

BASKETBALL PIONEERS

篮球先锋报

■2017年10月2日 ■星期一 ■本期20版 ■售价:3元 ■邮局订阅代号:45-133 ■刊号:CN44-0112 ■逢周一出版

■广州日报报业集团主管、主办 ■广州篮球先锋报社出版 ■社长:刘晓新 ■总编辑:苏群 ■网址:basketball.ooalchina.net

[1218]

P12 人物

帕森斯
不想做废柴



封面报道 P03

国庆大片

恰逢国庆长假,NBA中国赛来得正是时候,勇士和森林狼,将先后在深圳和上海交手。勇士刚刚在10月1日的首场季前赛中输了球,四巨头更是打出了三分球19中1的囧状,他们的下一次出场就已经是中国赛了,相信卫冕冠军绝不愿再出丑。至于勇士的对手森林狼,这个夏天引入了巴特勒、蒂格、吉布森等强援,再加上两大状元,同样星光熠熠,实力超群。这样两支球队的碰撞,很有看头。

特别关注

韦少高薪的背后 P07

联盟史上第一大合同,对韦少意味着什么?对雷霆意味着什么?

周琦前途分析 P10

训练营有不错表现的周琦,能在火箭轮换阵容中争得一席之地吗?

专题

骑士:安心上路

韦德来了,詹姆斯终于表态留克利夫兰,整个夏天密布在骑士头上的乌云终于散去。现在的骑士,队内气氛好到爆……

P08/09

扫一扫,有惊喜



下期海报

2017欧洲冠军

勇士面前，我们来寻找群狼之王



再过几天，又是一年“中国赛”。

□苏群 很多人是奔着勇士去看球，但我们一年都不缺勇士队的比赛看，倒是那支全新的森林狼队，是不是真的像传说中的那样，已经预订了季后赛的门票呢？

整个夏天，森林狼对阵容的改造、球星的争夺下手最早，力度最大。但篮球比赛不是纸上谈兵，更不是比拼球星资历，而是讲究团队效应、化学作用。当森林狼队有了杰米·巴特勒、唐斯、维金斯、杰夫·蒂格、塔伊·吉布森和克劳福德，阵容豪华程度决不输给任何一个“巨头组合”。但他们在享受到季后赛的快乐之前，首先要解决一个最重要的问题——

一群狼，谁是王？

很多老球迷对森林狼的概念，仍然停留在加内特的“狼王时代”。可是自从2004年打进西部决赛以后，他们已经整整13年与季后赛无缘。这期间，森林狼队经历了加内特和勒夫两任核心，前后跨度达10年之久。

最近三年，告别了勒夫的

森林狼队仍然不乏天才，维金斯当了两年的领袖，拉文人气爆棚，唐斯横空出世。但他们的成绩始终徘徊不前，尤其令人费解的是，上赛季诚邀锡伯杜出山，人事与指挥大权集于一身，指望他用防守风格改造球队，但最终森林狼队的得失分是105.6-106.7，换算成每100回合的统计，是110.8-112.0，其得失分差排在倒数第10位。

锡伯杜拖不动这一车天才，是因为天才太多了，不知道谁更有天才。所以，我们看到了今年夏天这一系列大手笔。

很显然森林狼迫不及待了。锡伯杜作为球队董事长和主教练，引进这些有经验、有特长、有名气的大腕，是冲击季后赛的传统套路。通常，年轻球队会吃两年亏，待他们磨砺得差不多了，时机成熟，便引进老将。

去年的爵士队就是很好的例子。上赛季之前，他们先后经历了25胜、38胜和40胜，连续两年在季后赛门槛边缘，便一口气引进了乔·约翰逊、乔治·希尔和迪奥等多员老将，最终以51胜杀到西部第五。

和爵士不同的是，森林狼此番大动作之前，连续两年在30胜左右摇摆，如果不论球星

的才气，这支队伍没有打季后赛的实力。但这么多年来，森林狼队除了偶尔一两年，从来不缺天分，制约他们的是什么呢？

一是教练过于动荡，二是缺乏良好的骚队文化，三是没有站得住的领袖。

森林狼队13年中换过10任教练，那次杀进西部决赛以后，并非没有名师执教，比如阿德里安·桑德斯和麦克·布登霍尔泽也多次亲自上阵。但是在麦克·布登霍尔泽去了火箭以后，桑德斯突然去世。过去两年全队找不到真正的引路人。

维金斯是用勒夫换过来的状元，球技全面没话说，三分球短板也在上赛季得到改进，平均得分接近24分。但维金斯有续约大合同的压力，他只是增加了个人数据，并未在防守和领导力上有根本改善。

唐斯也是状元，作为中锋，其技术全面性堪比考辛斯和安东尼·戴维斯，上赛季得分一举超过维金斯，跃升为全队第一，三分球居然也是第一。不过唐斯的资历毕竟浅于维金斯，在上赛季也看不到他的领导才具。

森林狼队有太多天赋异秉的年轻人，但就是缺乏顶天立

地的领袖。唐斯说，他成为NBA最好的球员只是时间问题，我喜欢他这份自信，但要成为合格的领袖肯定也是时间不够。所以，他们现在有了巴特勒、杰夫·蒂格和克劳福德。

杰米·巴特勒是被公牛放弃的领袖，他在和罗斯的竞争中胜出，却突然被弃用，原因是公牛不相信他愿意跟随球队重建。巴特勒是从底层打拼上来的全明星，个人气质最适合当领袖，但他做得多，说得少，在更衣室的能量就不那么足够。

巴特勒的合同还有稳定的两年，到2019年夏天才有资格提前跳出合同，但他以身作则的领导能力已经足够把森林狼带进季后赛。然而，森林狼队要更上层楼，在季后赛有所作为，需要唐斯和维金斯其中一人成为未来的领袖。

维金斯正面临提前续约的关口，这也是他上赛季只顾自己打的重要原因。如果能如愿得肥约，我相信凭他的智商可以挑起来领袖的重担。

但维金斯身边站着划时代的中锋唐斯，以他突飞猛进的速度，一旦在数据上全面压倒维金斯，那么唐斯将成为森林狼未来的符号。

道格·里弗斯 “新赛季格里芬有时候会成为我们队场上最高的球员，我们需要他打出侵略性，扮演好攻击者的角色；他有时也需要持球，他将成为我们的球场核心。”

即将开启的新赛季对于格里芬而言可谓任重道远，快船主教练里弗斯称格里芬在新赛季需要扮演多重角色。

罗·罗斯 “前几年我身处黑暗，那意味着我带着‘复仇’心理打球，可那不是我应有的打球方式。我享受斗争，但是当我重返球场时，想的就只有重返巅峰以及证明每个人都看错了。我知道自己是怎样的人，是怎样一位球员。这样做毫无意义。我只是在自我保护而已。”

年仅28岁的前MVP罗斯因为被伤病困扰已经沉沦了太久了，新赛季他无需挑起家乡期望，也没有太大的负担，他只需要做回自己。

阿尔德里奇 “我想我仍能打出全明星的水准，我并不觉得自己状态下滑，而且不再是联盟前10或前15的球员。我需要找回从前的自己，建立信心，统治低位。我要重新打出我在波特兰最后一年的表现，而不是等到事后再懊恼地进行自我批评。我在休赛期不曾懈怠地埋头苦练，我不想浪费时间了。”

阿尔德里奇在加盟马刺后并没有打出符合预期的表现，也因此备受外界质疑，但他表示下赛季目标是重返全明星行列。

JR·史密斯 “我将从板凳席站出来，我不会坐在那儿跟韦德空谈竞争，我不会做这样的事。我会继续为球队努力工作，不论他们做怎么样的选择，不论我担任首发还是替补。据我目前所知，我仍然还在首发中。无论是我替补还是韦德替补，只要这样的安排能让我们的球队更强就好。”

JR·史密斯近日在接受采访时称新赛季他与韦德之间可能会有一点小竞争，但如果球队要求自己打替补，他也可以接受。

克·拉·拉·克·森 “今夏我主要提高了我的左手技术，我着重于加强自己在球场左侧的停顿性。我知道我此前在球场左侧所能起到的作用相对有限，所以我想要借此变得更好。”

克·拉·拉·克·森透露自己在休赛期的训练状态颇佳，他在力量、速度与灵活性方面都有所进步，另外他还着重加强了他的左手技术。

记事本

★恩比德回归训练场

据费城当地媒体报道，恩比德已经参加了球队半场5对5的对抗训练。整个休赛期恩比德依然被伤病困扰，但他没有拉下训练，只是还没有正式参与对抗赛。尽管这次参加的不是全场对抗，但至少这是他在3月25日昨晚左膝半月板撕裂修复手术之后回归球场的第一步。目前76人还没有为恩比德的复出设定时间，不过他的目标是在揭幕战对阵奇才时复出。

★深圳主帅赛季“报销”

上周篮协开出了深圳队“澳门超级8篮球邀请赛”退赛事件处罚，一、给予深圳新世纪俱乐部篮球队通报批评，责令整改。取消深圳新世纪俱乐部篮球队参加中国篮协和CBA联赛的有关奖项评奖资格1年。二、给予本次退赛事件负有直接主要责任的深圳新世纪俱乐部篮球队主教练王建军，停止CBA联赛执教资格一个赛季的处罚（2017年9月22日至2018年5月1日）。并将根据其整改情况，决定是否恢复其执教资格。此前，在深圳新世纪男篮与日本琉球黄金帝王男篮比赛中，新世纪男篮在第四节比赛中还剩7分多钟时，对临场比赛中的判罚有异议，提前退出比赛，比赛被迫终止。

★米罗蒂奇留守公牛

公牛官方宣布，球队已经和米罗蒂奇正式完成续约，根据球队的政策，合同的具体细节没有公布。不过据之前报道，双方签下的是一份2年总价值2700万美元的合同，其中，第二年为球队选项。

图片报



一年一度的马刺搞怪广告又来了！马刺与HEB超市的合作开始于2004年，当时只有邓肯一个人出镜参演，近几年马刺几乎全队登场，风格也越穿越怪诞。

焦点

新规真的可以告别摆烂吗？

记者彭凯伦报道

北京时间9月29日，此前闹得沸沸扬扬的选秀新制度终于尘埃落定，并且将从2019年的抽签仪式上开始实施。

新规规定，常规赛战绩最差的三支球队，抽中状元签的概率同为14%。而此前，倒数第一到倒数第三的球队抽中状元签的概率分别是25%，19.9%和15.6%。除了这三支球队以外，其他强队抽中状元签的概率也大大提升，比如说联盟常规赛战绩倒数第四的球队抽中状元签的概率只比那三支球队低3.5个百分点。

在这样的选秀制度下，之前大肆摆烂的球队一定会有所收敛，但战绩越差选秀顺位越高的法则依旧适用。看起来

似乎没有造成太大的影响，不过在NBA董事会的投票当中，居然有28支球队表示支持，小牛投了弃权票而雷霆投了反对票。很显然大部分人希望完善联盟的游戏规则，不一定更公平，但将会更健康。

此前拼命摆烂的球队据然是为了长远发展着想，但他们却伤害了球迷的感情。这些因为摆烂而失信于球迷的球队卖不出球票和球衣球鞋等周边产品，更重要的原因是，他们无法在更广阔的北美市场甚至海外市场立足。这意味着直播场次会减少，广告分成也会大幅缩水，最终导致球队年亏损，不得不靠联盟补贴。而联盟的补贴又来自强队交的奢侈税和分红，这意味着强队要为弱队的摆烂买单，显然这样的竞争环境是不健康的。

此外球星抱团成风也是推动改革提案出炉的原因之一。在传统观念当中，球队实力越强、市场越大，就越容易吸引大牌自由球员，至于小市场球队就只能乖乖地培养新秀。但现在越来越多的巨星为了距离总冠军更近一些，宁可放弃媒体曝光率和天价合同，依靠这些东西来招募大牌球星已经没有过去那么灵了。

而培养新秀的小市场球队很难掏出大笔美金来留住已经打出名堂的天才，不仅如此，他们还需要时刻担心自己球队当中的潜力新星被其他球队所挖走。与其辛苦培养，还不如在自由球员市场上打劫已经成名的球星，这样一来摆烂争高顺位选秀权看起来也就没有那么重要了。

有意思的是，活塞主帅大范甘迪的根深更加激进，他认为不如直接取消选秀制度。他在接受采访时表示：“如果是我，我会废除选秀，然后用工资帽来解决这个问题。让所有新秀进入自由市场，如果我愿意为一个新秀开出5000万美元的年薪，那么也没问题，但是要根据工资帽的要求范围内来开价。”

据ESPN著名记者沃神透露，还有一个限制摆烂的提案尚未实行：联盟将限制同一支球队连续获得前三顺位的选秀权。虽然这项提案此次并没有被拿出来讨论，但不排除今后有成为正式制度的可能性。不管怎么说，联盟一直在试图构建一个更加健康的竞争环境，新的选秀制度可能只是一个开始。

2017.10.02 星期一 责编 / 张进 版式 / 龙浩宾



■ 上海球迷最幸福了,NBA中国赛连续5年都在这里举行。

中国行,各取所需

国庆长假,NBA中国赛来得正当时。四巨头领衔的勇士,阵容强悍升级的森林狼,让中国赛迎来近年难得一见的星光。

记者陈榕达报道

为了准备10月初的中国赛,勇士和森林狼比其他球队提前几天开启了训练营,而在北京时间10月1日他们又率先打完新赛季的首场季前赛,接下来两队将移师中国。这是勇士继2008年和2013年之后,第三次到中国参加季前赛,森林狼则是第一次。

并不是每一支球队都喜欢长途跋涉,2015年,快船主教练里弗斯被问及如果有选择是否会选择打中国赛时,他果断给出否定答案。不过,勇士和森林狼方面对此并不排斥,甚至流露出一丝兴奋。当然,他们都有各自的目的。

勇士趁热打铁

美田市场调研公司Mailman近期调查显示,勇士是在中国最受欢迎的NBA球队,库里的人气也仅次于科比。实际上,从勇士2015年夺冠之后,他们在中国乃至全世界的影响力就开始大幅提升,作为联盟当之无愧的“巨无霸”,勇士近几年俘获了大量粉丝。在这样的大背景下,勇士自然希望进一步拓展中国市场。



▲当初发布中国赛海报时,巴特勒等巨星还没来森林狼。

这也是NBA在中国举办季前赛的重要原因之一,中国已经是NBA在亚洲最大的海外市场,这也给他们带来丰厚的回报。而在选择球队参加中国赛时,NBA方面也必须仔细斟酌,从2004年开始,几乎每一次都至少有一支大牌球队,或者有中国球员效力的球队来到中国。

作为当今联盟的金字招牌,勇士担此重任也是情理之中。每年一月份左右,NBA大中华区根据市场调查,会向总部提交一份球队名单,最受中国球迷青睐的勇士自然位列其中。NBA并不能强迫某支球队去海外参加季前赛,这需要充分的沟通,而勇士并不抗拒。NBA的一位工作人员曾说,“NBA大部分球队都愿意打中国赛,他们都想开发中国市场,勇士就是其中之一”。

当然,NBA大中华区也要考虑成本,像湖人等球队的要价就是他们无法接受的。所以多年以来,在中国极有市场的湖人十几年只来过一次。这一点,勇士方面有所不同,知情人士透露,勇士在2013年参加中国赛时的开价就很低,即便是夺冠后,他们也没有坐地起价,因为他们并不在意这些蝇头小利,而是更希望开拓中国市场。

除了球队,像杜兰特、库里和汤普森等大牌球星也有在中国宣传的需要,这些球员近年来几乎每个夏天都要来中国参加商业推广活动。“那里的人们令我难忘,我从来没有想过会在五六千人面前讲行宣传,教授投篮,这真的很酷。”

汤普森在今夏的中国行后说道。

对于即将开始的中国赛,汤普森表示全队对球迷的态度将会是“开放和亲切的”,他还开玩笑地表示:“我的中文可能是全队最好的,如果他们需要翻译,我随时恭候。”

狼队练兵心切

森林狼自然也有开拓中国市场的需求,何况他们还有一份来自中国的股东。不过阵容稳定,打法成型的勇士相比,森林狼此次海外之旅还有另外一个好处,主帅锡伯杜认为,这是全新的森林狼磨合的好机会。

如今的森林狼已经不是鱼腩球队,除了两位状元维金斯和唐斯外,吉米·巴特勒、蒂格、吉布森和克劳福德等球员今夏纷纷来投,让球队一跃成为西部新贵,新赛季极有可能结束连续13年未进季后赛的尴尬。但想要更进一步,新球员就必须尽快融入。因此,锡伯杜对这次中国赛非常看重。

“在圣地亚哥的训练营中我们一直在尝试不同的东西。”锡伯杜说道,“球队中多了很多张新面孔,两场中国赛是非常好的了解球员,并让他们快速磨合的机会,通过比赛可以让大家彼此了解更多。”

在赛季进行期间,连续的客场比赛对球员之间增进感情很有帮助,毕竟大家同吃同住,了解彼此的机会更多,这次中国行也能达到同样的效果。在多达8名新球员加入的情况下,可以得到这样宝贵的内容。”

2017NBA中国赛

时间	对阵	地点
10.05	勇士 VS 森林狼	深圳
10.08	勇士 VS 森林狼	上海

科尔:中国初体验

记者陈榕达报道

杜兰特、库里和汤普森等勇士球员对中国已经很熟悉,但球队主帅科尔还未从没有来过这里。“我年轻时去过中东、欧洲。但我从未没来过中国,所以这次非常激动。”科尔说。

科尔透露,这次中国赛他的妻子也会一起来,此外他还表示一定会尝试一下中餐,“我很期待来中国。我知道中国有很多勇士球迷,我非常感谢他们的支持。今年夏天,很多勇士球员已经来过中国,比如库里、汤普森和杜兰特等。但是10月整支球队都会来中国,这对我们非常特殊。希望为球迷带来不一样的体验。”

勇士此前参加过两次中国赛,但此番是

首次以卫冕冠军的身份而来,对此,科尔表示:“赢得总冠军一切都不一样了。感觉好像每场比赛对方都严阵以待,要拼尽全力。你必须做好充分准备。同时,我们以总冠军的身份来,球迷可能会更开心,更激动。”

由于赛程的改变,本赛季揭幕战较以往提前近半个月的时间,海外的长途之旅或多或少会对他们的新赛季备战有些影响。不过科尔并不担心,“主要是长途飞行和时差,我们10月8日同处,只有一个星期的时间准备新赛季。但赛季有9个月,我们并不担心,有充足时间调整和进步。”科尔说,“球队成员一起旅行将增进我们的感情,让我们为常规赛做好准备。”

锡伯杜:劝姚明复出

记者陈榕达报道

这次期间无偿指导了中国男篮的内线训练。

为表达对锡伯杜的感激,姚明在美国的每年圣诞节,都要送给他一些礼物,也多次请恩师去“姚餐厅”吃饭,“我只是想用这样的形式,来表达自己的感激之情。”姚明说。

此番再度造访中国,锡伯杜透露,他已和姚明有过交流,两人会聚在一起叙旧。“我在劝姚明回到球场上来,但他说他暂时还没准备好,哈哈哈……我很期待见到他,他是我最喜欢的球员之一,我们这些年一直保持联络,我为他所做到的一切感到很骄傲,我们在他身边也学到了很多,而且在他身旁总是一件令人愉悦的事。”

锡伯杜对姚明的影响非常大,当年为了增强姚明的力量,除正常的训练外,他经常牺牲自己的休息时间,陪姚明进行训练,全方位开发后者更具威胁性的进攻手段。此外,在2005年和2006年夏天,锡伯杜还曾来到中国,陪伴了姚明很长时间,并在



▲2004年中国赛期间,姚明带着锡伯杜(中)等火箭人员夜游上海。



易胜博 www.248bc.com

42年品牌 20年网络娱乐 16年亚洲市场!

