格漫画，详细规划请登录篮球先锋报 BBS 查询。此外，话题投稿征集照旧。请球迷朋友在每周二、六晚 18:30 登录篮球先锋报 BBS(地址：<http://bbs.qoalchina.net>)获取当期论坛话题，一经录用，即奉稿酬。球迷还可以到先锋报微博(<http://t.sina.com.cn/basketballpioneers>)与各位编辑记者进行交流。

篮球官微等你来!

微信用户可搜索“lanxiuxianfenbao”添加本报官微!

话题 勇士在西部的最大对手关键词 雷霆、火箭、马刺

韦少领衔复仇者联盟

◆空中劈腿

今年夏天，西部诸强纷纷补强阵容，为的就是能够打破勇士的封锁，晋级总决赛。这其中，雷霆黄雀在后，相继拿下乔治和安东尼，和韦少组成了三叉戟，他们将在新赛季领衔“复仇者联盟”，向勇士发起强有力的挑战。

对付勇士，光靠防守是守不住的，马刺那么强的防守照样被金州人打穿，所以，韦少+乔治+安东尼的超强火力群是抗衡卫冕冠军的关键。而且，从账面上分析，雷霆的阵容非常平衡，尤其是内线，亚当斯兼具力量和防守，这一点是帕森斯无法比拟的。

勇士的进攻枢纽不是“水花兄弟”和杜兰特，而是格林，这一点对于绝大多数球队来说都很无解，大个子速度跟不上格林，小个子的吨位又不如他，但是，碰上安东尼的话格林可就没那么容易发挥了。要知道，“甜瓜”是可以打前锋的，而且投射是杀手锏，还有传球和突破，将在攻防两端极大地牵制格林，不管火箭、马刺还是森林狼，都没有这样一位球员。

至于乔治和韦少，自然会和水花兄弟对轰，而杜兰特将遇到罗伯森强悍的防守，而真正阻碍雷霆的只有一样东西，那就是磨合，毕竟三巨头是首次在一起打球，需要一定时间相互了解，但只要过了磨合期，将会爆发出惊人的能量。

另外，韦少和杜兰特还有着个人的恩怨，上赛季他孤掌难鸣被勇士横扫，此番有强援加盟，韦少定然不会放弃死磕勇士的机会，旧怨新恨一起算，新赛季两队相遇，可有的看了。

不叫的狗更会咬人

◆源头拒马

说起当今 NBA，那绝对是金州勇士的一统天下，队中的库里、杜兰特、汤普森、格林这四大巨头只要往那儿一站，任何对手都得胆寒，再加上他们拥有一套行云流水般的进攻体系和强大的板凳深度，哪支球队在他们面前也很难全身而退。现在，击败勇士已成了 NBA 诸强的当务之急和终极目标，而冲在最前面的急先锋就是西部的火箭、雷霆、和森林狼。现在这几支队伍都在招兵买马壮大着自己的实力。火箭请来了大牌球星保罗，一下子让球队实力提升到一个新的层面；雷霆集齐了韦少、乔治、安东尼，打造出来一个令人恐怖的“三巨头”；森林狼请来了巴特勒、克劳福德，很有可能成为下个赛季最黑的黑马。

然而账面上的这些变化却未必真能给勇士带来多大的挑战，这几支球队与勇士的差距缩小了，这是不争的事实，但差距仍然存在也同样是不可否认的事实，我觉得这几支球队发起挑战

时，最后顶多就是让勇士队多费点力气，却不可能改变最终的结果，他们不会让勇士感到心里害怕的。如果说勇士在当下还有所忌惮的话，那除了东部的骑士之外，恐怕就只有西部的马刺了。虽然今年马刺的阵容变化不大，只是低调地签下了一个盖伊，但这支球队的底蕴就是包括勇士在内的其他球队所不敢小觑的。尽管他们搞出来的动静不大，但别忘了越是不叫的狗越会咬人。马刺队最大的资本在于他们拥有个神奇的主帅波波维奇，有他执掌教鞭什么事情不可以发生呢？上赛季马刺负于勇士是以小卡受伤为转机的，今年若别不可能屡次三番上演吧？

最大的敌人是自己

◆robe

勇士是目前唯一一支各个位置都很丰满，整体没有任何毛病，在关键位置上的球员还都处于当打之年，乃至生涯巅峰状态的，唯到球迷们认为，只要勇士自己别犯错，别自己失去欲望，就没有任何球队能对他们构成威胁。

