



■ 2017年9月4日 ■ 星期一 ■ 本期 20 版 ■ 售价 3 元 ■ 邮局订刊代号 45-133 ■ 刊号: CN44-0112 ■ 逢周一出版  
 ■ 广州日报报业集团主管、主办 ■ 广州篮球先锋报社出版 ■ 社长: 刘晓新 ■ 总编辑: 苏群 ■ 网址: basketball.goaolchina.net

[1214]

# 绿巨人驾到

封面报道  
P04/05

欧文与海沃德的个子并不算高,但他们绝对是各自位置上的巨星。9月1日,这两人正式亮相波士顿。而凯尔特人也在时隔十年之后,又一次召开迎接两位全明星球员的发布会。加上霍福德,绿衫军将再一次开启自己的三巨头时代。



人物 P16

## 韦少:分享幸福

上周,新科 MVP 韦斯布鲁克强势开启了个人的第二次中国行,本报记者也对韦少进行了跟访。那么,这一次韦少又和我们分享了哪些经验呢?

烽火欧洲杯

加索尔:追逐伟大 P12  
 波神:独角兽现身 P13

扫一扫,有惊喜



下期海报  
 诺维茨基

# 海外視角 | 保羅能改變火箭，那自己呢？

《CBS Sports》馬特·摩爾

上賽季火箭打出了1974年以來第十好的進攻表現。然後在與刺鯊戰六場之後遺憾出局。對他們來說，今年夏天一個簡單的運作方式應該是：重整旗鼓，恢復元氣，期望至少能達到像上賽季一樣以55勝27負高居聯盟第三的高度。但他們並沒有這麼做。

取而代之的是，他們得到了保羅。

保羅是未來的名人堂球員，當代控衛中最杰出的球員之一，而且可能是過去15年以來最高效的組織者，而且他還是一個高效的投手。今年保羅已經32歲了，在2010年的時候他左膝的半月板被摘除。保羅是個完美主義者，他對隊友要求嚴苛，甚至曾經讓隊友惱羞成怒，但他卻一直沒能摸到西決的地板。

對火箭來說，交易到保羅是一件想都不用想就會拍板的事情，但同時這也是一場豪賭。上賽季德帥對火箭的實驗大獲成功，可能已經達到這個體系下最棒的化學反應，但現在很多東西都將重置，莫雷決定梭哈，但他留下了一個大問題：一切會向什麼方向發展？

## 進攻

### 大問題：適應

保羅是著名的控制狂，在此之前他從未在自由、快節奏的進攻體系中打球。但是在火箭，球員的自由度比其他球隊要高得多，他們打得也更加自信。

德安東尼在紐約和洛杉磯的執教經歷都很掙扎，在那裡球員們是被動地在一起打球，而不是主動地想一起戰鬥。球隊成功和失敗的不同之處取決於球員是否認同自己應該主動適應球隊還是被動要求做出犧牲。德帥斷言保羅會主動選擇去適應。

德帥很有信心地表示保羅的全能性將會幫助他在哈登旁邊打出頂級表現。“他在有球跟無球方面都很棒，那麼哈登可以去打無球。”他說。

## 投籃

在職業生涯的12個賽季當中，保羅有9個賽季都能打出總投籃命中率超過46%、三分命中率超過36%、罰球命中率超過80%的表現。但他能做的遠不止這些。

保羅的運球能打開進攻突破口，當進攻打不開的時候他能持球進行攻擊。這就是為什麼他不只是個投手。上賽季保羅的所有投籃中，持球投籃的比例達到45%，命中率高達50%，超過聯盟當中90%的球員。當進攻時間所剩無幾時，保羅的投籃能力也很出色，上賽季當進攻時間少於4秒時，保羅的進球數高居聯盟第五。

## 組織

保羅到來後，卡佩拉將會是最大的受益者，上賽季他的扣籃次數排在聯盟第五，如果對手防哈登並且想要限制火箭的三分球，保羅的存在能為卡佩拉帶來更多的空位。除了給卡佩拉扔空接，保羅身邊還能拉開進攻空間的幫手也比以前更多。

與此同時，德帥還希望新加盟的塔克和巴莫特在新賽季能夠打出職業生涯巔峰的投射水平，而隨著保羅的加盟，球隊的整體命中率能得到提高。有了保羅分擔得分和組織的壓力，哈登就能得到更多休息時間，同時球隊也能在比賽中有更多打法。

## 挑戰

保羅和哈登需要互相扶持，為了讓彼此更好而做出犧牲。當比賽需要的時候，保羅必須承擔定點投手的角色，他們也要幫助隊友融入進來，這不是一件簡單的事情。更重要的是，保羅要在場上多笑笑，他不能再做一個掃興的人，否則會澆滅火箭的熱情。

## 防守

### 無球

保羅的防守本能是現象級的，雖然有時他會指揮隊友而忘記跟防對位球員，但他很少跟丟人，甩開他的防守也并非易事。德帥表示由於塔克的加盟，保羅不必再盯防對方外線的頭牌，可以轉而防守外線的二當家，或者在防守端給哈登擦屁股。

保羅也存在兩個問題：第一，他的身高只有1.83米，對方可以在他頭上投籃；第二，他年紀大了，當對方召喚擋拆的時候，他更容易被肉牆擋住。

### 有球

上賽季當保羅被卷入對方的擋拆中，快船逼迫對手失誤的比率達到了18.9%，雖然不全歸於保羅的功勞。他的手非常快，是持球人的夢魘。

上賽季保羅沒有做太多的一對一防守，他也很少被對方選擇成為單挑的對象。在保羅的有球防守下得分並不容易，除非借助擋拆讓大個子擋住他，或者打一個手遞手傳球的戰術。

保羅在有球防守上不比貝弗利更有優勢，貝弗利很願意並且能搭上自己的身體來擠過擋拆中的肉牆，像瘋狗一樣撕咬對手。但保羅的防守意識依然很有價值。

## 陣容與對位

如果火箭對陣刺鯊，上賽季的問題依然存在。保羅面對擋拆時能更好地防守帕克和米爾斯，塔克可以防守萊昂納德，但哈登仍然要防守格林，這可能會丟分。

但我們必須提及防守端的小提升。保羅的球場意識會幫助球隊，塔克能更多承擔防守重任，火箭同樣可以祭出“五小”：保羅、哈登、阿里扎、塔克、巴莫特，此時場上會有四個優秀的防守者。當哈登下場時，由於保羅的存在，火箭的進攻火力不會有太多的下降。

## 綜述與展望

德安東尼擔綱執教，但也相信手下這支球隊會比上賽季更好。說說保羅能在哪些方面提升火箭很簡單，但你必須採取足夠正確的態度，這對保羅很重要。如果他要做一個傲慢的完美主義者，那麼可能會給火箭帶來負面影響。

火箭擁有成為西部勁旅的條件，他們有球星、教練、角色球員和技術體系，他們可能是全聯盟最接近勇士的那支球隊。

## 全運男籃特區

輪次	日期	對陣
第1輪	9月2日 16:00	廣東 63:56 北京
第1輪	9月2日 16:00	遼寧 104:81 天津
第1輪	9月2日 19:30	上海 86:78 解放軍
第1輪	9月2日 19:30	新疆 107:84 江蘇
第2輪	9月3日 16:00	江蘇 64:87 遼寧
第2輪	9月3日 16:00	解放軍 66:76 廣東
第2輪	9月3日 19:30	天津 74:72 新疆
第2輪	9月3日 19:30	北京 51:56 上海
第3輪	9月4日 16:00	解放軍 VS 北京
第3輪	9月4日 16:00	江蘇 VS 天津
第3輪	9月4日 19:30	上海 VS 廣東
第3輪	9月4日 19:30	新疆 VS 遼寧

## 聲音

**奧多姆** “家人們希望我以湖人球員的身份退役。我不太在意是否被稱贊，能否簽下那份一年合同。如果那一天最終到來，我會感到緊張。但是對我的孩子，我的家人，我的球迷們來說，他們或許會享受那一天。我想為他們爭取到這個。”  
奧多姆近日接受採訪時表示想和湖人簽下一份1天合同，以湖人球員的身份退役。

**哈斯勒姆** “我想看韋德回來，每個人都知道這一點，他是我兄弟。我們曾討論過未來一起退役，我們真的希望能夠這樣，然而現在計劃改變了。不過即便這不能發生，這也不會影響到我們之間的關係。但這仍是我的目標，希望有朝一日我們能一起退役。”

哈斯勒姆與韋德在同一年加盟熱火，並攜手為球隊贏得了三座總冠軍獎杯。近日談到韋德，哈隊表示他一直盼著韋德能重返熱火。

**沃尔** “歐文是一對一能力最強的控衛之一，得分如探囊取物；然後是韋斯布魯克，他能給你施加很大的壓力並盡全力去得分；此外我還想說的是庫里，因為你必須繞過或者擠過很多擁護去追趕他。這三人是最難防的三位控衛。”

近日華盛頓奇才隊核心約翰·沃尔在接受採訪時被問及誰是聯盟中最難防球員，沃尔從自身位置選擇了三名他認為最難防的控衛。

**斯蒂芬森** “談到保羅·喬治，就像我之前所說的，他是我的兄弟，但一旦來到球場，我便不會再有朋友。不過在比賽結束之後，我們可以一起去吃個飯。”

近日步行者球員斯蒂芬森在採訪中表示，他很期待下賽季能在對陣雷霆隊的比賽中與保羅·喬治同場競技。

**巴恩斯** “這是我經歷過的最長的夏天，我感覺自己已經退休了。”  
上賽季小牛球員哈里森·巴恩斯職業生涯第一次无缘季后赛，他也希望在下一年能帶領球隊重回季后赛。

## 記事本

★小斯正式宣布退役  
前NBA全明星球員阿瑪雷·斯塔德邁爾在奪得以色列聯賽冠軍後，宣布結束自己的籃球生涯正式退役。去年夏天，小斯宣布了從NBA退役，並在正式退役前和尼克斯隊簽訂了一天合同，讓他能以尼克斯隊球員的身份從NBA退役。

★武賈西奇意大利淘金  
自由球員薩沙·武賈西奇已經決定加盟意大利隊，他與Fiat Torino隊簽了一份價值35萬美元的合同。

★CBA新賽季賽程出爐  
CBA新賽季常規賽賽程出爐，新賽季將於10月21日開始，揭幕戰是新疆vs吉林，11月20-28日是國家隊國際比賽窗口期（男籃世界盃資格賽），2018年1月13-14日是全明星週末，常規賽最後一輪在2月11日完結。

★CBA改變體測方式  
中國籃協官網上發布通知，2017-18賽季CBA球隊體能測試將在9月23-26日在北京進行，本次體測將在20支CBA球隊中每隊抽籤選取2名隊員進行測試。其中凡年滿36歲以上（含36歲）曾效力過國家隊，並參加過奧運會、世錦賽、亞運會和亞錦賽四項重大比賽的運動員給予免測。符合此項規定的運動員不參與此次體測抽籤。

## 一周賽事直播

9月8日 星期五

16:00 全運會男籃成年組決賽 CCTV5

注：以上均為北京時間，直播變動以電視台預告為準

## 圖片報



卡戴珊家族幾乎每年夏天都會和NBA球員傳出緋聞，占據娛樂和體育版面，今年輪到了他們同母異父的妹妹肯達爾·詹娜和格里芬。他們兩次被拍到外出約會，舉止親昵，剛剛簽下大合同的“給力芬”難道不擔心著名的“卡戴珊病毒”嗎？



## 焦點

# 小市場球隊的憤怒

記者彭凱倫報道

湖人因為違規招募喬治，被步行者指控，因此被罰款50萬美元。不過步行者方面似乎對這樣的外罰很滿意，有消息稱，他們接下來有可能會聯盟一同起訴，而這樣的決定也得到了很多小市場球隊的支持和鼓勵。

2016-17賽季結束後，步行者當家球星喬治就表示自己無意繼續為球隊效力，就算留下來明年夏天也會以自由球員的身份離開。而湖人新總裁“魔術師”早在今年4月份參加電視節目的時候就幾乎承認自己會追逐喬治，甚至會“擠眉弄眼向他暗示”。

但最終湖人的報價沒能打動步行者，喬治被交易到了雷霆。正當這件事看起來要告一段落的時候，NBA記者維

西在北京時間8月20日透露，步行者老板西蒙已經向NBA遞交了對湖人的指控。狀告湖人涉嫌違規引誘喬治。NBA迅速委任了第三方的律師事務所進行調查，湖人老板珍妮·巴斯、總裁“魔術師”和總經理佩林卡都接受了相關問話。

儘管湖人一度發表聲明稱球隊並沒有違規招募，但9月1日湖人違規招募終于被坐實。根據第三方律師事務所的調查結果顯示，湖人新任總經理佩林卡就是那個私下和喬治經紀人明特斯聯繫的人，他明確表示湖人對喬治的濃厚興趣。據了解，當時他的原話是“我們希望你的客戶來為我們打球”。

按照聯盟規定，一支球隊或其代表成員不得去誘導一位“尚在合同期內”的球員、教練、總經理、訓練師以及其他工

作人員另投他處，同時禁止球隊和高外于合同期內的教練以及球員接觸，球隊也不允許發表有旨在吸引球員和教練加盟的聲明，無論口頭還是書面。如果違反，涉事的球隊、老板、總經理、教練、球探或是球員都可能會受到外罰。最終湖人被聯盟罰款50萬美元，並且公开发表了一份道歉聲明。

聯盟認為他們的外罰很有道理，但這並不意味著步行者老板西蒙也會對50萬美元的罰單感到滿意。據一位西蒙多年的密友透露，“他（西蒙）對此非常不滿，如果他起訴聯盟和湖人，不要感到震驚。”而在此之前，據印第安納當地媒體透露，一些小市場球隊向步行者表達了支持，他們聯繫了步行者高層，鼓勵了他們的行为，並且祝他們好運。

50萬美元對湖人來說是小意思，但這已經是NBA針對非法招募開出的歷史第二重的罰單。外罰最重的一次發生在2000年，當時森林狼被發現在1998-99賽季非法引誘1995年選秀狀元喬·史密斯。為了離開了密爾沃基，森林狼管理層和史密斯簽下了一份2年175萬美元的底薪合同，又在暗地裏許諾兩年後給史密斯一份7年8600萬美元的合同。最終森林狼被罰款350萬美元，并被沒收了五個未來的首輪選秀權（其中有两个選秀權最終被歸還），總經理麥克海爾和老板格倫·泰勒也被罰款。

同時，50萬美元罰款放在整個NBA歷史罰款榜單中也能夠排名前15位，很顯然聯盟是借敲打湖人來告誡其他球隊，為他們敲響警鐘。



# 周琦：归来仍是少年

特约记者程万里天津报道

这次天津全运，辽宁男篮集结了在联赛中的最强本土阵容，为的就是向全运两连冠的广东队发起挑战。而在这个堪称豪华的阵容中，周琦无疑是一个特殊的存在，同时也是尤为关键的人物。之所以说他特殊，是源于他与辽宁队之间特殊的渊源；之所以说他关键，则是因为他强大的个人能力可以给这支球队带来很大的助力与保障。再加上他已经成为了了一名 NBA 球员的背景，即将要代表辽宁队征战全运的赛场上，绝对是最受关注的人物。

其实，这一届全运会，对于周琦与辽宁队来说，是一次圆梦冠军的机会。又何尝不是一次彼此成全，留为佳话的最好机遇？

## 归来 | 毫无违和感

9月2日，全运会男篮成人组的首个比赛日，身穿辽宁队白色球衣的周琦跟随队友一起走进场内的时候，这一幕让辽宁球迷百感交集。曾经这是一个很多人梦想中的“辽宁梦幻阵容”，但因为种种原因却失去了在 CBA 舞台上展现的机会，如今的全运会可以说是一个梦想成真的最佳良机。

周琦与辽宁的此间渊源，似乎已经无需多述。还记得周琦最后一次身披印有“辽宁”字样的球衣参加正式比赛，正是四年前的辽宁全运会。那支青年男篮的强势夺冠，是周琦留给辽宁最好的回忆，也是最后的回忆。

时光不停留，少年不回头。此后离开了辽宁的周琦走得虽然略有坎坷，但终究是一直向着自己的生涯目标不断攀升，直至如今成功抵达了梦想中的大洋彼岸；而缺少了周琦的辽宁，虽然过去几年中也

曾品味了不少的失意苦涩，但从整支球队的角度来看也算欣欣向荣，重新找回了 CBA 初期那种随时可一争天下的底气。

时移势迁，当年轰动整个中国篮坛的“周琦加盟新疆”事件，如今也只是在记忆中变得越来越模糊。可是少年人之间的情谊，却始终未曾简单半分。这次重新回到了辽宁队之后，周琦显然没有感受到一点点的生疏，有的只是那种熟悉与亲切。

“这支球队中的每一个人，无论是队员还是教练，我都是非常熟悉的，所以感觉很亲切”，周琦说。尽管目前这支辽宁队中，只有四个队友一起参加过上一届的全运会 U18 比赛，但是在辽宁生活训练多年，周琦早已全面融入了辽宁篮球的每一个角落。“因为我之前没有进一队的时候，在夏天也会和一队一起训练，所以不止是青年队的队友，其他的所有人，甚至包括体育局的人都是非常熟悉的。”

也正是因为这份熟悉与亲切，让周琦在时隔四年再次回到辽宁的时候，依旧能够很迅速的融入这支球队之中，操着一口毫无违和感的东北腔，和队友们一起随意的调侃，一起放肆的欢笑，一切就如同多年前那样。

## 融合 | 追求更完美

因为彼此之间的熟悉与亲切，周琦在重新融入辽宁男篮这支团队的过程中可以说丝毫没有任何的不适。用他自己的话来说，身边的这些人虽然已经很久没有在一起打球了，但是默契依旧还在。不过话虽如此，但从实际比赛的过程中来看，他们之间的默契程度显然还没有达到最高点。

比如周琦与韩德君组成的“双塔”，可以说是这一届全运会赛场上实力最为强大

的内线组合，两个人联手站在二秒区内的時候，无论是横向还是纵向都能够控制非常大的区域，韩德君可以挡住一切想要挤进内线的对手靠近篮下，而周琦则凭借身高臂长保护对方直接攻击篮筐。这样的组合可以说几乎没有明显的弱点。

可以说，周韩二人的个人能力不用怀疑，单独拿出来每一个都是目前国内最顶级的内线球员，主教练郭士强也毫不犹豫的将这两人同时推进了首发阵容，而且在比赛过程中也会在很多时候保留两人同时在场，就是为了发挥出“双塔”在内线的绝对优势。

不过，当两名优秀的球员同处于一支球队时，永远面临着一个问题，就是一定要“一加一大于二”才行，如果只是单纯的等于二可以说就是一种失败了。因此，周琦和韩德君之间的默契与配合，才是辽宁能否发挥出“双塔”作用的关键因素。

其实从小组赛第一场和天津的比赛来看，周琦和韩德君之间的配合显然还没有达到特别的默契，两个人之间互相传球的失误率还是比较高的，甚至有一次周琦尝试空手内给球韩德君时，竟然将球直接顶到韩德君头顶飞出场外，留下大韩一脸茫然。韩德君也有几次尝试在内线手递手交给周琦的时候，时机并不是特别的好，被对方果断破坏。

不说韩德君，就连从青年队时期就号称黄金搭档的赵继伟，竟然也在与周琦尝试空手配合时，把球给高了那么一点点——要知道在上届全运会的青年组比赛中，这种空中接力可是他们俩经常上演的保留节目。

从这些细节不难看出，周琦与辽宁队之间的默契仍然还有需要提高之外，他自己也坦言和辽宁在一起训练的时

间还是太短，对于自己目前的表现只能用“还可以”来形容。当然，随着比赛的进行，周琦和这些辽宁队友之间的配合也必然会越来越好，如果在总决赛之前他们能够更进一步的磨合好，那么必然能让整支辽宁队找回更强大的实力！

## 回报 | 金牌是唯一

从 2006 年初来到阜新篮球学校学艺，到 2009 年进入辽宁全运 U18 梯队，再到 2013 年征战全运会之后加盟新疆，周琦从起步到成名的整整八年时光，全部留在了辽宁这片土地上，对他而言辽宁就是其第二个故乡。

尽管进入 CBA 联赛时，周琦并没有加入辽宁男篮，而是远走新疆，这对很多辽宁球迷来说是一个情感上难以接受的结果。但是作为一个职业球员，也只能接受相关的规则，应当尊重且祝福每一个球员自己做出的选择。