体育新功能“快速投注”
单击下单 快速捕捉盘口

加入娱乐场VIP 免费送最新版苹果手机

手机网址
m.248bc.com

体育亚洲版正式推出

每天送出积宝奖金高达588888元

提供业内最佳篮球赔率、最齐全滚球赛事

勇士是季前赛第一天亮相的4支球队中，状态最差的一个，他们最致命的武器——三分球，全场比赛只有33投4中的表现，4位全明星首发加起来也只有35分。尽管这只是一场无关紧要的季前赛，但勇士的表现还是让很多感到疑惑，卫冕冠军到底怎么了？

勇士生锈了？

特约记者丁宇报道

时隔110天，卫冕冠军勇士再度亮相，只是和上赛季季后赛那支神挡杀神、佛挡杀佛的无敌之师相比，出现在季前赛上的勇士看起来完全不是两支球队。北京时间10月1日，勇士在新赛季季前赛首战以102比108不敌掘金，他们最致命的武器三分球

在本场比赛彻底失灵，整场比赛33投4中，命中率低至12.1%。

可以说，勇士是季前赛第一天亮相的4支球队中，状态最差的一个，他们的4位全明星首发加起来只有35分。尽管这只是一场无关紧要的季前赛，但勇士的表现还是让很多感到疑惑，卫冕冠军到底怎么了？

罕见的尴尬

今年夏天，勇士在保留了夺冠框架的基础上，又补充了尼克·杨和卡斯比两位射手，正在加强外线火力。“打球时球队一般有3到4个三分手，现在大概6到7个，火箭队可能有12个。比赛里的三分和20年前相比更多了，勇士队也是三分大潮的一部分，尤其拥有库里、汤普森和杜兰特这样的射手。”科尔此前说道。

上赛季，勇士场均可以命中12记三分，并列联盟第三位，命中率同样位列三甲，达到38.3%。过去三个赛季，他们都是外线火力最猛的球队之一，从勇士今夏的运作和科尔的态度来看，他们或许希望重夺联盟第一“三分大队”的位置。

与掘金的比赛中，勇士全场疯狂出手33次三分球，但尴尬的是只命中了4个，其中首发球员包办了19次，只有库里投中了一记。全场比赛，库里三分7投1中，杜兰特5投0中，克莱·汤普森2投0中，德雷蒙德·格林5投0中。加上中锋帕楚利亚，勇士首发五人组加起来只得41分，当天出战的4支球队中，只有湖人的首发得分(37分)比他们低。要知道，湖人没

有一位全明星，而勇士有4个。

第一节中段还发生了这样的一幕，库里在外线投出一记三不沾，勇士抢到前场篮板后，格林再度三分不中，长篮板弹出，这一次轮到汤普森三分打铁，篮板还在勇士手中，库里突入内线投篮还是不进，最终由帕楚利亚补篮命中，结束了这次进攻。

对勇士来说，近三年时间里，几乎没有如此尴尬的比赛，即便是季前赛。“希望下一场比赛我们的三分球可以投出33中5，而不是33中4。”勇士主教练科尔赛后开玩笑说道，“你懂的，就是每场比赛进步1球。”

格林也对球队外线失准的表现进行了批评，他表示：“我觉得我们真的是一支三分球非常糟糕的球队，我们恐怕不应该再出手三分球了。”

勇士三分失准

球员	三分表现
库里	7投1中
杜兰特	5投0中
格林	5投0中
汤普森	2投0中
全队	33投4中

正常的现象

其实勇士这样的表现也并非不可理解，球队的全明星们今夏都在参加商业活动和放松自我，难免会有些“生锈”。杜兰特带着开拓亚洲市场的任务前往了印度，还在社交网络上和球迷吵得不可开交；库里投入了大量的时间到高尔夫中，他参加了两站锦标赛，还去了巴黎和中国，拍了无数条广告。汤普森则是又一次展开中国行活动，还因为拍蓝失败火遍网络，被戏称为休赛期MVP。

在又一次夺冠之后，勇士球员的人气和商业价值再度上涨，今夏大多处于放松状态，即便是兼顾训练，但质量还是无法和那些泡在训练馆中的球员相比。例如掘金新援米尔萨普，虽然是代表球队第一次出战，但他全场比赛11投7中，贡献22分和11个篮板的完美答卷。科尔很担心球员会因为连续三年打进总决赛，心态上出现懈怠，在休赛期提醒过勇士众将。

在北京时间9月29日的训练之后，科尔透露，自己的球员在对抗12分钟后就会感到疲惫，这足以说明他们在休赛期的训练不够系统。“我们就是想调整我们的状态。”科尔说，“这些家伙现在混战12分钟就累了。再过几个星期，他们得打48分钟呢，

所以到时候会很艰难。我们必须要有良好的状态，同时也要执行到位。”

由于还要参加中国赛，为了避开球员过度劳累，勇士将原计划为7或8场比赛的季前赛改为4到5场，季前赛开打前，科尔也明确表示，首发球员的出场时间不会超过25分钟。

近两天，勇士球员在训练中呈现出不错的状态，这让科尔非常满意。“好极了，大家都很有状态，汤普森的无球跑动让人绝望，格林还是和平常一样，库里像被串激活一样，杜兰特也是屡屡投进关键球，打成关键的回合。”

也就是说，这场比赛勇士只是没有打出训练中的表现，而并非真的“生锈”。从比赛中来看，即便勇士打得如此不堪，球队也仅仅输掉了6分，尽管主力表现欠佳，但他们的板凳厚度足以他们咬紧比分，这正是勇士的恐怖之处。即便最大武器被限制，他们仍有18般武艺。

此外，阵容稳定的勇士也不存在磨合的问题，只是需要时间来进入状态。科尔已经明确表态，新赛季的主力阵容不会改变，轮转阵容只会有所微调，只要心态和体能达到比赛要求的标准，他们仍是冠军最大热门。



阿杜憋着一股劲

特约记者丁宇报道

杜兰特是本场比赛中，勇士进入状态最快的球员，一开始就是各种杀人篮下，还有大力暴扣，传球也非常写意。上半场，阿杜7投4中，送出10分、2个篮板和1次助攻。美中不足的是，他和队友一样，始终找不到外线准星，全场比赛5投0中。

比赛中，杜兰特不仅在阵容轮换时出任四号位，还经常扮演组织者的角色。美国记者库腾巴赫问科尔，是否考虑让阿杜客串后卫时，后者给出了否定的答案。不过库腾巴赫认为，科尔的回答不靠谱，不能相信。

杜兰特今年夏天过得并不开心，由于谈论印度落后引来巨大争议，不得不道歉，此外还公开说没有人愿意穿库里代言的球鞋品牌，引起轩然大波。批评前东家雷霆主帅以及球员更是让阿杜名噪大损，讨好那个低调、谦逊的阿杜似乎不见了。

北京时间9月30日是杜兰特29岁的生日，而他的前队友韦少偏

库里领衔的勇士射手群集体哑火。

格林

接过偶像衣钵

特约记者丁宇报道

本场比赛对勇士来说并不全尽坏消息，球队主力前锋赛前从昔日最佳防守球员本·华莱士的手上接过了最佳防守球员的奖杯。

在过去，NBA都会在当赛季常规赛结束后公布各大奖项得主，并在季后赛期间颁发，但上赛季NBA改制，在赛季全部结束后进行颁奖典礼，因此仪式被放在了季前赛期间。

格林无疑是当今NBA防守最好的球员之一，上赛季他场均可以得到10.2分、7.9个篮板、7.0次助攻、2.0次抢断和1.4个封盖，是联盟场均抢断王。在连续两年领跑后终于荣膺DPOY，他也是勇士队历史上第一位获得这一奖项的球员。

NBA官方安排大本为格林颁奖也有着特殊的含义，格林从小在密歇根州长大，是活塞的铁杆球迷，而华莱士就是他最喜欢的偶像之一。他们都是矮个子内线，一度不被看好，但凭借坚强的斗志和凶狠的球风，成为联盟首屈一指的防守悍将。

赛后谈及此事，格林说：“我对他说了谢谢。我们有一段小对话，不是里面所有的内容都能向所有人讲，但是这对我来说是特殊的一刻，我之前看了他多年比赛，当他球衣退役时，他回来了，这很特别，他把奖杯给我，这对我来说意味着很多。”

尼克·杨

首秀及格

特约记者丁宇报道

勇士全场比赛只命中了4个三分球，新援尼克·杨包办了其中的一半，在主力整体低迷的情况下，杨成为外线最准的球员，总体来说，他的首秀称得上及格。

勇士的三分球迟迟打不开局面，首节9投全失，库里3中0，格林3中0，杜兰特2中0，汤普森1中0。直到第二节才由杨单打命中一记，这也是勇士在上半场投进的第一个三分球，看起来，勇士休赛期的操作很有必要。

几天前接受采访，杨就表示不会放弃在自己最喜欢的位置出手，“该投我照样投，然后告诉他俩（库里和杜兰特），都是我的错，没看见你们有空位呢。”

看起来这像是开玩笑，实际上，“单打王”的打球风格就是这样，科尔也不希望抹杀杨的特点，他说：“我一直都在对尼克说，出手、出手、出手。新来的球员需要搞明白，我们的进攻就是一日有机会，马上出手，如果没有机会，那就努力寻找好机会。”

科尔表示，杨刚来球队时体重有些超标，训练营期间的投篮表现也不好，本场比赛，他的轮换顺位也比较靠后，利文斯顿和麦考作为第一替补控卫，得分后卫在首节出场，杨在第二节才得到出场机会。

想要在新赛季正确更靠前的出场顺位，杨一方面要在投篮训练中给科尔留下深刻印象，另一方面就是融入勇士的团队体系。看得出，杨也在努力传球，寻求和队友的配合，但从动作到质量都不敢恭维。如果在保证上赛季的高效和果断的同时，能够更多地转移，那么他很有可能成为勇士的秘密武器。

另一名勇士新援卡斯比因为赎罪日（犹太教节日，在九月或十月，人们禁食并忏悔祈祷）没能参加本场比赛，他将在中田赛迎来首秀。

掘金出乎意料地在季前赛揭幕战当中击败了强大的勇士，球队新援米尔萨普无疑是他们取胜的关键。这位经验丰富的实力派球星把他的领袖气质和职业精神带到了丹佛，至少在这场比赛中，他比约基奇更像领袖。

老大哥“抢班夺权”

记者彭凯俊报道

第二节 5分29秒，库里三分球帮助勇士将比分扳成67平，掘金主帅马龙赶紧叫了暂停。比赛重新开始后，上半场三分线外2投0中的米尔萨普第一个站了出来，

已经展现默契

虽然米尔萨普得到了全队最高的22分和11个篮板，但其实他一开始的表现并不怎么样。整个上半场米尔萨普只有5投2中，其中三分球2投0中，只得到了6分和4个篮板，还连续被帕特里西亚和库甲抢断，看上去还不太习惯掘金的战术体系。

然而到了下半场，米尔萨普却如有神助，连续接球命中三分，单单是第二节他就得到了14分，其中三分球4投全中。有意思的是，这4记三分球分别来自穆雷、约基奇、哈里斯和巴顿的助攻，可以说米尔萨普已经彻底融入到球队当中来了。

米尔萨普和新队友的默契看似来自球队新赛季的训

他连续命中3记三分球把比分拉开，完美地诠释了球队领袖的含义。

最终米尔萨普砍下全场最高的22分和11个篮板，帮助掘金在北京时间10月1日的首场季前赛当中以108比

102击败勇士。虽然这只是一场季前赛，但他似乎已经准备好承担责任。希望之星约基奇的确很有天赋，但他现在还太年轻了一些，经验丰富、见过大场面的米尔萨普才是这群年轻人的“老大哥”。

虽然米尔萨普得到了全队最高的22分和11个篮板，但其实他一开始的表现并不怎么样。整个上半场米尔萨普只有5投2中，其中三分球2投0中，只得到了6分和4个篮板，还连续被帕特里西亚和库甲抢断，看上去还不太习惯掘金的战术体系。

有了米尔萨普之后，他和约基奇的组合将在进攻端成为许多球队的噩梦，因为他们都能拉到三分线外投篮，又有一手高位策应。这场比赛勇士在防守端并没有放水，全队送出了13次抢断和5次盖帽，上赛季常规赛他们的这两项数据也只是9.6次和6.7次而已。即便如此，掘金还是得到

了108分，三分命中率高达46.4%，很大程度上要归功于他们的内线组合。

不过米尔萨普在训练营期间更多的还是强调防守，他在接受采访时表示：“训练营第一天当然是关于防守的，这正是你们所期待的。我认为防守对我们是个很大的挑战，球员们的防守态度很棒，我们必须在防守端有更好的表现，这也是我们今天训练的主要。”

但掘金这次在防守端做得还不够，全队只送出5次抢断，而且没有盖帽。

当然，现在还只是第一场季前赛，没有人会要求一支球队现在就脱胎换骨。米尔萨普还有时间继续适应球队的战术体系，更好地融入其中。

普在争夺战中脱颖而出，出乎很多人的意料。主教练马龙解释道：“在谈判的过程中，我问起他，‘你究竟想要什么？又在追求什么？’他的回答简短而直接，‘物尽其用’，也就是说他不想在混乱状态中虚度年华。于是我告诉他，‘我们上赛季干得非常不错，比前一年多赢了7场，我们是不会让你在这里碌碌无为的。自从我来到这里，这里的团队文化已经变了。’不过我相信，他来了之后会给我们带来更深远的影响。”

而在媒体日上米尔萨普也说自己加盟掘金是因为“感觉对了就来了”。在被问到能给一群年轻人带来怎样的帮助时，米尔萨普表示：“我会充当起领袖的角色，在大家需要时能站

出来，大家有问题时想倒来找我，给我当好‘大哥’。”

米尔萨普的领袖地位也得到了球队管理层的认可。最终我们得到了我们想要的球员，这是一个漫长的过程。”马龙说，“保罗（米尔萨普）是一个能够传递正确信息的球员。更重要的是，他每天都以身作则，我认为这一点更为重要。”总经理康奈利也表示：“米尔萨普带来了成熟的领袖气质和职业精神，他将会成为年轻人的榜样。”

对米尔萨普来说，率领球队击败勇士只是一个开始，在这支年轻而充满朝气的球队里，他这样经验丰富的实力派球星应该能发挥出更大的作用。他已经准备好兑现成为领袖的承诺了。



掘金全队四人得分上双

球员	得分	篮板	助攻	投篮命中率
米尔萨普	22	11	2	63.6%
穆雷	19	2	6	60.0%
约基奇	12	6	2	40.0%
普拉姆利	12	10	0	50.0%

约基奇

记者彭凯俊报道

在第三节还剩1分50秒的时候，约基奇在罚球线往下一步的位置运球寻找机会。突然，约基奇注意到了从底线切入的哈里斯，他在背对篮筐的情况下随手一抛，哈里斯直接接球轻松上篮，琼斯的飞身封盖则被吹了干扰球。

这是约基奇上赛季经常展现的华丽传球，虽然这场比赛仅仅出现了一次，但也足以让掘金的球迷们激动万分。全场比赛约基奇出战21分钟，5投2中得到12分，6个篮板和2次助攻，虽然数据没那么抢眼，传球能力也没得到很好的发挥，但这只是新赛季的第

继续释放潜力

移动较慢的脚步。”

但现在看来约基奇做得相当不错，这得益于他在休赛期的成功减重。通过控制饮食，约基奇的体重下降了10磅（约45公斤），体脂率也降低了5%。不过在谈到自己的饮食计划时，约基奇还是一脸痛苦：“我一天吃6顿。早餐是燕麦片和亚麻籽，之后会喝一杯水果奶昔或者谷物能量棒当零食；午餐一般是鸡肉或者牛排等蛋白质为主的，下午的零食是水果或者一些小饼干；晚饭会吃些鱼，看情况可能也吃牛排，晚上的零食会是香蕉之类的，真的不好吃。”

好在他的坚持得到了丰

厚的回报，现在防守挡拆应该不会是他的弱点了。相反，他可以利用自己的移动速度让对手痛苦万分。很显然，约基奇的潜力还没有完全释放，他完全能够变得更好。有

意思的是，作为一颗冉冉升起的内线新星，约基奇新赛季的年薪只有142万美元，排在全队倒数第一，毫无疑问他将是全联盟性价比最高的球员之一。



红

穆迪埃

争夺首发第一步

记者彭凯俊报道

在2015年被掘金选中之后，穆迪埃就被当做未来的外线核心。但他的表现并不让人满意，上赛季场均只能贡献11分、3.2个篮板和3.9次助攻，投篮命中率和三分命中率分别只有37.7%和31.5%。

不过今年休赛期穆迪埃一直在努力训练，早在非洲赛期间他就展现出了良好的状态，当时他拿下了全场第二高的22分，还有8个篮板、9次助攻和3次抢断。训练营开始之后，穆迪埃表现得更加积极，因为他要和尼尔森、穆雷竞争球队首发控卫的位置，为此他还在训练结束后主动加练了投篮。

北京时间9月28日，掘金主帅马龙在接受采访时夸奖了穆迪埃。“我认为穆迪埃在训练中表现很棒。”马龙说，“他在场上充满能量并经常与队友进行沟通与交流。我认为穆迪埃是为数不多的在昨天训练后，今天仍能保持活力的球员。我喜欢他在今天所展现的活力与节奏，我也欣赏穆迪埃在场上是如何与队友进行沟通交流的。”

而在对阵勇士的季前赛中，穆迪埃也没有让主教练失望。虽然首发控卫给了穆雷，但穆迪埃替补出战了全队最高的28分钟，三分球4投3中砍下全队第二高的19分，同时还送出了6次助攻。如果穆迪埃在新赛季继续保持这样的状态，首发控卫就非他莫属了。

黑

法里德

开启离队倒计时

记者彭凯俊报道

虽然掘金在首场季前赛中击败了勇士，但一直坐在场边的法里德却高兴不起来。作为上赛季掘金的重要轮换球员，法里德这场比赛完全没有得到上场的机会，米尔萨普的到来挤压了他的出场时间，或许时候和丹佛告别了。

早在北京时间9月26日的媒体日上，法里德就表达了自己的不满。“我今天就把话放在这了，我不是替补球员，这是我一直在说的，我是先发球员。”法里德说，“在比赛开始时我喜欢听到这样的介绍：‘首发大前锋，35号，肯尼斯·法里德’，我一直为首发而努力，我不会被别人给击败的，我也不会让别人夺走这个首发位置。”

自从2011年被掘金选中后，法里德连续五个赛季牢牢占据着首发大前锋的位置。然而上赛季他丢掉了首发，在61场比赛中只首发了34场，场均出场时间也降到了生涯最低的21.3分钟。米尔萨普进一步挤压了法里德的生存空间，他甚至表示自己愿意被交易。

“联盟中还有其它29支球队，如果这支球队不需要我，不能给我足够的尊重，不能给我足够的上场时间，好吧那我想说，联盟中还有其它29支球队，或许我应该去那些需要我的球队，当然了只要还在丹佛，我就会努力打好比赛。”

森林狼在今夏的补强就是为了新赛季能提升球队的火力，从而让球队的整体实力都能提高一个档次，而在季前赛的首秀中，球员们所呈现出来的状态正是球队所需要的。

要的就是这感觉

记者薛荣报道

今年夏天，森林狼是NBA所有球队中变化最大的，从队标到球服，再到球员，都加入了很多的新元素。尤其是球员方面，彻底进行了大换血，上赛季的核心人物，森林狼只保留了维金斯、唐斯和油昂，而在轮换人员上也只留下了沙巴兹、穆罕默德、别利察、泰尔斯、琼斯和奥尔德里奇。更重要的是他们引进了巴特勒。蒂格两位全明星球员，同时也还吸引了吉布森、京劳福德和布鲁克斯等一众实力均衡的球员加入。这样的阵容给了球迷们无限想象的可能，也让他们无比期待森林狼的新赛季。