现在联盟中仅有两支超级强队，但勇士和勇士相比又不在一个档次上。放眼群雄逐鹿的整个西部，更没有一个敢拥有完整拼图的球队能对勇士构成威胁，几支被寄予厚望的球队，火箭、马刺、雷霆们，都有自己的缺陷。火箭内线缺硬度，马刺缺少有爆点能逆境之下力挽狂澜的超巨，雷霆新三巨头板凳板凳深度又不够，都很难跟完美的勇士相提并论。即使他们有超级球星，但勇士有杜兰特、库里两个最顶尖的超巨，身边还都是战斗多年的好兄弟，西部其他豪强拿什么去跟勇士比。

勇士面临的重大问题就是他们的胜率还有多少。可能赛季进行 2 个月以后，他们的胜率就可以遥遥领先了，总冠军他们拿过，73 胜的丰功伟绩他们也拿过，各种神奇的记录也拿过，当火箭、马刺、雷霆们为一个西部第二而奋斗得焦头烂额的时候，靠什么事情去激励勇士队一直把胜率保持到明年六月份，就是主教练科尔的最大难题。

火箭有望掀翻勇士

◆艾伊

新赛季即将开打，西部形成豪强围剿勇士的局面，在众多挑战者之中，我认为火箭将是勇士最大的对手，会给卫冕冠军造成最大的威胁。

相比于其他补强的球队，火箭的整体稳定性并没有打乱，哈登依旧是火箭当仁不让的核心，而随着保罗的加盟，哈登将被彻底解放，他将在进攻端扮演熟悉的角色，给予球队更大的帮助，而保罗作为联盟多年的顶级巨星，他的到来将更加融合德安东尼的战术，外线的空位、阿里扎以及

安德森等球员将获得更多的机会，毫无疑问，火箭队新赛季的实力将有大幅度提升，面对勇士，整体风格收缩和勇士抗衡。和反观其他西部球队，马刺并没有大张旗鼓的补强，森林狼尽管阵容大换血，但打进季后赛才是首要目标，而雷霆虽然组成三巨头，但球队阵容发生较大变化，韦少的打法也将有所改变，新赛季球队尚需磨合，这些都是不确定因素，而从上赛季和勇士的交手记录来看，雷霆全线溃败，从场面上也看不出赢球的希望，而火箭队在上赛季面对勇士的比赛中，几乎全部都处于领先，只是到了末节的关键时刻被勇士翻盘，虽然略显遗憾，但也从另一方面反映出火箭队的实力已经很接近勇士，保罗的加盟刚好又让球队实力有很大提升，这次火箭队真正迎来了掀翻勇士的最好机会。

无论是从阵容厚度、打法风格以及球队稳定性来看，火箭队的机会都要多于其他西部球队，只要全员健康，齐心协力，新赛季的火箭绝对有望将勇士掀翻马下。

谁能将勇士变“俘虏”

◆特雷西-vao

木秀于林风必摧之，全世界都在讨论谁能够在赛季中击败勇士，结束这个令人乏味的塞头时代。

在拥有了杜兰特之后这支勇士是让人绝望的，他们的防守能够在瞬间摧毁对手，即使对手的阵容又詹姆斯和欧文，我认为击败勇士最重要的一点就是让他们放弃小阵容，有话好好说，有球好好打，咱先别那么快。

勇士之所以敢于长时间使用他们小阵容最为关键的是他们小阵容的防守能力，杜兰特和格林一个身壮如牛，一个长臂似猿，西部决赛面对以技术见长的阿德格林不停的给身体接触，让阿德的节奏全无，总决赛面对身体条件并不算好的乐福，阿杜张嘴就是一个盖帽，防守端顶住了，在进攻端勇士太顺了，水花的转换，阿杜的强攻都是对手的噩梦。

现在能够在内线给勇士杀伤的实在不多，鹈鹕的双塔能力不错，但是球队的整体实力和勇士相比相差太多，火箭的整体实力不错，可内线的杀伤力几乎没有，马刺的双塔在去年给大家演示了一遍之后今年又老了一岁，纵观整个西部既有内线的杀伤力又有整体实力的球队非森林狼莫属，唐斯是每一天都在变好的年轻球员，他可以在外线投篮也可以在内线杀伤，而且内线的杀伤力还有德操高，依现在更多的是利用脚步寻找空档，如果依可以身体对抗一下之后再利用脚步闪转腾挪定会事半功倍，而森林狼在夏天招兵买马之后实力大增，这样的森林狼是值得期待的。

社交热图

发型对比图，从菜鸟到今天。贝克尔写道：森·贝克日前发布了一张罗斯新赛季和目前的设计师泰给多名 NBA 球员设计讨搞笑造型的设计师泰



「这个白人可是能跳的。」电影《黑白游龙》主人公样子的合影，并附言道：韦少上传了一组自己和队友科里森 Osobay



舌尖上的NBA

结束了悠闲的休赛期和轻松的季前赛后，NBA 球员们即将开始东征西讨、南征北战的漫长赛季。除了一起比赛，球队也会经常聚餐，尤其是征战客场期间。由于每支球队都是由世界各地的球员组成，即使全部成员都来自美国本土，但成长环境和饮食习惯不同也会造成口味的差异，所以选择一个符合所有人要求的餐厅并不容易。