从来没有人怀疑过周琦的实力，从青年队时期的早早成名，到进入 CBA 后一步步走向联赛的最高荣誉总冠军，周琦的进步可谓非常明显。这一方面是源于新疆队重金打造的雄厚阵容，另一方面中周琦在当中发挥的作用也可以说是决定性的。八年辽宁学艺的经历，带给周琦的是扎实的基础和对于篮球的领悟，而进入职业联赛后的成长与沉淀，终于帮助他最终完成了自己闯荡 NBA 的梦想。

在上个赛季 CBA 半决赛中，代表新疆队出战的周琦成为了辽宁球员难以逾越的一道大山，甚至就连郭艾伦这种亚洲顶级的突破上篮能力，在

周琦的防守干扰下也变得尤为艰难。这让原本就伤病满营阵容不整的辽宁，几乎是没有什么机会，最终被新疆挡在总决赛大门之外。

那一刻，可能在周琦自己的心中也会有一些难掩的情绪涌起，但毕竟他只是在尽一名职业球员的本分，全力以赴的投入比赛才是对这些少年时伙伴的最大尊重，展示出自己的最高水平，才能证明辽宁篮球对于他的培养是成功的。如今，在全运会的赛场上周琦又回来代表辽宁出战，尤其是在这块赛场上他还要代表辽宁队迎战新疆队。前后仅仅几个月的时间，先后代表两支球队相互交手，这本身就是一种奇妙的体验。当然，在 4 日的比赛中拿下新疆，并不是辽宁队和周琦在这次全运的主要目标。这一次来到天津，辽宁队只抱着一个目标，那就是赢下所有的比赛，一直到最终站上冠军领奖台。

周琦或许并不能完全体会辽宁男篮这种对冠军的渴望之情，但这并不妨碍他尽自己的全部力量去帮助这支球队完成心愿。因为争夺冠军，不仅是每一个运动员本能的追求，同时对于周琦来说也还有一层更为特殊的意义：“这届全运会对我来说，就是要去全力帮助辽宁队拿到这块金牌，而且全运会四年一届，上次我们是东道主，拿到了青年队的金牌，这一次希望能够再拿一块成年组的金牌”。

实现全运会男篮两个组别的冠军大满贯，这是摆在周琦面前的一个机会，也是一个尤为特殊的荣誉。这样一个冠军，是周琦对于辽宁这片孕育过他篮球生命的土地，最好的一种回报！

## 周琦全运数据

	比赛	得分	篮板	助攻	盖帽
第1场	辽宁 104:81 天津	13	10	1	2
第2场	辽宁 87:64 江苏	6	10	1	1

## 【焦点赛事】

辽宁 VS 新疆 09.04 19:30

## 倒戈之战

本周一，全运男篮将迎来一场备受瞩目的比赛。5个月前帮助新疆队赢得 CBA 总冠军的周琦，将身披辽宁队战袍迎战旧主。CBA 夺冠后，周琦远赴休斯敦苦练，最终赢得火箭一纸合同。无论身形、技术还是心气上面，周琦都比在新疆时又上升了一个层面。新疆访边，阿布都沙拉木将会接替周琦的位置。这位年轻小将在这个夏天入选了男篮红队，在热身赛上就已经表现不俗。这次全运头两场比赛，阿布都沙拉木分别砍下 24 和 17 分，均为全队最高，他是新疆队冉冉开起的超新星。届时，周琦与阿布都沙拉木的对战也将充满看点。

## 郭少保持谨慎

特约记者程万里天津报道

“外面都在说我们的阵容有多么强，这并不是个好现象”。虽然全运男篮小组赛对于习惯大场面的郭艾伦来说只能算是一碟小菜，但他却从未因此而对自己有一丝的放松。

两场比赛过后，郭艾伦毫无疑问都是辽宁队内最可靠的得分手。第一场面对天津他拿到 18 分，第二场打江苏则砍下了 16 分，均为全队最高。虽然这个分数并不算是多么夸张，但是如果再看看郭艾伦的出场时间，以及其他队友的表现，就不难理解他的效率有多么恐怖。

对于自己的表现，郭艾伦觉得不值得炫耀，反而觉得在防守方面还有很多做得不足。尤其是首战面对东道主，辽宁虽然大比分取胜，但比赛中也曾一度陷入被动，而且还被对方的核心球员赵睿气势不可阻挡的砍下全场最高的 32 分。“虽然进攻还不错，但是我们的防守做得还不够好，本该打得更为强硬，让过程更为轻松一些。可能还是因为我们的防守磨合时间还是少，希望这几场比赛，能一场比一场好，这才是比较重要的。”郭艾伦如此说道。

事实上，由于这支出现在全运赛场上的辽宁男篮阵容过于强大，外界几乎早早认定冠军非他们莫属，郭艾伦自然也听到了这样的声音，这无疑也给他和整支球队都带来了一定的压力。“外面都在说我们的阵容实力有多么强，但这并不是个好现象，其实我们是从来没有过好成绩的，在全运会上也没有拿过冠军，所以我们的姿态还是放低些吧。”郭艾伦认为，一支球队的实力强不强，靠的不是牌面上的阵容，“这和阵容根本没关系，主要看球员们在打球时的团结和积极性，这两点做好了，比阵容强不强更重要。”

作为当今中国篮坛乃至亚洲范围内的顶级控卫，郭艾伦无疑是在全运会赛场上不可忽视的明星球员，他的个人表现也是辽宁队问鼎冠军道路上最需要倚仗的因素。有着永远不白满，永远要放低姿态去拼对方的这份心态，相信郭艾伦在本届全运会上的表现，也会越来越出色。



欧文和海沃德三年前曾计划联手,但詹姆斯的回归打破了他们的计划,如今,一次“意外”让他们在机缘巧合之下穿上了同样的球衣。他们的加盟让凯尔特人重回三巨头时代,在这“乱世”当中,绿衫军能找回昔日的荣光吗?

## 这只是开始?

特约记者石磊报道

上赛季东部决赛之后,凯尔特人总经理安吉坦言,他知道绿衫军是一支优秀的球队,但还没到杰出的水平,从优秀到杰出看似只有一步之遥,但这一步是最难的。而在引进海沃德后,安吉又表示,球队要变得更好,随后,欧文也来了。在欧文的这笔交易中,很多人认为凯尔特人付出了太大的代价,不过据著名记者扎克·洛维透露,安吉之所以不惜代价得到欧文,是为了帮助球队吸引另一位超级球星——安东尼·戴维斯。

在欧文的交易完成后,凯尔特人依然拥有全联盟最有价值的交易筹码:两个最近的首轮前三选秀权,一个潜在的首轮前五选秀权(来自湖人或国王),以及2019年来自快船和灰熊的选秀权。还有哪支球队未来交易筹码能和凯尔特人相比?76人或许是一个,但是他们在新赛季应该会全力冲季后赛,这可能会影响到他们选秀权的价值。太阳可能也有计划,但是要用他们手里的未来筹码打包换来一名超级巨星,太阳还不具备那样的吸引力。

对安吉来说,欧文不是他的终极目标,如果安东尼·戴维斯被摆上交易货架,凯尔特人可以给出让出超过联盟其他任何一支球队的筹码,而且绿衫军对“浓眉哥”垂涎已久。在未来招募戴维斯的过程中,欧文将扮演重要的角色,当今NBA的超级巨星都非常欣赏欧文华丽的球风。

鹤鹑几个赛季战绩糟糕,作为联盟顶级球星,戴维斯恐怕无法接受长时间不能进季后赛的现状,如果他和考辛斯的组合不能取得成功,主动提出交易申请并非不可能,况且此前欧文的例子已经为球员讨回了“公道”,如今的球星们在做选择时不会承受太大的压力,除了戴维斯,很难再找到另一位超级巨星,和欧文年纪相仿而且可能被摆上货架,这就是凯尔特人巨资换来欧文的另一个原因。

据我了解,如果鹤鹑肯放行的话,凯尔特人也非常有兴趣通过交易得到他,并且他们拥有能让鹤鹑点头的筹码。洛维说,除了大把的高质量选秀权,凯尔特人阵中还有杰伦·布朗和塔图姆这样的未来之星,如此看来,几乎没有能和凯尔特人形成竞争的球队。如果顺利得到戴维斯,那么绿衫军将和勇士一样拥有“四巨头”,届时,他们将变得多么可怕?

# 命中注定

特约记者石磊报道

十年前,凯尔特人为加内特和雷·阿伦举行的新闻发布会上,队长皮尔斯一同出席,三人拿着绿衫军球衣,拍了一张经典的合影,正式拉开21世纪巨星崛起的序幕。十年磨一剑,经历了上赛季东部决赛的惨败,安吉今年夏天再祭大手笔。北京时间9月1日深夜的发布会上,欧文和海沃德举起了凯尔特人球衣,时隔十年,绿衫军又一次同时迎来两位全明星。

欧文和海沃德渊源颇深,他们不仅是好朋友,生日也是同一天。三年前两人曾筹划联手,但因为种种原因没能成行,而在今年的波士顿,他们终于穿上了同样的球衣,正如海沃德所言,这是“命中注定”。正如歌曲《绿光》的歌词一样:“期待着一个幸运,和一个冲击,多么奇妙的际遇,翻越过前面山岗,和层层白云,绿光在哪里。”

欧文和海沃德加盟,意味着凯尔特人重回三巨头时代,在这“乱世”当中,他们能让绿衫军找回昔日的荣光吗?

## 兄弟篮球

在北岸花园球馆举行的发布会上,欧文和海沃德身穿正装出席,后者一身绿色西装,十分应景。两人时而对视耳语,时而开怀大笑,气氛非常轻松。

海沃德出生于1990年,欧文比他小两岁,他们先后于2010年和2011年进入联盟,年龄相仿,志趣相投。这对组合与此前惨败的最大区别正在于此,在詹姆斯面前,欧文像是一个后辈,在接受勒布朗指导的同时,也要接受批评,他们之间更像是导师和学生,而非兄弟。

欧文和海沃德则是平等的,他们之间不存在指导和批评,意见相左时,出现的只会是建议和提醒,这是欧文

所追求的。2014年与骑士续约时,欧文原本期待自己能成为球队的绝对核心,同时招募帮手。在2013年时,欧文就曾向海沃德发出邀请,希望后者能够加盟骑士。“当时我是受限制自由球员,有一次去克里夫兰玩,凯里(欧文)找到我,对我说如果加盟骑士的话,我们一起打球会非常棒,这算是招募我吧。”海沃德透露。

2014年夏天,骑士也确实需要寻找一位小前锋,当时他们的目标是詹姆斯,还有消息称,骑士为海沃德开出顶薪报价,不过在詹姆斯宣布重回克利夫兰后,不仅欧文的地位发生了改变,海沃德也无法和欧文并肩作战了。“詹姆斯突然的回归,那件事也就搞砸了。”海沃德说这句话,包括欧文在内,所有人哄笑了起来。

今年夏天,海沃德自由身离开爵士,加盟凯尔特人,当初他认为自己会和和小托马斯搭档,不过欧文提出交易申请和当年詹姆斯的决定同样令人意想不到,海沃德和欧文的联手在三年后成为现实。“小托马斯肯定是我想共事的球员之一,如果我不这样说,那么我就是在撒谎。”海沃德说,“但是我知道这是一桩交易,你得到了和欧文一起打球的机会,他是联盟中最好的球员之一。”

在谈到这次和欧文合作的机会时,海沃德坦言:“事情兜了一个圈后又回到原地,我觉得这是命中注定的。我们两个人的生日都是3月23日。”这的确是一种缘分,三年前他们因为一次“意外”没能同一支球队打球,三年后,又是一次“意外”造就了这对组合。

在欧文看来,这也是一种“命中注定”,他说:“我已经迫不及待地想要登场展现我的潜能了,我想跟这位了不起的教练以及队友一同共事,在正确的时间点来到波士顿对我而

言也是正确的选择,这就是所谓的命中注定。我对此深信不疑,我也很高兴能够来到波士顿。”

两名核心球员关系融洽对凯尔特人来说是最好的消息,在巨星扎堆的球队,只有兄弟篮球才能取得成功,像当年的热火三巨头和如今的勇士四巨头,球场上有人主动牺牲,球场外联系频繁。几年前湖人的“新F4”组合之所以草草收场,就是因为科比和霍华德关系不睦,这和詹姆斯、欧文如出一辙,他们的地位是不平等的,即使一方牺牲,也并不是心甘情愿,最终分道扬镳。

## 前景可期

兄弟篮球也会加快球队的磨合进程,詹姆斯、韦德和波什在热火聚首的第一年,球队暴露了诸多问题,但最终还是打进了总决赛,韦德后来的主动牺牲更是成全了球队的两连冠;去年夏天杜兰特加盟勇士后,库里同样牺牲了个人数据,让阿杜以最快的速度融入球队的体系当中,经历了赛季初的磕磕绊绊后,勇士在季后赛势如破竹,一举夺冠。

新赛季的凯尔特人或许也将会因为欧文和海沃德之间的良好关系而受益,刚刚退役的前绿衫军队长皮尔斯对于老东家的磨合问题就丝毫不担心,他说:“像欧文这样的全明星球员,自有和明星球员搭配的方式,我相信他们可以解决磨合问题,你看当年凯尔特人的三巨头,很多人也认为我们无法在一起打球,但我们最终拿到了总冠军。去年杜兰特加盟了勇士,一开始他们似乎也遇到了一些问题,但随后杜兰特就很好得融入了勇士,这也是我对凯尔特人充满信心的原因。”

皮队更是大胆预言,凯尔特人将击败骑士,从东部突围,“新赛季的总

决赛将是凯尔特人挑战金州勇士,凯尔特人今年已经获得了东部常规赛冠军,明年球队的目标将是总决赛。”

并非没有这种可能,从十年前凯尔特人组建三巨头开始,大部分超级球队都在第一年取得了成功。实际上,皮尔斯当年和加内特、雷·阿伦的组合能迅速取得成功,很大程度上也是因为他们之间的友谊,凯尔特人总经理安吉在2004年对时任森林狼总经理麦克海尔说,“皮尔斯和加内特就应该在一起打球。”

事实也正如安吉所言,皮尔斯和加内特亲如兄弟,当初KG放弃交易否决的条件就是要继续和“真理”做队友。如今,皮尔斯无疑以往欧文和海沃德能继承他们的衣钵,再次帮助凯尔特人冲击总冠军。

距离新赛季还有一个多月的时间,两位新援已经摩拳擦掌,迫不及待,在向球迷问好的视频中,欧文说:“我很高兴开始新的征程,这是一段令人兴奋的时期。我等不及将这些快乐分享给你们,教练组、管理层和队友们了,凯尔特人骄傲!”海沃德则表示:“我觉得在这里和这座城市以及球迷在一起,这真的是令人兴奋的。我认为新赛季将是伟大的一个赛季。”

从两人的态度来看,他们迫切希望能在新赛季取得巨大成功,在帕特森和乔治加盟西部球队,猛龙阵容深度削弱的前提下,东部实际上只有骑士和凯尔特人具备冲击总决赛的实力。即便无法在明年击败骑士,凯尔特人的未来依旧无限光明,海沃德和欧文都比较年轻,仍有很大的上升空间,他们的主教练史蒂文斯也是如此,而且球队还有一批潜力新秀。就算詹姆斯留守骑士,但随着年轻的增长,竞技状态下下滑是不可避免的。或许在不久的将来,这支凯尔特人将重现当年的辉煌,至少,有称霸东部的可能。

# 旧感情怎会不变质

## 主帅的魅力

特约记者石磊报道

和勇士、马刺一样，凯尔特人也是联盟中化学反应和团队氛围最出色的球队之一，主教练史蒂文斯无疑是最大功臣。早在欧文的交易确定之前，骑士前任总经理大卫·格雷芬就透露，欧文希望为波波维奇或史蒂文斯打球。

发布会上，欧文也表达了对能够在史蒂文斯手下打球的向往。“策略上的智慧能够让每个人的技能在场上都能完美的发挥。”欧文说，“他们总是会同时运行两到三个方案，我不得不赞叹他们，因为比赛总有高潮和低谷，了解这些频率以及这些事情的存在，并且能从球员身上得到最大的潜能，这就不得不提到史蒂文斯教练了。我钦佩史蒂文斯教练对于比赛的理解能力，我迫不及待的想从他身上学习到一些东西，能有这样一名杰出的教练是非常令人激动的一件事情。”

史蒂文斯开玩笑说：“上一次我执教你的时候，我们丢了197分。”他指的是2017年全明星赛，史蒂文斯是东部明星队教练，欧文是他的队员。全明星本就是表演的舞台，几乎没有防守强度。不过在具体比分上，东部实际上丢了192分而不是197分。

史蒂文斯的玩笑让现场笑声一片，欧文也是如此，他笑着回应道：“所以说攻守两端的表现都是非常重要的。”

玩笑过后，史蒂文斯说：“你希望创造出赢球的良机，我们得到了凯里，这是非常棒的引援，我们为他的加盟欣喜若狂。我们得到了更多更优秀的球员，接下来我们需要明确每个人的角色，明确每个人的责任，让大家变得更好。如何将球员融合成一个整体，这是教练要面对的挑战，也是教练工作激动人心之处。我们正在开始建立一个体系，一种氛围，我相信在大家的共同努力下，这将是—个非常有趣的历程。”

此时，欧文接着说道：“现在我们终于能够联手了，教练。”

海沃德的加盟同样有史蒂文斯的功劳。他在大学时期的教练正是史蒂文斯，对于为什么选择凯尔特人，海沃德解释道：“正如凯里说的那样，这里的人们，这支球队的历史，还有史蒂文斯教练，他是明白我需要什么样的人，当年是他让我认识到自己或许有机会打NBA。”



▲史蒂文斯是欧文和海沃德加盟的关键。

猛龙球星德罗赞近日做客一档访谈节目时也敞开心扉，他表示只要欧文开心就好。“很棒，只要欧文开心就好。我之前和他一起代表美国梦之队夺得过两次金牌，因此建立起了深厚的友谊。这笔交易很出色，以后我们和凯尔特人对阵的时候会非常有趣。”德罗赞说。

包括巴克利在内的很多名宿认为，没有球员不想和詹姆斯做队友，欧文的做法很“愚蠢”，而德罗赞对此也给出了自己的看法，他说：“只有时间才会证明一切，来看看他们会怎么打球吧。现在人们当然可以批判他的决定，但是在新赛季开始前，我们都不知道他们的表现。因此也不知道他的决定是否正确。”

你会永远记住那些时刻。”欧文接着解释道，“我离开克里夫兰，是因为作为一名25岁还在继续提高的球员，我渴望达到我有能力实现的最好水平。”

希望像偶像科比一样独自带队，也是当时外界分析欧文希望离队的原因，对于这个猜测，欧文予以了否认，“历史上有一个把球队扛着走下去的吗？我觉得没有。”欧文说道，“这不是一个球员的事，而是很多球员。在这里，球队比球员更有名。你要说一个人扛起球队，我觉得是不存在的。每个人都可能打出精彩表现。这是我对篮球的理解。”

对于欧文的这次决定，外界有着各种各样的评价，他的好友、

是焦点话题之一。对此，欧文承认，交易后他和詹姆斯还没有联系过，但他强调，他们之间的友情不会改变。“即便没有打电话，我们之间的情谊也不会改变的。”欧文说，“和勒布朗一起打球是非常美妙的事，你获得的是与一位伟大球员并肩作战的机会，我从他身上学到了很多。回顾过去三年我们的经历，那是不同凡响的。”

这和杜兰特、韦少之间极其相似，阿杜在离开雷霆后也长时间回和韦少沟通，唯一的一条短信也直接被后者删除。至今，韦二少之间的关系恢复如何依旧是一个谜。

“我之前有机会和一名伟大的球员一起打球，那是非常棒的，

在社交媒体上写道。

关于欧文提出交易申请的原因，一直存在多种猜测和分析，离别之际，欧文通过一段视频首次谈到了这个话题，他说：“其实并没有任何其他不可告人的原因，你只是想过得更开心，你只是想去到一个更有利于自己成长的环境。在哪里你可以把自己的潜能发挥到最大化，你也可以持续不断地完善自己的技术。我投入了大量的时间和精力，只是想达成自己的童年愿望。”