这个休赛期，西部球队之间的军备竞赛超出了过去几个赛季的规模，这也让他们之间的竞争早早地变得激烈起来，除了卫冕冠军勇士，老道的季后赛常客马刺，还有火箭、雷霆、掘金等队也纷纷增强了球队实力，而除了这些球队以外，森林狼也被认为能在新赛季晋升西部强队之列。北京时间10月1日，森林狼正式开始了新赛季季前赛的征程，首战对阵湖人以108比99轻取对手，这一战，森林狼全队6人得分上双，强大的火力凸显无疑，而这也正是球队在今夏大肆补强的目的，他们正在按照预想的轨迹前进。

核心融合超预期

在对阵湖人季前赛的首战中，森林狼排出的首发阵容是由蒂格、巴特勒、维金斯、吉布森和唐斯组成，这个组合可谓是攻守俱佳，尤其是在进攻端，火力强大成为了最大的特点。在这五人中除开吉布森不具备个人自主进攻的能力，其余四人均有不俗的个人进攻技巧，并且虽然是首战，核心主力球员之间的磨合也十分到位。开场不久，维金斯和巴特勒就完成了一次连线。维金斯外线策应，妙传巴特勒空切上篮得手。首节中段，巴特勒突破至罚球线附近，又精准的找到了埋伏在外线的唐斯，后者接球毫不犹豫的就是一记三分入网。

首节比赛，森林狼同湖人战成了31平，而巴特勒、维金斯和唐斯组成的森林狼“三巨头”联手就贡献了16分，超出了全队得分的一半，其中，巴特勒一人就独得10分。显然，巴特勒的实力仅仅是通过一场比赛就完全展现了出来，但由只是季前赛，森林狼主教练锡伯杜在之后的三场比赛中都没有让巴特勒继续出战，而是给了年轻球员更多的机会。在之后的

比赛中，唐斯和维金斯打起进攻重担，唐斯击溃了湖人内线，无论是强攻、突破、远投，还是防守端的遮天大帽，几乎无所不能，全场也是贡献了15分、6个篮板、3次助攻和2次盖帽的全面数据。而维金斯虽然只得到了9分，但他还在英格拉姆的头上打成2+1，同样展现出了极强的攻击力，更为重要的是，他在场上的正负值达到了+13，为全场最高。

在这场比赛中，首发控卫蒂格也很好的完成了自己的工作，跟他在之前的球队中效力不一样的是，无论是在老鹰还是步行者，他不仅要承担组织者的角色，同时在进攻端也要扮演箭头人物，而在来到森林狼后，首发球员中除了他还有三人都是拥有极强攻击力的，所以他的首要任务就是组织好进攻，把队友们很好的联系在一起，在这一点上，蒂格不辱使命完成得非常出色，除了分别助攻维金斯和油昂完成了空接暴扣以外，出战23分钟他更是高效的送出了全场最多的9次助攻，另外也还有11分和3个篮板进账。

双方首发数据对比

	得分	篮板	助攻	效率
蒂格	11	3	9	+12
巴特勒	10	3	2	+10
维金斯	9	3	1	+13
吉布森	18	9	2	+11
唐斯	15	6	3	+11
	得分	篮板	助攻	效率
湖人				
纳恩	5	7	8	-13
波普	4	3	1	-18
英格拉姆	10	6	1	-10
兰德尔	15	7	1	-14
南斯	3	9	1	-17

显然，不难看出，仅仅是新赛季的首秀，森林狼核心球员之间的磨合程度就可能已经超出了很多人的预期，作为对手主教练的卢克·沃顿就是其中之一，并且在双方比赛的赛后，沃顿在接受采访时也表达了自己的这一观点。“他们打出了流畅的进攻，在防守端也是相互呼应，这超出了我的预料。”沃顿评价森林狼时说道，“他们看上去完全不像是在今年夏天经历过大改造的球队，这支队伍从里到外都显得很成熟。”

“我们的替补阵容在本场比赛中贡献良多，”公牛主教练锡伯杜在赛后接受采访时说道，“我很高兴油昂能接受这一全新的角色并出色的完成了任务。虽然他现在的角色转变了，但他在球队中的作用依旧关键，这就是我需要他们循序渐进的原因所在。还有沙巴兹（穆罕默德），他是我们最终赢球的关键，当湖人想要翻盘的时候，是他及时的不断造犯规，帮助球队稳住了优势，这就是我们想要的，我们需要的就是主力和替补人员的一起贡献，这样才能有助于球队继续保持更多的比赛。”

替补实力抢风头

确实，森林狼在首战体现出来的强大火力和核心球员之间的融合度让很多球队都会为之羡慕，从轮换上来看，锡伯杜教练让巴特

勒打满第一节，维金斯和唐斯提前下场休息。第二节开打不久，唐斯和维金斯就先后回到场上，而巴特勒则没有再登场。虽然暂时不得而知常规赛阶段的锡伯杜会采取怎样的轮换方式，但从当前来看，“三巨头”会在第二和第三节分开带队，然后在第四节决战阶段再联手发力。当然，一支成功的球队仅依靠主力球员也是远远不够的，替补球员的贡献也同样重要，而在本场比赛中，森林狼替补们的表演一点也不亚于主力。

在同湖人的这场比赛中，森林狼的替补席上一共



吉布森 >> 意外的惊喜

记者薛荣报道

和送出12次盖帽。

吉布森和现任森林狼的主教练锡伯杜曾在公牛共事多年，今年夏天，两人也得以在森林狼重逢。吉布森的加入，森林狼看中的是他对待比赛认真的态度和他在防守端展现出的韧性，这是他们引进吉布森的重点，但在同湖人的首秀中，吉布森不仅延续了自己以往的风格，同时他在进攻端展现出来的能量却成为了球队意料之外的惊喜。

同湖人的比赛，吉布森作为森林狼的首发四号位球员全场出战了27分钟，12投6中，其中三分2投全中贡献了18分、9个篮板、2次助攻和1次盖帽的全面数据。其中，他的得分仅次于穆罕默德的22分排名全队第二，篮板则为全场最高。在来到森林狼之前，吉布森职业生涯的前8个赛季分别在公牛和雷霆度过，但无论是在哪支球队，他在球队中的定位都是重攻轻守的角色，职业生涯的场均得分也只有9.4分，但他却能抢下6.3个篮板



▲进攻加强的吉布森对森林狼的帮助更大。

从整个生涯的轨迹来看，吉布森在森林狼最重要的作用也是体现在防守上，球队进攻的重点则都在蒂格、巴特勒、维金斯和唐斯的身上，但正是由于这些人在进攻端超强的能力可以吸引到两人或者多人的包夹，而这个时候，可能很多球队都会选择放掉没有太多自主进攻能力的吉布森，与此同时，只要是球能传到吉布森的手中，他反而有机会将这些队友的助攻都转化成得分。这一点已经在同湖人的比赛中得到了验证。

相对内线篮板更近的得分方式，吉布森似乎在今年夏天加强了自己的三分投射，因为在同湖人的比赛中投进的2记三分并不是抢时间而为之一，反而都是通过战术跑位和队友遭遇包夹而接到的传球。当然，更令人惊喜的是吉布森的外线命中率，达到了100%。要知道，在他职业生涯中，他的三分命中率仅为11.4%，几乎都已经到了数据统计可以忽略不计的地步了。

而在同湖人比赛的赛后，吉布森本人也坦陈，虽然三分命中率百分百有些运气成分，但休赛期确实有加强自己在进攻端的训练。“(面对湖人三分2投2中)那有些幸运女神眷顾的原因，”吉布森说道，“但休赛期我有加强进攻端的训练，我希望来到这里(森林狼)能从多方面帮助到球队，而不仅仅是防守端做贡献，我知道我能做的还有很多。”

湖人 >>

人人都想当老大

记者薛荣报道

作为新赛季备受关注的球队之一，湖人在季前赛中的首秀最终以失败告终。而在本场比赛中，湖人暴露出来的问题众多，但最重要的还是这支核心球员的问题。由于湖人管理层也没有正式确定核心领袖球员，这就导致多数球员在场上都急于表现自己，而最终的结果就造成了球队在进攻端形成了混乱的局面。

在这场比赛中，湖人总共有13名球员都得到了出场时间，并且在这13人中，每个人都有出手，其中12人收获了得分。而全队出手最多的是首发二号位球员英格拉姆，但效率却很低，15次出手仅命中4球，除了在首节就砍下了10分以外，剩余的三节比赛他都有登场，但却没有得分贡献。出手第二多的则是首发四号位的兰德尔，相比英格拉姆，他的效率还算不错，14投7中，贡献15分的同时还抢下了7个篮板。

虽然之前湖人总教“魔术师”约翰逊和球队部分球员都力挺英格拉姆为新赛季湖人的领军人物，但若是按照当前这样的势头发展，他的这个领袖位置可能迟早会被队友抢走。更为关键的是，在上赛季的新秀赛季中，英格拉姆的表现也与当前没有太多区别，场均也仅贡献9.4分，投篮命中率为40.2%，三分命中率更是只有29.4%。很明显，如果英格拉姆想要成为湖人的新领袖，他就必须打出值得其他队员信服的比赛，这是最基本的。

27号秀的反击

记者薛荣报道

湖人新赛季在季前赛中的首秀，几乎所有人都将目光锁定在了库兹马和英格拉姆身上的时候，替补出战的库兹马却异军突起，他也因此成为了湖人在败北战中的唯一亮点。

虽然只是作为替补出场，可库兹马的进攻效率不俗，全场12投9中，得到了全队最高的19分，尤其是在第三节，库兹马的表现极为抢眼，在一段时间里，他连续4次进攻都得手，连续独取8分的同时也让一度落后19分的湖人重燃希望，并且依靠他的发挥把比分追到了个位数。而看着库兹马在场上的不俗表现，坐在场边观战的球队总裁“魔术师”约翰逊也不禁起身为他鼓掌叫好。

湖人季前赛首秀落败，可在库兹马出场的时间里，球队净胜4分，而在湖人的首发阵容中，5人的效率值都为负数，最高的波普效率贡献值为-18，而最低的英格拉姆也为-10，这从另一个侧面也证明了库兹马在这场比赛中的不俗表现。

库兹马是今年首轮第27号秀，他是同大洛佩兹一起被篮网交易到湖人的，在湖人战胜拉塞尔的时候，有不少球迷为此感到惋惜，但现在看了库兹马的表现后，或许他们又会对这位新人抱有新的期望。

对韦少个人而言，在今夏和雷霆续约没有任何好处，而且留守俄城也意味着他要放弃很多。但韦少就是韦少，忠诚而纯粹，他用一纸五年合同将自己的全部巅峰献给雷霆，同时也给俄城带来无限希望。

韦少，就是这么特别

特约记者石磊报道

杜兰特29岁生日恐怕过得不是很愉快，他的昔日搭档韦斯布鲁克用一纸续约合同再次让外界揭开了他的伤疤。北京时间9月30日，雷霆官方宣布与当家球星韦少达成一份多年的提前续约合同。根据球队政策，具体合同细节不予公布。

美国媒体透露，这份合同为5年2.05亿美元，其中最后一年(2022-23赛季)为球员选项。再加上韦少下赛季2853万美元的年薪，他身背合同的总金额达6年2.33亿美元，创造NBA新历史。

情理之中，韦少从不掩饰自己对俄城的爱；意料之外，他因此失去了主动权，放弃了太多。但这就是韦少，总是让人捉摸不透，特立独行。

承诺没有保质期

还记得去年的美国独立日吗？杜兰特在那一天宣布离开雷霆，球队管理层此前对留下他信心十足，但阿杜的决定给他们致命一击，整个俄城被愤怒和悲伤笼罩。仅仅一个月后，韦少重新撑起那片塌下来的天，与球队提前续约。

不过，一年之后雷霆又必须重复去年夏天的运作，“制定者将条款”的出台意味着雷霆可以在今夏再次和韦少提前续约。没有悬念，球队早早就为自己的当家球星开出了一份史上最大的合同，只是，这一次，韦少没有去年那么果断。

杜兰特的前车之鉴显然影响了雷霆的信心，他们不敢保证韦少一定会留下，所以接下来的一系列运作赌上了他们的一切。乔治、安东尼、总经理普莱斯蒂给韦少找来了两个全明星队友，老板本内特不惜缴纳高额奢侈税，球队今夏所有动作的目的只有一个——留住韦少。

得到乔治后，ESPN透露，“韦少很喜欢雷霆现有阵容名单，对于普雷斯特接下来的运作也充满信心，更重要的是，韦少已经与主教练比利·多诺万建立了紧密的合作关系。”但同时，多方消息显示，韦少不会很快在续约合同上签下自己的名字。

锁定队史最佳

特约记者石磊报道

签下这份为期5年的新合同意味着韦少将自己最好的年华都留给了雷霆，也彻底锁定了队史最佳球员的地位。

原本这个位置应该属于杜兰特，但他的离开对雷霆是一次致命打击，留下的只是俄城球迷对他的又爱又恨。从忠诚的角度讲，韦少完胜。而在数据方

安东尼的加盟更是让雷霆的实力再上一个台阶，不过韦少还是没有签字，几天后的媒体日上，韦少谈到续约的问题时表示，因为自己整个夏天都比较忙，没有时间。“这是一个很长很长的夏天。我的孩子出生，我一直在努力当好一个父亲的角色。”韦少说道，“但是就像我之前说的，这单是我想要留下的地方。”

虽然韦少已经表态，但只要他还没有点头续约，雷霆悬着的心始终无法落地。北京时间9月29日，在NBA董事会关于打击摆烂的提案投票中，雷霆成了全联盟唯一反对的球队。

显然，他们还是担心最坏的结果会发牛，希望给自己留条后路。焦头烂额的雷霆或许忽略掉了韦少的性格，他从来不在暗地里搞动作，一向说一不二。去年夏天和雷霆提前续约时，他说过这样一段话：“忠诚是我最看重的东西，能为俄城打球是上帝的恩赐，除了俄城我哪里都不想待。我知道这里是最适合我的地方，雷霆是最完美的球队。”

对于雷霆，韦少早已给出承诺，如今，他又用自己的行动证明，这个承诺是没有保质期的。“其实我此前就只说过了，我现在再说一遍，没有什么地方比俄克拉荷马更适合我，我很荣幸能有机会在这里继续我的职业生涯。当我在俄克拉荷马打球时，当我在全世界最好的球迷面前打球时，我都会渴望为球迷，为这座城市与这支球队奉上我的一切。为什么呢？”

忠诚是唯一信条

韦少履行了自己的承诺，将自己全部巅峰期献给雷霆，让俄城以及球迷吃下了一颗定心丸，即便雷霆明年夏天不能留住“三巨头”，至少他们还有韦少，这意味着希望。韦少续约后不久，俄城市长科内特发布了一条公告：“自即日起（当地时间9月29日），每一天都是拉塞尔·韦斯布鲁克日。#为什么不呢？”这充分说明了韦少对这座城市的爱意。

“拉塞尔（韦少）代表了俄克拉荷马在建设一支职业篮

球队时所期待的一切。他的品格、诚信与不懈努力都将对我们的场馆、我们的教室以及我们的社区里的球迷的精神品质产生深刻而积极的影响。我们也明白他的存在将对我们的社区产生数十年的影响。我在此代表雷霆队的上下组织、老板团队与俄克拉荷马城向拉塞尔表达最深切的谢意，我知道雷霆最好的时光还没有到来。”雷霆老板本内特深情表示。

和去年一样，韦少又让雷霆和俄城重现生机，但这一次，他放弃了太多。对韦少来说，今年续约和明年续约在薪水方面没有什么不同，新赛季结束后，他的球龄将达到10年，依然可以拿到同样的合同，而且还可以获得交易否决权，但续约是没有这个资格的。

韦少即将年满29岁，考虑到他劲爆的球风、巅峰状态能否再持续6年还是一个未知数，而且一旦雷霆更换了老板或者管理层，韦少和球队建立起的信任将不复存在，不排除会在他巅峰期后将他送走。如果拥有交易否决权，韦少则可以将未来掌握在自己的手里。

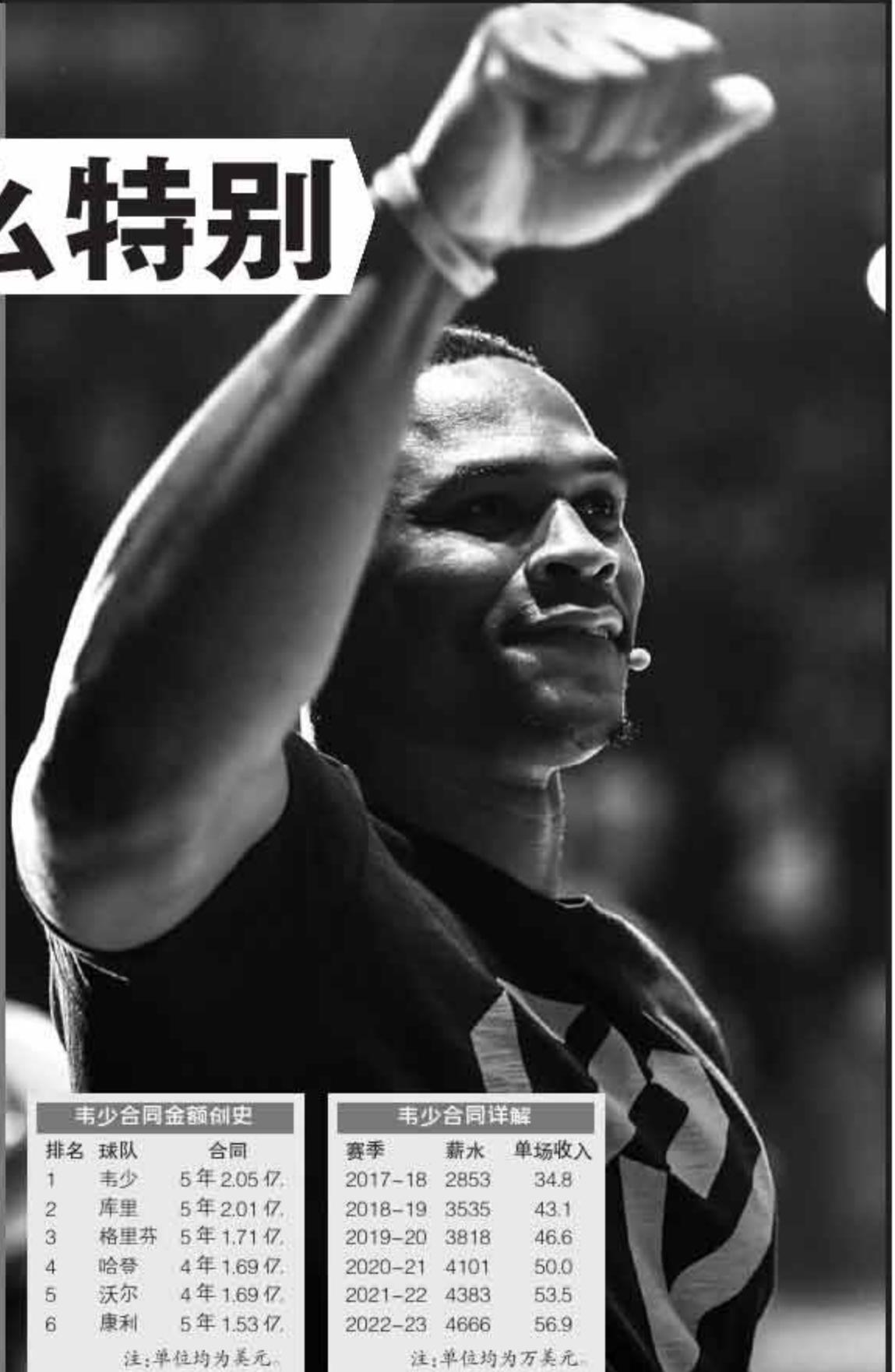
此外，在上赛季夺得MVP后，韦少的人气和商业价值大幅提升，加盟一个大市场球队，例如湖人，对他商业方面的收入将有很大的帮助。况且，作为一个时尚达人，大城市也有更多的镁光灯。韦少是上赛季NBA“最佳着装奖”得主，今夏又出版了新书《潮流驱动者》，自己的时尚品牌也即将出炉，千情千舞，像纽约和洛杉矶这样的国际都市都更适合他的发展。