在尝试了无数的美食后，NBA 球星们基本确定了自己的选择，以下便是他们最喜欢的餐厅。

特约记者石磊报道



1. Nobu (洛杉矶, 连锁餐厅)

Nobu 的名字来源于它的创始人松久信幸 (Nobu Matsuhisa)。这家餐厅最早由好莱坞影后级巨星罗拔油同路和日本厨艺大师松久信幸在洛杉矶拉辛尼伦吉大道上创办。当时这还是一家并不起眼的小餐馆，但如今已经成为洛杉矶经典的美食餐厅，曾连续多年被《纽约时报》选为全美 10 大餐厅。在全球享有盛誉，被誉为“全球最成功的日本料理餐厅”，备受社会名流的推崇。

Nobu 的菜系为融合了南美菜系元素的日餐，口味很国际化，在那里能吃到很多在传统日本餐厅吃不到的东西。除了有个性的菜品以外，店里的鸡尾酒也很特别，从柚子菠萝马天尼和信幸马天尼就不难看出日本人对鸡尾酒的独特创意与视角。服务人员也很年轻，对菜品很了解，有很多有趣的故事讲给顾客。

库里曾包下过这家餐馆，慈世平在这里看完了湖人和小牛的比赛(当时他被禁赛)，快船中锋小乔丹更是近水楼台。

2. The Cheesecake Factory (连锁餐厅)

这个名字在中国并不陌生，美剧《生活大爆炸》中，女主角佩妮就是在这家餐厅打工。1949 年，艾琳·欧维尔为了给丈夫的上司做起司蛋糕开设了这家餐厅，她自创了芝士蛋糕配方，并大受欢迎。直到现在，餐厅仍秉持着最传统的做法和最佳原料，吸引着大批的食客，这里绝对是芝士蛋糕爱好者的必去之地。

餐厅以菜式的多样化，别致的装饰以及慷慨的分量而著称，科比喜欢这家餐厅的理由就很简单：好吃份量又大。哈登在雷霆效力期间就是这家店的常客，得知自己被交易到火箭时，他刚好在这家餐厅吃饭。

3. Philippe by Philippe Chow (纽约)

Philippe Chow 是一家受明星和有钱人青睐的高档中餐厅，装潢如教堂般神圣，立志于打造奢华的北京美食，包括经典的北京烤鸭等。

十多年来，这家距离中央公园不到一个街区的高档中餐馆始终是 NBA 老将的最爱，其中的沙爹鸡肉是最受欢迎的一道菜。这里也是纽约名流的聚会地。2016 年 2 月，勇士客场击败尼克斯后就在这里举办宴会，邀请了近 100 名球员的朋友和家人到场庆祝。

4. Prime 112 (迈阿密)

所有到迈阿密打客场比赛的球员，基本都会在赛后前往 Prime 112 品尝那里著名的牛排。2013 年和 2014 年，热火连续两年在东部决赛击败步行者，当时球队的两大核心詹姆斯和韦德两次都选择在这家餐厅庆祝。

Prime 112 的名字中，“Prime”在美国农业部制定的牛肉分级制度中是最佳的寓意，“112”则是指这家餐厅位于迈阿密海洋大道 112 号。

5. Chipotle Mexican Grill (连锁餐厅)

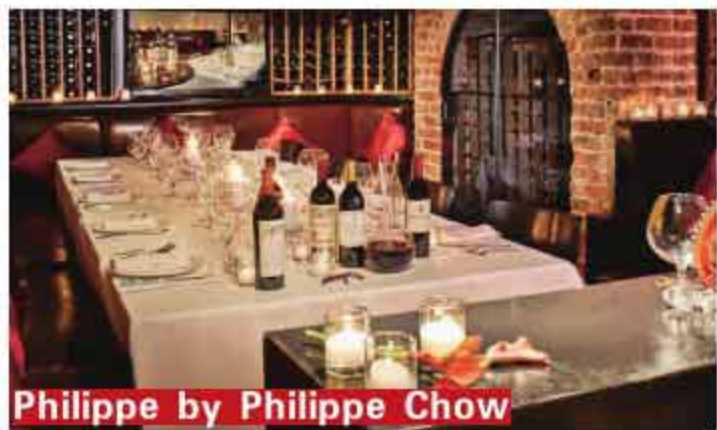
这家餐厅成立于 1993 年，专门从事墨西哥卷饼和炸

玉米饼的连锁餐厅，它的名字来源于墨西哥菜的西班牙语，推出的理念是“快速提供的餐饮不一定是快餐”。后来，公司推出了“良心食品”的企业口号，以彰显其使用新鲜食材制作产品的承诺，其食材特点是尽可能“可持续生长，对动物、土地和种植者保持纯天然”。