在当初美国媒体和所谓消息人士的分析中，欧文离队的最主要原因是希望继续在詹姆斯的阴影下打球，在加盟凯尔特人的发布会上，两人的关系自然也

特约记者石磊报道

有惊无喜，经历了一番博弈后，双方在保持原有的交易框架前提下，凯尔特人又送给骑士一个2020年的次轮签作为小托马斯伤停的补偿，双方的交易正式完成。据悉，欧文得知这个消息后“狂喜不已”，“正式成为凯尔特人的一员！心怀感激。”欧文在加盟绿衫军的发布会后写道，并晒出一张护照。

告别了效力6年的骑士，欧文自然不会忘记表达对老东家的感谢，“我要由衷的感谢克里夫兰，我对这里的爱远远超出了篮球的范畴，这对我来说永远是一个特别的地方，只因为这里的人们以及我的这段难忘经历。”欧文

## 核心欧文遭看衰

特约记者石磊报道

来到凯尔特人后，欧文极有可能成为绿衫军的核心，不过业内讨论他在波士顿的前景时，很多人并不好他能担任领袖。

欧文是一个精英级别的得分手，这一点是联盟公认的，“他可能是联盟最擅长一对一的球员。”一名资深球探说，不过该球探对他的组织能力感到担忧，“很普通，先发控卫的平均水准。”他甚至认为，如果欧文的助攻数据大幅增长，他会非常惊讶。

这也是联盟很多球队主帅和球探的看法，“我认为答案很明显，他不会成为球队王牌，会联盟几乎都持这种观点。”一支球队分析部门的主管直言。

除了组织能力的缺失，欧文漏洞百出的防守也是他不被看好的原因。一名联盟球队高层对欧文防守的评价是：如同火车残骸。上赛季，欧文的防守

效率值在30位先发控卫中仅排倒数第三，只有小托马斯和罗斯比他更差。

在调查过程中，虽然大部分人都看衰欧文在凯尔特人的前景，但一位骑士官员却持相反看法。“在过去3个赛季里，他的进步幅度大于队内其他所有球员。”该骑士高层表示，“他才刚刚意识到自己能成为什么档次的球员，而在勒布朗身边他是永远无法意识到这点的。”

他看好欧文的另一个原因是相信凯尔特人的队内氛围，会让欧文发生改变，而且，欧文对史蒂文斯“非常尊重”，和海沃德私交也不错。不过他对此也不敢十分确认，毕竟欧文已经在NBA打了6年球，很多习惯难以改变的。“我知道他有足够的天赋。”该骑士高层说，“我见过他在外于孤立无援情况下时竭尽所能的情景。当然，他是否愿意做出改变，没人知道答案。”



▲剃了胡子的欧文，青涩得像一个新秀。在外界看来，他在凯尔特人的未来也充满着未知。

## >> 最珍贵的礼物

欧文在骑士一支身披2号球衣，不过在凯尔特人，这个号码早已退役。欧文选择了11号，他父亲德雷德里克在波士顿大学打球时的号码。发布会结束时，欧文将自己的第一件球衣亲手送给了父亲，“爸爸，谢谢你。”欧文和父亲紧紧拥抱着。对德雷德里克来说，这是极具意义的一份礼物。

德雷德里克当初大学毕业后曾试图进入NBA，但在为凯尔特人试训后未能如愿，此后他前往澳大利亚联赛打球，欧文也正是在墨尔本出生。在父亲的影响

下，欧文爱上了这项运动，德雷德里克针对欧文的优缺点，以一对一的方式对欧文进行了长达十年的篮球特训，为欧文打下了扎实的技术基础，这或许也是欧文为何单打能力如此强的原因。

德雷德里克经常给欧文讲他当年打球的事情，尤其是那次试训失败。欧文知道父亲最大的遗憾就是没能打上NBA，欧文四年级时就在墙上写下了自己的誓言：“我一定要进入NBA，保证，保证，保证。”如今，欧文不仅完成了自己的愿望，也圆了父亲当年的梦。



## 海沃德 让人又爱又“恨”

特约记者石磊报道

海沃德是一个情商颇高的球员，虽然离开骑士的做法引起犹他州众怒，但随后他以一篇充满感情的长文还是感化了不少球迷的心，当然一些恶毒的言论还是让他耿耿于怀。在凯尔特人的新见面会，海沃德谈到了波士顿球迷的特殊之处。

“球迷对我们的高期待会带来压力，但我们在联盟中已经足够长时间了，我们能够理解这一点，在许多其他地方也是一样的。”海沃德说道，“我认为波士顿的球迷的特殊之处在于，他们看起来都受过良好的教育，所以懂更多一些。”

对球迷的赞美显然会让海沃德在这座城市更受欢迎，他或许也能猜到这支全新的球

队会在磨合阶段遇到两难，提前“讨好”球迷，可以让他们理解这是正常的起伏。

从盐湖城到波士顿，海沃德的曝光率必然会得到增加，但他表示不会太在意外界的评价。“对我们而言，至少对我自己而言，我会保持胜不骄败不馁，因为胜负总会在—瞬间转化，我也不会太在意其他人都说些什么，我们只关心更衣室的人。”海沃德说，“我们自信满满，会奋勇向前。”

海沃德的一席话无疑让波士顿球迷爱上这位新援，不过在支持的NFL球队方面，他的坚持可能会让他站在当地球迷的对立面。海沃德来自印第安纳，他的主队自然是家乡球队印第安纳波利斯小马，虽然来到波士顿，但他不会改变阵营。

值得一提的是，在加盟凯尔特人后，波士顿当地NFL球队爱国者的头号球星汤姆·布雷迪给他发了欢迎短信。“汤姆给我发了短信，欢迎我来到这座城市，尽管汤姆多年来一直在赢我的主队，但我仍然会向朋友们吹嘘：‘看，汤姆·布雷迪给我发了短信。’那相当酷，但我现在仍然是小马队球迷，我必须对我的主队保持忠诚。”

凯尔特人主帅史蒂文斯预计，海沃德会在几年内改变自己的想法，而后者也没有把话说死。“也许如果我去他们的训练基地，看看他们中的一些人，看看他们训练，也许会动摇的。”海沃德说道，“史蒂文斯说两年内我会改变心意，让我拭目以待吧。”

▲史蒂文斯是欧文和海沃德加盟的关键。



▲詹姆斯在菲律宾马尼拉参加篮球活动期间还亲自上场打球,展现出了良好的比赛状态。

最近这几天,詹姆斯正在参加亚洲行的商业活动,但是在活动间隙他依然挤出时间进行训练,还把训练视频发到了社交媒体上。虽然骑士和凯尔特人的交易使他失去了欧文这个帮手,新来的小托马斯也还需要养伤,但詹姆斯还是按部就班地训练,他只想做好自己……

# 詹姆斯憋着一股劲

记者彭凯俊报道

北京时间9月1日,詹姆斯飞往马尼拉开始自己亚洲行的第一站。但让人惊讶的是,即便只是参加篮球交流活动,他依然抓紧时间进行训练。最近他在社交媒体上发布了自己在健身房汗流浹背锻炼的视频,而拍摄时间已经是凌晨2点了。

失去了上赛季最好的帮手欧文,新加盟的小托马斯又因为臂伤而要缺席一部分常规赛,这对詹姆斯来说是一个严峻的考验。但他还是对于新赛季充满了信心,并没有因为强力搭档的离开而沮丧,虽然现在的形势对骑士来说有些严峻,但詹姆斯已经做好了准备。

## 兴奋度已经降低

在欧文提出交易申请之后,骑士用他得到了能够得到的最丰厚的回报,当时詹姆斯感到非常兴奋。而且当凯尔特人球迷公开焚烧小托马斯球衣的时候,詹姆斯主动站出来帮他说话,还和他一起前往拉斯维加斯观看拳王梅威的拳击赛。

但根据骑士体检的结果,小托马斯的臂伤会对新赛季造成很大的影响。著名记者奥康纳表示,当骑士意识到小托马斯会因为伤病而缺席新赛季大部分常规赛的时候,詹姆斯和泰伦·卢对这笔交易的兴奋度大大降低,表现得非常冷淡。

原因很简单,当初骑士管理层告诉他们的是,之所以要用欧文得到小托马斯和克劳德,就是为了和勇士对抗,再次冲击总冠军。而现在小托马斯因伤缺席,球队的实力将受到很大的损失,更何况谁都不知道小托马斯伤愈复出之后能恢复到怎样的

水平。缺少这个上赛季场均28.9分的顶级得分手,詹姆斯的失望完全可以理解。

上赛季在总决赛中输给勇士并没有让詹姆斯感到沮丧,他迫切地希望再次帮助球队冲击总冠军。但现在小托马斯的伤病无疑给他泼了一盆冷水,因为常规赛的大部分时间里球队的一号位将由罗斯、卡尔·安东尼·唐斯和菲尔·杰克逊进行轮换,这样的配置显得有些寒酸。因此詹姆斯罕见地和卢保持了统一战线,对这笔交易持怀疑态度。

而且最近有消息称骑士老板吉尔伯特有意出售球队,虽然他曾经发誓自己不会把骑士搬离克利夫兰,当时他在社交媒体上写道:“克利夫兰,让我们消灭所有愚蠢的流言,我永远都不会将骑士搬离克利夫兰,而且他们还取消了价值1.4亿美元的对训练馆的翻新计划,这也使得克利夫兰无缘全明星周末。”

不过杜兰特在参加电视节目时表示,他相信詹姆斯不会离开克利夫兰。他说:“我个人认为他会留下,我跟他说过这个,我觉得他会在克利夫兰打到退役,那里是他的家。当他的职业生涯结束时,他会取得了不起的成就。”但如果新赛季骑士的战绩不尽人意的话,詹姆斯依然有做出“决定3”的可能性。

事实上整个休赛期对詹姆斯来说并不友好,球队连续错失重磅补强的机会,欧文选择离开自立门户,换来的小托马斯还需要时间来恢复健康,球队看上去更在竟未来的发展,而詹姆斯只想继续冲击总冠军。对他来说,新赛季或许会更加艰难,因为他将再一次把整支球队打在自己肩上,去

对抗崛起的凯尔特人和依旧强大的勇士,就像他当年刚到克利夫兰的时候做的那样。

## 化身训练狂人



▲詹姆斯晒出自己的平衡感训练视频。

由于输掉了总决赛,休赛期开始没多久詹姆斯就一头扎进了训练当中。不得不承认,詹姆斯的训练相当刻苦,这从他连续不断地发布在社交媒体上的训练视频就能看出来。

在休赛期的前半段,詹姆斯很好地平衡了训练与和家人享受度假时光的时间,但现在距离新赛季训练营只剩一个月,他再度开启了球馆模式,即使在菲律宾参加篮球活动也没有忘记训练。在发布的视频当中,詹姆斯身穿白色运动背心,戴着黑色头带,留着络腮胡子,整个人显得非常精神,但按照他的说法,那时候已经是凌晨两点了,然而抓紧时间回健身房的他一点都不困,甚至还有心思和工作人员开玩笑。

第二天詹姆斯又在社交媒体上晒出了自己进行平衡感训练的视频,从他有些龇

牙咧嘴的表情来看,这项训练的难度相当高。在发布视频的同时,詹姆斯还附带了一句很有哲理的话:“以平衡感为核心力量训练结尾,无论做什么都要以核心开始和结束,没有核心将一事无成!”

除了训练以外,詹姆斯还前往洛杉矶,在UCLA的训练馆里与许多NBA球员和准NBA球员打了一场业余比赛。在比赛中詹姆斯打出了统治级的表现,最令人印象深刻的是他接到科里森传球后完成的一记暴扣,充分显示了他目前的良好状态。

从詹姆斯的积极训练来看,他并没有因为欧文出走而失去动力,而是抓紧时间训练,备战新赛季。据克利夫兰当地媒体透露,9月份的时候詹姆斯将组织骑士十球员到南加利福尼亚州进行季前集训,这也是他之前每个赛季都会做的事情,目的就是让队友尽早开始磨合。

不过詹姆斯频繁晒训练视频的行为也遭到了批评,ESPN著名记者斯蒂芬·A·史密斯就说:“我们不能否认他的伟大,但与此同时,如果你不停在社交媒体上做出承诺会让人很反感,但是等一下,我们真的希望你能为失利复仇,无论勒布朗正在做什么,我们希望看到的是他如何回应今年在总决赛中失利。”

当然詹姆斯在新赛季会用自己的表现做出回应,虽然骑士的一号位有些孱弱,但整体实力还是不错的,在詹姆斯的带领下依然有机会再次打进东部决赛。

## 詹姆斯上赛季常规赛与季后赛数据对比

阶段	得分	篮板	助攻	投篮命中率	三分命中率
常规赛	26.4	8.6	8.7	54.8%	36.3%
季后赛	32.8	9.1	7.8	56.5%	41.1%

未来 >>

## 洛杉矶的召唤

早在总决赛还没结束的时候,詹姆斯明年夏天加盟湖人的流言就甚嚣尘上,包括沃神、比尔·西蒙斯等多位著名媒体人都表达了类似的观点。而骑士在之前关于欧文的交易当中索要选秀权和潜力新秀也被认为是为詹姆斯的离开而铺路。

不久前,湖人因为非法引乔纳森而被罚款50万美元,随后就有知情人士爆料称,湖人签下波普是为了方便招募詹姆斯,因为两人的经纪人都是里奇·保罗。ESPN认为,在未来一年的时间里湖人可以名正言顺地和里奇·保罗交谈,他们会以谈论波普的名义坐在一起,即使他们聊的可能是詹姆斯。

面对流言,詹姆斯出乎意料地没有反驳,而是保持了沉默。8月22日,一位和詹姆斯关系不错的记者在洛杉矶的餐馆偶遇詹姆斯,当她问起加盟湖人的流言时,詹姆斯说:“我不知道你在说什么。”记者还追问,詹姆斯却已经踩下油门驾车扬长而去。当这件事情被曝光之后,许多人都认为詹姆斯加盟湖人的传闻并不是空穴来风。

“J博士”在接受采访时也谈到了这个问题,他并没有否认詹姆斯可能在明年夏天前往洛杉矶的传言,而且还举了奥尼尔的例子。他说:“当奥尼尔离开奥兰多的时候,我去看望了他,他说他想演电影。当你打球的时候,你也希望得到一些其他的东西,这样,在你结束生涯后,你可以更轻松地转型。”他还补充道:“我接到了几个剧本的电话,都是詹姆斯担任执行制作人或投资人的剧组,所以也许在加利福尼亚,詹姆斯会在这里打完最后的几个赛季。”(彭凯俊)



▲有人认为湖人签下波普是为了更好地招募詹姆斯。

【声音】

## “J博士”服了

记者彭凯俊报道

在最新推出的NBA2K18当中,上赛季败于总决赛的詹姆斯出乎意料地再次得到97的总体评分,高居联盟榜首,这已经是他连续第八次在2K系列游戏中排名联盟第一。在有些人眼里,詹姆斯已经能出现在历史最佳球员的讨论中。

近日76人名宿“J博士”欧文接受了媒体采访,关于谁是联盟历史最佳,欧文给出了自己的答案。“我认为乔丹是排在后面的,”欧文说,“不过詹姆斯也应该在讨论范围中。就像他统治他的时代一样,他统治了季后赛,并连续7年进入总决赛。这几乎是拉塞尔再世。拉塞尔连续获得了8次总冠军,并在13次总决赛中赢了11次,这是两人的不同之处。但拉塞尔在联盟中只有11个对手,而勒布朗却有29个。”

欧文认为赢得多次冠军并且建立王朝是一件困难的事情,像UCLA,纽约扬基还有旧时代凯尔特人这样的王朝现在很难出现,但他也表示:“詹姆斯在克利夫兰和迈阿密,然后回到克利夫兰的个人成就使他处在一个独特的领域,这让他站在了大多数各时代最佳球员的肩膀上,包括我自己。你必须赞美他,从商业角度和个人角度而言,詹姆斯99%的时间都在做着正确的举动。就算他没有做出正确的决定,他也会努力让自己回到正轨。”



▲“J博士”一直都很看好詹姆斯。

今年詹姆斯已经33岁了,但似乎岁月在他身上并没有留下多少痕迹,上赛季常规赛阶段他场均依然能贡献26.4分,8.6个篮板和8.7次助攻的全面数据,季后赛则进一步上涨到32.8分,9.1个篮板和7.8次助攻。再加上他已经手握三个总冠军、三个总决赛MVP和四个常规赛MVP,这是比NBA历史上绝大多数球员更加辉煌的成就。

欧文对他的赞誉看起来有些夸张,但要知道他在自己的职业生涯当中曾经对抗过很多名垂青史的伟大球队,包括“魔术师”和贾巴尔领衔的“Show Time”湖人,可以说经验相当丰富,眼光也很准。而作为NBA历史上最顶级的球星之一,欧文公开承认自己不如詹姆斯,无形中进一步提高了后者在联盟当中的声誉。

当然,詹姆斯是不是历史最佳还说不准,就连公认的篮球史上最伟大的乔丹也有很多人不买账,但至少以他的能力和荣誉,他应该是现役最伟大的球员了。



虽然交易已经达成,但小托马斯的臂伤还是让骑士感到担忧。小托马斯口口声声说自己的伤病没有问题,而且伤愈之后会达到之前的水平,可是他要缺席几个月是不争的事实。骑士新赛季的目标依然是总冠军,而小托马斯暂时还帮不上什么忙。

## 看不清的未来

记者彭凯俊报道

小托马斯的交易总算尘埃落定,但骑士还是利用他的臂伤向凯尔特人多要了一个2020年来自热火的次轮签,这对小托马斯而言是一件很难堪的事情,也从侧面证明他臂部的伤势并不像之前他自己说的那样乐观,反而有着不小的风险。

对小托马斯来说,现在最重要的就是恢复健康,否则他的身价将会大大降低。据克利夫兰当地媒体透露,小托马斯将于北京时间9月4日抵达京城,然后开始跟随队医和训练团队进行臂伤的恢复。能不能得到拿顶薪合同的机会,就看能不能尽早重返赛场了。

### 伤情不简单

上赛季的东部决赛中,小托马斯因为膝关节盂唇撕裂宣告赛季报销,最终导致凯尔特人以1比4惨败给骑士。之前以他和欧文为主体的交易之所以迟迟未能达成,也是因为骑士方面在体检后表示需要对小托马斯的臂伤进行评估。

在交易因此搁浅之后,双方重新开启谈判,而小托马斯也主动发声,他在ESPN的采访中告诉记者说:“没有任何迹象表明,我不会回来,也没有任何迹象表明,我的生涯就此走下坡路,或许,我新赛季不会像大家预计的那么快回归,不过,一旦我回来,我将会和受伤前一样强大,没有医生告诉我这会对我的职业生涯造成什么影响。”

小托马斯坦言自己上赛季一直带伤作战是伤病情况加重的关键因素。他说:“在这种情况下,手术并不是最好的选择。在今年3月份时,唐斯在一次对抗中碰到了我,我的伤势当时就加重了,但我继续带伤打,直到赛季报销。”小托马斯

### 小刺客上赛季表现 超过自身平均水平

16-17	阶段	职业生涯
28.9	得分	19.1
2.7	篮板	2.6
5.9	助攻	5.2
46.3%	命中率	44.3%
62.5%	真实命中率	58.5%
34.0%	使用率	27.3%
26.5	PER	21.0

的精神无疑让人敬佩,但这也给他自己挖了一个坑,如果不是他报销的话,凯尔特人在东部决赛可能不会输得这么惨。

在采访中,小托马斯还透露自己在完成体检之后一直和骑士保持联系。“我不知道球队在干什么,”他说,“这超出了我的控制范围。我只想谈论我能控制的事,那就是我知道这次伤病不会成为隐患。”

前不久小托马斯在纽约的医院接受了诊断,结果表明他的臂部正在不断恢复。“医生告诉我,‘我见过臂部伤情比你更糟糕的球员,但他们都保持高水平的发挥,拥有一个伟大的职业生涯,’小托马斯说道,“是的,我现在受伤了,但是从五月份以来我一直在康复。”这在之前确实是有例子可循的,阿德里安·钱德勒和亨德里森等球员都曾经遭遇过臂部伤势,但在伤愈复出之后他们依然打出了不错的表现。

不过小托马斯的伤势始终是骑士的一块心病,虽然休赛期他们签下了同样可以出任首发控卫的罗斯,但上赛季常规赛场均得到28.9分的小托马斯无疑是詹姆斯身边更给力的帮手。他们对小托马斯的担忧最终变成了一个2020年的次轮签,这不能怪骑士趁火打劫,很显然小托马斯的体检结果并不乐观,他们这才有了底气要求凯尔特人加码。