但韦少并不会这么做，他的想法很纯粹。当年他只想顺利拿到大学文凭，参加选秀时也被认为是被高估的四号秀，不过雷霆选择信任他。你给我一分，我还你十分，所以你从来不会看到他和其他球队眉来眼去。当湖人球迷在现场招募他回到家乡时，他的反应是愤怒回击：“滚回你的湖人！”

如今，大牌球星另谋高枝已成常态，外界也不再苛求球员的忠诚，不过韦少不是那么容易被外界左右的人，他只会遵从自己的内心。

而，罚球命中数上，韦少还落后阿杜263个。

如果不出现重大伤病，韦少在下赛季结束后就能在得分、篮板、投篮命中数和罚球命中数上超越杜兰特，而在出场次数、抢断榜和助攻榜上，韦少已经队史头名。至于三分命中数，韦少还有大把的时间可以赶超。



韦少合同金额创史

排名	球队	合同
1	韦少	5年2.05亿
2	库里	5年2.01亿
3	格里芬	5年1.71亿
4	哈登	4年1.69亿
5	沃尔	4年1.69亿
6	康利	5年1.53亿

注：单位均为美元

韦少合同详解

赛季	薪水	单场收入
2017-18	2853	34.8
2018-19	3535	43.1
2019-20	3818	46.6
2020-21	4101	50.0
2021-22	4383	53.5
2022-23	4666	56.9

注：单位均为万美元

影响乔治决定

特约记者石磊报道

美国媒体透露，雷霆高层并不是把乔治和安东尼视为“临时工”，而是会在明年夏天尝试留下他们，即便缴纳巨额奢侈税也在所不惜。著名劳资协议专家帕特·马克斯也透露，他已经多次听说雷霆老板愿意在明年支付高昂的奢侈税。

作为球队基石，韦少在其中将起到关键作用，他已经续约，接下来就看谁能留下哪位全明星继续和自己搭档。目前

看来，乔治已经有所动摇，在被问到韦少的续约是否会对明年的决定产生影响时，乔治说：“肯定会的，肯定的。我们现在已经取得了很好的开始，他愿意留下表明了许多，不仅仅是我们的搭档的回馈，还反映了韦斯布鲁克的价值观，信仰以及对这支球队的承诺，真的表明了很多。而我在这里很开心，因此我认为当需要决定的时候，这会让我轻松许多。”

乔治可以在明年夏天跳

出合同，成为完全自由球员，此前盛传他将加盟家乡球队湖人，不过在与韦少和安东尼联手后，他也坦承赢球才是最重要的。“绝对，绝对，绝对如此，赢球是最优先级。那是终极的幸福。与地域无关，与名望无关，也和金钱无关。赢球、赢得冠军就是最重要的。”乔治说道，“所以，再次强调，我们有一个机会去（贏下总冠军），这是我目前最为开心的地方。”

“甜瓜”不为所动

特约记者石磊报道

和乔治一样，安东尼在明年夏天也拥有球员选项，可以试水自由球员市场。不过和乔治的态度不同，韦少的决定并没有对“甜瓜”产生太多影响。

“我现在就告诉你们吧，我根本不会讨论续约问题，根本不愿意触碰它们。因为我现在在训练营中，我的精力主要集中在训练营，我不想改变自己关注的焦点。我现在只想在训练营中解决一些磨合问题，在球队建立一些或者重新建

立一些东西。”安东尼说。

韦少此前和杜兰特的合作算不上愉快，新赛季他将迎来和两位全明星球员合作的机会，这对他来说也是一次考验，作为球队的指挥官，韦少只有让乔治和安东尼充分参与到进攻中，他们才有留队的可能。在雷霆的媒体日上，安东尼就表示，韦少并不是那种真正具有“说服力”的家伙，他的行动比语言更有力量。

而韦少也是安东尼最终放

弃的原因，“说我不加盟雷霆是因为没有人真正了解我。”安东尼说，“拉塞尔（招募）的话不是很说服力，但是他依然是我来到这里的重要原因。”

乔治也表示：“拉塞尔张开双臂欢迎我们的到来，而我们对此也倍感舒服。我们的工作并非试图超越彼时，我们要凝心聚力，一起把事情做好。”

看得出来，两位新援都对韦少的印象颇佳，但能否继续合作，就要看韦少在场上的表现了。



在经历了一个动荡的夏天后，骑士终于以全新的面貌开始了新赛季，虽然球队损失了欧文，也没有得到乔治、安东尼等人，但随着韦德、小托马斯、罗斯和克劳德等人的加入，骑士也保持了超强的竞争力，而这样的结果也让詹姆斯十分满意。现在，核心开心了，骑士也就可以安心上路了，继续朝着他们的终极目标坚实的迈进。

骑士安心上路

记者薛荣报道

今年夏天，骑士经历了近3年以来最大的变化，从管理层的更迭到球员的更新，他们所走出的每一步几乎都成为了休赛期的焦点之一。而在北京时间9月26日，骑士新赛季的训练营也正式拉开了帷幕，作为球队核心的詹姆斯显得异常活跃，和新入旧友们有说有笑，面对媒体的提问也是大方的回应。要知道，这跟今夏几乎都在保持沉默的他完全是判若两人。“我的心情很好，感觉棒极了，我对这支球队发生的一切都感到兴奋。”从詹皇的言语中不难听出，当下的他对球队是满意的，而这也正是为什么他会如此开心的原因所在。

作为球队领袖，异常开朗的性格正是这支骑士所需要的。在经历了一个动荡的休赛期之后，欧文把他的天赋和想法带给了波士顿，因此詹姆斯的情绪就受到了普遍的关注。自6月以来，关于他2018年自由选择权的传言四起，人们很容易就会把欧文的离开视为对詹姆斯的另一种打击，从而加速他的离去。事实上，欧文的出走只是让詹姆斯和骑士紧绷的那根弦变得更加紧了。因为只要是他想走，他就有充分的理由在明年夏天离开克利夫兰，其中就包括：老板吉尔伯特对待原总经理格里芬的拙劣态度；骑士阵容限制下的可操作性等等。

安抚核心的操作

而在这样的背景下，新上任的总经理奥尔特曼就有一个更为直接的想法，那就是首先要安抚詹姆斯的情绪，要让他尽可能的感受到，留在骑士仍然会让他快乐。没有人指望詹姆斯会像他在新赛季的媒体日上

一样哈哈大笑，但克利夫兰需要他以积极的态度带领球队，以免新赛季球队会因为他未来可能离开而被恐惧所笼罩。而成功交易来欧文，就是奥尔特曼安抚詹姆斯情绪的首笔操作，因为在欧文向球队提出交易申请的消息曝光后，几乎没有看好如果不送走他，新赛季他还能够在骑士跟詹姆斯友好相处。

在奥尔特曼的就职新闻发布会上，他反复的强调，球队现在和詹姆斯都是处在同一个页面上，他们的共同目标是去赢得2018年的NBA总冠军，而在处理欧文的这笔交易上也更加证明了他并非只是动一动嘴皮子。

在同凯尔特人的这笔交易中，他们不仅得到了一个可以替换欧文的得分手小托马斯（即便是新赛季他将因伤缺席一段时间，但仅看上赛季他在常规赛中场均28.9的得分表现后，回归后的小托马斯仍然值得期待），同样还获得了能帮詹姆斯减压的侧翼防守人克劳德，以及潜力新人日日奇和一个极具价值的2018年首轮选秀权。

诚然，虽说同凯尔特人的交易已经是骑士收到的最好报价方案了，但其实他们仍然还有多种选择，像欧文这样的球员是不缺乏交易市场的，很多球队都会想要得到他，因此骑士也可以想要更多的年轻人和更多的选秀权，将眼光放在未来。而之所以他们最终选择直接交易来能打比赛、能填充球队阵容深度的球员，从而考虑当下的同时放弃未来，这样的做法，最大的目的就还是为了詹姆斯，为了能让他对再次冲击总冠军增添一份信心，也是为了能早的让他感受到骑士的再一次用心。而在之后韦德的签约上，也只是增加了这一点。

与之不同的是，韦德的加入可能是让詹姆斯真正开心的最大原因。两人的交情由来已久，从进入联盟开始，这两人就早已认识彼此并成为了最好的朋友。毫无疑问，韦德也成为了詹姆斯在过去14年的职业生涯中，合作过最为默契的队友，两人在热火一起联手夺得过2次总冠军。虽说现在的韦德随着年龄的增长，竞技状态已经不能跟巅峰时期相提并论，但他仍然是一位合格的精神领袖，尤其是再一次搭档詹姆斯，最重要的是，韦德的到来，还能更好的激励詹姆斯的斗志，而这也是提高克利夫兰的上限所需。

在詹姆斯同凯利夫兰的3个赛季中，骑士每个赛季都闯进了总决赛。但连同上赛季，他们却两次都输给了勇士，对于这样的结果，无论是骑士还是詹姆斯都难以满意，而他们也始终坚信着同一目标，那就是要在新赛季重夺总冠军，这也是每一位加入骑士的球员所期望看到的。韦德也不例外。“从篮球的角度而言，做出加盟骑士的决定并不难。”韦德在加盟骑士的新闻发布会上说道，“这是一支有着坚定目标和天赋的球队，他们想要在新赛季再次重铸总冠军，这也是我的想法，所以最终我选择了骑士，就这么简单。”

詹皇点赞管理层

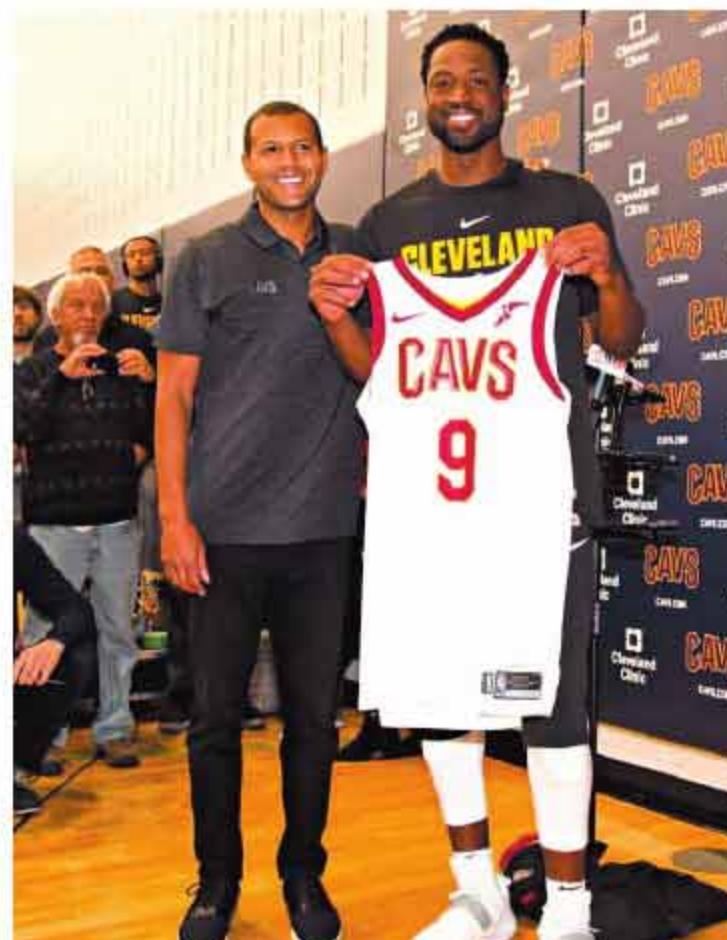
骑士当前所作的一切完全可以理解为都是为了詹姆斯，为了能让他新赛季安心带领球队去冲击总冠军；为了能让他未来能够更好的留在克利夫兰。而对于这一切，詹姆斯也是看在眼里，并且他也将赞誉送给了以奥尔特曼为首的球队管理层。“我们球队的管理层在今年夏天的工作很出色，科比（奥尔特曼）做出了很多正确的选择。”詹姆斯说道，“我已经做好准备去冲击新赛季了，这是我整个篮球生涯中经历过的最棒的休赛期之一，看看我们的阵容，我的这些队友们，真的非常令人兴奋，我已经迫不及待的想要踏上新赛季比赛的赛场上。”

相比较新赛季，同样令人关注的就是詹姆斯明年夏天的去留，而他也首次做出了回应，至少到现在为止，他仍然是想要继续留在克利夫兰。“留在骑士的念头仍未改变，这就是为何现在我仍然穿着这件球衣的原因。”詹姆斯说道，“我们仍然在准备率领这支球队冲击总冠军，帮助我们抵达一个成功的位置。任何时候，当你即将成为自由球员或是合同即将到期的时候你需要在夏天去考虑这件事，但现在我不会去考虑，我需要考虑的是如何做才能帮助这支球队夺冠，这才是科比（奥尔特曼）和丹（吉尔伯特）想要的，这也是他们整个夏天努力运作的原因所在。”

詹姆斯曾说过，未来想要跟韦德、保罗和安东尼这三位挚友一起打比赛，而现在，他又朝着这个梦想迈进了一步，对于再次联手韦德，他表示自己确实有招募过这位好友，但能最终将韦德带到克利夫兰，球队管理层做的相关工作才是最重要的。“我没有说太多。”詹姆斯说道，“我只是告诉他（韦德），我们现在球队的一些状况，还有他能如何帮助到球队，他会如何受益，以及我们一起打球他能获得多少好处，这并不是只靠我一个人，我们管理层做的努力才是最重要的，我也知道泰伦·卢（骑士主教练）和他谈过将如何使用他以及利用他的能力，我只是做了一些外在我这个位置该做的事情。”

即将到来的新赛季将是詹姆斯职业生涯的第15个赛季，一直以来，而相熟的他都会成为一些人开玩笑的对象。可能正是因为心情好的缘故，现在的詹姆斯看上去显得年轻了，这一次就连骑士教练泰伦·卢也调侃詹皇像是在“逆生长”。“现在他（詹姆斯）看起来更年轻了。”卢教练在接受采访时笑着说道，“我叫他本杰明·乔丹（电影《返老还童》里的主角，他的一生都是逆生长，越长越年轻），他现在看上去真的更年轻了，对待比赛也更开心了，我知道他会享受比赛，会继续带领我们朝着目标迈进。”

一个开心的詹姆斯对干骑士而言确实很重要，因为他开心了，他就会为球队尽力争胜，就会带领球队朝着他们的目标一步步坚实的迈进。从当前骑士的阵容搭配上来看，这个夏天，球队管理层确实做得还算出色，虽然他们先后错过了保罗、乔治、安东尼和巴特勒等当打之年的超级明星，但随着韦德和小托马斯、罗斯、克劳德等人的加入，同样让这支骑士在新赛季保持了竞争力，而这样的结果也是詹姆斯愿意看到的。现在，在安抚好了詹姆斯的情绪后，骑士便可安心上路了，他们可以更加踏实的去冲击新赛季，为终极目标而努力。



▲将韦德等一众实力出众的球员带到骑士，新任总经理奥尔特曼在今夏的运作上赢得了詹姆斯的肯定。

C 詹姆斯

年年都是大热门

记者薛荣报道

现在距离詹姆斯上一次夺得常规赛MVP已经过去四个赛季了，在过去14年里，他分别4次获得过这一奖项，是联盟现役球员中获得该奖项最多的人。今年12月，詹姆斯将年满33岁，在NBA的历史上，乔丹曾在自己34岁时夺得了个人的第5个也是最后一个常规赛MVP奖杯。而新赛季，詹姆斯或许有机会再次开启自己的偶像。

上赛季，詹姆斯在MVP的投票中位列第四，这是他近10个赛季以来排名最低的一次，但新赛季或许这种情况会有所改变。上赛季的MVP韦斯布鲁克所处的球队环境已经发生了重大变化，雷霆新加盟了保罗·乔治和安东尼，这两位球员必定会在新赛季分掉韦少的部分数据。而上赛季MVP选票第2名的哈登则迎来了保罗，韦少的情况也同样适用于哈登。

当一支球队中拥有多名大牌球员时，对于其中任何一名想要靠个人的表现去争取MVP的球员而言，都是一个巨大的挑战。最直观的例子就是勇士，库里虽然很优秀，但在球队增加了杜兰特之后，库里的出色表现就会被稀释，甚至很多时候还会被杜兰特抢走风头，上赛季的总决赛就是最好的说明。

而从骑士自身来看，欧文加勒特人替代小托马斯的位置，詹姆斯势必会在新赛季开始阶段拥有更多的掌控球权。上赛季詹姆斯的场均篮板为8.7个，助攻8.6次已经是他的职业生涯在这两项数据上的新高了，所以新赛季随着球权的增加，这两项数据势必会继续提高，这对他争夺个人荣誉非常有利。

近日，博彩专家几乎一致调整了詹姆斯夺得MVP的赔率，威廉姆·希尔(博彩机构)对此开出的赔率为6比1，仅次于马刺

莱昂纳德的9比2。而除了这些因素，熟悉骑士或者球队内部的人员也早已注意到了詹姆斯在赛季初的一些变化。最近几周，尤其是训练营开始之前在加州圣莫尼卡的集结，让这些队友们为之侧目，詹姆斯在赛季开始前的这种精神和训练状态远超过几个赛季。这是藏不住的秘密，看起来詹姆斯要将自己的第15个赛季作为他冲击职业生涯第5座MVP奖杯的一个契机。

“实际上，真正激励我的篮球热情的是夏天我儿子参加的AUU比赛。你可能看到了我在比赛期间发布的一些视频，比赛期间我并不是一个友好的父亲，但对于篮球的热情在七月再次燃起。”詹姆斯说道，“说起来有点疯狂，我12岁和10岁的儿子鼓舞了我，他们的比赛，他们队友激励着我回到训练馆。”

确实，今年夏天，詹姆斯一方面在陪着儿子参加比赛，另一

方面也将大量的时间都投入到训练场上。就骑士主帅泰伦·卢也打趣道，詹姆斯想要再次拿到MVP奖杯其实并不难，因为只要再增加一点他的出场时间，他的数据就还能往上升。“我只需要在他的出场时间上增加1分钟，场均打到38.5分钟，那就就可以了。”卢教练说道，“这样他的时间就会上升，这样MVP也就有戏了。”

当然，虽然泰伦·卢所说的只是一句玩笑话，因为詹姆斯上赛季场均出战37.5分钟的时间已经创下了个人职业生涯以来的新高，所有新赛季继续增加他

的出场时间可能性并不大，但也确实表明了新赛季的詹姆斯确实有机会去再次竞争MVP。

上赛季骑士只取得了51场，排名东部第二的成绩，这也一定程度上影响了詹姆斯MVP的争夺。但随着新赛季东部整体竞争力的下降，骑士的战绩或许能有所提升。另外，一些有实力的新队友加入，尤其是好友韦德的加盟，会让詹姆斯的好情绪继续保持下去。要知道，当詹姆斯保持积极心态的时候，他总是能展现出最好的自己，这在过去的几个赛季中也都早就得到了验证。

詹姆斯MVP年份数据对比

赛季	球队	得分	篮板	助攻	抢断	盖帽
12-13	热火	26.8	8.0	7.3	1.7	0.9
11-12	热火	27.1	7.9	6.2	1.9	0.8
09-10	骑士	29.7	7.3	8.6	1.6	1.0
08-09	骑士	28.4	7.6	7.2	1.7	1.1

(注：以上数据为场均数据)