这是一家更受年轻球员喜爱的连锁餐厅，也是他们在客场期间去得最多的餐厅之一，球队官方酒店附近基本都会有这家店。随着球员越来越注重饮食健康，这家餐厅的墨西哥玉米卷饼成为了炸鸡的完美替代品。

6. Benihana (连锁餐厅)

这家日式餐厅成立于 1964 年，Benihana 这个名字在日语里指的是“红花”。这家餐厅有很多吸引球员的地方。首先，宽敞的空间适合团队用餐；其次，铁板烧牛肉、鸡肉和鱼肉能够为球员提供大量蛋白质，对于越来越重视营养的 NBA 球员来说，这自然是关键；最后，球员们非常喜欢厨



Philippe by Philippe Chow

师夸张的表演。他们可以欣赏到餐品的整个料理过程，每间桌子都配备一个大厨，厨师会用厨具表演花样或者讲笑话等，还要现场接受顾客的点评。

调查显示，全联盟最喜欢这家餐厅的是雷霆新援保罗·乔治。

7. Il Gabbiano (迈阿密)

这家意大利餐厅酒水品种齐全，奶油焗饭和小牛排是

9. Fogo de Chao (连锁餐厅)

这家连锁的巴西烤肉店于 1979 年成立，1988 年首次进入美国，特色是各式各样的烤肉和无限供应的沙拉和蔬菜。受 NBA 球员青睐的原因，在于他们愿意接受预订，为团队用餐提供便利。今年三月，76 人内线费利尔·奥卡福就曾在这家餐厅宴请过几十人。



经典菜肴。2013 年总决赛抢十大战前，马刺原本计划在这家餐厅庆祝夺冠，但最终没能笑到最后，不过，波波维奇并没有让球队取消预订，照常就餐。

8. Catch (纽约, 西好莱坞)

这家餐厅的旗舰店位于纽约知名的肉类加工区，位置是最大优势。球员在一楼可以享受海鲜和寿司，也可以上楼去顶层的酒吧休息。这里距离 NBA 球员最爱的纽约夜店 10AK 只有四个街区。去年 Catch 在西好莱坞开设了分店，很快就成为洛杉矶

10. Ruth's Chris Steakhouse (连锁餐厅)

这家经典的餐厅成立于 1960 年代，就餐的顾客都需搭配以商务休闲。前往客场时，球员一般不喜欢去陌生的地方用餐。但是相比奶酪蛋糕工厂那样有些嘈杂的环境，他们更喜欢安静、从容的氛围。这种时候，他们通常会选在这家在 27 个球市都有分店的牛排馆(前往俄克拉荷马城时，他们一般会去“牧场主”或“红木”餐厅)。该店的招牌菜是椒盐串烤海

伙食补贴, 客场福利

特约记者石磊报道

外出就餐的费用对年薪几百万到上千万的 NBA 球员来说，只是一笔很小的开销，不过，球队的伙食补贴让他们连这些钱都可以省下。

在劳资协议的规定中，球员在客场比赛期间，出行和住宿的费用都由球队来承担，因为很多球员不喜欢酒店的自助餐，所以吃饭的钱需要自己来出，因此产生了伙食补贴。和发工资的形式不同，各队都是在启程当天，在登机口将现金交到球员手上。签下名字后，就可以拿到装着补贴的信封，不允许代领。有些球员会嫌这种方式太麻烦，习惯把钱存在装备经理那里，等赛季结束一并领取。

伙食补贴最早要追溯到 1957 年，当时作为球员工会的推动者和发起人，凯尔特人后卫翰勒·摩西是第一个拿到补贴的球员，当时的标准是每天 7 美元。大约是在 2006 年的时候，这部分补贴首次突破 100 美元。补贴的金额一直在上涨，但由于各队上赛季并没有公布过，目前具体的数字也不得而知。既然写进了劳资协议，这笔钱应该是够球员日常饮食。值得一提的是，所有人拿到的钱都是一样的，并不会因为工资高低或球队地位的不同而产生差异。

当然，餐补在美国也是要交税的，由于 NBA 球员是高收入人群，税率并不低，一般都在 40% 左右，根据所到客场的城市不同税率上下调整。



本报所有版面，未经许可，网络与纸媒均不得转载。