小托马斯的臂伤并没有那么简单,虽然可能一直在好转,但需要的时间却很长,如果伤病无法痊愈的话,对这个小个子控卫的职业生涯简直是毁灭性的。不过日前有多个消息源显示,骑士并不急着让小托马斯复出,但他们对小托马斯在2017-18赛季重返赛场持乐观态度,并且希望他能在比赛中打出高水准的表现。

### 损失不会小



▲小托马斯暂时很难帮到詹姆斯。

在得到小托马斯的同时,骑士还获得了其他丰厚的报酬,但仅仅从新赛季的角度来看,小托马斯更重要一些。他的得分和组织能帮助詹姆斯减轻压力,而且他的能力也比骑士的其他几个控卫要好,但这一切都建立在他能出场比赛的基础上。

据某位NBA资深记者透露:“目前,小托马斯还没有一个明确的回归时间表,他现在还无法完成跑动,这并不是一个好消息,一个了解臂部伤势的专家透露,小托马斯可能要等到1月份甚至是全明星周末后才能复出。”

有消息人士表示,小托马斯对于自己被凯尔特人交易而感到很沮丧,但他将会全心全意为骑士效力。对他来说,当务之急就是解决自己的臂部伤病,他缺席的场

次越多,对骑士的伤害就越大。从现在的情况来看,小托马斯可能要缺席很多比赛,这对志在争冠的骑士来说是一个沉重的打击,甚至会导致球队无缘总决赛。

骑士对小托马斯的臂伤也很上心,小托马斯赴克利夫兰报到之后,骑士的队医和训练团队将会帮助他进行臂伤的恢复。著名臂部专家詹姆斯·罗斯林克医生将会全程监督小托马斯伤病恢复的情况,而骑士的首席队医理查德·帕克也会参与进来,骑士希望看看小托马斯在一周后的情况如何,然后再决定复出时间表。

原本ESPN在这笔交易当中给骑士的评级是A,但因为小托马斯的伤病问题,著名数据分析师佩尔顿将骑士的评级降低为A-。他评价道:“如果小托马斯仅仅是会缺席赛季初的一些比赛——根据他最近一次接受沃神的采访,那么我不认为这会造多大影响,毕竟骑士已经证明,他们即使没有拿到东部第一,也一样可以顺利打进总决赛,而罗斯、卡尔·安德森等人也完全可以在常规赛中弥补小托马斯缺席所造成的损失。”

然而,如果小托马斯的伤势比预期的要严重,那么骑士队这笔交易则稍微会存在一些瑕疵,骑士最终的目标无疑是赢得总冠军,或者说击败勇士,但击败勇士,球队必须要有一个完全健康的小托马斯。一旦小刺客因伤缺席大半个常规赛,他的状态将很难保持,因此,在我们不知道小托马斯具体伤势的情况下,骑士的这笔交易从A降到A-。

但现在小托马斯的臂伤让骑士感到很尴尬,如果他无法出战大部分常规赛的话,骑士新赛季一号位的实力将下降不止一个档次。

声音 >>

### 老朋友 力挺“小刺客”

小托马斯的臂伤牵动着许多人的心,大部分人都认为这会给他的新赛季造成很大的影响。但小托马斯多年的好友特里站出来力挺自己的小老乡(两人都来自华盛顿州的西雅图地区),他认为无常感到担忧,小托马斯的臂部还是很结实的。

特里年长小托马斯11岁,但因为两人是老乡的缘故,私底下关系非常不错,小托马斯也曾经表示自己和特里之间的关系很密切。目前小托马斯的臂伤成为了骑士的不确定因素,特里赶紧站出来为小兄弟撑腰。他调侃道:“骑士球迷们请放心……他的臂部非常结实。”特里球迷也和特里开起了玩笑:“难道你摸过?”

特里认为小托马斯是一位非常出色的球员,他甚至表示如果明年夏天詹姆斯选择离开克利夫兰的话,骑士完全可以围绕小托马斯继续建队。他开玩笑地说:“如果这一切成为现实的话,The Brink的装甲卡车就该出动了。”他说的The Brink是全美著名的安保公司,以能够运送货币和贵重物品的装甲卡车而闻名。

此前小托马斯被凯尔特人交易引发了全联盟关于忠诚的大讨论,现在他的臂伤再次成为了专家和球迷们关注的重点。对小托马斯来说,因为臂部伤势而不被看好无疑是很伤人的,但是来自特里的支持应该可以让他感到一丝安慰。当然骑士也会希望特里说的是真实的,如果小托马斯的臂部确实很结实的话,或许他能提前伤愈复出帮助球队征战常规赛。(彭凯俊)

【观察】

## 最大的输家

记者彭凯俊报道

从表面上看,小托马斯加盟骑士联手詹姆斯有利于他冲击总冠军,但如果看得更远一些的话,这笔交易很可能影响到他的整个职业生涯。凯尔特人、欧文甚至骑士都得到了自己想要的,他却成为交易当中最大的输家。

作为NBA的又一个草根奇迹,小托马斯上赛季的表现可圈可点,常规赛阶段他一共出战了76场比赛,场均得到联盟第三高的28.9分,此外还有5.9次助攻入账,完全称得上是凯尔特人头号球星。但强悍的数据来源于他超高的使用率,整个常规赛小托马斯的使用率高达34.0%,排在联盟第五位,场均出战33.8分钟全队最高。

但来到骑士之后,就算他伤愈复出,也不会得到这么多机会,要知道作为上赛季骑士的主力控卫,欧文的使用率才只有30.8%。虽然小托马斯组织进攻的能力和意识要比欧文强,但是所有人都知道,在骑士阵中詹姆斯才是真正掌控球权的人,在他身边打球,小托马斯基本上很难复制上赛季的惊艳数据。

骑士的巨星篮球风格也是对小托马斯的限制。詹姆斯毫无疑问是球队的进攻点,队友们也不太可能主动给小托马斯创造投篮机会,这跟他在凯尔特人时期打团队篮球完全不同。而且之前小托马斯身边有布拉德利来给他弥补防守漏洞,骑士虽然有香波特,但目前来看他们可能要把香波特交易出去,也就是说小托马斯在场上或许没有防守大闸在身边保驾护航,这会使得他的身高劣势更加明显,自然也会影响他的表现。

除此之外,小托马斯的臂伤还存在着很大的不确定性,据媒体透露,他可能要等到明年1月份甚至全明星周末期间才能复出,到时候能打出怎样的表现谁也不知道。今年小托马斯已经28岁了,而且小个控卫的生涯黄金期要比其他类型的球员更短,因为超强的运动能力是他们赖以生存的决定,一旦失去就意味着职业生涯的末路。

17-18赛季是小托马斯的合同年,如果他新赛季缺席了大部分比赛,或者数据下滑明显,到了赛季结束之后就很难得到一份顶薪合同。这对小托马斯来说是一个相当大的打击,毕竟他已经可以算是联盟一流的得分手,但他的伤病和新东家可能会给他带来负面的影响。



▲骑士阵中并没有像布拉德利一样给他填补漏洞的球员。



今年夏天,霍华德又一次被前东家抛弃之后,他立志要在下赛季完成蜕变。加盟黄蜂,对于他而言是个机会,而此次中国行期间,他也再次重申,下赛季的他一定能变得更好……

## “下赛季,看我的”

记者薛荣报道

从8月22日至9月2日,霍华德2017年匹克中国行的活动历时近半个月的时间,终于在成都画上了圆满的句号。从北京到宁波,再到石家庄,最后于成都结束,在这12天的时间里,霍华德先后辗转了中国四座城市,而对于这一次的“中国之旅”,霍华德也是十分满意。“这一次的行程很特别,我来到了以前没有到过的地方,宁波、石家庄,还有四川的南充,这些新的地方都令我印象深刻,对于这一次的行程我非常满意,我也很期待再次来到中国。”回忆起最近一段行程,霍华德如是说道。

在中国度过了一段美妙的旅程后,霍华德一行也启程返回了美国。随着新赛季的即将到来,回到美国的他,在剩下的休赛期里,还将继续努力为新赛季做准备。

### 训练态度大转变



▲中国行期间霍华德也仍然不忘努力训练。

在过去半个月的时间里,霍华德在中国的行程也都是排得满满当当,多数时间都是在出席赞助商的各大活动,但不管每天工作到什么时候,他总是会挤出一些时间去训练,除了活动现场,健身房和篮球场也成了他在中国行期间每天必

到的场所。今年夏天,霍华德从被老鹰交易到黄蜂后,他就立志要用夏天的苦练来提升自己,而在调整身体状态的同时他也在精进自己的球技,区别于以往那些“玩世不恭”的训练态度,现在的霍华德,训练起来就像一只“猛兽”。

此次中国行,霍华德还带来了他的私人训练师,而这名训练师的任务就是帮助霍华德进行日常的训练。在23日早上五点抵达北京后,霍华德一行就来到了酒店休息,由于抵达当天主办方考虑到了霍华德的长途飞行,并没有安排相关活动,目的就是让他能够好好休息,倒时差。不过,霍华德可不这么想,据相关的工作人员透露,霍华德在回到酒店短暂休息后不久,他就来到了酒店内部的健身房,这一去就是两个小时,直至自己的衣服被汗水浸透,他才离开。

像这样的情况并不是只发生在了北京、宁波、成都等城市也都是如此,似乎训练就已经成了他生活中的一部分。在以往的一些休赛期,霍华德经常会在个人的社交媒体平台上分享各地游玩度假和一些搞怪的东西,少有发自己训练的照片和相关视频,但今年的情况变得有所不同,他会经常分享一些自己训练的照片和视频,以此来激励自己变得更好。“这是真实存在的,”在谈到自己今夏休赛期的训练时,霍华德说道,“现在每天我都会进行至少2至3个小时的训练,我知道只有这样自己的身体和状态才能保持得更好,这很重要。”

今年夏天,霍华德通过训练和控制饮食减掉了一些体重,但面对一直以来外界

的种种质疑,他也保留了一些愤然。不过,他变谦虚了,从亚特兰大“回家”的想法中走出来,在夏洛特接受了崭新的开始。在没来到中国前,史蒂夫·克里福德每天都会花上一个多小时的时间来观看霍华德的训练,作为黄蜂的主教练,他对于现在的霍华德而言很重要。克里福德是霍华德重返在魔术时期辉煌的纽带,整个联盟没有几个主教练能像他这样:希望重用霍华德,了解他的特点,给予他充分的信任,并且相信霍华德可以给黄蜂带来不一样的影响力。

### 渴望最后的机会

#### 霍华德生涯表现

球队	得分	篮板	助攻	盖帽
老鹰	13.5	12.7	1.4	1.2
火箭	15.9	11.5	1.4	1.5
湖人	17.1	12.4	1.4	2.4
魔术	18.5	13.0	1.5	2.1

(注:以上数据为场均数据)

现在的霍华德,最渴望得到的恰恰就是认同感,来到夏洛特与克里福德共事,让他重拾自信。“他会一直把我向前推,但并不是那种会让我感到不舒服的人。”霍华德说道,“他是真正相信我的人,尽管过去这几年,我都过得很糟糕,但我认为现在机会来了,我要重新证明自己,我知道自己有这个能力,让数落我的人们闭嘴。我真的已经厌倦了听那些诋毁我的声音,虽然我不能改变所有人的看法,但我相信终究能改变大多数人对我的看法,我有信心下赛季能让自己变得更好,是的,下赛季,看我的。”

霍华德在联盟中已经打了13个赛季,他也算是名副其实

的老将球员,而此次克里福德的及时出现,或许将是霍华德职业生涯最后一次拯救自己名声的机会。如果没有克里福德,霍华德很有可能在职业生涯末期成为一名流浪汉,鉴于他过去所取得的成就,未来名人堂级别的中锋生涯不该如此狼狈的结尾。在过去的两个赛季里,无论是在火箭还是老鹰,霍华德都没有被球队需要的感觉,而他自己也在场上也找不准定位,更不能理解教练的一些战术布置。

“在其他地方,教练们并没有真正了解我。”霍华德说道,“我认为他们对我有单方面的认识,并按照自己的意愿制定了战术,而这些并不是我真正想要的,也不能让我在场上去很好的发挥和展现。我知道,克里福德才是真正懂我比赛的人,他知道我在场上能做什么,我现在决心要重返巅峰,有人信任你的感觉真好。他不仅是口头说说,而是真的相信你,这些东西都激励我在训练中去挑战极限,不断地奔跑、训练、对抗、投篮,我还想做更多。”

显然,现在的霍华德对于下赛季充满了信心,虽然近几年他过得都很不顺利,但他仍然没有放弃“重生”的希望。“在奥兰多的时候,我每场比赛有13到15次出手机会,而上赛季在亚特兰大,我场均只有6次出手。从数据上看,我好像根本没有参与到比赛中,如果我投丢了一个球,那么我要隔很长时间才有机会投下一个。但我认为这也是体系的原因,离开奥兰多以后,我从未在一个适合我发挥的体系里打球。不过,这一切都将离我远去,下赛季又是全新的篇章,我仍然对未来充满信心。”

## 最爱“中国风”

记者薛荣报道

中国历史悠久,文化博大精深,而中国的武术也是享誉全球,甚至很多外国友人还慕名而来,霍华德也是一样,对于中国的武术充满了好奇心,他曾表示自己最喜欢的中国武术明星是李小龙,而此次的中国行,他也先后在北京和成都亲自体验了一番。

霍华德落地北京后的首个活动就是前去拜访了咏春大师王洪祥,在王洪祥的武馆里,霍华德向他学习,研讨了将近2个小时的时间。而在最后一站成都,他也还跟来自少林寺的武僧一龙一起学习了散打,并且在王洪祥看来,霍华德的悟性极高。这一次来到中国,霍华德几乎每到一站都体验了一把“中国风”,而他自己也坦言,虽然每一次来到中国的感受都不同,但唯独只有中国的传统文化,才是他最感兴趣的。

“我喜欢中国的传统文化,我对此特别感兴趣。”霍华德说道,“我知道每一个地方都有不同的东西,有不同的文化,不同的历史,但中国给我的感觉不一样,这儿的很多东西是我前所未闻的,之前在美国,通过电视、历史书籍之类的了解到了中国的一些武术,我也知道李小龙、成龙,他们的那些动作电影真的让我看得是目瞪口呆,我心想,‘这简直酷毙了,有机会我一定要去尝试’。”

今年夏天,霍华德口中的机会终于来了,此次的中国行,

主办方也算是帮他了却了一桩想体验中国武术的心愿。而在分别体验了咏春和散打之后,霍华德还表示,回到美国后他会把自己的一间房屋改造成一间武馆,因为在他体验后看来,中国的武术是可以和篮球融会贯通的,这对他剩余的职业生涯也会有所帮助。

“我觉得中国的武术跟篮球有很多的相似之处,这对我日后的生涯会有所帮助。”霍华德说道,“我们在球场上想要发挥得更好,就必须要保持良好的心态,如果你过于急躁就会适得其反,中国的武术看上去也是个道理,当对手试图想要击垮你,他就会先去激怒你,然后迫使你露出破绽,这时候你必须要保持内心的平静,只有这样才能去击败一切障碍。”

看来,正如一龙大师所夸赞的那样,对于中国武术,霍华德确实有着很高的悟性。当然,此次中国传统文化的体验,霍华德不单单只体验了武术,在宁波,他还听了昆曲,并且在之后的行程中他每天也都会不时的哼出听过的那些旋律。而在成都,他也亲自体验了一番功夫盖碗茶,只是这一项体验霍华德最终以失败告终,学习制茶技艺不精的他弄得茶水滴桌都是。不过,一向爱玩的他也是拿着一把长茶壶用各种方式逗得现场人员捧腹大笑,尽显其搞怪本色。最后,霍华德中国行的传统文化体验也在这一片欢声笑语中完美结束。



▲喜爱中国文化的霍华德此次大玩跨界,咏春、散打一一体验。



专访 >>

# 训练师眼中的霍华德



▲霍华德一行与球迷参赛队以及裁判合影，左二为霍华德的训练师贾斯丁·泽梅洛。

此次中国行，为了在此期间保持身体状态，霍华德还带来了他的“私教”训练师贾斯丁·泽梅洛。贾斯丁在 NBA 还是很有名气的，他曾在联盟多支球队担任过助理教练，只是现在早已转行做了私教，他曾在休赛期指导过杜兰特、保罗·乔治、考辛斯等多位全明星球员，而在上赛季霍华德回到家乡球队老鹰效力后，他就开始受聘于霍华德直到现在。而此次，本报也有幸对这位霍华德的“贴身之人”进行了专访，一起来看看他眼中的“魔兽”究竟是个怎样的人？

## 谈生活，他很逗

《篮球先锋报》：贾斯丁你好，很高兴能采访你，先跟我们分享一下你眼中的霍华德是个怎样的人吧？

贾斯丁：“我跟他一起相处了快两年的时间了，德怀特正如大家所看到的那样，他是一个很乐观的人，生活中的他就是一个大男孩，他喜欢搞怪，喜欢无拘无束，但他是一个自律的人，虽然现在的他看上去什么都不缺，但他懂得这一切也都来之不易，金钱、职业平等等等，他从来都不把这一切当做理所当然，他清楚这一切都是用勤奋、汗水和伤病换来的，所以他也是一个很认真的人，很多时候我们一起去吃饭，他总是想尽各种办法来让我们请客，比如投篮比赛，甚至还摆刀石头布。”说到这里，贾斯丁自己也乐了。

休赛期的霍华德，一般除了日常的训练以外，其他的时间他都在做什么？

“他会跟我们一起打游戏，《2K Sports》、《使命召唤》，这些我们都玩。当然，他还会去陪伴他的家人，会去照顾他的那些宠物，这是最令我讨厌的，我可不想每天都跟着他养的那些蛇，我最不喜欢的就是这个，但他却将它们看成是他生命的一部分，只要有空他就会亲自去照顾它们，给他们准备食物，和它们一起玩耍，或许这就是我跟他没有共同语言的地方，我喜欢养狗，因为它们很忠诚，但他却喜欢摆弄那些令人毛骨悚然的东西，这真的太奇怪了。”

你说到了霍华德也喜欢玩2K的游戏，他一般都选择哪支球队作为自己的主队，球员他是会选择自己还是其他人？

“他都会选择自己所在的球队，当然，在游戏中他也只玩自己，他喜欢像在球场上一样去肆虐禁区，不过我可不怕他，我经常会选择勇士或者骑士跟他对战，我会用勇士的三分技能让他无篮板可抢，我也会用骑士去冲击他的内线，游戏中我经常打败他，这是事实，为此他也没少请客，我们之间也算是扯平了。”

## 谈训练，很卖力

游戏中确实跟现实生活还是有很大区别，在生活中你帮助霍华德训练已经快两年的时间了，去年休赛期他回到老鹰，在夏天你也还帮他训练了三分投篮，但上赛季他似乎也没怎么用这项技能，这是否就意味着今年休赛期你们放弃了这项训练呢？

“不不不，这并没有，我们没有放弃这项技能的训练，上赛季在老鹰，布登霍尔泽教练出于对球队整体的战术安排，并没有为德怀特制定一些三分的战术，只有在紧急情况下，例如时间即将走光，但正好他外线投篮，球也在他手里，这时候他就不得不投出三分。所以上赛季在训练中他居然有强化三分投篮，但真正用到场上的次数确实不多。不过，我们也没有考虑过放弃，我们会随时做好准备，今年夏天我们依旧有三分，下赛季，如果老鹰的战术需要他这么做（投三分），我相信德怀特会让人眼前一亮。”

今年休赛期霍华德的训练情况如何？相比以往的赛季，有什么区别吗？

“就我所看到的和感受到的而言，今年夏天的德怀特在训练上格外努力，我们每次进行计划的训练后，他都会加练，甚至有时候深夜他还在训练馆。他想要保持状态，并且在下赛季能够打得更好，我们都知道这几年他

所承受的压力，很多人都说他难回巅峰，但他却想要为自己证明，这是他刻苦训练的动力所在。作为一名训练师，我知道一个道理，只要是努力去训练了，等踏上赛场的时候，一定都不会差。因为天赋和潜力只是一个空壳，而要去实现这些，你只有付出努力、汗水，也就是平常的训练，你才能更好的去展现你的天赋和潜力。”

生活中的霍华德是一个爱搞怪、搞笑的人，训练中他又是什么样的一个人呢？

“这是他的天性（搞怪和搞笑），这是没办法改变的。在训练中也是如此，他可能会在运球的过程中跟随音乐的节奏一起晃动，最后演变成舞蹈。但这只是训练中的一小部分，这就是一个放松的时刻，多数时间在训练的过程中他是一个严肃的人，一个真正的男人，他也会认真，会细化自己的篮球技巧和动作，他也会为了投篮一次而愤怒。”