C 场外

记者薛荣报道

在韦德加盟的消息还未正式官宣前，詹姆斯在新赛季的媒体日上就对好友的加盟满怀期待。“我很想让韦德成为球队的一员。”詹姆斯说道，“他能够为我们带来不一样的冠军DNA，同时他还是一位优秀的组织者，他能够创造机会，又拥有极高的球商。如果他能来那真的太好了。”

最终，正如詹姆斯所期待的一样，韦德在同公牛达成买断协议后，以1年230万美元的价格加盟了骑士，并且还赶上了球队的首次训练。而关于再次联手好友，詹姆斯也是十分开心，并且表示，“很高兴韦德没有被其他人抢走。”就在当晚，詹姆斯还在自己的家中款待了韦德，两人还一起喝了红酒以示庆祝。

在韦德此前的职业生涯中，无论是在热火还是公牛，他都身穿着3号球衣，但在此之前，骑士所确定的号码中，3号球衣已经归属到了小托马斯的名下。在这样的情况下，韦德只能是放弃原本的号码去选择其他的号码。在美国国家队，韦德曾有穿过9号球衣，但这个号码也被占用，他就是骑士今年的新秀奥斯曼。如此，所以网友也将卡戴珊视为“魔咒”一般的存在，而在听到了科勒怀孕的消息后，骑士的球迷们也是欢呼雀跃，更有网友表示：“现在的汤普森终于也能有一段时间将会专心打球了。”

就在骑士的训练营开启后，汤普森在训练场上也很积极，并且在完成了常规的训练后，他还主动加练起了三分投射。只是，这并不会成为他在新赛季比赛中的常规武器，因为上赛季他在外线的成绩仅为9投0中。

“不，不。”骑士主教练泰伦·卢在谈到汤普森的三分时说道，“他只是在练习投三分。他是个勤奋的球员，只想丰富自己的能力，变得更好，就是这样。现在我们不会让他投三分，他至少要在比赛中能拿到20分之后，才能在比赛中去投三分。”（薛荣）

这是罗斯上赛季在尼克斯的场均得分，仅比波神少0.1分，位列全队第3，而单赛季场均18分，也为罗斯个人近4个赛季以来的新高。

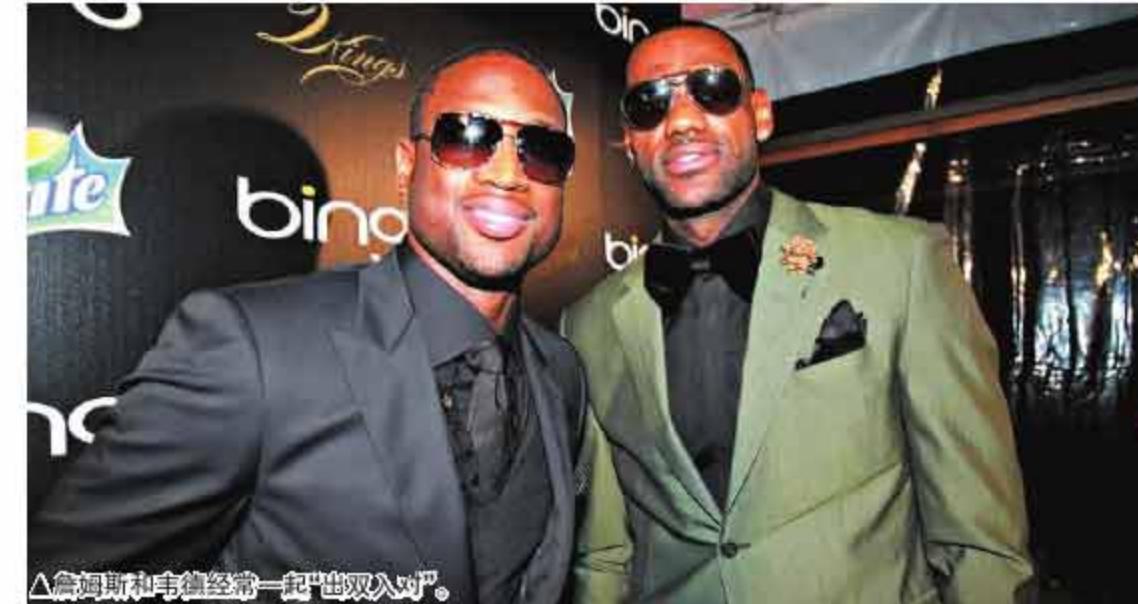
C 罗斯

记者薛荣报道

罗斯过去是詹姆斯在东部的劲敌，而新赛季这两人将要在骑士并肩作战，对于这位新队友的加盟，詹姆斯也是给予了力捧。

“对罗斯的到来，我比任何人都要更激动。”詹姆斯说道，“这个家伙有很多需要证明的，从我这么多年与他交手的情况

詹韦“恩爱”秀不停



△詹姆斯和韦德经常一起“出双入对”。

斯出而找到了球队的财务经理和奥斯曼本人协商，并最终说服了奥斯曼，将9号球衣让给了韦德，自己则将该穿16号球衣。

詹姆斯和韦德的关系确实早已不是队友层面上这样简单，就在韦德到来的第二天，詹姆斯因前一天扭伤了脚踝从而缺席了训练，韦德也因为一些私人事务未能前往，就连这样一件事也被网友调侃为：“或许韦德是陪同詹姆斯一起接受治疗去了。”

“他(韦德)是我最好的兄弟之一，这就好比你刚入学，当你走

获老大力捧

来看，尤其是那段热火对抗公牛的时期，我已经从多年的交手经历中了解了他。我一直都是罗斯的球迷，之前就算是最疯狂的梦，都没想到能和他做队友。”

“我觉得罗斯上赛季的表现很不错，因为尼克斯的混乱导致大家都没有真正看到这一点。”詹姆斯继续补充说道，“我很高兴球队能拥有他，因为我知道他依然能打出高水平的比赛。”

近几年，罗斯自从经历了一些大的伤病侵袭之后，在球场上的表现就难以再跟巅峰时期相提并论，也正如此，他也饱受

反应来得更快。

“当你能够和某人坦诚相待的时候，化学反应的形成自然也会变得十分容易。”詹姆斯说道，“当我把事情搞砸的时候，他(韦德)会出来及时告知我，而我也是一样。我们之间相处地十分融洽，尤其是我们在之前还曾一起合作过四个赛季，甚至在那之前我们就已经习惯了彼此。即便后来分开了，我也会观看他的比赛，并告诉他哪些方面还可以做得更好，而他也是如此待我，这就是我们之间的兄弟情谊。”

整个生涯都急切渴望能够得到一个争夺总冠军的机会，而现在这个巨大的机会就摆在我眼前，我没有理由不接受。”

值得一提的是，上赛季即使是在动荡的尼克斯，罗斯场均也依然能砍下18分，这也已经是他近4个赛季以来的新高。而当前加盟骑士，对于他而言也的确是迎来了证明自己的好机会，因为小托马斯的伤情，新赛季前期罗斯就将出任骑士的首发控卫，再加上现在他又得到了核心詹姆斯的力捧，所以，新赛季的罗斯确实值得期待。

C 阵容

老将面临二选一

记者薛荣报道

在韦德到来前，骑士的训练营名单人数已经达到上限的20人。而为了能将韦德成功签下，骑士在北京时间9月27日作出了首个裁员的决定，球队裁掉了此前签下的，今年选秀大会上的落选秀杰科里·威廉姆斯，而在韦德加盟后，骑士当前的阵容名单也仍然还是20人。

按照联盟的规定，尽管韦德在骑士拿的是一份老将底薪合同，但也是全额保障，而他的到来也将引发阵容上的一系列连锁反应，之前裁掉的杰科里·威廉姆斯只是这些连锁反应的其中之一。在当地时间10月16日前，骑士必须确定新赛季常规赛的15人大名单，其中包括两位双向合同球员。所以，韦德的加盟还意味着骑士必须放弃另外一名球员，而这名球员或许将在34岁的弗莱和37岁的理查德·杰弗森中二选一。

骑士当前持有双向合同的球员只有两人，菲尔德和塔瓦雷斯，因此这两人无论是被裁还是留队，都不会对阵容产生多大影响，基于这样的情况下，这两人也基本能确定将不会遭遇裁员。而注定可能无缘骑士大名单的将会是只签下了训练营合同的约翰·霍兰德和帕金斯。

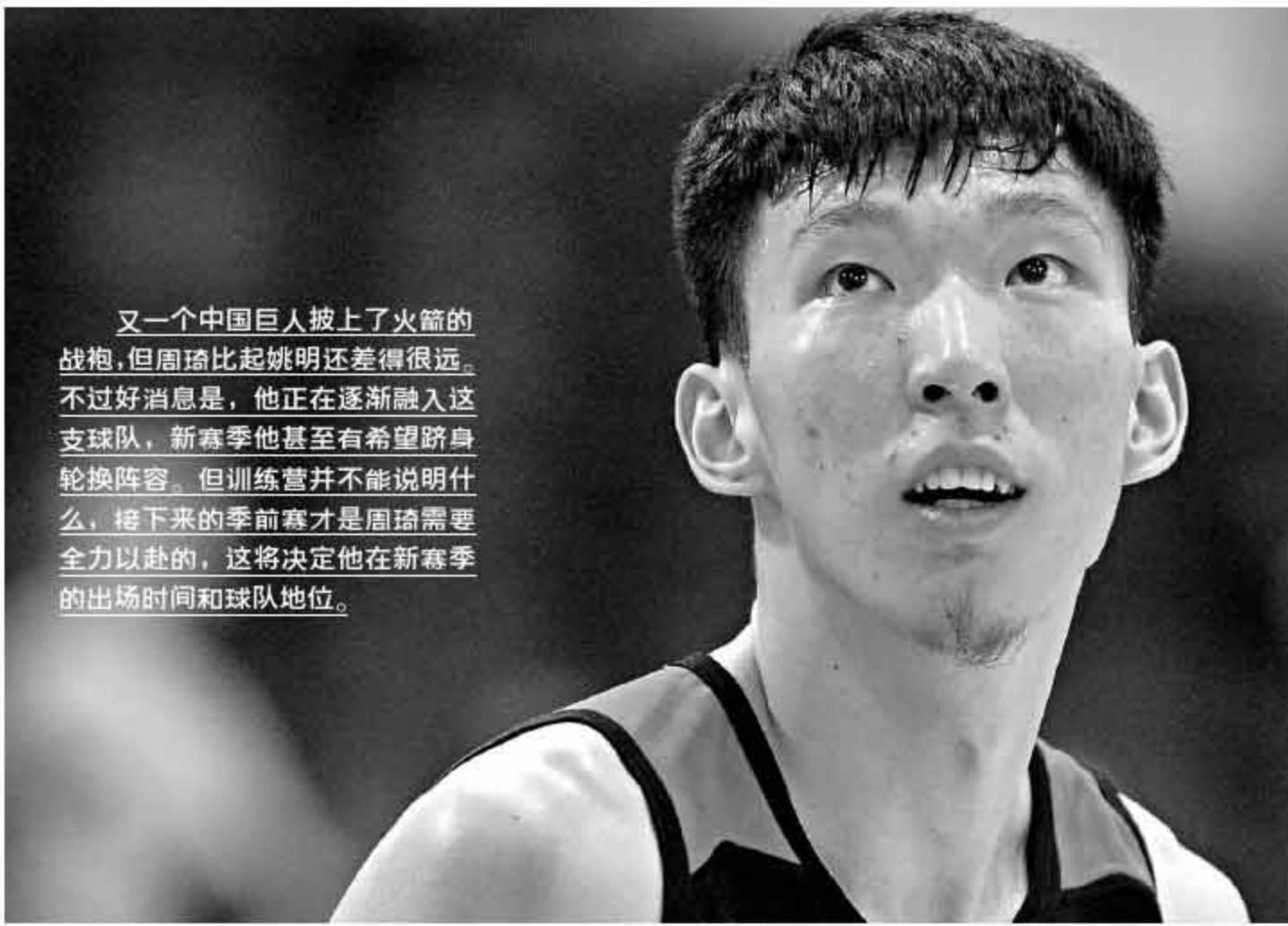
弗莱的合同还剩下最后一年742万美元；而杰弗森则还有两年，薪资分别为250万美元和261万美元，最后一年为球队选项。按照骑士当前整体的薪资来计算，如果是选择交易，对象是杰弗森的话，对于球队而言这更加划算，因为只要是成功将他交易掉，骑士就能在新赛季节省掉1000万美元的奢侈税。

上赛季，弗莱在常规赛中扮演了重要的角色，尤其是在外线，他40.9%的三分命中率排名全队第二，仅次于科沃尔，因此他也成为了骑士常规赛中外线最主要的火炮之一。但到了季后赛，防守欠佳的弗莱遭到了弃用。而杰弗森虽然一直以来都是球队轮换阵容中的一员，但现在随着克劳德的归来，加上新人奥斯曼的加入，似乎在三号位的位置上新赛季已经没有了他的位置。

从种种迹象来看，似乎杰弗森新赛季声人的概率要大于弗莱，而对于骑士而言，最好的办法就是将杰弗森交易出去，这样不仅球队能避掉一部分的奢侈税，同样也能从交易中获得一些报酬。而如果将其裁掉，骑士虽然也能避掉一部分的奢侈税，但同时也还得支付杰弗森全额薪资和相应的违约金。



▲杰弗森(右一)和弗莱(中)都是骑士2016年的冠军成员，但新赛季或许两人只能留其一。



又一个中国巨人披上了火箭的战袍，但周琦比起姚明还差得很远。不过好消息是，他正在逐渐融入这支球队，新赛季他甚至有希望跻身轮换阵容。但训练营并不能说明什么，接下来的季前赛才是周琦需要全力以赴的，这将决定他在新赛季的出场时间和球队地位。

周琦：为前途而战

记者彭凯俊报道

火箭新赛季的训练营在北京时间9月27日正式开始，在参加季前赛之前，球员们有一周的时间进行训练。而在训练营当中，顺利加盟NBA的周琦无疑备受瞩目。他的出色表现让许多专家和球迷眼前一亮，也得到了教练和队友的认可。

周琦在新疆是球队的内线核心，但到了休斯敦却只是一个需要为轮换位置而努力的菜鸟。虽然还不确定周琦在新赛季能不能得到足够的出场时间，会打出怎样的数据，但至少从训练营的表现来看，他正在努力地融入这支火箭队，而且看起来效果相当不错。当然，周琦现在还有许多方面需要继续改进，如果他要争取一个轮换位置的话，季前赛无疑是个好机会。

先和老大过过招

相比投篮得分，火箭更希望周琦能在防守端给球队带来帮助。毕竟周琦身高臂长，在CBA的时候也被当做球队内线屏障来使用。而且由于他的体重相对较轻，移动速度很快，所以防守范围相当大，这也是火箭下定决心给他一份正式合同的原因之一。

在训练营首日，周琦就在防守端展现了自己的价值，被做“羞辱”的正是联盟顶级控卫保罗。从视频当中可以看到，保罗在右侧45度角的位置接球，当防守人把注意力放在拉到三分线外的戈登身上时，保罗选择持球突破。周琦赶紧从弱侧过来补防，保罗一个急停，直接抛投出手，可正当篮球快要飞到最高点的时候，却被周琦凭借自己的长臂一巴掌拍飞。

按道理训练当中的一记盖帽并不值得惊讶，但保罗的抛

投可以说早出神入化，当年他正是凭借抛投越过了邓肯的防守，在2015年季后赛首轮抢七大战中绝杀马刺。而且周琦把球扇出去的一瞬间，球已经飞到了篮板小方框的上沿，可以看出他的防守有多么恐怖。

继第一天“教训”了保罗之后，周琦在训练营第二天又对上了球队的另一位核心哈登，不过这一次他终于品尝到了被“羞辱”的滋味。在队内对抗赛中，哈登在右侧45度角三分线外持球，周琦也拉到了三分线附近对他进行防守。

面对身高达2.16米的周琦，哈登使出了自己在正式比赛当中惯用的技巧。他连续做了三个跨下运球晃动，然后突然干拔跳投。虽然周琦很快就看出了哈登的企图，并且高高跃起伸直手臂试图封盖，但篮球还是从他的指尖上方掠过，径直钻进了筐筐。莫雷在上传这个视频的时候写道：“欢迎来到NBA，周琦。”

很多新人在刚进入NBA的时候，或多或少都要被老球员上一课，显然周琦已经体会到了新秀的味道。而莫雷的话也告诉他，在NBA的道路并不是一帆风顺的。

轮换位置有希望

周琦在训练营当中的表现很快征服了主教练德安东尼，据休斯敦当地媒体报道，火箭并没有期望新赛季周琦能够竞争一个常规轮换位置，但在首日训练后，德帅十分欣赏他的努力。

“他很有机会。应该说他真正有机会（进入轮换）。”德安东尼在说，“他拥有7尺2寸的身高，还能进行三分投射。另外他在球场上的跑动很出色，也知道怎么去打球。除了力量和块头还不够之外，他没理由不会成功，根本就是白

然而然的结果。”

“他能力的展现都是非常自然的，我非常期待他接下来整年都能跟我们在一起训练，在合适的时候我们会让他上场比赛的。我们不会急于求成，他很可能今年还不能打出自己的一片天地，但是他会持续让所有人吃惊——原来他能打得这么好。”

“最让人感到惊讶的是，虽然他有7尺2寸，但是他却能投篮，传球以及进行各种跑动。他的协调性很好，我相信接下来我会更了解他。”德安东尼补充道。

德安东尼希望周琦继续增重是有道理的，相对于NBA级别的内线球员来说，他显得太过瘦弱，远远没有达到德安东尼的期望值。训练营第四天的队内对抗赛中，周琦就吃到了力量不足的亏，他在内线接球背身单打身高只有1.83米的保罗，后者居然纹丝不动，还直接完成了抢断，这对周琦来说无疑相当尴尬。对周琦来说，继续增重无疑是他的重要任务。

当前的重要任务。

据专业人士分析，周琦这样的肌肉类型很难增重，包括英格拉姆和杜兰特都是如此。不过他也表示：“如果锻炼得当，配上合适的饮食习惯，他们在22岁到26岁之间肌肉能有一个质的增长。”而周琦今年刚好22岁。

此前周琦曾代表火箭征战夏季联赛，场均能贡献6.2分、4.8个篮板和2次盖帽。不过夏季联赛始终是小打小闹，火箭新赛季首场季前赛将在北京时间10月4日举行，对手是刚刚经历补强的雷霆，周琦的新赛季就将从这场比赛开始。

火箭季前赛赛程

时间	对手
10.04 08:00	雷霆
10.06 08:00	上海
10.10 07:30	尼克斯
10.12 09:30	灰熊
10.14 08:00	马刺

链接 >> | 老队友的怀念

周琦加盟火箭无疑拓宽了他前进的道路，但对于新疆来说，他的离开意味着球队要改变上赛季的打法，这是当前新疆所面临的最大问题。

虽然周琦去年就被火箭选中，但他还是决定留下来再多打一年积累经验。上赛季他毫无疑问是新疆的内线支柱，场均出战32.5分钟，能贡献16分、10个篮板和2.3次盖帽，投篮命中率和三分命中率分别达到了59%和30%，他加盟NBA对新疆来说是巨大的损失。

北京时间9月28日，新疆在亚冠四分之一决赛当中以86比70击败了菲律宾联

队，赛后队长可兰白克就谈到了周琦离开的影响，他表示：“我们这次过来主要的重心就是放在防守上。因为今年我们要打一些快速轮转防守。有小个球员，我们就想着应变能力大一些，防守区域要大，变阵要快。我们这个赛季就是做到这个。”

然而新疆最终未能卫冕，他们在亚冠赛场上也暴露了严重的内线问题，由于布拉切态度懒散，李秋平很多时候不得不派上俞长栋和孙鸣阳顶住内线，但效果并不好，难怪可兰白克现在就开始怀念起周琦来了。（彭凯俊）

哈登为搭档减重

记者彭凯俊报道

哈登在联盟的后卫当中是出了名的强壮，身高1.96米的他体重达到了99公斤，作为对比，身高2.01米的汤普森却只有97公斤。原本他可以继续保持这样的体重，延续上赛季的打法，但火箭在休赛期招揽了保罗，这就要求哈登必须做出一些改变。

在新赛季训练营开始的第二天，哈登就向记者透露自己正在努力减重，新赛季他会更多地让保罗掌握球权，自己则会增加在比赛中打无球和空切的频率。“我想让自己的体重恢复到新秀赛季或者第二个赛季时的水准。”哈登说道，“通过观看录像，我发现我体重更轻时，看起来更好，也更有运动能力。”

据德安东尼透露，相比去年训练营刚开始的时候，哈登已经减轻了12磅（约5.4公斤）。从哈登这段时间的照片当中也可以看到，他的肌肉已经变得非常发达，看起来像是魔鬼筋肉人，跟上赛季相比确实有很大的不同。哈登很高兴地对记者说：“通过科学的饮食，更聪明的训练，比如做一些瑜伽，同时有正确的休息安排，我一整个夏天都在这样做，让我的体重达到了我预期的标准。我现在感觉更好了。”

哈登表示，知道自己新赛季打无球的时间会比上赛季更多，自己提前减重就是为了适应这样的改变。“降低体重会让我更快更敏捷。”哈登说道，“很显然，我知道我打无

球的时间会有所增加，而减重将提升我的运动能力，能更好地从对手后门完成空切。”

此外哈登还谈到了队友们在训练营当中的表现，他认为大家都还有些生锈，不过球队很有潜力。“我们有许多老球员，他们需要磨合找到感觉。”哈登说道，“我们会犯错误，这很正常。但随着训练营的推进，我们将回到正常的轨道上来，一切问题都会迎刃而解。最重要的是，你要有很好的身体状态，其他问题都会慢慢解决。我们所有人都已经准备好了。”

最后哈登总结道：“最重要的一点就是如果你来到训练营的时候状态不错并且做好了准备的话，其他的一切经历起来将更轻松一些，当你没有状态的时候，你将会很难熬，你必须进行额外的状态训练来让你的状态可以追上你的天赋和技术，大家来到训练营的时候都准备好了，现在我们必须学习一些战术理念了。”



▲哈登已经练出了强健的肌肉。

保罗提出新要求

记者彭凯俊报道

火箭上赛季虽然打出了55胜27负西部第三的成绩，但他们在攻防两端的表现却非常不平衡。常规赛阶段火箭每百回合可以得到115.7分仅次于勇士，但与此同时每百回合却要丢掉110分，只能排在全联盟第19位。

北京时间9月29日，保罗在当天训练结束后接受采访时提到了球队的防守，他表示球队还有很多工作要做，而现在的重心无疑是防守。“我们正在解决这些问题。”保罗说，“我认为每个人都应该知道我们能打出怎样的进攻，当然这方面的事情也不容易。我们还在努力弄清楚我们的阵容配置，我们主要关注的是防守，这需要时间，关于这一点的一件事情是，我们的防守很难跟上我们的进攻节奏。我们每天都要练习防守，把这个问题解决。”

虽然火箭把外线防守大师贝弗利送到了快船，但保罗的防守功力却还要超过贝弗利。上赛季常规赛阶段，贝弗利场均可以送出1.5次抢断，这也是他职业生涯新高。此外他的防守效率也达到108。然而保罗却是比他更强的防守达人，上赛季常规赛场均2.2次抢断高居联盟前

三，防守效率更是达到了106，毫无疑问他将带来比贝弗利更强的外线防守。

保罗至今都没有摸到过西部决赛的地板，这是他的悲哀，不过在加盟火箭之后，保罗就充满了信心。早在9月26日的媒体日上他就明确表示自己是来争取总冠军的。他对记者说：“（总冠军）意味着一切，有些人会说‘好好打球即可’，然后顺其自然。‘我来这里只有一个目的，心里只有一个目标，那就是赢得总冠军。’

“幸运的是，詹姆斯（哈登）也有这样的想法，但我们也需要其他人，比如说教练。我的意思是，教练在联盟中会做一切事情，我知道他想赢得总冠军，他也配得上一个总冠军。但你不能因为配得上就拿总冠军，你必须努力去争取。”保罗说。确实，新赛季的西部竞争非常激烈，如果火箭不加把劲的话，保罗可能会再次被挡在西决门外。

火箭今年季前赛的首个对手就是组成了三巨头的雷霆，这也是火箭的其中一个竞争对手。对此保罗表示非常期待，他说：“我想我们都会为接下来的几天感到兴奋，但是我们更希望有机会与别人打比赛。”

在西部诸强纷纷大肆引援的时候，马刺却出乎意料地按兵不动，因为他们有莱昂纳德，这个沉默寡言的年轻人已经成为联盟屈指可数的巨星，而他单核带队的能力也得到了专家和球迷的认同。新赛季圣城的目标依然是总冠军，莱昂纳德就是他们最重要的武器。

心藏终极奖项

记者彭凯俊报道

马刺毫无疑问是今年夏天的一股清流，当西部的其他强队在展开军备竞赛的时候，他们最大的动作却只是用盖伊顶替了西蒙斯的位置。在吉诺比利年逾四十，帕克还未伤愈，阿德不尽人意的情况下，马刺依然是莱昂纳德一个人的球队。

按道理来说这样的球队在当下抱团成风的联盟中应该很快会没落，但马刺上赛季取得了61胜21负西部第二的佳绩，并且打进了西部决赛。虽然新赛季西部的竞争会更加激烈，但是马刺全队上下完全没有感到担忧，就像莱昂纳德在北京时间9月29日接受采访时说的那样，不管其他球队变得有多么强大，新赛季马刺的目标还是总冠军。

勇士公认的强敌

马刺的阵容和上赛季相比没有太大的不同，主力轮换阵容基本保持完整。就是这些球员帮助马刺在上赛季西部决赛首战当中一度领先勇士25分，虽然最终因为莱昂纳德受伤而被对手逆转，但他们已经证明了自己的实力。

或许是对马刺心有余悸，即使这支球队没有引进任何强援，勇士也依然把他们当做新赛季最大的对手，忌惮程度还要在火箭和雷霆之上。库里在媒体日的时候就表示马刺是勇士在西部最大的威胁，他说：“显而易见，是一支见惯了的球队，圣安东尼奥马刺，他们每年都在顶端。当你拥有波波维奇带领他们冲锋时，对阵他们总是很艰难的。”

一向不肯服输的格林也在训练营第一天谈到了马刺为什么能成为勇士的“眼中钉”，他对记者说：“对我而言，这（最难对付的球队）就是马刺。我认为森林狼有了很大的提升，会是一支很难击败的球队，火箭也提升了，他们也很难被击败，雷霆也是如此。我只是不认为你可以把他们任何一队置于马刺之上，因为他们也做了一切工作。他们从未经历衰退，上赛季刚拿了60+的胜场。我就一直认为马刺才是最难对付的。”

据ESPN透露，雷霆在组建三巨头之后，新赛季夺冠赔率已经升到了1赔16，但却只能排名西部第四。勇士依然以1赔5高居榜首，并列第二的正是招揽了保罗的火箭和完全没有大动作的马刺。很显然盖伊的加盟无法大幅提高马刺的整体实力，但就是在这样的情况下他们的夺冠赔率依然有1赔15。不得不说，这是一个奇迹。

马刺之所以能被博彩公司继续看好，很大程度上是因为他们保留了上赛季的主要轮换阵容，而且这套阵容还帮助球队冲到了西部第二。从进入21世纪开始，马刺一直是联盟当中战绩最稳定的、表现最出色的球队之一，就算是邓肯退役，球队也都平稳地结束了过渡期，并且顺利地把权杖交到了莱昂纳德的手上。

如今在联盟当中，几乎很难看到莱昂纳德这样一个人撑起一支球队的超巨，更不用说他的球队还始终保持着强大的竞争力，这毫无疑问是反潮流的行为。但马刺却偏偏达到了很多拥有多位巨星的球队都没有达到的高度，这在很大程度上要归功于莱昂纳德在攻防两端的统治力。

新援盖伊在接受采访时也谈到了莱昂纳德，他表示莱昂纳德能有现在的实力并不奇怪。“这家伙训练很刻苦，他来到这里，做好他的工作。”盖伊说道，“你们都知道他当年在选秀日时的样子，我不觉得这里的人会惊讶于他的出色，因为他们都知道他是怎样的人。”

最近《露天看台》组织了专家团队对新赛季各项数据之王进行预测，莱昂纳德被认为是得分王的有力竞争者。上赛季莱昂纳德场均能贡献25.5分，比15-16赛季提高了4.3分，而事实上自从他加入NBA以来，他每个赛季的场均得分都有所提高。而且作为一支单核球队的头号球星，莱昂纳德的出手权无疑可以得到保证，新赛季他拿下得分王也不是不可能。

很多专业人士也曾猜测如果上赛季西部决赛首战莱昂纳德没有受伤的话，接下来会发生什么事情，但莱昂纳德表示自己并没有考虑什么“如果”，因为忙于回首过去会让自己停下前进的脚步。“不，因为我们总是可以追溯出我还是一个孩子更久远的时候，然后说‘如果’。”莱昂纳德说，“我不会生活在过去中。”

最后莱昂纳德很高调地亮出了自己新赛季的目标，并且愿意为之付出更多代价。“我就设置了一个目标，帮助我以百分百的努力进入新赛季。”莱昂纳德说道，“我的目标就是赢得终极奖项，无论数据如何，那才是我为之奋斗的东西。”

不过在北京时间10月1日凌晨，马刺官方宣布莱昂纳德将缺席全部训练营。

莱昂纳德上赛季数据

阶段	得分	篮板	助攻	抢断	投篮命中率	三分命中率
常规赛	25.5	5.8	3.5	1.8	48.5%	38.0%
季后赛	27.7	7.8	4.6	1.7	52.5%	45.5%



大加不服老

记者彭凯俊报道

刚刚打完欧洲杯，加索尔就马不停蹄地赶回圣安东尼奥准备新赛季。从马刺训练营的照片当中可以看出，加索尔比上赛季瘦了一些，据他本人透露，上赛季他的体重在252到253磅左右，今年休赛期他减重10磅，只为了能跟上小球时代。

“以当今联盟的打法，你必须得更具灵活性，身体更轻便一些，这样你才能追上那些年轻人，跟他们打跑姜。”加索尔说道。要知道今年他已经37岁“高龄”了，但马刺在休赛期给了他一份3年4800万美元的新合同，所以他依然希望为球队做出贡献。

加索尔透露，整个夏天他都是通过合理饮食和规律训练减肥，他对记者说：“这样做大量减轻了我身体关节外的负担，毕竟我打了这么多年了，所以减重算是双赢。现在我的身体状况极佳，我可以打出更高的水准。我很开心球队信任我，我希望自己可以发挥更大的作用，做出更多贡献，帮这支球队变得更好。”

虽然只为马刺效力了两个赛季，但加索尔却非常忠诚，今年夏天他选择跳出合同的唯一理由就是给球队腾出引援的薪金空间，所以没什么球队给他报价。加索尔表示：“其他球队知道我忠于马刺，知道我渴望留在马刺，所以我跟其他球队之间其实没有太多交流。”



▲加索尔在欧洲杯的比赛中依然展现了良好的状态。

马刺季前赛赛程

时间	对手
10.03 10:00	国王
10.07 08:30	国王
10.09 04:00	掘金
10.11 08:30	魔术
10.14 08:00	火箭

链接 >>

给联盟新规点赞

上赛季西部决赛首战是莱昂纳德心里的痛。马刺在比赛中一度领先勇士25分，但第三节帕楚利亚的垫脚防守使得莱昂纳德脚踝扭伤并且退出比赛，随后勇士打出了18比0的高潮逆转取胜。在北京时间9月26日的媒体日上，莱昂纳德再次谈到了那场比赛，他表示系列赛结束两周后，他的脚踝就痊愈了，可惜为时已晚。

为了防止这样的情况再次发生，联盟前不久实施了一项新的规则，裁判将会特别关注像帕楚利亚那种垫脚防守动作，这让莱昂纳德感到很高兴。他在接受圣安东尼奥当地媒体采访时表示：“我认为保护球员不受伤害是一件好事，在我还没有进入NBA的时候，我就看到过这样的受伤场景。所以我认为这是一个很好的规则，防守球员要小心，不要伤害别人。”

在莱昂纳德受伤之后，帕楚利亚一度成为众矢之的，很多人都认为他的动作是肮脏的，包括波波维奇，不过莱昂纳德却出乎意料地为帕楚利亚辩解，他表示自己相信后者不是故意的。而且在媒体日上接受采访时，莱昂纳德依然表现得非常大度，他说：“现在已经翻篇了，我只想谈谈新赛季。不管他是有意也好，无意也好，如今都于事无补了。”

很显然，莱昂纳德不想继续纠结于上赛季让人心酸的结局，他更喜欢着眼于新赛季，而联盟的新规也会让他避免受到同样的伤害。（彭凯俊）

帕克超预期

记者彭凯俊报道

上赛季马刺在季后赛阶段频遭伤病，帕克在西部半决赛第二场遭遇左脚股四头肌腱撕裂更是让人揪心。之后帕克接受了手术，不过当时医生预测他最早也要到2018年1月才能复出。

不过今年夏天帕克进行了大量恢复性训练，他在媒体日上表示自己已经得到许可可以做任何事情，但暂时还不能进行对抗性训练。帕克称球队给了他很多的帮助：“在这个过程中，马刺对我一直很好，他们总是会派两个人来帮我管理一切。最近一个月，我一直在圣安东尼奥，我一直在努力取得进展。”

虽然帕克的伤病恢复速度超过了预期，但他表示自己应该不会那么快就回归赛场。“在我看来，我希望可以在11月中旬或下旬的时候复出，”帕克说道，“但总体而言，这是个好消息。因为一开始，医生觉得我在1月底才能复出。”

而且从这些年波波维奇对待球员算出的谨慎态度来看，帕克要照提前复出难度不小，此前他在接受法国媒体采访时就开玩笑地表示：“我现在必须得说服波波，要是全由他决定的话，估计我季后赛之前都上不了场。”

Chandler Parsons

不想做废柴

上赛季拿了大合同却因膝伤没打出来的帕森斯，几乎所有数据都是职业生涯新低，这也让他遭到了大量球迷的嘘声。但新赛季，他不想做“废柴”了，今夏他所有时间都投入到了训练中，希望自己能触底反弹……

记者翁璐报道

上赛季帕森斯的表现无疑令所有人都寒心了，但通过今夏的努力康复，昔日他透露自己的身体已经恢复得差不多了，谈到今夏的训练，帕森斯说：“整个夏天我都投入到训练中，目前我的身体感觉是去年无法企及的。我现在能参加1对1、2对2、3对3以及5对5的训练。我一周会训练五次，所做的训练基本上都是我上赛季无法完成的。今年的我与去年已经完全不同。”

在CBS体育撰文分析的新赛季最有希望触底反弹的球员，帕森斯、诺阿、费沃斯、霍华德以及韦德入围了这份名单。这里面，帕森斯无疑是上赛季被球迷骂得最惨的，但在今夏，帕森斯已经加紧找回自己的状态，目前他的体重已经从上赛季的111公斤减到103公斤。

“帕帅”正全力拯救着自己的职业生涯，在连续三个赛季以膝盖手术结束赛季后，他站到了职业生涯的十字路口。去年，灰熊不顾他之前的膝盖问题，冒着极大风险给了他一份4年9400万合同，而第一年他完全没打出价值，拿出了职业生涯最差的场均数据（场均6.2分，2.5个篮板，1.5次助攻和33.8%的投篮命中率），还只打了34场比赛。在二月份进行左膝盖半月板撕裂修复关节镜手术之前，他就听到了主场球迷对他的嘘声。

“一定的薪水，会有一定的表现来评价，拿了顶薪我就必须拿出最高水平。”帕森斯说，“显然，上赛季的我没做到这一点。我相信有95%是因为伤病。就身体而言，上赛季我不在状态。我的脚步变得十分缓慢，我失去了运动能力，我不够快了。”

为了使自己恢复应有的水平，帕森斯得到了很多的帮助。这个夏天，他和灰熊队高管组织的一个专家小组一起工作，他们希望借助此最大价值的发挥帕森斯剩余的7200万合同作用，再给他一次机会。

早期就是个烂摊子

今夏，帕森斯在洛杉矶贝沙湾街道租下了一栋别墅，这里是他在洛杉矶的安身之地。他的训练第一站来到了物理治疗师、博士约翰·迈耶的实验室。这里充斥着各式各样先进的训练设备，上方还有12架2-D动作捕捉摄像机环绕，监测着每一位前来的运动员，将他们的生物力学信息反馈到电脑进行分析。

帕森斯第一次来到这里是去年夏天在球队的要求下到此进行测试。当时灰熊正在讨论是否要雇佣这名医生来领导球队的医疗方案，那一次，帕森斯的测试结果并不好。在许多常规测

试中，帕森斯都没能通过。

自三月完成手术后，每周帕森斯都会和迈耶一起工作四到五次，主要是康复训练并训练出来上赛季消失的爆发力，同时也专注改善他的动作力学。“没有更多的时间了。”帕森斯在每组训练的间歇时说：“我现在只有不停地训练。”

迈耶找到了一张帕森斯上赛季的比赛照片，照片中帕森斯的平衡能力很差，身体周围各种潦草的箭头和生物力学计算指明了这一点。“这是过去的他，”迈耶说：“那时的他就是一个烂摊子。”

幸运的是，今年“帕帅”有足够的多的时间在休赛期来恢复，而在这之前的两个夏天根本是奢望，他不得不专注于从更严重的右膝手术中康复。训练的第一个小时，帕森斯都没有流汗，迈耶前60分钟的训练是让他们专注自己的身体为特定训练做好准备的，接下来的疗程是用一个震动泡沫滚轮放松腿部。然后是15分钟穿压缩靴，钢管的常规拉伸，以及迈耶的人工治疗，刺激帕森斯的眼部、臀部和脚踝。

在本阶段训练中帕森斯并没有接触任何传统的超过9公斤的重量训练。他的训练重点是减重、跳跃力、平衡感，和减速训练。随着帕森斯有球训练的增加，迈耶逐渐减少了帕森斯的举重训练。迈耶和NBA技巧训练师罗布·麦克兰纳纳一起合作，改善帕森斯的下半身用力，从而减轻他的膝盖负担：“我们还是需要他很好的力量基础，并且找回他的爆发力，因为之前他跳起和落地都没有自信。我们花了很多时间控制落地时他的躯干、臀部、膝盖和脚踝。”

休赛期的首要任务是提高帕森斯的臀部和脚踝力量、柔韧性、灵活性和提高核心力量。“这些做得越好，膝盖释放的压力也就越多。”帕森斯说，他的训练包括弧步旋转器、极限攀爬机，迈耶让他进行了一系列冲刺训练，他似乎为帕森斯在今夏的努力付出而自豪。“如果去年我让他做这些，他可能会死的。”迈耶微笑着说道。

尝试新的训练项目

帕森斯今夏还尝试着接触了一些另类训练——普拉提。清晨，他驾驶着劳斯莱斯魅影，离开西好莱坞的家，前往一家小型私人普拉提工作室。帕克教练今年已经63岁了，他负责帕森斯这项重要常规训练项目。

普拉提已经成为帕森斯今夏最主要的低强度训练，他通常会在周三和周六拜访帕克教练，每次训练完，“帕帅”都觉得第二天“非常酸疼”。主要是增加肌肉张力、柔韧性，和增强力量，帕克教练解释道。“我们需要找到那些



你自己都意识不到的小肌群。当你开始训练那些微小肌群，他们会帮助你大肌群，然后你的身体机能才能完好。”