## 谈未来，能更好

今年夏天，霍华德被老鹰交易到了黄蜂，对于他下赛季在这支球队的前景，你怎么看？

“在我看来这对于他而言可能并非是什么坏事，相反在这里（黄蜂）他或许能有更多的展现机会。上赛季在老鹰，他本身的表现并不差，可能在数据上没有保罗（米尔萨普）他们耀眼，但毕竟在球队中的角色和任务都不一样，这在我看来其实没法相提并论的。今年休赛期，老鹰又做了很大改变，他们误杀了很多人，不止德怀特，他们也没留下保罗，他们想要重建，想要寻求更多的年轻球员，所以在那里，德怀特没有了太多展现的机会，但来到夏洛特则不一样，他跟克里斯福（黄蜂主教练）关系很好，

并且这里缺少一位护框者，所以在黄蜂，他有武之地。”

现在看来，黄蜂引进霍华德是在做针对性的补强，虽然很多人都在质疑他，但同时也有很多人也在期待他下赛季的表现，你觉得下赛季他有可能重返巅峰吗？

“现在还很难说，毕竟新赛季还未开始，但事在人为，我相信他会把握好机会。今年夏天他在训练上花了很大功夫，我知道他一定会将这些都展现在赛场上，前几个赛季，他一直受困于一些伤病的影响，但现在他很健康，这点很重要，这也是他今夏努力训练的一个原因，因为没有了伤病的影响，所以在训练上他也能全情投入。就像我之前所说的，我看到了他在训练场上的努力程度，自然我也会期待下赛季他的表现，我相信他还能变得更好。”

对黄蜂下赛季做个预测吧，他们在东部的排名，同时你认为霍华德下赛季能迎来他职业生涯的第9次全明星之旅吗？

“这我得好好想想，第4吧，取个中间值。他们有机会重返季后赛，黄蜂有沃克、巴图姆，现在还有霍华德，加上目前东部的竞争力也随着吉米（巴特勒）、PG（保罗·乔治）等人的离开整体下降了不少，但只要是在季后赛，后面的事就很难预料了，可能性太多，或许下赛季黄蜂还能创造新的队史记录也不一定。就跟我期待黄蜂能打得更好一样，我同样也期待霍华德的又一次全明星之旅，在我看来，只要是他打出了自己想要的比赛，一切都会水到渠成。”

这就是贾斯丁眼中的霍华德，生活中喜欢搞怪，还有点抠门，但对训练他却是一丝不苟。同样，他也跟很多人期待的一样，希望曾经的“魔兽”也能变得更好，甚至是重返巅峰。

# 给青少年的建议

记者薛荣报道

今年中国行的第二站，霍华德来到了浙江宁波，白天出席了篮球嘉年华活动的他在傍晚六点又马不停蹄的赶到了鄞州体育馆，因为他的缘故，让这座能容纳3000人的体育馆在当晚座无虚席，他的出场也引起了雷鸣般的掌声和欢呼声。

在当晚的活动中，除了一场中学生的篮球友谊赛，最吸引眼球的是莫过于参加《出彩中国人》的一群表演篮球技艺的小朋友，据悉，他们中最小的只有三岁，最大的也就五岁，而他们的表现也是赢得了满堂彩，观众们迸发出的掌声和欢呼声丝毫不亚于霍华德的出场。

而在表演结束后，霍华德还跟小朋友一起打了一场“迷你”篮球赛，这个“孩子王”在比赛中甚至还祭出了他无情的封盖，上演了一堂现实版的“关你的篮球梦”。

这就是霍华德的可爱之处，当然，他并不是不喜欢这些可爱的小朋友，相反他对他们，对中国的青少年篮球都充满了期望。在活动现场，霍华德就为青少年篮球爱好者们提供了一些建议。

“我知道中国有很多喜爱篮球的年轻人，他们也渴望能成为一名职业球员，但我觉得首先树



▲在活动中变身孩子王的霍华德希望未来能帮助中国的青少年篮球爱好者更好的成长。

立梦想很重要，其次就是必须要付出努力。”对于中国喜爱篮球运动的青少年们，霍华德建议说：“其实 NBA 并没有想象中的那么难，这个联盟并不是只有高个子的人群才能进入，联盟中从来就不缺乏正常人身高的球员，而这些人之所以能在 NBA 打球，就是因为他们在为自己树立了梦想的同时也付出了足够的心血和努力，所以最后他们获得了回报。在我看来打篮球跟生活中没有什么两样，一个人必须要有梦想，然后再为之而奋斗，这样即便最后没有成功，你也能从中学到不少东西，并且终身受用，这是最重要的。”

同时，霍华德还表示，为了更好的帮助中国的青少年篮球爱好者提高他们的篮球水平，未来在中国他将开办篮球训练营。

“现在具体的日程暂时还没有，但现在确实已经有了在中国开办篮球训练营这个计划。”霍华德说：“我希望未来在中国能够建立一个相对良好的体系，能够把最好的教练带到中国来，能够给中国的篮球少年们最好的训练，能够传递我们在成长的过程中所掌握的篮球知识和篮球技巧，我们十分愿意将这些东西都传授给他们，希望能够通过我们的努力来帮助更多中国的孩子们，让他们能更好的去实现自己的梦想。所以，我希望能通过我的一些努力，未来能让 NBA 的赛场上出现更多的中国球员，我相信这一天会很快到来，届时我会感到无比自豪。”

霍华德并不止嘴上说说，最后一站在成都，他还通过赞助商的基金会，以个人名义为贫困山区的孩子们捐助了30万元的篮球装备，以此来鼓励更多的孩子们能够参与到运动中。

# 花絮 >> 搞笑他是认真的

记者薛荣报道

霍华德虽然在已经31岁了，但生活中的他时常就像是一个大男孩，此次中国行，他也尽显自己的搞怪本领，几乎每到一站他都会逗得当地球迷哈哈大笑。

在今年中国行的相关活动中，在球场上与球迷们互动的环节总少不了霍华德与女球迷单挑的戏码，不过，即便是面对女球迷，霍华德也丝毫没有展现出最为男人绅士的一面，盖帽、硬抢，在跟女球迷的竞争中，霍华德几乎都是大获全胜。

因此，在宁波、石家庄与女球迷的单挑环节最终都以霍华德的胜出而告终，在这样的情况下，来到成都的霍华德却遭遇了滑铁卢，这一次的挑战赛升级了，变成了火热的二打一。当“魔兽”遇上两位火辣辣的川妹子，场面一度“不可开交”，两位女球

迷通过“声东击西”的默契配合，从霍华德手下频频抢分，意外赢得了这场“美女与野兽”的较量，而整个比赛的过程，也是让现场观众乐开了花。

除了与美女单挑耍赖以外，霍华德另一大搞怪本领则体现在了他的舞姿上，在篮球活动中，少不了美丽的拉拉队员助阵，当她们步入场地开始热舞时，霍华德也会迅速的加入她们，跟着节奏一起摇摆身体，而他自己享受其中的同时也给球迷们带来了无限的乐趣。

其实，这就是真实的霍华德，搞笑他是认真的，因为他想把这份快乐传递给身边的每一个人。“这就是真实的我，我喜欢搞笑，我希望能把快乐传递给我身边的每一个人。”霍华德说：“因为无论何时，我们的生活中都需要欢笑，需要正能量，这很重要。”



▲与女球迷单挑耍赖，同拉拉队一起热舞，霍华德尽显搞怪本能。

# 链接 >> “魔兽”中国行全记录

- 8月22日美国洛杉矶出发直飞北京；
- 8月23日霍华德凌晨抵达北京，经过短暂的休息后就先在酒店的健身房恢复了力量训练，到了晚上，他又去到了篮球场，开始了有球训练；
- 8月24日霍华德上午前去造访了咏春大师王洪祥位于北京的武馆，与之学习和研讨。下午参与了他的第三代签名球鞋发布会，并亲自展示；
- 8月25日霍华德离开北京飞往中国行的第二站宁波，当天，训练继续，依旧是白天健身

- 房，晚上篮球场；
- 8月26日霍华德上午参加商场球迷见面会活动，并宣布自己的第三代签名球鞋正式发布。晚上出席匹克国际篮球节，并为友谊赛冠军球队颁奖；
- 8月27日霍华德离开宁波飞往中国行的第三站石家庄，同样，在没有活动的当天，白天他会去健身房，晚上会去到篮球场进行相关训练；
- 8月28日霍华德上午参加球迷篮球比赛活动，现场为参赛球员作指导，过了一把“教练瘾”。晚上出席了赞助商举办的

- 20周年庆典活动；
- 8月29日霍华德离开石家庄飞往中国行的第四站成都，由于航班较晚，当天晚上抵达酒店的霍华德就没有进行训练，选择了阶段性休息；
- 8月30日霍华德上午参观和游览了熊猫基地。下午同武僧一龙完成了会面，两人一起玩跨界，一起探讨了散打；
- 8月31日霍华德为赞助商拍摄了全新的广告，以及进行了自己的日常训练；
- 9月1日霍华德前往四川南充王府井商场出席匹克国

- 际篮球节，在这里他受到了很大关注，整个商场几乎都被球迷所包围，而他们就是为了能亲眼目睹霍华德的真实；
- 9月2日霍华德上午作为嘉宾为赞助商的新产业揭幕。下午出席篮球活动并为比赛前三名获奖球队颁奖，活动最后，他还以个人名义通过赞助商的基金会为中国贫困山区的孩子们捐赠了30万元的篮球装备；
- 9月3日2017年中国行活动全部结束，霍华德一行从成都直飞返回美国。（薛荣）

2017.09.04 星期一 责编/薛荣 版式/陈淑霞

下赛季,罗斯将在骑士重新开启职业生涯的新篇章,当前,由于小托马斯严重的伤病,罗斯新赛季已经不需要关心是否将要竞争首发,而他现在想的就只是能否赢下更多的比赛……

# 罗斯:只想赢更多

记者薛荣报道

如果看上赛季后半段罗斯的比赛,可能有人会觉得,他应该退出NBA。上赛季,总是爆发力不足而被封盖;中远投,一向发力有回脚弧线极平;只有一手抛投还算看得过去;更糟糕的是,他在场上的积极性几乎为零。进攻散漫,过半场后就交球了事,防守也是漏人严重……

但或许,这并不完全是罗斯的问题。上赛季,前球队总裁菲尔·杰克逊在尼克斯强行推崇三角进攻。这一战术是以低位单打为核心,极度强化控球后卫的角色,从公牛到湖人莫不如此。那么,三角进攻需要什么样的控球后卫呢?想想德里克·费舍尔就明白了:不占球权,能投三分,站在弧顶做强逼测过。这些统统不是罗斯擅长的事。而罗斯又是怎样的球员呢?擅长突破,擅长攻击篮筐,擅长策动挡拆和分球,然而这些在三角进攻中并无立锥之地。

## 习惯被误解

尼克斯在去年夏天动作不少,他们不仅交易来了罗斯,还引进了诺阿、詹姆斯等人,球队本想着靠迅速搭建阵容来快速的冲击季后赛席位,但不曾想,他们经历了一个让人近乎绝望的赛季。究其原因,最大的问题还是“禅师”对三角战术的执念,这才导致球队最终在当赛季无疾而终。而相应的,人们所熟悉的那个罗斯在场上也消失了。去年2月24日,尼克斯同骑士的比赛有这样一个人印象深刻的镜头:在第二节的中段,罗斯运球过了半场,然后将球交给了弧顶过渡人后就跑到了右侧底角,弧顶球员则将球交给左侧低位的安东尼,安东尼持球观察五秒,最后执行单打。

像这样的比赛回合,在上赛季尼克斯的比赛中不间断地一模一样地连续打了多次,这就是罗斯在三角进攻中的缩影。甚至在诺阿报销之后,尼克斯都没人给罗斯传球了。于是,在这样的环境里,罗斯在一次次折返跑之中消磨掉了热情,变成了球场散步的老大爷。近日,在接受美联社采访的时候,罗斯表示他其实是被人们误解了,不过,他并没有兴趣去改变别人的看法。“我很顽固,”罗斯说道,“我会按照自己的步伐前进,所以

我觉得只要不影响其他人,我有权利这样做。人们认为我自大,鲁莽,不守规矩,但那并不是我。我不在乎,也不关心于此,我的家人和我的朋友们知道,我是一个什么样的人。”

可能正如罗斯自己所说的那样,他已经习惯了外界对他的误解。当初在公牛,伤病险些毁了他,2012年他接受了前十字韧带手术,此后三次接受了半月板手术,同时他的后背、脚筋、脚腕、脚掌都有不同程度的问题。在2012-13赛季和2013-14赛季,他总计只出战了10场比赛。最终,他在去年夏天被交易到了尼克斯。但即便是这样,罗斯仍然没有放弃,他仍然还在为自己寻找再次证明的机会,上赛季在动荡的尼克斯,他在场均出战32.5分钟的时间里贡献18分、3.8个篮板和4.4次助攻,其中得分还创下了个人职业生涯近4个赛季以来的新高。

样的选择,并不是没有其他球队给他出高价,而只是他想加入一支冠军级别的球队,在不同与以往的氛围中,换一种方式来为自己证明。

关于这一点,罗斯的表哥雷吉·罗斯为他做出了解释。“我不会对你们撒谎,”罗斯的表哥在接受采访时说道,“在过去的两到三年的时间里,罗斯经历了很多。每当你输球的场次远超过赢球场次时,事情就会变得很困难。所以,他选择重新回到了一个赢球的氛围中去,这就是他选择加盟骑士的原因。他知道这支球队会给他带来什么。他可以看看詹姆斯是如何去准备每一场比赛的,可以学习詹姆斯是如何对待他自己身体的,我相信德里克(罗斯)可以将这些东西都融入他的新赛季中去。”

确实,来到骑士后,罗斯曾跟詹姆斯有在一起进行过

## 罗斯生涯表现

赛季	得分	投篮命中率	三分命中率
16-17(尼克斯)	18.0	(7.2/15.3)47.1%	(0.2/0.9)21.7%
08-16(公牛)	19.2	(7.3/16.9)43.1%	(1.0/3.4)29.4%

(注:以上数据为场均数据)

跟巅峰期不同的是,现在的罗斯在爆发力上确实没有那么好了。年轻时他会突破到很深的位置后再强行起跳,利用对抗和滞空寻找拉杆出手的机会;而现在,他更多的是提前起跳,用抛投来终结进攻,或是利用滞空来找空档拉杆以躲避补防。以及,他调整了自己的比赛。他逐渐改善了自己的出手选择。除了2015年之外,白巅峰赛季起他的平均出手距离越来越靠近篮筐,三分球出手数更是直线下降。在上赛季,他场均三分出手不足一次,而篮下出手的比率则高达41%。作为对比,欧文的篮下比率只有26%,新秀MVP韦斯布鲁克也只有29%。

## 梦想不止步

“球队上赛季的一些策略和战术让我不能理解,那让我很困惑,”罗斯说道,“但对我来说,这也是一个学习的过程。”“几个赛季,饱受伤病影响的罗斯确实过得不是很顺,上赛季来到尼克斯也是如此,但从他的表现就能看出,他真的在努力。今年夏天,罗斯成为了自由球员,但最终他选择以一年老将底薪210万美元加盟骑士。他之所以做出这

训练,而近日在中国出席活动的罗斯本人也透露,在结束中国行回到美国后,他将先回家,然后再前往克利夫兰待上一段时间。此前也有消息称,詹姆斯也将在结束了中国行的活动后,于9月中旬召集骑士的队友们一起训练。从两人的话语中能看出来,届时他们将会再次相聚克利夫兰一起训练。此前,罗斯跟詹姆斯一直都是对手,下赛季,两人将并肩作战,詹姆斯曾3夺总冠军,也多次杀入东部决赛和总决赛,而他这些不俗的经历也正是现在罗斯最缺乏的。

罗斯在来到骑士前,骑士还没有跟凯尔特人做关于欧文的那笔交易,此前他在挽留欧文的道路上也有出力,并且表示,只要欧文留下,他十分愿意为他当替补。但最终,欧文去了凯尔特人,而骑士也新增了多位球员,同时,也有一名控卫小托马斯。对于这个结果,罗斯也表示,新赛季无论球队的首发控卫是谁,他都愿意从替补打起。“新赛季我眼中的不是我能否首发,而是能否在骑士赢更多的球。”罗斯说道,“只要是球队需要,我愿意听从教练的安排从替补打起,这没问题。”



## 正名的机会来了

记者薛荣报道

来到骑士的罗斯虽然已经表示新赛季愿意从替补打起,但从目前的情况来看,或许新赛季他将出任骑士的首发控卫,这对于一心想要证明自己而言,无疑是一个很好的机会。

据最新的消息显示,新加入骑士的小托马斯臀部伤势将会让他缺席新赛季很长一段时间,而在这样的情况下,预计罗斯将成为欧文离开的空缺,成为骑士新的“箭头”人物,恰巧这样的打球方式也正是罗斯最擅长和熟悉的。

在过去几个赛季中,欧文一直都是骑士首要的突击点。而新赛季,在没有欧文的情况下,同样擅长突击的罗斯,他的这个特点将会在骑士被放大。所以,罗斯在球场上最主要的任务就是得分,利用自己的突破去撕开对手的防线,也就是跟欧文以前做的工作一样。

不过,罗斯的短板是三分,职业生涯的三分命中率仅为29.8%,他在外线的投射上不及欧文,这会使他在战术的选择上做出改变。所以罗斯可能更适合作为搭配投手阵容,由罗斯来主导进攻,外线遍布三分手空间开阔,这样他就可以利用自己的突破来寻找机会,从而做出选择,一旦内线有机会他可以自己得分;如若机会并不好,他也可以寻找外线的投手,选择传球。

而从另一个层面来看,

这似乎也丰富了骑士的战术选择,因为除了罗斯,他们还有詹姆斯,如果场上有两位这样的突击手同时存在,骑士就只需要换掉不会投三分的詹姆斯,汤普森,然后换上一位能投篮的球员,比如弗莱。毕竟现在骑士的情况还是跟以往有所不同,罗斯可能还难以全部填补欧文离开的空缺,而这时候,骑士就需要詹姆斯参与到突击中去,以此来丰富球队的打法。

另外,罗斯还有一大优点,就是他打挡拆,并且他既可以利用挡拆杀人篮下,同时也可以选择传球帮助队友得分。别忘了,职业生涯至今,罗斯场均也能送出6次助攻。而在骑士当前的阵容中,打挡拆不是什么难事,因为无论是詹姆斯还是已经离开的欧文,在过往的赛季中经常和队友谈天,跟勒夫、弗莱、JR等,都可以很好的配合这一战术。

当然,除了这些,罗斯加盟骑士,也同样还是有部分隐患存在。首先就是跟球队的磨合程度,这是需要时间的,不仅是对他,对于詹姆斯而言也是,加上下赛季骑士的阵容将发生不小变化,所以,对于整支骑士而言,也都需要时间去磨合。其次,就是罗斯的伤病,毕竟这是过去困扰他最大的问题。如果新赛季罗斯能很好的解决和克服这些对他不利的因素,或许这朵看上天即将凋谢的“玫瑰”将在骑士重获新生。

## 坚持的动力

在伤病之前,罗斯曾在芝加哥最受责难的时刻大概是他说不想错过儿子的毕业典礼!罗斯曾在受伤之后说:“如果连儿子的毕业典礼我都因为伤病不能参加,我像我会感到非常沮丧,所以我以后我必须打得更聪明些。”

虽然看上去这句话并没有太大问题,但它却被部分球迷解读成了另一种意思,这些球迷认为,罗斯并不关心他的球迷们,而只是单纯的为自己的儿子考虑。不过,罗斯倒是也表示并不后悔说了这些话,尽管这后续为他招来了很多麻烦。但其实,罗斯此举只是证明陪伴儿子对他来说是多么重要,他也认为他的话语被部分人曲解了。

“他是我还在继续打球的唯一动力。”罗斯说道,“我从小就没有父亲,所以我的母亲充当了这一角色,我希望能成为儿子的榜样。我从小没有父亲,我不希望我的儿子也跟我一样没有父爱,他可以去做任何他想做的事,但有时他会感到‘原来父亲一直都是对的’,这会在某一天触动他。我想我说的话被人曲解了,我只是表达了儿子对我的重要性,我并没有忘记我的球迷,相反我一直以来都感谢他们(球迷)的存在和对我的支持。”