“这是一项非常好的替代训练项目，但会感觉不舒服。”帕森斯说。“你可以去训练那些你在赛季之中不会考虑的肌肉。”在一小时的课程之中，有时会觉得身体疼痛。“这太难了！”他说这句话的时候正做着“驴踢式”拉伸动作，并伸展着自己的异侧臂，脸部有些扭曲。“我觉得我现在在自杀。”

回归篮球场的激动

除了一些场外训练，篮球场的训练才是最重要的。每年夏天，很多的NBA球员都会到杰克逊中心训练。赛季中的时候，一些NBA球队还会来进行投篮训练等项目。

训练课程是严肃的，麦克克兰纳纳训练师常常压迫他的运动员直到筋疲力尽，还会强调这么做的重要性。在连续两个夏天因为膝盖手术失去提高球技的机会之后，帕森斯为得到“魔鬼训练”而深感感激。帕森斯还和纳什在一起训练了几次，他们在UCLA大学的训练馆做了一些持球训练。通常灰熊的助教也在场，他观察着帕森斯的恢复进展，并提供一些技巧训练。

灰熊队助教基斯·斯马特正坐在场边，这是八月下旬的一次训练，和帕森斯一起合练的还有考特尼李以及迈克·康利，斯马特偶尔会在他们进行1对1移动训练时提醒：“保持低重心，蹲下！保持低重心！”他会单独训练帕森斯的投篮力学。

“我非常了解帕森斯的水准，甚至比他们更了解，因为我跟帕森斯相处的时间更久。”帕森斯的私人训练师说。训练师每天的训练项目会根据需要专注的比赛侧重点不同而改变。帕森斯整个夏天训练强度都在稳步提高，开始是定点投篮和静态训练，然后进阶到全场训练，和半场有防守者的攻防演练。“自五月以来，他走了很长的一段路。”训练师表示，“他现在大概恢复到了75%。他的爆发力可以恢复到100%，他的平衡感也在恢复。希望他在训练营的时候能

声音 >

他是球队的X因素，他是王牌，期待见证他打出一个精彩的赛季。 ——迈克·康利

我们会把他扔上球场，然后拭目以待。这一年，我不会温柔对待他了，这是肯定的。

——灰熊主教练大卫·菲兹代尔

在谈到他自己进展的时候，帕森斯非常积极和乐观。他觉得自己有所提高，爆发力更强了，移动也更好。这真的是他这几年以来首个系统训练的休赛季。

——灰熊总经理克里斯·华莱士

恢复到90%，然后到新赛季第一周他能恢复到100%。

“这是团队的努力，帮助我重新找回我自己。”帕森斯说到。他特别感激球队在这整个过程中起的作用，尽管相距接近2000英里，他们还是会进行频繁的电话会议，并不断派遣教练、医疗团队来访。

但是所有的工作人员都明白，帕森斯休赛期的努力并不能为新赛季提供任何保障。帕森斯明白自己的膝盖在自己余下的生涯中都会是一个隐患，但灰熊总经理华莱士力挺帕森斯：“我不担心期望的事情。”华莱士表示，“我们迄今为止所看到的是他取得的进步和进步。我们现在等不及让他上场比赛，然后我们才能有所讨论。他现在比去年的情况好太多了，这就是个好消息。”

现在看来，如果灰熊想要延续第八个赛季进入季后赛，他们就需要帕森斯做出重要贡献。“对我来说，这是关键的一年。”帕森斯说，“我的合同还有三年，但是我现在就想有所表现。这支球队需要我，我明白这点，我觉得在开始训练营的时候自己状态很好，可以马上帮助到球队。没人能控制伤病的问题。不过我会尽全力限制或降低受伤的可能性。我不能预见未来。”帕森斯说，“我不知道会发生什么。但今年夏天我可以看着镜子中的自己，明白自己已经尽了一切所能来让自己进入新赛季能有一个难以置信的状态。”



■正在做“驴踢式”拉伸的帕森斯。

不怨球迷骂

记者翁璐报道

新赛季季前赛已打响，帕森斯预计也会在灰熊季前赛中登场。此前，帕森斯在个人社交媒体上晒出了一张自己训练的照片。灰熊官方点赞了。但也有球迷在这张照片下表达了自己的不满，他写道：“你是NBA里最差的球员。请拿出你的9400万美元并将它捐给有需要的人，因为你不配拥有一分钱。”帕森斯点赞了这位球迷的评论。

对于这样的言论，帕森斯并不恼怒，他认为自己上赛季的表现，球迷有理由不满。“糟糕”是帕森斯用来形容自己上赛季表现的词语，“上赛季，我一直没找到感觉，我已经很长时间没打出过那么糟糕的表现了。训练时我只能做一些简单的热身，随队奔赴客场却无法上场，无法打背靠背，每晚只能打20分钟左右，这是世界上最糟糕的感受了，这很艰难。我知道我的表现让球迷失望了。”

上赛季的他完全没找到自己的状态，他想给球队帮助，特别是在季后赛中，但他的身体不允许他这样做，这让他感到很难受。“上赛季我很心寒，同时很愤怒。作为一名运动员，一名竞争者，你希望做得出色，你希望在场上做到一些特殊的事情。上赛季根本没有做到。”他说道。帕森斯表示，现在他已经恢复得差不多了，一周可以打四五次背靠背的比赛，他已经迫不及待的想要证明自己了。

向偶像认错

记者翁璐报道

在上周灰熊媒体日上，帕森斯还透露了一则小时候的趣事，这几年深陷伤病泥潭的他坦言后悔当年曾质疑与自己同样生涯饱受伤病困扰的格兰特·希尔。

帕森斯童年时期是魔术球迷，他见证了2000年希尔与麦迪的“世纪联手”。然而那之后的3个赛季，希尔因伤只出战47场比赛，这让小帕森斯很不满，也做了一回“键盘侠”。如今，帕森斯终于能够理解自己偶像当年的遭遇。“每一次格兰特·希尔受伤，我都会很生气。”帕森斯说道，“这家伙太软了。他不关心任何事，就是因为赚钱太多了才会受伤。”现在我的遭遇和他一样，只想打电话给他道歉：“嘿哥们，是不懂事的我误解你了。”当希尔离开时，我是那个绕了他建筑的孩子。”帕森斯说道，“我明白那是让这项运动变得如此有趣的元素之一，但这些年有球迷在身边支持你，那会是更有趣的事情。”

现在的帕森斯也明白，他与灰熊签下的4年9500万美元合同已经成为了联盟目前最沉重的负担。自签约以来，他只为球队出战34场比赛，打出了生涯最差表现，完全配不上那一份合同。但经过了今夏高强度的训练，帕森斯对自己的新赛季很有信心。



■在NBA过得不如意的莫泰和劳森，都希望能在CBA找回自信。

静候“双鬼拍门”时

特约记者鲁力济南报道

山东男篮在这个休赛期的动静可谓赚足了眼球，无论是在内援还是外援方面，都有大手笔。特别是在外援这个环节，他们将上赛季的大小外援都换了，引人的是颇有名气的两位NBA球员，小外援劳森和大外援莫泰尤纳斯。在得优秀外援者得天下的CBA，坐拥了两大外援的山东队自然成为了新赛季的夺冠大热门。在9月的最后几天，随着山东队在省内连打三场热身赛，这两位重磅外援也终于出现在了公众视野。

劳森：其实挺善良

正值当打之年的劳森，即便是在NBA，也并非无名之辈。2011年至2015年，劳森在掘金打出了闪亮的表现，他是球队的主力后卫。在那4个赛季中，他的场均出场时间从未低于34分钟，场均得分从未低于15分。2014-2015赛季，劳森场均能得15.2分、9.6次助攻。上赛季，劳森效力国王时场均能得9.9分，是球队轮换阵容中的一员，场均出场时间多达25分钟。

这样的一位球员，应付CBA的比赛理应绰绰有余。9月底，山东队在省内打了三场热身赛，通过比赛来看，劳森“会打球”，不是那种只知道个人得分的球员，他比较注重整体性，在比赛中从不勉强进攻。劳森这一技术特点，与如今在天津效力的杰特类似。在山东与天津的比赛中，杰特只拿到了12分，他把大部分精力用在了全队的串联上。

山东双外合力

时间	比赛	得分
09.27	山东 107:88 天津	32
09.28	山东 97:95 同曦	22
09.29	山东 118:109 天津	44

在他的带领下，天津的年轻球员李荣培拿到了全场最高的31分。

9月28日山东同南京同曦的比赛，比赛结束前22秒，两队打成平局，山东讲行最后一次进攻，劳森按照暂停时的战术要求，把球给了丁彦雨航。最终，小丁的投篮造成对方犯规，两次罚球命中，山东得以绝杀对手。

事实上，按照劳森的能力，完全可以进行最后一攻，在绝大多数球队，也都是小外援扮演这个角色，但劳森没有抢这个风头。在那场比赛中，他只有9分入账，距离丁彦雨航的32分相差很远。

劳森的得分如此低，并不意味着他的个人能力不够。打这种级别的比赛，劳森如果在进攻端放开的话，拿到30分没有太大问题。身为组织后卫的劳森，正在有意压制自己的进攻欲望，试图将全队串联起来。

在谈判与球队的融合情况时，劳森表示已经逐渐适应了这支球队，“跟大家相处得不错，跟队友的配合也越来越好，我跟睢冉在美国就见过面了，场下我俩也喜欢相互开个玩笑。小丁给我留下的印象也很深，他今年打过NBA夏季联赛，他的水平相比其他人的的确技高一筹。”

在山东男篮签下劳森后，便有不少人挖出他此前饮酒惹祸的黑历史，近日睢冉在微博中替劳森发声：“我不喜欢所有人揪着劳森喝酒的事情不放，我和他接触了这么久，他是一个非常善良、谦虚的人。他也给我聊了那段时间他家庭的事情导致他很低迷。那不代表他就是一直在喝酒，他现在已经不喝了。也请所有评论的不要再谈喝酒的事情！新的赛季，他会证明自己。”

莫泰：有点小郁闷

9月20日，山东男篮新赛季的大外援，立陶宛国手莫泰尤纳斯到访宁波，与正在那里集训的山东队会合。俱乐部第一时间发布了莫泰的照片，很多网友都惊叹于他帅气的外表，有网友跟帖称：这发型，这脸型，让我想起了海贼王里的蒙奇·D·路飞。

然而，仅仅一周之后，“蒙奇大叔”就感受到了现实的残酷。9月29日，在济宁举行的CBA男篮邀请赛上，山东以118比109战胜天津。莫泰得到全队最高的24分，可是他的心情并不好。第四节下场时怒摔矿泉水瓶，以发泄内心的郁闷之情。

此役与莫泰对位的是身强体壮的霍尔曼，这位CBA老兵身高2米08，体重118公斤，此前的三个赛季都在广厦效力。在这之前，莫泰与霍尔曼没有交手记录，对干霍尔曼的技术特点不了解。在比赛中，莫泰试图与霍尔曼硬碰硬，但是对手如同一堵墙，莫泰没能占到便宜。

山东在前三节领先的劣势比较大，天津在第四节突然发力，将比分追上。不得已之下，山东做了换人调整，把小外援劳森派上场，莫泰下场休息。最后5分钟，山东稳住了局面，最终以9分优势获胜。劳森拿到20分，丁彦雨航18分，睢冉14分，陶汉林10分。

对于莫泰来说，CBA

是个完全陌生的联赛。由于各支球队都有大外援，使得CBA内线的身体对抗强度并不比欧洲联赛差，加上他对山东的队友也不是很熟悉，所以需要较长的时间来适应。对于他来说，在热身赛中遇到困难是好事，可以总结经验，尽快适应CBA的比赛节奏。自从去年12月被火箭放弃之后，莫泰的篮球之路就不太顺。今夏，他代表立陶宛男篮参加了欧洲杯，在球队中打替补，上场时间不多。小组赛4场比赛，莫泰一共拿到了21分，单场最高分为7分。立陶宛同希腊的淘汰赛，莫泰仅1分入账。整个欧洲杯期间，莫泰最终场均仅有6.3分和1.3个篮板的贡献。

莫泰不是强力型中锋，并不擅长在阵地战中攻坚，跟大多数欧洲中锋一样，他是一名体系型球员，与此前效力于山东的拉杜利察类似。据莫泰透露，凯撒是促成他加盟山东的重要原因，“我在谈判初期就跟凯撒有过交谈。

凯撒不是强力型中锋，并不擅长在阵地战中攻坚，跟大多数欧洲中锋一样，他是一名体系型球员，与此前效力于山东的拉杜利察类似。据莫泰透露，凯撒是促成他加盟山东的重要原因，“我在谈判初期就跟凯撒有过交谈。

特约记者鲁力济南报道

流，当时我俩交流很融洽，我是立陶宛人，他是塞尔维亚人，我们的篮球都属于东欧风格，在体系和打法上有很的相同点，在一些认知上也有共识。他也非常熟悉我的打法和特点，这能够使我更快地融入球队中央。”

山东实在太希望莫泰和劳森能快点融入球队，发挥“双鬼拍门”的作用了。因为他们已经有一个MVP球员丁彦雨航，休赛期又引入了王汝恒、张春军这样的总冠军球员，还有依然当打的“张三疯”张庆鹏，再加上原有的国家队球员睢冉、陶汉林和陶汉林，山东队可谓迎来近年来罕见的超强阵容，两位NBA外援只要能够正常发挥，球队就很有希望冲击总冠军。

然而，仅仅一周之后，“蒙奇大叔”就感受到了现实的残酷。9月29日，在济宁举行的CBA男篮邀请赛上，山东以118比109战胜天津。莫泰得到全队最高的24分，可是他的心情并不好。第四节下场时怒摔矿泉水瓶，以发泄内心的郁闷之情。

大换血，只为冠军！

特约记者鲁力济南报道

跟上赛季相比，山东男篮新赛季迎来了6张新面孔，分别是莫泰尤纳斯、劳森、王汝恒、张春军、张庆鹏、朱荣振。在这6人中，朱荣振是从青年队上调来的，在今年9月份结束的全运会上，他代表山东男篮（青年组）参赛，拿到了银牌。

劳森是球队的小外援，今年30岁，身高1米80，上赛季效力于国王队，场均出战25分钟，贡献9.9分和4.8次助攻。莫泰尤纳斯是大外援，他身高2米13，今年27岁，总共在NBA征战过5个赛季，分别效力于火箭和鹈鹕，场均得到7.4分、3.8个篮板和1.1次助攻。

与此同时，山东队也有6人离队：曹振华退役，在山东省体育局担任教练员；许家晗租借至青岛，期限为三年；李敬宇转会至山西，双方签了三年合约；刘冠岑租借至山西；徐煜峰租借至四川；杨力合同到期，加盟了同曦。

新赛季，山东的目标是夺取总冠军。最近的两个赛季，山东都打进了季后赛，但均未能进入四强。在今年5月份结束的全运会男篮预赛中，以山东队本土球员为班底的山东全运男篮，未能拿到决赛圈参赛资格，创造了一项极为尴尬的纪录。他们，需要在联赛中重新证明自己。

丁外援的最后一场？

特约记者鲁力济南报道

9月28日，山东队凭借丁彦雨航在终场前1秒钟的两次罚球，以97比95战胜同曦。在队中拥有无限开火权的丁彦雨航，此战砍下32分。

第四节结束前22秒，两队打成平局，山东通过暂停布置了最后一攻。尽管小外援劳森也在场，可是最后一攻的重任还是交给了丁彦雨航。他在外线强行出手，裁判吹了对手犯规，两罚全中之后，山东最终以2分险胜。这就是丁彦雨航在山东的地位，即便有外援，他也是进攻的第一选择。这在其他球队是不可想象的，即便是拥有易建联的广东，最后一投的重任也经常会落到小外援肩上。他的这种战术地位，是上赛季自己搏杀出来的。

上赛季的山东，在小外援环节频出意外，球队需要有人站出来，丁彦雨航抓住了机会，4次拿到40+，带领山东杀进了季后赛，自己也获得了常规赛MVP。新赛季，山东签下了两位NBA球员，可球队的核心却是丁彦雨航。对于丁彦雨航来说，CBA不是目的地。今夏，他代表小牛参加了NBA夏季联赛，各方面的反响都不错。明年夏天，他还会发起新一轮的冲击。

“今年是我第一年去NBA，很多地方和环节都不是很好，但是小牛很有诚意，我也希望能留在那边，但因为各种因素……打完这个赛季以后，可能会再走那边，看看有没有那种10天短合同的机会，就是这么一步一步来。”丁彦雨航说。

为何要36岁老将？

特约记者鲁力济南报道

联赛间歇期，山东队有三笔重磅引援，接连签下了王汝恒、张春军、张庆鹏，这三位在业内都有很高的知名度。相比于正值当打之年的王汝恒、张春军，张庆鹏今年已36岁，国内球员人才济济的山东，为何要引进一位老将呢？

上赛季，张庆鹏在北京场均出战20分钟，贡献9.7分和1.4次助攻，三分球命中率40%。他整个赛季打的最出色的一场比赛，是常规赛第4轮，北京客场106比89大胜山东，打破了在山东九年不胜的魔咒。张庆鹏在第四节砍下20分，是北京获胜的最大功臣。

对于99%的本土球员来说，36岁早就退役了。甚至，很多球员只要过了30岁，就很难在球队中打上主力，只能依靠经验混日子。张庆鹏能在这个年龄还能保持如此强的竞争能力，依靠的是自律。在北京效力的第一个赛季，张庆鹏打不上球，场均出场时间只有13分钟，在球队中处于边缘角色，但他没有放松对自己的要求，经常与另一位老将陈磊一起训练。而且，为了预防感冒，夏天再热，他睡觉时都不开空调。

即将迎来第17个赛季的张庆鹏，依然保持着良好的竞技状态，不管是训练还是比赛，他丝毫不输年轻球员。他是中国的马布里，对山东队的球员来说，能与这样的老大哥共事，是一种幸运。毕竟在这个舞台上，有天赋的球员很多，能像张庆鹏这样玩命苦练，且十几年如一日的球员太少。

张庆鹏到位之后，代表山东参加了几场热身赛，尽管上场时间不多，可是能起到“微波炉”的作用，特别是他的三分球，手到擒来。9月27日，山东同天津在菏泽进行了热身赛，张庆鹏第四节独得11分。之前，山东与福建的热身赛中，首次代表山东出战的张庆鹏，只打了10分钟，就砍下了11分。

这，正是山东引进张庆鹏的原因。

2017.10.02 星期一 责编/张进 版式/龙浩宾

新疆有个“大”麻烦

特约记者钟杰郴州报道

59比88，新疆男篮在9月30日的亚冠决赛中再度惨败给黎巴嫩阿尔利雅得，卫冕失败。此役新疆外援布拉切又一次被主教练摁在板凳上，球队的内线也被打成筛子，篮板以33比43大幅落后。周琦加盟火箭后，布拉切毫无疑问是新疆的内线支柱，但这次他在亚冠两场比赛中的表现却让人大失所望。身材走样，速度缓慢，数据更是可以忽略不计。这对新赛季志在卫冕的新疆队来说可不是个好消息。

不复当年之勇

三年前加盟CBA时，布拉切是新疆队无可争议的头牌，在自己CBA第一个赛季中他就场均轰下31.1分、14.6个篮板、5.1次助攻和2.8次抢断。如此惊艳的数据也让新疆在2015年休赛期给他开出了一份3年750万美元的大合同。

虽然上赛季布拉切场均能够贡献22.5分、10.4个篮板、3.6次助攻、2.3次抢断和1.5次盖帽的全面数据，但他的缺点也很明显：作风懒散、没有超强的职业精神，个性很强，比较难管理。此次出征亚冠，布拉切也是见识没有归队。当他终

于在小组赛最后一场亮相时，严重走样的身材却让人目瞪口呆。这场比赛他只得到了9分钟的出场时间，2次出手全部不中，只得得到2个篮板、6次助攻和1次抢断，新疆惨败给黎巴嫩阿尔利雅得30分。