罗斯对自己的儿子确实宠爱有加,只要一有空他都会陪伴在他身边,父子俩也经常出现在镜头面前。显然,罗斯的儿子是幸福的,他至少不会过得如他的父亲小时候那般困苦,因为他的父亲通过打球和代言已经为他挣了超过3亿美金。(薛荣)

## 另类“缘分”

罗斯在今年夏天以自由球员的身份加盟了骑士,而近日,凯尔特人在关于得到欧文的交易中为骑士送上了小托马斯、日日奇、克劳德、2018年首轮选秀权和2020年的次轮选秀权。新赛季,罗斯就将和凯尔特人过来的三位球员成为队友。有意思的是,罗斯和克劳德之间还产生了一种另类的“缘分”。

克劳德的现任女友达娜·拉姆波特是罗斯的前女友,罗斯在高中时期便和达娜有过交往,二人也曾经确定过恋人关系。不过,这段感情只维系了2年时间。后来,克劳德在一次朋友的聚会上认识了达娜,两人很快就开始了交往。目前,他们两人已经有了一个女儿,幸福甜蜜的生活也让他们的感情不断升温。

当然,罗斯当前的生活也过得挺幸福,在来到中国参加活动前,他刚刚为现任女友阿拉尼娅·安德森从佛罗里达的一家宠物店买了一只宠物小狗,这是巧克力色的泰迪犬只有10周大,当然价格也不菲,罗斯为此花了4600美元。

当然,虽说罗斯和克劳德现任女友达娜之间的关系早已成为了过去式,但就不知道新赛季这三人同时碰面,还会有不会有尴尬的场面出现? (薛荣)



▲克劳德的现任女友正是罗斯的前女友。

链接 >>

## 战袍号码恐生变

今年夏天加盟骑士的罗斯在此前的职业生涯中一共穿过两个号码的球衣。在公牛时期罗斯身披1号战袍,上赛季在尼克斯,他换成了25号,而新赛季,骑士当前的

官网上显示罗斯的号码为1号,对于是否重新穿回1号球衣,近日在中国参加活动的罗斯表示,号码暂时还没有正式确定。“是谁说的我要穿回1号球衣?”罗斯在出席

活动中被问及球衣问题时笑着回答说道,“我的确可能会更改球衣号码,但我还没认真想过,现在也说不准,暂时还不确定新赛季究竟会穿几号球衣。” (薛荣)



# 天佑休斯敦

2005年卡特里娜飓风重创新奥尔良，当时那支黄蜂队还因此将不少主场比赛挪到别的地方去打。这一次，火箭所在的休斯敦城同样遭受了一个怪兽级的飓风……

## 保罗的信号

记者彭凯俊报道

2005年“卡特里娜”袭击新奥尔良的时候，他刚刚才被黄蜂选中；2017年“哈维”重创休斯敦，他刚刚才加盟这支的球队——两次罕见的灾难，保罗都经历了。

2005年选秀大会，保罗在第四顺位被黄蜂选中，当时有人告诉他新奥尔良偶尔会有大风，但保罗并没放在心上。选秀结束后，保罗在新奥尔良呆了一个月，并开始为长期定居在这座城市做准备。他的父母在新奥尔良买好了房子，保罗已经打算在9月份搬家。然而8月份的时候“卡特里娜”席卷而来，对新奥尔良造成巨大的破坏。直到灾后两个月，保罗才得以再次前往这座爵士之城。“到处都是水，很多商店都在水下面了，那样的场景令我发疯，那是难以想象的。”保罗回忆道。

当年还没有无孔不入的社交媒体，人们只能通过电话或者短信

联系自己的亲朋好友，范围非常有限。保罗表示，当时他很想向灾区伸出援手，但受限于当时的条件，只能在灾后通过捐钱捐物表达心意，而不是像现在一样随时随地通过社交媒体来帮忙。这一次保罗虽然没有在社交媒体上发布状态，但他对休斯敦的支持却显而易见，甚至许多火箭球迷都相信这是他在明年夏天续约的信号。这次“哈维”肆虐期间，保罗为NFL休斯敦德州人队球星II·沃特的筹款计划捐了5万美元，对方还特意在社交媒体上向保罗致谢，他写道：“感谢保罗@CP3慷慨解囊，你的5万美元正好让我的募捐活动总数超过50万美元的目标。”

另外，好莱坞喜剧明星凯文·哈特也鼓励名人为休斯敦捐款，而保罗积极响应，并且又捐了2.5万美元，合计7.5万美元。数量虽然不算特别大，但保罗行动积极，体现了他对休斯敦的热爱。

链接

## 联盟“救兵”

休斯敦遭受“哈维”重创之后，联盟上下，不管是现役还是退役的人，都站在了一起，各施其招，为受灾地区贡献自己的力量。

**库里** 库里的捐款方式借助了自己最强悍的技术——三分球，他接受了美国某运动装备品牌老板兰尼·史密斯的挑战。在该项挑战中，挑战人在25次投篮中每投进一球史密斯就将为德州捐款1千美金，他在社交媒体上特意点了库里的名。结果，库里投中了18球，这里意味着18000美元，之后库里还表示自己将额外再捐10万，这样他一共为休斯敦捐出了11.8万美元；

**奇才** 面对休斯敦的满目疮痍，奇才双枪决定伸出援助之手，沃尔和比尔联手群发短信联系队友进行募捐，到目前为止奇才全体球员的捐款已经超过了25万美元。除此之外，球队老板莱昂西斯、总裁格伦菲尔德和主教练布鲁克斯也纷纷以个人名义向美国红十字会捐款；

**旧将** 有些前火箭球员虽然另投他队，但他们心里还对这座城市有着深厚感情。霍华德在社交媒体上表示：“为在德州的每一个人祈祷，我虽然不再为火箭打球，但休斯敦是我非常喜爱的地方。我讨厌看到现在发生的事情，我的心思和祝福与你们同在。”今年夏天在保罗的交易中被送到快船的德克尔和贝弗利也表达了自己对休斯敦的关心。前者在社交媒体上写道：“希望所有在休斯敦的朋友们和火箭球迷们在飓风期间注意安全！”后者则说：“为休斯敦祈祷，希望那里一切安好！”

**名宿** 除了现役球员以外，很多退役球员也向休斯敦捐出了物资。邓肯与他的个人基金会从圣安东尼奥向德州受灾地区捐赠了大量必需品。而阿里纳斯和肯扬·马丁也联手向休斯敦捐赠了20000瓶饮用水，阿里纳斯表示自己和团队还在努力为灾民提供更多帮助。（彭凯俊）

记者彭凯俊报道

过去一周，飓风“哈维”肆虐美国德克萨斯州，中国球迷最熟悉的地方休斯敦更是遭受重创，建筑被毁，道路被淹，居民流离失所。灾难面前，美国各界力量纷纷做出行动，很多NBA球员更是身先士卒，要么在媒体上大声呼吁，要么直接捐钱捐物，帮助这座城市度过难关。北京时间9月3日，火箭头号球星哈登更是亲自前往受灾民众的安置点献爱心，并宣布捐款100万美元。

## 灾难正重演

“哈维”是在8月25日侵袭德州的，其破坏力超强，当地众多民众顿时痛失家园。8月30日，休斯敦市长西尔威斯特·特纳宣布，火箭主场丰田中心将会作为临时避难所，以缓解附近的乔治·R·布朗会议中心接收受灾民众的压力。



休斯敦居民区成泽国。

这一幕对比卢普斯来说很熟悉，2005年9月的时候他就在乔治·R·布朗会议中心，当时那里滞留着成千上万的妇女、儿童和老人，他们都是新奥尔良“卡特里娜”飓风的受害者。那是美国历史上破坏性最强的飓风，它造成了1300人死亡，经济损失超过1000亿美元，导致许多新奥尔良的居民永久地离开休斯敦。当时，在退役球员肯尼·史密斯的组织下，比卢普斯、科比和詹姆斯等球星纷纷参加了慈善篮球赛。他们亲身见证了当地民众的痛苦，但他们的出面给新奥尔良带来了经济上的援助。“这是一种伤害，真实的伤害。”事后比卢普斯说，“唯一让我觉得积极的是，前来观看比赛的孩子至少笑了几分钟。”

没想到12年之后，又一座NBA球队所在的城市遭受飓风破坏。休斯敦可谓损失惨重，化工厂爆炸，炼油业停摆，城市的大部分地区都成了一片水泽国，多家评估机构预测“哈维”给美国带来的经济损失有可能排至美国历史首位。NBA官方和球员工会第一时间向在休斯敦地区开展营救工作的慈善组织联合捐款100万

美元，热火老板米基·阿甲森分别以旗下的邮轮公司和家庭基金的名义各捐款100万美元，一向在美国篮球圈里名声不佳的卡戴珊家族也向美国红十字会捐款50万美元。另外，还有一大批现役或者退役球星踊跃捐款捐物，并且在自己的社交媒体上为休斯敦祈祷。

今年被国王选中的两位新秀福克斯和杰克逊是十生十长的休斯敦人，据悉他们下个月将会在休斯敦举办一场慈善篮球赛，而届时会有一些火箭球员参加此项赛事。这与当年肯尼·史密斯的做法如出一辙，虽然他们只是新秀而已。

## 火箭在行动

作为休斯敦当地的NBA球队，火箭上下在应对“哈维”带来的天灾时表现得非常积极。

火箭老板亚历山大在整个联盟中并不是特别有钱，虽然球队在他手上升值很多。然而在“哈维”袭击休斯敦之后，亚历山大迅速地为飓风哈维救援基金会捐款400万美元，用于帮助这座城市进行重建。当然这并不是结束，8月30日亚历山大决定将捐款数额由之前的400万美元提高到1000万美元，不过因为他想低调行事，所以增加捐款的时候火箭并没有发布官方声明。

球队头号球星哈登在3日前往乔治·R·布朗会议中心探访受灾民众，并且宣布自己将为飓风救济基金会捐款100万美元。“我来这里是为了帮助他们，鼓励他们，给他们信心，我知道他们有多么悲痛和伤心。”哈登说，“目前这座城市满目疮痍，我们必须想办法渡过难关，想办法帮助这个社区走出困境。这里就是我的家。我只是想略尽绵薄之力，并尽可能回馈社会。我将捐出100万美元，用于

帮助城市灾后重建，以及帮助那些有需要的人们。”哈登的新搭档，经历过“卡特里娜”飓风的保罗也慷慨解囊，目前他捐赠的金额加起来已经达到了75000美元。

与2005年卡特里娜飓风时还没有社交媒体不同，这一次大家可以利用这个新工具来做点事。比如火箭中锋卡佩拉，他就在飓风肆虐期间不断利用社交媒体扩散消息，帮助那些被洪水困住的灾民，甚至是那些被遗弃的宠物。当粉丝因为联系不上亲朋好友或者需要船只救援而向卡佩拉求助的时候，他都会一一答应，而且还在社交媒体上发布当地避难所、海岸巡逻队、慈善救援机构的联系方式。

“我绝对没准备好迎接这种场面，”卡佩拉说，“我没想到会如此严重，我没有理想的工具去帮助那些离我很远的人，我真希望我有。但是，我做了自己能做的一切，我会继续做下去，只要我能做点什么帮助这座城市，帮灾民脱困，我都会做。”

值得一提的是，两位和火箭有关的中国球员也在为休斯敦祈祷。现在已经是中国篮协主席的火箭名宿姚明在8月30日更新了自己的社交媒体，他写道：“我的心今天和休斯敦人民在一起，希望所有人都健康安全，休斯敦坚持住。”而下赛季将为火箭出战的周琦也表示：“我心与我新的球队，休斯敦城和所有受到台风哈维以及洪水影响的家庭在一起！我们将一起重建更加美好的家园！休斯敦加油！”

2005年的卡特里娜飓风，使得当时那支黄蜂的主场球馆受到破坏，他们不得不将赛季的部分主场赛事搬到附近的俄克拉荷马举行。火箭的命运要稍好一些，他们的主场丰田中心目前来看不会对新赛季产生太大影响，对球迷来说，这算是个不幸中的万幸了。



哈登将笑容带到灾民安置点。

保罗·加索尔

## 追逐伟大

在众多 NBA 球星躲避欧洲杯的同时,37 岁的加索尔却选择精忠报国。这一

次,他将创造新的历史……

特约记者石磊报道

与奥运会脱钩之后,各大洲际锦标赛显得有些鸡肋,许多在 NBA 效力的球星以各种理由拒绝参赛,选择与俱乐部磨合或提升个人技巧。不过,已经 37 岁“高龄”的保罗·加索尔却毅然披上了国家队的战袍,为西班牙出战欧洲杯。对于加索尔这个年龄的球员来说,利用夏天休息调养有利于延长自己的职业生涯,但这不是他的作风,从 2001 年开始,除非有伤在身,否则他不会放弃为国效力的机会。

此外,这将是加索尔最后一次站在欧洲杯的赛场,赛制改变后,下一届欧洲杯将在 2021 年开打。加索尔在欧洲杯上取得过无数荣誉,而这次告别演出同样意义重大,前两场比赛之后,他的欧洲杯总得分来到 1080 分,仅次于法国后卫托尼·帕克的 1104 分,以加索尔的效率来看,小组赛结束前,他就能加冕欧洲杯历史得分王。如果本届赛事再次斩获 MVP,那么他又将创造一项历史。

## 精忠报国

在欧洲篮球界,为国效力被视为是一件神圣的事,欧洲杯也是奥运会和世界杯外,最受瞩目的大赛。然而在赛制改革之后,欧洲杯更名为欧洲杯,冠军也无法直接拿到奥运会或世界杯的入场券,这让一些球员失去了动力。

最近几个赛季在 NBA 风生水起的欧洲球星纷纷拒绝参赛,开拓者中锋努尔狄奇选择留在美国恢复伤势,同时继续与球队培养默契。对于本就缺乏天赋的波黑男篮而言,努尔狄奇的缺席意味着国家层面竞争的绝望。塞尔维亚两大核心特奥多西奇和约基奇也双双放弃参赛,他们一个刚刚登陆 NBA,一个被树立为核心不久,都需要这段宝贵的时间调理身体。被视为希腊复兴希望的安托托昆博在欧洲杯开打前宣布因伤高挂免战牌,这一度引起希腊篮协与雄鹿方面的口舌之争,在希腊方面看来,这是雄鹿策划的“阴谋”。

除此之外,像戈贝尔、戈塔特、伊利亚索瓦、巴图姆等球星也没有出现在欧洲杯的赛场上,这让本届欧洲杯星光黯淡了不少,也让球迷感到失望。不过,37 岁的保罗·加索尔没有拒绝为国效力,他是本届赛事最大牌,也是年龄最大的球员之一。

加索尔在欧洲赛场上的老对手——帕克和诺维茨基已经退出了国家队,西班牙虽然不缺天赋,但加索尔对国家荣誉的热情却没有减退,他的年龄和态度,对整个国家来说,都是莫大的鼓舞。

帕克和诺维茨基近两年状态有所下滑,也出现不少伤病,退出国家队,专注于 NBA,有利于延长自己的职业生涯,也可以继续争取一份合同。加索尔也完全可以这么做,2014 年世锦赛止步于

四分之一决赛后,外界认为西班牙黄金一代已经走到尽头。加索尔的一番言论也被解读为他将退出国家队,“我还想为国征战,但不知道有没有这样的机会了。”加索尔当时接受采访时说道。

不过在一年之后的欧锦赛,加索尔再次穿上西班牙队战袍,带领球队卷土重来。那届比赛中,他场均砍下 25.6 分,8.8 个篮板和 2.9 次助攻,几乎以一己之力将西班牙队送上冠军领奖台。当时他已经 35 岁。2016 年里约奥运会,加索尔又一次证明,只要有他在,西班牙的黄金一代就没有结束,在铜牌争夺战中,他 15 投 12 中,狂砍 31 分和 11 个篮板,帮助球队击败澳大利亚,连续第二次夺得奥运会奖牌。

“加索尔的表现是惊人的,他在国际赛场上的表现是无法形容的。”卢比奥对加索尔的表现赞叹不已,“他是有史以来最好的球员之一,这就是他让西班牙男篮成为世界强队之一的原因。当然,我们还有很多其他伟大的球员,但他是这一代球员的核心。”

在何塞·卡尔德隆看来,以加索尔的状态来看,他还会打很多年,对于这个问题,加索尔也给出了明确的回答,他说:“我真的不知道如何去结束这个过程,我喜欢为我的国家打球,这是很显然的。当我为国家队打球的时候,我感觉很特别,这是独一无二的。我总是说如果我还能打球,那么我就想为国家队出战。”

所以,今年夏天,加索尔如约出现在欧洲杯赛场上,两场小组赛过后,他用出色且全面的表现告诉世界,他依然是西班牙国家队的顶梁柱。

## 冲击历史

早在 7 月中旬,加索尔就确定将代表国家队出战欧洲杯,“我有意继续随国家队赢得更多奖牌,取得更多的成就。每一次锦标赛都可能是一战,那也是你为何必须付出自己的一切,像最后一战那样去拼搏。我们就看看两年后我是否会参加篮球世界杯吧,看看到时我们能做到什么。”加索尔当时说道。

他提到了 2019 年世界杯,而不是下一届欧洲杯,因为欧洲杯已经改制为四年一届,到了 2021 年,41 岁的加索尔几乎不可能再出征国家队比赛。也就是说,本届赛事将成为加索尔在欧洲杯舞台上的谢幕演出,对他而言,这也是最后一次去冲击历史。

由于欧洲杯历史得分榜前两位的帕克和诺维茨基的缺席,加索尔几乎可以确定在这次欧洲杯超越他们,夺得得分王。赛事开打前,加索尔的总得分是 1044 分,只比诺维茨基少 8 分,与榜首的帕克也只有 60 分的差距。

9 月 1 日小组赛首战大胜黑山的比赛中,加索尔出战 19 分

钟,贡献 10 分,8 个篮板和 5 次助攻的全面数据,反超诺维茨基,升至欧洲杯得分榜第二位。第二场与捷克队的比赛中,加索尔在 20 分钟的出场时间里,10 投 9 中,高效砍下 26 分和 8 个篮板,如此一来,他只需要再拿 26 分便可以超越帕克,成为欧洲杯历史得分第一人。目前,西班牙还剩三场小组赛,除了克罗地亚实力较强,罗马尼亚和匈牙利都很难对他们构成威胁,三场比赛得 25 分,对加索尔而言可谓轻而易举。

如果能继续保持这样的状态,加索尔还有望第三次斩获欧洲杯 MVP,成为唯一一位达到这个成就的球员。此前他和前南斯拉夫球员克雷西米尔·乔西奇都是手握两届 MVP 奖杯。虽然伊巴卡、米罗蒂奇、鲁迪·费尔南德斯、雷耶斯和鲁尔缺席,但卫冕冠军此番派出了能派遣的最强阵容,加索尔兄弟、埃尔南戈麦斯兄弟、卢比奥、阿布里内斯均在 NBA 效力,两位老将纳瓦罗和塞尔吉奥·罗德利格斯也在队中,他们仍是夺冠最大热门,如果成功卫冕,最有可能当选 MVP 的还是加索尔。

除此之外,加索尔还可以冲击一项纪录——单届得分王,他在 2003 年、2009 年和 2015 年三届欧洲杯当选得分王,与诺维茨基和前南斯拉夫名将克拉奇并列第二位,仅次于希腊传奇尼克·加利斯(4 次)。如果能在本届赛事再夺得得分王,加索尔将追平前辈,再收获一项纪录。但就现在而言,难度颇大,斯洛文尼亚当家球星德拉季奇场均均有 29.5 分进账,比加索尔高出了 11.5 分。

不过在加索尔心里,和队友一起为国争光要比个人荣誉重要得多。“这就是为什么我在这的原因。我们是一支很有天赋也很有雄心的球队,我们是很棒的团队,很好的朋友。我们一起竞争,尽全力去取得比赛的胜利。”加索尔说。

## 数字

200 小组赛首战与黑山的比赛是加索尔为西班牙国家队出战的第 200 场比赛;

7 这是加索尔第 7 次代表国家队出战欧洲最高级别锦标赛,此前 6 次共获得 3 个冠军、2 个亚军和 1 个季军。他因伤缺席的 2005 年和 2013 年欧锦赛,西班牙的成绩分别是第四名和季军。自从加索尔 2001 年开始为国家队效力后,2005 年是西班牙队唯一一次没能在欧洲杯赢得奖牌;

20 加索尔在去年奥运会后成为西班牙男篮历史得分王,但他单场出手次数从未超过 20 次。他曾 4 次单场投出 19 球,上一次是里约奥运会与美国队的比赛中。



## 斗牛士小组赛战况

09.01 西班牙 99:60 黑山  
09.02 西班牙 93:56 捷克  
09.04 01:30 西班牙 VS 罗马尼亚  
09.05 22:45 西班牙 VS 克罗地亚  
09.07 22:15 西班牙 VS 匈牙利

## 金童新高

特约记者石磊报道

卢比奥在当年国家青年队的比赛中一鸣惊人,当时的他不仅是球队的指挥大脑,更是一个砍分狂人。不过在升入成年队之后,他的投篮能力饱受诟病,此前 8 次代表西班牙国家队出征大赛,场均得分从未超过两位数,最高得分也只是 2013 年欧锦赛的 7.2 分。不过在本届欧洲杯前两场比赛,卢比奥在投篮方面稳定了不少,给球队提供了足够的火力。

上赛季在 NBA,卢比奥将个人投篮命中率提升至 40.2%,这是他 6 年来首次命中率突破四成,他也将自己的进步带到了国家队。小组赛前两场,他的出场时间都是 20 分钟,首战黑山,他两分球 2 投 1 中,三分球 3 投 1 中,整体命中率 40%,贡献 7 分,7 次助攻和 5 次抢断。第二场与捷

克的比赛可谓是卢比奥的正名战,他全场比赛 8 投 5 中,命中率达到了 62.5%,其中两分球 4 中 3,三分球 4 中 2。在首节打了 6 分钟左右的时间时,卢比奥就已经有 14 分进账,由于对手实力有限,卢比奥最终没有过多的出手,全场比赛贡献 17 分,正负值高达+30。

17 分也是卢比奥国家队生涯的最高得分,此前的纪录是 2013 年世锦赛对阵格鲁吉亚砍下的 16 分。他的队友,尼克斯内线威利·埃尔南戈麦斯对卢比奥的表现赞不绝口,他认为后者和加索尔一起在推动球队前进。

谈到自己投篮方面的进步,卢比奥说:“我对此很有信心,而且接下来我会投更多。我会做一些我能控制的事情,一切都会水到渠成。”

## 后继有人

特约记者石磊报道

西班牙黄金一代已经支撑国家队十几年的时间,虽然他们依然能够独当一面,但国家队的更新换代也必须摆上日程。从本届欧洲杯来看,埃尔南戈麦斯兄弟已经展现出接班加索尔兄弟的潜力,阿布里内斯也被视为“炸弹”纳瓦罗的接班人。

2001 年欧锦赛,首次被征召进入国家队的加索尔和纳瓦罗让人眼前一亮,此后三年时间里,卡尔德隆和鲁迪·费尔南德斯的崛起正式形成西班牙黄金一代,2006 年世锦赛,小加索尔也成为其中一员。

十几年时间过去,加索尔和纳瓦罗都已经 37 岁,小加索尔、卡尔德隆和费尔南德斯也不再年轻,西班牙想要继续保持竞争力,必须有新鲜血液的加入。目前看来,

埃尔南戈麦斯兄弟就是合适的人选,1994 年出生的威利从 2015 年开始代表成年队比赛,但过去一直是边缘人物。而本届欧洲杯,这位尼克斯球星场均得到了 17.9 分钟的出场时间,能够贡献 13.5 分和 9.5 个篮板的准两双数据;1995 年出生的弟弟胡安是首次得到国家队的召唤,但这位年轻人并不怯场,在 17.8 分钟的出场时间里,他也能得到 10 分和 6.5 个篮板的数据。未来的西班牙无疑要靠他们来撑起。

雷霆替补后卫阿布里内斯目前只打了小组赛第一场比赛,三分球是他最大的武器,那场比赛中他只出手了 2 次,命中了 1 个。在接下来面对强敌时,他必须用外线火力来分担加索尔的压力,同时证明自己可以结果纳瓦罗的枪。

虽然拉脱维亚在2017年欧洲杯上暂时只取得了1胜1负,但球队核心波神的能力已经展现得淋漓尽致,这位新生代的天才中锋正在用自己的方式统治攻防两端。作为国际篮联无比看好的新星,被誉为“独角兽”的波神或许真的能在这届欧洲杯上奠定自己的威名。

# 欧洲独角兽现身

记者彭凯俊报道

全场比赛还剩7分23秒,拉脱维亚后卫雅尼切诺克斯投篮不中,正当比利时球员准备上前拼抢篮板的时候,一个高大的身影直接飞出,单手补扣得分,然后晃着脖子往回

## 统治攻防两端

本届欧洲杯,拉脱维亚所在的D组堪称死亡之组,小组当中还有塞尔维亚和俄罗斯等强队。但因为波神的存在,拉脱维亚的实力不容小觑,甚至拥有了挑战强队的实力。

首战面对强大的塞尔维亚,拉脱维亚一开始就在波神的带领下打出小高潮,一度以22比10领先。到了第二节,波神在短短3分钟内就在攻防两端打出了统治级的表现,他连续送出盖帽,然后在进攻端扣篮得分,还上演了封盖后一条龙快攻扣篮的好戏。赛后连尼克斯官方也发布了一段波神从三分线外持球直冲篮下完成暴扣的小视频。

虽然受困于犯规过多只登场了28分30秒,而且球队还在第四节关键时刻被塞尔维亚打出一波7比0终结比赛,但波神的能力在比赛中已经发挥得淋漓尽致。出色的控球能力,宽广的投篮射程,还有大范围的防守区域,这都是波神安身立命的本钱,他全场16投7中得到全队第二高的18分,还送出了3个篮板和4次封盖。

但波神似乎并不满意,因为球队没能取得开门红,所以

## 争取球队地位

虽然今年只有22岁,但身披6号球衣的波神已经被认为是这支拉脱维亚国家队的绝对核心,在国际篮联设计的欧洲杯D组宣传海报上,拉脱维亚的代表就是波神,可以说他的地位已经得到了国际篮联的认可。

不仅如此,国际篮联在赛事开始前对拉脱维亚的欧洲杯走势分析中还这样写道:“拉脱维亚是一支令人激动的球队,拥有着杰出的天赋,波尔津吉斯就是篮坛的独角兽,他是本届欧洲杯最优秀的球员,是欧洲杯的超级巨星,是对手的噩梦,将是这次欧洲杯MVP的有力竞争者,波尔津吉斯有望带领拉脱维亚争夺本届欧洲杯的奖牌。”

尽管得到国际篮联的称赞,但在球队当中的地位还需要波神自己去争取。实际上对阵塞尔维亚的比赛就体现了波神的重要性。上半场结束的时候拉脱维亚仍以47比45稍稍领先,但下半场波神早早身背4次犯规下场休息,拉脱维亚瞬间陷入被动,

非,显得非常霸气,正是拉脱维亚新核波尔津吉斯。

此役他出战28分22秒,16投8中砍下27分,6个篮板,2次助攻,2次抢断和1次盖帽的全能数据,效率值+28,高居全队第二,帮助球队以92比64大胜对手,取得本届欧洲杯的首场胜利。波神在NBA是全能内线的代表人物,在欧洲赛场上更是如鱼得水,完全打出了自己的风格,难怪国际篮联称他为篮坛的“独角兽”。

波神不是第一次为国征战了,早在18岁的时候他就曾经率领拉脱维亚青年队出征2013年欧洲U18锦标赛,最终拉脱维亚得到第四名,波神自己则入选了最佳阵容。但今年的欧洲杯是他第一次代表拉脱维亚国家队出战,年仅22岁的他展现出了超乎寻常的成熟和球技,这是他不断地在训练和比赛当中磨砺自己的成果。

在NBA,波神是新式中锋的代表人物,而现在他又把这个技术特点带到了欧洲赛场。进攻端他可以掩护之后空切暴扣,或者拉到中距离和三分线投篮,防守端他的护框和换防能力更让人惊叹,防守区域大得惊人。在比赛中经常可以看到他先是到外线阻挡持球人,然后回篮下保护篮筐,还不断地为队友补防,这样的内线是所有对手的噩梦。

到目前为止,波神场均可以贡献22.5分,4.5个篮板和2.5次盖帽,其中得分和盖帽都排在全队首位,篮板也排在第四位,作为国家队的菜鸟能打出这样的表现,已经足够让波神感到骄傲了。

第三节结束的时候反而以60比65落后5分,最终在第四节被塞尔维亚一波7比0的小高潮终结比赛。

第二场对阵比利时的比赛,首节波神主要通过接球投篮和挡拆顺下的方式得分。次节他不断向队友要球,队友投篮不中抢下进攻篮板后才终于把球交给波神,后者直接翻身跳投打进两分。经过这次进攻,队友开始重视波神这个点,不断地给他喂球,波神也没有辜负队友的期望,他单节6投4中拿下10分,还抢到3个篮板并送出2次抢断。

第三节末段波神下场休息,比利时趁机打出攻击波,将分差缩小到4分,波神不得不再次披挂上阵。而最后一节简直成了他的个人表演,单手补扣点燃了全场的气氛,又在篮下送出遮天大帽。在比赛还剩下4分34秒的时候,波神中投命中,将比分改写为81比58,直接帮助拉脱维亚锁定胜局,他自己也提前打卡下班。

整场比赛波神都表现

以92比64大胜对手,取得本届欧洲杯的首场胜利。波神在NBA是全能内线的代表人物,在欧洲赛场上更是如鱼得水,完全打出了自己的风格,难怪国际篮联称他为篮坛的“独角兽”。

波神不是第一次为国征战了,早在18岁的时候他就曾经率领拉脱维亚青年队出征2013年欧洲U18锦标赛,最终拉脱维亚得到第四名,波神自己则入选了最佳阵容。但今年的欧洲杯是他第一次代表拉脱维亚国家队出战,年仅22岁的他展现出了超乎寻常的成熟和球技,这是他不断地在训练和比赛当中磨砺自己的成果。

在NBA,波神是新式中锋的代表人物,而现在他又把这个技术特点带到了欧洲赛场。进攻端他可以掩护之后空切暴扣,或者拉到中距离和三分线投篮,防守端他的护框和换防能力更让人惊叹,防守区域大得惊人。在比赛中经常可以看到他先是到外线阻挡持球人,然后回篮下保护篮筐,还不断地为队友补防,这样的内线是所有对手的噩梦。

到目前为止,波神场均可以贡献22.5分,4.5个篮板和2.5次盖帽,其中得分和盖帽都排在全队首位,篮板也排在第四位,作为国家队的菜鸟能打出这样的表现,已经足够让波神感到骄傲了。

得很兴奋,效率也相当高,除了3投全失的三分球有点难看以外,其他基本上没有什么需要批评的地方。只要队友把球传到他的手里,波神就不会让队友失望,无论是篮下脚步还是中远距离投篮他都游刃有余,还能凭借自己堪比外线球员的控球技术直接持球突破攻击篮筐,全能中锋并不只是说说而已。

目前D组形势相对明朗,实力较弱的比利时和英国可能会被淘汰,以拉脱维亚的实力小组出线不成问题。现在最重要的是让队友和波神加快磨合,争取打出自己的风格来,给球迷们贡献更精彩的比赛。

由于本届欧洲杯并不与世界杯和奥运会挂钩,包括“字母哥”在内的多位NBA球星选择缺席,新生代球员当中最耀眼的莫过于波神。如果他真的能像国际篮联说的那样,能带领拉脱维亚拿到奖牌并且拿到MVP的话,他在欧洲篮坛的地位就会一飞冲天。



▲波神在篮下打出了统治级的表现,对手完全无法阻挡。

## 波神欧洲杯两场比赛数据

比赛	得分	篮板	盖帽	投篮命中率	三分命中率
VS 塞尔维亚	18	3	4	43.8%	50.0%
VS 比利时	27	6	1	50.0%	0%

揭秘 >>

## 包揽攻防的基础

仅仅两场比赛,波神就展现出了自己在攻防两端的实力,场均得分和盖帽都高居全队第一。这样强悍的表现跟他自身的天赋有很大的关系,如果用科学手段进行测试和分析的话,就会发现波神的天赋非常恐怖。

在比赛中经常可以看到波神像后卫一样控球直冲内线的场面,而实际上他的运球推进速度确实堪比小个球员。在ESPN体育科学实验室的灵活性测试当中,波神仅用了2.37秒就运球通过了三个障碍立杆,作为对比,小托马斯和拉塞尔在这项测试当中取得的成绩分别是2.33秒和2.29秒。这样的速度加上超长臂展让波神成为了攻防两端的猛兽。

波神的护框能力同样值

得称赞。根据测试,当工作人员的投篮出手点距离地面12英尺(约3.66米)的时候才能保证投出的篮球不被波神封盖,而且他的摸高可以达到12.25英尺(约3.73米),比以弹跳著称的格里芬还要高,这样看来他两场比赛5次封盖非常正常。超强的弹跳和移动速度使得波神的防守区域非常大,从三维角度来看,他的防守范围达到了3810立方英尺(约107.9立方米),相当于一辆荷载47人大巴的空间。

所以说给波神起一个“独角兽”的绰号是有道理的,他的天赋确实非常罕见,而更棒的是,他已经能充分发挥自己的天赋,并且在赛场上打出统治级的表现。

(彭凯俊)

## 拉脱维亚小组赛赛程

时间	比赛
09.01	拉脱维亚 82-92 塞尔维亚
09.02	拉脱维亚 92-64 比利时
09.04 19:15	拉脱维亚 VS 英国
09.05 19:15	拉脱维亚 VS 俄罗斯
09.07 01:45	拉脱维亚 VS 土耳其

## 【伤病】

## 膝伤无影响

记者彭凯俊报道

上赛季波神虽然出战了66场比赛,但也受到了膝伤的困扰。而今年夏天他完全没有时间休息,在参加完NBA非洲赛之后就急忙忙地回到拉脱维亚国家队报到,此前困扰他的膝伤能否尽快痊愈就成为许多球迷们关心的问题。

不过据波神自己透露,他的膝伤已经接近痊愈,恢复进度基本处于90%到95%。波神的说法是有道理的,在欧洲杯的比赛中他看起来完全没有受到膝伤的影响,两场小组赛场均贡献22.5分,还上演过三分线外持球突破完成暴扣的好戏。此外他在攻防两端都表现得非常积极,可以看出他的膝伤确实好得差不多了。

实际上波神早在菜鸟赛季就曾经遭遇过左膝酸痛,增重和过度训练被认为是波神膝盖出现问题的关键因素。而在上赛季开始没多久,他的右膝也打上了绷带,虽然他让大家不要担心,但也还是影响到了自己在场上的表现。对于一个能跑能跳的大个子内线来说,膝盖的重要性毋庸置疑,好在波神的膝伤痊愈在即,否则今年的欧洲杯又将损失一位NBA球星。

此前波神曾表示希望新赛季能入选全明星,那么膝盖的伤势就是重中之重,现在看来只要做好保护,欧洲杯应该不会对他的膝盖造成影响。

## 【技能】

## 另一种大杀器

记者彭凯俊报道

一直以来,波神都以全面的进攻手段著称,他的三分球也是尼克斯的重要进攻战术。上赛季他的三分命中率达到35.7%,排在全队第四位,场均要在三分线外出手4.8次,他也成为NBA历史上第一个单赛季至少命中100记三分,送出100次盖帽的二年级球员。

但从本届欧洲杯的前两场比赛来看,波神的三分球似乎并不稳定。首场比赛面对塞尔维亚,他在外线出手6次命中3球,但次战对阵比利时就3投全失,两场比赛的外线投篮水平完全不在一个档次,显得很不稳定。更重要的是,波神面对比利时的时候占据了身高优势,而且从整体实力来看比利时要比塞尔维亚弱得多,这就让人有些不解了。

不过波神的球商非常高,当三分手感不佳的时候,他选择用另一种方式来帮助球队。对阵塞尔维亚时波神只得到2次罚球,但面对比利时他却获得了12次罚球,占全队总罚球次数的63.2%,甚至比比利时全队总罚球次数还要多1次。毫无疑问,波神进一步提高了自己的侵略性,并且将其付诸实践,用冲击篮筐来给对方造成杀伤,这样一来就算外线投篮低迷也不会打得太过被动。

# 不想留遗憾

记者翁璐报道

虽然满怀不舍,但31岁的德拉季奇也到了与国家队说再见的时候了,这让他成为了本届欧洲杯最大的看点之一,也正因为如此,他很珍惜这次欧洲杯,将每一场比赛当做最后一场来打,德拉季奇目前以场均26.3分高居本届欧洲杯得分榜第二位,投篮命中率高达50.9%。

## 早早就进入状态

“在欧洲赛场上没有一场比赛是容易的,从来如此。”在小组赛第三战赛后,德拉季奇说道。对阵开赛前评出的官方实力榜第五的希腊,斯洛文尼亚凭借着德拉季奇全场前22秒命中跳投杀死比赛,最终以78:72险胜对手,德拉季奇得到了20分4篮板4助攻。

本届欧洲杯,德拉季奇很快就进入了状态,或许在他的心里,他憋着一口气,打球总是很努力。因此在小组赛首战斯洛文尼亚90:81胜波兰的比赛中,他出战不到30分钟就轰下30分4助攻。特别是他在半场就拿到了20分,在防守端也很卖力,可以看出他的实力完全

在这场比赛所有人之上,打得游刃有余。到了小组赛第二场斯洛文尼亚险胜芬兰的比赛,末节双方打得很胶着,比分交替领先,最后时刻安东尼·兰多夫完成抢断后暴扣彻底收下胜利,斯洛文尼亚最终以81:78险胜对手,拿到两连胜。“这是一场艰难,充满情绪化的比赛,芬兰真的是一支出色的球队。”本场比赛德拉季奇拿到了29分4篮板5助攻,是球队获胜的第一功臣。

斯洛文尼亚目前三战全胜排名A组第一,前三场的对手实力并不弱,能拿到三连胜实属不易,接下来他们还会遇到同组劲旅法国队。德拉季奇谈到接下来的比赛,他希望球队不要放松警惕:“这三场对我们都是巨大的胜利,但接下来还有更强的对手在等着我们,大家需要继续努力,再次战斗。”

## 无悔国家队生涯

斯洛文尼亚曾是前南斯拉夫血脉的一部分,篮球是其传统优势项目。在历史上,斯洛文尼亚在欧洲杯的最好战绩是2009年的第4名,而在上一届欧洲杯,他们排名第12。在世锦赛里,2014年

在出征本届欧洲杯之前,德拉季奇在个人社交媒体上宣布,这将是自己最后一次为国出征国际大赛。德拉季奇不想在国家队留下任何遗憾,这一次,他要尽力帮助斯洛文尼亚走得更远。



德拉季奇以场均16分4.3助攻的数据帮助斯洛文尼亚男篮最终杀进8强,而德拉季奇缺席2015年欧锦赛,球队止步于16强。

十三年的国家队生涯,德拉季奇之于国家队而言早已是一种精神上的鼓舞,早在2007年欧锦赛,德拉季奇被托尼·帕克撞断鼻梁,依旧带伤比赛并以88:74淘汰法国男篮。在2013年欧锦赛5-6名排位赛,德拉季奇带领球队击败乌克兰队,获得欧锦赛第5名。

德拉季奇在自己告别国家队的长文里写到:“我回忆起当年第一次接到青年国家队征召时自己究竟有多么自豪,2004年随U20国家队登

顶欧洲的记忆涌来。我也记得在皮蒂教练手下成为国家队一员的岁月,从2009年的欧锦赛,我们距离奖牌仅一步之遥。到2013年我们主场作战的那一届欧锦赛,球迷们却为取得第五名而欢呼雀跃,开心得仿佛夺冠,这一幕我将永远铭记在心。”

斯洛文尼亚已经找到了德拉季奇的接班人,18岁小将卢卡·东契奇同样是控球后卫。他在欧洲杯也有着不

错的发挥,最出色的一战是对阵希腊队的比赛中,他得到了22分,德拉季奇已无需担心后继无人。接下来,德拉季奇将率领斯洛文尼亚男篮砥砺前行,希望能拥有一个完美的国家队谢幕。

## 斯洛文尼亚接下来的小组赛赛程

时间	对手
09.05 18:45	冰岛
09.06 19:45	法国

(以上均为北京时间)

## 德拉季奇本届欧锦赛数据

日期	战绩	得分	篮板	助攻
08.31	斯洛文尼亚 90:81 波兰	30	2	4
09.03	斯洛文尼亚 81:78 芬兰	29	4	5
09.03	斯洛文尼亚 78:72 希腊	20	4	4