半决赛中，虽然新疆以79比70逆转击败哈萨克斯坦的阿斯塔纳，但布拉切的表现依然很糟糕。他全场出战6分13秒，5投1中仅得到4分、5个篮板和1次助攻。进攻端布拉切动作慢，命中率低，防守端又跟不上对手的挡拆进攻，只能目送阿斯塔纳的后卫上篮得分，或许这也是李秋平在决赛当中雪藏他的根本原因。

本届亚冠布拉切最终只出战了这两场比赛，场均出战8分钟，只能得到2分、3.5个篮板和3.5次助攻，投篮命中率仅为14.3%。与他去年在亚冠比赛中的场均19.8分、10.2个篮板和3.8次助攻完全不在同一个层次。正是因为他的糟糕表现，新疆队才屡屡被对手在内线打爆。如果不是亚当斯在关键时刻展现出强大的攻坚能力，新疆可能会被挡在决赛门外。

很显然，布拉切已经不是当年那个在篮下翻江倒海的家伙了。随着年龄的增长，系统训练对球员的帮助越来越

减肥迫在眉睫

很显然今年夏天布拉切并没有进行严格的训练，重新归队的他身材完全走样，虽然不清楚他的具体体重，但他堪称肥胖的体型无疑是一个巨大的累赘。实际上布拉切体重暴增在每个赛季前都出现过，李秋平没少为这件事操心，只不过今年更加严重而已。

在四分之一决赛击败菲律宾联队之后，李秋平就透露球队已经为布拉切制订了一份减重的计划，他对记者说：“我们还是尽量让他去减轻体重，给他定的目标是两天减掉一公斤。但是具体很难讲，因为体重下降了，他可能就没有力量了。”

这和普通人的健康减肥不是一回事儿。现在离联赛开始还有不到一个月的时间，我们还是尽量让他能够减下来。”

从本届亚冠来看，布拉切的体重已经成为了他必须马上解决的问题，如果新赛季开始的时候他依然还是这样的身材，他对球队的作用也就可想而知了。事实上布拉切已经



■球衣已经包不住布拉切的肚腩了。

不是当年那个天赋一流的顶尖内线了，如果说新疆在签下他的前两个赛季还需要小心翼翼地安抚他，那么上赛季这种情况下就已经发生了转变。

虽然布拉切上赛季的表现也可圈可点，但亚当斯才是球队更加倚重的球员，他拿到了上赛季CBA总决赛MVP。如今新疆对布拉切已没当初那么依赖了。不过在周琦离开之后，布拉切必须承担起拼抢篮板和保护篮筐的责任，这也

布拉切亚冠表现

比赛	得分	篮板	助攻	投篮命中率
VS 阿尔利雅得	0	2	6	0%
VS 阿斯塔纳	4	5	1	25.0%
场均	2.0	3.5	3.5	14.3%

双面亚当斯

特约记者钟杰郴州报道

虽然新疆在决赛当中输给了阿尔利雅得，但本届亚冠的MVP还是颁给了新疆队小外援亚当斯，此外他还入选了亚冠最佳阵容。

亚当斯在最重要的决赛当中只得到了9分、4个篮板和3次助攻，但本届亚冠他场均可以贡献22分、6个篮板、4.3次助攻和2.9次抢断，三分命中率高达42%。亚当斯能获得MVP与新疆的缺兵少将有很大的关系，虽然贵为东道主，但新疆本赛季的人员变动很大，周琦远走休斯顿，阿不都沙拉木受伤退役，布拉切又身材走样状态糟糕，在这样不利的情况下，亚当斯还能率队挺进决赛，已经足够赢得尊敬。

不过亚当斯在展现超强个人能力的同时也暴露了自己的一些弱点。在决赛当中被对手纠缠后，亚当斯就开始单打独斗，不断地持球和对方斗气，结果就是进攻效率降低，球队的整体性也遭到了破坏。下半场他就被李秋平摁在板凳上。

无论如何，被评为MVP也是对亚当斯实力的肯定。新赛季新疆的卫冕之路困难重重，贵为上赛季总决赛MVP，亚当斯必须要学会扮演一个更加成熟的球队领袖，继续率领新疆向总冠军发起冲击。

少年强 则中国强
弘扬奥运精神，推动全民健身！

韦德加盟热火

【吴旭】



征稿启事

本报面向广大读者征集篮球故事和篮球四格漫画，详细规划请登录篮球先锋报 BBS 查询。此外，话题投稿征集照旧。

请球迷朋友在每周二、六晚 18:30 登录篮球先锋报 BBS (地址：<http://bbs.aoalchina.net>) 获取当期论坛话题，一经录用，即奉稿酬。

球迷还可以到先锋报微博 (<http://t.sina.com.cn/basketballpioneers>) 与各位编辑记者进行交流。

篮球先锋等你来！

微信用户可搜索“lanqiuixianfenbao”添加本报官微！

话题 骑士四巨头 PK 勇士 **关键词** 韦德、骑士、勇士

骑士可碾压勇士

◆ 源头拒马

自从杜兰特加盟之后，勇士的实力明显高出了骑士一大截，而欧文的离开又让骑士的劣势雪上加霜。然而令人意想不到的是，骑士在交易得到小托马斯后，又祭出大杀招，把韦德请到队中。这样一来他们与勇士之间的天平似乎又倾斜过来了，以骑士这一阵容迎战包括勇士在内的任何球队，恐怕都可以用得上“碾压”一词了。

一方面，詹姆斯与韦德早就是心有灵犀一点通的亲密战友，两个人热火的配合就天下无双，必然会让骑士队的实力再上一个新台阶。相比之下，勇士在配合上就需要经受更多考验了。他们夺冠时，更多依赖的是杜兰特、库里等人超水平发挥，而从目前情况来看，这支队伍最大的问题是还没有确定谁才是“老大”。是库里吗？很多人都是这么认为的，但有时候看着又不像。因为勇士队两次夺取总冠军时，获得 MVP 称号的没有一次是他，这可不单单是面子上尴尬啊。也有人觉得是杜兰特，可实际上杜兰特只是一个刚刚到来的“客人”，让他在短时间内“喧宾夺主”实在是勉为其难啊。

再说，西部地区强队很多，勇士必须小心谨慎地对付马刺、火箭、雷霆等诸强，即使他们能突出重围，杀到在东部一枝独秀的其实面前，恐怕也有心无力了，孰优孰劣一目了然。

韦德体能是个问题

◆ 空中劈腿

众望所归，韦德加盟了骑士，和詹姆斯再度联手，如此一来，骑士在走了欧文后继续迎来罗斯和韦德两名强力后卫的加盟，似乎实力不降反升。但想抗衡勇士，即使有韦德也不够。

韦德已经 35 岁，“闪电侠”不再有闪电般的速度，而且体能最多只能支撑半场是不可否认的事实。上赛季，韦德场均上场时间首次跌破 30 分钟大关，而且 50.8% 的真实命中率和 45.7% 的投篮效率均创下了职业生涯新低。

在羸弱的东部，哪怕韦德和詹姆斯打养生篮球也照样能够称雄，但勇士拥有“死神 5 小”，杜兰特、库里等人均是超级杀器，汤普森能一剑封喉，格林和伊戈达拉攻守兼备，上赛季总决赛已经证明，他们能轻松战胜骑士，哪怕詹皇和欧文火力全开。

所以要想抗衡勇士，骑士必须在 48 分钟里与其相持，否则就会被一波流带走。但即使是“全力詹”也难以做到这一点。如果说巅峰时期的韦德还能助詹皇一臂之力，但现在显然力有不逮，韦德 + 罗斯还不能与一个欧文划上等号。

正能量



下对她的关怀备至，格里芬等人还与她进行了合影。10月1日，快船在夏威夷举行了他们的公开训练营，他们还邀请了一位智力有障碍的小女孩，球队上

最好的情况是，小托马斯伤势无碍，联手詹姆斯在上半场与勇士相持，罗斯和勒夫在旁予以协助，韦德则尽可能地保留体力，在末节力争爆发，唯有如此，骑士才能匹敌勇士，但要做到这一点，实在是太难太难了。

骑士后卫线恐遭吊打

◆ 少了一个达达

韦德到来后，骑士后卫线可谓是人才济济，小托马斯上赛季场均 28.9 分，全联盟第二。韦德和罗斯场均能得到 18 分，还有 JR、卡尔德隆、科沃尔等人。但看似华丽，却是优缺点鲜明。

在骑士，1 号位有小托马斯、罗斯、韦德（偶尔能客串）、菲尔德、卡尔德隆。2 号位是史密斯、科沃尔、韦德。但能看出，小托马斯局限于身高，防守是个漏洞。罗斯的防守始终是差强人意，菲尔德和小托马斯一样都是局限于身高。卡尔德隆大局观意识丰富，但岁月催人老，脚步跟不上了。

虽说 2 号位的情况，史密斯有三分球能力，防守意识不错，但不稳定是他的标签。科沃尔攻大于守，自主得分能力不强，很容易被人锁死。韦德经验老道，但由于年纪，防守肯定是疲于奔命。

但能看出，无论是谁和谁搭档后场，骑士的后卫线都会有缺陷。身高、防守、不稳定表现、自主得分能力，三分球都不能和勇士的“水花”组合相媲美。

你可以想象一下，勇士的后场肯定是由库里和汤普森。这两人可以吊打整个联盟后卫线。这两人不仅得分能力出众，尤其是三分球，投的更是游刃有余。防守能力也十分出众，尤其是汤普森的防守能力，真的不一般。

如果骑士和勇士真的在总决赛相遇，骑士的后卫线很可能遭到勇士的吊打，这也是骑士争冠道路上的最大阻碍。

骑士贵在稳重

◆ robe

韦德、罗斯这样的老将加盟，小托马斯、勒夫这样中生代球员的全力辅助，下赛季以詹姆斯为绝对核心的骑士队依然是 NBA 最好的球队之一。骑士未来的配置就是 1 个超级巨星和几个王牌巨星的组合。他们最大的优势就在于全队核心成员成熟的心态和持重的性格，面对打快乐篮球的勇士、热血篮球的凯尔特人、激情篮球的雷霆，都有很强的取胜前景。

作为球队唯一的现役超级巨星，詹姆斯的能力依然处于金字塔顶尖，即便过去三年两度铩羽总决赛，詹皇的表现也无可厚非，基本都打出了总决赛 MVP 的水准。年过 33 的詹姆斯现在更懂得如何去打关键战役，如何

平衡自己的心态和体能，如何在常规时间 carry 队友，该打养生篮球就稳态输出，不像年轻时候发力太猛总决赛抽筋或者心态失衡。

詹姆斯的这种成熟持重的球风可以感染到队友，尤其下赛季身边还是韦德、罗斯这样昔日 MVP 级别的巨星。他们都是见过各种大风大浪，有过高潮，有过低谷，有兄弟篮球，也有帝王之争。当一切的过往都烟消云散，此刻化身陪伴彼此的兄弟，为一个共同的执念去争夺，去挥洒汗水的时候，这种顶级老将彼此的默契可以化解一切化学反应不畅导致的不快，去诠释内心深处最渴望的那份激情。

骑士除了沉稳之外，还融入了小托马斯这样的激情球员，他是当今最好的关键杀手，也是更衣室点燃激情的领袖，即将而立之年的小托马斯将成为这批老将的润滑剂，提供动力和能源支持。更是在关键鏖战时候给球队提供一剑封喉的锦囊妙计。这种稳重中不乏激情的配置，一定不怵勇士。

骑士希望依旧渺茫

◆ 艾伊

随着韦德的加盟，骑士在休赛期的补强画上了句号，注入新鲜血液使得球队的账面实力不容小觑。但在我看来，球队实力并不单单是球员能力的累加，罗斯韦德等球员巅峰已过，想要跨过勇士这座大山，仍然希望渺茫。

首先，主力控卫欧文的离去势必会给球队造成很大的影响，欧文作为年轻一代的佼佼者，拥有很强的得分能力，连续两年总决赛都有出色的表现，以致于很多勇士球迷都说，看见欧文拿球就会心慌，少了欧文，骑士也就少了一个可靠的攻坚点。其次，小托马斯的伤势尚不明朗，复出遥遥无期，即便复出归队，与球队磨合也需要时间，而罗斯和韦德两名曾经的全明星球员，一个常年受困于伤病，一个年事已高，油箱里已经没有多少油可用，老将底薪就足以看出目前两人在球队的定位，韦德早已没有闪电般的速度，面对勇士，他已经没有能力去跟上汤普森的脚步。而罗斯将要面对的是如日中天的库里，攻防两端都劣势明显，即便小托马斯伤愈复出，受限于身高，他也无法在防守端给予球队足够的帮助。此外，勇士队主要的阵容框架没有变化，随着库里和杜兰特的续约，球队更加稳定，保留了夺冠的主要班底，反观骑士，阵容变化较大，老将仍然居多，新援融入球队也需要时间，而凯尔特人也不断补强，挑战着骑士在东部的霸主地位，跨过绿衫军都要让骑士掉一层皮，更何况强大的勇士。

骑士还在摸索着前进，想要击败勇士，仍然有很长的路要走。

社交热图



>> 身高 1 米 75 的骑士后卫菲尔德拿着队友塔瓦雷斯的球鞋，开玩笑地说道：“我可以住进这里面。”塔瓦雷斯身高达到 2 米 21，要穿 50 码的球鞋。



情场得意，球场呢？

特约记者石磊报道

骑士前锋勒夫可以称得上是NBA的颜值担当，刚刚进入联盟时还有些婴儿肥的他在近几年形象大改，步入型男行列。不过在感情方面，外表俊朗的勒夫一向很低调，极少谈及女友的话题。勒夫的女朋友凯特·博卓是一位超模，私下生活同样不张扬，但自从和勒夫牵手后，秀恩爱就成为她生活中的一部分。今年夏天，两人更是多次在公共场合出双入对，羡煞旁人。

从休赛期频频“撒狗粮”的举动来看，勒夫和女友的感情非常稳定，可谓情场得意。篮球方面，在欧文离开骑士后，勒夫在球队的地位也有望提升，新赛季的勒夫能找回昔日“狼王”的风采吗？

异地恋不是问题

凯特出生于1990年，生干西温哥华，比勒夫小两岁，早在12岁时，她就在一个游泳池被星探发现。“当时我身材修长，穿着一个吊带。”目前身高达到1米80的凯特说，“我真的很瘦，也很瘦。”

高中毕业后，凯特前往巴黎，开始了自己模特事业，可以说一口流利的法语。目前在纽约工作。2013年，凯特开始登上《体育画报》泳装特辑，并在那一年被评选为“年度最佳新秀”。这个奖项是由网友投票选出，凯特获得了41%的支持率。

由于工作的原因，勒夫和凯特并没有生活在一座城市，不过距离没有对他们的感情产生影响。“很幸运，我们之间的距离并不远，从纽约到克利夫兰

只有大概一个小时的航程。我可以经常在这两座城市往返，有时候我在外地工作，他刚好在那里打客场比赛时，我们也可能见面。所以，尽管住在不同城市，要为工作到处奔波，但我们见面还是很频繁的。”凯特说。

爱情事业或双赢

虽然见面的机会很多，但勒夫和凯特也并不能像普通情侣一般朝夕相处，所以休赛期对他们来说是非常宝贵的独处时间。两人在夏天一同前往欧洲度假，还参加了《权力的游戏》在洛杉矶的首映式，无论从颜值还是身高，都特别引人注目。

几个月的日夜相伴让他们的感情再度升温，凯特更是在个人社交媒体赤裸裸地向男友表白：“时时刻刻都想和你腻在一起，很珍惜跟你在一起的每一个时刻。”

像这样秀恩爱的表现还有很多，比如说在本月初，勒夫的29岁生日当天，凯特就在推特上写到：“又老了一岁，不过性感依旧！生日快乐，梦中情人！”

情场上的稳守对勒夫在球场上表现也是有好处的，至少可以减少很多不必要的困扰，像此前和科勒·卡戴珊纠缠不清的哈登就受到了极大的影响。对勒夫来讲，还有一个好消息是，在欧文被交易至凯尔特人后，他在球队的地位有望提升。

在过去的几个赛季，勒夫只

在感情方面非常低调的勒夫，今夏一改常态，经常和女友出双入对，感情急剧升温。训练营开始后，他又得到了骑士主帅的承诺，新赛季有望得到重用。此前在克利夫兰过得并不算愉快的勒夫，能在情场球场双丰收吗？



模特情侣

特约记者石磊报道

凯特目前在模特界发展得越来越好，是时尚杂志的红人，勒夫也不差，英俊的外表和健硕的身材让他成为服装品牌香蕉共和国的代言人。今年夏天，勒夫还和自己的女友为该品牌拍摄了广告，气质脱俗。视频中的勒夫西装革履，尽显型男气质，他还为女友做了早餐，又体现了暖男的一面，引来众多NBA球员的点赞。

勒夫在高中和大学时期是个不折不扣的胖子，“离开大学时，我就像个面团，我曾看过查尔斯·巴克利1984年被选中时的样子，我差不多就像他一样。”

勒夫说。在进入联盟的前几年也略显臃肿。为了告别“微胖界”，勒夫从2011年开始减肥计划，除了常规的体能训练，他还练习了瑜伽，同时合理控制饮食，这让他的移动速度变快，同时也减轻了膝盖的压力。

2014年加盟骑士后，勒夫继续坚持着自己的减肥食谱，还带了一名私人厨师。去年总决赛期间，他还因为自己的饮食遭到了队友的嘲笑，队友理查德·杰弗森说，勒夫简直就是“一名80岁高龄但还在试图保持身材的奶奶”一样。

无论外界怎么评论，勒夫的身材越来越好是不争的事实，2015年夏天，勒夫受ESPN杂志BodyIssue专访

邀请，拍摄全裸写真，向世人展示健美身材，上演了胖子的逆袭。

除了减掉一身的肥肉，勒夫脸上的络腮胡也不那么浓密了，形象大改的他变得异常帅气，成为一个“行走的衣架”，什么衣服在他身上都能穿出不同的气质，他也因此成为很多服装品牌的青睐的对象。

去年3月份，勒夫与美国著名时尚品牌香蕉共和国达成了合作协议，成为该品牌的形象代言人和模特。香蕉共和国的设计偏向于贵族风格，不过他们向来走的都是极简约、低调的路线，是美国大众普遍接受且喜欢的品牌之一。

在为该品牌拍摄的时尚图片和广告中，勒夫从身材、外貌和气质上丝毫不输职业模特，球迷甚至戏称他是被篮球耽误的模特。所以在和自己的超模女友凯特出行时，他们在各方面总是显得那么般配。



艳福不浅

特约记者石磊报道

在和凯特交往之前，勒夫的女友科迪·霍恩同样是一个模特，身材样貌俱佳。科迪的父亲是骑士尼克斯艾伦·霍恩，所以她看起来有着贵族公主般的气质，是标准的白富美。

除了一位模特，科迪还有着演员的身份，同时也是一家娱乐公司的总裁，由于她长期在洛杉矶工作，和勒夫见面的机会也不是很多。不过勒夫对科迪的感情颇深，2011年参加中国行时，勒夫曾对南京夫子庙门口的许愿树许下了浓情誓言，他让翻译为他解释许愿带上汉字的含义，当翻译说道“永结同心”时，勒夫

毫不犹豫选择了这一条，写下了自己和科迪的名字。随后，勒夫给科迪打去了电话，聊了很久，或许也谈及了此事。

2015年夏天，合同到期的勒夫曾与湖人传出绯闻，如果加盟家乡球队，那么他和女友之间的感情也会更加顺利，但最终为了总冠军，勒夫决定留守骑士。由于两地相隔，聚少离多，作为富二代的科迪肯定又不愿意奢华的洛杉矶，来到克利夫兰，两人最终分道扬镳。

好在勒夫后来遇到了凯特，虽然又是异地恋，但他们的距离并不算远，而且双方也在尽力克服一切困难，制造见面的机会。