(截止至北京时间9月4日零时)

## >> 未来 压力依然很大

记者翁璐报道

如果斯洛文尼亚进入欧洲杯最后阶段,那么离NBA训练营开始也就只有大概两周的时间。虽然今年他曾陷入“交易流言”,但都被否认。如天意外,德拉季奇依然是热火队新赛季首发控卫。对于德拉季奇,考虑到斯洛文尼亚的早期赛程相对温和,他在结束欧洲杯征程后,依然可以尽快回归并融入球队,而且他在欧洲杯前就向热火做了保证:“我不会让自己太劳累,我会满血回来,准备好自己迎接下一个赛季。”小组赛三场比赛下来,德拉季奇一共出场86分钟,场均28分钟。

在斯洛文尼亚,他是球队的绝对核心,压力自然比队友大,因为他要以身作则,而在热火队他的作用同样无人可替代。上赛季,在德拉季奇的数据全面回暖,场均贡献20.3分5.8助攻和3.8篮板,新赛季他依然是热火控卫上的“顶梁柱”。而他也越来越话应阿密的生活:“现在我可以感觉到,这里有家的感觉了。”

尽管如此,热火还是需要寻找德拉季奇的接班人。虽然泰勒·约翰逊是个合格的替补控卫,但显然他在未来也达不到德拉季奇的高度。德拉季奇已经31岁了,他不可能一赛季再打满82场比赛。他保持高效的最好办法就是让他拥有充分休息,但目前现在热火控卫线紧缺,德拉季奇新赛季的压力依然会很大。



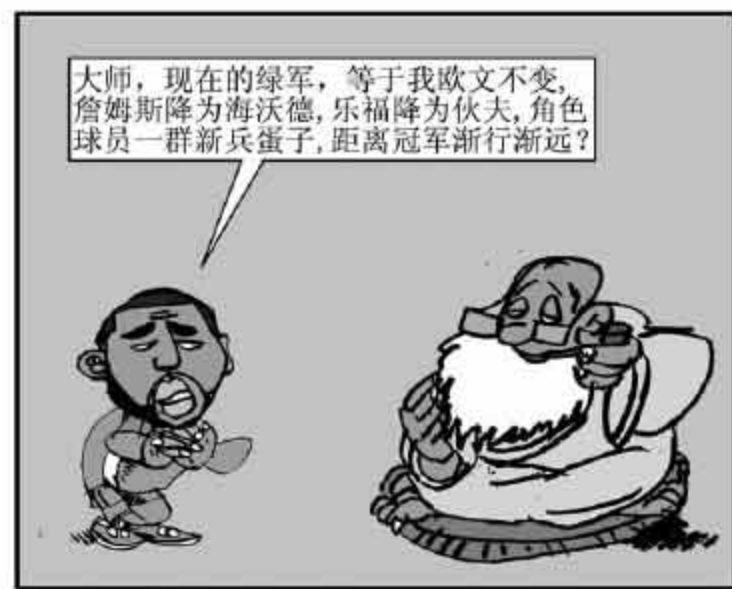
# 少年强 则中国强

## 弘扬奥运精神, 推动全民健身!

2017.09.04 星期一 责编：陈榕达 版式：龙浩霖

### 欧文转型

【吴旭】



#### 征稿启事

本报面向广大读者征集篮球故事和篮球四格漫画，详细规划请登录篮球先锋报 BBS 查询。此外，话题投稿征集照旧。请球迷朋友在每周二、六晚 18:30 登录篮球先锋报 BBS(地址：<http://bbs.qoalchina.net>)获取当期论坛话题，一经录用，即奉稿酬。球迷还可以到先锋报微博(<http://t.sina.com.cn/basketballpioneers>)与各位编辑记者进行交流。

#### 抢先官微等你来!

微信用户可搜索“lanxiuxianfenobao”添加本报官微!

## 话题 绿军三巨头掀翻骑士? 关键词 欧文、骑士

### 掀翻骑士不是梦

◆源头拒马

有关欧文的交易已经尘埃落定，他的加盟也点燃了凯尔特人冲击东部冠军宝座的希望。那么，由欧文、海沃德和霍福德组成的新的“三巨头”，能否复制当年由皮尔斯、加内特和雷·阿伦组成的老的“三巨头”所创造的夺冠奇迹呢?相信大多数人都会持怀疑甚至否定态度吧。道理很简单，因为从纵向相比，还没有更具说服力的理由证明新“三巨头”已经赶上或超越了当年的老“三巨头”，同时从横向上看，现在的凯尔特人也不如骑士那几个核心球员名头响亮，对付一个詹姆斯就让所有球队头疼不已，凯尔特人队哪有一人能赶上詹姆斯的?

不过话还得说回来，凯尔特人并非毫无机会。“三巨头”当中的欧文、海沃德和霍福德确实比不过主要对手詹姆斯们名头大，但这哥几个也绝非是等闲之辈。在詹姆斯回到骑士之前，欧文就是球队的老大，那时候他事实上也在按照自己的模式打造球队，当年曾主动招募过海沃德就是一个明显的例证。海沃德曾经是爵士队的得分王，防守也很稳定，还有一手相当出彩的三分球，霍福德还是当年老鹰队占据东部头名时的核心队员，把这三人捆绑在一起，就等于把骑士、老鹰、爵士这三支强队的精华融合在了一起，他们没理由不成为夺取总冠军的热门球队啊!杜兰特和库里只是聚集了两支强队的精华就打遍天下无敌手了，现在凯尔特人队却二而三之，他们掀翻骑士队还能是白日做梦吗?

### 目前难威胁詹皇

◆空中劈腿

一波三折之后，欧文得偿所愿去了绿军当老大，不过，心愿倒是达成了，可要想推翻詹姆斯对东部的统治，欧文和绿军都还太嫩了点。虽然已经 32 岁，但詹姆斯仍是毫无争议的联盟第一人，即便在勇士“死神五小”的围剿中，詹皇也照样能取得好成绩，更别说在羸弱的东部了。所以，欧文就算是在常规赛赢骑士两场球又能说明什么呢?当在季后赛碰上“全力詹”的时候照样难以抵挡，别忘了，欧文是有向骑士证明自己的心气加持，但对方的小托马斯想反戈旧主的怒火不比欧文差多少!甚至更强烈。

从战术体系上来说，欧文的到来让凯尔特人有了一个超级强点，球队将会在一定的时期内摆脱整体打法，打打巨星球，可是，当克劳德和布拉德利这样的防守尖兵离队后，谁来限制詹姆斯?目前还没有合适的人选。而骑士却有詹姆斯、罗斯，甚至小托马斯来轮番“照顾”欧文，没有了詹皇的牵制，

“德皇大叔”会比在骑士时打得更艰难。所以现在欧文要担起撬动骑士和詹皇的统治地位还不现实，而安吉更多也是着眼于未来，反正欧文才 25 岁，等到明年詹皇万一去了湖人，那东部就将是绿军和欧文的天下，何必急这一时呢?

### 骑士实力依然更强

◆robo

虽然拥有了欧文和海沃德两名全明星球员，但绿军的整体实力还在骑士之下。詹姆斯依然是东部第一球星，是能决定赛季走势的超级巨星，不是凯尔特人追到两个明星级别的球星就能抗衡得住的。上赛季凯尔特人根本没办法防住詹姆斯，这个赛季他们失去了布拉德利这样顶级的防守球员，欧文、海沃德本身也不是以防守见长。所以，补强之后的凯尔特人，在超级巨星对抗的这个层面，依然还是处于下风。

绿军上个赛季被骑士碾压，除了没办法防住对手的三巨头之外，更重要的原因是内线完全处于劣势，身高不足、篮板被爆。凯尔特人夏天的补强都是补在了外线，内线并没有找到实力较强的拼图，下赛季沿用球风偏软的霍福德支撑内线的话，这个劣势很难彻底扭转。

上赛季绿军输球的第三个关键环节就是板凳深度不够，下赛季他们可能还会面临这个问题。绿军今年夏天经历了大换血，没有招募到足够有经验的老将坐镇，阵容也以年轻人为主。骑士依然沿用他们的抱团战术，轮换阵容足够用，有经验的老将也能派上用场，经历了好几个赛季的磨合，他们的替补阵容使用起来肯定更胜于临时拼凑的凯尔特人。

### 时机未到

◆老郭飞刀

今夏的 NBA 交易，最大的一桩莫过于上赛季东决的两支球队骑士和绿军互换主控。詹皇与欧文兄弟阅于墙从传闻直至分手，让这个夏天平添了许多噱头。不管其中过节如何，但展望下赛季，欧文撬动詹皇称雄东部的时机尚未到来。

虽然，上赛季，骑士闯进绿军这一关颇费了些周折，但明眼人一看就知，最后的结果早已昭然若揭。虽然东决最后几场小托马斯缺阵，绿军仍给骑士制造了不少麻烦，但不意味着小托马斯的可有可无，欧文的加盟能够立马让绿军的实力增强一个档次。詹姆斯没有回归之前，欧文当家的骑士常常为季后赛的门票苦苦博弈，这多少反映了欧文在带领球队迈入更高层次尚欠火候。虽然詹姆斯回归骑士为骑士夺得第一个冠军，在最后一场比赛

上演准绝杀的是欧文，并不意味着欧文已经具备独立带队夺冠的实力。现如今，能改变 NBA 格局的只有詹皇、杜兰特等少数几人了，年轻的欧文显然尚不在其列。

下赛季的骑士，仍是冠军的有力争夺者，虽然大家担心小托马斯对位杜兰特的劣势，但别忘了这次交易中感情受伤的托马斯以哀兵出战将带来多大的能量。此外，罗斯的加盟也是后卫线上的大弥补。并且一旦韦德加盟传闻坐实，詹皇连线，那么骑士的实力不减反强。因此，展望下赛季，东部仍是骑士的天下。

不过，于欧文而言，走出詹皇的羽翼，自立山头，才能早日扬名立万，毕竟敢于“班门弄斧”，才有“长江后浪推前浪”的新风景。这方面，“大胡子”哈登早已做出了榜样。

### 领导力还差火候

◆高延超

欧文身边的得力队友变成了海沃德和霍福德，外加杰伦·布朗和塔图姆两个潜力探花秀。让人期待的问题是，欧文能不能带领凯尔特人掀翻旧主骑士呢?

站在旁人角度看，欧文跟着詹姆斯三进总决赛，尽管两次输给勇士，但进总决赛就有夺冠机会。虽然在詹姆斯身边只能做二当家，但他也能拿到大合同，打出漂亮数据，旁人都理解这样的做法。站在欧文本人来看，这样做无可厚非，毕竟个人想法不同，他不想在詹姆斯的身影下活着，就这么简单。

欧文练就一颗大心脏，个人技术日臻完善，突破、快攻、中距离、三分球，叫他联盟单打万花筒一点都不为过。可是，他的领导能力却让人怀疑。在 2011 年欧文来到骑士，这是一支重建的球队。在詹姆斯没回来的时候，欧文三年来场均 18.5 分、22.5 分、20.8 分，排名都是在东部季后赛之外。那时候，欧文的命中率不高(44%左右)，沉迷于单打，助攻只有 5.9 次，也不高。给众人的感觉就是，他并不是位好领袖。来到凯尔特人，队友能比欧文第一次带队时的队友强大，虽然欧文在詹姆斯身边学到不少东西，但他的球风没变，只是个人进攻技术增强，命中率高了一些，助攻没增加，上赛季场均 5.8 次，换汤不换药。

凯尔特人打出成绩，还得依赖霍福德，他能得分，有篮板，最关键的是，在阵地战能组织。想扳倒骑士，凯尔特人在未来两三年很难做到，詹姆斯的气场，领导力都能做到尽善尽美，连续七年打进总决赛，2015 年，乐福报销，欧文伤停，詹姆斯带领一干角色球员在东部决赛横扫老鹰。詹姆斯是什么样的个人能力和领导力，这个欧文得问问现在的队友霍福德了!

秦恩爱



雨辰写道：上传到个人微博。「煎个牛排都是爱你的形状。」邹宸日前亲自下厨煎了一块心形牛排，并拍下照片。目前正在美国进行恢复治疗的八一内线邹雨



一个时候。日快乐!人生中最美好的一年，我很期待每一年的这一天，他晒出一张两人结婚时的照片，并附言：「纪念 9 月 3 日是我 NBA 球星纳什和妻子的结婚纪念日」。

2017.09.4 星期一 责编/陈榕达 版式/张铁林

# Russell Westbrook 收获的季节



■韦少在广州与球迷亲切互动、合影。

## 未来，唯一的疑惑

记者陈榕达报道

韦少已经激活“指定老将条款”，他可以和雷霆签下下一份5年2.07亿美元的历史第一大合同，不过韦少目前为止仍没有做出表态，此次中国行，韦少也没有提起自己的合同问题。

雷霆在上赛季结束后就将合同摆在了韦少面前，两个月的时间过去，后者仍没有签字，尽管球队管理层此前信心十足，但随着时间的流逝，他们开始焦虑起来。去年夏天，雷霆就是在杜兰特成为自由球员后失去了这位超级球星，显然，他们不希望重蹈覆辙。

在阿杜离开后，韦少很快就和雷霆续约，当时韦少说：“在我心中，没有其他地方比得上俄城，既然心里有了答案，就没有必要再拖下去。”但是这次，他犹豫了，“指定老将条款”将在新赛季开始前一天（北京时间10月17日）到期，留给韦少和雷霆提前续约的时间已经不到半个月。

此前有不少传闻称，韦少很可能在明年夏天跳出合同，加盟家乡球队湖人。不过他身边的知情人士透露，韦少目前并没有续约并不是他想离开，他还没有考虑过其他任何球队。最主要的原因是，他想让自己的将来有更多选择。

如果韦少今年和雷霆续约，他将签下一份5年的续约合同，至2022-23赛季结束，届时他已经34岁。如果在下赛季续约，他的球龄达到10年，依然可以拿到底薪为顶薪的35%的合同，在新水上没有损失的同时，他可以和雷霆签订一份3年长约。这份长约结束后，韦少32岁，这个年龄可以让他更多选择。

对于一名靠身体打球的球员来说，32岁和34岁完全是两个概念，那个时候，他签约选择权也完全不同，因此，韦少一直在犹豫是否接受雷霆的5年长约。据报道，尽管雷霆方面有些担心，但无论韦少是否提前续约，他们都没有交易韦少的打算。

记者陈榕达报道

雷霆当家球星韦斯布鲁克无疑是今年夏天最幸福的人，他不仅成为NBA历史上第二位完成场均三双神迹的球员，还在第一届NBA颁奖典礼上当选“最佳男主角”，风头一时无两。更重要的是，他的人生也进入了一个新的阶段，儿子的出生让他升级为一名父亲，天伦之乐，羡煞旁人。

休赛期，Jordan品牌又为韦少推出了一款新战靴，可谓喜上加喜。近日，新科MVP带着自己的AJ 32开启了个人第二次中国行，分享他的篮球经历和时尚理念。

### 不可思议的一年

广州是韦少中国行的第一站，8月31日上午，抵达羊城雷霆当家在个人社交媒体上提前跟球迷打了招呼。当天下午的媒体见面会上，韦少也是心情大好，主动与记者问好，脸上始终挂着笑容。熟知韦少的人都清楚，他在赛季期间接受采访时，总是寡言少语，而这样的对比也能看出如今的他是多么开心。

在结束上赛季征程后不久，韦少迎来了儿子诺阿的降生，他用大手托着诺阿的双脚，晒出了一张爱意满满的照片，向全世界宣布了这个消息。今年雷霆的赛季总结会上，韦少开玩笑称他在休赛期的首要任务就是学会换尿布。韦少又多了一个新的角色。韦少和妻子妮娜在大学时便走到一起，多年来相互扶持，最终修成正果。

前往中国之前，刚好是韦少和妮娜的结婚两周年纪念日。

念日，两人双双晒图表达爱意。韦少写道：“和世界上最美丽的女人在一起的时光会一直是我生命中最美好的日子，能娶你是我的幸运，很兴奋地想去看看我们的未来会发生什么。纪念日快乐亲爱的！爱你。”妮娜回应道：“我生命中最快乐的两年！你让我笑，让我骄傲，激励我，帮助我成长。我不可能嫁到一个比你更好的人。我们的生活每天都变得更好，嫁给你是我做的最好的决定。纪念日快乐亲爱的！我爱你。”

带着浓浓爱意来到中国，这也难怪韦少会如此开心，此外，他对广州也有着特殊的感情。几年前，他曾来过这座城市，至今他记得一些细节，比如去过一个动物园。那里的篮球氛围也感染了韦少，他说在篮球方面，广州是自己来中国的第一选择。

由于在广州停留的时间只有一天，韦少没能再次游览风光，但他还是挤出时间在广州地标性建筑——广州塔前拍下了一张照片，此后他还在社交媒体上用中文写道：“谢谢广州。”“这些都足以看出他对这座城市的热爱。”

作为今夏造访广州最大牌的NBA球星，过去一个赛季的神迹表现自然成为媒体追问的焦点。“最重要的是做你自己，只有你自己才能创造巨大的能量和自信，这是最重要的，对很多事情的自信，对比赛、家人和孩子。”韦少总结道。

至于场均三双和MVP，韦少笑着说此前根本没有想过，这是不可思议的幸运。“对我，对俄城，对雷霆来说，这

都是特别的一个赛季，不可思议的一年。”韦少说。

下赛季的雷霆将是完全不同的球队，乔治等人的加盟让他们重新具备竞争力，韦少也有了更高的期待，他说：“全力以赴赢得总冠军，这是我们一直在追求的。我以及球队所有人，每年都在向冠军冲刺。”

### 分享时尚经验

除了篮球，作为上赛季“最佳常规赛”得主，韦少自然也躲不过时尚方面的问题。在他看来，MVP和时尚之王的头衔同样重要。

韦少是NBA公认的时尚教主，虽然他的风格未必被所有人理解，一些奇怪的造型也多次引发争议，但他一直坚持做自己，他的风格最终也得到了时尚圈专业人士的认可。在各大时装周T台前可以看到韦少的身影，《Vogue》、《GQ》以及《纽约时报》的时尚分类页面里也有他的照片。很多著名时尚杂志、服饰品牌、时装周都邀请过韦少，而他自己也有相关的服饰、配件生产线。

他此前还在纽约的巴尼百货开了以自己名字命名的服饰店，以自己品味为主导，出售各种时尚服饰。

谈到自己的服饰选择和搭配，韦少表示自己会通过天气和

地点来选择不同的穿着，“如果天气比较热，可以穿的舒服一点的话，会选择不同的颜色，深浅搭配，这样我会比较喜欢。”韦少说，这需要花不少的时间。他的家人有时候也会给他出出主意，但大多数情况下，都是韦少自己来决定。

在时尚方面的态度也体现了韦少的“Why not(为什么不)”理念，“我始终在尝试将这个态度贯穿生活的方方面面，穿衣也是一样，没什么不可以的，所以下一步我会将它推广到全球，尽力让所有人理解。”

本月5日，韦少的新书《风格推动者》就将正式发售，内容包括了他跟各界名流的时尚穿搭图片以及他对时尚的独家解读，据悉每本售价为55美元。官方介绍中还透露，书中用韦少的时尚照片来传达他如何用自己的时尚风格来建立场上场下的精神力量，同时此书也是让大家了解韦少如何通过时尚来定义当代的运动员。“这本书帮助我们探索了如何成为一个勇敢无畏的人，如何在时尚方面和生活中充满自信，是什么是时尚以及真实的重要性。这本全面的书籍是他的球迷以及任何对体育、时尚、设计以及流行文化感兴趣的人的桌上良品。”简介中写道。

### >>>“Why not?”的由来

“Why not?”是韦少的座右铭，他的手环和衣服上经常可以看到这个字样，对于“Why not?”的由来，韦少在中国行期间也给出了解释。

“这个想法在我的高中时期就有。高中时在南加州的学校，没有被选上，直到高中第三年都没有大学邀请去打球，后来去了UCLA，才爆发出来。所以会觉得‘为什么不行？’这是一种态度，希望能把这个想法传达到全世界。全世界的小朋友，无论你想从事音乐、艺术、医生还是想打篮球，要对自己有一个认真的态度，下定决心后就要一直往这个方向努力，有一天你一定会成功的，你要说‘为什么不是我’，我可以做到的。”韦少说道。



▲韦少的时尚书籍即将发售。



本报所有版面，未经许可，网络与纸媒均不得转载。